

Rec Nac Adaptada S1

Masc., Absoluto, S1

							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	1:35.50	Joao Martins	77	POR	CNBC	03-04-2011	Póvoa de Varzim
100m	3:22.00	Joao Martins	77	POR	APCL	17-06-2000	Lisboa
200m	7:14.02	Joao Martins	77	POR	CNBC	02-08-2001	Estocolmo (SWE)
Costas							
50m	1:32.57	Joao Martins	77	POR	CNBC	13-12-2002	Mar Del Plata (ARG)
100m	3:35.90	Joao Martins	77	POR	CNBC	01-07-2012	Berlim (GER)
Bruços							
50m	1:40.94	Cesario Vieira		POR	FCP	22-05-2004	Póvoa de Varzim
Mariposa							
50m	59:00.00	start	99	POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start	99	POR			

Femin., Absoluto, S1

							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start	99	POR			
200m	59:00.00	start	99	POR			
Costas							
50m	59:00.00	start	99	POR			
100m	59:00.00	start	99	POR			
Bruços							
50m	59:00.00	start	99	POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start	99	POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start	99	POR			

Rec Nac Adaptada S2

Masc., Absoluto, S2

							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	1:19.73	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	01-05-2016	Funchal
100m	2:41.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05-03-2016	Vila Franca de Xira
200m	5:30.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05-03-2016	Vila Franca de Xira
Costas							
50m	1:18.41	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	06-05-2016	Funchal
100m	2:41.89	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	04-05-2016	Funchal
Bruços							
50m	59:00.00	start	99	POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start	99	POR			

Femin., Absoluto, S2

							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	1:52.21	Susana Pinto	99	POR	CNBC	02-09-1995	
100m	59:00.00	start	99	POR			
200m	59:00.00	start	99	POR			

Costas					
50m	59:00.00	start		99	POR
100m	59:00.00	start		99	POR
Bruços					
50m	59:00.00	start		99	POR
Mariposa					
50m	59:00.00	start		99	POR
Estilos					
150m	59:00.00	start		99	POR

Rec Nac Adaptada S3

Masc., Absoluto, S3

Piscina longa (50m)

Livres							
50m	1:14.92	Nuno Vitorino		POR	POR	29-03-2002	Madrid (ESP)
100m	2:38.74	Nuno Vitorino	99	POR	GESL	29-06-2002	Lisboa
200m	5:18.76	Nuno Vitorino	99	POR	GESL	26-07-2002	Almendralejo (ESP)
Costas							
50m	1:12.43	Nuno Vitorino		POR	GESL	29-06-2012	Lisboa
Bruços							
50m	1:01.88	Nelson Jose Lopes	78	POR	ABVE	27-05-2001	Lisboa
Mariposa							
50m	59:00.00	start		99	POR		
Estilos							
150m	59:00.00	start		99	POR		

Femin., Absoluto, S3

Piscina longa (50m)

Livres							
50m	1:05.08	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15-10-2000	Sydney (AUS)
100m	2:18.20	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15-10-2000	Sydney (AUS)
200m	5:07.35	Susana Cristina Barroso	99	POR	GESL	26-05-2001	Lisboa
Costas							
50m	1:04.47	Susana Cristina Barroso	99	POR	GESL	10-08-1997	Badajoz (ESP)
Bruços							
50m	1:01.18	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	POR	06-12-2006	Durban (RSA)
Mariposa							
50m	59:00.00	start		99	POR		
Estilos							
150m	59:00.00	start		99	POR		

Rec Nac Adaptada S4

Masc., Absoluto, S4

Piscina longa (50m)

Livres							
50m	48.30	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	20-09-1996	Atlanta (USA)
100m	1:44.83	Rui Manuel Pedroso	99	POR	POR	28-09-1996	Atlanta (USA)
200m	3:49.10	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	06-06-1998	Sheffield (GBR)
Costas							
50m	51.62	Nelson Jose Lopes	78	POR	POR	02-05-2016	Funchal
100m	59:00.00	start					
Bruços							
100m	3:02.86	Jose Antonio Costa	85	POR	APCC	23-02-2014	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	1:05.61	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	06-06-1998	Sheffield (GBR)

Estilos
150m 3:13.76 Nelson Jose Lopes 78 POR CNCVG 08-06-2008 Vila Franca de Xira

Femin., Absoluto, S4

Piscina longa (50m)

Livres

50m 57.88 Diana Lobo Guimaraes 90 POR FCP 16-03-2008 Póvoa de Varzim
100m 1:56.22 Diana Lobo Guimaraes 90 POR FCP 16-03-2008 Póvoa de Varzim
200m 4:07.64 Diana Lobo Guimaraes 90 POR FCP 01-12-2007 Vila Franca de Xira

Costas

50m 1:02.50 Diana Lobo Guimaraes 90 POR POR 02-06-2007 Brno (CZE)

Bruços

100m 2:12.38 Diana Lobo Guimaraes 90 POR CFV 12-06-2010 Coimbra

Mariposa

50m 59:00.00 start 99 POR

Estilos

150m 59:00.00 start POR

Rec Nac Adaptada S5

Masc., Absoluto, S5

Piscina longa (50m)

Livres

50m 42.56 Ivo Filipe Rocha 90 POR FVCD 04-05-2019 Valladolid (ESP)
100m 1:27.59 Ivo Filipe Rocha 90 POR POR 25-04-2019 Glasgow (GBR)
200m 2:58.33 Ivo Filipe Rocha 90 POR FVCD 26-05-2019 Porto

Costas

50m 47.25 Ivo Filipe Rocha 90 POR FVCD 12-05-2019 Oeiras

Bruços

100m 1:41.35 Ivo Filipe Rocha 90 POR FVCD 23-03-2019 Porto

Mariposa

50m 45.54 Ivo Filipe Rocha 90 POR POR 19-08-2018 Dublin (IRL)

Estilos

200m 3:24.10 Ivo Filipe Rocha 90 POR FVCD 26-05-2019 Porto

Femin., Absoluto, S5

Piscina longa (50m)

Livres

50m 44.17 Simone Silva Fragoso 80 POR POR 28-06-2012 Berlim (GER)
100m 1:37.30 Simone Silva Fragoso 80 POR POR 08-07-2011 Berlim (GER)
200m 3:31.89 Maria Joao Morgado 99 POR POR 13-08-1999 Braunschweig (GER)

Costas

50m 56.38 Simone Silva Fragoso 80 POR SCP 04-07-2015 Coimbra

Bruços

100m 2:19.48 Simone Silva Fragoso 80 POR SCP 18-06-2016 Póvoa de Varzim

Mariposa

50m 51.37 Simone Silva Fragoso 80 POR POR 29-06-2012 Berlim (GER)

Estilos

200m 4:26.08 Simone Silva Fragoso 80 POR POR 15-09-2016 Rio de Janeiro (BRA)

Rec Nac Adaptada 34Pts-Seleção

Masc., Absoluto, S34

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 100m 4:08.50 Portugal POR POR 13-08-2018 Dublin (IRL)
David Realista GRACHAT, Ruben Daniel LINHARES, Diogo Luis CANCELA, Gino Santos CAETANO

Estilos Estafeta

4 x 100m 4:37.42 Portugal POR POR 19-08-2018 Dublin (IRL)
Gino Santos CAETANO, David Realista GRACHAT, Diogo Luis CANCELA, Ruben Daniel LINHARES

Femin., Absoluto, S34

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 100m 5:35.91 Portugal POR POR 04-05-2016 Funchal
Joana Catarina CALADO, Simone Silva FRAGOSO, Renata Vaz PINTO, Teresa Lamego NEVES

Estilos Estafeta

4 x 100m 5:59.10 Portugal POR POR 07-05-2016 Funchal
Renata Vaz PINTO, Joana Catarina CALADO, Teresa Lamego NEVES, Simone Silva FRAGOSO

Rec Nac Adaptada S6

Masc., Absoluto, S6

Piscina longa (50m)

Livres

50m 32.39 Daniel Carlos Videira 92 POR GESL 11-05-2019 Oeiras
100m 1:09.87 Daniel Carlos Videira 92 POR POR 19-08-2018 Dublin (IRL)
400m 5:23.43 Daniel Carlos Videira 92 POR GESL 11-05-2019 Oeiras

Costas

100m 1:23.79 Daniel Carlos Videira 92 POR GESL 12-05-2019 Oeiras

Bruços

100m 2:11.85 Nuno Diogo Alves 88 POR CNMAIA 18-06-2016 Povia de Varzim

Mariposa

50m 43.26 Daniel Carlos Videira 92 POR GESL 03-03-2019 Coimbra

Estilos

200m 3:14.80 Daniel Carlos Videira 92 POR GESL 03-03-2019 Coimbra

Femin., Absoluto, S6

Piscina longa (50m)

Livres

50m 1:22.10 Ana Sofia Barbosa 88 POR FCP 26-05-2019 Porto
100m 2:48.85 Ana Sofia Barbosa 88 POR FCP 21-04-2018 Porto
400m 59:00.00 start POR

Costas

100m 2:48.77 Ana Sofia Barbosa 88 POR FCP 19-05-2018 Povia de Varzim

Bruços

100m 59:00.00 start POR

Mariposa

50m 59:00.00 start POR

Estilos

200m 59:00.00 start POR

Rec Nac Adaptada 34Pts

Masc., Absoluto, S34

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00 start POR
4 x 100m 4:36.57 Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM POR GESL 11-05-2019 Oeiras
Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Daniel Carlos VIDEIRA, Ricardo Aderneira SOARES, David Realista GRACHAT

Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00 start POR
4 x 100m 5:53.77 Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM POR GESL 12-05-2019 Oeiras
Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES

Femin., Absoluto, S34

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00 start POR

4 x 100m	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto	POR	FVCD	29-04-2017	Porto
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00	start	POR			
4 x 100m	59:00.00	start	POR			

Rec Nac Adaptada S7

Masc., Absoluto, S7

Piscina longa (50m)

Livres

50m	33.77	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	22-04-2018	Porto
100m	1:13.24	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	13-05-2018	Povoa de Varzim
400m	5:31.30	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	12-05-2018	Povoa de Varzim

Costas

100m	1:26.15	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	18-06-2017	Oeiras
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	--------

Bruços

100m	1:29.16	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	25-05-2019	Porto
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	-------

Mariposa

50m	39.94	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	23-03-2019	Porto
-----	-------	--------------------	----	-----	-------	------------	-------

Estilos

200m	3:23.35	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	24-03-2019	Porto
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	-------

Femin., Absoluto, S7

Piscina longa (50m)

Livres

50m	1:07.41	Ana Branca Sampaio	02	POR	SANNP	06-05-2018	Valladolid (ESP)
100m	2:19.39	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	21-04-2018	Porto
400m	9:59.80	Ana Branca Sampaio	02	POR	SANNP	05-05-2018	Valladolid (ESP)

Costas

100m	2:36.68	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	09-07-2017	Berlim (GER)
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	--------------

Bruços

100m	3:28.27	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	06-07-2017	Berlim (GER)
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	--------------

Mariposa

50m	59:00.00	start	99	POR			
-----	----------	-------	----	-----	--	--	--

Estilos

200m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Rec Nac Adaptada S8

Masc., Absoluto, S8

Piscina longa (50m)

Livres

50m	29.32	David Pedro Carreira	90	POR	POR	16-09-2016	Rio de Janeiro (BRA)
100m	1:05.66	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	25-05-2019	Porto
400m	5:02.78	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	11-05-2019	Oeiras

Costas

100m	1:13.33	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	16-08-2018	Dublin (IRL)
------	---------	--------------------	----	-----	-----	------------	--------------

Bruços

100m	1:21.35	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	27-04-2019	Glasgow (GBR)
------	---------	--------------------	----	-----	-----	------------	---------------

Mariposa

100m	1:05.96	David Pedro Carreira	90	POR	POR	13-07-2015	Glasgow (GBR)
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	---------------

Estilos

200m	2:33.38	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	25-04-2019	Glasgow (GBR)
------	---------	--------------------	----	-----	-----	------------	---------------

Femin., Absoluto, S8

Piscina longa (50m)

Livres

50m	37.00	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	24-03-2019	Porto
-----	-------	-------------------	----	-----	------	------------	-------

100m	1:20.55	Ana Filipa Castro	96	POR	FVCD	25-05-2019	Porto
400m	5:42.76	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	11-05-2019	Oeiras
Costas							
100m	1:35.76	Ana Filipa Castro	96	POR	FVCD	25-05-2019	Porto
Bruços							
100m	1:25.96	Joana Catarina Calado	92	POR	POR	14-09-2016	Rio de Janeiro (BRA)
Mariposa							
100m	1:34.99	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	08-07-2018	Coimbra
Estilos							
200m	3:19.65	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12-05-2019	Oeiras

Rec Nac Adaptada S21-Seleção

Masc., Absoluto, S21

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

Femin., Absoluto, S21

Piscina longa (50m)

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR
4 x 100m	59:00.00	Portugal	POR	POR

Rec Nac Adaptada S16

Masc., Absoluto, S16

Piscina longa (50m)

Livres

50m	27.48	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	11-05-2019	Oeiras
100m	1:02.58	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	12-05-2019	Oeiras
200m	59:00.00	start	99	POR			
400m	59:00.00	start	99	POR			

Costas

50m	1:19.62	Carlos Barbosa Mendes	62	POR	ASC	03-03-2019	Coimbra
100m	3:05.42	Carlos Barbosa Mendes	62	POR	ASC	06-04-2019	Povoa de Varzim

Bruços

50m	32.36	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	12-05-2019	Oeiras
100m	1:13.74	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	11-05-2019	Oeiras

Mariposa

50m	59:00.00	start	99	POR
100m	59:00.00	start	99	POR

Estilos

200m	3:08.15	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	18-06-2017	Oeiras
------	---------	----------------------	----	-----	------	------------	--------

Femin., Absoluto, S16

Piscina longa (50m)

Livres

50m	41.13	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	11-05-2019	Oeiras
100m	1:32.62	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	12-05-2019	Oeiras
200m	3:35.36	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	07-04-2019	Povoa de Varzim
400m	7:18.70	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	07-04-2019	Povoa de Varzim

Costas							
50m	59:00.00	start		99	POR		
100m	59:00.00	start		99	POR		
Bruços							
50m	51.42	Maria Joao Taborda		67	POR	FCP	11-05-2019 Oeiras
100m	1:51.58	Maria Joao Taborda		67	POR	FCP	11-05-2019 Oeiras
Mariposa							
50m	59:00.00	start		99	POR		
100m	59:00.00	start		99	POR		
Estilos							
200m	59:00.00	start			POR		

Rec Nac Adaptada S9

Masc., Absoluto, S9

Livres							Piscina longa (50m)
50m	26.42	David Realista Grachat		87	POR	GESL	11-07-2009 Coimbra
100m	57.55	David Realista Grachat		87	POR	POR	10-09-2008 Beijing (CHN)
400m	4:21.94	David Realista Grachat		87	POR	POR	04-09-2012 Londres (GBR)
Costas							
100m	1:09.62	Gino Santos Caetano		94	POR	POR	16-08-2018 Dublin (IRL)
Bruços							
100m	1:11.87	Adriano Miguel Nascimento		94	POR	POR	08-09-2012 Londres (GBR)
Mariposa							
100m	1:06.63	David Realista Grachat		87	POR	POR	17-04-2010 Sheffield (GBR)
Estilos							
200m	2:24.99	David Realista Grachat		87	POR	POR	04-07-2011 Berlim (GER)

Femin., Absoluto, S9

Livres							Piscina longa (50m)
50m	29.59	Susana Pereira Veiga		00	POR	POR	28-04-2019 Glasgow (GBR)
100m	1:05.50	Susana Pereira Veiga		00	POR	POR	14-08-2018 Dublin (IRL)
400m	5:03.76	Susana Pereira Veiga		00	POR	CNCVG	06-04-2019 Coimbra
Costas							
100m	1:24.21	Renata Vaz Pinto		99	POR	ADADA	12-12-2015 Póvoa de Varzim
Bruços							
100m	1:27.08	Renata Vaz Pinto		99	POR	SANNP	05-05-2019 Valladolid (ESP)
Mariposa							
100m	1:17.64	Leila Susana Marques		81	POR	POR	17-09-2004 Atenas (GRE)
Estilos							
200m	2:51.72	Susana Pereira Veiga		00	POR	CNCVG	12-05-2019 Oeiras

Rec Nac Adaptada S10

Masc., Absoluto, S10

Livres							Piscina longa (50m)
50m	26.50	Gino Santos Caetano		94	POR	CGA	31-03-2017 Coimbra
100m	56.94	Gino Santos Caetano		94	POR	CGA	30-03-2017 Coimbra
400m	4:24.87	Emanuel Luis Goncalves		89	POR	CDN	10-06-2011 Coimbra
Costas							
100m	1:05.09	Gino Santos Caetano		94	POR	SCA	29-04-2012 Vila Franca de Xira
Mariposa							
100m	1:03.52	Emanuel Luis Goncalves		89	POR	POR	22-10-2009 Reykjavik (ISL)
Estilos							
200m	2:23.69	Emanuel Luis Goncalves		89	POR	POR	27-03-2015 Glasgow (GBR)

Femin., Absoluto, S10

							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	32.95	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	01-06-2014	Campanha
100m	1:10.02	Ana Beatriz Correia	98	POR	LDC	12-12-2005	Póvoa de Varzim
400m	5:18.60	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	07-08-2014	Eindhoven (NED)
Costas							
100m	1:22.85	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	09-08-2014	Eindhoven (NED)
Mariposa							
100m	1:15.72	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	17-07-2015	Glasgow (GBR)
Estilos							
200m	2:50.03	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	23-02-2014	Vila Franca de Xira

Rec Nac Adaptada S11

Masc., Absoluto, S11

							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	31.65	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	28-04-2019	Glasgow (GBR)
100m	1:06.50	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	25-05-2019	Coimbra
400m	5:07.23	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	11-05-2019	Oeiras
Costas							
100m	1:11.45	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	24-05-2019	Coimbra
Bruços							
100m	1:33.99	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	25-05-2019	Coimbra
Mariposa							
100m	1:22.98	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	17-06-2017	Oeiras
Estilos							
200m	2:48.34	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	12-05-2019	Oeiras

Femin., Absoluto, S11

							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	1:45.07	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	30-04-2017	Porto
100m	4:48.30	Mariana Filipa Lucas	01	POR	ASC	06-04-2019	Povoa de Varzim
400m	59:00.00	start			POR		
Costas							
100m	4:37.31	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	21-04-2018	Porto
Bruços							
100m	59:00.00	start			POR		
Mariposa							
100m	59:00.00	start	99	POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start	99	POR			

Rec Nac Adaptada S12

Masc., Absoluto, S12

							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	32.17	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	11-05-2019	Oeiras
100m	59:00.00	start			POR		
400m	59:00.00	start	99	POR			
Costas							
100m	59:00.00	start	99	POR			
Bruços							
100m	59:00.00	start	99	POR			

Mariposa	100m	1:36.62	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	11-05-2019	Oeiras
Estilos	200m	3:09.49	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	12-05-2019	Oeiras

Femin., Absoluto, S12

Piscina longa (50m)

Livres								
	50m	59:00.00	start	99	POR			
	100m	59:00.00	start	99	POR			
	400m	59:00.00	start	99	POR			
Costas								
	100m	59:00.00	start	99	POR			
Bruços								
	100m	59:00.00	start	99	POR			
Mariposa								
	100m	59:00.00	start	99	POR			
Estilos								
	200m	59:00.00	start	99	POR			

Rec Nac Adaptada S13

Masc., Absoluto, S13

Piscina longa (50m)

Livres								
	50m	27.56	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	07-08-2014	Eindhoven (NED)
	100m	59.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	09-08-2014	Eindhoven (NED)
	400m	4:31.26	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	10-08-2014	Eindhoven (NED)
Costas								
	100m	2:35.47	Andre Joaquim Trigueira	93	POR	ADADA	21-04-2018	Porto
Bruços								
	100m	59:00.00	start	99	POR			
Mariposa								
	100m	1:04.97	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	08-08-2014	Eindhoven (NED)
Estilos								
	200m	2:33.52	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	06-08-2014	Eindhoven (NED)

Femin., Absoluto, S13

Piscina longa (50m)

Livres								
	50m	42.22	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13-05-2018	Povoa de Varzim
	100m	1:33.27	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13-05-2018	Povoa de Varzim
	400m	59:00.00	start	99	POR			
Costas								
	100m	1:55.77	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13-05-2018	Povoa de Varzim
Bruços								
	100m	59:00.00	start	99	POR			
Mariposa								
	100m	59:00.00	start	99	POR			
Estilos								
	200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S14

Masc., Absoluto, S14

Livres

50m	29.71	Pedro Batalha	99	POR	POR	09-08-1997	Badajoz (ESP)
100m	1:08.29	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	13-05-2018	Povoa de Varzim
200m	2:34.09	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	12-05-2018	Povoa de Varzim
400m	5:27.72	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
800m	11:44.84	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	20-05-2018	Povoa de Varzim
1500m	22:22.35	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	20-05-2018	Povoa de Varzim

Costas

50m	35.88	Pedro Batalha	99	POR	CVNP	13-07-1997	Liberec (CZE)
100m	1:19.39	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	12-05-2019	Oeiras
200m	2:53.44	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	11-05-2019	Oeiras

Bruços

50m	41.37	Pedro Manuel Filipe	97	POR	LDC	06-03-2016	Vila Franca de Xira
100m	1:27.84	Carlos Duarte	99	POR		06-06-1998	Sheffield (GBR)
200m	3:24.68	Carlos Duarte		POR		13-07-1997	Liberec (CZE)

Mariposa

50m	33.68	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)
100m	1:20.79	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	12-05-2018	Povoa de Varzim
200m	3:27.61	Levi Daniel Nascimento	99	POR	O2ADCP	12-05-2019	Oeiras

Estilos

200m	3:03.75	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	13-05-2018	Povoa de Varzim
400m	6:32.66	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-05-2018	Povoa de Varzim

Livres Estafeta

4 x 50m	2:19.78	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	03-03-2019	Coimbra
<small>Joao Mario FERREIRA, Joao Meirinhos TEIXEIRA, Rui Xavier BRITO, Micael Silva SOUSA</small>							
4 x 100m	5:18.61	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	11-05-2019	Oeiras
<small>Orlando Constancio DUARTE, Joao Meirinhos TEIXEIRA, Rui Xavier BRITO, Micael Silva SOUSA</small>							

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:45.75	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	25-05-2019	Porto
<small>Hugo Filipe FREIRE, Micael Silva SOUSA, Rui Xavier BRITO, Orlando Constancio DUARTE</small>							
4 x 100m	6:07.11	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	12-05-2019	Oeiras
<small>Hugo Filipe FREIRE, Micael Silva SOUSA, Rui Xavier BRITO, Orlando Constancio DUARTE</small>							

Femin., Absoluto, S14

Livres

50m	33.61	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
100m	1:15.31	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)
200m	2:48.99	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	11-06-2016	Loano (ITA)
400m	6:25.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
800m	14:37.94	Susana Raquel Gouveia	89	POR	ADADA	29-04-2017	Porto
1500m	59:00.00	start	99	POR			

Costas

50m	38.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-08-2014	Liberec (CZE)
100m	1:30.24	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	12-06-2016	Loano (ITA)
200m	3:14.60	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-06-2016	Póvoa de Varzim

Bruços

50m	43.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
100m	1:37.18	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
200m	3:32.83	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)

Mariposa

50m	44.09	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-06-2017	Oeiras
100m	1:42.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30-04-2017	Porto

Piscina longa (50m)

200m	59:00.00	start		99	POR			
Estilos								
200m	3:15.72	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-06-2016	Póvoa de Varzim	
400m	59:00.00	start			POR			
Livres Estafeta								
4 x 50m	3:26.76	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	26-05-2019	Porto	
		Susana Raquel GOUVEIA, Joana Candeias REGO, Sara Isabel DUARTE, Beatriz Moreira ALMEIDA						
4 x 100m	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29-04-2017	Porto	
		Filipa Sa REIS, Diana Vieira SIMOES, Sonia Castanheiro RESENDE, Lucia Vieira PINTO						
Estilos Estafeta								
4 x 50m	4:00.54	Sporting Clube de Espinho		POR	SCE	12-12-2015	Póvoa de Varzim	
		Lucia Vieira PINTO, Filipa Sa REIS, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES						
4 x 100m	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	10-05-2015	Póvoa de Varzim	
		Filipa Sa REIS, Carina Burel MARQUES, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES						

Rec Nac Adaptada S17

Masc., Absoluto, S17

Piscina longa (50m)

Livres

50m	37.06	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	11-05-2019	Oeiras
100m	1:22.28	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	12-05-2019	Oeiras
200m	3:03.03	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	11-05-2019	Oeiras
400m	6:22.85	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	11-05-2019	Oeiras

Costas

50m	44.73	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	FBSC	12-05-2019	Oeiras
100m	1:45.03	Rui Pedro Goncalves	01	POR	ASC	02-03-2019	Coimbra
200m	3:54.93	Rui Pedro Goncalves	01	POR	ASC	07-04-2019	Povoa de Varzim

Bruços

50m	47.09	Joao Amaral Carneiro	95	POR	APPDAC	12-05-2019	Oeiras
100m	1:50.09	Joao Amaral Carneiro	95	POR	APPDAC	11-05-2019	Oeiras
200m	59:00.00	start			POR		

Mariposa

50m	59:00.00	start			POR		
100m	59:00.00	start			POR		
200m	59:00.00	start			POR		

Estilos

200m	59:00.00	start			POR		
------	----------	-------	--	--	-----	--	--

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start			POR		

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start			POR		

Femin., Absoluto, S17

Piscina longa (50m)

Livres

50m	42.36	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	07-04-2019	Povoa de Varzim
100m	1:43.56	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	06-04-2019	Povoa de Varzim
200m	59:00.00	start			POR		
400m	59:00.00	start			POR		

Costas

50m	53.96	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	07-04-2019	Povoa de Varzim
100m	59:00.00	start			POR		
200m	59:00.00	start			POR		

Bruços

50m	51.75	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	02-03-2019	Coimbra
-----	-------	--------------------------	----	-----	--------	------------	---------

100m	1:53.19	Beatriz Malaquias Pellaio	99	POR	APPDAC	02-03-2019	Coimbra
200m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	57.84	Beatriz Malaquias Pellaio	99	POR	APPDAC	06-04-2019	Povoa de Varzim
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S15

Masc., Absoluto, S15

Livres

50m	25.30	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	23-03-2018	Funchal
100m	55.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	18-03-2018	Coimbra
200m	2:03.73	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24-03-2018	Funchal
400m	4:31.41	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	12-05-2018	Povoa de Varzim
800m	9:45.96	Ricardo Andrade Belezas	91	POR	POR	05-07-2018	Lublin (POL)
1500m	18:39.44	Ricardo Andrade Belezas	91	POR	POR	05-07-2018	Lublin (POL)

Costas

50m	30.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	12-05-2019	Oeiras
100m	1:03.60	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	02-07-2018	Lublin (POL)
200m	2:23.63	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	12-05-2018	Povoa de Varzim

Bruços

50m	34.27	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	11-05-2019	Oeiras
100m	1:14.23	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	11-05-2019	Oeiras
200m	2:50.87	Miguel Duarte Cruz	99	POR	POR	05-07-2018	Lublin (POL)

Mariposa

50m	26.29	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	22-07-2017	Samsun (HUN)
100m	1:00.16	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	06-04-2019	Coimbra
200m	2:19.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22-03-2018	Funchal

Estilos

200m	2:16.25	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	03-07-2018	Lublin (POL)
400m	5:01.30	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	06-07-2018	Lublin (POL)

Femin., Absoluto, S15

Livres

50m	31.46	Eunice Evora Almeida	94	POR	CDAP	11-05-2019	Oeiras
100m	1:11.24	Eunice Evora Almeida	94	POR	CDAP	12-05-2019	Oeiras
200m	2:40.90	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	12-05-2018	Povoa de Varzim
400m	5:50.21	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	13-08-2011	Coimbra
800m	13:10.81	Susana Maria Lourenco	87	POR	SFP	28-06-2013	Loulé
1500m	27:22.00	Maria Ferreira		POR		01-01-1997	

Costas

50m	41.95	Rute Rosa		POR		01-01-2006	
100m	1:35.23	Ana Pereira		POR		01-01-1995	
200m	3:43.76	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	18-06-2016	Póvoa de Varzim

Bruços

50m	40.74	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-07-2016	Loulé
-----	-------	-----------------------	----	-----	-----	------------	-------

Piscina longa (50m)

100m	1:30.94	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	17-06-2017	Oeiras
200m	3:18.70	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	05-03-2016	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	36.48	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	19-06-2016	Póvoa de Varzim
100m	1:26.66	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-06-2016	Póvoa de Varzim
200m	3:18.33	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-07-2016	Loulé
Estilos							
200m	3:10.42	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-05-2015	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start	99	POR			

Rec Nac Adaptada S21

Masc., Absoluto, S21

Piscina longa (50m)

Livres							
50m	33.09	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	O2ADCP	11-05-2019	Oeiras
100m	1:15.69	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	02-03-2019	Coimbra
200m	2:49.88	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	11-05-2019	Oeiras
400m	5:59.96	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	11-05-2019	Oeiras
800m	12:49.44	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	18-07-2016	Florence (ITA)
1500m	25:09.40	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	21-07-2016	Florence (ITA)
Costas							
50m	41.35	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	O2ADCP	12-05-2019	Oeiras
100m	1:30.20	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	12-05-2019	Oeiras
200m	3:13.01	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	11-05-2019	Oeiras
Bruços							
50m	42.89	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	11-05-2019	Oeiras
100m	1:31.96	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	11-05-2019	Oeiras
200m	3:17.88	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	11-05-2019	Oeiras
Mariposa							
50m	32.68	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	22-02-2015	Vila Franca de Xira
100m	1:20.02	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	20-07-2016	Florence (ITA)
200m	3:15.81	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	12-12-2015	Póvoa de Varzim
Estilos							
200m	3:10.38	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	21-07-2016	Florence (ITA)
400m	6:45.48	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	08-07-2016	Loulé
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:34.86	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	03-03-2019	Coimbra
Francisco Jose VICENTE, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Andre Reis ALMEIDA							
4 x 100m	5:56.10	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	11-05-2019	Oeiras
Andre Reis ALMEIDA, Francisco Jose VICENTE, Vicente Barros PEREIRA, Joao Francisco VAZ							
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:55.32	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	02-03-2019	Coimbra
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Francisco Jose VICENTE, Vicente Barros PEREIRA							
4 x 100m	6:25.77	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	12-05-2019	Oeiras
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Francisco Jose VICENTE, Vicente Barros PEREIRA							

Femin., Absoluto, S21

Piscina longa (50m)

Livres							
50m	43.45	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	26-05-2019	Porto
100m	1:37.82	Mannie Ng	81	POR	POR	23-10-2009	Reykjavik (ISL)
200m	3:34.41	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
400m	7:41.34	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	26-05-2019	Porto
800m	16:25.27	Diana Ines Torres	99	POR	POR	17-07-2016	Florence (ITA)
1500m	31:16.14	Diana Ines Torres	99	POR	POR	20-07-2016	Florence (ITA)
Costas							
50m	47.46	Mannie Ng	81	POR	POR	11-07-2009	Liberec (CZE)

100m	1:41.53	Mannie Ng	81	POR	POR	10-07-2009	Liberec (CZE)
200m	3:41.39	Mannie Ng	81	POR	POR	08-07-2009	Liberec (CZE)
Bruços							
50m	56.20	Mannie Ng	81	POR	GESL	29-04-2012	Vila Franca de Xira
100m	1:55.00	Mannie Ng	81	POR	GESL	10-03-2013	Póvoa de Varzim
200m	4:40.84	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	17-07-2016	Florence (ITA)
Mariposa							
50m	44.46	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	25-05-2019	Porto
100m	1:47.00	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	11-05-2019	Oeiras
200m	4:08.02	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	06-04-2019	Povoa de Varzim
Estilos							
200m	4:06.35	Mannie Ng	81	POR	GESL	26-02-2015	Póvoa de Varzim
400m	8:22.41	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	23-03-2019	Porto
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	7:08.91	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29-04-2017	Porto
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			