

Rec Nac Adaptada S1

Masc., Absoluto, S1

Piscina curta (25m)

Livres

100m	59:00.00	start	POR
200m	59:00.00	start	POR

Costas

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR

Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Femin., Absoluto, S1

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
200m	59:00.00	start	POR

Costas

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR

Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Rec Nac Adaptada S2

Masc., Absoluto, S2

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:21.46	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:47.52	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:49.02	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	07-06-2015	Porto

Costas

50m	1:19.55	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:58.35	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-06-2015	Porto

Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Femin., Absoluto, S2

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR
Costas				
50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
Bruços				
50m	59:00.00	start		POR
Mariposa				
50m	59:00.00	start		POR
Estilos				
150m	59:00.00	start		POR

Rec Nac Adaptada S4

Masc., Absoluto, S4

Piscina curta (25m)

Livres

50m	56.11	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	1:57.60	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	59:00.00	start		POR			

Costas

50m	56.22	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
-----	-------	-------------------	----	-----	-------	------------	-----------------------

Bruços

100m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Femin., Absoluto, S4

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR

Costas

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Bruços

100m	3:53.02	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	03-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	---------------------

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Rec Nac Adaptada S3

Masc., Absoluto, S3

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR

Costas

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Bruços	50m	59:00.00	start	POR
Mariposa	50m	59:00.00	start	POR
Estilos	150m	59:00.00	start	POR

Femin., Absoluto, S3

Piscina curta (25m)

Livres				
	50m	59:00.00	start	POR
	100m	59:00.00	start	POR
	200m	59:00.00	start	POR
Costas				
	50m	59:00.00	start	POR
Bruços				
	50m	59:00.00	start	POR
Mariposa				
	50m	59:00.00	start	POR
Estilos				
	150m	59:00.00	start	POR

Rec Nac Adaptada S5

Masc., Absoluto, S5

Piscina curta (25m)

Livres				
	50m	42.43	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 13-01-2019 Santa Maria da Feira
	100m	1:28.95	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 12-01-2019 Santa Maria da Feira
	200m	3:01.54	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 13-01-2019 Santa Maria da Feira
Costas				
	50m	48.60	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 17-02-2019 Guarda
Bruços				
	100m	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 16-02-2019 Guarda
Mariposa				
	50m	49.69	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 15-12-2018 Recarei
Estilos				
	200m	3:33.49	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 16-12-2018 Recarei

Femin., Absoluto, S5

Piscina curta (25m)

Livres				
	50m	53.54	Simone Silva Fragoso	80 POR PDEM 03-02-2018 Vila Franca de Xira
	100m	1:53.82	Simone Silva Fragoso	80 POR SCP 18-10-2015 Lisboa
	200m	6:10.38	Teresa Raquel Barbosa	90 POR FCP 17-02-2019 Guarda
Costas				
	50m	59.57	Simone Silva Fragoso	80 POR SCP 06-05-2012 S. Antonio Cavaleiros
Bruços				
	100m	2:28.56	Simone Silva Fragoso	80 POR PDEM 16-02-2019 Guarda
Mariposa				
	50m	59.49	Simone Silva Fragoso	80 POR PDEM 17-02-2019 Guarda
Estilos				
	200m	4:44.26	Simone Silva Fragoso	80 POR SCP 18-10-2015 Lisboa

Rec Nac Adaptada 34P-S

Masc., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

Femin., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

Misto, Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start

Rec Nac Adaptada S6

Masc., Absoluto, S6

Piscina curta (25m)

Livres

50m 32.54 Daniel Carlos Videira 92 POR GESL 16-02-2019 Guarda

100m 1:11.49 Daniel Carlos Videira 92 POR GESL 17-02-2019 Guarda

400m 5:22.26 Daniel Carlos Videira 92 POR GESL 17-02-2019 Guarda

Costas

100m 1:39.92 Ivo Filipe Rocha 90 POR FVCD 14-01-2018 Santa Maria da Feira

Bruços

100m 2:09.48 Nuno Diogo Alves POR CNMAIA 07-06-2015 Porto

Mariposa

50m 52.08 Ivo Filipe Rocha 90 POR FVCD 21-01-2017 Santa Maria da Feira

Estilos

200m 3:10.44 Daniel Carlos Videira 92 POR GESL 17-02-2019 Guarda

Femin., Absoluto, S6

Piscina curta (25m)

Livres

50m 1:23.08 Ana Sofia Barbosa 88 POR FCP 14-01-2018 Santa Maria da Feira

100m 3:04.93 Ana Sofia Barbosa 88 POR FCP 13-01-2018 Santa Maria da Feira

400m 59:00.00 start POR

Costas

100m 2:52.78 Ana Sofia Barbosa 88 POR FCP 04-02-2018 Vila Franca de Xira

Bruços

100m 59:00.00 start POR

Mariposa

50m 59:00.00 start POR

Estilos

200m 59:00.00 start POR

Rec Nac Adaptada S7

Masc., Absoluto, S7

Piscina curta (25m)

Livres

50m	34.09	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:12.50	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
400m	5:26.37	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira

Costas

100m	1:24.89	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	---------------------

Bruços

100m	1:31.75	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	16-02-2019	Guarda
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	--------

Mariposa

50m	40.63	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	13-01-2019	Santa Maria da Feira
-----	-------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------------------

Estilos

200m	3:26.59	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	18-11-2018	Mealhada
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------

Femin., Absoluto, S7

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:03.30	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	2:15.39	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04-02-2018	Vila Franca de Xira
400m	10:06.61	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15-04-2018	Mealhada

Costas

100m	2:28.35	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	---------------------

Bruços

100m	3:28.78	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	14-04-2018	Mealhada
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

200m	5:49.99	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15-04-2018	Mealhada
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------

Rec Nac Adaptada S8

Masc., Absoluto, S8

Piscina curta (25m)

Livres

50m	29.20	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	03-02-2019	Coimbra
100m	1:03.25	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17-02-2019	Guarda
200m	59:00.00	start					
400m	4:52.70	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17-02-2019	Guarda

Costas

100m	1:12.13	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17-02-2019	Guarda
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	--------

Bruços

100m	1:17.88	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	16-02-2019	Guarda
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	--------

Mariposa

100m	1:06.75	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	22-12-2018	Felgueiras
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	------------

Estilos

100m	59:00.00	start					
200m	2:30.12	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	17-02-2019	Guarda

Femin., Absoluto, S8

Piscina curta (25m)

Livres

50m	37.37	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	16-02-2019	Guarda
-----	-------	-------------------	----	-----	------	------------	--------

100m	1:20.65	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	17-02-2019	Guarda
200m	59:00.00	start					
400m	5:42.43	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	17-02-2019	Guarda
Costas							
100m	1:36.26	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	17-02-2019	Guarda
Bruços							
100m	1:52.94	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12-01-2019	Santa Maria da Feira
Mariposa							
100m	1:34.26	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
Estilos							
100m	59:00.00	start					
200m	3:20.69	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	17-02-2019	Guarda

Rec Nac Adaptada S9

Masc., Absoluto, S9

Piscina curta (25m)

Livres

50m	26.27	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	16-02-2019	Guarda
100m	56.95	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	21-12-2018	Felgueiras
400m	4:20.60	David Realista Grachat	87	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira

Costas

100m	1:05.47	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	23-12-2018	Felgueiras
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	------------

Bruços

100m	1:13.09	David Realista Grachat	87	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	------------------------	----	-----	------	------------	---------------------

Mariposa

100m	1:09.38	David Realista Grachat	87	POR	GESL	14-01-2018	Santa Maria da Feira
------	---------	------------------------	----	-----	------	------------	----------------------

Estilos

200m	2:24.23	David Realista Grachat	87	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	------------------------	----	-----	------	------------	---------------------

Femin., Absoluto, S9

Piscina curta (25m)

Livres

50m	29.55	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	16-02-2019	Guarda
100m	1:05.29	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	17-02-2019	Guarda
400m	5:04.32	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	17-02-2019	Guarda

Costas

100m	1:21.86	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	19-02-2017	Mealhada
------	---------	------------------	----	-----	-------	------------	----------

Bruços

100m	1:26.75	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	16-02-2019	Guarda
------	---------	------------------	----	-----	-------	------------	--------

Mariposa

100m	1:22.15	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	16-02-2019	Guarda
------	---------	----------------------	----	-----	-------	------------	--------

Estilos

200m	2:51.81	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	17-02-2019	Guarda
------	---------	----------------------	----	-----	-------	------------	--------

Rec Nac Adaptada S17

Masc., Absoluto, S17

Piscina curta (25m)

Livres

25m	18.01	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	17-02-2019	Guarda
50m	38.29	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	16-02-2019	Guarda
100m	1:24.77	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	17-02-2019	Guarda

200m	3:10.19	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	17-02-2019	Guarda
400m	6:30.10	Miguel Paiva Branco	97	POR	APPDAC	17-02-2019	Guarda
800m	59:00.00	start					
1500m	59:00.00	start					
Costas							
25m	22.25	Carlos Manuel Santos	87	POR	APPDAC	17-02-2019	Guarda
50m	48.03	Rui Pedro Goncalves	01	POR	ASC	17-02-2019	Guarda
100m	1:43.70	Rui Pedro Goncalves	01	POR	ASC	17-02-2019	Guarda
200m	59:00.00	start					
Bruços							
25m	22.08	Joao Amaral Carneiro	95	POR	APPDAC	16-02-2019	Guarda
50m	50.60	Joao Amaral Carneiro	95	POR	APPDAC	17-02-2019	Guarda
100m	59:00.00	start					
200m	59:00.00	start					
Mariposa							
25m	59:00.00	start					
50m	59:00.00	start					
100m	59:00.00	start					
200m	59:00.00	start					
Estilos							
100m	1:40.37	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	FBSC	16-02-2019	Guarda
200m	59:00.00	start					
400m	59:00.00	start					

Femin., Absoluto, S17

Piscina curta (25m)

Livres							
25m	20.17	Beatriz Malaquias Pellaio	99	POR	APPDAC	17-02-2019	Guarda
50m	59:00.00	start					
100m	59:00.00	start					
200m	59:00.00	start					
400m	59:00.00	start					
800m	59:00.00	start					
1500m	59:00.00	start					
Costas							
25m	59:00.00	start					
50m	59:00.00	start					
100m	59:00.00	start					
200m	59:00.00	start					
Bruços							
25m	24.92	Beatriz Malaquias Pellaio	99	POR	APPDAC	16-02-2019	Guarda
50m	52.21	Beatriz Malaquias Pellaio	99	POR	APPDAC	17-02-2019	Guarda
100m	59:00.00	start					
200m	59:00.00	start					
Mariposa							
25m	23.82	Beatriz Malaquias Pellaio	99	POR	APPDAC	16-02-2019	Guarda
50m	59:00.00	start					
100m	59:00.00	start					
200m	59:00.00	start					
Estilos							
100m	59:00.00	start					
200m	59:00.00	start					

400m 59:00.00 start

Masc., Absoluto, S17

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00 start
4 x 100m 59:00.00 start
4 x 200m 59:00.00

Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00 start
4 x 100m 59:00.00 start

Femin., Absoluto, S17

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00 start
4 x 100m 59:00.00 start
4 x 200m 59:00.00 start

Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00 start
4 x 100m 59:00.00 start

Misto, Absoluto, S17

Piscina curta (25m)

4 x 50m 59:00.00 start

Rec Nac Adaptada S10

Masc., Absoluto, S10

Piscina curta (25m)

Livres

50m	26.02	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	09-12-2017	Porto
100m	55.89	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	08-12-2017	Porto
200m	2:02.79	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	10-12-2017	Porto
400m	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	14-03-2014	Funchal

Costas

100m	1:03.85	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	27-05-2012	Espinho
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	---------

Mariposa

100m	1:04.08	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	14-11-2015	Funchal
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	---------

Estilos

200m	2:25.05	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	12-05-2012	Funchal
------	---------	------------------------	----	-----	-----	------------	---------

Femin., Absoluto, S10

Piscina curta (25m)

Livres

50m	34.05	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	11-01-2015	Santa Maria da Feira
100m	1:11.62	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-11-2014	Algés
200m	2:34.47	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	19-05-2013	Lisboa
400m	5:25.56	Teresa Lamego Neves	99	POR	SCP	16-11-2014	Lisboa

Costas

100m	1:26.06	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-04-2013	Lisboa
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	--------

Mariposa

100m	1:17.88	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	29-11-2014	Algés
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	-------

Estilos

200m	2:54.93	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa
------	---------	---------------------	----	-----	-----	------------	--------

Rec Nac Adaptada S11

Masc., Absoluto, S11

Piscina curta (25m)

Livres

50m	31.68	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	17-02-2019	Guarda
100m	1:11.38	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	17-02-2019	Guarda
400m	5:18.37	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	18-11-2018	Mealhada

Costas

100m	1:10.48	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	17-11-2018	Mealhada
------	---------	-----------------------	----	-----	--------	------------	----------

Bruços

100m	1:33.33	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	16-02-2019	Guarda
------	---------	-----------------------	----	-----	--------	------------	--------

Mariposa

100m	1:25.83	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FVCD	29-11-2014	Viseu
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	-------

Estilos

200m	2:52.42	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	17-02-2019	Guarda
------	---------	-----------------------	----	-----	--------	------------	--------

Femin., Absoluto, S11

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:59.41	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	17-11-2018	Mealhada
100m	4:52.55	Mariana Filipa Lucas	01	POR	ASC	18-11-2018	Mealhada
400m	59:00.00	start		POR			

Costas

100m	4:03.79	Mariana Filipa Lucas	01	POR	ASC	15-12-2018	Recarei
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	---------

Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

200m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Rec Nac Adaptada S12

Masc., Absoluto, S12

Piscina curta (25m)

Livres

50m	33.59	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	16-02-2019	Guarda
100m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			

Costas

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

100m	1:40.79	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	16-02-2019	Guarda
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	--------

Estilos

200m	3:26.49	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	17-02-2019	Guarda
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	--------

Femin., Absoluto, S12

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			

400m	59:00.00	start		POR
Costas				
100m	59:00.00	start		POR
Bruços				
100m	59:00.00	start		POR
Mariposa				
100m	59:00.00	start		POR
Estilos				
200m	59:00.00	start		POR

Rec Nac Adaptada S13

Masc., Absoluto, S13

Piscina curta (25m)

Livres

50m	27.90	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29-11-2013	Funchal
100m	58.62	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	28-11-2013	Funchal
400m	4:24.15	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	05-07-2013	Funchal
Costas							
100m	1:17.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11-05-2013	Funchal
Bruços							
100m	1:29.74	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11-05-2013	Funchal
Mariposa							
100m	1:04.91	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29-11-2013	Funchal
Estilos							
200m	2:36.86	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	10-07-2014	Funchal

Femin., Absoluto, S13

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
400m	59:00.00	start		POR
Costas				
100m	59:00.00	start		POR
Bruços				
100m	59:00.00	start		POR
Mariposa				
100m	59:00.00	start		POR
Estilos				
200m	59:00.00	start		POR

Rec Nac Adaptada S16

Masc., Absoluto, S16

Piscina curta (25m)

Livres

50m	26.53	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	16-02-2019	Guarda
100m	1:01.52	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	17-02-2019	Guarda
200m	2:28.88	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01-12-2018	Funchal
400m	5:03.78	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01-12-2018	Funchal
Costas							
50m	37.28	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	03-02-2018	Vila Franca de Xira

100m	1:27.70	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	ACP	16-01-2015	Funchal
Bruços							
50m	31.80	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	17-02-2019	Guarda
100m	1:10.52	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	16-02-2019	Guarda
Estilos							
100m	1:05.99	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01-12-2018	Funchal

Femin., Absoluto, S16

Piscina curta (25m)

Livres

100m	59:00.00	start
200m	59:00.00	start
400m	59:00.00	start

Costas

50m	59:00.00	start
100m	59:00.00	start

Bruços

50m	59:00.00	start
100m	59:00.00	start

Rec Nac Adaptada S14

Masc., Absoluto, S14

Piscina curta (25m)

Livres

25m	14.13	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	17-02-2019	Guarda
50m	29.36	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	14-04-2018	Mealhada
100m	1:05.84	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	15-04-2018	Mealhada
200m	2:28.57	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	15-04-2018	Mealhada
400m	5:22.28	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
800m	11:10.97	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	18-02-2017	Mealhada
1500m	21:56.25	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada

Costas

25m	12.45	Humberto Julio Mendes	90	POR	FCP	03-02-2018	Vila Franca de Xira
50m	35.67	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	24-02-2018	Ponta Delgada
100m	1:19.11	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
200m	2:45.52	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	17-02-2019	Guarda

Bruços

25m	19.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	39.44	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
200m	3:13.70	Carlos Duarte		POR	CDEC	11-05-1997	Cantanhede

Mariposa

25m	15.62	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
50m	34.35	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CNMAIA	28-11-2015	Aveiro
100m	1:18.63	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	08-01-2017	Recarei
200m	3:24.57	Rui Xavier Brito	99	POR	SCA	15-12-2018	Recarei

Estilos

100m	1:20.30	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	16-02-2019	Guarda
200m	2:52.08	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	15-04-2018	Mealhada
400m	6:18.20	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	14-01-2018	Santa Maria da Feira

Femin., Absoluto, S14

Piscina curta (25m)

Livres

25m	16.65	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	03-02-2018	Vila Franca de Xira
-----	-------	---------------------	----	-----	-----	------------	---------------------

Recordes Nacionais 25m - Natação Adaptada
22 de Fevereiro de 2019

50m	33.30	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
100m	1:16.11	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	07-01-2017	Recarei
200m	2:51.05	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
400m	6:01.88	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
800m	13:17.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	08-02-2015	Mealhada
1500m	26:51.73	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
Costas							
25m	20.22	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	42.56	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:28.75	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:38.42	Vera Lucia Cardoso	00	POR	SCE	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Bruços							
25m	19.48	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	42.64	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:36.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:29.80	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
Mariposa							
25m	23.24	Susana Raquel Gouveia	89	POR	ADADA	12-01-2019	Santa Maria da Feira
50m	43.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	16-01-2016	Santa Maria da Feira
100m	1:46.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	11-01-2015	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
100m	1:26.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
200m	3:43.02	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30-03-2014	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start		POR			
Masc., Absoluto, S14							
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:24.69	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08-06-2014	Portimão
4 x 100m	5:30.33	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	28-11-2015	Aveiro
		Pedro Miguel RIBEIRO, Andre Guimaraes SILVA, Jose Augusto RIBEIRO, Pedro Miguel LEAL					
4 x 200m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:48.55	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-02-2015	Mealhada
		Daniel Mendes AMARAL, Micael Silva SOUSA, Rui Xavier BRITO, Joao Meirinhos TEIXEIRA					
4 x 100m	6:09.18	Clube Natacao da Maia		POR	CNMAIA	08-02-2015	Mealhada
		Pedro Miguel LEAL, Andre Guimaraes SILVA, Pedro Miguel RIBEIRO, Jose Augusto RIBEIRO					
Femin., Absoluto, S14							
Livres Estafeta							
4 x 50m	3:06.54	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08-01-2017	Recarei
4 x 100m	7:06.48	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-02-2015	Mealhada
4 x 200m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	3:34.51	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-01-2017	Recarei
4 x 100m	7:49.58	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08-02-2015	Mealhada
Misto, Absoluto, S14							
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 200m	59:00.00	start					

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start
4 x 100m	59:00.00	start

Rec Nac Adaptada 34P

Masc., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m	4:41.91	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EPOR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
David Realista GRACHAT, Daniel Carlos VIDEIRA, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES					

Estilos Estafeta

4 x 100m	5:28.60	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EPOR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT, Ricardo Aderneira SOARES, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA					

Femin., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start	POR
----------	----------	-------	-----

Estilos Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start	POR
----------	----------	-------	-----

Misto, Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start
----------	----------	-------

Estilos Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start
----------	----------	-------

Rec Nac Adaptada S21-S

Masc., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:19.39	Portugal	POR	POR	26-07-2018	Truro (CAN)
Diogo Alexandre MATOS, Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Filipe Bjorcke SANTOS						
4 x 100m	5:16.27	Portugal	POR	POR	25-07-2018	Truro (CAN)
Diogo Alexandre MATOS, Andre Reis ALMEIDA, Jose Augusto RIBEIRO, Filipe Bjorcke SANTOS						
4 x 200m	11:58.35	Portugal	POR	POR	22-07-2018	Truro (CAN)
Diogo Alexandre MATOS, Andre Reis ALMEIDA, Filipe Bjorcke SANTOS, Jose Augusto RIBEIRO						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:32.13	Portugal	POR	POR	22-07-2018	Truro (CAN)
Andre Reis ALMEIDA, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Bjorcke SANTOS, Diogo Alexandre MATOS						
4 x 100m	5:41.57	Portugal	POR	POR	21-07-2018	Truro (CAN)
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Filipe Bjorcke SANTOS, Diogo Alexandre MATOS						

Femin., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	3:08.34	Portugal	POR	POR	03-11-2017	Paris (FRA)
Diana Ines TORRES, Carina Barbosa MOREIRA, Adriana Godinho REIS, Filipa Sa REIS						
4 x 100m	7:05.07	Portugal	POR	POR	10-11-2015	Loano (ITA)
Diana Ines TORRES, Ana Alexandra CASTRO, Adriana Godinho REIS, Filipa Sa REIS						
4 x 200m	59:00.00	start	POR			

Estilos Estafeta

4 x 50m	3:26.87	Portugal	POR	POR	30-10-2017	Paris (FRA)
Diana Ines TORRES, Filipa Sa REIS, Carina Barbosa MOREIRA, Adriana Godinho REIS						

4 x 100m 7:52.76 Portugal POR POR 31-10-2017 Paris (FRA)
Diana Ines TORRES, Filipa Sa REIS, Ana Alexandra CASTRO, Adriana Godinho REIS

Misto, Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 2:31.11 Portugal POR POR 24-07-2018 Truro (CAN)
Diogo Alexandre MATOS, Filipa Sa REIS, Diana Ines TORRES, Filipe Bjorcke SANTOS

4 x 100m 59:00.00 start

Estilos Estafeta

4 x 50m 2:49.44 Portugal POR POR 24-07-2018 Truro (CAN)
Diana Ines TORRES, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Bjorcke SANTOS, Filipa Sa REIS

4 x 100m 59:00.00 start

Rec Nac Adaptada S15

Masc., Absoluto, S15

Piscina curta (25m)

Livres

50m	25.20	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22-12-2018	Felgueiras
100m	54.89	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-12-2018	Felgueiras
200m	1:59.52	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	23-12-2018	Felgueiras
400m	4:20.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04-02-2018	Vila Franca de Xira
800m	9:12.09	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-02-2018	Vila Franca de Xira
1500m	17:36.99	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	17-02-2019	Guarda

Costas

50m	30.39	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	17-02-2019	Guarda
100m	1:02.97	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-11-2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:18.43	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04-11-2018	Vila Real St. Antonio

Bruços

50m	32.40	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	17-02-2019	Guarda
100m	1:10.20	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	16-02-2019	Guarda
200m	2:49.41	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22-11-2015	Alges

Mariposa

50m	26.42	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-12-2018	Felgueiras
100m	58.92	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	09-12-2017	Porto
200m	2:16.14	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	16-02-2019	Guarda

Estilos

100m	1:02.60	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-11-2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:14.80	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22-12-2018	Felgueiras
400m	5:06.30	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	04-02-2018	Vila Franca de Xira

Femin., Absoluto, S15

Piscina curta (25m)

Livres

50m	30.88	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	07-11-2015	Vila Real Stº Antonio
100m	1:08.07	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	08-11-2015	Vila Real Stº Antonio
200m	2:34.67	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	16-12-2018	Recarei
400m	6:04.92	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	18-10-2015	Lisboa
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	59:00.00	start		POR			

Costas

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			

200m	59:00.00	start						POR
Bruços								
50m	41.73	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	19-02-2017		Mealhada
100m	1:29.70	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	15-12-2018		Recarei
200m	3:21.23	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017		Mealhada
Mariposa								
50m	35.69	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	15-12-2018		Recarei
100m	1:24.40	Susana Maria Lourenco	87	POR	CNA	21-11-2015		Alges
200m	3:31.31	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017		Mealhada
Estilos								
100m	59:00.00	start						POR
200m	3:12.74	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	24-10-2015		Setubal
400m	6:57.39	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	21-02-2016		S. Antonio Cavaleiros

Rec Nac Adaptada S21

Masc., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres

25m	14.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19-02-2017		Mealhada
50m	31.94	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	O2ADCP	29-11-2014		Lagos
100m	1:16.53	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	17-02-2019		Guarda
200m	2:52.25	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	17-02-2019		Guarda
400m	6:04.14	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	19-09-2013		Estarreja
800m	12:23.30	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	22-07-2018		Truro (CAN)
1500m	24:13.78	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	26-07-2018		Truro (CAN)

Costas

25m	18.78	Pedro Filipe Madeira	87	POR	POR	22-09-2013		Estarreja
50m	39.79	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	25-07-2018		Truro (CAN)
100m	1:27.88	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	22-07-2018		Truro (CAN)
200m	3:08.02	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	24-07-2018		Truro (CAN)

Bruços

25m	19.83	Jose Gabriel Vieira	83	POR	CNFA	16-02-2019		Guarda
50m	42.18	Jose Gabriel Vieira	83	POR	POR	19-09-2013		Estarreja
100m	1:31.79	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	25-07-2018		Truro (CAN)
200m	3:17.07	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	14-04-2018		Mealhada

Mariposa

25m	15.59	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	O2ADCP	16-02-2019		Guarda
50m	34.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	09-11-2014		Morelia (MEX)
100m	1:22.16	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	09-11-2014		Morelia (MEX)
200m	3:10.80	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	26-07-2018		Truro (CAN)

Estilos

100m	1:26.38	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	11-11-2014		Morelia (MEX)
200m	2:58.16	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	22-07-2018		Truro (CAN)
400m	6:27.83	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	15-04-2018		Mealhada

Femin., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres

25m	19.79	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	07-06-2015		Porto
50m	41.48	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	21-07-2018		Truro (CAN)
100m	1:34.67	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	21-07-2018		Truro (CAN)
200m	3:27.39	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2015		Loano (ITA)

Recordes Nacionais 25m - Natação Adaptada
22 de Fevereiro de 2019

400m	7:35.74	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	18-11-2018	Mealhada
800m	15:42.50	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	22-11-2011	Logano (ITA)
1500m	30:00.75	Diana Ines Torres	99	POR	POR	10-11-2015	Loano (ITA)
Costas							
25m	25.03	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	09-11-2015	Loano (ITA)
50m	46.80	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira
100m	1:40.98	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
200m	3:35.19	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira
Bruços							
25m	28.08	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	54.29	Mannie Ng	81	POR	POR	02-12-2008	Albufeira
100m	1:56.27	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira
200m	3:54.68	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira
Mariposa							
25m	18.11	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
50m	45.76	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	17-11-2018	Mealhada
100m	1:45.21	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	13-01-2019	Santa Maria da Feira
200m	4:09.50	Ana Alexandra Castro	92	POR	POR	22-09-2013	Estarreja
Estilos							
100m	1:45.16	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	12-01-2019	Santa Maria da Feira
200m	3:54.96	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	17-02-2019	Guarda
400m	8:06.41	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	17-02-2019	Guarda

Masc., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	3:01.34	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	13-01-2019	Santa Maria da Feira
David Saraiva RIBEIRO, Diogo Almeida REGO, Diogo Lopes GOMES, Miguel Pereira SEBASTIAO						
4 x 100m	6:33.75	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Afonso Boura CARDOSO, Vicente Barros PEREIRA						

Estilos Estafeta

4 x 50m	3:32.19	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	07-01-2017	Recarei
4 x 100m	6:52.63	Futebol Clube de Ferreiras	POR	FCF	03-02-2018	Vila Franca de Xira
Alexandre Martins SILVA, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Bjorcke SANTOS, Joao Pedro ANTUNES						

Femin., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR			
4 x 100m	59:00.00	start	POR			

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR			
4 x 100m	59:00.00	start	POR			

Misto, Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start				
4 x 100m	59:00.00	start				

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start				
4 x 100m	59:00.00	start				