

Rec Nac Adaptada S1

Masc., Absoluto, S1

Piscina curta (25m)

Livres

100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR

Costas

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR

Bruços

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Femin., Absoluto, S1

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR

Costas

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR

Bruços

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Rec Nac Adaptada S2

Masc., Absoluto, S2

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:21.46	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:47.52	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:49.02	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	07-06-2015	Porto

Costas

50m	1:19.55	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:58.35	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-06-2015	Porto

Bruços

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Femin., Absoluto, S2

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR
Costas				
50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
Bruços				
50m	59:00.00	start		POR
Mariposa				
50m	59:00.00	start		POR
Estilos				
150m	59:00.00	start		POR

Rec Nac Adaptada S4

Masc., Absoluto, S4

Piscina curta (25m)

Livres

50m	56.11	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	1:57.60	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	59:00.00	start		POR			

Costas

50m	56.22	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
-----	-------	-------------------	----	-----	-------	------------	-----------------------

Bruços

100m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Femin., Absoluto, S4

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR

Costas

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Bruços

100m	3:53.02	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	03-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	---------------------

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Rec Nac Adaptada S3

Masc., Absoluto, S3

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR

Costas

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Bruços	50m	59:00.00	start	POR
Mariposa	50m	59:00.00	start	POR
Estilos	150m	59:00.00	start	POR

Femin., Absoluto, S3

Piscina curta (25m)

Livres				
	50m	59:00.00	start	POR
	100m	59:00.00	start	POR
	200m	59:00.00	start	POR
Costas				
	50m	59:00.00	start	POR
Bruços				
	50m	59:00.00	start	POR
Mariposa				
	50m	59:00.00	start	POR
Estilos				
	150m	59:00.00	start	POR

Rec Nac Adaptada S5

Masc., Absoluto, S5

Piscina curta (25m)

Livres				
	50m	42.43	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 13-01-2019 Santa Maria da Feira
	100m	1:28.95	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 12-01-2019 Santa Maria da Feira
	200m	3:01.54	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 13-01-2019 Santa Maria da Feira
Costas				
	50m	48.78	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 12-01-2019 Santa Maria da Feira
Bruços				
	100m	1:43.94	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 14-04-2018 Mealhada
Mariposa				
	50m	49.69	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 15-12-2018 Recarei
Estilos				
	200m	3:33.49	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 16-12-2018 Recarei

Femin., Absoluto, S5

Piscina curta (25m)

Livres				
	50m	53.54	Simone Silva Fragoso	80 POR PDEM 03-02-2018 Vila Franca de Xira
	100m	1:53.82	Simone Silva Fragoso	80 POR SCP 18-10-2015 Lisboa
	200m	6:14.13	Teresa Raquel Barbosa	90 POR FCP 04-02-2018 Vila Franca de Xira
Costas				
	50m	59.57	Simone Silva Fragoso	80 POR SCP 06-05-2012 S. Antonio Cavaleiros
Bruços				
	100m	59:00.00	start	POR
Mariposa				
	50m	1:07.19	Simone Silva Fragoso	80 POR PDEM 04-02-2018 Vila Franca de Xira
Estilos				
	200m	4:44.26	Simone Silva Fragoso	80 POR SCP 18-10-2015 Lisboa

Rec Nac Adaptada 34P-S

Masc., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

Femin., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00 start POR

Rec Nac Adaptada S6

Masc., Absoluto, S6

Piscina curta (25m)

Livres

50m	41.86	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	08-01-2017	Recarei
100m	1:27.72	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira
400m	6:04.03	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira

Costas

100m	1:39.92	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	14-01-2018	Santa Maria da Feira
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	----------------------

Bruços

100m	2:09.48	Nuno Diogo Alves		POR	CNMAIA	07-06-2015	Porto
------	---------	------------------	--	-----	--------	------------	-------

Mariposa

50m	52.08	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira
-----	-------	------------------	----	-----	------	------------	----------------------

Estilos

200m	3:28.92	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	15-04-2018	Mealhada
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	----------

Femin., Absoluto, S6

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:23.08	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	14-01-2018	Santa Maria da Feira
100m	3:04.93	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	13-01-2018	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start		POR			

Costas

100m	2:52.78	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	04-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-------------------	----	-----	-----	------------	---------------------

Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

200m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Rec Nac Adaptada S7

Masc., Absoluto, S7

Piscina curta (25m)

Livres

50m	34.09	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:12.50	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
400m	5:26.37	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira

Costas

100m	1:24.89	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	-----------------------	----	-----	------	------------	---------------------

Bruços

100m	1:31.79	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	17-11-2018	Mealhada
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------

Mariposa

50m	40.63	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	13-01-2019	Santa Maria da Feira
-----	-------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------------------

Estilos

200m	3:26.59	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	18-11-2018	Mealhada
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------

Femin., Absoluto, S7

Piscina curta (25m)

Livres

50m	1:03.30	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	2:15.39	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04-02-2018	Vila Franca de Xira
400m	10:06.61	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15-04-2018	Mealhada

Costas

100m	2:28.35	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04-02-2018	Vila Franca de Xira
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	---------------------

Bruços

100m	3:28.78	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	14-04-2018	Mealhada
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

200m	5:49.99	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15-04-2018	Mealhada
------	---------	--------------------	----	-----	-------	------------	----------

Rec Nac Adaptada S8

Masc., Absoluto, S8

Piscina curta (25m)

Livres

50m	29.81	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:05.34	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	12-01-2019	Santa Maria da Feira
400m	5:02.46	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	12-01-2019	Santa Maria da Feira

Costas

100m	1:13.38	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	23-12-2018	Felgueiras
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	------------

Bruços

100m	1:19.56	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	21-12-2018	Felgueiras
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	------------

Mariposa

100m	1:06.75	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	22-12-2018	Felgueiras
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	------------

Estilos

200m	2:37.84	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	21-11-2015	Leiria
------	---------	----------------------	----	-----	------	------------	--------

Femin., Absoluto, S8

Piscina curta (25m)

Livres

50m	37.42	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:21.51	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	13-01-2018	Santa Maria da Feira

400m	5:44.91	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Costas							
100m	1:39.37	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	13-01-2019	Santa Maria da Feira
Bruços							
100m	1:52.94	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12-01-2019	Santa Maria da Feira
Mariposa							
100m	1:34.26	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
Estilos							
200m	3:25.08	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	14-01-2018	Santa Maria da Feira

Rec Nac Adaptada S9

Masc., Absoluto, S9

Piscina curta (25m)

Livres

50m	26.32	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	22-12-2018	Felgueiras
100m	56.95	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	21-12-2018	Felgueiras
400m	4:20.60	David Realista Grachat	87	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Costas							
100m	1:05.47	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	23-12-2018	Felgueiras
Bruços							
100m	1:13.09	David Realista Grachat	87	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
Mariposa							
100m	1:09.38	David Realista Grachat	87	POR	GESL	14-01-2018	Santa Maria da Feira
Estilos							
200m	2:24.23	David Realista Grachat	87	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira

Femin., Absoluto, S9

Piscina curta (25m)

Livres

50m	34.44	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	16-12-2018	Recarei
100m	1:15.54	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	15-12-2018	Recarei
400m	5:06.13	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	19-01-2019	Alcobaça
Costas							
100m	1:21.86	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	19-02-2017	Mealhada
Bruços							
100m	1:27.81	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	15-12-2018	Recarei
Mariposa							
100m	1:29.66	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	18-02-2017	Mealhada
Estilos							
200m	2:59.30	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	13-01-2019	Santa Maria da Feira

Rec Nac Adaptada S17

Masc., Absoluto, S17

Piscina curta (25m)

Livres

25m	18.65	Davis Gonfier	92	POR	SCA	13-01-2019	Santa Maria da Feira
50m	42.19	Davis Gonfier	92	POR	SCA	13-01-2019	Santa Maria da Feira
100m	1:47.53	Rui Pedro Goncalves	01	POR	ASC	12-01-2019	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	start					
400m	59:00.00	start					
800m	59:00.00	start					

1500m	59:00.00	start						
Costas								
25m	28.74	Vasco Santos Bras	99	POR	FVCD	12-01-2019	Santa Maria da Feira	
50m	49.28	Rui Pedro Goncalves	01	POR	ASC	12-01-2019	Santa Maria da Feira	
100m	59:00.00	start						
200m	59:00.00	start						
Bruços								
25m	59:00.00	start						
50m	59:00.00	start						
100m	59:00.00	start						
200m	59:00.00	start						
Mariposa								
25m	59:00.00	start						
50m	59:00.00	start						
100m	59:00.00	start						
200m	59:00.00	start						
Estilos								
100m	59:00.00	start						
200m	59:00.00	start						
400m	59:00.00	start						
Livres Estafeta								
4 x 50m								
4 x 100m								
4 x 200m								
Estilos Estafeta								
4 x 50m								
4 x 100m								

Femin., Absoluto, S17

Piscina curta (25m)

Livres								
25m	59:00.00	start						
50m	59:00.00	start						
100m	59:00.00	start						
200m	59:00.00	start						
400m	59:00.00	start						
800m	59:00.00	start						
1500m	59:00.00	start						
Costas								
25m	59:00.00	start						
50m	59:00.00	start						
100m	59:00.00	start						
200m	59:00.00	start						
Bruços								
25m	59:00.00	start						
50m	59:00.00	start						
100m	59:00.00	start						
200m	59:00.00	start						
Mariposa								
25m	59:00.00	start						
50m	59:00.00	start						
100m	59:00.00	start						

200m	59:00.00	start
Estilos		
100m	59:00.00	start
200m	59:00.00	start
400m	59:00.00	start
Livres Estafeta		
4 x 100m		
4 x 200m		
Estilos Estafeta		
4 x 50m		
4 x 100m		

Masc., Absoluto, S17

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta		
4 x 50m	59:00.00	start
4 x 100m	59:00.00	start
Estilos Estafeta		
4 x 50m	59:00.00	start
4 x 100m	59:00.00	start

Femin., Absoluto, S17

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta		
4 x 50m	59:00.00	start
4 x 100m	59:00.00	start
Estilos Estafeta		
4 x 50m	59:00.00	start
4 x 100m	59:00.00	start

Rec Nac Adaptada S10

Masc., Absoluto, S10

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	26.02	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	09-12-2017	Porto
100m	55.89	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	08-12-2017	Porto
200m	2:02.79	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	10-12-2017	Porto
400m	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	14-03-2014	Funchal
Costas							
100m	1:03.85	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	27-05-2012	Espinho
Mariposa							
100m	1:04.08	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	14-11-2015	Funchal
Estilos							
200m	2:25.05	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	12-05-2012	Funchal

Femin., Absoluto, S10

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	34.05	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	11-01-2015	Santa Maria da Feira
100m	1:11.62	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-11-2014	Algés
200m	2:34.47	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	19-05-2013	Lisboa
400m	5:25.56	Teresa Lamego Neves	99	POR	SCP	16-11-2014	Lisboa
Costas							
100m	1:26.06	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-04-2013	Lisboa

Mariposa	100m	1:17.88	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	29-11-2014	Algés
Estilos	200m	2:54.93	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa

Rec Nac Adaptada S11

Masc., Absoluto, S11

Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	32.38	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	13-01-2019	Santa Maria da Feira
	100m	1:13.09	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	18-11-2018	Mealhada
	400m	5:18.37	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	18-11-2018	Mealhada
Costas								
	100m	1:10.48	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	17-11-2018	Mealhada
Bruços								
	100m	1:36.40	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	12-01-2019	Santa Maria da Feira
Mariposa								
	100m	1:25.83	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FVCD	29-11-2014	Viseu
Estilos								
	200m	2:56.87	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	18-11-2018	Mealhada

Femin., Absoluto, S11

Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	1:59.41	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	17-11-2018	Mealhada
	100m	4:52.55	Mariana Filipa Lucas	01	POR	ASC	18-11-2018	Mealhada
	400m	59:00.00	start			POR		
Costas								
	100m	4:03.79	Mariana Filipa Lucas	01	POR	ASC	15-12-2018	Recarei
Bruços								
	100m	59:00.00	start			POR		
Mariposa								
	100m	59:00.00	start			POR		
Estilos								
	200m	59:00.00	start			POR		

Rec Nac Adaptada S12

Masc., Absoluto, S12

Piscina curta (25m)

Livres								
	50m	59:00.00	start			POR		
	100m	59:00.00	start			POR		
	400m	59:00.00	start			POR		
Costas								
	100m	59:00.00	start			POR		
Bruços								
	100m	59:00.00	start			POR		
Mariposa								
	100m	59:00.00	start			POR		
Estilos								
	200m	59:00.00	start			POR		

Femin., Absoluto, S12

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
400m	59:00.00	start	POR

Costas

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Bruços

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Mariposa

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Estilos

200m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Rec Nac Adaptada S13

Masc., Absoluto, S13

Piscina curta (25m)

Livres

50m	27.90	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29-11-2013	Funchal
100m	58.62	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	28-11-2013	Funchal
400m	4:24.15	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	05-07-2013	Funchal

Costas

100m	1:17.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11-05-2013	Funchal
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	---------

Bruços

100m	1:29.74	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11-05-2013	Funchal
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	---------

Mariposa

100m	1:04.91	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29-11-2013	Funchal
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	---------

Estilos

200m	2:36.86	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	10-07-2014	Funchal
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	---------

Femin., Absoluto, S13

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
400m	59:00.00	start	POR

Costas

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Bruços

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Mariposa

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Estilos

200m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Rec Nac Adaptada S16

Masc., Absoluto, S16

Piscina curta (25m)

Livres

50m	26.68	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	07-07-2018	Funchal
100m	1:09.97	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	08-04-2017	Sines
200m	2:28.88	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01-12-2018	Funchal
400m	5:03.78	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01-12-2018	Funchal

Costas

50m	37.28	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:27.70	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	ACP	16-01-2015	Funchal

Bruços

50m	32.08	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	02-12-2018	Funchal
100m	4:53.99	Carlos Barbosa Mendes	62	POR	ASC	12-01-2019	Santa Maria da Feira

Estilos

100m	1:05.99	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	01-12-2018	Funchal
------	---------	--------------------	----	-----	------	------------	---------

Rec Nac Adaptada S14

Masc., Absoluto, S14

Piscina curta (25m)

Livres

25m	14.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
50m	29.36	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	14-04-2018	Mealhada
100m	1:05.84	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	15-04-2018	Mealhada
200m	2:28.57	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	15-04-2018	Mealhada
400m	5:22.28	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
800m	11:10.97	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	18-02-2017	Mealhada
1500m	21:56.25	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada

Costas

25m	12.45	Humberto Julio Mendes	90	POR	FCP	03-02-2018	Vila Franca de Xira
50m	35.67	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	24-02-2018	Ponta Delgada
100m	1:19.11	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
200m	2:48.51	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada

Bruços

25m	19.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	39.44	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
200m	3:13.70	Carlos Duarte		POR	CDEC	11-05-1997	Cantanhede

Mariposa

25m	15.62	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
50m	34.35	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CNMAIA	28-11-2015	Aveiro
100m	1:18.63	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	08-01-2017	Recarei
200m	3:24.57	Rui Xavier Brito	99	POR	SCA	15-12-2018	Recarei

Estilos

100m	1:21.03	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	16-12-2018	Recarei
200m	2:52.08	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	15-04-2018	Mealhada
400m	6:18.20	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	14-01-2018	Santa Maria da Feira

Livres Estafeta

- 4 x 50m
- 4 x 100m
- 4 x 200m

Estilos Estafeta

4 x 50m

4 x 100m

Femin., Absoluto, S14

Piscina curta (25m)

Livres

25m	16.65	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	03-02-2018	Vila Franca de Xira
50m	33.30	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
100m	1:16.11	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	07-01-2017	Recarei
200m	2:51.05	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
400m	6:01.88	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
800m	13:17.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	08-02-2015	Mealhada
1500m	26:51.73	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada

Costas

25m	20.22	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	42.56	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:28.75	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:38.42	Vera Lucia Cardoso	00	POR	SCE	04-02-2018	Vila Franca de Xira

Bruços

25m	19.48	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	42.64	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:36.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:29.80	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada

Mariposa

25m	23.24	Susana Raquel Gouveia	89	POR	ADADA	12-01-2019	Santa Maria da Feira
50m	43.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	16-01-2016	Santa Maria da Feira
100m	1:46.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	11-01-2015	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	start		POR			

Estilos

100m	1:26.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
200m	3:43.02	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30-03-2014	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start		POR			

Livres Estafeta

4 x 50m

4 x 100m

4 x 200m

Estilos Estafeta

4 x 50m

4 x 100m

Masc., Absoluto, S14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 2:24.69 Sporting Clube de Aveiro POR SCA 08-06-2014 Portimão

4 x 100m 5:30.33 Clube de Natacao da Maia POR CNMAIA 28-11-2015 Aveiro

Pedro Miguel RIBEIRO, Andre Guimaraes SILVA, Jose Augusto RIBEIRO, Pedro Miguel LEAL

4 x 200m 59:00.00 start POR

Estilos Estafeta

4 x 50m 2:48.55 Sporting Clube de Aveiro POR SCA 07-02-2015 Mealhada

Daniel Mendes AMARAL, Micael Silva SOUSA, Rui Xavier BRITO, Joao Meirinhos TEIXEIRA

4 x 100m 6:09.18 Clube Natacao da Maia POR CNMAIA 08-02-2015 Mealhada

Pedro Miguel LEAL, Andre Guimaraes SILVA, Pedro Miguel RIBEIRO, Jose Augusto RIBEIRO

Femin., Absoluto, S14

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	3:06.54	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	08-01-2017	Recarei
4 x 100m	7:06.48	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	07-02-2015	Mealhada
4 x 200m	59:00.00	start	POR			

Estilos Estafeta

4 x 50m	3:34.51	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	07-01-2017	Recarei
4 x 100m	7:49.58	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	08-02-2015	Mealhada

Rec Nac Adaptada 34P

Masc., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m

Estilos Estafeta

4 x 100m

Femin., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m

Estilos Estafeta

4 x 100m

Masc., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m	4:41.91	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EPOR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
David Realista GRACHAT, Daniel Carlos VIDEIRA, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES					

Estilos Estafeta

4 x 100m	5:28.60	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EPOR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT, Ricardo Aderneira SOARES, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA					

Femin., Absoluto, S34

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start	POR		
----------	----------	-------	-----	--	--

Estilos Estafeta

4 x 100m	59:00.00	start	POR		
----------	----------	-------	-----	--	--

Rec Nac Adaptada S21-S

Masc., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:19.39	Portugal	POR	POR	26-07-2018	Truro (CAN)
Diogo Alexandre MATOS, Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Filipe Bjorcke SANTOS						
4 x 100m	5:17.23	Portugal	POR	POR	25-07-2018	Truro (CAN)
Diogo Alexandre MATOS, Andre Reis ALMEIDA, Jose Augusto RIBEIRO, Filipe Bjorcke SANTOS						
4 x 200m	11:58.35	Portugal	POR	POR	22-07-2018	Truro (CAN)
Diogo Alexandre MATOS, Andre Reis ALMEIDA, Filipe Bjorcke SANTOS, Jose Augusto RIBEIRO						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:32.13	Portugal	POR	POR	22-07-2018	Truro (CAN)
Andre Reis ALMEIDA, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Bjorcke SANTOS, Diogo Alexandre MATOS						

4 x 100m	5:41.57	Portugal	POR	POR	21-07-2018	Truro (CAN)	
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Filipe Bjorcke SANTOS, Diogo Alexandre MATOS							
Femin., Absoluto, S21						Piscina curta (25m)	
Livres Estafeta							
4 x 50m	3:08.34	Portugal	POR	POR	03-11-2017	Paris (FRA)	
Diana Ines TORRES, Carina Barbosa MOREIRA, Adriana Godinho REIS, Filipa Sa REIS							
4 x 100m	7:05.07	Portugal	POR	POR	10-11-2015	Loano (ITA)	
Diana Ines TORRES, Ana Alexandra CASTRO, Adriana Godinho REIS, Filipa Sa REIS							
4 x 200m	59:00.00	start	POR				
Estilos Estafeta							
4 x 50m	3:26.87	Portugal	POR	POR	30-10-2017	Paris (FRA)	
Diana Ines TORRES, Filipa Sa REIS, Carina Barbosa MOREIRA, Adriana Godinho REIS							
4 x 100m	7:52.76	Portugal	POR	POR	31-10-2017	Paris (FRA)	
Diana Ines TORRES, Filipa Sa REIS, Ana Alexandra CASTRO, Adriana Godinho REIS							
Misto, Absoluto, S21						Piscina curta (25m)	
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:33.72	Portugal	POR	POR	24-07-2018	Truro (CAN)	
Diogo Alexandre MATOS, Filipa Sa REIS, Diana Ines TORRES, Filipe Bjorcke SANTOS							
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:51.86	Portugal	POR	POR	24-07-2018	Truro (CAN)	
Diana Ines TORRES, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Bjorcke SANTOS, Filipa Sa REIS							
Rec Nac Adaptada S15							
Masc., Absoluto, S15						Piscina curta (25m)	
Livres							
50m	25.20	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22-12-2018	Felgueiras
100m	54.89	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-12-2018	Felgueiras
200m	1:59.52	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	23-12-2018	Felgueiras
400m	4:20.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04-02-2018	Vila Franca de Xira
800m	9:12.09	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-02-2018	Vila Franca de Xira
1500m	17:50.97	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Costas							
50m	30.70	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-11-2018	Vila Real St. Antonio
100m	1:02.97	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-11-2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:18.43	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04-11-2018	Vila Real St. Antonio
Bruços							
50m	34.87	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:14.79	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	03-02-2018	Vila Franca de Xira
200m	2:49.41	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22-11-2015	Alges
Mariposa							
50m	26.42	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-12-2018	Felgueiras
100m	58.92	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	09-12-2017	Porto
200m	2:20.36	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-02-2018	Vila Franca de Xira
Estilos							
100m	1:02.60	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-11-2018	Vila Real St. Antonio
200m	2:14.80	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22-12-2018	Felgueiras
400m	5:06.30	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Femin., Absoluto, S15						Piscina curta (25m)	
Livres							
50m	30.88	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	07-11-2015	Vila Real Stº Antonio

100m	1:08.07	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	08-11-2015	Vila Real Stº Antonio
200m	2:34.67	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	16-12-2018	Recarei
400m	6:04.92	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	18-10-2015	Lisboa
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	59:00.00	start		POR			
Costas							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
Bruços							
50m	41.73	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
100m	1:29.70	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	15-12-2018	Recarei
200m	3:21.23	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
Mariposa							
50m	35.69	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	15-12-2018	Recarei
100m	1:24.40	Susana Maria Lourenco	87	POR	CNA	21-11-2015	Alges
200m	3:31.31	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
Estilos							
100m	59:00.00	start		POR			
200m	3:12.74	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	24-10-2015	Setubal
400m	6:57.39	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	21-02-2016	S. Antonio Cavaleiros

Rec Nac Adaptada S21

Masc., Absoluto, S21

Livres

25m	14.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19-02-2017	Mealhada
50m	31.94	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	O2ADCP	29-11-2014	Lagos
100m	1:16.59	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	18-03-2017	Olhao
200m	2:52.92	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	24-07-2018	Truro (CAN)
400m	6:04.14	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	19-09-2013	Estarreja
800m	12:23.30	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	22-07-2018	Truro (CAN)
1500m	24:13.78	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	26-07-2018	Truro (CAN)

Costas

25m	18.78	Pedro Filipe Madeira	87	POR	POR	22-09-2013	Estarreja
50m	39.79	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	25-07-2018	Truro (CAN)
100m	1:27.88	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	22-07-2018	Truro (CAN)
200m	3:08.02	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	24-07-2018	Truro (CAN)

Bruços

25m	19.88	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
50m	42.18	Jose Gabriel Vieira	83	POR	POR	19-09-2013	Estarreja
100m	1:31.79	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	25-07-2018	Truro (CAN)
200m	3:17.07	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	14-04-2018	Mealhada

Mariposa

25m	15.89	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19-02-2017	Mealhada
50m	34.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
100m	1:22.16	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
200m	3:10.80	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	26-07-2018	Truro (CAN)

Estilos

100m	1:26.38	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	11-11-2014	Morelia (MEX)
200m	2:58.16	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	22-07-2018	Truro (CAN)

Piscina curta (25m)

400m	6:27.83	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	15-04-2018	Mealhada
Livres Estafeta							
4 x 50m							
4 x 100m							
Estilos Estafeta							
4 x 50m							
4 x 100m							
Femin., Absoluto, S21				Piscina curta (25m)			
Livres							
25m	19.79	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	07-06-2015	Porto
50m	41.48	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	21-07-2018	Truro (CAN)
100m	1:34.67	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	21-07-2018	Truro (CAN)
200m	3:27.39	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2015	Loano (ITA)
400m	7:35.74	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	18-11-2018	Mealhada
800m	15:42.50	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	22-11-2011	Logano (ITA)
1500m	30:00.75	Diana Ines Torres	99	POR	POR	10-11-2015	Loano (ITA)
Costas							
25m	25.03	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	09-11-2015	Loano (ITA)
50m	46.80	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira
100m	1:40.98	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
200m	3:35.19	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira
Bruços							
25m	28.08	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	54.29	Mannie Ng	81	POR	POR	02-12-2008	Albufeira
100m	1:56.27	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira
200m	3:54.68	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira
Mariposa							
25m	18.11	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
50m	45.76	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	17-11-2018	Mealhada
100m	1:45.21	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	13-01-2019	Santa Maria da Feira
200m	4:09.50	Ana Alexandra Castro	92	POR	POR	22-09-2013	Estarreja
Estilos							
100m	1:45.16	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	12-01-2019	Santa Maria da Feira
200m	3:59.81	Diana Ines Torres	99	POR	POR	08-11-2015	Loano (ITA)
400m	8:21.29	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	15-12-2018	Recarei
Livres Estafeta							
4 x 50m							
4 x 100m							
Estilos Estafeta							
4 x 50m							
4 x 100m							
Masc., Absoluto, S21				Piscina curta (25m)			
Livres Estafeta							
4 x 50m	3:01.34	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	13-01-2019	Santa Maria da Feira
David Saraiva RIBEIRO, Diogo Almeida REGO, Diogo Lopes GOMES, Miguel Pereira SEBASTIAO							
4 x 100m	6:33.75	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Afonso Boura CARDOSO, Vicente Barros PEREIRA							
Estilos Estafeta							
4 x 50m	3:32.19	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-01-2017	Recarei

4 x 100m 6:52.63 Futebol Clube de Ferreiras POR FCF 03-02-2018 Vila Franca de Xira
Alexandre Martins SILVA, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Bjorcke SANTOS, Joao Pedro ANTUNES

Femin., Absoluto, S21

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00 start POR
4 x 100m 59:00.00 start POR

Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00 start POR
4 x 100m 59:00.00 start POR