

## RN A(25-29)

### Masc., Esc A

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	23.25	Pinto Luis Marques	87	POR	CNF	17-01-2015	Funchal
100m	51.26	Pereira Mario Alexandre	92	POR	CNAC	20-01-2018	Vila Franca de Xira
200m	1:51.71	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	16-01-2015	Funchal
400m	4:00.23	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	17-01-2015	Funchal
800m	8:25.06	Ribeiro Hugo Alberto	88	POR	INDANP	28-11-2015	Porto
1500m	15:50.89	Ribeiro Hugo Alberto	88	POR	INDANP	28-11-2015	Porto

#### Costas

50m	26.36	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	16-05-2015	Recarei
100m	56.98	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	16-01-2015	Funchal
200m	2:02.10	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	21-06-2015	Mealhada

#### Bruços

50m	30.05	Monteiro Bruno Daniel	88	POR	LSC	17-06-2017	Fafe
100m	1:05.80	Frederico Francisco Freire	84	POR	CFB	01-02-2009	Torres Novas
200m	2:24.75	Pereira Marcelo Goncalo	90	POR	FOCA	29-01-2017	Sines

#### Mariposa

50m	25.37	Pereira Fabio Manuel	86	POR	CFV	18-06-2011	Fafe
100m	56.01	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	16-05-2015	Recarei
200m	2:07.89	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	28-11-2015	Porto

#### Estilos

100m	58.52	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	17-01-2015	Funchal
200m	2:04.34	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	16-05-2015	Recarei
400m	4:33.01	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	08-11-2014	Porto

### Femin., Esc A

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	28.19	Ribeiro Soraia Vanessa	92	POR	ESJB	07-01-2017	Mealhada
100m	1:00.70	Ribeiro Soraia Vanessa	92	POR	ESJB	08-01-2017	Mealhada
200m	2:10.97	Ribeiro Soraia Vanessa	92	POR	ESJB	08-01-2017	Mealhada
400m	4:46.97	Silva Carolina Santos	86	POR	CNMAIA	26-01-2014	Mealhada
800m	9:54.80	Oliveira Ana Mafalda	81	POR	CNMAIA	25-05-2006	Ponte de Sôr
1500m	19:00.78	Silva Carolina Santos	86	POR	CNMAIA	08-11-2014	Porto

#### Costas

50m	31.81	Ribeiro Soraia Vanessa	92	POR	ESJB	07-01-2018	Mealhada
100m	1:08.93	Mateus Susana Maria	89	POR	CNLA	30-01-2016	Tomar
200m	2:31.67	Correia Sandra Cristina	74	POR	CPT	23-03-2003	Inatel

#### Bruços

50m	35.02	Figueira Isabel Maria	79	POR	CNFA	26-01-2008	Pontevedra (ESP)
100m	1:15.90	Maia Joana Marques	91	POR	CNMAIA	31-01-2016	Tomar
200m	2:41.90	Maia Joana Marques	91	POR	CPN	28-01-2017	Sines

#### Mariposa

50m	29.53	Ribeiro Soraia Vanessa	92	POR	ESJB	06-01-2018	Mealhada
100m	1:05.71	Ribeiro Soraia Vanessa	92	POR	ESJB	07-01-2018	Mealhada
200m	2:27.70	Martins Andreia Catarina	83	POR	CNMAL	13-04-2008	Inatel

#### Estilos

100m	1:07.80	Ribeiro Soraia Vanessa	92	POR	ESJB	06-01-2018	Mealhada
200m	2:32.20	Silva Carolina Santos	86	POR	CNMAIA	25-01-2014	Mealhada
400m	5:34.41	Martins Andreia Silva	83	POR	CNMAL	11-04-2008	Inatel

## RN B(30-34)

### Masc., Esc B

#### Livres

50m	23.89	Pinto Filipe Cardoso	84	POR	CNA	02-04-2016	Algés
100m	51.28	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	28-01-2017	Sines
200m	1:54.11	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	31-01-2016	Tomar
400m	4:03.15	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	30-01-2016	Tomar
800m	8:39.41	Sevieri Eduardo Ferreira	84	POR	FCP	08-11-2016	Maldonado (URU)
1500m	18:10.77	Passos Francisco Zamith	83	POR	GDNVNF	20-06-2015	Mealhada

#### Costas

50m	26.95	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	05-06-2016	Santa Marta de Penaguiao
100m	56.96	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	04-06-2016	Santa Marta de Penaguiao
200m	2:01.89	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	28-01-2017	Sines

#### Bruços

50m	29.39	Monteiro Bruno Daniel	88	POR	LSC	31-05-2018	Senhora da Hora
100m	1:04.95	Monteiro Bruno Daniel	88	POR	LSC	31-05-2018	Senhora da Hora
200m	2:24.34	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	29-01-2017	Sines

#### Mariposa

50m	25.32	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	04-06-2016	Santa Marta de Penaguiao
100m	57.29	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	29-01-2017	Sines
200m	2:08.70	Sevieri Eduardo Ferreira	84	POR	FCP	20-01-2018	Vila Franca de Xira

#### Estilos

100m	58.27	Rego Ricardo Amorim	84	POR	GDNVNF	17-01-2015	Funchal
200m	2:07.24	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	14-05-2016	Recarei
400m	5:07.41	Niz Adriano Miguel	86	POR	GDNVNF	30-10-2016	Porto

### Femin., Esc B

#### Livres

50m	27.40	Sevieri Tatiana Gama	84	POR	FCP	20-01-2018	Vila Franca de Xira
100m	58.49	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	05-04-2003	Funchal
200m	2:06.50	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	22-03-2003	Inatel
400m	4:27.23	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	25-05-2002	Inatel
800m	9:23.38	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	26-05-2002	Inatel
1500m	19:22.04	Silva Carolina Santos	86	POR	CPN	29-10-2017	Porto

#### Costas

50m	31.10	Sevieri Tatiana Gama	84	POR	FCP	21-01-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:09.23	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	05-04-2003	Funchal
200m	2:25.88	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	23-03-2003	Inatel

#### Bruços

50m	33.70	Figueira Isabel Maria	79	POR	LDC	08-01-2011	Sines
100m	1:13.31	Figueira Isabel Maria	79	POR	CNFA	30-01-2010	Mealhada
200m	2:51.39	Martins Maria Sofia	84	POR	CFP	08-11-2014	Porto

#### Mariposa

50m	29.22	Oliveira Sara Freitas	85	POR	FCP	29-01-2017	Sines
100m	1:07.27	Silva Carolina Santos	86	POR	CPN	28-01-2017	Sines
200m	2:25.78	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	01-06-2003	Anadia

#### Estilos

100m	1:08.44	Sevieri Tatiana Gama	84	POR	FCP	11-11-2016	Maldonado (URU)
200m	2:28.40	Sevieri Tatiana Gama	84	POR	FCP	09-11-2016	Maldonado (URU)
400m	5:07.66	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	31-05-2003	Anadia

## RN C(35-39)

### Masc., Esc C

#### Livres

50m	24.29	Silva Pedro Miguel	76	POR	CFV	04-05-2013
100m	52.38	Silva Pedro Miguel	76	POR	CFV	26-01-2013
200m	1:54.01	Silva Pedro Miguel	76	POR	CFV	30-01-2011
400m	4:06.32	Silva Pedro Miguel	76	POR	CFV	29-01-2011
800m	9:14.03	Vaz Rui Fonseca	71	POR	CNCVCG	13-05-2007
1500m	18:17.18	Cabrita Carlos Neves	71	POR	UDCA	25-11-2006

### Piscina curta (25m)

Porto
Felgueiras
Ponte de Sor
Ponte de Sor
Inatel
Londres (GBR)

#### Costas

50m	27.99	Laurentino Nuno Filipe	75	POR	SAD	28-01-2012
100m	1:00.57	Pedroso Ricardo Conceicao	77	POR	SAD	29-01-2012
200m	2:17.59	Gorgulho David Oliveira	82	POR	CNLA	28-01-2017

Tomar
Tomar
Sines

#### Bruços

50m	29.72	Ribeiro Rui Manuel	82	POR	ADF	21-01-2018
100m	1:08.31	Costa Rodrigo Marques	76	POR	CNLA	28-01-2012
200m	2:34.62	Costa Rodrigo Marques	76	POR	CNLA	29-03-2015

Vila Franca de Xira
Tomar
Algés

#### Mariposa

50m	26.21	Silva Pedro Miguel	76	POR	CFV	26-01-2013
100m	59.12	Silva Pedro Miguel	76	POR	CFV	30-01-2011
200m	2:22.72	Camacho Duarte Nuno	69	POR	CDN	16-05-2004

Felgueiras
Ponte de Sor
Caldas da Rainha

#### Estilos

100m	1:00.75	Silva Pedro Miguel	76	POR	CFV	29-01-2011
200m	2:10.31	Silva Pedro Miguel	76	POR	CFV	29-01-2011
400m	5:10.82	Cabrita Carlos Neves	71	POR	UDCA	05-02-2006

Ponte de Sor
Ponte de Sor
Inatel

### Femin., Esc C

#### Livres

50m	27.63	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	20-03-2004
100m	59.37	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	25-01-2004
200m	2:07.69	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	08-05-2004
400m	4:30.30	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	18-04-2004
800m	9:33.68	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	26-05-2006
1500m	20:33.67	Pereira Patricia Diogenes	69	POR	CFBE	

### Piscina curta (25m)

Hürth (GER)
Desenzano (ITA)
Freiburg (GER)
Palma Maiorca (ESP)
Ponte de Sôr
San Lorenzo (ESP)

#### Costas

50m	32.59	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	03-04-2006
100m	1:09.91	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	19-02-2005
200m	2:33.17	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	05-02-2006

Palma de Maiorca (ESP)
Caldas da Rainha
Inatel

#### Bruços

50m	33.84	Figueira Isabel Maria	79	POR	CNFA	20-01-2018
100m	1:14.91	Figueira Isabel Maria	79	POR	CNFA	21-01-2018
200m	2:57.65	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	11-06-2005

Vila Franca de Xira
Vila Franca de Xira
Ponte da Barca

#### Mariposa

50m	29.54	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	16-01-2015
100m	1:06.87	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	17-01-2015
200m	2:26.45	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	05-02-2006

Funchal
Funchal
Inatel

#### Estilos

100m	1:09.68	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	16-01-2015
200m	2:27.95	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	04-02-2006
400m	5:10.65	Grilo Ana Paula	69	POR	UDCA	10-06-2005

Funchal
Inatel
Ponte da Barca

## RN D(40-44)

### Masc., Esc D

#### Livres

50m	24.25	Machado Miguel Alexandre	75	POR	INDANP	29-10-2016
100m	52.90	Machado Miguel Alexandre	75	POR	INDANP	28-10-2016
200m	2:04.25	Faria Jorge Eduardo	64	POR	ANE	14-04-2007
400m	4:29.07	Costa Rodrigo Marques	76	POR	CNLA	30-01-2016
800m	9:42.16	Nunes Rodolfo Pereira	73	POR	GESP	24-02-2013
1500m	19:00.27	Nunes Rodolfo Pereira	73	POR	CAP	29-10-2017

### Piscina curta (25m)

Sheffield (GBR)
Sheffield (GBR)
Inatel
Tomar
Vigo (ESP)
Porto

#### Costas

50m	27.81	Machado Miguel Alexandre	75	POR	INDANP	30-10-2016
100m	1:01.68	Laurentino Nuno Filipe	75	POR	SAD	29-01-2017
200m	2:14.97	Carvalho Mario Moura	78	POR	FCP	20-01-2018

Sheffield (GBR)
Sines
Vila Franca de Xira

#### Bruços

50m	30.61	Rosario Vasco Jorge	76	POR	SAD	05-02-2017
100m	1:05.21	Rosario Vasco Jorge	76	POR	SAD	04-02-2017
200m	2:22.69	Rosario Vasco Jorge	76	POR	SAD	02-02-2017

Palma de Mallorca (ESP)
Palma de Mallorca (ESP)
Palma de Mallorca (ESP)

#### Mariposa

50m	27.42	Mateus Osvaldo Roseira	76	POR	CDN	31-01-2016
100m	1:00.74	Faria Jorge Eduardo	64	POR	ANE	26-05-2007
200m	2:22.74	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SFP	23-06-2001

Tomar
Cantanhede
Inatel

#### Estilos

100m	1:01.12	Laurentino Nuno Filipe	75	POR	SAD	28-01-2017
200m	2:18.55	Rosario Vasco Jorge	76	POR	SAD	03-02-2017
400m	5:17.33	Nunes Rodolfo Pereira	73	POR	CAP	08-11-2014

Sines
Palma de Mallorca (ESP)
Porto

### Femin., Esc D

#### Livres

50m	27.96	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	20-01-2018
100m	1:01.11	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	21-01-2018
200m	2:19.26	Barbara Carla Santa	75	POR	FCP	20-01-2018
400m	4:53.84	Grilo Ana Paula	69	POR	INDALEN	18-06-2011
800m	10:17.00	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	26-11-2016
1500m	19:28.04	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	26-11-2016

Vila Franca de Xira
Vila Franca de Xira
Vila Franca de Xira
Fafe
Funchal
Funchal

#### Costas

50m	33.09	Grilo Ana Paula	69	POR	INDALEN	16-05-2010
100m	1:11.91	Grilo Ana Paula	69	POR	INDALEN	20-03-2010
200m	2:39.07	Grilo Ana Paula	69	POR	INDALEN	20-11-2010

Ponte da Barca
Lisboa
Penafiel

#### Bruços

50m	37.68	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	07-05-2017
100m	1:24.20	Alves Catarina Andrade	78	POR	CDN	21-01-2018
200m	3:01.00	Alves Catarina Andrade	78	POR	CDN	20-01-2018

Funchal
Vila Franca de Xira
Vila Franca de Xira

#### Mariposa

50m	29.58	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	19-01-2018
100m	1:07.05	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	20-01-2018
200m	2:39.67	Grilo Ana Paula	69	POR	INDALEN	20-11-2010

Vila Franca de Xira
Vila Franca de Xira
Penafiel

#### Estilos

100m	1:10.83	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	06-05-2017
200m	2:30.13	Gomes Susana Clara	77	POR	CNF	19-01-2018
400m	5:32.53	Grilo Ana Paula	69	POR	CNBE	25-02-2012

Funchal
Vila Franca de Xira
Blackpool (GBR)



## RN E(45-49)

### Masc., Esc E

#### Livres

50m	25.65	Faria Jorge Eduardo	64	POR	SAD	31-01-2010
100m	55.99	Faria Jorge Eduardo	64	POR	SAD	31-01-2009
200m	2:03.77	Faria Jorge Eduardo	64	POR	ANE	17-04-2010
400m	4:19.65	Freitas Jose Carlos	63	POR	CFP	29-01-2011
800m	9:20.89	Freitas Jose Carlos	63	POR	CFP	25-03-2012
1500m	17:33.84	Freitas Jose Carlos	63	POR	CFP	25-03-2012

#### Costas

50m	29.37	Faria Jorge Eduardo	64	POR	ANE	22-05-2010
100m	1:02.52	Faria Jorge Eduardo	64	POR	ANE	30-05-2009
200m	2:17.46	Faria Jorge Eduardo	64	POR	ANE	19-04-2009

#### Bruços

50m	31.87	Nunes Rodolfo Pereira	73	POR	CAP	21-01-2018
100m	1:10.71	Nunes Rodolfo Pereira	73	POR	CAP	21-01-2018
200m	2:38.21	Nunes Rodolfo Pereira	73	POR	CAP	20-01-2018

#### Mariposa

50m	27.31	Faria Jorge Eduardo	64	POR	ANE	30-05-2009
100m	1:00.13	Faria Jorge Eduardo	64	POR	ANE	31-05-2009
200m	2:19.13	Faria Jorge Eduardo	64	POR	ANE	21-02-2010

#### Estilos

100m	1:04.20	Nunes Rodolfo Pereira	73	POR	CAP	20-01-2018
200m	2:22.38	Nunes Rodolfo Pereira	73	POR	CAP	19-01-2018
400m	5:14.57	Carvalho Paulo Paula	61	POR	EMDS	22-12-2008

### Piscina curta (25m)

### Femin., Esc E

#### Livres

50m	29.71	Gamonal Elena Alarcon	61	POR	CNFA	05-04-2008
100m	1:06.20	Sousa Natacha Alexandra	72	POR	CFP	13-05-2017
200m	2:23.60	Grilo Ana Paula	69	POR	NDCO	25-01-2014
400m	5:03.00	Grilo Ana Paula	69	POR	NDCO	26-01-2014
800m	10:48.71	Pereira Patricia Diogenes	69	POR	SAD	19-02-2015
1500m	20:28.21	Pereira Patricia Diogenes	69	POR	SAD	28-11-2015

#### Costas

50m	33.57	Sousa Natacha Alexandra	72	POR	CFP	13-05-2017
100m	1:15.34	Rezende Monica Anjos	69	POR	INDANC	07-01-2018
200m	2:43.12	Carmo Maria Helena	66	POR	CNCVG	27-02-2011

#### Bruços

50m	40.63	Cunha Maria Ines	72	POR	CGA	08-01-2017
100m	1:27.32	Galhardo Amelia Ponte	64	POR	CCDCML	31-01-2009
200m	3:15.32	Pereira Patricia Diogenes	69	POR	SAD	23-04-2016

#### Mariposa

50m	33.12	Arantes Joana Isabel	72	POR	CMBCP	19-01-2018
100m	1:14.23	Arantes Joana Isabel	72	POR	CMBCP	20-01-2018
200m	2:42.49	Arantes Joana Isabel	72	POR	CMBCP	21-01-2018

#### Estilos

100m	1:15.33	Gamonal Elena Alarcon	61	POR	CNFA	05-04-2008
200m	2:44.20	Carmo Maria Helena	66	POR	CNCVG	29-01-2011
400m	5:54.12	Grilo Ana Paula	69	POR	NDCO	26-04-2014

### Piscina curta (25m)

## RN F(50-54)

### Masc., Esc F

#### Livres

50m	25.54	Faria Jorge Eduardo	64	POR	SAD	06-04-2014	Algés
100m	55.76	Faria Jorge Eduardo	64	POR	SAD	12-04-2014	Caldas da Rainha
200m	2:04.16	Faria Jorge Eduardo	64	POR	SAD	12-04-2014	Caldas da Rainha
400m	4:22.11	Freitas Jose Carlos	63	POR	CFP	26-01-2013	Felgueiras
800m	9:10.24	Freitas Jose Carlos	63	POR	CFP	02-03-2014	Ponteareas (ESP)
1500m	17:28.53	Freitas Jose Carlos	63	POR	CFP	28-11-2015	Porto

#### Costas

50m	29.30	Faria Jorge Eduardo	64	POR	SAD	12-04-2014	Caldas da Rainha
100m	1:02.31	Faria Jorge Eduardo	64	POR	SAD	06-04-2014	Algés
200m	2:30.55	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SFUAP	01-12-2011	Porto

#### Bruços

50m	33.62	Duarte Jose Samuel	65	POR	SCP	08-04-2017	Algés
100m	1:12.73	Duarte Jose Samuel	65	POR	SCP	22-04-2017	Caldas da Rainha
200m	2:39.50	Duarte Jose Samuel	65	POR	SCP	29-03-2015	Algés

#### Mariposa

50m	27.52	Faria Jorge Eduardo	64	POR	SAD	25-01-2014	Mealhada
100m	1:00.08	Faria Jorge Eduardo	64	POR	SAD	06-04-2014	Algés
200m	2:26.10	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SFUAP	27-02-2011	Lisboa

#### Estilos

100m	1:05.00	Faria Jorge Eduardo	64	POR	SAD	25-01-2014	Mealhada
200m	2:22.63	Faria Jorge Eduardo	64	POR	SAD	26-01-2014	Mealhada
400m	5:29.30	Duarte Jose Samuel	65	POR	SCP	28-11-2015	Porto

### Femin., Esc F

#### Livres

50m	30.55	Gamonal Elena Alarcon	61	POR	CNFA	30-04-2011	Palma Maiorca (ESP)
100m	1:09.02	Ferreira Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	08-04-2017	Algés
200m	2:30.47	Ferreira Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	20-01-2018	Vila Franca de Xira
400m	5:26.05	Kraeva Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	29-01-2012	Tomar
800m	12:57.02	Guimaraes Rita Cabral	64	POR	CFP	30-10-2016	Porto
1500m	24:28.74	Guimaraes Rita Cabral	64	POR	CFP	28-11-2015	Porto

#### Costas

50m	34.82	Ferreira Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	07-01-2018	Sto António Cavaleiros
100m	1:17.38	Ferreira Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	07-01-2018	Sto António Cavaleiros
200m	2:50.59	Ferreira Isabel Baptista	67	POR	ADRCIMM	21-01-2018	Vila Franca de Xira

#### Bruços

50m	40.90	Gamonal Elena Alarcon	61	POR	CNFA	01-05-2011	Palma Maiorca (ESP)
100m	1:29.16	Carmo Maria Helena	66	POR	SAD	29-01-2017	Sines
200m	3:10.13	Carmo Maria Helena	66	POR	SAD	28-01-2017	Sines

#### Mariposa

50m	33.21	Gamonal Elena Alarcon	61	POR	CNFA	30-04-2011	Palma Maiorca (ESP)
100m	1:17.16	Gamonal Elena Alarcon	61	POR	CNFA	28-04-2012	Portimão
200m	3:26.67	Cunha Eugenia Maria	62	POR	AAC	28-04-2012	Caldas da Rainha

#### Estilos

100m	1:17.33	Gamonal Elena Alarcon	61	POR	CNFA	01-05-2011	Palma Maiorca (ESP)
200m	2:48.74	Carmo Maria Helena	66	POR	SAD	19-01-2018	Vila Franca de Xira
400m	6:23.27	Kraeva Elena Nikolaevna	61	POR	CIMM	20-05-2011	Lisboa

## RN G(55-59)

### Masc., Esc G

#### Livres

50m	27.63	Freitas Jose Carlos	63	POR	CFP	06-01-2018
100m	59.97	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SFUAP	30-01-2016
200m	2:08.68	Freitas Jose Carlos	63	POR	CFP	06-01-2018
400m	4:28.26	Freitas Jose Carlos	63	POR	CFP	28-04-2018
800m	10:29.58	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SCP	29-10-2017
1500m	19:41.17	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SCP	29-10-2017

#### Costas

50m	32.68	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SCP	21-04-2018
100m	1:10.78	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SFUAP	31-01-2016
200m	2:33.07	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SCP	28-01-2017

#### Bruços

50m	35.20	Lobo Nuno Silva	63	POR	CFP	21-01-2018
100m	1:22.73	Bernardo Luis Miguel	61	POR	CFP	28-01-2017
200m	3:10.25	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SCP	30-10-2016

#### Mariposa

50m	29.91	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SFUAP	14-05-2016
100m	1:06.21	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SFUAP	31-01-2016
200m	2:27.46	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SCP	20-01-2018

#### Estilos

100m	1:10.25	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SFUAP	30-01-2016
200m	2:35.14	Freitas Jose Carlos	63	POR	CFP	19-01-2018
400m	5:35.57	Carvalho Paulo Paula	61	POR	SFUAP	03-04-2016

### Piscina curta (25m)

### Femin., Esc G

#### Livres

50m	32.36	Gamonal Elena Alarcon	61	POR	CNFA	20-01-2018
100m	1:13.67	Kraeva Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	21-04-2018
200m	2:40.35	Kraeva Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	28-01-2017
400m	5:32.63	Kraeva Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	31-01-2016
800m	12:49.51	Ferreira Ana Maria	56	POR	UDCA	18-11-2006
1500m	59:00.00			POR		

#### Costas

50m	36.84	Kraeva Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	31-01-2016
100m	1:19.42	Kraeva Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	30-01-2016
200m	2:53.12	Kraeva Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	21-01-2018

#### Bruços

50m	42.30	Relvas Ana Moura	56	POR	AAC	28-01-2012
100m	1:34.53	Andrade Maria Teresa	63	POR	FCP	21-01-2018
200m	3:30.48	Kraeva Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	28-01-2017

#### Mariposa

50m	34.54	Gamonal Elena Alarcon	61	POR	CNFA	19-01-2018
100m	1:21.04	Gamonal Elena Alarcon	61	POR	CNFA	20-01-2018
200m	3:35.07	Cunha Eugenia Maria	62	POR	AAC	22-04-2017

#### Estilos

100m	1:20.05	Gamonal Elena Alarcon	61	POR	CNFA	21-01-2018
200m	3:01.29	Kraeva Elena Nikolaevna	61	POR	ADRCIMM	30-01-2016
400m	7:26.86	Ferreira Ana Maria	50	POR	SFP	26-05-2006

### Piscina curta (25m)

## RN H(60-64)

### Masc., Esc H

#### Livres

50m	29.75	Mavioso Vitor Manuel	56	POR	SAD	03-04-2016	Benedita
100m	1:05.64	Mavioso Vitor Manuel	56	POR	SAD	02-04-2016	Algés
200m	2:25.13	Mavioso Vitor Manuel	56	POR	SAD	07-01-2017	Mealhada
400m	5:11.27	Mavioso Vitor Manuel	56	POR	SAD	30-01-2016	Tomar
800m	11:22.28	Correia Alberto Vaz	55	POR	SAD	02-02-2017	Palma de Mallorca (ESP)
1500m	22:04.20	Correia Alberto Vaz	55	POR	SAD	28-11-2015	Porto

#### Costas

50m	36.15	Madeira Luis Cavaleiro	57	POR	SAD	21-01-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:20.45	Mavioso Vitor Manuel	56	POR	SAD	05-03-2016	Sines
200m	3:00.23	Mavioso Vitor Manuel	56	POR	SAD	28-01-2017	Sines

#### Bruços

50m	37.46	Silva Jose Santos	57	POR	CPN	29-01-2017	Sines
100m	1:24.72	Silva Jose Santos	57	POR	CPN	28-01-2017	Sines
200m	3:13.87	Silva Jose Santos	57	POR	CPN	29-01-2017	Sines

#### Mariposa

50m	33.46	Palma Rui Manuel	54	POR	CPT	25-01-2014	Mealhada
100m	1:14.23	Mavioso Vitor Manuel	56	POR	SAD	31-01-2016	Tomar
200m	3:02.76	Mavioso Vitor Manuel	56	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)

#### Estilos

100m	1:17.57	Mavioso Vitor Manuel	56	POR	SAD	30-01-2016	Tomar
200m	2:49.94	Mavioso Vitor Manuel	56	POR	SAD	31-01-2016	Tomar
400m	6:11.82	Mavioso Vitor Manuel	56	POR	SAD	19-11-2016	Badajoz (ESP)

### Femin., Esc H

#### Livres

50m	35.84	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	16-04-2011	Lisboa
100m	1:18.54	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	28-01-2012	Tomar
200m	2:54.01	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	29-01-2011	Ponte de Sor
400m	6:01.46	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	29-01-2012	Tomar
800m	12:42.30	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	27-02-2011	Lisboa
1500m	24:36.53	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	08-11-2014	Porto

#### Costas

50m	44.23	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	28-01-2012	Tomar
100m	1:37.00	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	28-01-2012	Tomar
200m	3:32.50	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	16-01-2011	Abóboda

#### Bruços

50m	43.26	Relvas Ana Moura	56	POR	AAC	30-01-2016	Tomar
100m	1:39.93	Relvas Ana Moura	56	POR	AAC	31-01-2016	Tomar
200m	3:50.74	Pintao Luisa Maria	54	POR	ANE	12-04-2014	Caldas da Rainha

#### Mariposa

50m	40.19	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	29-01-2012	Tomar
100m	1:38.17	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	27-02-2011	Lisboa
200m	3:49.01	Ferreira Ana Maria	50	POR	ANE	18-04-2010	Lisboa

#### Estilos

100m	1:33.90	Ferreira Ana Maria	50	POR	ANE	22-05-2010	Lisboa
200m	3:23.52	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	26-02-2011	Lisboa
400m	7:18.48	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	27-02-2011	Lisboa

### Piscina curta (25m)



## RN I(65-69)

### Masc., Esc I

#### Livres

50m	31.49	Trabuco Antonio Jose	50	POR	SAD	21-04-2018	Algés
100m	1:09.18	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	19-03-2011	Lisboa
200m	2:36.83	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	27-02-2011	Lisboa
400m	5:48.86	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	20-02-2010	Lisboa
800m	11:54.54	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	27-02-2011	Lisboa
1500m	59:00.00			POR			

#### Costas

50m	38.38	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	07-01-2012	Sines
100m	1:21.35	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	21-04-2011	Lisboa
200m	2:57.17	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	20-06-2010	Lisboa

#### Bruços

50m	39.98	Freitas Joaquim Fidalgo	47	POR	AAC	26-01-2014	Mealhada
100m	1:29.34	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	16-05-2010	Ponte da Barca
200m	3:18.46	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	26-02-2011	Lisboa

#### Mariposa

50m	36.47	Bairrada Orlando Gomes	45	POR	ANE	22-05-2010	Lisboa
100m	1:23.93	Bairrada Orlando Gomes	45	POR	ANE	20-06-2010	Lisboa
200m	3:05.18	Bairrada Orlando Gomes	45	POR	ANE	20-06-2010	Lisboa

#### Estilos

100m	1:20.96	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	20-06-2010	Lisboa
200m	2:59.32	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	07-01-2012	Sines
400m	6:26.02	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	18-06-2010	Lisboa

### Femin., Esc I

#### Livres

50m	36.20	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	08-04-2017	Algés
100m	1:21.75	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	29-03-2015	Alges
200m	2:57.96	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	16-04-2016	Caldas da Rainha
400m	6:06.65	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	04-03-2017	Sines
800m	12:59.57	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	28-11-2015	Porto
1500m	24:30.19	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	28-11-2015	Porto

#### Costas

50m	46.14	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	29-03-2015	Algés
100m	1:42.96	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	28-01-2017	Sines
200m	3:46.86	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	03-04-2016	Benedita

#### Bruços

50m	52.48	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	06-12-2015	Mealhada
100m	1:58.95	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	12-12-2015	Coimbra
200m	4:02.42	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)

#### Mariposa

50m	45.27	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	11-04-2015	Caldas da Rainha
100m	1:45.49	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	05-03-2016	Sines
200m	3:47.45	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)

#### Estilos

100m	1:38.61	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	05-03-2016	Sines
200m	3:32.53	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	16-04-2016	Caldas da Rainha
400m	7:32.09	Ferreira Ana Maria	50	POR	SAD	03-04-2016	Benedita

## RN J(70-74)

<b>Masc., Esc J</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	32.66	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	17-01-2015	Funchal
100m	1:11.98	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	11-04-2015	Caldas da Rainha
200m	2:42.97	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	17-05-2015	Vila Praia de Âncora
400m	5:55.49	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	16-05-2015	Recarei
800m	15:04.86	Gaspar Alexandre Azevedo	45	POR	SAD	19-02-2015	Pontevedra (ESP)
1500m	30:34.81	Gaspar Alexandre Azevedo	45	POR	SAD	28-11-2015	Porto
<b>Costas</b>							
50m	38.32	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	21-02-2015	Pontevedra (ESP)
100m	1:22.77	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	29-03-2015	Algés
200m	3:26.76	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	20-01-2018	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
50m	41.01	Freitas Joaquim Fidalgo	47	POR	AAC	29-01-2017	Sines
100m	1:31.62	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	22-02-2015	Pontevedra (ESP)
200m	3:20.44	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	21-02-2015	Pontevedra (ESP)
<b>Mariposa</b>							
50m	38.17	Dyson Stephen Thomas	47	POR	SAD	21-04-2018	Algés
100m	1:36.15	Bairrada Orlando Gomes	45	POR	SAD	02-04-2016	Algés
200m	3:40.82	Bairrada Orlando Gomes	45	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)
<b>Estilos</b>							
100m	1:24.15	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	05-03-2016	Sines
200m	3:02.91	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	21-02-2015	Pontevedra (ESP)
400m	6:35.10	Basto Antonio Bessone	45	POR	SAD	20-02-2015	Pontevedra (ESP)
<b>Femin., Esc J</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	41.51	Basto Luisa Bessone	44	POR	SAD	21-04-2018	Algés
100m	1:35.24	Basto Luisa Bessone	44	POR	SAD	21-01-2018	Vila Franca de Xira
200m	3:27.07	Basto Luisa Bessone	44	POR	SAD	20-01-2018	Vila Franca de Xira
400m	7:17.80	Basto Luisa Bessone	44	POR	SAD	19-01-2018	Vila Franca de Xira
800m	15:22.92	Basto Luisa Bessone	44	POR	SAD	11-11-2017	Badajoz (JPN)
1500m	59:00.00			POR			
<b>Costas</b>							
50m	56.22	Raimundo Isabel Reis	40	POR	INDANL	20-06-2010	Lisboa
100m	2:07.18	Raimundo Isabel Maria	40	POR	SAD	26-02-2011	Lisboa
200m	4:59.45	Sa Nair Gomes	39	POR	SFP	19-04-2009	Lisboa
<b>Bruços</b>							
50m	48.36	Basto Luisa Bessone	44	POR	SAD	28-04-2018	Plan-les-Ouates (SUI)
100m	1:45.73	Basto Luisa Bessone	44	POR	SAD	28-04-2018	Plan-les-Ouates (SUI)
200m	3:55.98	Basto Luisa Bessone	44	POR	SAD	09-12-2017	Caldas da Rainha
<b>Mariposa</b>							
50m	55.49	Basto Luisa Bessone	44	POR	SAD	29-01-2017	Sines
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
<b>Estilos</b>							
100m	1:50.01	Basto Luisa Bessone	44	POR	SAD	21-04-2018	Algés
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			

## RN K(75-79)

### Masc., Esc K

#### Livres

50m	38.22	Gomes Leonel Sousa	30	POR	INATEL	18-06-2005	Inatel
100m	1:31.42	Rodrigues Antonio Alexandre	39	POR	AAC	25-01-2014	Mealhada
200m	3:34.50	Gomes Leonel Sousa	30	POR	SFP	23-01-2005	Pedrulha
400m	7:32.94	Gomes Leonel Sousa	30	POR	SFP	21-01-2005	Pedrulha
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

#### Costas

50m	49.03	Rodrigues Antonio Alexandre	39	POR	AAC	29-03-2015	Algés
100m	1:54.01	Sacadura Jose Antonio	40	POR	SAD	31-01-2016	Tomar
200m	59:00.00			POR			

#### Bruços

50m	44.47	Gomes Leonel Sousa	30	POR	SFP	12-06-2005	Ponte da Barca
100m	1:40.76	Gomes Leonel Sousa	30	POR	INATEL	18-06-2005	Inatel
200m	3:44.78	Gomes Leonel Sousa	30	POR	SFP	11-06-2005	Ponte da Barca

#### Mariposa

50m	51.15	Rodrigues Antonio Alexandre	39	POR	AAC	25-01-2014	Mealhada
100m	2:03.93	Rodrigues Antonio Alexandre	39	POR	AAC	26-01-2014	Mealhada
200m	59:00.00			POR			

#### Estilos

100m	1:42.17	Gomes Leonel Sousa	30	POR	SFP	09-04-2006	Inatel
200m	4:36.07	Teixeira Joao Rodrigues	37	POR	AAC	26-01-2013	Felgueiras
400m	59:00.00			POR			

### Femin., Esc K

#### Livres

50m	52.08	Raimundo Isabel Maria	40	POR	SAD	07-03-2015	Sines
100m	1:57.45	Raimundo Isabel Maria	40	POR	SAD	29-03-2015	Algés
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

#### Costas

50m	57.98	Raimundo Isabel Maria	40	POR	SAD	17-01-2015	Funchal
100m	2:08.60	Raimundo Isabel Maria	40	POR	SAD	21-02-2015	Pontevedra (ESP)
200m	59:00.00			POR			

#### Bruços

50m	57.88	Raimundo Isabel Maria	40	POR	SAD	17-01-2015	Funchal
100m	2:10.29	Raimundo Isabel Maria	40	POR	SAD	16-01-2015	Funchal
200m	5:01.56	Raimundo Isabel Maria	40	POR	SAD	28-01-2017	Sines

#### Mariposa

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

#### Estilos

100m	2:12.95	Raimundo Isabel Maria	40	POR	SAD	16-01-2015	Funchal
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			

## RN L(80-84)

### Masc., Esc L

#### Livres

50m	42.02	Gomes Leonel Sousa	30	POR	AAC	31-01-2010
100m	1:38.75	Gomes Leonel Sousa	30	POR	AAC	30-01-2010
200m	3:55.06	Gomes Leonel Sousa	30	POR	AAC	30-01-2011
400m	9:48.78	Teixeira Joao Rodrigues	37	POR	AAC	19-01-2018
800m	59:00.00			POR		
1500m	59:00.00			POR		

### Piscina curta (25m)

Mealhada
Mealhada
Ponte de Sor
Vila Franca de Xira

#### Costas

50m	55.98	Gomes Leonel Sousa	30	POR	AAC	31-01-2010
100m	2:06.59	Gomes Leonel Sousa	30	POR	AAC	30-01-2010
200m	5:47.35	Teixeira Joao Rodrigues	37	POR	AAC	20-01-2018

Mealhada
Mealhada
Vila Franca de Xira

#### Bruços

50m	51.47	Gomes Leonel Sousa	30	POR	AAC	30-01-2010
100m	1:55.42	Gomes Leonel Sousa	30	POR	AAC	30-01-2010
200m	4:11.52	Gomes Leonel Sousa	30	POR	AAC	24-04-2010

Mealhada
Mealhada
Caldas da Rainha

#### Mariposa

50m	59:00.00			POR		
100m	59:00.00			POR		
200m	59:00.00			POR		

#### Estilos

100m	1:49.71	Gomes Leonel Sousa	30	POR	AAC	25-04-2010
200m	59:00.00			POR		
400m	59:00.00			POR		

Caldas da Rainha
------------------

### Femin., Esc L

#### Livres

50m	1:22.26	Azinhaira Maria Augusta	38	POR	SFP	21-04-2018
100m	3:32.17	Vieira Maria Alice	37	POR	CNMAIA	17-06-2017
200m	7:55.15	Vieira Maria Alice	37	POR	CNMAIA	20-01-2018
400m	59:00.00			POR		
800m	59:00.00			POR		
1500m	59:00.00			POR		

### Piscina curta (25m)

Algés
Fafe
Vila Franca de Xira

#### Costas

50m	1:28.05	Azinhaira Maria Augusta	38	POR	SFP	21-04-2018
100m	3:05.91	Azinhaira Maria Augusta	38	POR	SFP	21-04-2018
200m	59:00.00			POR		

Algés
Algés

#### Bruços

50m	1:41.66	Azinhaira Maria Augusta	38	POR	SFP	21-04-2018
100m	59:00.00			POR		
200m	59:00.00			POR		

Algés
-------

#### Mariposa

50m	59:00.00			POR		
100m	59:00.00			POR		
200m	59:00.00			POR		

#### Estilos

100m	59:00.00			POR		
200m	59:00.00			POR		
400m	59:00.00			POR		

## RN M(85-89)

### Masc., Esc M

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	54.73	Gomes Leonel Sousa	30	POR	SAD	04-06-2016	Santa Marta de Penaguião
100m	2:09.84	Gomes Leonel Sousa	30	POR	SAD	29-03-2015	Algés
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

#### Costas

50m	1:14.03	Gomes Leonel Sousa	30	POR	SAD	28-01-2017	Sines
100m	2:55.10	Gomes Leonel Sousa	30	POR	SAD	29-01-2017	Sines
200m	59:00.00			POR			

#### Bruços

50m	1:05.05	Baptista Antonio Poiães	27	POR	AAC	26-01-2014	Mealhada
100m	2:34.03	Gomes Leonel Sousa	30	POR	SAD	11-04-2015	Caldas da Rainha
200m	59:00.00			POR			

#### Mariposa

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

#### Estilos

100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			

### Femin., Esc M

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

#### Costas

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

#### Bruços

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

#### Mariposa

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

#### Estilos

100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			



## RN N(90-94)

<b>Masc., 90 - 94</b>								<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres								
50m	1:04.21	Baptista Antonio Poiares	27	POR	AAC	29-01-2017	Sines	
Costas								
50m	59:00.00			POR				
Bruços								
50m	1:15.63	Baptista Antonio Poiares	27	POR	AAC	07-01-2017	Mealhada	

## RN 1(100-119)

<b>Masc., Cat 1</b>								<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres Estafeta								
4 x 50m	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense		POR	CFV	31-01-2009	Torres Novas	
LOPES Vasco Vieira, COELHO Miguel Santos, PASSOS Ricardo Zamith, SILVA Pedro Miguel								
4 x 100m	3:57.64	Clube Nautico Academico de Coimbra		POR	CNAC	23-01-2005	Pedrulha	
Estilos Estafeta								
4 x 50m	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense		POR	CFV	01-02-2009	Torres Novas	
4 x 100m	4:30.69	Clube Nautico Academico de Coimbra		POR	CNAC	23-01-2005	Pedrulha	
<b>Femin., Cat 1</b>								
								<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres Estafeta								
4 x 50m	2:00.78	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	30-01-2016	Tomar	
SILVA Carolina Santos, FOUGO Rita Claudia, MAIA Joana Marques, RAMALHO Catia Santos								
4 x 100m	4:34.24	Clube Propaganda da Natacao		POR	CPN	28-04-2018	Senhora da Hora	
SILVA Carolina Santos, MAIA Joana Marques, REIS Ana Catarina, MARTINS Joana Catarina								
Estilos Estafeta								
4 x 50m	2:10.26	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	31-01-2016	Tomar	
SILVA Carolina Santos, MAIA Joana Marques, FOUGO Rita Claudia, OLIVEIRA Ana Mafalda								
4 x 100m	5:03.80	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	08-11-2014	Porto	
SILVA Carolina Santos, RAMALHO Catia Santos, FOUGO Rita Claudia, OLIVEIRA Ana Mafalda								
								<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Misto, Cat 1</b>								
Livres Estafeta								
4 x 50m	1:47.35	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	17-01-2015	Funchal	
SANTOS Diego Felipe, QUINTAL Fabiana Maria, PEREIRA Vitor Hugo, SANTOS Natalie Nobrega								
4 x 100m	4:55.60	CCD Estrelas S. Joao de Brito		POR	ESJB	10-03-2002	INATEL	
Estilos Estafeta								
4 x 50m	2:01.44	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	17-01-2015	Funchal	
SANTOS Diego Felipe, SANTOS Natalie Nobrega, PEREIRA Debora Marisa, PEREIRA Vitor Hugo								
4 x 100m	59:00.00			POR				

## RN 2(120-159)

<b>Masc., Cat 2</b>								<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres Estafeta								
4 x 50m	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense		POR	CFV	25-04-2013	Vila do Conde	
SILVA Pedro Miguel, NEIVA Henrique Pereira, PEREIRA Fabio Manuel, CARDOSO Carlos Alberto								
4 x 100m	3:52.28	Clube de Natacao do Litoral Alentejan		POR	CNLA	02-04-2016	Algés	
MARGARIDO Ivo Andre, COSTA Jaime Fernando, INACIO Mauro Santos, COSTA Rodrigo Marques								

### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	16-05-2015	Recarei
4 x 100m	4:28.06	Clube Futebol Benfica	POR	CFBE	17-03-2007	Vila Franca de Xira

### Femin., Cat 2

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:00.93	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	17-01-2015	Funchal
4 x 100m	4:34.00	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	08-11-2014	Porto

ROTHES Ines Maria, COSTA Maria Luisa, MARTINS Maria Sofia, SOUSA Natacha Alexandra

### Piscina curta (25m)

### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:12.02	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	16-01-2015	Funchal
4 x 100m	4:57.73	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	08-11-2014	Porto

SOUSA Natacha Alexandra, MARTINS Maria Sofia, COSTA Maria Luisa, ROTHES Ines Maria

### Misto, Cat 2

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:46.50	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	21-01-2018	Vila Franca de Xira
---------	---------	------------------------	-----	-----	------------	---------------------

SEVIERI Tatiana Gama, SOUSA Pedro Alexandre, SANTOS Carla Sofia, SEVIERI Eduardo Ferreira

4 x 100m	4:39.33	Uniao Desportiva e Columbofila AdosIPORenUDCA			10-03-2002	INATEL
----------	---------	---	--	--	------------	--------

### Piscina curta (25m)

### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:58.14	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	20-01-2018	Vila Franca de Xira
---------	---------	------------------------	-----	-----	------------	---------------------

SEVIERI Eduardo Ferreira, SOUSA Pedro Alexandre, BABO Leonor Bessa, SEVIERI Tatiana Gama

4 x 100m	59:00.00		POR			
----------	----------	--	-----	--	--	--

## RN 3(160-199)

### Masc., Cat 3

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:46.27	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	08-04-2017	Algés
---------	---------	-----------------------	-----	-----	------------	-------

FARIA Jorge Eduardo, FRISCHKNECHT Emilio Nuno, LAURENTINO Nuno Filipe, RIJO Pedro Lobato

4 x 100m	4:03.06	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30-10-2016	Porto
----------	---------	-------------------------	-----	-----	------------	-------

MONTEIRO Jorge Manuel, GONCALVES Americo Pedro, MARQUES Pedro Jorge, LOPES Vasco Vieira

### Piscina curta (25m)

### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:57.53	Fundacao Salesianos de Lisboa	POR	FSL	29-01-2017	Sines
---------	---------	-------------------------------	-----	-----	------------	-------

FERREIRA Duarte Nuno, TESTAGROSSA Jean Alexandre, PINTO Vitor Viana, SILVA Luis Filipe

4 x 100m	4:32.66	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30-10-2016	Porto
----------	---------	-------------------------	-----	-----	------------	-------

GONCALVES Carlos Guimaraes, FERNANDES Hugo Miguel, GONCALVES Americo Pedro, FREITAS Jose Carlos

### Femin., Cat 3

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:04.80	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	26-01-2013	Felgueiras
---------	---------	------------------------	-----	-----	------------	------------

SILVA Alexandra Maria, GONCALVES Maria Fernanda, DIOGO Sandra Lurdes, BARBARA Carla Santa

4 x 100m	4:54.40	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	28-11-2015	Porto
----------	---------	-------------------------	-----	-----	------------	-------

ROTHES Ines Maria, FONSECA Maria Ana, COSTA Maria Luisa, BRANDAO Maria Teresa

### Piscina curta (25m)

### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:21.09	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	13-05-2017	Senhora da Hora
---------	---------	-------------------------	-----	-----	------------	-----------------

SOUSA Natacha Alexandra, SILVA Rita Rebelo, COSTA Maria Luisa, ROTHES Ines Maria

4 x 100m	5:34.96	Leixoes Sport Club	POR	LSC	29-10-2017	Porto
----------	---------	--------------------	-----	-----	------------	-------

BAPTISTA Liliana Elisabete, FARIA Joana Maria, SILVA Raquel Alexandra, FERNANDES Maribel Santos

### Misto, Cat 3

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:52.61	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	21-01-2018	Vila Franca de Xira
---------	---------	------------------------	-----	-----	------------	---------------------

NASCIMENTO Paulo Sergio, BARBOSA Celso Ruben, COSTA Ana Filipe, BARBARA Carla Santa

### Piscina curta (25m)

4 x 100m	6:56.91	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Aco	POR	SFP	10-03-2002	INATEL
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:06.22	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	20-01-2018	Vila Franca de Xira
CARVALHO Mario Moura, SANTOS Manuel Duran, BARBARA Carla Santa, COSTA Ana Filipe						
4 x 100m	59:00.00		POR			

## RN 4(200-239)

### Masc., Cat 4

### Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:49.40	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	28-01-2017	Sines
VAZ Jose Augusto, TORRES Paulo Francisco, FREITAS Jose Carlos, MONTEIRO Jorge Manuel						
4 x 100m	4:12.51	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30-10-2016	Porto
FREITAS Jose Carlos, VAZ Jose Augusto, SANTANA Jose Pedro, GONCALVES Carlos Guimaraes						

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	29-01-2017	Sines
GONCALVES Americo Pedro, VAZ Jose Augusto, FREITAS Jose Carlos, MONTEIRO Jorge Manuel						
4 x 100m	5:05.51	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30-10-2016	Porto
SANTANA Jose Pedro, BERNARDO Luis Miguel, MONTEIRO Jorge Manuel, VAZ Jose Augusto						

### Femin., Cat 4

### Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:12.57	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Mont	POR	ADRCIMM	20-01-2018	Vila Franca de Xira
REINA Rita Miguel, KRAEVA Elena Nikolaevna, MIRANDA Laura Manuela, FERREIRA Isabel Baptista						
4 x 100m	5:25.19	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	02-04-2016	Algés
BLANCO Catarina Araujo, FERREIRA Ana Maria, MIRANDA Laura Manuela, GOMES Rita Mendonca						

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:37.44	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	21-01-2018	Vila Franca de Xira
GUIMARAES Rita Cabral, PALHARES Ana Rosa, FERREIRA Filipa Margarida, BRANDAO Maria Teresa						
4 x 100m	6:13.74	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30-10-2016	Porto
ROTHES Ines Maria, ALMEIDA Ana Paula, FERREIRA Filipa Margarida, GUIMARAES Rita Cabral						

### Misto, Cat 4

### Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:59.47	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	21-01-2018	Vila Franca de Xira
SOARES Jose Pedro, SANTOS Manuel Duran, GONCALVES Maria Fernanda, ANDRADE Maria Teresa						
4 x 100m	6:54.33	Uniao Desportiva e Columbofila Ados	POR	enUDCA	10-03-2002	INATEL

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:15.15	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	20-01-2018	Vila Franca de Xira
SOARES Jose Pedro, ANDRADE Maria Teresa, CHAVES Antonio Aderito, GONCALVES Maria Fernanda						
4 x 100m	59:00.00		POR			

## RN 5(240-279)

### Masc., Cat 5

### Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:02.24	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	28-01-2017	Sines
MADEIRA Luis Cavaleiro, LAURENTINO Nuno Filipe, BASTO Antonio Bessone, TRABUCO Antonio Jose						
4 x 100m	4:50.13	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)
BILRO Joaquim Mendes, MAVIOSO Vitor Manuel, BASTO Antonio Bessone, CORREIA Alberto Vaz						

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:21.74	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29-01-2017	Sines
FARIA Jorge Eduardo, BASTO Antonio Bessone, CORREIA Alberto Vaz, MAVIOSO Vitor Manuel						

4 x 100m	7:07.33	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	08-11-2014	Porto
BASTO Antonio Bessone, GASPAR Alexandre Azevedo, FERREIRA Antonio Manuel, CORREIA Alberto Vaz					
<b>Femin., Cat 5</b>					<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:36.69	Associacao Academica de Coimbra	POR AAC	28-01-2017	Sines
OLIVEIRA Maria Teresa, MONTEIRO Isabel Costa, RELVAS Ana Moura, CUNHA Eugenia Maria					
4 x 100m	7:18.00	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	02-04-2016	Algés
BASTO Luisa Bessone, RAIMUNDO Isabel Maria, FERREIRA Maria Felix, LENZI Carla Vale					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	3:02.17	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	29-01-2017	Sines
RAIMUNDO Isabel Maria, CARMO Maria Helena, GOMES Rita Mendonca, BASTO Luisa Bessone					
4 x 100m	59:00.00		POR		
<b>Misto, Cat 5</b>					<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:14.59	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	31-01-2016	Tomar
BASTO Antonio Bessone, GRACA Patricia Prista, FERREIRA Ana Maria, MAVIOSO Vitor Manuel					
4 x 100m	59:00.00		POR		
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:38.20	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	28-01-2017	Sines
MADEIRA Luis Cavaleiro, BASTO Luisa Bessone, CORREIA Alberto Vaz, GRACA Patricia Prista					
4 x 100m	59:00.00		POR		
<b>RN 6(280-319)</b>					
<b>Masc., Cat 6</b>					<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:19.22	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	08-04-2017	Algés
TRABUCO Antonio Jose, BASTO Antonio Bessone, DYSON Stephen Thomas, SALGUEIRO Luis Vidigal					
4 x 100m	6:30.64	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	02-04-2016	Algés
SACADURA Jose Antonio, VIEGAS Luis Silveira, GASPAR Alexandre Azevedo, BAIRRADA Orlando Gomes					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	21-02-2015	Pontevedra (ESP)
BASTO Antonio Bessone, GASPAR Alexandre Azevedo, BAIRRADA Orlando Gomes, SALGUEIRO Luis Vidigal					
4 x 100m	8:59.37	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	07-04-2013	Algés
MARREIROS Jose Joaquim, GOMES Leonel Sousa, FERREIRA Antonio Manuel, VIEGAS Luis Silveira					
<b>Femin., Cat 6</b>					<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	07-01-2018	Sto António Cavaleiros
FERREIRA Ana Maria, RAIMUNDO Isabel Maria, CONCEICAO Paula Cristina, BASTO Luisa Bessone					
4 x 100m	59:00.00		POR		
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	07-01-2018	Sto António Cavaleiros
RAIMUNDO Isabel Maria, FERREIRA Maria Felix, FERREIRA Ana Maria, BASTO Luisa Bessone					
4 x 100m	59:00.00		POR		
<b>Misto, Cat 6</b>					<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	22-02-2015	Pontevedra (ESP)
RAIMUNDO Isabel Maria, SALGUEIRO Luis Vidigal, FERREIRA Ana Maria, BASTO Antonio Bessone					

4 x 100m	59:00.00		POR			
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	3:19.17	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	28-01-2017	Sines
RAIMUNDO Isabel Maria, FERREIRA Maria Felix, BAIRRADA Orlando Gomes, BASTO Antonio Bessone						
4 x 100m	59:00.00		POR			

## RN 7(320-359)

### Masc., Cat 7

### Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	3:56.18	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	28-01-2017	Sines
BAPTISTA Antonio Poiares, TENREIRO Manuel Monteiro, TEIXEIRA Joao Rodrigues, RODRIGUES Antonio Alexandre						

4 x 100m	59:00.00		POR			
----------	----------	--	-----	--	--	--

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	4:40.42	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	29-01-2017	Sines
TEIXEIRA Joao Rodrigues, TENREIRO Manuel Monteiro, RODRIGUES Antonio Alexandre, BAPTISTA Antonio Poiares						

4 x 100m	59:00.00		POR			
----------	----------	--	-----	--	--	--

### Femin., Cat 7

### Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00		POR			
---------	----------	--	-----	--	--	--

4 x 100m	59:00.00		POR			
----------	----------	--	-----	--	--	--

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00		POR			
---------	----------	--	-----	--	--	--

4 x 100m	59:00.00		POR			
----------	----------	--	-----	--	--	--

### Misto, Cat 7

### Piscina curta (25m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00		POR			
---------	----------	--	-----	--	--	--

4 x 100m	59:00.00		POR			
----------	----------	--	-----	--	--	--

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00		POR			
---------	----------	--	-----	--	--	--

4 x 100m	59:00.00		POR			
----------	----------	--	-----	--	--	--