



CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA

1. Local

Penteada - Funchal (25m x 10 pistas)

2. Datas

09 a 11 de Dezembro de 2016

3. Programa – Horários

09 DEZ 2016 – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		10 DEZ 2016 – 09:00 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		11 DEZ 2016 – 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	800m Livres Masc. (s.l.)	29	4x50m Estilos Masc. (s.l.)	33	800m Livres Fem. (s.l.)
13	4x50m Livres Fem. (s.l.)	30	4x50m Estilos Fem. (s.l.)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc.(s.l.)	17	400m Livres Masc. (s.l.)	35	50m Bruços Fem.
2	100m Bruços Fem.	18	400m Livres Fem. (s.l.)	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	19	50m Costas Masc.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	20	50m Costas Fem.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	21	200m Bruços Masc.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	22	200m Bruços Fem.	INTERVALO – 10'	
7	200m Costas Masc.	23	100m Mariposa Masc.	40	200m Livres Masc.
INTERVALO – 10'		24	100m Mariposa Fem.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	INTERVALO – 10'		42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	25	50m Livres Masc.	43	100m Estilos Fem.
10	400m Estilos Fem. (s.l.)	26	50m Livres Fem.	44	1500m Livres Masc. (s.l.)
11	400m Estilos Masc. (s.l.)	27	200m Estilos Masc.	45	4x100m Livres Fem. (s.l.)
12	1500m Livres Fem. (s.l.)	28	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc.(s.l.)
15	4x100m Estilos Fem. (s.l.)	31	4x200m Livres Masc. (s.l.)		
16	4x100m Estilos Masc. S.l.)	32	4x200m Livres Fem. (s.l.)		

09 DEZ 2016 – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		10 DEZ 2016 – 16:00 2ª JORNADA - FINAIS		11 DEZ 2016 – 16:00 3ª JORNADA – FINAIS	
1	800m Livres Masc. (s.r.)	29	4x50m Estilos Masc. (s.r.)	44	1500m Livres Masc. (s.r.)
12	1500m Livres Fem. (s.r.)	30	4x50m Estilos Fem. (s.r.)	33	800m Livres Fem.. (s.r.)
13	4x50m Livres Fem. (s.r.)	17	400m Livres Masc. (s.r.)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc. (s.r.)	18	400m Livres Fem. (s.r.)	35	50m Bruços Fem-
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
2	100m Bruços Fem.	19	50m Costas Masc.	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	20	50m Costas Fem.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	21	200m Bruços Masc.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	22	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	23	100m Mariposa Fem.	40	200m Livres Masc.
7	200m Costas Masc.	24	100m Mariposa Masc.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	25	50m Livres Masc.	42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	26	50m Livres Fem.	43	100m Estilos Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		27	200m Estilos Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
10	400m Estilos Fem. (s.r.)	28	200m Estilos Fem.	45	4x100m Livres Fem. (s.r.)
11	400m Estilos Masc. (s.r.)	ENTREGA DE MEDALHAS		46	4x100m Livres Masc.(s.r.)
15	4x100m Estilos Fem. (s.r.)	31	4x200m Livres Masc. (s.r.)	ENTREGA DE MEDALHAS	
16	4x100m Estilos Masc. S.r)	32	4x200m Livres Fem. (s.r.)	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	





4. Participação

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Júniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver 7. Tabela de Tempos de Admissão), entre 4 de dezembro de 2015 e 20 de novembro 2016.

O nadador(a) apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique esse facto à organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória – no caso das equipas de estafetas essa informação deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias – verá o seu Clube ser penalizado em 100 euros. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

Cada prova individual terá apenas uma final por categoria (JUNIOR e SENIOR), com exceção das provas de 400 Estilos, 400, 800 e 1500m Livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 10º tempo de inscrição o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.

As estafetas serão realizadas no sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais.

Terão acesso à final os nadadores classificados nos 10 primeiros lugares das eliminatórias, sendo suplentes os 11º e 12º classificados, de cada categoria (Júnior e Sénior).

Nota: As eliminatórias, as finais e as séries rápidas serão disputadas em 10 (dez) pistas.

A ordem de realização das finais é a seguinte: 1º Final Júnior e 2º Final Sénior.

5. Inscrições

As inscrições deverão ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia 25 de novembro de 2016.





A composição das equipas de estafeta deverá ser entregue no Secretariado da Competição 30 minutos antes do início de cada sessão.

6. Classificação Individual e Prémios

As Finais classificarão os nadadores do 1º ao 10º.

No caso das provas disputadas por sistema de séries, a classificação será ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.

Haverá classificações por prova, categoria e género.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

7. Tabela de Tempos de Admissão

a) Provas individuais

Femininos				Provas	Masculinos			
Piscina 25m		Piscina 50m			Piscina de 25m		Piscina de 50m	
Júnior	Sénior	Júnior	Sénior		Júnior	Sénior	Júnior	Sénior
00-01	99 e antes	00-01	99 e antes		99-00	98 e antes	99-00	98 e antes
00:28,27	00:27,60	00:28,78	00:28,12	50 Livres	00:24,56	00:23,99	00:25,27	00:24,70
01:01,06	00:59,71	01:02,18	01:00,65	100 Livres	00:53,49	00:52,14	00:54,61	00:53,22
02:11,79	02:09,45	02:14,23	02:11,06	200 Livres	01:57,14	01:54,12	02:00,27	01:56,87
04:38,67	04:32,07	04:47,75	04:36,68	400 Livres	04:10,67	04:04,81	04:18,12	04:12,44
09:41,61	09:24,28	09:58,33	09:34,67	800 Livres	08:26,85	08:13,89	08:46,45	08:35,84
17:54,09	17:35,43	18:45,52	18:07,84	1500 Livres	16:45,65	16:25,40	17:21,67	16:56,35
00:32,21	00:31,32	00:33,37	00:32,40	50 Costas	00:27,99	00:27,36	00:29,17	00:28,22
01:08,54	01:07,11	01:11,11	01:09,38	100 Costas	01:00,24	00:58,42	01:02,60	01:00,73
02:29,46	02:24,71	02:35,57	02:28,92	200 Costas	02:12,22	02:08,37	02:18,40	02:13,34
00:35,97	00:34,86	00:36,91	00:35,54	50 Bruços	00:31,16	00:30,25	00:32,02	00:30,82

FORNECEDOR OFICIAL



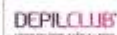
WATER INSTINCT

PARCERIAS INSTITUCIONAIS



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

PARCERIAS





4x50 E	01:54,40	01:52,32	01:53.27	01:51.01
4x100 E	04:16.62	04:11.49	04:07.94	04:02.98

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEROS INSTITUCIONAIS



PARCEROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt