



Campeonato Nacional de Longa Distancia - Fase Final
Rio Maior, 20-2-2016

1 - 20. Fevereiro 16

20-02-2016 - 10:00

Prova 1	3000m Livres				14 - 15 anos
20-02-2016 - 10:00					Lista inscritos
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	34:04.38	Alexandre Valdagua Coutinho	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013
Camp Nac Longa Distancia Juv B	34:04.66	Diogo Manuel Marques	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	37:25.43	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Coimbra	03-03-2012
Camp Nac Longa Distancia Juv B	37:25.43	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Coimbra	03-03-2012
Camp Nac Longa Distancia Juv A	37:54.47	Beatriz Paulo Ranito	SCP	Rio Maior	26-04-2014

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Juvenis B, Femin.</u>					
1	Mariana Amaral Mendes	02	123959	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	38:24.14
2	Ana Sequeira Florindo	02	124198	Clube Nautico Academico/Urgicentro-Sanfil	39:31.04
3	Catia Iordan Agostinho	02	127312	Clube Natacao de Rio Maior	39:55.83
4	Maria Margarida Belo	02	126587	Sporting Clube de Portugal	40:09.72
5	Leonor Camacho Fernandes	02	126576	Sporting Clube de Portugal	40:37.82
6	Constanca Filipa Rodrigues	02	118480	Benedita Sport Club Natacao	40:46.81
7	Rita Morgado Vieira	02	127318	Clube Natacao de Rio Maior	40:54.33
8	Carolina Ferreira Reis	02	118566	Clube Nautico Academico/Urgicentro-Sanfil	42:22.15
9	Angela Filipa Ribeiro	02	122115	Clube Aquatico Pacense	43:51.18
10	Mafalda Pacheco Cunha	02	121589	Clube Fluvial Portuense	44:09.16

Juvenis B, Masc.

1	Diogo Coelho Jose	01	124207	ASSS Columb Cantanhedense	35:08.52
2	Diogo Santos Cardoso	01	122969	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior	35:15.75
3	Tiago Miguel Vilhena	01	118484	Clube de Natacao de Faro	35:19.39
4	Andre Gouveia Costa	01	123368	Condeixa Aqua Clube	36:16.62
5	Joao Carvalho Diz	01	119859	Clube Nautico Academico/Urgicentro-Sanfil	36:28.04
6	David Matias Cristino	01	127872	Associacao Naval Amorense	37:18.20
7	Rafael Alcantara Aires	01	125130	Associacao Naval Amorense	37:18.34
8	Jose Maria Pereira	01	126579	Sporting Clube de Portugal	37:27.94
9	Edgar Filipe Santos	01	127750	Associacao Naval Amorense	37:52.70
10	Goncalo Silva Marques	01	124635	Clube Nautico Academico/Urgicentro-Sanfil	38:31.63



Campeonato Nacional de Longa Distancia - Fase Final
Rio Maior, 20-2-2016

Prova 2 20-02-2016	5000m Livres				15 anos e mais velhos Lista inscritos
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	54:39.91	Mario Andre Bonanca	SCP	Rio Maior	26-04-2014
Camp Nac Longa Distancia Juv B	58:40.78	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Oeiras	11-04-2009
Camp Nac Longa Distancia Juv A	58:48.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Coimbra	18-04-2015
Camp Nac Longa Distancia Jun17	54:46.23	Guilherme Filipe Pina	BSCN	Coimbra	18-04-2015
Camp Nac Longa Distancia Jun18	55:08.20	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Rio Maior	26-04-2014
Camp Nac Longa Distancia Sen	54:39.91	Mario Andre Bonanca	SCP	Rio Maior	26-04-2014
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	57:53.99	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013
Camp Nac Longa Distancia Juv A	1:00:41.73	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Coimbra	09-04-2011
Camp Nac Longa Distancia Jun16	59:30.20	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	14-04-2012
Camp Nac Longa Distancia Jun17	57:53.99	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013
Camp Nac Longa Distancia Sen	58:38.87	Angelica Maria Andre	CFP	Povoa de Varzim	01-03-2014

Lugar	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Juvenis A, Femin.</u>					
1	Sara Sofia Alves	01	111234	ASSS Columb Cantanhedense	1:02:59.58
2	Diana Penas Ezequiel	01	126685	Benedita Sport Club Natacao	1:09:16.02
3	Catarina Miguel Silva	01	120341	Clube de Natacao de Faro	1:11:07.46
4	Ines Alves Martins	01	112126	Clube Fluvial Portuense	1:11:16.93
5	Anabela Corte Teles	01	120109	Clube Desportivo Sao Roque	1:13:48.31
6	Celeste Santos Ricardo	01	121325	Associacao Naval Amorense	1:15:30.06

Juvenis A, Masc.

1	Lucas Pereira Bastos	00	117492	Clube Nautico Academico/Urgicentro-Sanfil	59:34.05
2	Diogo Leal Dantas	00	123594	Sporting Clube de Portugal	1:00:13.49
3	Pedro Guilherme Ferreira	00	119408	Clube Nautico de Miranda do Corvo	1:00:43.60
4	Filipe Miguel Santo	00	118247	Sporting Clube de Portugal	1:00:56.31
5	Diogo Barbosa Nunes	00	110529	Clube Fluvial Portuense	1:01:08.42
6	Nuno Correia Sousa	00	110484	Clube Fluvial Portuense	1:02:57.21
7	Daniel Nogueira Catalao	00	127075	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:03:01.56

Juniores, Femin.

1	Beatriz Paulo Ranito	99	116593	Sporting Clube de Portugal	1:03:53.15
2	Maria Beatriz Dias	99	108045	Scalabswim-CN Santarem	1:03:55.75
3	Mariana Pinto Angelo	99	116788	Associacao Academica de Coimbra	1:05:39.76
4	Mariana Silva Ramos	00	120720	Sporting Clube de Portugal	1:06:06.09
5	Ines Figueira Santos	00	111277	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:07:12.57
6	Ana Miguel Reis	00	108089	Clube Nautico Academico/Urgicentro-Sanfil	1:07:16.68
7	Eva Guerreiro Carvalho	99	111392	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:07:53.43
8	Sara Lopes Barbosa	00	118181	Clube Aquatico Pacense	1:08:56.25

Juniores, Masc.

1	Guilherme Filipe Pina	98	107450	Benedita Sport Club Natacao	55:05.15
2	Joao Alexandre Vital	98	110165	Sporting Clube de Portugal	55:34.91
3	Diogo Manuel Marques	98	118567	ASSS Columb Cantanhedense	56:55.87
4	Tiago Cunha Costa	99	120725	Sporting Clube de Portugal	57:30.76
5	Jose Paula Carvalho	98	111450	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	58:23.62
6	Tiago Filipe Campos	99	116573	Scalabswim-CN Santarem	58:26.21
7	Joao Daniel Machado	99	109714	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	58:59.13



Campeonato Nacional de Longa Distancia - Fase Final
Rio Maior, 20-2-2016

Prova 2, 5000m Livres

Seniores, Femin.

1	Angelica Maria Andre	94	15497	Clube Fluvial Portuense	58:50.86
2	Vania Soares Neves	90	12380	Clube Fluvial Portuense	1:02:24.30
3	Maria Joao Fernandes	97	102092	Clube Fluvial Vilacondense	1:05:26.55
4	Sofia Prates Silvestre	95	121320	Associacao Naval Amorense	1:05:33.78
5	Margarida Messias Ribeiro	98	110544	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	1:07:39.81
6	Rita Verissimo Damasceno	98	105071	Clube Nautico Academico/Urgicentro-Sanfil	1:08:35.59

Seniores, Masc.

1	Rafael Lourenco Gil	96	105234	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	55:32.24
2	Alexandre Valdagua Coutinho	97	102769	ASSS Columb Cantanhedense	55:49.91
3	Mario Andre Bonanca	90	12773	Sporting Clube de Portugal	56:04.19
4	Vasco Miguel Gaspar	90	26500	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	56:10.77
5	Hugo Alberto Ribeiro	88	23114	Individual ANNP	56:43.97
6	Tiago Silva Oliveira	94	15465	Clube Fluvial Portuense	57:38.51