

# Introdução

A Assembleia-Geral da **Federação Portuguesa de Natação** (FPN), cuja 'Ordem de Trabalhos' contempla a apresentação do '**Relatório e Contas das Actividades**', relativas ao ano fiscal de 2005, sob o mandato dos Órgãos Sociais da FPN em exercício, aproxima-se na agenda e, como habitualmente, envia-se o documento de suporte ao assunto em epígrafe, de acordo com o consagrado no artº 46, ptº 2, alínea b), dos Estatutos da FPN, juntando conforme cumpre ao respectivo Conselho Fiscal, necessário parecer técnico quanto ao efectivo desempenho financeiro da Instituição.

Deste modo, é com indisfarçável satisfação e orgulho que se comunica que, para além dos extraordinários êxitos desportivos e organizativos que assinalaram o **ano de 2005**, a FPN acabou por registar também um relativo sucesso administrativo-financeiro, ao conseguir sanear contabilisticamente a difícil situação encontrada, e reportada em ocasião anterior.

De facto, 2005 foi mais um ano de crescentes máximos desportivos para a Natação nacional, marcado entre outros por momentos como:

- As 8 (oito) medalhas conquistadas no Campeonato da Europa de Júniores, em Natação Pura, colocando Portugal num histórico 7º lugar 'oficioso', no quadro dos 51 países filiados na Liga Europeia de Natação (LEN);
- As ímpares classificações obtidas pelos nossos nadadores nos Campeonatos Mundiais, disputados no Canadá;
- O comportamento da Selecção Nacional Júnior Feminina de Pólo-Aquático, na Fase Final do respectivo Europeu da categoria, brilhantemente organizado em território luso;
- A importante jornada de afirmação internacional, que constituiu a realização do 'Multi-Nations Youth Meet' na Madeira;
- O progressivo aumento do peso e influência de personalidades das disciplinas aquáticas portuguesas, ocupando cargos de destaque, nos diferentes Organismos Internacionais, como sejam a Federação Internacional de Natação (FINA), LEN, Confederação Mediterrânica de Natação (COMEN) e, Confederação Latina de Natação (COLAN).

Mas outro tanto, igualmente do ponto de vista económico-financeiro onde, não obstante a orientação de elevado rigor seguida, importa referir o esforço conjunto realizado para dar cumprimento às actividades ordinárias planeadas e extraordinárias surgidas, numa lógica de privilegiar sempre a acção do praticante, principal destinatário da administração exercida.

Consolidaram-se as verbas previstas para os diversos programas implementados e realizados pela FPN, pese o facto das transferências financeiras do Instituto do Desporto de Portugal para estes objectivos se terem revelado insuficientes para as decisões – entretanto – tomadas.

Situação em que, tendo em conta a limitada capacidade da Instituição para gerar receitas próprias, potenciou algumas das dificuldades sentidas.

A este respeito, importa salientar que, ao resultado líquido negativo apurado em 2004, acresceu a circunstância de ter a FPN procedido à realização – em conjunto com os Serviços de Auditoria solicitados ao Instituto do Desporto de Portugal (IDP) – de 2 (duas) auditorias, verificadas aos exercícios de 2003 e 2004.

Esta matéria reflecte adequadamente o empenho da actual Direcção da FPN em corrigir procedimentos, alterar rotinas e, implementar melhorias, traduzindo-se no facto – talvez único no panorama associativo desportivo nacional – de ter agora 3 (três) anos (1999, 2003, 2004) de contas superiormente auditadas pela Tutela, num curto período de 5 (cinco) anos (1999-2004).

A experiência, entretanto, adquirida enfatiza a necessidade de criação de mecanismos de regulação interna, de forma a normalizar assimetrias e desequilíbrios administrativos, quer ao nível estrutural quer dos recursos humanos, considerando a realidade de financiamento da FPN, na quase exclusiva dependência de dinheiros públicos.

Ainda assim, alguns índices de referência prática atingiram valores maiores face a épocas anteriores, o que revela que considerando este crescimento não sustentado estaremos perante um movimento de indesmentível reforço da relevância da modalidade nas actividades, e na malha associativa nacional.

O ano de 2005 confirmou também, apesar duma conjuntura sócio-política altamente desfavorável, a atmosfera de sã convivência entre os diversos agentes da Natação, numa atitude colectiva de franca amizade na prossecução de objectivos comuns.

À luz dos exemplos de organizações sucedidas, e nesta lógica de transparência absoluta, caberá à FPN empenhar-se na reestruturação interna, de modo a garantir as opções estratégicas validadas tecnicamente, designadamente através de algumas apostas no domínio da comunicação e de projectos especiais, aproveitando – inclusive – as celebrações do 75º Aniversário, a decorrer durante a época desportiva de 2005/06.

Por tudo isto, cremos que a palavra futuro assume um significado muito especial neste início de século, caracterizado por uma permanente competição sem fronteiras (domésticas e externas), e pela rapidíssima evolução das tecnologias.

Para qualquer Organização Desportiva, ou Federação de Modalidade, não se trata de adivinhar o futuro, mas sim de participar na sua construção.

Cada vez mais, a capacidade de acompanhar as tendências nos vários domínios que são caros à nossa actividade, em constante transformação, constitui uma vantagem competitiva que faz a diferença entre vencedores e perdedores.

Não é mais admissível que, **não tendo a FPN – à data do balanço – dívidas em mora ao Estado**, se veja na contingência de propor-se restituir verbas ao IDP, relativas aos exercícios de 2003 e 2004, por força das auditorias realizadas – e por si solicitadas – considerando os respectivos relatórios finais e eventuais incumprimentos contratuais encontrados.

Por outro lado, num ano de excepcionais resultados financeiros, considera-se de **aplicar o montante de € 120 240.61 apurado, em transferência integral para a conta de Fundo Social**.

Ou seja, deixar acentuar que a incerteza e a irregularidade dos financiamentos, volta-se a constatar, é assaz perigosa.

Estando a FPN em meados do mês de Março, não há qualquer explicação oficial para o que está a acontecer no respeitante à falta de apoios financeiros, nem são perceptíveis dificuldades de maior neste plano por parte do Governo, na medida em que houve uma aprovação atempada do OE.

Todos sabemos como a ausência de um financiamento regular põe em causa todo o calendário desportivo e resultará, a curtíssimo prazo, na não satisfação de importantes compromissos, tais como o pagamento de salários aos trabalhadores e, o pagamento a empresas fornecedoras de bens e serviços.

A possibilidade duma Federação Desportiva, como a FPN, participar na construção do seu Futuro reside, em grande parte, na sua capacidade de – estrategicamente – prever e inovar.

Esse traço deve, acima de tudo, relevar uma Atitude transversal a todas as áreas, agentes e responsabilidades, independentemente da sua dimensão, ou do sector em que desenvolvem a sua colaboração à Natação Portuguesa.

Daí a vontade de deixar esta nota, e emocionado testemunho, daquilo que para a Federação Portuguesa de Natação representou a '**Actividade de 2005**'- o ano das Bodas de Diamante desta Instituição dotada de Utilidade Pública Desportiva.

## 2. Actividade Administrativa

No ano de 2005, apesar da renovação de alguns equipamentos (aquisição de um servidor e três novos computadores) as condições de trabalho a nível administrativo, continuaram a sofrer um desgaste significativo em virtude da degradação dos restantes equipamentos existentes a nível informático, rede interna e central telefónica.

Por outro lado, o aumento do número de pessoas a trabalhar em permanência na Sede, tornou ainda mais reduzido o já de si modesto espaço físico existente, tornando insuficientes as actuais infra-estruturas, sendo exemplo disso o quadro de corrente eléctrica, que apesar de entretanto reforçado, já esgotou a sua capacidade máxima de aumento, pelo que já não consegue suportar todos os equipamentos de si dependentes. Os constantes cortes de corrente daí derivados, danificam com frequência os já fragilizados recursos disponíveis e interferem na gestão de um trabalho que depende desses mesmos recursos em permanência. Esta situação poderá ser ultrapassada, caso se venham a verificar as obras de renovação da Moradia uni-familiar onde está sedeada a FPN.

Na área da comunicação interna e externa, as novas tecnologias são hoje uma realidade implantada, que veio facilitar e agilizar os contactos com todos os agentes desportivos.

### 2.1 Estatística

	<b>Enviados</b>	<b>Recebidos</b>
<b>Ofícios</b>	1214	2326
<b>Faxes</b>	1483	893

	<b>Enviados</b>
<b>Comunicados</b>	34
<b>Circulares</b>	82
<b>Circulares PA</b>	87

# 3.DISCIPLINAS

## 3.1 Natação Pura

### 3.1.1 Introdução

A Natação Pura, pelo seu historial da FPN, revela-se disciplina com maior número de praticantes e com resultados desportivos mais relevantes.

Esta realidade, naturalmente, dilata o nível de objectivos e exigências que, em última análise se manifestam nos resultados desportivos realizados, nomeadamente a nível internacional.

O ano de 2005 revelou-se, neste particular, extremamente positivo como teremos oportunidade de explanar no presente capítulo.

### 3.1.2 Quadro Competitivo Nacional

Começamos por apresentar o escalonamento dos diferentes escalões etários federados da Natação Pura, em 2004/05:

MASCULINOS		FEMININOS	
<i>Escalão</i>	<i>Ano de nascimento</i>	<i>Escalão</i>	<i>Ano de nascimento</i>
Cadetes B	94-96	----	----
Cadetes A	93	Cadetes B	95-97
Infantil B	92	Cadetes A	94
Infantil A	91	Infantil B	93
Juvenil B	90	Infantil A	92
Juvenil A	89	Juvenil A	91
Juniores	88 e 87	Juniores	90 e 89
Seniores	86 e mais velhos	Seniores	88 e mais velhas

A adopção de uma nomenclatura, já existente no passado, terá vindo ao encontro dos objectivos definidos: maior divulgação da modalidade a nível da imprensa.

Passamos a apresentar um quadro com os dados referentes ao número de atletas filiados nesta disciplina, por Associação, entre 2000 e 2005:

ASSOCIAÇÕES	Nº atletas em 2000	Nº atletas em 2001	Nº atletas em 2002	Nº atletas em 2003	Nº atletas em 2004	Nº atletas em 2005
Assoc. Natação de AVEIRO	342	359	445	479	436	456
Assoc. Natação de COIMBRA	398	499	548	495	457	541
Assoc. Natação do SUL	395	434	472	546	217	203
Assoc. Natação Distrito LEIRIA	299	311	377	389	415	406

Assoc. Natação de LISBOA	1029	1054	1109	1150	1051	1041
Assoc. Natação da MADEIRA	212	206	233	360	261	366
Assoc. Reg. Nat. NORDESTE	55	38	20	39	32	25
Assoc. Nat. NORTE PORTUGAL	797	1008	1151	1206	1105	1230
Assoc. Nat. Dist. PORTALEGRE	132	157	125	149	155	148
Assoc. Nat. Dist. SANTARÉM	393	407	443	556	396	486
Ass. Nat. Reg. Autón. AÇORES	155	221	404	474	416	325
Assoc. Natação do MINHO	352	368	375	454	458	442
Ass. Natação ALGARVE					295	220
<b>TOTAIS</b>	<b>4559</b>	<b>5062</b>	<b>5702</b>	<b>6297</b>	<b>5694</b>	<b>5889</b>

Uma análise dos resultados permite-nos verificar um crescimento no número de filiados, de 2004 para 2005, apesar de ainda não se terem atingido os valores do ano de 2003.

Contudo, o aumento do número de atletas filiados não resultou de um crescimento homogéneo a nível nacional, dado que em apenas 4 Associações Distritais se verificou esta situação positiva – ANA, ANM, ANNP e ANDS.

Tal como o previsto no relatório de 2004, e como eventual resultado da implementação da ANM, podemos observar um aumento do seu número de filiados em 40%. Também na ANDS se verificou um crescimento na ordem dos 23%.

Preocupantes são os dados da ARNN – 25 filiados – apesar da implementação de novas infra-estruturas desportivas na sua área de jurisdição. Também na ANRA o número de praticantes filiados vem sofrendo sucessivos decréscimos, embora este facto possa ser explicado pela situação inversa – diminuição do número de piscinas disponíveis nesta região autónoma.

Passamos a apresentar um quadro com todas as competições de âmbito nacional realizadas em 2005 bem como os dados dos quatro anos anteriores:

<b>Competição</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Nº atletas 2005</b>	<b>Nº atletas 2004</b>	<b>Nº atletas 2003</b>	<b>Nº atletas 2002</b>	<b>Nº atletas 2001</b>
Camp. Nac. Juvenis	19 a 21 Março	P. Varzim	197	263	308	257	176
Camp. Nac. Juniões/Seniores	26 a 28 Março	Jamor	308	380	315	309	235
Torneios Zonais de Infantis	2 a 4 Abril	Z. Norte	228	282	284	202	263
		Z. Centro	-	-	-	97	120
		Z. Sul	215	281	261	206	205
Camp. Nac. Juvenis e Infantis	23 a 25 Julho	Coimbra	491	451	435	437	382
Campeonatos Absolutos Portugal	29 Julho a 1 Agosto	Famalicão	285	377	350	363	327
Camp. Absoluto Portugal – P. Curta	24 a 26 Nov. 2004	Tomar	308	352	367	347	294

Camp. Nac. Clubes – 1 <sup>a</sup> /2 <sup>a</sup> divisões	20 e 21 Dez. 2004	P. Ferreira	396	431	448	438	260
Camp. Nac. Clubes – 3 <sup>a</sup> /4 <sup>a</sup> divisões	31 Jan e 1 Fev.	P. Ferreira	617	617	570	593	382

Relativamente ao número de participantes em provas de âmbito nacional no ano de 2005, importa referir:

- Diminuição geral do número de participantes. Tal facto foi mais visível e preocupante ao nível do Campeonato Nacional de Infantis e dos Torneios Zonais de Infantis, o que motivou um reajustamento dos TACs para os Campeonatos Nacionais de Juvenis e Infantis, cuja medida se revelou positiva.
- Ao nível dos Juniores e Seniores este fenómeno é recorrente em ano pós olímpico, onde o índice de abandonos/interrupção é sempre substancialmente superior.
- Os dados que vierem a ser encontrados no ano de 2006 serão determinantes para uma avaliação mais objectiva da situação.

### **3.1.3. Recordes Nacionais**

Passamos a apresentar um quadro resumo com os recordes nacionais obtidos:

	<i>Piscina de 25 metros</i>	<i>Piscina de 50 metros</i>
<b>Rec. Nac. Categ.</b>	34	50
<b>Rec. Nac. Abs.</b>	21	13
<b>TOTAIS</b>	55	63

Em 2005 foram obtidos novos 118 recordes nacionais (212 em 2004, 174 em 2003, 162 em 2002 e 123 em 2001).

Face à elevada valia técnica de um número considerável número dos nossos recordes nacionais, consideramos como extremamente positiva a quantidade dos novos recordes alcançados. Naturalmente, e como já havíamos alertado no relatório do passado ano de 2004, verificou-se uma menor abundância de recordes, tratando-se de um fenómeno absolutamente natural, face ao sucessivo incremento da qualidade dos mesmos.

### **3.1.4 Alta Competição**

O PAC 2005 foi cumprido na sua globalidade, e veio ao encontro dos objectivos e perspectivas desejados.

### **3.1.5 Seleções Nacionais**

Segue-se um quadro onde constam as competições internacionais e o respectivo número de atletas participantes:

<b>Competição</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Nº atletas</b>
7º Euro Meet – Luxemburgo	21 a 23 Janeiro	Luxemburgo	11
XIII Int. Meeting Uster	28 a 30 Janeiro	Zurique	3
29º Grand Prix Arena – Bordéus	28 a 30 Janeiro	Bordéus	11
FINA World Cup	18 a 20 Fevereiro	Belo Horizonte	3
Multinations Youth Meet	2 e 3 Abril	Funchal	18
Multinations Júnior Meet	2 e 3 Abril	Limassol (Chipre)	16
Open de França	13 a 17 Abril	Nancy	9
Grande Prémio – Cidade de Barcelona	5 e 6 junho	Barcelona	3
Meeting Internacional de Canet	8 e 9 Junho	Canet	3
Festival Olímpico da Juventude Europeia	4 a 8 Julho	Lignanone (Itália)	16
Campeonato da Europa de Júniores	14 a 17 Julho	Budapeste	16
Campeonatos do Mundo	24 a 31 Julho	Montreal	7
Universíadas	9 a 23 Agosto	Izmir (Turquia)	8
Camp. Europa – Piscina Curta	8 a 11 Dezembro	Trieste (Itália)	9

Passamos a apresentar uma avaliação de cada projecto.

#### **3.1.5.1. Projectos Elite, Absoluto e Esperanças**

Em 2005 voltou a verificar-se uma melhoria considerável nos resultados desportivos, quer em termos de classificações em competições internacionais, quer em termos de recordes nacionais – 34 novos máximos absolutos.

Em 2005 foram realizados 8 estágios: 1 em altitude, 4 de preparação, 1 de avaliação/preparação e 1 de Avaliação.

Passamos a apresentar uma breve avaliação das principais competições:

A prestação da selecção no **Euro Meet** foi extremamente positiva e de grande homogeneidade, tendo cumprido a totalidade dos objectivos. Passamos a apresentar os resultados mais relevantes:

- 2 medalhas de *ouro*
- 3 medalhas de *prata*
- 3 medalhas de *bronze*
- Presença em 19 finais A e 10 finais B.

Na **Taca do Mundo**, as prestações vieram ao encontro das perspectivas e do momento de preparação. De realçar a presença em 5 finais.



O **Open de Franca** foi a competição menos conseguida do ano de 2005. Nem todos os nadadores manifestaram uma atitude adequada face às suas obrigações e aos objectivos definidos – tendo sido motivo de reunião.

Contudo verificaram-se alguns resultados positivos que passamos a apresentar:

- 1 mínimo para CM – F. Costa
- 3 mínimos para Universíadas – A. Niz, F. Costa e D. Mourão
- 4 marcas de integração no MEA-FPN

A nossa participação no **Maré Nostrum** – Barcelona e Canet – veio ao encontro dos objectivos definidos.

Relativamente aos **Campeonatos do Mundo** importa salientar que 5 classificações individuais permitiram uma posição superior à melhor classificação individual nos JO de Atenas; também a estafeta 4x200 L realizou melhor marca e alcançou uma melhor classificação.

A obtenção de 2 classificações nos 16 primeiros lugares foi excelente e extremamente positiva para a modalidade. Os resultados mais relevantes foram os seguintes:

- 14º lugar de Diana Gomes – 200 B
- 14º lugar de Fernando Costa – 1500 L
- 18º lugar de Luís Monteiro – 200 M
- 19º lugar de João Araújo – 200 M
- 18º lugar de Diana Gomes – 50 B
- Rec. Nac. Sen. e Abs. de F. Costa – 800 L
- 13º lugar da estafeta de 4x200 L
- 5 nadadores cumpriram os critérios de participação nos CEPC

No **Campeonato da Europa – Piscina Curta** foram obtidos resultados particularmente positivos:

- 12 novos Recordes Nacionais Seniores e Absolutos
- 1 Recorde Nacional Júnior
- 7 Classificações nos 16 primeiros
- Obtenção de mínimos de participação no CMPC por parte de 5 nadadores

Em termos globais os objectivos foram claramente superados.

Tratou-se da melhor edição de sempre destes campeonatos o que impediu que os nadadores Adriano Niz, Duarte Mourão e Fernando Costa marcassem presença em finais o que teria facilmente acontecido com o nível dos campeonatos de 2004.

### **3.1.5.2 Projecto Júnior**

Em 2005 foram realizados 4 estágios de preparação e avaliação para este escalão.

A selecção Júnior participou nas três competições internacionais previstas para 2005:

A primeira competição foi o **30éme Grand Prix Arena - Bordéus**.

A análise dos objectivos alcançados é bastante positiva, sobretudo se tivermos em conta o momento da época e a estreia em competições em piscina longa.

Foram cinco os nadadores que obtiveram mínimos para os CEJ. Três nadadores com mínimos A, um com dois mínimos B e um com um mínimo B. Foi ainda batido um recorde nacional da categoria, ao

Individualmente há que destacar:

Diogo Carvalho (200M, 200E e 400E c/ min A CEJ), Susana Miguel (400E min B p/ CEJ e 200M min B p/ CEJ), Pedro Oliveira (200C, 100M e 200M c/ min A CEJ) e Joana Escária (50C recorde nacional júnior).

Destacam-se ainda os 11 lugares de pódio absoluto, tendo todos os nadadores alcançado, pelo menos, uma final.

A segunda competição o **Multinations Junior Meet**, teve lugar em Limassol – Chipre em 2 e 3 de Abril. Os resultados obtidos foram diferenciados e com alguma heterogeneidade. De um modo geral foram alcançados os objectivos definidos referentes aos lugares de pódio, assim, foram obtidos 19 lugares de pódio, sendo 2 colectivos; 4 medalhas de ouro, 8 de prata e 7 de bronze.

Alcançaram-se ainda 2 tempos mínimos para os CEJ.

Destacamos as prestações dos nadadores Carlos Almeida, Pedro Oliveira, Joana Escária, Daniela Inácio e todas as reconfirmações dos vários mínimos para os CEJ. De um modo geral, todos os nadadores lograram alcançar lugares de pódio.

A classificação colectiva de Portugal foi positiva e a possível face às contrariedades da equipa Masculina (2 desclassificações). A equipa feminina superou largamente os objectivos propostos. Assim, obtivemos o 4º lugar em masculinos, o 3º lugar em femininos e o 4º lugar da geral a 10,5 pontos do segundo lugar, perfeitamente alcançável não fossem os 11 pontos perdidos nas desclassificações masculinas.

Para culminar a época, participámos na competição mais importante desta categoria: o **Campeonato da Europa de Juniores** (CEJ), realizado em Budapeste na Hungria, de 14 a 17 de Julho.

Tratou-se do CEJ com o maior número de países e nadadores participantes: 42 países e 435 nadadores.

Estiveram 16 atletas nacionais presentes, confirmando a quota prevista pela FPN.

Os resultados da equipa nacional ultrapassaram largamente os objectivos definidos.

Em termos individuais temos a destacar:

- Diana Gomes com o título de bicampeã europeia nos 100 e 200 metros, 1 medalha de bronze e 3 Recordes Nacionais Juniores a Absolutos;
- Tiago Venâncio, com 1 medalha de prata e 2 de bronze e recorde nacional Júnior e Absoluto aos 200L igualmente com o recorde nacional absoluto;
- Pedro Oliveira, 1 medalha de Bronze e 2 novos recordes Juniores;
- Carlos Almeida, 1 medalha de bronze e 2 recordes Nacionais Juniores.

Subsistindo ainda a diferença de nível entre os géneros, o feminino apesar de tudo, aproximou-se qualitativa e sobretudo quantitativamente do masculino.

Em termos de medalheiro a selecção ficou classificada em 8º lugar, à frente de muitas potências da natação europeia.

Para além das medalhas, foram ainda obtidas as seguintes marcas de relevo de relevo: 9 finais, 8 meias finais, 10 recordes nacionais júnior e 6 recordes nacionais absolutos, o que atesta bem da qualidade dos atletas e seus resultados.

Tratou-se de um CEJ absolutamente histórico para a Natação Portuguesa.

### **3.1.5.3 Projecto Pré-Júnior**

Foram realizados os 2 estágios nacionais de avaliação e prescrição, previstos no PAC 2004, que tiveram lugar no mês de Maio, em Rio Maior.

Foi ainda realizado 1 estágio de preparação específica com a duração de 5 dias, o qual teve lugar no Funchal e que antecedeu a nossa participação no Multinations Youth.

O **Multinations Youth** teve lugar no Funchal a 2 e 3 de Abril.

Relativamente aos objectivos propostos podemos verificar que:

- Foram alcançadas 8 medalhas (mais 1 que o objectivado)
- A equipa masculina, ao se classificar no 3º lugar, cumpriu os objectivos
- A equipa feminina ficou aquém do definido no início da época, o que condicionou também o 5º lugar na classificação geral.
- Verificou-se ainda uma melhoria de 44% dos tempos realizados nos CN de Juvenis. Destes, 79% foram conseguidas pela equipa masculina e apenas 21% pela feminina

Destaque para o nadador Jorge Maia com o recorde nacional da categoria aos 400m Livres.

A segunda prova internacional foi o **Festival Olímpico da Juventude Europeia** que decorreu em Itália-Lignano de 4 e 8 de Julho.

Nesta competição participam os melhores nadadores europeus da categoria, o que se reflecte no elevado nível competitivo e de resultados.

De destacar os resultados individuais dos nadadores Jorge Maia (4º, 5º e 9 lugares) e Paulo Araújo (1º Final B), e colectivamente as 9 finais B alcançadas.

#### **3.1.5.4 Avaliação Global**

Em termos globais há que salientar os fabulosos resultados nos CEJ, que nos permitem perspectivar uma melhoria substancial da nossa natação absoluta.

Também os resultados alcançados nos Campeonatos do Mundo e nos CEPC revelaram um incremento qualitativo do nível competitivo absoluto da NP nacional.

Também o balanço final do Projecto Pré-Júnior em 2005 é positivo, embora se tenha verificado uma consistência de resultados menos homogénea, sobretudo no que se refere ao género feminino.

#### **3.1.6 Masters**

A actividade na disciplina de Masters apresentou na última época índices de crescimento e desenvolvimento sensíveis.

A colaboração entre o INATEL e a FPN vai sendo cada vez mais estreita, no domínio das vocações próprias, permitindo que se articulem vontades e iniciativas. Deste modo foi reactivado, em termos muito mais amplos, o protocolo de cooperação entre estas duas Instituições permitindo a elaboração de um calendário de iniciativas e competições afins.

Coube à FPN levar a efeito o Campeonato Nacional em Ponte da Barca, tendo decorrido com grande participação e entusiasmo, com a presença de 161 atletas em representação de 21 Clubes.

Embora de iniciativa individual, em representação de Clubes, na medida em que os regulamentos internacionais não prevêm Federações ou Países, vinte e quatro nadadores portugueses inscreveram-se nos X Campeonatos da Europa que teve lugar no mês de Agosto em Estocolmo (Suécia).

Não se pode deixar de realçar que a nadadora, em representação da União Desportiva e Columbófila Adoslouquense, Ana Paula Grilo obteve duas medalhas de ouro, duas de prata e uma de bronze.

A FPN, através do responsável pelo pelouro, assessorado pela Comissão respectiva, entendeu por bem definir as condições de acesso a uma premiação, em forma de subsídio, para os resultados mais qualitativos.

Foi definida uma grelha de tempos e foi, posteriormente, aberta uma candidatura a esta distinção. Onze nadadores foram deste modo premiados.

### 3.1.7 Aguas Abertas

#### Introdução

A disciplina das Águas Abertas tem cativado de forma significativa um maior número de nadadores, sobretudo dos nadadores “Masters”.

O facto de se manterem cerca de 20 provas de cariz popular com distâncias entre os 1000m e 1500m, para isso contribui. Algumas destas provas acontecem de forma regular há cerca de 15 anos, por todo o litoral do continente e da Ilha de Madeira.

Em 2005 organizou-se mais um Circuito Nacional, com 5 provas, algumas delas com a presença de equipas e nadadores estrangeiros.

Nestas provas é possível concentrar grande número de nadadores, de diferentes níveis técnicos e com objectivos de participação diametralmente opostos.

A regulamentação específica da disciplina, levou a uma maior normalização do modelo das competições.

A aplicação rigorosa do Regulamento só beneficiará a evolução da disciplina, sendo que os pontos mais sensíveis a normalizar são as partidas, chegadas, controle nas viragens de bóias e visibilidade das próprias bóias.

As regras e procedimentos de segurança, muitas vezes descurados, devem ser observados rigorosamente.

Além de que, é premente a criação de um corpo de arbitragem específico, assunto que se pretende resolvido para a próxima época.

Com uma organização de provas mais sólida, pretende-se criar as condições para que se alcancem resultados desportivos de relevo, suficientes para encarar a possibilidade de formação de Selecções Nacionais na disciplina.

A notícia de maior relevo para a disciplina, foi a atribuição a Portugal, da organização da última etapa do Circuito Mundial “FINA MARATHON SWIMMING WORL CUP” que se realizará em Setúbal a 15/10/2006.

#### Circuito de Provas de Mar do Algarve - ANAlg

Local	Data
3ª Prova de Mar de Lagoa Praia do Pintadinho	24/07/2005
12ª Prova de Mar Cidade de Olhão	31/07/2005
16ª Prova de Mar Cidade de Portimão	06/08/2005
8ª Prova de Mar Cidade de Vila da Luz	13/08/2005
13ª Prova de Mar LDC/Habipro	14/08/2005
4ª Prova de Mar Castro Marim	15/08/2005
7ª Prova de Mar Cidade de Tavira	20/08/2005
3ª Prova de Mar Vila de Sagres	27/08/2005
4ª Prova de Mar Cidade de Albufeira	28/08/2005

### **Circuito de Aguas Abertas da Madeira - ANM**

Local	Data
12ª Prova de Mar José da Silva “Saca”	28/08/2005
4ª Prova de Mar da Baía da Ponta do Sol	04/09/2005
7ª Prova de Mar Baía do Machico	11/09/2005
5ª Prova de Mar da Cidade de Sta Cruz	24/09/2005

### **Circuito Vale do Tejo – ANDS**

Local	Data
III Travessia do Porto de Sines	14/08/2005
3º Challenge (1500m, 5000m, 10.000m)	10/09/2005
XVII Travessia dos Templários (1500m, 5000m)	26/09/2005

### **Circuito Nacional - FPN**

Prova	Local	Distância	Data	Nº participantes
7ª Prova de Mar Cidade de Tavira	Ilha de Tavira	2000m	20/08/2005	96
2ª Prova Barragem da Queimadela	Fafe	5000m	03/09/2005	60
3º Challenge 10km	Aldeia do Mato Castelo de Bode	10Km	10/09/2005	9
Travessia do Sado	Setúbal	2800m	18/09/2005	84
XVII Travessia dos Templários	Ilha do Lombo Castelo de Bode	5000m	25/09/2005	66

### **Conclusão**

É um facto que o número de participantes na maioria das provas é da categoria Masters. Esta percentagem atinge em média 60% em cada prova.

Por isso, é muito importante manter circuitos de provas de curta distância, em que se ultrapassam os 200 participantes.

As distâncias intermédias são o melhor veículo de captação de nadadores jovens, que pretendam outro desafio para além do treino e participação regular em competições de piscina.

A distância de 10Km, recentemente integrada no Programa Olímpico, deverá conhecer um acréscimo de participantes, para o que muito contribuirá a prova da Taça do Mundo de Maratona da FINA a realizar em Setúbal em 2006.

Urge então, que a nível de enquadramento e organização, seja feito um esforço para que as infraestruturas das provas acompanhem o aumento do nº de praticantes.

## **3.2 POLO AQUÁTICO**

### **3.2.1 INTRODUÇÃO**

### **3.2.2 QUADRO COMPETITIVO NACIONAL E INTERNACIONAL**

A nível Nacional

Em masculinos

- Campeonato Nacional de Absolutos da 1ª Divisão
- Campeonato Nacional de Absolutos da 2ª Divisão
- Taça de Portugal
- Torneios e Fase Final do Campeonato Nacional de Júniores
- Torneios e Fase Final do Campeonato Nacional de Juvenis
- Torneios e Fase Final do Campeonato Nacional de Infantis
- Super Taça

Em femininos

- Campeonato Nacional de Absolutos
- Taça de Portugal
- Torneios e Fase Final do Campeonato Nacional de Júniores
- Torneios e Fase Final do Campeonato Nacional de Juvenis
- Torneio Nacional de Infantis
- Super Taça

A nível Internacional

Em Masculinos

- Torneio Internacional de Ermesinde, 25 a 27 de Março 2005
- Fase de Qualificação para o Campeonato Europeu “Youth” Masculinos, Sta Mª de Lamas, 4 a 8 de Maio 2005
- Universíadas 2005, Turquia, Agosto de 2005

Em Femininos

- Torneio Internacional de Felgueiras, 31 de Março a 3 de Abril 05
- Torneio Internacional de Thionville – “Youth”, 22 a 24 de Julho 2005
- I Torneio Internacional de Loulé, 21 a 24 de Julho de 2005
- Campeonato da Europa “Youth”, Porto, 30 de Julho a 6 de Agosto 2005

**3.2.3. ACTIVIDADE NACIONAL E INTERNACIONAL DESENVOLVIDA: ANALISE DE RESULTADOS VS OBJECTIVOS ESTABELECIDOS.**

**Actividade Nacional**

***Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 1ª Divisão A1***

Classificação Final:

1º SCS, 2º CNA, 3º CPN, 4º PORTINADO, 5º CDUP, 6º CFP, 7º CFB, 8º ARSENAL 72.

***Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 2ª Divisão***

Classificação Final:

1º CNAC, 2º SSCMP, 3º ADDCEG, 4º FOCA, 5º VTSC, 6º SLB, 7º LDC, 8º CNP

***Campeonato Nacional Juniores Masculinos***

Classificação Final:

1º SSCMP, 2º CPN, 3º CNA, 4º SCS, 5º ARSENAL 72, 6º ADDCEG

***Campeonato Nacional Juvenis Masculinos***

Classificação Final:

1º SCS, 2º ADDCEG, 3º PORTINADO, 4º CPN, 5º ARSENAL 72, 6º CDUP.

***Torneio Nacional Infantis Masculinos***

Classificação Final:

1º FOCA, 2º PORTINADO, 3º GESPAÇOS, 4º CDUP, 5º CFP, 6º ADDCEG

***Taça de Portugal Masculina - Vencedor CNA***

***Super Taça Masculina – SCS***

***Campeonato Nacional Absolutos Femininos***

Classificação Final:

1º CFP, 2º CNA, 3º ADDCEG, 4º FOCA, 5º SSCMP, 6º CFB

***Campeonato Nacional Juniores Femininos***

Classificação Final:

1º ADDCEG, 2º EVS, 3º LOUSADA SEC.XXI, 4º SSCMP

***Campeonato Nacional Juvenis Femininos***

Classificação Final:

1º LOUSADA SEC. XXI, 2º EVS, 3º ADDCEG, 4º GESPAÇOS, 5º ARSENAL 72, 6º CFP



### *Torneio Nacional Infantis Femininos*

#### Classificação Final:

1º LOUSADA SECXXI, 2º ARSENAL 72, 3º GESPAÇOS, 4º SSCMP, 5º ADDCEG

*Taça de Portugal Feminina* Vencedor CFP

*Super Taça* – Vencedor CFP

## ACTIVIDADE INTERNACIONAL

### SELECÇÕES NACIONAIS

*Seleção Nacional Sénior Masculina*

*Estágios Nacionais*

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
5 e 6 Fev 05	Rio Maior	21	2 + DT
5 e 6 Mar 05	Rio Maior	16	2 + DT
19 e 20 Mar	Rio Maior	16	2 + DT
25 Mai 05 (Universíadas)	Porto	16	2
26 Mai 05 (Universíadas)	Lisboa	10	1
18 e 19 Jun 05 (Universíadas)	Rio Maior	16	2 + DT
11 e 12 Jul 05 (Universíadas)	Rio Maior	16	2 + DT
14 e 17 Jul 05 (Universíadas)	Rio Maior	16	2 + DT
17 e 18 Dez 05	Rio Maior	16	2 + DT

### *Torneios Internacionais*

Torneio Internacional Ermesinde

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
25 A 27 de Março 2005	CPN	15	2	DT

Classificação Final: **1º Portugal**, 2º País Basco, 3º Suíça, 4º Dinamarca

Quadro de Resultados				
DEN	06	X	SWI	20
POR	09	X	Euskal Herria	03
SWI	08	X	POR	13
DEN	03	X	SWI	19
POR	09	X	DEN	07
Euskal Herria	14	X	DEN	08
Euskal Herria	08	X	SWI	07
POR	18	X	DEN	04
SWI	12	X	DEN	08
POR	07	X	Euskal Herria	04

## *Universíadas 2005*

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
31 /3 a 3 de Abril 2005	Turquia	13	2	1

## *Seleção Nacional Sénior Feminina*

### *Estágios Nacionais*

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
21 a 24 Mar 05	Rio Maior	16	2 + DT
10, 11 e 12 Jun 05	Rio Maior	18	2 + DT

## **Torneios Internacionais**

### **Torneio Internacional de Felgueiras**

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
31 /3 a 3 de Abril 2005	Felgueiras	15	2	DT

Classificação Final: **1º Portugal (sénior)**, 2º França 3º Itália, 4º Portugal

Quadro de Resultados					
FRA	02	X	POR	03	
POR (sen)	08	X	ITA	07	
ITA	10	X	POR	03	
POR (sen)	14	X	FRA	03	
POR (sen)	06	X	POR	02	
FRA	07	X	ITA	12	
ITA	09	X	POR	00	
FRA	03	X	POR(sen)	13	

### **Torneio Internacional de Loulé**

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
21 a 24 de Julho 2005	Loulé	15	1	DT

Classificação Final: 1º Hungria (jun) , **2º POR**, 3º SCG (júnior), 4º Fed. Andaluza

Quadro de Resultados					
HUN	17	X	SCG	02	
POR	22	X	Fed. Andaluza	05	
Fed. Andaluza	04	X	HUN	22	
SCG	12	X	POR	15	
Fed. Andaluza	06	X	SCG	09	
SCG	07	X	Fed. Andaluza	08	
HUN	10	X	POR	06	
POR	06	X	HUN	13	

**Melhor Guarda-redes: Mariana Alcoforado**  
**Melhor Marcadora: Mariana Sarmento**

*Seleção Nacional Júnior / Youth Masculina*

*Estágios Nacionais*

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
5 e 6 Fev 05	Rio Maior	21	2 + DT
5 e 6 Mar 05	Rio Maior	16	2 + DT
19 e 20 Mar 05	Rio Maior	16	2 + DT
23 a 25 Abr 05	Recarei	16	2 + DT
18 e 19 Jun 05	Rio Maior	16	2 + DT
11 e 12 Jul 05	Rio Maior	16	2 + DT
17 e 18 Set 05	Lousada	16	2 + DT
26 e 27 Nov 05	Rio Maior	16	2 + DT
17 e 18 Dez 05	Rio Maior	16	2 + DT

*Torneios Internacionais*

Fase de Qualificação para Campeonato Europa Youth Masculinos

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
4 a 8 de Maio 2005	Sta M <sup>a</sup> de Lamas	15	2	DT

Quadro de Resultados					
POR	10	X	IRL	1	
NED	27	X	CYP	2	
DEN	8	X	SWE	8	
FRA	10	X	NED	6	
IRL	7	X	DEN	10	
CYP	2	X	POR	13	
SWE	4	X	IRL	5	
DEN	11	X	CYP	3	
POR	2	X	FRA	20	
CYP	2	X	SWE	4	
FRA	21	X	DEN	3	

NED	20	X	POR	3
DEN	2	X	NED	19
SWE	1	X	FRA	25
IRL	4	X	CYP	3
POR	6	X	DEN	7
FRA	24	X	IRL	1
NED	21	X	SWE	2
CYP	3	X	FRA	31
IRL	0	X	NED	20
SWE	6		POR	8

Classificação: 1º França, 2º Holanda, 3º Dinamarca, **4º Portugal**, 5º Irlanda, 6º Suécia, 7º Chipre

### *Seleção Nacional Júnior/ Youth Feminina*

#### *Estágios Nacionais*

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
21 a 24 Mar 05	Rio Maior	16	2 + DT
23 a 25 Abr 05	Recarei	16	2 + DT
21 e 22 Mai 05	Rio Maior	16	2 + DT
18 e 19 Jun 05	Paços de Ferreira	16	2 + DT
4 a 7 Jul 05	Rio Maior	16	2 + DT
14 a 17 Jul 05	Rio Maior	16	2 + DT

#### *Torneios Internacionais*

##### Torneio Internacional de Felgueiras

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
31 /3 a 3 de Abril 2005	Felgueiras	15	2	DT

Classificação Final: **1º Portugal (sénior)**, 2º França 3º Itália, 4º Portugal(Júnior )

Quadro de Resultados				
FRA	02	X	POR	03
POR (sen)	08	X	ITA	07
ITA	10	X	POR	03
POR (sen)	14	X	FRA	03
POR (sen)	06	X	POR	02
FRA	07	X	ITA	12
ITA	09	X	POR	00
FRA	03	X	POR(sen)	13

##### Torneio Internacional de Thionville (Youth)

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
22 a 24 de Julho 2005	Thionville	15	2

Classificação: 1º Holanda, 2º Alemanha, **3º Portugal**, 4º França

Quadro de Resultados				
GER	07	X	POR	02
FRA	03	X	POR	06
NED	16	X	POR	00

### Campeonato da Europa Youth

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
30/7 a 6 de Agosto 2005	Porto	15	2	DT

Equipas Participantes: Portugal, França, Grã-Bretanha, Itália, Alemanha, Holanda, Rússia, Espanha, Hungria, Sérvia e Montenegro, Grécia.

### **GRUPO A (de Portugal )**

Quadro de Resultados				
GRE	08	X	NED	15
SCG	05	X	HUN	19
GBR	06	X	POR	06
GRE	15	X	GBR	04
NED	06	X	HUN	12
POR	07	X	SCG	09
GBR	04	X	NED	14
SCG	05	X	GRE	16
HUN	17	X	POR	03
GBR	07	X	SCG	09
GRE	03	X	HUN	10
NED	09	X	POR	03
SCG	09	X	NED	10
HUN	16	X	GBR	04
POR	03	X	GRE	12

### **Apuramento do 9º ao 11º Classificado**

Resultados dos Jogos				
GBR	10	X	FRA	02
POR	05	X	FRA	04

### **Classificação Final**

<b>Classificação</b>	<b>Seleccção</b>
1º	RUS
2º	HUN
3º	NED
4º	ESP
5º	GRE
6º	ITA
7º	GER
8º	SCG
9º	GBR
<b>10º</b>	<b>POR</b>
11º	FRA

Classificação: Portugal 10º lugar.

## **CONCLUSÃO**

No ano de 2005 pretendeu-se alicerçar um Projecto Nacional para uma organização e rentabilização dos recursos da Federação.

A elaboração de um plano 05/08 com continuidade para 08/12, exigiu uma reestruturação do corpo técnico e a definição de objectivos concretos a nível de resultados desportivos.

Esses objectivos deverão ser alcançados pelos dois sexos, nos Campeonatos da Europa para os seniores e Youth, e em Campeonatos da Europa e do Mundo em juniores.

Com o aumento da regularidade dos estágios ao longo do ano, é visível a recuperação de indexes físicos e de factores colectivos nas Seleccções.

A necessidade de participação em competições de preparação com nível competitivo adequado é cada vez mais necessário, visto ser a única forma de aferir o trabalho de construção das equipas.

A envolvimento dos Clubes e Associações Distritais na formação e desenvolvimento nos escalões de Juvenis, Infantis e Cadetes é uma realidade neste momento, obedecendo também a um programa de estágios pré-definido pelo corpo técnico federativo.

Pensamos estar no caminho certo para que o Polo Aquático traduza efectivamente em resultados o potencial já criado.

O aumento do nº de praticantes, que é uma das metas definidas, tem vindo a ganhar importância nos Clubes de todo o país, com as consequências positivas subsequentes, através da divulgação do Mini Polo.

### 3.3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

#### 3.3.1. Introdução

O presente relatório reporta-se às iniciativas desenvolvidas no ano de 2005, no âmbito da Federação Portuguesa de Natação na disciplina de Natação Sincronizada (NS).

Tem como principal objectivo sumariar as actividades desenvolvidas e compara-las com o plano estabelecido durante o período em apreciação.

Como nota prévia ao Relatório de actividades 2005 gostaríamos de referir foram temporariamente suspensas as seguintes actividades propostas no plano:

1. Selecções Nacionais pré-júnior e Júnior, com as seguintes implicações:
  - a. Cancelamento da preparação competitiva de praticantes inseridos nas Selecções Nacionais; Seleção pré-júnior: dois estágios longos, um de preparação geral e outro de preparação específica para a Taça Co.Me.N e seis estágios curtos. Seleção Júnior: três, um de preparação geral e dois de preparação específica para o Campeonato da Europa de Júniores e sete estágios curtos.
  - b. Rescisão do contrato com a seleccionadora Nacional Russa Elena Ivanova;
2. Participação nos Quadros Competitivos Internacionais da disciplina previstos para 2005, designadamente Taça Co.Me.N, para a selecção pré-júnior e Campeonato da Europa de Júniores para a selecção Júnior.

Os factos expostos anteriormente justificam a reduzida dimensão do presente relatório que passa a apresentar os seguintes capítulos:

- Quadro Competitivo Nacional;
- Actividade Nacional desenvolvida: análise de resultados vs objectivos estabelecidos:
  - Análise dos Objectivos;
  - Análise dos Resultados Desportivos dos Quadros Competitivos Nacionais;

- Projectos Especiais de Desenvolvimento:
    - Programa de Níveis;
    - Programa Estrelas-do-mar.
  - Enquadramento Técnico;
  - Apetrechamento desportivo e
- Considerações finais

### **3.3.2. Quadro Competitivo Nacional**

De acordo com o estabelecido no Plano de Actividades 2005, foram realizados dois Campeonatos Nacionais de Natação Sincronizada, um de Inverno, em Gouveia e um de Verão, em Santarém.

➤ CNI, Gouveia, 16 e 17 de Abril de 2005

Apesar dos inúmeros esforços desenvolvidos pela FPN, o primeiro quadro competitivo da época continua a apresentar um baixo nível de participação, facto que compromete a sua competitividade. Como se trata de uma situação recorrente, recomendamos que o primeiro Quadro Competitivo da época não seja um Campeonato Nacional, mas sim um torneio com uma dimensão menor e com características mais técnicas.

O programa da competição foi alterado de três para dois dias e registou-se apenas a presença de três clubes.

A destacar pela positiva a organização do evento assente numa parceria com o Município de Gouveia, com o qual foi firmado um protocolo de cooperação.

Como patrocinadores continuamos a contar com o grupo Sumolis, que distribuiu águas e sumos a todos os participantes e a empresa farmacêutica ISDIN, que doou amostras de protectores solares e folhetos informativos sobre foto protecção. Mais uma vez conta foi eleita uma entidade hoteleira local, como Hotel Oficial do Evento, onde ficaram alojados os participantes no campeonato, beneficiando de preços especiais.

Verifica-se mais uma vez um índice de satisfação elevado em relação à organização do campeonato, tendo contribuído para tal a qualidade da infra-estrutura escolhida, a promoção e divulgação do evento, materializado na elaboração de um cartaz alusivo e a toda a informação produzida e divulgada junto da comunicação social. O público afluíu à piscina durante os dois dias da prova, manifestando interesse por esta nova disciplina.



Dando continuidade à iniciativa de associar aos Quadros Competitivos Nacionais Exibições de Esquemas provenientes das Escolas de Natação Sincronizada, o Campeonato Nacional de Inverno, em Gouveia contou com a presença de 27 nadadoras, provenientes de quatro escolas:

- Escola Municipal de Natação de Almeirim, com 11 nadadoras;
- Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, com 2 nadadoras;
- Feira Viva, de Santa Maria da Feira, com 10 nadadoras e
- Geslours, com 4 nadadoras

Estas apresentaram 5 esquemas, um dueto e quatro equipas.

Os quadros 1 e 2 apresentam os índices de participação nas várias provas do Campeonato Nacional de Inverno 2004.

**Quadro 1** – Índice de participação de nadadoras no CNI 2004

	<b>I</b>	<b>j</b>	<b>J</b>	<b>S</b>	<b>Total</b>
<b>FOCA</b>	0	8	4	1	13
<b>SCE</b>	0	4	1	0	5
<b>SSCTM</b>	5	6	5	0	16
<b>O</b>					
<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>34</b>

**Legenda:** I – Infantis; j - Juvenis; J - Juniores; S - Seniores

**Quadro 2** – Índice de participação de Esquemas Livres apresentados no CNI 2005

	<b>SOLO</b>	<b>DUETO</b>	<b>EQUIP</b>	<b>COMB</b>	<b>Total</b>
	<b>S</b>	<b>S</b>	<b>AS</b>	<b>I</b>	
<b>I</b>	2	1	1		6
<b>J</b>	6	3	3	2	12
<b>J</b>	4	4	2		10
<b>S</b>	1	0	0	2	3
<b>Total</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>31</b>

**Legenda:** I – Infantis; j - Juvenis; J - Juniores; S – Seniores

De assinalar que o número total de nadadoras envolvidas neste evento foi de sessenta e uma nadadoras, representando a vertente competitiva cerca de 56%.

➤ CNV, Santarém, 16 a 17 de Julho de 2005

O Campeonato Nacional de Verão 2005 contou com a participação de cerca de seis dezenas de participantes na vertente competitiva e teve a duração de dois dias organizados em três jornadas.

**Quadro 3 – Índice de participação de nadadoras no CNV 2004**

	<b>I</b>	<b>j</b>	<b>J</b>	<b>S</b>	<b>Total</b>
<b>CNA</b>	6	7	4	0	17
<b>FOCA</b>	6	6	4	1	17
<b>SCE</b>	3	2	1	0	6
<b>SSCTMO</b>	5	6	5	0	16
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>1</b>	<b>56</b>

**Quadro 4 – Índice de participação de Esquemas Livres apresentados no CNV 2004**

	<b>SOLOS</b>	<b>DUETOS</b>	<b>EQUIPAS</b>	<b>COMBI</b>	<b>Total</b>
<b>I</b>	8	5	3	3	24
<b>J</b>	7	5	2		18
<b>J</b>	6	5	3	2	18
<b>S</b>	1	0	0		01
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>61</b>

Mais uma vez as escolas de natação sincronizada marcaram presença, desta vez com uma dimensão nunca dantes registada; 51 nadadoras, que apresentaram 13 esquemas, cinco solos, quatro duetos, três equipas e um combinado. Escolas participantes:

- Escola Municipal de Natação de Almeirim, com 11 nadadoras;
- Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, com 10 nadadoras;
- Estádio Universitário de Lisboa, com 14 nadadoras;
- Clube Desportivo da Póvoa, com 11 nadadoras e
- Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar, com 5 nadadoras

Os dados recolhidos do questionário de avaliação do índice de satisfação dos participantes referenciam-nos que as Exibições continuam a ser apontadas como muito positivas pelos participantes no Campeonato.

O número total de nadadoras envolvidas neste evento foi de cento e sete nadadoras, representando a vertente competitiva cerca de 52%.

### **3.3.3. Actividade Nacional desenvolvida: análise de resultados vs objectivos estabelecidos**

#### **3.3.3. 1 Análise dos objectivos**

No plano de actividades para 2005 foram estabelecidos os seguintes objectivos, os quais passamos a apreciar:

Foram **alcançados** os seguintes objectivos:

- Aumentar o número de praticantes filiados em 10%, particularmente nos escalões mais jovens. O número de filiações sobe de 2004 para 2005 de sessenta e nove para setenta e cinco, tendo-se verificado o maior acréscimo grupos de idade.
- Fomentar a criação de mais 2 a 4 núcleos de Natação Sincronizada. Em 2005 registamos com agrado o aparecimento das seguintes novas escolas de Natação Sincronizada: Clube Naval de Porto Santo; Clube Desportivo da Póvoa e Aminata, Évora Clube de Natação.
- Apresentar a candidatura da FPN à organização de um evento internacional de Natação Sincronizada, a incluir no Calendário da Liga Europeia de Natação, para o ano de 2006. Foi apresentado e aceite em Setembro de 2005, na Conferência do Calendário da LEN o projecto do Portuguese Synchronised Swimming Cup and Clinic, que terá lugar em Lisboa de 24 a 26 de Novembro de 2006.
- Conquistar uma maior notoriedade para a Natação Sincronizada, através da promoção da disciplina junto de vários espaços aquáticos, estimulando o seu aparecimento nas Escolas de Natação. Foram ainda promovidas exposições e acções de formação que contribuíram para a divulgação da disciplina;
- Implementar eventos com base em parcerias com Autarquias, Clubes e Associações de Natação, de que são exemplo os Campeonatos Nacionais de Inverno e Verão da disciplina, de que resultou a assinatura de protocolos de cooperação entre a FPN e os dois Municípios envolvidos;

**Foram alcançados parcialmente os seguintes objectivos:**

- Foram realizadas mais de uma dezena de acções de promoção e divulgação do programa de desenvolvimento desportivo “Estrelas-do-mar”, não tendo sido possível distribuir o material didáctico de apoio ao programa, adiado para 2006.
  - Foi novamente aplicado o Questionário sobre a Prática e desenvolvimento desportivo 2005 de forma a registar/actualizar anualmente o número de praticantes de NS nas escolas de Natação. Verificou-se uma taxa de retorno inferior a 100%, facto que impediu a comparação directa com os dados de anos anteriores. Ficam desta forma incompletos os números de 2005.
  - Fomentar a criação de mais 1 a 2 clubes. Continuamos a verificar uma dificuldade em filiar os clubes na disciplina. No entanto, a Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes, de Portimão, renovou a sua filiação enquanto clube de Natação Sincronizada, inscrevendo quatro nadadoras. Apesar de não ter participado nos quadros competitivos nacionais, este clube, arredado da disciplina há várias épocas desportivas materializa desta forma a sua intenção de regressar de forma activa às competições. Partilham também da intenção de se filiarem como clube a Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e a Geslours.
  - Elevar em 20% a participação em eventos competitivos da NS, nomeadamente nos Campeonatos Nacionais de Inverno e Verão. A fidelização de nadadoras na vertente competitiva constitui um problema recorrente e de difícil resolução. No entanto esta questão foi parcialmente ultrapassada com a participação das Escolas de Natação Sincronizada nos quadros competitivos nacionais, incrementando assim a participação de nadadoras nestes eventos, tendo em 2005 representado quase 50% das nadadoras inscritas.
- O incremento das exigências do processo de treino da disciplina, não só em volume com intensidade, associado às dificuldades em compatibilizar os horários escolares com os horários de treino constituem factores que promovem o abandono precoce de muitas nadadoras.
- Atendendo ao facto de não haver participação nacional em competições internacionais nas categorias mais velhas, designadamente na categoria Sénior, poder-se-ia alterar temporariamente a sua regulamentação, possibilitando a

permanência das nadadoras durante um período mais alargado nos quadros competitivos.

**Não foram alcançados** os seguintes objectivos:

- Prorrogar o contrato com a seleccionadora nacional Russa Elena Ivanova. Decidiu a direcção da FPN suspender temporariamente o trabalho desenvolvido no seio das selecções nacionais pré-júnior e júnior de Natação Sincronizada. Perante esta decisão foi rescindido o contrato da seleccionadora, tendo sido esta incorporada no corpo técnico dos Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar, assegurando a sua permanência no nosso país.
- Elevar o nível de desenvolvimento desportivo das nadadoras das selecções pré-júnior e júnior e trabalhar a imagem das nadadoras junto dos média, em parceria com os patrocinadores. Estando suspensas temporariamente todas as iniciativas associadas às selecções nacionais, foi impossível assegurar o seu cumprimento.

### 3.3.3. 2 Análise dos Resultados Desportivos dos Quadros Competitivos Nacionais e Internacionais

Os quadros 5 e 6 apresentam os resultados desportivos detalhados dos dois Campeonatos Nacionais.

**Quadro 5** – Resultados Desportivos do Campeonato Nacional de Inverno  
Gouveia, 16 e 17 de Abril de 2005

	FIGURAS			SOLOS			DUETOS			EQUIPAS			COMBIS		
	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Média	Min.
<b>I</b>	53.694	<b>50.350</b>	46.856	54.497	<b>52.277</b>	50.058	53.703	<b>53.703</b>	53.703	50.662	<b>50.662</b>	50.662	66.300	<b>65.000</b>	63.700
<b>j</b>	60.810	<b>55.972</b>	47.572	62.105	<b>60.285</b>	58.422	62.576	<b>60.798</b>	58.830	61.397	<b>59.312</b>	57.005			
<b>J</b>	63.102	<b>60.782</b>	59.079	68.451	<b>66.144</b>	63.256	67.533	<b>65.645</b>	62.765	66.216	<b>65.382</b>	64.547	72.000	<b>70.950</b>	69.900
<b>S</b>	-	-	-	70.050	69.525	69.000	-	-	-	-	-	-			

**Quadro 6** – Resultados Desportivos do Campeonato Nacional de Verão  
Santarém, 16 a 17 de Julho de 2005

	FIGURAS			SOLOS			DUETOS			EQUIPAS			COMBIS		
	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Média	Min.
<b>I</b>	56.530	<b>47.636</b>	36.588	57.598	<b>55.060</b>	47.206	54.610	<b>52.938</b>	52.059	52.428	<b>50.902</b>	48.757	66.600	<b>63.800</b>	61.000
<b>j</b>	58.190	<b>53.671</b>	46.360	62.011	<b>60.216</b>	57.279	61.735	<b>58.861</b>	55.897	61.852	<b>60.391</b>	58.929			
<b>J</b>	69.423	<b>60.879</b>	55.291	72.294	<b>66.923</b>	63.094	70.325	<b>66.831</b>	63.153	68.910	<b>65.424</b>	62.987	74.900	<b>72.850</b>	70.800
<b>S</b>	-	-	-	67.900	<b>60.386</b>	52.875	-	-	-	-	-	-			

### *Considerações:*

- Apesar da implementação do programa de níveis, continuamos a verificar uma grande assimetria nas classificações obtidas pelas nadadoras da mesma categoria. Este facto regista-se com maior relevo no Campeonato Nacional de Verão, na categoria infantil e na sessão de Figuras. Uma das explicações possíveis está relacionada com o facto de muitas destas nadadoras estarem a participar pela primeira vez num quadro competitivo nacional e pertencerem aos primeiros anos da categoria, apresentando um nível técnico elementar;
- Facto recorrente é a diferença superior a cinco pontos entre as sessões de figuras e as sessões de esquemas. Urge melhorar/diminuir esta diferença, incrementando as duas pontuações, Figuras e Esquemas, de forma significativa.
- Aspecto positivo é a melhoria generalizada das pontuações das sessões de esquemas de Equipa e Livres Combinados, comparativamente ao ano de 2004. O desempenho técnico e artístico destes esquemas melhorou significativamente, aspecto que revela uma maior preocupação com as equipas, dignificando-as e utilizando-as como estratégia de fidelização de nadadoras e angariação de pontos para a classificação colectiva dos clubes.
- O número de nadadoras inscritas nos QCN diminui à medida que a sua idade aumenta, particularmente após os 15/16 anos. Os Quadros 1 e 3 evidenciam o exposto. Estamos convictos que o aumento da exigência a nível escolar relacionado com a passagem para o ensino secundário tem afastado inúmeras nadadoras da competição. Mais uma vez reforçamos a necessidade de desenvolver estratégias de fidelização destas nadadoras à competição e à disciplina, algumas já apontadas anteriormente.

### **3.3.3. 3 Projectos Especiais de Desenvolvimento**

Em vigor desde a época de 2001/2002, o **Programa de Níveis (PN)** avaliou desde essa data 117 nadadoras da vertente competitiva. A adiada sua reestruturação de 2004 para 2005, foi apresentada no início do ano uma proposta inicial que foi discutida com os vários domínios da disciplina. O documento final apresenta um novo formato, adequado às actuais necessidades das nadadoras.

Em 2005 foram realizadas onze Provas de Níveis, envolvendo cerca de três dezenas de nadadoras:

Nível em avaliação	Data(s)	Nº de Nadadoras participantes
I	15/01 e 19/02	9
II	11/03; 30/04 e 14/05	9
III	05/02; 26/02 e 21/05	7
IV	05/02; 26/02 e 21/05	5
V	-	-

O Programa de Desenvolvimento Desportivo **Estrelas-do-mar** constitui um novo serviço da disciplina que tem como objectivo prioritário o alargamento da prática desportiva no domínio da NS. Em 2005 foi dado um maior ênfase às acções de promoção e divulgação do programa em parceria com os outros programas de desenvolvimento desportivo da FPN, em detrimento das actividades, adiadas para 2006. Consta de relatório próprio a descrição das iniciativas realizadas no âmbito dos programas de desenvolvimento desportivo da FPN.

#### **3.3.3.4 Enquadramento Técnico**

No plano para 2005 foi proposta a prorrogação do contrato com a seleccionadora nacional de Natação Sincronizada e a nomeação de duas seleccionadoras nacionais adjuntas, uma para cada selecção, facto que não se verificou por motivos já expostos na nota prévia.

A comissão técnica de apoio ao programa de desenvolvimento desportivo “Estrelas-do-mar” manteve a sua composição inicial.

#### **3.3.3.5 Apetrechamento Desportivo**

Em 2005 foi efectuada a manutenção do equipamento sonoro de apoio aos quadros competitivos nacionais e foi adquirido o equipamento aéreo e subaquático amovível necessário.

Ficou por adquirir o programa informático de apoio aos quadros competitivos nacionais e regionais, assunto que futuramente será resolvido através de uma solução integrada no seio da organização.

Não foram igualmente adquiridos os marcadores, por ter sido considerado demasiado dispendiosas as propostas apresentadas nos pedidos de cotação efectuados. Optou-se por efectuar o restauro do material existente.

### **3.3.3. 6 Selecções Nacionais**

Suspenso temporariamente, o trabalho ao nível das selecções nacionais de Natação Sincronizada, iniciado em 2003, constitui um factor de desenvolvimento qualitativo inequívoco para a disciplina.

A melhoria significativa do nível técnico e artístico possibilitado pelo trabalho realizado nos estágios de preparação constituíram, não só para o grupo de nadadoras seleccionadas, como para as restantes praticantes, uma mais valia para a sua formação. Na última época, foram incrementadas as condições de acompanhamento técnico, humano e financeiro no trabalho das Selecções Nacionais com vista à melhoria da sua qualidade e em dois anos de implementação apenas, o balanço é francamente favorável. Aguardamos que sejam reunidas as melhores condições para a reactivação do trabalho neste domínio, absolutamente vital para a afirmação da disciplina no panorama nacional e internacional.

### **3.3.4. Considerações Finais**

A ano de 2005 constituiu um ano de mudança. Aparecendo o crescimento orgânico como principal objectivo estratégico, foram preteridos factores de desenvolvimento qualitativos fundamentais para o desenvolvimento de uma disciplina como a Natação Sincronizada. Atendendo à sua natureza e especificidade, e seguindo o exemplo de outros países europeus, onde a sincro também apresenta uma expressão reduzida, o investimento nos segmentos competição e alta competição parecem fundamentais para a democratização e implementação da disciplina. Assim, uma aposta na qualidade em paralelo com o crescimento orgânico parece ser o caminho mais adequado para esta disciplina da Natação. Contrariamente a 2004, este não foi um ano positivo para a Natação Sincronizada.

Todavia, e porque somos conhecedores e acreditamos no potencial desta disciplina, terminamos com uma nota positiva e que é reveladora do esforço desenvolvido por todos os que diariamente nela trabalham. O número de praticantes de Natação Sincronizada, filiados e não filiados, apresentou um crescimento de 25% nos últimos dois anos. Pensamos que este dado poderá indiciar uma curva de sentido ascendente para as próximas épocas desportivas.



## 4. ARBITRAGEM

### Introdução

As actividades da arbitragem desenvolveram-se no âmbito das disciplinas de Natação Pura, Pólo Aquático e Natação Sincronizada, através da actuação nas diversas competições nacionais e internacionais e no desenvolvimento de acções e formação.

A arbitragem viveu na presente época um normal período de transição, não obstante os constrangimentos financeiros que conduziu à tomada de algumas medidas que julgamos terem sido indispensáveis para assegurar o funcionamento dos quadros competitivos nacionais.

### 4.1 Natação Pura

#### 4.1.2 Provas Nacionais

Realizaram-se durante o ano de 2005, 11 provas do calendário de provas nacionais.

*Provas realizadas em 2005 – (época de 2004/2005)*

Prova	Data	Local
Campeonatos Nacionais de Clubes – 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> divisão	Fevereiro	Santarém
Campeonatos Nacionais de Juvenis – Inverno	Março	Pova do Varzim
Campeonatos Nacionais Júnior / Sénior	Março	Jamor
Campeonatos Nacionais de Infantis / Juvenis	Julho	Coimbra
Campeonatos Absolutos de Portugal	Julho	Vila Nova de Famalicão

*Provas realizadas em 2005 – (época de 2005/2006)*

Prova	Data	Local
Fase de Qualificação da 4 <sup>a</sup> Divisão	Dezembro	Caldas da Rainha
Campeonatos Absolutos de Portugal – Piscina Curta	Dezembro	Tomar
Campeonato Nacional da 1 <sup>a</sup> Divisão	Dezembro	Paços de Ferreira
Campeonato Nacional da 2 <sup>a</sup> Divisão	Dezembro	Paços de Ferreira
Campeonato Nacional da 3 <sup>a</sup> Divisão	Dezembro	Paços de Ferreira
Campeonato Nacional da 4 <sup>a</sup> Divisão	Dezembro	Paços de Ferreira

### 4.1.3 Provas Internacionais

Provas realizadas em 2005

<b>Prova</b>	<b>Local</b>	<b>Árbitro Participante</b>
Multinations	Chipre	Rui Ribeiro
Multinations	Funchal	Mário Nunes
Campeonato Europeu Juniores	Budapeste	Graça Fernandes
Campeonato Europeu Piscina Curta	Trieste	Cilísia Correia

### 4.1.4 Formação

Realizaram-se durante o ano de 2005 os seguintes cursos/acções de formação:

- ☛ Curso Complementar para juízes de Natação Pura realizado em Abril, no Porto. Formador – Miguel Loureiro.
- ☛ Curso de Reciclagem para Árbitros e Juízes de Natação Pura realizado em Outubro, na Madeira. Formador – Miguel Loureiro.
- ☛ Curso Complementar para Juízes de Natação Pura realizado em Outubro, na Madeira. Formador – Miguel Loureiro.

## 4.2 Natação Sincronizada

A arbitragem da Disciplina da Natação Sincronizada viveu na presente época um normal período de transição, não obstante os constrangimentos financeiros que conduziu à tomada de algumas medidas que julgamos terem sido indispensáveis para assegurar o funcionamento dos quadros competitivos nacionais. Nesse sentido, foram aplicados os seguintes critérios na convocação de árbitros:

- número reduzido de árbitros por prova;

- árbitros cuja a filiação / Associação de Natação fosse a mais próxima em termos de Km do local da realização do evento/ competição;
- não pagamento de transporte interno;
- rotatividade de árbitros.

#### 4.2.1 Quadro Competitivo Nacional

O Campeonato Nacional de Inverno decorreu em Gouveia, na Piscina Municipal daquela cidade, no fim-de-semana de 16 e 17 de Abril de 2005. Foram convocados para esta competição um total de 14 árbitros, filiados nas Associações de Natação do Norte de Portugal e Associação de Natação de Aveiro, com as categorias de Distrital, Nacional e Internacional. Foi nomeado juiz árbitro da prova uma juiz filiada na ANNP e da categoria Internacional Fina (Ano de 1998).

Quadro n.º1 – Distribuição dos árbitros convocados por categoria vs associação de natação no Campeonato Nacional de Inverno de Nat. Sincro.

Associação de Natação	Número de Juizes	Categoria			
		Internacional	Nacional	Distrital	Total
ANNP	5	1	3	1	5
ANA	8	1	3	4	8
ANC	1	0	0	1	1

O Campeonato Nacional de Verão decorreu em Santarém, no Complexo Aquático Municipal, no fim-de-semana de 16 e 17 de Julho de 2005. Nesta competição estiveram presente 16 árbitros, das Associações; Natação do Norte de Portugal, Natação de Aveiro, Natação de Coimbra, Natação de Lisboa e do Sul. Os árbitros pertenciam as categorias de Distrital, Nacional e Internacional. Foi nomeado juiz árbitro da prova uma juiz filiada na ANNP e da categoria Nacional A (Ano 1998).

Quadro n.º2 – Distribuição dos árbitros convocados por categoria vs associação de natação no Campeonato Nacional de Verão de Nat. Sincro.

Associação de Natação	Número de Juizes	Categoria			
		Internacional	Nacional	Distrital	Total
ANNP	4	1	3	0	4
ANA	5	0	2	3	5
ANC	2	0	1	1	2
ANL	4	2	1	1	4
ANS	1	0	1	0	1

#### 4.2.3 Quadro Competitivo Internacional

IV Torneio de Natação Sincronizada – FELGUEIRASYNCRO – organizado pela Piscina Municipal de Felgueiras e FOCA com o apoio da Câmara Municipal de Felgueiras, teve lugar nos dias 4 e 5 de Junho de 2005. Foram convocados 14 árbitros pelo CNA e vieram 4 árbitros da Real Federation Espanhola. Os árbitros portugueses eram das Associações de Natação do Norte de Portugal, Aveiro e Lisboa – das categorias de oficiais, distritais, nacionais e internacionais. Foi nomeada juiz árbitro da prova uma juiz filiada na ANNP e da categoria Nacional C (Ano 2004).

#### 4.2.4 Quadro Competitivo de Âmbito Regional

VII Torneio de Ovar, organizado pelo clube dos Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar, em conjunto com a Câmara Municipal de Ovar, decorreu no dia 20 de Março de 2005. Foram convocados pelo CNA 10 árbitros, essencialmente, árbitros filiados nas Associações de Natação do Norte de Portugal e de Aveiro. Os árbitros eram das categorias oficiais, distritais e nacionais. Foi nomeado juiz árbitro da prova um juiz filiado na ANNP e da categoria Nacional B (Ano 2001).

I SincroAna, teve lugar na Piscina Municipal da Mealhada, no dia 8 de Maio de 2005. A organização deste evento foi da Associação de Natação de Aveiro em conjunto com a Câmara Municipal da Mealhada. Contou com a presença de 15 árbitros, das Associações – Natação do Norte de Portugal, Natação de Aveiro, Natação de Coimbra -, das categorias de oficiais, distritais, nacionais e um juiz

internacional. O juiz árbitro da prova nomeado está filiado na ANA e é da categoria Internacional LEN (Ano 2001).

Sincro Amadora 2005, esta competição decorreu no Complexo de Piscinas da Reboleira, no dia 3 de Julho de 2005. A organização da competição esteve a cargo do Clube de Natação da Amadora. Essencialmente, foram convocados árbitros da Associação de Natação de Lisboa e de Aveiro. Contou com a presença de 9 juizes oficiais, distritais, nacionais e um juiz internacional. O juiz árbitro da prova nomeado está filiado na ANL e é da categoria Internacional LEN (Ano 2001).

#### Sessões de Avaliação do Programa de Níveis

Os juizes convocados para a avaliação das sessões do programa de níveis foram seleccionados de acordo com a listagem publicada na circular da FPN n.º04/03 de 03/01/10 e reforçada posteriormente com novos elementos conforme comunicado n.º7/05 de 05/02/18.

Foram realizadas no total 5 sessões de avaliação envolvendo 3 Associações de Natação. Estas sessões foram organizadas pelos clubes em parceria com as Associações Distritais de Natação.

#### Quadro n.º2 – Distribuição das sessões de Avaliação do Programa de Níveis

Juiz (es) convocado (s)	Associação de Natação	Data de realização da sessão	Local da avaliação
Maria José Quintela José Azevedo Ana Alexandra Silva	ANNP	Fevereiro de 2005	Piscina Municipal de Felgueiras - FOCA
Gabriela Cierco Amorosa Mendes Luís Simão D' Amaral	ANA	Fevereiro de 2005	Piscina Municipal de Ovar - SSCTMO
Gabriela Cierco	ANA	Março de 2005	Piscina Municipal de Espinho - SCE
Maria José Quintela Ana Lira	ANNP	Abril de 2005	Piscina Municipal de Felgueiras - FOCA
Marta Rocha Ricardo Espírito Santo Berta Ventosa	ANL	Maio de 2005	Piscina Municipal da Amadora - CNA

#### 4.2.5 Acções de Formação

Ao nível da formação houve um reajustamento ao originalmente previsto no plano de formação para o ano de 2004 e que foi posteriormente aprovado, pelo que, na presente época, há apenas a registar a realização de uma acção de formação: - acção

de formação para árbitros distritais – 12 / 13 de Março de 2005. A componente teórica do curso decorreu na Biblioteca do Município da Mealhada e a componente prática uma semana depois no VII Torneio Regional SincroOvar – Piscina Municipal de Ovar. Registou-se uma fraca adesão de participação: apenas 9 candidatos. É de salientar que houve 100% de aprovações.

#### **4.2.6 Actividades Desenvolvidas**

- Criação de uma ficha individual de caracterização do árbitro de natação sincronizada, onde constam:
  - a) categoria;
  - b) anos de serviço;
  - c) cursos de formação atendidos e ministrados;
  - d) funções desempenhadas;
  - e) avaliações;
  - f) castigos e louvores;
  - g) outras indicações de menção.
- Actualização da Base de Dados dos Árbitros de Natação Sincronizada e respectivos Curriculum Vitae;
- Definição e elaboração de um modelo-tipo de Relatório de Juiz Árbitro;
- Elaboração de um Anexo da Disciplina de Natação Sincronizada ao Regulamento do CNA, (encontra-se na fase de avaliação / estudo pelo Conselho Jurisdicional da FPN).

#### **4.2.7 Reuniões / Encontros**

- Reunião com os árbitros da prova do Campeonato Nacional de Inverno – 16 de Abril, numa sala reservada aos árbitros, na Piscina Municipal de Gouveia. Assuntos abordados: - apresentação e exposição dos novos corpos do CNA; - situação financeira do CNA e a forma de convocatória às provas num quadro de orçamento limitado.
- Reunião nacional de árbitros de Natação Sincronizada – 25 de Junho de 2005, Auditório da Junta de Freguesia de Espinho, concelho de Espinho. Assuntos abordados: - Anexo da Disciplina de Natação Sincronizada ao Regulamento do CNA; - formas de avaliação de desempenho dos juízes.

- Reunião com os árbitros da prova do Campeonato Nacional de Verão – 16 de Julho, numa sala reservada aos árbitros, no Complexo Aquático Municipal de Santarém. Assuntos abordados: - resumo das principais medidas conduzidas na época quer ao nível das convocatórias às provas quer ao nível dos constrangimentos financeiros do CNA; - registo de situações em falta.
- Presença na reunião de elaboração do calendário desportivo para a época 2005/2006 com a presença de dirigentes das Associações de Natação, dirigentes dos clubes, treinadoras e directora técnica de NS, em 21 de Outubro de 2005, numa sala da Associação de Natação de Aveiro.
- Presença na Auditoria efectuada ao Campeonato Nacional de Verão, em 6 de Outubro de 2005, na sede da Federação Portuguesa de Natação.

#### **4.2.8 Dificuldades / Obstáculos ao funcionamento**

- É urgente equipar e modernizar a arbitragem da natação sincronizada através da criação de um modelo – programa de tratamento informático – para processar os resultados / classificações das atletas numa competição, facilitando e aliviando o trabalho de secretaria da prova;
- Assegurar um orçamento anual para a arbitragem de acordo com as necessidades da disciplina;
- Alargar a médio prazo o número de árbitros Nacionais e Distritais de Natação Sincronizada nas Associações de Natação de Lisboa, Coimbra e Sul, uma vez que, não permitem colmatar as necessidades actuais;
- Insuficiente troca de experiências e know-how com juízes internacionais que nos reportem boas práticas e que deveriam ser objecto de estudo dos juízes nacionais.

#### **Considerações Finais**

**Para a arbitragem da Disciplina da Natação Sincronizada a época agora encerrada atingiu os objectivos propostos segunda uma perspectiva de continuidade com o trabalho desenvolvido no passado. A falta de participação de Portugal em eventos do quadro competitivo internacional, com a constituição de uma selecção nacional, à semelhança das duas anteriores épocas desportivas foi para a arbitragem um sinal pouco animador pois ambicionamos o continuo crescimento da modalidade, e tal pressupõe a nosso ver, a presença de Portugal em eventos desta natureza.**

### **4.3 Pólo Aquático**

#### **4.3.1 Provas Nacionais**

Realizaram-se durante o ano de 2005, as seguintes de provas nacionais e respectivo número de jogos:

Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 1ª Divisão: 70 jogos  
Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 2ª Divisão: 30 jogos  
Campeonato Nacional Absolutos Femininos: 30 jogos  
Campeonato Nacional de Juniores Masculinos: 20 jogos  
Campeonato Nacional Juvenis Masculinos: 20 jogos  
Taça Portugal Masculina: 14 jogos  
Super Taça Masculina: 1 jogo  
Campeonato Nacional Juniores Femininos: 12 jogos  
Campeonato Nacional Juvenis Femininos: 12 jogos  
Taça Portugal Feminina: 4 jogos  
Super Taça Feminina: 1 jogo

TOTAL JOGOS: 214

#### **4.3.2 Competições Internacionais**

V Torneio Internacional de Felgueiras, inserido no calendário LEN, com a presença do árbitro Paulo Ramos  
Torneio de Qualificação Campeonato da Europa de Juniores, STA Marias de Lamas, com a presença do árbitro Paulo Ramos  
Campeonato da Europa de Youth Femininos, com a presença do árbitro Raul Vital  
Universiadas, com a presença do árbitro Paulo Ramos  
Torneio Thionville, Youth Feminino com a presença do árbitro Luís Santos  
Clinic Europeu de Arbitragem FINA, com a presença dos árbitros Luís Santos e Paulo Ramos  
LOW TRATAS CUP, com a presença do árbitro José Barradas  
Torneio Internacional de Loulé com a presença do árbitro Paulo Ramos  
Caner Erdogru Memorial, com a presença do árbitro José Tomé  
International Tournament Herceg Novi com a presença do árbitro Paulo Ramos  
International Tournament Split com a presença do árbitro José Barradas  
Len Trophy Women, com a presença e Paulo Ramos  
Euroleague com a presença de Luís Santos



## 5 FORMAÇÃO

### 1. INTRODUÇÃO

O presente documento tem como objectivo a realização de um balanço do trabalho desenvolvido pelo sector da Formação no decorrer de 2005.

Globalmente diríamos que a conceptualização da acção, a respectiva tradução em plano e a necessária exposição pública à comunidade decorreu de forma bastante positiva. Na generalidade as intenções foram bem recebidas, mereceram aprovação generalizada e suscitaram alguma animação na comunidade. Em contrapartida, diríamos que a operacionalização das iniciativas ficou bem aquém do esperado e, sobretudo, da dinâmica que pareceu estar-lhe subjacente na fase de projecto.

### 2. PLANO DE FORMAÇÃO

A valorização, sistematização e controlo orçamental do processo de formação de agentes desportivos, leva-nos a que, no final de cada ano seja elaborado um Plano Anual de Formação, inventariando as diferentes acções e cursos para posteriormente serem submetidos à aprovação do Instituto do Desporto de Portugal de modo a que estes sejam comparticipados.

O Plano Anual de Formação reflecte as necessidades de Formação a nível nacional por isso as associações regionais e as associações de classe participam na sua elaboração e no futuro imediato, a qualidade dos planos de formação, e a respectiva execução, devem constituir critérios de avaliação de mérito do desempenho, não apenas da FPN, mas também das Associações Regionais.

À semelhança dos outros anos, em Janeiro de 2005 o departamento da formação reuniu com o IDP, para avaliação do relatório de actividades de 2004 e preparação do contracto programa para 2005.

Face à diferença substancial entre a verba prevista para o plano de formação elaborado pela FPN e a quantia proposta pelo IDP (menos 51%), necessitámos de proceder à reformulação do Plano, tendo para tal sido solicitado às associações regionais um novo Plano de Formação, construído em conformidade com os constrangimentos enunciados.

O Plano de Formação corrigido foi divulgado e aprovado em reunião da Formação com a presença dos representantes das associações regionais, conselhos regionais e nacional da arbitragem, no dia 27 de Fevereiro.

Posteriormente foi celebrado o contrato programa entre as duas instituições FPN e IDP tendo sido atribuída a verba de 65.000€ para a concretização do total dos cursos e acções propostos no Plano.

## 2.1 Plano Nacional da Formação para 2005

1º Semestre	Organização	Data Prevista / Local
<b>Janeiro</b>		
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	AN Algarve	14 Janeiro / Lagoa
<b>Fevereiro</b>		
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANAveiro	Fevereiro
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANNPorto	Fevereiro
Curso de Arbitragem de PA	ANAAlgarve	26 e 27 Fevereiro
Acção de Reciclagem Árbitros Nac. PA	FPN	Fevereiro - Porto
Formação de Juizes Nível1 Saltos p/Água	FPN	Fevereiro / Lisboa
A. Formação de Técnica de PA para crianças	AN Coimbra	Fevereiro / Gouveia
Acção de Natação para Bebés e Hidroginástica	ANNP	Fevereiro
A. Formação Adaptação ao Meio Aquático	ANAAlgarve	Fevereiro
<b>Março</b>		
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	AN Lisboa	4 Março / Almada
AquaGAP - musculação dentro de água	Viana	8 Março - Viana
Curso de Árbitros Distritais - Figuras NS	FPN	12 e 13 Março - Mealhada
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANDSantarém	5 e 12 de Março - Tomar
Acções de Promoção e Divulgação do Programa Mini-Pólo	ANLisboa	19 Março - Lisboa
Encontro de desenvolvimento técnico em seco (Saltos p/ água)	FPN	Páscoa - Lisboa
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANMinho	Março
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANMinho	Março
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANCoimbra	Março
Acção de Reciclagem Árbitros Nac. PA	FPN	Março - Lisboa
Acção de Natação para Bebés	ANAAlgarve	Março
O Trabalho Técnico na Escola de Natação	ANNordeste	Março - Chaves
<b>Abril</b>		
Curso Complementar de Arbitragem (Juizes de 2º)	FPN	1,2 e 3 Abril - Porto
Curso de Técnicos de Manutenção de Piscinas	FPN	5,6,12 e 13 Abril / Sabugal
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas-do-mar e Jovens Saltadores	FPN / CAE Lezíria M Tejo	21 Abril - Fátima
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas-do-mar e Jovens Saltadores	FPN / Vila Franca Xira	26 Abril - VFX
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas-do-mar e Jovens Saltadores	FPN / ULHT	28 Abril - Lisboa
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas-do-mar e Jovens Saltadores	FPN / ANC	30 Abril - Coimbra
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANLisboa	Abril
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANMadeira	Abril
Revisão / actualização dos Manuais do 1º nível	FPN	1º Semestre
Revisão / actualização dos Manuais do 2º nível	FPN	1º Semestre
<b>Mai</b>		
Curso de 2º Nível de Treinadores de Natação	FPN	Mai / Oliveira do Bairro
Seminário Regional de Natação	ANAAlgarve	6 e 7 Maio / Lagoa

A Escola de Natação e a transição para a natação desportiva	ANNordeste	Maio - Vila Real
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANSul	
Acção de Formação de técnica de PA	ANCoimbra	Maio
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas-do-mar e Jovens Saltadores	FPN	6 Maio / Sintra
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas-do-mar e Jovens Saltadores	FPN	Maio
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas-do-mar e Jovens Saltadores	FPN	Maio
Acção de Formação "A NS na Escola de Natação"	FPN	14 e 15 Maio - Lisboa
Acção de Formação de Treinadores de saltos para a água, iniciação	FPN	A definir
<b>Junho</b>		
Encontro de desenvolvimento técnico na piscina (Saltos p/ água)	FPN	Junho
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas-do-mar e Jovens Saltadores	FPN	Junho
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas-do-mar e Jovens Saltadores	FPN	Junho

2º Semestre	Organização	Data Prevista / Local
<b>Julho</b>		
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas-do-mar e Jovens Saltadores	FPN	Julho
<b>Setembro</b>		
Formação para formadores	FPN	A definir
Curso de Técnicos de Manutenção de Piscinas	FPN	14,15,20 e 21 Setembro / Porto
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	AN Coimbra	Setembro
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANDLeiria	Setembro
Curso de 2º Nível de Treinadores de NP+PA+NS+E	FPN	Setembro
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	Portalegre+Algarve+Sul	Setembro
Acção de Reciclagem Árbitros Nac. PA	FPN	Setembro – Rio Maior
A. Formação para Dirigentes (2º Módulo)	ANCoimbra	Setembro/Outubro
Curso de 3º Nível de Treinadores de Natação Pura	FPN	2º Semestre
Curso de 4º Nível de Treinadores de Natação Pura	FPN	2º Semestre
<b>Outubro</b>		
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANAAlgarve	Outubro
Curso de Técnicos de Manutenção de Piscinas	FPN	18,19,25 e 26 Outubro /Albergaria a Velha
Acção de Natação para Bebés	FPN	Outubro - Lisboa
Acção Biomecânica e Análise das Técnicas NP	FPN	4º Trimestre / Porto
Acção de Formação " Treino de escalões de formação para a competição em NS"	FPN	4º Trimestre - Norte
Acção Formação para dirigentes	FPN	A definir
Cursos para Funcionárias Administrativas	INA	A definir

## 2.2 Balanço da execução do Plano de Formação

A apreciação que somos forçados a realizar quanto à execução do Plano Anual de Formação para o ano de 2005 não é lisonjeira.

Foram muitas as iniciativas que ficaram por realizar e outras que só foram conseguidas após sucessivos adiamentos devido à menor adesão de formandos à oferta.

As razões que isolamos são plurais e passam pela indefinição central de políticas (IDP, SEJD), também e necessariamente por alguma indefinição periférica (ao nível da FPN), mas ainda por algum alheamento da população alvo, eventualmente motivada por menor pressão sobre a fiscalização do exercício profissional habilitado e por menos conseguidas políticas de incentivo à formação. Outra possibilidade prende-se com os canais de informação utilizados, que poderão não ser os melhores. Esperamos que o novo *website* da FPN venha ajudar a corrigir esta questão, mas esperamos que no futuro exista um maior cuidado e celeridade regional (associações regionais) e local (clubes e piscinas) na (re)difusão da informação. Temos como claros, portanto, alguns vectores prioritários de correcção de estratégia.

### 2.2.1 Associações de Natação

Designação da acção	Organização	Observações
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANAlgarve	
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	AN Lisboa	
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANMinho	A decorrer
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANCoimbra	Terminou 2006
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANDLeiria	Terminou 2006
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANSul	Não se realizou
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANAlgarve	Não se realizou
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANDSantarém	
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANCoimbra	
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANMinho	
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANNPorto	
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANLisboa	
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANMadeira	
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANDPortalegre +ANAlgarve+ANSul	Não se realizou
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	ANAveiro	Não se realizou
Curso de Arbitragem de PA	ANAlgarve	Não se realizou
A. Formação de Técnica de PA crianças	AN Coimbra	
Seminário Regional de Natação	ANAlgarve	
AquaGAP - musculação dentro de água	Viana	Não foi entregue relatório
Acção de Formação para Dirigentes (2º Módulo)	ANCoimbra	Relatório entregue fora do prazo

Acção de Formação de técnica de PA	ANCoimbra	Não se realizou
Acções de Promoção e Divulgação do Programa Mini-Pólo	ANLisboa	Não se realizou
Acção de Natação para Bebés e Hidroginástica	ANNP	Não se realizou
A. Formação Adaptação ao Meio Aquático	ANAlgarve	Não se realizou
Acção de Natação para Bebés	ANAlgarve	Não se realizou
O Trabalho Técnico na Escola de Natação	ANNordeste	Não se realizou
A Escola de Natação e a transição para a natação desportiva	ANNordeste	Não se realizou

a) Acções não previstas no Plano de Formação mas incluídas posteriormente.

Designação da acção	Organização	Observações
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	AN Lisboa	A decorrer

b) Acções iniciadas em 2004 e finalizadas em 2005.

Designação da acção	Organização	Observações
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANNP	
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANDLeiria	

Como se pode verificar pela tabela anterior dos 27 momentos de formação planeados pelas associações, doze ficaram por realizar, um está a decorrer, o relatório da acção de formação para dirigentes foi entregue após o prazo definido pelo IDP e dois cursos terminaram em 2006.

O Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação - ANAlgarve foi organizado inicialmente de acordo com o currículo anterior visto que teve início em Janeiro, no entanto após aprovação da nova estrutura do 1º nível, a associação teve a preocupação de reformular o curso e introduzir os novos módulos e carga horária.

As acções previstas pela Associação de Natação de Lisboa no âmbito da promoção e divulgação do Mini Pólo e a acção de Formação de Técnica de Pólo Aquático da Associação de Natação de Coimbra foram organizadas, mas não se verificaram inscrições, tendo sido por essa razão canceladas.

As Associações de Natação do Norte de Portugal e do Distrito de Leiria concluíram os cursos de 1º nível que iniciaram em 2004, tendo estes transitado para o ano a decorrer.

#### 2.2.2 Federação Portuguesa de Natação

Designação da acção	Organização	Observações
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas, Jovens Saltadores	FPN / CAE Lezíria M Tejo	
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas, Jovens Saltadores	FPN / Vila Franca Xira	
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas, Jovens Saltadores	FPN / ULHT	
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas, Jovens Saltadores	FPN / ANC	

AFormação - Mini-Pólo, Estrelas, Jovens Saltadores	FPN / ADESintra	
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas, Jovens Saltadores	FPN / ANSul	
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas, Jovens Saltadores	FPN / CAE Leiria DE	
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas, Jovens Saltadores (Funchal)	FPN / ANMadeira	
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas, Jovens Saltadores (Machico)	FPN / ANMadeira	
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas, Jovens Saltadores (Ponta do Sol)	FPN / ANMadeira	
Formação de Formadores no âmbito dos PDD's	FPN	
Curso de 2º Nível de Treinadores de Natação	FPN	
Acção de Formação "A NS na Escola de Natação"	FPN	
Curso de Árbitros Distritais - Figuras NS	FPN	
Curso Complementar de Arbitragem (Juizes de 2ª) 2 turmas	FPN	
Curso de Técnicos de Manutenção de Piscinas	FPN - CM Sabugal	
Curso de Técnicos de Manutenção de Piscinas	FPN - CM Albergaria-a-Velha	
Acção de Biomecânica e Análise das Técnicas de NP	FPN	
Acção de Formação para Dirigentes	FPN	
Acção de Formação de Treinadores de saltos para a água, iniciação	FPN / INSEP (Paris)	Realizou-se em Janeiro.
Acção de Formação de Natação para Bebés	FPN	Realizou-se em Janeiro.
Acção de Reciclagem Árbitros Nacionais de PA	FPN	Não foi entregue relatório
Cursos para Funcionários Administrativos	INA / FPN	Substituído por AF de Informática
Acção de Formação "Treino de escalões formação para competições em NS"	FPN	Não se realizou
Formação de Juizes Nível1 Saltos p/Água	FPN	Não se realizou
Encontro de desenvolvimento técnico em seco (Saltos p/ água)	FPN	Não se realizou
Encontro de desenvolvimento técnico na piscina (Saltos p/ água)	FPN	Não se realizou
Acção de Reciclagem Árbitros Nacionais de PA	FPN	Não se realizou
Acção de Reciclagem Árbitros Nacionais de PA (Rio Maior)	FPN	Não se realizou
Curso de 3º Nível de Treinadores de Natação Pura	FPN	Não se realizou
Curso de 4º Nível de Treinadores de Natação Pura	FPN	Não se realizou

a) Acções Extraordinárias não previstas no Plano de Formação mas incluídas posteriormente.

Acções Extraordinárias	
Curso de Primeiros Socorros e Natação de Salvamento	FPN / FCDEF-UP / APTN
Acção de Formação: <i>Avaliação da Técnica de Bruços</i>	APTN / FPN / FCDEF-UP
AFormação - Mini-Pólo, Estrelas, Jovens Saltadores (Funchal)	FPN / ANMadeira
Curso de Técnicos de Manutenção de Piscinas	FPN - IDRAM
Acção de Formação e Actualização de Informática	FPN
Acção de Formação "O Ombro Doloroso" - Porto	FPN
Acção de Formação - Plano de Carreira do Nadador - Famalicão	FPN
Acção de Formação - Plano de Carreira do Nadador - Porto	FPN
Acção de Formação - Plano de Carreira do Nadador - Lisboa	FPN
Acção de Formação "Controlo e Fadiga em treino de Alto Rendimento"	FPN

Formação Especializada para Antigos Praticantes	FPN	Organizados mas não realizados devido ao número insuficiente de inscrições.
Acção de Formação "O Ombro Doloroso" - Lisboa	FPN	
Acção de Formação "Alimentação e Ajudas Ergogénicas" - Coimbra	FPN	

Produção de Documentos		
Revisão / actualização dos Manuais do 1º nível	FPN	Não se realizou
Revisão / actualização dos Manuais do 2º nível	FPN	Não se realizou

O departamento da formação previu a realização de 31 cursos e acções para este ano de 2005.

Destes, 6 seriam no âmbito da arbitragem das disciplinas de natação pura, natação sincronizada, pólo aquático e saltos para a água, 14 para técnicos desportivos e de manutenção de piscinas, um para formadores e por fim duas situações de revisão e actualização dos manuais dos cursos de 1º e 2º nível.

» Todas as acções de formação no âmbito dos programas de desenvolvimento desportivo se concretizaram (10) verificando-se a realização de mais uma acção.

» Os 4 momentos de formação para técnicos e juizes de saltos para a água foram adiados devido às orientações da Direcção da FPN no sentido de activar a disciplina apenas para a próxima época.

» Ao elaborarmos o plano de formação era nossa intenção inicial realizar dois cursos de 2º nível, um de treinadores de natação pura e um combinado, natação pura+natação sincronizada + pólo aquático + ensino. Porém foi decidido que os dois decorreriam de acordo com a nova carga horária e os novos módulos de modo a proporcionar mais alternativas de formação aos técnicos de Natação Sincronizada e Pólo Aquático.

O Curso foi organizado mas devido ao número reduzido de inscrições optou-se por o adiar para Setembro, permitindo assim uma maior divulgação e maior disponibilidade de formandos e formadores. A sua finalização está prevista para Março.

A Acção de Formação "A Natação Sincronizada na Escola de Natação" não obteve o número mínimo de inscrições, tendo sido adiada e concretizada em Setembro.

» O Curso de Treinadores de Nível 3 só deverá ser novamente lançado uma vez reorganizado curricularmente em conformidade com a nova e iminente regulamentação do DL 407/99.

No final do Mês de Novembro foram abertas pré-inscrições e estamos convictos que poderemos avançar com o curso no durante o primeiro semestre de 2006.

Em relação ao curso de 4º nível, o lançamento deste curso não teve lugar e tais cursos naturalmente não existirão enquanto o IEFP certificar profissionalmente apenas 3 níveis

» Apesar de pensada para 2005, na expectativa da já muito referida “iminência” da regulamentação específica do DL 407/99, não quisemos ainda lançar a adjudicação da produção dos manuais, até à completa clarificação do processo, pese embora já esteja revista a estrutura curricular dos cursos de nível 1 e 2.

Esperamos desta forma obviar à possível edição de materiais desactualizados “à nascença”.

Mediante a parca execução orçamental e as entretanto surgidas, e repetidas, pressões do quotidiano foi julgado conveniente dar início ao lançamento de acções de formação vocacionadas para nadadores de mérito, mas também para os respectivos treinadores e outros profissionais que os enquadram (médicos e paramédicos).

Seleccionamos inicialmente acções de formação centradas na prevenção do “ombro doloroso” e na “alimentação e ajudas ergogénicas”. Pensamos tratem-se de áreas nucleares da formação dos praticantes e do seu envolvimento mais chegado, seja pela grande incidência de lesões daquela articulação, seja pela proliferação de informação menos correcta relativa a ajudas nutricionais, que pode, naturalmente degenerar em episódios menos nobres como os casos de doping com que tivemos de nos confrontar.

Julgámos que a formação acerca do “ombro doloroso” seria muito concorrida, a julgar pela incidência de episódios percebida. Todavia, vimo-nos obrigados a cancelar a acção de Lisboa por falta de inscritos e a fazer correr a do Porto com apenas duas dezenas de participantes, de entre os quais muito poucos nadadores, que eram os principais destinatários.

Porém, pela sua relevância, julgamos dever mantê-la no próximo ano, tentando melhorar sobretudo a informação.

Para a “alimentação e ajudas ergogénicas”, que pretendíamos realizar em Coimbra para sublinhar os esforços de descentralização das acções, reunimos igualmente um número muito reduzido de inscrições (cinco), que não nos permitiu “reter” a confirmação do formador mediante outras solicitações. Tratou-se, portanto, de mais uma acção cancelada.



### 2.3 Taxa de execução

	Cursos/Acções		
	Previstos	Realizados	Concretização
FPN	31	26	83,8%
Associações	27	11	40,7%
Totais	58	37	63,7%

### 3. ACÇÕES NO ÂMBITO DA COOPERAÇÃO BILATERAL

Embora estando previstas várias iniciativas para este ano a FPN teve muitas dificuldades na sua concretização, estas deveram-se essencialmente à demora nas respostas da parte das Federações dos outros países, nomeadamente França.

No entanto em Maio deslocaram-se três Técnicos a Paris para participarem no Simpósio Mundial de Natação - Metodologia e Ciência do Treino – INSEP – Paris, que se realizou de 17 a 21 e em Janeiro dois técnicos participaram numa Acção de Formação no âmbito do programa de desenvolvimento desportivo – Jovens Saltadores que decorreu no mesmo local.

### 4. RECENSEAMENTO DOS TÉCNICOS DE NATAÇÃO NACIONAIS

Foi considerado imprescindível a inventariação e caracterização do universo dos agentes desportivos da área da Natação, de forma a:

- a) Credenciar os elementos interventores no processo de realização desportiva;
- b) Apurar as necessidades de formação emergentes;
- c) Garantir condições de progressão nas carreiras;
- d) Ponderar sistemas de avaliação de mérito;
- e) Garantir critérios na vida associativa.

Para dar resposta a esta necessidade foram lançadas duas campanhas de recenseamento, que mereceram respostas menos que satisfatórias, fosse por parte dos clubes, fosse por parte dos técnicos individualmente. Não abrindo mão desta prioridade, decidiu esta Federação perspectivar a afectação deste recenseamento ao registo de cada clube junto da Federação para a próxima época desportiva. Mais decidiu analisar as necessidades de alteração do Regulamento Geral da FPN neste particular.

## 5. BOLSA DE FORMADORES DA FPN

Para agilizar o processo de recrutamento de formadores, para estimular a transparência no processo e para disciplinar a organização de cursos e acções de formação, a FPN decidiu instituir uma “Bolsa de Formadores”.

Foi lançado um processo de registo que, mais uma vez, ficou muito aquém do esperado no que respeita ao número de respostas obtidas, mesmo apesar do empenho e envolvimento directo de algumas Associações Regionais.

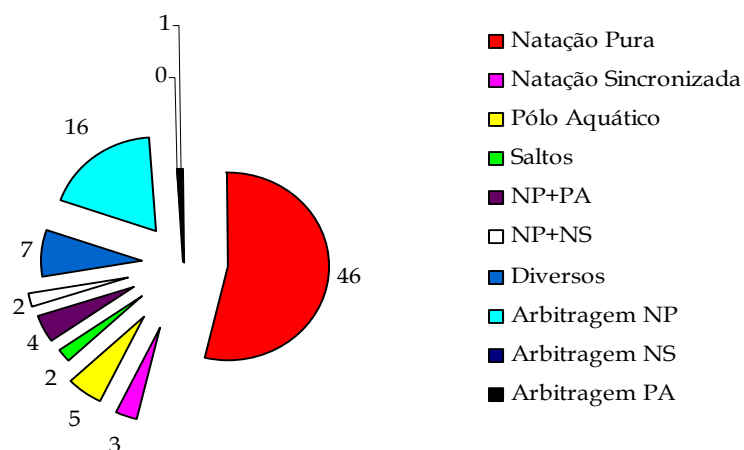
Optou-se por re-estimular o registo individual e por alimentar paulatinamente a bolsa mediante as propostas de inclusão entretanto recebidas em tempo útil por parte dos promotores de cursos e acções de formação.

### 5.2.1 Distribuição dos currículos pelas respectivas associações.

Total de currículos entregues - 85

Associações / Entidade													
ANNP	ANMi	ANA	ANC	ANDL	ANDS	ANDP	ANL	ANS	ANAg	ANMa	ANAç	FPN	n ident.
21	1	6	9	3	6	2	10	7	5	0	0	14	1

### 5.2.2 Distribuição dos Formadores pelas áreas de especialidade

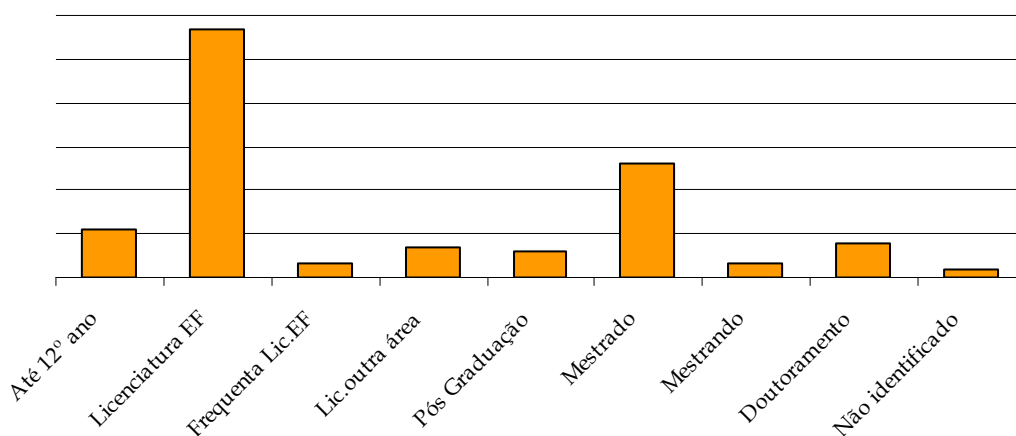


Analisando o gráfico conclui-se naturalmente que o maior número de formadores aponta como área da sua especialidade a natação. É de referir que neste grupo englobámos todos os formadores dos cursos de 1º, 2º e 3º nível responsáveis por um leque variado de temáticas específicas da natação pura.

No ponto *Diversos* encontramos formadores que leccionam áreas muito específicas como actividades adaptadas, cineantropometria, psicologia, hidroginástica, socorrismo, etc.

No âmbito da arbitragem verificamos, com alguma estranheza, que quer na natação sincronizada (0) quer no pólo aquático (1) praticamente não existem formadores registados.

### 5.2.3 Habilitações Académicas

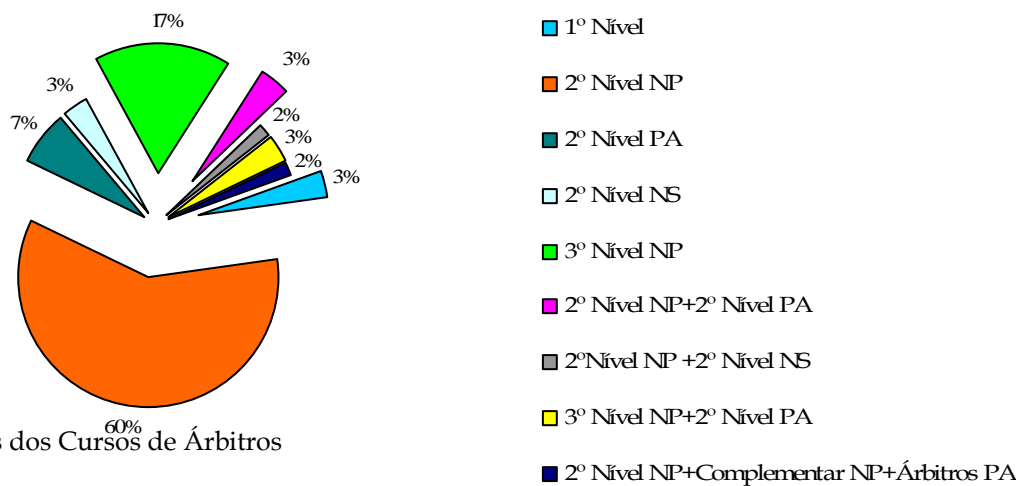


A maioria dos formadores apresenta como habilitação académica a licenciatura em Educação Física, 57 num universo de 85.

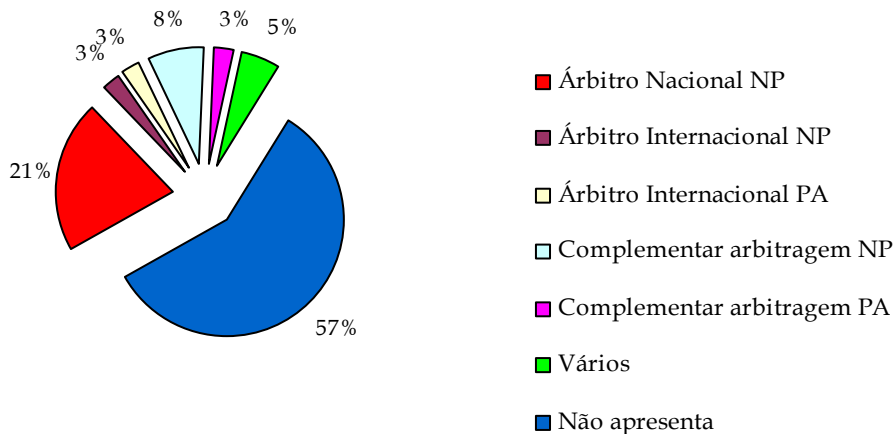
Destes 57, 6 são ainda pós-graduados, 26 mestres e 8 doutorados.

### 5.2.4 Habilitações Profissionais

#### a) Formadores dos Cursos para Técnicos



#### b) Formadores dos Cursos de Árbitros



## 6. REVISÃO CURRICULAR DOS CURSOS DE TREINADORES

Foi desencadeado o processo de revisão curricular dos cursos de treinadores (e monitores) oferecidos pela FPN, tendo sido concluídos os relativos aos de 1º e 2º Níveis.

A este respeito merece especial saliência a criação de áreas vocacionais no curso de 2º Nível (Ensino, Natação Pura, Natação Sincronizada e Pólo Aquático).

### 6.1 Curso de 1º Nível

TEMA/MATÉRIA	HORAS	
	Teóricas	Práticas
Bases Mecânicas da Natação	4h30	--
Adaptação ao meio aquático	5h	5h
Fundamentos da aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4h30	--
Introdução à pedagogia e Didáctica	4h30	--
Técnica e Didáctica específica da Natação Pura	15h	10h
Técnica e Didáctica específica do Pólo Aquático	5h	5h
Técnica e Didáctica específica da Natação Sincronizada	5h	5h
Técnica e Didáctica específica dos Saltos para água	3h	3h
Bebés	4h	2h
Primeiros Socorros	2h	5h
Organização de uma escola de natação	3h	--
Hidrogenástica	3h30	2h
Populações especiais	4h	
<b>Total Global</b>	<b>100h</b>	

### 6.2 Curso 2º Nível

TEMA / MATÉRIA	Comum	Ensino	NP	NS	PA
1- Enquadramento Institucional	2h	--	--	--	--
2- Organização Escola de Natação	3h	6h	2h	2h	2h
3- Bases Biomecânicas e Análise das técnicas (T +P)	10h	--	10h	10h	6h
4. Análise e ensino das técnicas e Metodologia de Observação (T +P)	--	20h	--	--	--
5- Arbitragem	--	--	2h	2h	2h
6- Treino Técnico e Preparação Técnico - Tática - (T+P)	10h	--	12h	16h	20h
7- Noções Básicas de Anatomia Funcional (T + P)	10h	--	--	--	--
8- Biologia do Treino Desportivo	10h	--	--	--	--
9- Formação Desportiva	6h		--	--	--

10- Treino das Qualidades Físicas	--	--	--	--	--
Coordenação	2h	--	2h	4h	28h
Força	2h	--	8h	8h	
Flexibilidade	2h	--	4h	8h	
Resistência	2h	--	10h	4h	
Velocidade	2h	--	4h	4h	
11- Planeamento e Periodização do Processo de Treino + Avaliação e estratégias de ensino	10h	8h	12h	8h	8h
14 - Psicologia Desportiva	12h	--	4h	4h	4h
15- Sociologia do Desporto	6h	--	--	--	--
16- Nutrição	5h	--	--	--	--
17- Populações Especiais	--	16h	--	--	--
18- Actividades Aquáticas	--	--	--	--	--
Hidroginástica	--	16h	--	--	--
Bebés	--	4h	--	--	--
19- Traumatologia (+ Revisão Socorrismo)	6h	--	--	--	--
Trabalhos de Grupo	10h	--	--	--	--
Avaliação (4 módulos da 1ª e 2ª chamada)	20h	--	--	--	--
Total Parcial	130h	70h	70h	70h	70h
<b>Total (Tronco Comum + Específico)</b>		<b>200h</b>	<b>200h</b>	<b>200h</b>	<b>200h</b>

## 7. CURSOS PROFISSIONALIZANTES PARA EX-PRATICANTES

Apesar de constituir uma linha estratégica a implementar apenas na segunda metade do quadriénio, decidimos lançar já em 2005 este tipo de cursos. Trata-se de formação e enquadramento muito acarinhados pelo movimento olímpico internacional e uma prioridade (pioneira em Portugal, sublinhe-se) da Direcção da FPN e do seu Presidente, em particular.

Com eles procura-se trazer de novo para a natação os antigos praticantes com estatuto internacional, cujas vidas profissionais fizeram afastar-se naturalmente da modalidade. Para alguns poderá, inclusivamente, tratar-se de viabilizar mesmo uma primeira solução, ou uma alternativa profissional.

Pretende-se que os cursos congreguem formação profissionalizante de nível 1 (inicialmente), bem como formação elementar em arbitragem das quatro modalidades, complementada por formação inicial no domínio da Gestão Desportiva.

Talvez por não ter sido inicialmente publicitado e incluído no PNF, ou talvez pelo facto dos canais habituais de informação (*web site*, associações e clubes) não serem os mais adequados para contactar os antigos praticantes, o curso lançado em 2005 contou com muito poucos aderentes (6), inviabilizando a sua realização.

Estrutura do Curso:

TEMA/MATÉRIA	HORAS	
	Teóricas	Práticas
Bases Mecânicas da Natação	4.30h	--
Adaptação ao meio aquático	3h	5h
Fundamentos da aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4.30h	--
Introdução à pedagogia e Didáctica	4h	--
Técnica e Didáctica específica da Natação Pura	10h	10h
Noções Elementares de Arbitragem Natação Pura	5h	
Técnica e Didáctica específica do Pólo Aquático	5h	5h
Noções Elementares de Arbitragem Pólo Aquático	4h	
Técnica e Didáctica específica da Natação Sincronizada	5h	5h
Noções Elementares de Arbitragem Natação Sincronizada	4h	
Técnica e Didáctica específica dos Saltos para água	3h	3h
Noções Elementares de Arbitragem Saltos para água	2h	
Bebés	4h	2h
Primeiros Socorros	2h	5h
Organização de uma escola de natação	2h	--
Hidrogenástica	4h	2h
Populações especiais	3h	
Gestão Desportiva em Natação	14h	
<b>Total Global</b>	<b>120h</b>	

## 8. REVISÃO DA TABELA DE TAXAS PARA A FORMAÇÃO

A FPN decidiu no início deste ano rever a tabela de taxas em vigor no Sector de Formação, referenciando o estatuto remunerativo do formador ao quadro de mais valias acumuladas no decurso do seu processo particular de formação.

Entende-se assim que todas as formações são igualmente importantes e exigem o melhor de cada um dos formadores envolvidos.

Ainda neste contexto decidiu-se aplicar emolumentos aos trabalhos administrativos do sector que constituem efectiva prestação de serviços.

## 9. SISTEMA NACIONAL DE GRADUAÇÃO PROFISSIONAL DOS TÉCNICOS DESPORTIVOS DE NATAÇÃO.

Participamos em Março de 2005 num seminário organizado pelo IDP para esclarecimento acerca da futura regulamentação do DL 407/99 de 15 de Outubro. Na altura a mesma foi dada como iminente, prevendo a certificação de 3 níveis pelo IIEFP (Ministério do Trabalho), em conformidade com os DL 401/91 e 405/91 de 16 de Outubro, que regulamentam a formação profissional inserida no mercado de emprego, correspondendo a formações de níveis 1 e 2, dos 3 estabelecidos pelas Directivas Comunitárias 92/51/EEC e 89/48/EEC. Na altura, também, foi sublinhado que as diferentes federações poderiam optar por definir outros graus, antes ou após os três certificados, nomeadamente prevendo o respeito pelos 4 vigentes até 1999 e os 5 propostos pela *European Network of Sport Sciences, Education and Employment* em 1999.

Em Setembro de 2005 fomos recebidos pelo Senhor Secretário de Estado da Juventude e Desporto que reforçou a iminência da publicação da regulamentação em causa, bem como reafirmou o respectivo perfil. Manifestamos-lhe, então, as nossas preocupações e convicções, tendo-lhe sido entregue documento escrito acerca das mesmas.

O Conselho Superior do Desporto deu parecer acerca da documentação referente a “(...) formação de treinadores na via não académica” (Parecer 03/CSD/03, 2.3.), deixando antever outras alternativas, nomeadamente académicas

Mediante a informação recolhida, a Comissão para o Acompanhamento da Formação de Técnicos da FPN, reunida em 19.10.2005, decidiu iniciar o estudo de viabilização de um sistema de Graduação Profissional em 5 níveis, sendo os 3 primeiros certificados pelo IIEFP e os dois últimos pela FPN.

As condições necessárias para a atribuição dos 3 primeiros níveis serão fixadas pela regulamentação em perspectiva e correspondem a formação não académica, de níveis I e II da CE. Os níveis 4 e 5 corresponderão a formação académica superior, de nível III da CE, correspondendo, respectivamente, a Cursos de Licenciatura em Desporto e Educação Física com formação vocacional específica em natação e Cursos de Mestrado em Treino de Alto Rendimento com formação vocacional específica em natação. Para que estas graduações sejam atribuídas, os treinadores deverão ingressar na carreira como treinadores de nível 2 (a confirmar pela legislação particular) e, depois, fazer prova de experiência profissional, da obtenção de resultados desportivos e de realização de acções de formação contínua (desde

que também confirmadamente exigidos para as demais formações), em conformidade com regulamento específico, para progredirem até ao nível 5. Aos demais licenciados em Desporto e Educação Física será dada entrada pelo nível 1 (a confirmar pela legislação particular). A atribuição do nível 3 IEFPP aos certificados como 4 e 5 pela FPN dependerá dos critérios de equivalência a confirmar pela legislação particular. Entretanto, o acesso aos níveis 4 e 5 pelos treinadores formados por via não académica estará sujeito a apreciação de mérito, caso a caso, pela FPN. Serão tidos na apreciação curricular a formação (estruturada e não estruturada) obtida, a continuada participação no processo de formação contínua, a experiência acumulada, os resultados conseguidos e a participação na vida comunitária da natação nacional.

## 9. FORMAÇÃO ALTA COMPETIÇÃO

De acordo com a política de apoio à formação de treinadores com atletas no Regime de Alta Competição (RAC), expressa no Plano de Alta Competição foi elaborado um regulamento para que o processo de candidatura e selecção seja objectivo e claro, permitindo, paralelamente, uma participação alargada de treinadores ao longo do quadriénio.

### Acções de Formação organizadas pela FPN

Todos os treinadores com atletas integrados no RAC terão direito à participação gratuita neste tipo de acções. Excluem-se destas acções os cursos de formação de treinadores.

Treinadores que nos últimos 24 meses tenham tido atletas integrados no RAC, terão direito a participação nas acções de formação da FPN, cuja taxa de inscrição corresponderá a 50% do valor fixado.

### Outras Acções de Formação realizadas em Portugal

Anualmente a FPN apoiará financeiramente a participação de 6 (seis) treinadores em acções de formação no âmbito do Treino Desportivo realizadas em território nacional.

### Acções de Formação realizadas no Estrangeiro

Anualmente a FPN apresentará as acções de formação/nº participantes, realizadas no estrangeiro, passíveis de apoio financeiro.

## 10. PARTICIPAÇÕES



Durante este ano o sector da Formação esteve presente representando a FPN em variados momentos de Formação:

- a) Fórum Horizonte – “Formar para quê?” organizado pela Horizonte, Revista de Educação Física e Desporto, nos dias 3 e 4 de Fevereiro no Auditório Municipal Ruy de Carvalho em Carnaxide;
- b) Conferência de imprensa realizada no dia 17 de Janeiro na Escola Secundária D. Pedro Nunes, para divulgação da “Luís Figo Cup”;
- c) XXVIII Congresso Técnico-científico da APTN – Elvas 2005;
- d) Participação de 4 elementos do departamento técnico e o Vice-presidente para a Formação, no Simpósio Internacional – Formação de Treinadores, modelos e perspectivas, que se realizou a 15 de Abril no Centro Cultural de Cascais.
- e) Workshop do “Estudo de Avaliação do Emprego no Desporto em Portugal” que se realizou no dia 20 de Maio no auditório da Fundação Luso-Americana.
- f) 1º Congresso de Treinadores dos Países de Língua Portuguesa – “Caminhos para o Sucesso”, organizado pela Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores;
- g) Reunião organizada pelo IDP para as Federações com o objectivo de apresentar o estudo realizado “Caracterização da Prática Desportiva Juvenil Federada” no âmbito do Programa “Jovens no Desporto – Um Pódio para Todos”;

## 11. ARTICULAÇÃO TRANSVERSAL DO DEPARTAMENTO DA FORMAÇÃO COM OUTRAS INICIATIVAS

11.1 Participação no Programa Ciência Viva - A Ciência e o Desporto - Pavilhão do Conhecimento.

A FPN, em articulação com algumas das Universidades portuguesas, participou no programa em referência, tendo a iniciativa constituído um êxito assinalável para a divulgação da modalidade e da seriedade com que é encarada em Portugal. Constituiu ainda um momento ímpar de cooperação interinstitucional em favor do desporto em geral e da natação em particular.

### 11.2 Programas de Desenvolvimento Desportivo da FPN

Por decisão da direcção o processo iniciado em Maio de 2004 com a apresentação de um projecto inovador ao IDP, que visasse o desenvolvimento da prática desportiva juvenil foi considerado um das prioridades para este ano.

Com a concepção dos programas apresentados, Mini Pólo, Jovens Saltadores e Estrelas-do-Mar, definiu a FPN atingir os seguintes objectivos gerais:

- a) Aumentar o número de praticantes de Natação nas suas várias disciplinas;
- b) Fidelizar os praticantes existentes, através da oferta de programas de desenvolvimento desportivo;
- c) Melhorar a qualidade da prática realizada pelos jovens praticantes de natação, quer no âmbito federado ou não;
- d) Diversificar a oferta dos serviços prestados pela FPN;
- e) Democratizar o acesso à prática desportiva da Natação, contribuindo para a adopção de estilos de vida saudáveis dos jovens, promovendo o acesso a uma Após a elaboração de um plano de actividades para 2005 e com a aprovação da parte do IDP dos Programas “Mini Polo”, “Estrelas-do-Mar” e “Jovens Saltadores” procedeu-se ao desenvolvimento do mesmo. (Conclusão da concepção dos Programas; Promoção e divulgação; Organização de Actividades).

## PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

Este relatório destina-se a avaliar a execução do projecto Inovador de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil.

### 1. Nome do Projecto

COMBI AQUÁTICO – Estrelas-do-Mar, Jovens Saltadores e Mini Pólo

### 2. Nível de concretização dos objectivos

#### Objectivo 1

*Aumentar o número de praticantes desportivos jovens*

a) Através das estratégias definidas para a concretização dos objectivos do projecto a FPN definiu como prioritário a promoção e divulgação dos Programas junto ao Desporto Escolar, Autarquias, Escolas do Ensino Básico, Escolas de natação e clubes. De acordo com esta estratégia foram realizados 11 Acções no âmbito dos Programas de Desenvolvimento Desportivo, distribuídas pelo país e Região Autónoma da Madeira. Todas as acções decorreram de acordo com a estrutura definida, com o apoio das entidades locais, também responsáveis pela divulgação e inscrições dos participantes. Nem todas as acções mantiveram a mesma estrutura, havendo umas com o objectivo principal de promoção e divulgação dos Programas, assim como a formação dos técnicos e outras para a implementação dos mesmo, através da sensibilização dos formandos para a criação de projectos de Centros de Formação, Núcleos de Desporto Escolar e Piscinas. O número de participantes correspondeu quase sempre às nossas expectativas, oscilando entre os 15 e 40 participantes, totalizando uma afluência superior a 500 formandos (média 19 formandos/acção). De destacar a presença de 250 participantes na Acção da Universidade Lusófona, que teve a particularidade de ser apenas teórica, com o objectivo de realizar uma apresentação geral dos Programas, os seus objectivos e sua implementação.

b) Como consequência destas acções no final do mês de Novembro 05 contabilizámos um total de 29 Clubes que aderiram aos programas com a seguinte distribuição:

Mini Pólo	Estrelas-do-Mar	Jovens Saltadores	Total de praticantes
13 Clubes	7 Clubes	9 Clubes	211

## Objectivo 2

*Melhorar a qualidade da prática desportiva juvenil*

a) A estratégia definida para a concretização deste objectivo passou pela organização de actividades específicas dos Programas, nomeadamente 2 Combis Aquáticos, 1 Encontro Nacional de Mini Pólo, 4 Encontros Regionais de Jovens Saltadores e 1 Festival de Estrelas.

	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Total de Participantes</b>
2 Combis Aquáticos	19 Junho / 19 Nov.	Jamor / Funchal	145 atletas
4 Encontros Regionais Jovens Saltadores	3 Junho / 19 Junho / 19 Novembro/ 10 Dez.	Sta Mª Feira / Jamor/Funchal/Seixal	335 atletas
Encontro Nacional de Mini Pólo	27 Novembro	Tomar	220 atletas
Festival de Estrelas	Fevereiro 06	Évora	--
			<b>700 Atletas</b>

b) Outra das estratégias definidas refere-se à produção e edição de material de apoio para técnicos e formadores.

- Folhetos;
- Canetas e pastas;
- Reportagens Fotográficas e de vídeo;
- Concepção do dossier de apoio ao professor.

### 3. Enquadramento técnico

O enquadramento técnico das acções e actividades foi realizado pelos seguintes docentes:

Isabel Ribeiro – Coordenadora Geral dos Programas e Formadora, Filipa Frazão – Coordenadora do Programa Estrelas-do-Mar e Formadora, António Bidarra - Coordenador do Programa Jovens Saltadores e Formador, João Paulo Carreiro - Coordenador do Programa Mini Pólo e Formador, Bruno Freitas – Assistente da Coordenação dos Programas.

Nas actividades propostas por cada programa o enquadramento técnico foi realizado por docentes convidados e pelos técnicos acompanhantes das equipas.

Técnicos envolvidos nos Encontros de Jovens Saltadores:

Pedro Matos, Ana Guimarães, Eric Schaub, António Pedro, Henrique Maxieira, Rui Pinto, Francisco Pinto, Amílcar Teixeira, Nataniel Teixeira, Vítor Ponte.

Técnicos envolvidos no Encontro Nacional de Mini Pólo:

Susana Ferrão, Luísa Dias, Ricardo Dias, Rute Grilo, Hugo Guerreiro, Luís Borga, Francisco Godinho e Hugo Virote.

A avaliação das acções promovidas (ver relatório do sector da formação) revelaram um feedback extremamente positivo, em que a opinião dos formandos variou entre 3 e 4, numa escala de 1 a 4. Entre as diversas sugestões deparamo-nos com a necessidade (segundo os formandos) de aumentar a vertente prática. Nos aspectos mais positivos das acções, destacamos a satisfação plena dos formandos em relação aos formadores. A inovação e pertinência dos temas abordados foram também considerados como destaque, havendo várias solicitações no final das acções, por parte dos formandos, demonstrando gosto e vontade de trabalhar nestes programas.

#### **4. Estratégias implementadas**

As Acções de divulgação e formação foram uma das estratégias que permitiram atingir alguns dos objectivos, salientando-se o facto da fidelização dos jovens ser ainda uma carência, embora estejam a ser definidas novas linhas de orientação para se conseguir duplicar o número de praticantes envolvidos.

#### **5. Acções Realizadas**

<b>Acção</b>	<b>Local</b>	<b>Entidade de Apoio</b>
1º Encontro Regional de Jovens Saltadores	Sta Maria da Feira	Feira Viva
2º Encontro Regional de Jovens Saltadores	Jamor	FPN
3º Encontro Regional de Jovens Saltadores	Funchal	ANDMadeira
4º Encontro Regional de Jovens Saltadores	Seixal	CCRAM
1º Encontro Nacional de Mini Pólo	Tomar	CMTomar

Festival de Estrelas	Évora	ANSul
Combi Aquático	Jamor	FPN
Combi Aquático	Funchal	FPN
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Fátima	CAE Lezíria e Médio Tejo
Acção de Formação no Âmbito do Programa de Mini Pólo	Gouveia	ANCoimbra
Acção de Formação Técnica de Mini Pólo	Coimbra	ANCoimbra
Formação de Formadores no âmbito dos PDD's	Cruz Quebrada	FPN
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Lisboa	Universidade Lusófona
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Vila Franca de Xira	CMVFXira
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Coimbra	ANCoimbra
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Sintra	AD Escolar de Sintra
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Évora	ANSul
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Louriçal	Coordenação Ed. Leiria
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Funchal	ANMadeira
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Machico	ANMadeira
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Ponta do Sol	ANMadeira
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Funchal	ANMadeira
Concepção e arte gráfica final do Dossier de apoio ao professor	FPN	FPN

## 6. Comentário

O facto de a verba orçamentada na elaboração do planeamento ter sido corrigida devido ao valor atribuído impediu a concretização de determinadas intenções, nomeadamente o apoio aos clubes aderentes através de material didáctico.

O facto de este ano ter sido um ano de seca e as piscinas de algumas zonas do país terem sido encerradas devido à falta de água a nível nacional foi factor determinante para a não realização de actividades como o 3º COMBI previsto para Loulé e o Festival de Estrelas ter sido adiado para Fevereiro.

Verificou-se no entanto um grande envolvimento de algumas entidades, associações e CAEs do Desporto Escolar na organização das acções.

## 7. Análise prospectiva

Estes meses em que desenvolvemos o trabalho no âmbito dos programas de desenvolvimento desportivo levaram-nos a uma análise e comparação permanente do projecto com a realidade que fomos encontrando junto dos diferentes destinatários. Houve a necessidade de reforçar ou reestruturar etapas e procedimentos o que obrigou a um acompanhamento efectivo das actividades desenvolvidas.

Neste sentido e após reflexão conjunta inventariamos uma série de recomendações gerais que devemos considerar a curto/médio prazo e que passamos a apresentar:

- Todos os Programas obtiveram o sucesso esperado, tendo os objectivos inicialmente propostos sido alcançados. Objectivos como a promoção e divulgação da prática desportiva, a sensibilização para a importância da promoção da ocupação dos tempos livres nos participantes dos programas assim como a promoção e sensibilização para a prática específica das disciplinas da Natação.

No entanto é nossa intenção alargar a intervenção da FPN neste domínio através da criação de um **site específico para os programas**, disponibilizando informação, facilitando a comunicação e permitindo uma actualização permanente da informação sobre os programas.

Á medida que vamos alargando a nossa intervenção juntos dos espaços aquáticos, consideramos importante conferir autonomia e motivação para a realização de actividades associadas aos programas. Estas deverão ser promovidas pelos clubes ou

escolas de natação em parceria com as Associações Distritais de Natação, Desporto escolar, autarquias, entre outros, com a supervisão da FPN. Consideramos que será uma forma de melhorar e reforçar a identidade do programa, fidelizando-o à entidade organizadora

- Criar condições para aumentar os recursos humanos.

Formar uma equipa de técnicos mais alargada e disponível para desenvolver e acompanhar os programas.

Apesar da elevada receptividade obtida por parte dos técnicos que fazem o acompanhamento dos programas, verificamos que a estrutura técnica de apoio permanente é insuficiente (4 elementos).

Neste momento é necessário um trabalho diário nos programas, que responda eficazmente às crescentes solicitações.



## 6.Propostas

A Direcção propõe a atribuição dos seguintes **Votos de Agradecimento**:

- a) À Secretaria de Estado do Desporto, Instituto do Desporto de Portugal, Comité Olímpico de Portugal, Confederação do Desporto de Portugal, Fundação do Desporto, Complexo de Apoio às Actividades Desportivas, Instituto do Desporto da Região Autónoma da Madeira e Instituto Português da Juventude, pelo apoio recebido.
  
- b) Às Autarquias que colaboraram com a FPN e apoiaram as várias realizações ao longo da época, Albergaria-a-Velha, Amadora, Coimbra, Famalicão, Felgueiras, Gondomar, Gouveia, Loulé, Lousada, Oeiras, Oliveira do Bairro, Paços de Ferreira, Ponte da Barca, Paredes, Porto, Póvoa de Varzim, Sabugal, Setúbal, Santa Maria de Lamas, Santarém e Tomar
  
- c) Outras Entidades que apoiaram a realização de eventos organizados pela FPN, nomeadamente o Estádio Universitário de Lisboa, a Faculdade de Motricidade Humana e a Faculdade de Ciências Desporto e Educação Física do Porto
  
- d) Aos Clubes, pela sua acção no fomento e desenvolvimento da modalidade.
  
- e) Aos atletas que, nas várias provas internacionais representaram a FPN, contribuindo com a sua dedicação, para o prestígio da modalidade e do País.
  
- f) Aos Dirigentes, Técnicos e a todos os elementos da Arbitragem pela dedicação demonstrada.
  
- g) A todos quantos, graciosamente, colaboraram com a FPN.

A Direcção da FPN propõe ainda a atribuição das seguintes **Distinções Honoríficas**, ao abrigo do Artigo 10º e 13º dos Estatutos e tendo em conta os relevantes serviços prestados à Natação Portuguesa:

### **Medalha de Ouro –**

- 01 Diana Gomes
- 02 Hermano Patrone (a título póstumo)
- 03 José Guilherme Couto
- 04 Nuno Filipe Gomes Laurentino

### **Medalha de Prata –**

- 05 Futebol Clube do Porto (FCP)
- 06 Sporting Clube de Portugal (SCP)
- 07 Sport Comércio e Salgueiros (SCS)
- 08 Ana Alegria
- 09 Ana Francisco
- 10 António Lima Santos
- 11 Artur Costa
- 12 Carlos Cruchinho
- 13 Herlander Felga Ribeiro
- 14 José Manuel Borges
- 15 Luís Monteiro
- 16 Maria Carlos Santos
- 17 Miguel Cabrita
- 18 Nuno Mariani
- 19 Pedro Silva
- 20 Petra Quintela Chaves
- 21 Raquel Felgueiras
- 22 Sara Oliveira
- 23 Simão Morgado
- 24 Tiago Venâncio

### **Medalha de Bronze –**

- 25 Centro Desportivo Universitário do Porto (CDUP)
- 26 Adriano Niz
- 27 António Bessone Basto
- 28 António Botelho de Melo
- 29 António José de Almeida
- 30 António Paulo de Vasconcelos
- 31 António Rosa Martins (a título póstumo)
- 32 António Vasconcelos Raposo
- 33 Armando Moitinho (a título póstumo)
- 34 Bruno Freitas
- 35 Carlos Almeida
- 36 Eduardo Barbeiro
- 37 Eduardo José Sousa
- 38 Eurico Surgey

- 39 Fernando Costa
- 40 Fernando Madeira
- 41 Guilherme Patrone (a título póstumo)
- 42 Hélder Lopes
- 43 Henrique Carvalho Vicêncio
- 44 Henrique Neiva
- 45 Henrique Villaret
- 46 Isabel Ritto
- 47 Joana Figueiredo
- 48 Joana Soutinho
- 49 João Araújo
- 50 João Franco do Vale (a título póstumo)
- 51 José Manuel Correia (a título póstumo)
- 52 Luís Vaz Jorge
- 53 Mabílio Albuquerque
- 54 Mário Carvalho
- 55 Mário Silva Marques (a título póstumo)
- 56 Mário Simas
- 57 Máximo Couto (a título póstumo)
- 58 Miguel Machado
- 59 Miguel Arrobas da Silva
- 60 Miguel Pires
- 61 Óscar Cabral (a título póstumo)
- 62 Paulo Camacho
- 63 Pedro Ferreira
- 64 Pedro Oliveira
- 65 Raul Cerqueira
- 66 Regina Veloso
- 67 Ricardo Coxo
- 68 Ricardo Pedroso
- 69 Rodrigo Bessone Basto (a título póstumo)
- 70 Rolando Ferreira
- 71 Sandra Neves
- 72 Sérgio Esteves
- 73 Vasco de Sousa
- 74 Victor Manuel da Fonseca

### **Sócio de Mérito**

- 75 José Vicente de Moura

# BALANÇO

Código das contas			Exercício				Código das contas		Exercício		
CEE	POC		2005			2004	CEE	POC	2005	2004	
			AB	AP	AL	AL					
		<b>ACTIVO</b>							<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>		
C		<b>Imobilizado</b>					A		<b>Capital próprio:</b>		
I	43+441/6+449	Imobilizações incorpóreas			0,00€	0,00€	I	51	Fundo social	-62.949,31€	844,10€
II	42+441/6+448	Imobilizações corpóreas	392.552,83€	319.503,27€	73.049,56€	77.117,21€	III	56	Reservas de reavaliação		
III	41+441/6+447	Investimentos financeiros			0,00€	0,00€	IV	571	Reservas legais		
			392.552,83€	319.503,27€	73.049,56€	77.117,21€		572 a 9	Restantes reservas		
D		<b>Circulante:</b>							<i>Subtotal</i>	-62.949,31€	844,10€
I	32 a 37	Existências					VI	88	Resultado líquido do exercício	120.240,61€	-63.793,41€
II	21+22+24+25+	Dívidas de terceiros:							<i>Total do capital próprio</i>	57.291,30€	-62.949,31€
		Médio e longo prazo							<b>Passivo:</b>		
		Curto prazo	26.344,95€		44.235,36€	4.789,05€	B	29	Provisões para riscos e encargos		
III	15+18	Títulos negociáveis					C	21 a 26	Dívidas a terceiros:		
IV	11 a 14	Depósitos bancários e caixa	137.530,36€		137.530,36€	35.125,11€			Médio e longo prazo	165.314,80€	204.003,36€
			163.875,31€	0,00€	181.765,72€	39.914,16€			Curto prazo	165.314,80€	204.003,36€
E	27	<b>Acréscimos e diferimentos</b>	19.816,16€		19.816,16€	83.867,56€	D	27	Acréscimos e diferimentos	52.025,34€	59.844,88€
									<i>Total do passivo</i>	217.340,14€	263.848,24€
		<i>Total do activo</i>	576.244,30€	319.503,27€	274.631,44€	200.898,93€			<i>Total do capital próprio e passivo</i>	274.631,44€	200.898,93€

**A DIRECÇÃO**

# ANEXO 1

	Pág.
Órgãos Sociais	2
Clubes Filiados	3
Campeões Nacionais – Natação Pura	10
Campeões Nacionais – Masters	19
Campeões Nacionais – Águas Abertas	24
Campeões Nacionais – Pólo Aquático	24
Campeões Nacionais – Sincronizada	25
Resultados Internacionais – Natação Pura	26
Resultados Internacionais – Pólo Aquático	37
Recordes Homologados	42
Participantes em provas nacionais	45

## **CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÊNIO 2004-2008**

### **MESA DA ASSEMBLEIA GERAL**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. Manuel da Silva Brito</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Engº Carlos Luís Dias Monteiro</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. António Alexandre Miranda Rodrigues</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. Humberto José Salvado d'Azevedo</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. António Augusto Lima dos Santos</b>

### **PRESIDENTE**

**Dr. Paulo José Frischknecht**

### **DIRECÇÃO**

<b>Vice Presidente</b>	<b>Dr. José António Mayer Cabral Sacadura</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Prof. Dr. João Paulo Villas-Boas Soares Campos</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Dr. Nuno Filipe Gomes Laurentino</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Sr. Paulo Alexandre Thedim Ramos</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Dr. Miguel Páscoa Vieira Águas</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Drª Mónica Maria Sequeira Bishoff Fernandes</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Drª Maria Eduarda de Jesus Correia Sequeira</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Prof. Engº Pedro Guilherme Sampaio Viola Parreira</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Luís Miguel Teixeira Pimentel Aguiar</b>
<b>Suplente</b>	<b>Engº Alfredo Nunes Brandão de Andrade</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Marco António Mexia Arraia</b>
<b>Suplente</b>	<b>Engº Sérgio Alexandre Carrelhas Canossa Sales Esteves</b>

### **CONSELHO FISCAL**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. Fernando Eduardo Ribeiro Marques</b>
<b>Secretário</b>	<b>Dr. José Carlos Pinto Silva Mota</b>
<b>Vogal</b>	<b>Drª Ana Luísa Amado Antas de Barros Frischknecht</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dra. Neusa Alexandra Miranda Almeida Rodrigues Liquito</b>
<b>Suplente</b>	<b>Engº José Alexandre Gafarot d'Almeida</b>

### **CONSELHO JURISDICIONAL**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. João Barcelos da Silva Mascarenhas Athayde</b>
<b>Relator</b>	<b>Dr. Carlos André de Almeida Dias Ferreira</b>
<b>Relator</b>	<b>Dr. Miguel Maria Horta e Costa Arrobas da Silva</b>

### **CONSELHO DISCIPLINAR**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. Juiz Paulo Jorge Pires Teixeira Afonso</b>
<b>Vogal</b>	<b>Dr. Alexandre Gonçalo Lello de Brito Sampaio</b>
<b>Vogal</b>	<b>Dr. Diogo Xavier Santos de Abreu Barata</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Vasco Artur de Matos Coelho</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Hugo Miguel dos Reis Duarte</b>

### **CONSELHO DE ARBITRAGEM**

<b>Presidente</b>	<b>Sr. Edgar Manuel da Silva Ramos Coelho</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. António Rosa Martins</b>
<b>Vogal</b>	<b>Sra. Fátima da Conceição da Silva Teixeira</b>
<b>Vogal</b>	<b>Dr. Luís Miguel Coelho dos Santos</b>
<b>Vogal</b>	<b>Drª Gabriela Brígida Resende Cierco</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Mário Rui Prudêncio de Carvalho Vilar</b>
<b>Suplente</b>	<b>Sr. Miguel dos Santos Ramos Coelho</b>

## CLUBES FILIADOS - Por Associação

	<b>Ass</b>	<b>Sigla</b>	<b>Clube</b>
1	ALG	ADMTG	Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes
2	ALG	CDSV	Centro Desportivo Squash de Vilamoura
3	ALG	CML	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Lagos
4	ALG	CNT	Clube Náutico de Tavira
5	ALG	GCN	Ginásio Clube Naval
6	ALG	GCO	Ginásio Clube Olhanense
7	ALG	GCT	Ginásio Clube de Tavira
8	ALG	GNO	Grupo Naval de Olhão
9	ALG	LDC	Louletano Desportos Clube
10	ALG	PORTIN	Portinado - Associação Natação de Portimão
11	ALG	SCF	Sporting Clube Farense
1	ANA	AVFC	Académico Viseu Futebol Clube
2	ANA	AEJ	Associação Estamos Juntos
3	ANA	AFCDA	Associação para o Fomento da Cultura e do Desporto de Arouca
4	ANA	BDC	Barra Desporto Clube
5	ANA	ADCSJ	Associação Desportiva e Cultural de S <sup>o</sup> ao Jacinto
6	ANA	CAPGE	Associação Pais Amigos Crianças Gafanha da Encarnação
7	ANA	SOLSIL	Associação de Solidariedade Social do Silveiro
8	ANA	CDCA	Clube Desportivo de Campinho
9	ANA	CDE	Clube Desportivo de Estarreja
10	ANA	CDF	Clube Desportivo Feirense
11	ANA	CDSB	Centro Desportivo de S. Bernardo
12	ANA	CFUL	Clube de Futebol União de Lamas
13	ANA	CFVIVA	Clube Feira Viva
14	ANA	CGA	Clube Galitos de Aveiro
15	ANA	CMFA	Comissão de Melhoramentos Freguesia de Angeja
16	ANA	CNSA	Colégio Nossa Senhora da Apresentação
17	ANA	CPE	Casa do Povo de Esgueira
18	ANA	CPTA	Clube Portugal Telecom - Aveiro
19	ANA	FCM	Futebol Clube de Mozelos
20	ANA	FSPS	Associação Educação Física Desp.S.Pedro do Sul
21	ANA	GDM	Grupo Desportivo Mealhada
22	ANA	OBDC	Oliveira do Bairro Sport Clube
23	ANA	SAA	Sport Algés e Águeda
24	ANA	SCA	Sporting Clube de Aveiro
25	ANA	SCBM	Sport Clube Beira Mar
26	ANA	SCE	Sporting Clube de Espinho
27	ANA	SCMV	Santa Casa da Misericórdia de Viseu
28	ANA	SSCMM	Serviços Sociais Culturais e Des. Câmara Municipal Mealhada
29	ANA	SSCMO	Serviços Sociais Culturais Trabalhadores do Município de Ovar
30	ANA	UDCRS	União Desportiva Cultural Recreativa do Silveiro
1	ANC	AAC	Associação Académica de Coimbra
2	ANC	ABPG	Clube Desp. e Recr. da Associação de Benef. Popular de Gouveira
3	ANC	ADCA	Associação Desportiva e Cultural da Adémia
4	ANC	ACM	Associação Cristã da Mocidade
5	ANC	AFMP	Associação Fernão Mendes Pinto
6	ANC	AHBVLB	Associação H. Bombeiros V. Lagares da Beira
7	ANC	CAS	Centro de Atletismo de Seia

8	ANC	CSPR	Centro Social Padres Redentoristas
9	ANC	CCDCMT	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Tábua
10	ANC	CCPOH	Clube Caça e Pesca Oliveira do Hospital
11	ANC	CCRSO	Centro Cultural Recreativo e Social da Gestosa
12	ANC	CDC	Clube Desportivo da Covilhã
13	ANC	CDL	Clube Desportivo Lousanense
14	ANC	CDP	Clube Desportivo Pedrulhense
15	ANC	CDT	Clube Desportivo de Tondela
16	ANC	CFUC	Clube de Futebol União de Coimbra
17	ANC	CFSC	Clube de Futebol Santa Clara
18	ANC	CIM	Clube Infante de Montemor
19	ANC	CNAC	Clube Náutico Académico de Coimbra
20	ANC	CNM	Centro Norton de Matos
21	ANC	CNMC	Clube Náutico de Miranda do Corvo
22	ANC	DLGC	Desporto, Lazer e Cultura de Gouveia, Empresa Municipal
23	ANC	EAC	Esperança Atlético Clube
24	ANC	EMS	Empresa Municipal do Sabugal
25	ANC	GCF	Ginásio Clube Figueirense
26	ANC	GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
27	ANC	HCSP	Health Club Sol Praia Lda
28	ANC	JFP	Junta de Freguesia do Paião
29	ANC	SCC	Sociedade Columbófila Cantanhedense
30	ANC	SRLS	Sociedade Recreativa Lealdade Sampaense
31	ANC	UCE	União Clube Eirense
1	ANDL	ABCD	Associação Beneditense de Cultura e Desporto
2	ANDL	ACPC	Associação de Caça e Pesca Caranguejeira
3	ANDL	ACRM	Associação Cultural e Recreativa Maceirinha
4	ANDL	ADBA	Associação Desportiva Cul. Rec. do Bairro dos Anjos
5	ANDL	ADTV	Associação Desportiva de Figueiró dos Vinhos
6	ANDL	ADPM	Associação Desportiva Portomosense
7	ANDL	AHBVCR	Associação H. dos Bombeiros Voluntários das Caldas da Rainha
8	ANDL	AMFB	Associação Melhoramentos Freguesia da Batalha
9	ANDL	ASAL	Associação de Solidariedade Académico de Leiria
10	ANDL	CARP	Clube Atlético de Regueira de Pontes
11	ANDL	CDIDJV	Clube Desportivo do Instituto D. João V
12	ANDL	CNAL	Clube de Natação de Alcobaça
13	ANDL	CNBO	Clube de Natação do Bombarral
14	ANDL	CNNZ	Clube Naval da Nazaré
15	ANDL	CPRC	Centro Popular e Recreativo da Costa
16	ANDL	DNMG	Desportivo Náutico da Marinha Grande
17	ANDL	GDAL	Grupo Desportivo de Alvaiázere
18	ANDL	IDV	Industrial Desportivo Viegrense
19	ANDL	JDL	Juventude Desportiva do Lis
20	ANDL	NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal
21	ANDL	PEDAL	Associação Juventude Concelho Nazaré A Pedalada
22	ANDL	PIMP	Sociedade Instrução e Recreio Os Pimpões
23	ANDL	PAC	Peniche Amigos Clube
24	ANDL	SALAP	Sport Academia Lazer e Aventura de Pombal
25	ANDL	UAM	União Académica de Maceira
1	ANDP	ACA	Atlético Clube de Arronches
2	ANDP	ADCV	Associação Desportiva de Castelo de Vide
3	ANDP	ARCS	Associação Recreativa e Cultural de Sousel



4	ANDP	CEN	Clube Elvense de Natação
5	ANDP	CFEL	Clube de Futebol Os Elvenses
6	ANDP	CMCS	Comissão de Melhoramentos Concelho de Sousel
7	ANDP	CNACH	Clube de Natação de Alter do Chão
8	ANDP	CNP	Clube de Natação de Portalegre
9	ANDP	COG	Clube Os Gavionenses
10	ANDP	SCCM	Sporting Clube Campomaiorense
1	ANDS	AACA	Ateneu Artístico Cartaxense
2	ANDS	AAS	Associação Académica de Santarém
3	ANDS	ABVM	Associação dos Bombeiros Voluntários de Minde
4	ANDS	ACAL	Atlético Clube Alcanenense
5	ANDS	ACDRS	Associação Cultural Desportiva e Recreativa da Serra
6	ANDS	ACRVE	Associação Cultural Recreativa Vale de Estacas
7	ANDS	ADCM	Associação de Divulgação Cultural de Mora
8	ANDS	ADSM	Associação Desportiva de Salvaterra de Magos
9	ANDS	AGISC	Academia Gimnodesportiva de Samora Correia
10	ANDS	ALDESP	Aldesp E.M.
11	ANDS	AREPA	Associação Recreativa do Porto Alto
12	ANDS	BANSC	Búzios, Associação de Nadadores Salvadores de Coruche
13	ANDS	CADCA	Centro Amador Desporto Cultura Almeirim
14	ANDS	CALMA	Calma- Clube Actividades Lazer e Manutenção
15	ANDS	CAO	Clube Atlético Ouriense
16	ANDS	CBS	Casa Benfica Santarém
17	ANDS	CCDSM	Centro Cult. e Desp. do Pessoal do Municipio Salvaterra de Magos
18	ANDS	CDAA	Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça
19	ANDS	CDS	Clube Desportivo Salvaterrense
20	ANDS	CLAC	Clube Lazer Aventura e Competição
21	ANDS	CNAB	Clube Náutico de Abrantes
22	ANDS	CNB	Clube de Natação Benavente
23	ANDS	CNCA	Clube de Natação do Cartaxo
24	ANDS	CNLA	Clube de Natação do Litoral Alentejano
25	ANDS	CNRM	Clube Natação de Rio Maior
26	ANDS	CNTN	Clube de Natação de Torres Novas
27	ANDS	CNTE	Clube de Natação do Tejo
28	ANDS	CUAB	Clube União Artística Benaventense
29	ANDS	ENA	Escola Natação de Almeirim
30	ANDS	ENAL	Escola de Natação de Alcanena
31	ANDS	ENS	Escola Natação de Santarém
32	ANDS	GCTO	Ginásio Clube de Tomar
33	ANDS	GDBE	Grupo Desportivo de Benavente
34	ANDS	GDF	Grupo Desportivo da Freixianda
35	ANDS	GDFE	Grupo Desp. Ferroviários do Entroncamento
36	ANDS	JAC	Juventude Amizade e Convívio
37	ANDS	JO	Juventude Ouriense
38	ANDS	SCALABIS	Scalabisport, E.M. Empresa de Equipamentos e Actividades Desportivas
39	ANDS	SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
40	ANDS	SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense
41	ANDS	UDC	União Desportiva da Chamusca
1	ANL	A72	Clube Arsenal 72 Desporto e Cultura
2	ANL	ABSAD	Associação Ben.Soc. Amadeu Duarte
3	ANL	ABVAC	Associação Bombeiros Vol.Agualva-Cacém
4	ANL	ABVC	Associação Bombeiros Voluntários Colares

5	ANL	ABVE	Associação Bombeiros Voluntários Estoris
6	ANL	ABVS	Associação Bombeiros Voluntários Sintra
7	ANL	ACL	Ateneu Comercial de Lisboa
8	ANL	AEFDTV	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras
9	ANL	AEFMH	Associação Est. Fac. Motricidade Humana
10	ANL	AEISEL	Associação Est. Instituto Sup.Engenharia de Lisboa
11	ANL	AIRFA	Academia Instrução Recreio Familiar Almadense
12	ANL	ALENM	Alenmunicipal - Ass.Gestora Equipamento Municipal
13	ANL	ANAM	Associação Naval Amorense
14	ANL	ANE	CCD Associação de Nadadores dos Estoris
15	ANL	ANSE	Associação Náutica do Seixal
16	ANL	AQUAD	Aquadream-Gestão de Espaços Aquáticos Desportivos de Lazer
17	ANL	ASC	Alhandra Sporting Clube
18	ANL	BHFC	Boa Hora Futebol Clube
19	ANL	CAQ	Clube Atlético de Queluz
20	ANL	CCDAA	CCD Pessoal Arsenal do Alfeite
21	ANL	CCDM	Centro Cultural Desportivo Montijo
22	ANL	CCLV	Clube de Campismo Luz e Vida
23	ANL	CDCP	Clube Desportivo Cova da Piedade
24	ANL	CDM	Clube Desportivo de Mafra
25	ANL	CDOM	Clube Desportivos dos Olivais e Moscavide
26	ANL	CFB	Clube de Futebol Os Belenenses
27	ANL	LPSC	Clube Linda-a-Pastora Sporting Clube
28	ANL	CL	Clube Lisnave
29	ANL	CMS	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Setúbal
30	ANL	CNA	Clube Natação da Amadora
31	ANL	CNBA	Clube Naval Barreirense
32	ANL	CNCG	Clube de Natação de Cascais Golfinhos
33	ANL	CNCVG	Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama
34	ANL	CNMAL	Clube de Natação de Masters de Almada
35	ANL	CNN	Clube Nacional de Natação
36	ANL	CNO	Clube de Natação de Oeiras
37	ANL	CNPSL	Clube de Natação Pinguins Sintra-Litoral
38	ANL	CNS	Clube Naval Setubalense
39	ANL	CNST	Clube de Natação de Sintra
40	ANL	CPAC	Casa Pia Atlético Clube
41	ANL	CPCD	Centro Popular Cultura e Desporto
42	ANL	CPM	Casa do Povo de Mafra
43	ANL	CPT	Clube Portugal Telecom
44	ANL	CRDBR	Clube Recreativo Desportivo Brasileiro - Rouxinol
45	ANL	CSCBS	Centro Social e Cultural do Bom Sucesso
46	ANL	CTAP	Clube Tap Air Portugal
47	ANL	CTJ	Clube de Ténis do Jamor
48	ANL	CUAP	Clube União Atlético Povoense
49	ANL	ECSCJ	Externato Curso Sagrado Coração Jesus
50	ANL	ESJB	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito
51	ANL	GBFE	Grupo Cultural e Desportivo de BFE
52	ANL	GCDB	Grupo Cultural Desportivo Bonança
53	ANL	GCP	Ginásio Clube Português
54	ANL	GDAPS	Grupo Desp. Associação P. Surdos
55	ANL	GDBTA	Grupo Desportivo Banco Totta e Açores
56	ANL	GDEP	Grupo Desportivo Estoril Praia

57	ANL	GDFB	Grupo Desportivo Ferroviários Barreiro
58	ANL	GDI	Grupo Desportivo O Independente
59	ANL	GDINE	Grupo Desp. Instituto Nacional de Estatística
60	ANL	GESC	Gescadaval - Gestão Instalações Equipamentos Desp. C L EM
61	ANL	GESL	Geslours - Gestão de Equipamentos Sociais, EM
62	ANL	GREC	Grupo Recreativo Empregados do Comércio
63	ANL	GSA	Grupo Sportivo Adicense
64	ANL	GTNB	Grupo Técnicos Natação de Benfica
65	ANL	INATEL	Inatel - Instituto Nacional Aproveitamento dos Tempos Livres
66	ANL	JFB	Junta de Freguesia de Benfica
67	ANL	JFBU	Junta de Freguesia da Buraca
68	ANL	LGC	Lisboa Ginásio Clube
69	ANL	LPDS	Liga Portuguesa Desporto para Surdos
70	ANL	MMSC	Mem Martins Sport Clube
71	ANL	Monteges	Clube Monteges E.M.
72	ANL	NJC	Nipon Judo Clube
73	ANL	OC	Olaias Clube
74	ANL	OCAD	Olímpia Clube de Actividades Desportivas
75	ANL	OFC	Odivelas Futebol Clube
76	ANL	OSJCS	Oficinas S.José Colégio Salesiano
77	ANL	PDEM	Palmela Desporto E.M.
78	ANL	RSC	Real Sport Clube
79	ANL	SAD	Sport Algés e Dafundo
80	ANL	SCMS	Santa Casa da Misericórdia de Setúbal
81	ANL	SCP	Sporting Clube de Portugal
82	ANL	SFP	Sindicato Trab. Função Pub. Sul Açores
83	ANL	SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
84	ANL	SLB	Sport Lisboa e Benfica
85	ANL	UAP	União Atlético Povoense
86	ANL	UDCA	União Desportiva e Columbófila Adoslouquense
87	ANL	UDV	União Desportiva Vilafranquense
1	ANNP	AASM	Associação Académica S.Mamede
2	ANNP	ACJM	Associação Cultural Juvenil Mozinho
3	ANNP	ADA	Associação Desportiva de Amarante
4	ANNP	ADDEG	Associação Desenv. Desp. Cult. Educ. Gondomar
5	ANNP	ADF	Associação Desportiva de Fafe
6	ANNP	ADP	Associação Desportiva de Penafiel
7	ANNP	AHBVG	Associação Hum. Bombeiros Voluntários de Guimarães
8	ANNP	AHBVV	Associação H. Bombeiros Vol. Valongo
9	ANNP	APOLOS	Apolos Aquáticos Ass.Est. Fac.Eng.U.Porto
10	ANNP	CDUP	Centro Desportivo Universitário do Porto
11	ANNP	CFP	Clube Fluvial Portuense
12	ANNP	CFV	Clube Fluvial Vilacondense
13	ANNP	CIJCJ	Centro de Bem Estar Infantil e Juvenil Coração de Jesus
14	ANNP	CLSML	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas
15	ANNP	CMST	CCD Trabalhadores Município de Santo Tirso
16	ANNP	CNG	Clube Náutico de Gaia
17	ANNP	CNMAIA	Clube de Natação da Maia
18	ANNP	CNPO	Clube Naval Povoense
19	ANNP	CPN	Clube de Propaganda da Natação
20	ANNP	CSNA	Club Sportivo Nun'Alvares
21	ANNP	EVS	Estrela e Vigorosa Sport

22	ANNP	FCP	Futebol Clube do Porto
23	ANNP	FOCA	Foca - Clube de Natação de Felgueiras
24	ANNP	GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
25	ANNP	GDNVNF	Grupo Desportivo Natação V. N. Famalicão
26	ANNP	GDP	Grupo Desportivo Penafidense
27	ANNP	GESP	Gespaços - Gestãode Equipamento Desp.E.M.
28	ANNP	GVN	Ginásio da Venda Nova
29	ANNP	ISMAI	Instituto Superior da Maia
30	ANNP	JUNI	Associação Juvenil Cultural e Recreativa - JUNI
31	ANNP	LSC	Leixões Sport Clube
32	ANNP	LSXXI	Lousada Século XXI
33	ANNP	MCG	Maia Clube Ginásio
34	ANNP	NEPTUS	Neptus - Ass. Est. Fac. Ciências Desporto Ed. Física
35	ANNP	SCS	Sport Comércio e Salgueiros
36	ANNP	SSCMP	Serviços Sociais Câmara Municipal Paredes
37	ANNP	SSTCMP	Serviço Social Trabalhadores da Câmara Municipal Penafiel
38	ANNP	VTSC	Vitória Sport Clube
	ANAR		
1	A	AAUA	Associação Académica Universidade Açores
	ANAR		
2	A	ACD	Águia Clube Desportivo
	ANAR		
3	A	AHBVPD	Associação Humanitária Bomb. Vol. Ponta Delgada
	ANAR		
4	A	AIC	Angra late Clube
	ANAR		
5	A	CARPX	Clube Atlético de Rabo de Peixe
	ANAR		
6	A	CDSC	Clube Desportivo Santa Clara
	ANAR		
7	A	CJPV	Clube de Judo da Praia da Vitória
	ANAR		
8	A	CNH	Clube Naval da Horta
	ANAR		
9	A	CNVFC	Clube Naval de Vila do Campo
	ANAR		
10	A	CNL	Clube Náutico da Lagoa
	ANAR		
11	A	CNPD	Clube Naval de Ponta Delgada
	ANAR		
12	A	ICSM	late Clube de S.Miguel
	ANAR		
13	A	LC	Laranjeiras Clube
	ANAR		
14	A	NSIT	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira
	ANAR		
15	A	TAC	Terceira Automóvel Clube
	ANAR		
1	ANS	ACRZA	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul
2	ANS	ADTDE	Associação Desporto para Todos Distrito de Évora
3	ANS	AMINAT	Aminata - Évora Clube de Natação
4	ANS	CDAL	Clube Desportivo dos Álamos
5	ANS	CDAV	Clube Desportos Aquáticos da Vidigueira
6	ANS	CFE	Clube de Futebol de Estremoz
7	ANS	CFEI	Clube de Futebol "Os Elvenses"
8	ANS	CH2O	Clube H2O de Moura
9	ANS	CNALV	Clube Natureza Alvito
10	ANS	CNBE	Clube de Natação de Beja
11	ANS	CNGR	Clube de Natação de Grândola
12	ANS	CNME	Clube Náutico de Mértola

13	ANS	DSC	Despertar Sporting Clube
14	ANS	ESF	Externato S. Filipe
15	ANS	GDB	Grupo Desportivo Bairrense
16	ANS	GDS	Grupo Desportivo de Santiago
17	ANS	GRAML	Grupo Recreativo Amadores de Música Os Leões
18	ANS	GTCMM	Grupo Desp. Recreativo Trab.Cam. Municipal Mora
19	ANS	LFCM	Luso Futebol Clube Morense
20	ANS	SFUA	Sociedade Filarmónica União Arraiolense
21	ANS	VGAC	Vasco da Gama Atlético Clube
1	ARNN	ATCMT	Assoc. Cult. Rec. Soc.Desp. Trab. C.M.Tondela
2	ARNN	CNALI	Clube de Natação de Alijó
3	ARNN	CNVR	Clube de Natação de Vila Real
4	ARNN	GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
5	ARNN	GDBL	Grupo Desportivo do Bairro Latino
6	ARNN	GDC	Grupo Desportivo de Chaves
7	ARNN	GDCV	Grupo Desportivo e Cultural de Vilarelho
8	ARNN	NCC	Natação Clube de Chaves
9	ARNN	SCVR	Sport Clube de Vila Real
10	ARNN	SVPA	Sport Clube de Vila Pouca de Aguiar
11	ARNN	UTAD	Associação Académica da UTAD
1	MAD	ACDJS	Associação Cultural Desportiva Jardim da Serra
2	MAD	ACDSJ	Associação Cultural Desportiva S.João
3	MAD	ADRPD	Associação Desportiva Recreativa de Ponta Delgada
4	MAD	CDA	Clube Desportivo Aquático
5	MAD	CDG	Clube Desportivo Garachico
6	MAD	CDLC	Centro Cultural Desportivo Luís de Camões
7	MAD	CDN	Clube Desportivo Nacional
8	MAD	CDRS	Clube Desportivo Recreativo Santanense
9	MAD	CFA	Clube Futebol Andorinha
10	MAD	CNF	Clube Naval do Funchal
11	MAD	CNMA	Clube de Natação da Madeira
12	MAD	CNPS	Clube Naval Porto Santo
13	MAD	CSM	Clube Sport Marítimo
14	MAD	DREE	Direcção Regional Educação Especial
15	MAD	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
16	MAD	UDCM	União Desportiva e Cultural de Machico
1	MIN	ACRDIN	Assoc. Cult. Recreativa e Desp. Inês Negra
2	MIN	ADCJC	Associação Desp. Cultural Juventude de Cerveira
3	MIN	ARV	Amigos do Rio Vez
4	MIN	CAV	Clube Aquático de Valença
5	MIN	CDANC	Clube Desportivo Ancorensis
6	MIN	CE2000	Clube Esposende 2000
7	MIN	CNAV	Clube de Natação de Arcos de Valdevez
8	MIN	CNCU	Clube de Natação e Cultura
9	MIN	CNVV	Clube de Natação de Vila Verde/Gianto
10	MIN	EDL	Escola Desportiva Limiana
11	MIN	EDV	Escola Desportiva de Viana
12	MIN	FSC	Forjães Sport Clube
13	MIN	LJC	Lethes Judo Clube
14	MIN	SCB	Sporting Clube de Braga
15	MIN	SCMC	Santa Casa da Misericórdia de Caminha
16	MIN	VIANA	Viana Natação Clube

17	MIN	VSC	Vieira Sport Clube
18	MIN	VSCB	Vitória Sport Clube de Barcelinhos

## CAMPEÕES NACIONAIS 2004/2005

### NATAÇÃO PURA

#### *Campeonatos Nacionais de Clubes*

1ª/2ª Div.	17/18 Dez 04	Cantanhede	Piscina Municipal	25m
3ª Div.	05/06 Fev 05	Santarém	Piscina Municipal	25m
4ª Div.	05/06 Fev 05	Santarém	Piscina Municipal	25m

1ª Div.	Masc	CFV	105 pts	Fem	SCP	95 pts
2ª Div	Masc	LSC	238 PTS	Fem	SFUAP	249 pts
3ª Div.	Masc	CNVV	303 pts	Fem	CNVV	302 pts
4ª Div.	Masc	ADP	283 pts	Fem	AEFDTV	288 pts

#### *Campeonatos Absolutos de Portugal – Piscina Curta*

19/20 Dezembro 04	Cantanhede	Piscina Municipal	25m
-------------------	------------	-------------------	-----

#### **Masculinos**

50 Livres	ABS	Tiago Venâncio	CNS	00.22,48
100 Livres	ABS	Tiago Venâncio	CNS	00.48,38
200 Livres	ABS	Adriano Niz	CFV	01.48,84
400 Livres	ABS	Adriano Niz	CFV	03.49,86
1500 Livres	ABS	Fernando Costa	LSC	15.13,44
4x50 Livres	ABS	David Ferro	SCP	01.33,88
		Miguel Figueiredo		
		João Costa		
		Miguel Carvalho		
4x100 Livres	ABS	David Ferro	SCP	03.24,47
		Miguel Figueiredo		
		João Costa		
		Egas Bastos		
4x200 Livres	ABS	Henrique Neiva	CFV	07.36,20
		Fábio Pereira		
		João Pereira		
		Adriano Niz		
50 Bruços	ABS	José Couto	CNA	00.28,31
100 Bruços	ABS	Pedro Mendonça	CNA	01.02,53
200 Bruços	ABS	Henrique Neiva	CFV	02.15,12
50 Costas	ABS	Bruno Freitas	SFUAP	00.25,81
100 Costas	ABS	Daniel Pereira	SCB	00.55,54
200 Costas	ABS	Adriano Niz	CFV	01.59,00
50 Mariposa	ABS	Simão Morgado	CNA	00.24,73
100 Mariposa	ABS	Tiago Venâncio	CNS	00.53,87
200 Mariposa	ABS	Duarte Mourão	GESL	01.58,24
100 Estilos	ABS	Duarte Mourão	GESL	00.56,09
200 Estilos	ABS	Duarte Mourão	GESL	02.00,51
400 Estilos	ABS	Duarte Mourão	GESL	04.23,36
4x50 Estilos	ABS	Pedro Mendonça	CNA	01.42,02
		Carlos Almeida		
		Simão Morgado		

4x100 Estilos	ABS	José Couto Adriano Niz Henrique Neiva Fábio Pereira Vasco Lopes	CFV	03.46,86
---------------	-----	---	-----	----------

### Femininos

50 Livres	ABS	Patrícia Conceição	CFB	00.26,10
100 Livres	ABS	Filipa Silva	CNA	00.57,76
200 Livres	ABS	Ana Santos	SFUAP	02.04,62
400 Livres	ABS	Ana Santos	SFUAP	04.18,39
800 Livres	ABS	Ana Santos	SFUAP	08.46,74
4x50 Livres	ABS	Harrieth Smith Joana Bernardes Joana Oliveira Patrícia Conceição	CFB	01.48,58
4x100 Livres	ABS	Márcia Pissarra Maria Leitão Maria Dores Marta Ferreira	SCP	03.56,28
4x200 Livres	ABS	Maria Leitão Márcia Pissarra Maria Dores Marta Ferreira	SCP	08.37,64
50 Bruços	ABS	Diana Gomes	ABVE	00.32,89
100 Bruços	ABS	Diana Gomes	ABVE	01.09,58
200 Bruços	ABS	Diana Gomes	ABVE	02.29,56
50 Costas	ABS	Ana Magalhães	SAD	00.30,65
100 Costas	ABS	Joana Oliveira	GESL	01.05,40
200 Costas	ABS	Marta Ferreira	SCP	02.20,17
50 Mariposa	ABS	Sara Oliveira	FCP	00.28,11
100 Mariposa	ABS	Sara Oliveira	FCP	01.01,64
200 Mariposa	ABS	Sara Oliveira	FCP	02.15,96
100 Estilos	ABS	Filipa Silva	CNA	01.04,63
200 Estilos	ABS	Filipa Silva	CNA	02.18,67
400 Estilos	ABS	Susana Miguel	SFUAP	04.56,07
4x50 Estilos	ABS	Rita Freitas Nádia Correia Renata Amaral Janete Reis	SFUAP	02.00,11
4x100 Estilos	ABS	Susana Miguel Nádia Correia Renata Amaral Ana Santos	SFUAP	04.21,24

### CAMPEONATOS NACIONAIS

Juvenis	11/13 Março 05	Póvoa de Varzim	Piscina Municipal	50m
Juniores /Seniores	18/20 Março 05	Jamor - Oeiras	Piscina do CAAD	50m

### Masculinos

50 Livres	JUN-87/88	Diogo Carvalho	CGA	00.24,33
	SEN-86+v	David Ferro	SCP	00.23,68
100 Livres	JUV B- 90	João Santiago	SFUAP	00.55,92
	JUV A-89	Jorge Maia	GDNVNF	00.54,06



	JUN-87/88	Tiago Venâncio	CNS	00.50,24
	SEN-86+v	David Ferro	SCP	00.52,11
200 Livres	JUV B- 90	Pedro Oliveira	CFB	02.00,75
	JUV A-89	Jorge Maia	GDNVNF	01.56,75
	JUN-87/88	Tiago Venâncio	CNS	01.50,10
	SEN-86+v	João Araújo	GDNVNF	01.53,38
400 Livres	JUV B- 90	Pedro Oliveira	CFB	04.18,09
	JUV A-89	Jorge Maia	GDNVNF	04.09,49
	JUN-87/88	José Parente	VNC	04.03,57
	SEN-86+v	Fernando Costa	LSC	03.57,63
1500 Livres	JUV B- 90	Pedro Oliveira	CFB	17.07,55
	JUV A-89	Jorge Maia	GDNVNF	16.37,94
	JUN-87/88	José Parente	VNC	15.56,90
	SEN-86+v	Fernando Costa	LSC	15.33,17
4x100 Livres	JUV B- 90	Pedro Oliveira	CFB	03.53,89
		Diogo Aguiar		
		Diogo Calado		
		Francisco Silvério		
	JUV A-89	Paulo Santos	FCP	03.46,76
		Adelino Gaitero		
		Tiago Costa		
		Daniel Pinto		
	JUN-87/88	Nuno Quintanilha	CNCVG	03.37,83
		João Glória		
		Gonçalo Garcia		
		José Bica		
	SEN-86+v	David Ferro	SCP	03.31,59
		João Costa		
		Miguel Carvalho		
		Miguel Figueiredo		
4x200 Livres	JUV B-90	Pedro Oliveira	CFB	08.32,38
		Diogo Aguiar		
		João Brites		
		Francisco Silvério		
	JUV A-89	Paulo Santos	FCP	08.18,68
		Adelino Gaitero		
		Tiago Costa		
		Daniel Pinto		
	JUN-87/88	João Pereira	CFV	07.59,87
		Hugo Ribeiro		
		Mário Rodrigues		
		Igor Carvalho		
	SEN-86+v	Adriano Niz	CFV	07.47,57
		Henrique Neiva		
		Vasco Lopes		
		Fábio Pereira		
50 Bruços	JUN-87/88	Carlos Almeida	CNA	00.29,92
	SEN-86+v	Rui Ribeiro	SCB	00.29,66
100 Bruços	JUV B-90	Tomás Freitas	CDN	01.11,22
	JUV A-89	Ricardo Varela	CNS	01.07,19
	JUN-87/88	Carlos Almeida	CNA	01.06,25
	SEN-86+v	Henrique Neiva	CFV	01.04,97
200 Bruços	JUV B- 90	Tomás Freitas	CDN	02.35,77
	JUV A-89	Ricardo Varela	CNS	02.31,92
	JUN-87/88	Carlos Almeida	CNA	02.20,61
	SEN-86+v	Henrique Neiva	CFV	02.20,24
50 Costas	JUN-87/88	André Filgueiras	VNC	00.28,35

100 Costas	SEN-86+v	Daniel Pereira	SCB	00.27,23
	JUV B- 90	Mário Costa	GDNVNF	01.03,12
	JUV A-89	António Lança	SFUAP	01.02,62
	JUN-87/88	Pedro D. Oliveira	CNRM	00.59,60
200 Costas	SEN-86+v	Daniel Pereira	SCB	00.58,07
	JUV B- 90	Mário Costa	GDNVNF	02.15,13
	JUV A-89	Adelino Gaiteiro	FCP	02.12,38
	JUN-87/88	Pedro D. Oliveira	CNRM	02.08,11
50 Mariposa	SEN-86+v	Adriano Niz	CFV	02.05,37
	JUN-87/88	João Pereira	CFV	00.26,09
100 Mariposa	SEN-86+v	Simão Morgado	CNA	00.25,19
	JUV B- 90	João Santiago	SFUAP	00.59,46
	JUV A-89	Diogo Barbosa	CNS	01.00,28
	JUN-87/88	Diogo Carvalho	CGA	00.56,06
200 Mariposa	SEN-86+v	Duarte Mourão	GESL	00.55,03
	JUV B- 90	Mário Costa	GDNVNF	02.16,35
	JUV A-89	Jorge Maia	GDNVNF	02.11,88
	JUN-87/88	Pedro D. Oliveira	CNRM	02.02,75
200 Estilos	SEN-86+v	João Araújo	GDNVNF	02.01,30
	JUV B- 90	Tomás Freitas	CDN	02.16,69
	JUV A-89	Paulo Araújo	GDNVNF	02.14,50
	JUN-87/88	Carlos Almeida	CNA	02.06,68
400 Estilos	SEN-86+v	Duarte Mourão	GESL	02.05,97
	JUV B- 90	Tomás Freitas	CDN	04.44,63
	JUV A-89	Paulo Araújo	GDNVNF	04.47,09
	JUN-87/88	Carlos Almeida	CNA	04.30,51
4x100 Estilos	SEN-86+v	Duarte Mourão	GESL	04.28,10
	JUV B- 90	Afonso Fernandes	CNVV	04.24,55
		Tomás Pinto		
		Nuno Oliveira		
		José Oliveira		
	JUV A-89	Miguel Reis	CNS	04.11,86
		Ricardo Varela		
		Diogo Barbosa		
		Rui Santos		
	JUN-87/88	Fábio Figueira	CNA	04.03,27
	Jaime Duarte			
	Tiago Almeida			
	Carlos Almeida			
SEN-86+v	Adriano Niz	CFV	03.53,61	
	Henrique Neiva			
	Fábio Pereira			
	Vasco Lopes			
<b>Femininos</b>				
50 Livres	JUN-89-90	Joana Escária	AMINATA	00.27,81
	SEN-88+v	Patrícia Conceição	CFB	00.26,96
100 Livres	JUV-91	Marta Marinho	FCP	01.01,13
	JUN-89-90	Joana Escária	AMINATA	00.59,85
	SEN-88+v	Filipa Silva	CNA	00.59,15
200 Livres	JUV-91	Sara Azevedo	FCP	02.14,36
	JUN-89-90	Ana Santos	SFUAP	02.07,11
	SEN-88+v	Teresa Ferreira	FCP	02.08,54
400 Livres	JUV-91	Marta Marinho	FCP	04.41,33
	JUN-89-90	Ana Santos	SFUAP	04.24,77
	SEN-88+v	Teresa Ferreira	FCP	04.27,61
800 Livres	JUV-91	Ana Félix	VTSC	09.52,97

4x100 Livres	JUN-89-90	Ana Santos	SFUAP	09.03,83
	SEN-88+v	Teresa Ferreira	FCP	09.10,65
	JUV-91	Marta Marinho	FCP	04.13,52
		Cláudia Moreno		
		Sílvia Melo		
4x200 Livres	JUN-89-90	Susana Miguel	SFUAP	04.13,22
		Alexandra Silva		
		Ana Silva		
		Ana Santos		
	SEN-88+v	Márcia Pissarra	SCP	04.01,59
	Inês Alves			
	Maria Dores			
	Marta Ferreira			
	JUV-91	Sara Azevedo	FCP	09.16,82
		Cláudia Moreno		
		Sílvia Melo		
		Marta Marinho		
	JUN-89-90	Susana Miguel	SFUAP	09.09,43
		Alexandra Silva		
		Ana Silva		
		Ana Santos		
	SEN-88+v	Márcia Pissarra	SCP	08.48,69
		Maria Leitão		
		Inês Alves		
		Marta Ferreira		
50 Bruços	JUN-89-90	Diana Gomes	ABVE	00.33,40
	SEN-88+v	Cátia Ramalho	CNMaia	00.34,71
100 Bruços	JUV-91	Marta Azedo	VNC	01.19,52
	JUN-89-90	Diana Gomes	ABVE	01.11,29
	SEN-88+v	Fabiana Quintal	CDN	01.15,12
200 Bruços	JUV-91	Marta Azedo	VNC	02.52,31
	JUN-89-90	Diana Gomes	ABVE	02.32,91
	SEN-88+v	Ana Santos	CFB	02.41,47
50 Costas	JUN-89-90	Joana Escária	AMINATA	00.31,76
	SEN-88+v	Filipa Silva	CNA	00.31,28
100 Costas	JUV-91	Marta Marinho	FCP	01.11,63
	JUN-89-90	Cátia Cordeiro	LSC	01.06,74
	SEN-88+v	Marta Ferreira	SCP	01.07,65
200 Costas	JUV-91	Rute Araújo	SCB	02.35,72
	JUN-89-90	Cátia Cordeiro	LSC	02.25,19
	SEN-88+v	Marta Ferreira	SCP	02.23,89
50 Mariposa	JUN-89-90	Joana Escária	AMINATA	00.29,78
	SEN-88+v	Filipa Silva	CNA	00.28,46
100 Mariposa	JUV-91	Rita Gomes	CNAI	01.08,79
	JUN-89-90	Susana Miguel	SFUAP	01.05,30
	SEN-88+v	Sara Madeira	CNCVG	01.01,95
200 Mariposa	JUV-91	Rita Gomes	CNAI	02.33,15
	JUN-89-90	Susana Miguel	SFUAP	02.23,58
	SEN-88+v	Sara Madeira	CNCVG	02.16,29
200 Estilos	JUV-91	Rita Gomes	CNAI	02.32,41
	JUN-89-90	Susana Miguel	SFUAP	02.26,99
	SEN-88+v	Filipa Silva	CNA	02.22,95
400 Estilos	JUV-91	Rita Gomes	CNAI	05.20,10
	JUN-89-90	Susana Miguel	SFUAP	05.04,25
	SEN-88+v	Filipa Silva	CNA	05.07,27
4x100 Estilos	JUV-91	Marta Marinho	FCP	04.55,39

		Sara Azevedo Sílvia Melo Cláudia Moreno		
JUN-89-90		Cátia Cordeiro Susana Costa Raquel Gaio Rita Barbosa	LSC	04.39,96
SEN-88+v		Marta Ferreira Nádia Cordeiro Andreia Martins Maria Dores	SCP	04.30,47

#### CAMPEONATOS NACIONAIS DE GRUPOS DE IDADE

22/24 Julho Coimbra Complexo Olímpico

##### Masculinos

100 Livres	INF B- 92	Francisco Vital	ABVE	00.58,73
	INF A- 91	Alexandre Gaitas	Portinado	00.57,57
	JUV B- 90	Pedro Oliveira	CFB	00.54,67
	JUV A-89	Jorge Maia	GDNVNF	00.54,07
200 Livres	INF B- 92	Francisco Vital	ABVE	02.09,55
	INF A- 91	Alexandre Gaitas	Portinado	02.06,00
	JUV B- 90	Pedro Oliveira	CFB	01.58,65
	JUV A-89	Jorge Maia	GDNVNF	01.55,10
400 Livres	INF B- 92	Francisco Vital	ABVE	04.36,02
	INF A- 91	Rui Costa	VTSC	04.24,13
	JUV B- 90	Pedro Oliveira	CFB	04.11,22
	JUV A-89	Jorge Maia	GDNVNF	04.05,30
1500 Livres	INF B- 92	Vítor Castanheiro	CDN	18.21,44
	INF A- 91	Rui Costa	VTSC	17.25,69
	JUV B- 90	Pedro Oliveira	CFB	16.45,18
	JUV A-89	Jorge Maia	GDNVNF	16.37,53
4x100 Livres	INF B- 92	Pedro Agostinho	SCP	04.14,28
		João Curado		
		Alexis Santos		
		João Coutinho		
	INF A- 91	Tiago Pereira	ADBA	03.59,69
		Ivo Almeida		
		Ivan Simões		
		André Pereira		
	JUV B- 90	Pedro Oliveira	CFB	03.51,66
		Diogo Aguiar		
	João Brites			
	Francisco Silvério			
JUV A-89	Paulo Santos	FCP	03.42,32	
	Tiago Costa			
	Adelino Gaiteiro			
	Daniel Pinto			
4x200 Livres	INF B- 92	Fábio Dias	SFUAP	09.16,75
		Diamantino Brás		
		João Lança		
		Sérgio Luís		
INF A- 91	Samuel Queirós	FCP	08.49,11	
	Nuno Vieira			
	Sérgio Silva			

	JUV B- 90	Carlos Santos Pedro Oliveira Diogo Aguiar João Brites Francisco Silvério	CFB	08.27,59
	JUV A-89	Paulo Santos Tiago Costa Adelino Gaiteiro Daniel Pinto	FCP	08.12,15
100 B	INF B- 92	Fábio Dias	SFUAP	01.17,74
	INF A- 91	André Silva	PDEM	01.10,51
	JUV B- 90	Fábio Madureira	ADP	01.10,00
	JUV A-89	Ricardo Varela	CNS	01.08,13
200 B	INF B- 92	Fábio Dias	SFUAP	02.47,48
	INF A- 91	Miguel Santos	CFV	02.39,80
	JUV B- 90	Fábio Madureira	ADP	02.32,50
	JUV A-89	Paulo Araújo	GDNVNF	02.29,66
100 C	INF B- 92	João Paias	CNLA	01.09,16
	INF A- 91	Tiago Pereira	ADBA	01.05,31
	JUV B- 90	João Pedro	CNA	01.02,46
	JUV A-89	Adelino Gaiteiro	FCP	01.01,34
200 C	INF B- 92	João Paias	CNLA	02.26,60
	INF A- 91	Tiago Pereira	ADBA	02.22,29
	JUV B- 90	Mário Costa	GDNVNF	02.13,78
	JUV A-89	Adelino Gaiteiro	FCP	02.10,85
100 M	INF B- 92	Vítor Castanheiro	CDN	01.05,11
	INF A- 91	Alexandre Gaitas	Portinado	01.04,26
	JUV B- 90	Mário Costa	GDNVNF	01.00,73
	JUV A-89	Paulo Araújo	GDNVNF	00.59,93
200 M	INF B- 92	Vítor Castanheiro	CDN	02.23,48
	INF A- 91	João Cambão	EDV	02.24,32
	JUV B- 90	Jorge Carmo	CNCVG	02.15,47
	JUV A-89	Hugo Rodrigues	LDC	02.10,17
200 E	INF B- 92	Vítor Castanheiro	CDN	02.24,63
	INF A- 91	Carlos Sotelo	EDV	02.24,04
	JUV B- 90	Tomás Freitas	CDN	02.16,94
	JUV A-89	Paulo Araújo	GDNVNF	02.12,82
400 E	INF B- 92	Vítor Castanheiro	CDN	05.10,28
	INF A- 91	João Cambão	EDV	05.06,38
	JUV B- 90	Tomás Freitas	CDN	04.45,42
	JUV A-89	Paulo Araújo	GDNVNF	04.39,73
4x100 E	INF B- 92	Alexis Santos Nelson Monteiro João Coutinho Pedro Agostinho	SCP	04.45,11
	INF A- 91	Samuel Queirós Sérgio Silva Rui Vilar Carlos Santos	FCP	04.31,68
	JUV B- 90	Francisco Silvério Cláudio Mendes Diogo Aguiar Pedro Oliveira	CFB	04.21,75
	JUV A-89	Miguel Reis Ricardo Varela Diogo Barbosa Rui Santos	CNS	04.08,89

**Femininos**

100 Livres	INF B-93	Joana Oliveira	GESL	01.06,66
	INF A-92	Ana Ferreira	GDNVNF	01.02,90
	JUV A-91	Marta Marinho	FCP	01.00,88
200 Livres	INF B-93	Ana Fernandes	SCB	02.23,39
	INF A-92	Cláudia Monteiro	CFV	02.17,79
	JUV A-91	Marta Marinho	FCP	02.13,62
400 Livres	INF B-93	Mara Silva	ASAL	04.54,96
	INF A-92	Tânia Garcia	GCF	04.50,48
	JUV A-91	Marta Marinho	FCP	04.43,01
800 Livres	INF B-93	Mara Silva	ASAL	10.02.01
	INF A-92	Ana Ferreira	GDNVNF	09.52,59
	JUV A-91	Ana Félix	VTSC	09.33,82
4x100 Livres	INF B-93	Carina Santos	SLB	04.38,66
		Mónica Pereira		
		Helena Ribeiro		
		Alexandra Oliveira		
	INF A-92	Ana Oliveira	GDNVNF	04.23,09
		Ana Ferreira		
		Ana Mamede		
		Isabel Silva		
	JUV A-91	Marta Marinho	FCP	04.12,11
		Cláudia Moreno		
4x200 Livres	INF B-93	Sílvia Melo		
		Sara Azevedo		
		Ana Fernandes	SCB	10.05,79
		Débora Sousa		
		Célia Araújo		
		Ana Dias		
	INF A-92	Marta Figueiredo	CFV	09.24,19
		Soraia Ribeiro		
		Cláudia Monteiro		
	JUV A-91	Sara Nunes	FCP	09.08,73
	Marta Marinho			
	Cláudia Moreno			
	Sílvia Melo			
	Sara Azevedo			
100 B	INF B-93	Anaísa Gonçalves	CNAC	01.25,62
	INF A-92	Ana Mateus	ABVE	01.19,41
	JUV A-91	Catarina Teixeira	CFB	01.16,77
200 B	INF B-93	Anaísa Gonçalves	CNAC	03.02,18
	INF A-92	Ana Mateus	ABVE	02.51,88
	JUV A-91	Catarina Teixeira	CFB	02.47,15
100 C	INF B-93	Joana Oliveira	GESL	01.13,75
	INF A-92	Maria Lucas	SCP	01.12,59
	JUV A-91	Rute Araújo	SCB	01.10,78
200 C	INF B-93	Tânia Henriques	SFUAP	02.36,35
	INF A-92	Ana Dias	CNVV	02.37,36
	JUV A-91	Rute Araújo	SCB	02.33,61
100 M	INF B-93	Sara Cruz	ASAL	01.15,14
	INF A-92	Elsa Dias	CNVV	01.09,76
	JUV A-91	Catarina Teixeira	CFB	01.07,25
200 M	INF B-93	Jessica Libânio	CNAI	02.41,86
	INF A-92	Elsa Dias	CNVV	02.30,70
	JUV A-91	Rita Gomes	CNAI	02.30,42
200 E	INF B-93	Tânia Henriques	SFUAP	02.40,65

	INF A-92	Joana Vilhena	CNAI	02.35,68
	JUV A-91	Catarina Teixeira	CFB	02.32,22
400 E	INF B-93	Mara Silva	ASAL	05.36,22
	INF A-92	Elsa Dias	CNVV	05.22,10
	JUV A-91	Rita Gomes	CNAI	05.21,34
4x100 E	INF B-93	Mónica Pereira	SLB	05.12,95
		Helena Ribeiro		
		Carina Santos		
		Alexandra Oliveira		
	INF A-92	Ana Dias	CNVV	04.48,87
		Elsa Dias		
		Bruna Malheiro		
		Maria Guimarães		
	JUV A-91	Maria Alves	CNVV	04.53,05
		Sara Vieira		
		Teresa Botelho		
		Cláudia Ferreira		

#### CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL

28/31 Julho Famalicão Piscina Municipal

##### Masculinos

50 Livres	ABS	David Ferro	SCP	00.23,52
100 Livres	ABS	David Ferro	SCP	00.51,49
200 Livres	ABS	Ivo Carneiro	SCB	01.54,12
400 Livres	ABS	José Parente	VNC	04.02,43
800 Livres	ABS	José Parente	VNC	08.22,47
1500 Livres	ABS	Paulo Franco	CDN	15.58,59
4x100 Livres	ABS	Pedro Mendonça	CNA	03.31,31
		Bruno Silva		
		Simão Morgado		
		Carlos Almeida		
4x200 Livres	ABS	Jorge Maia	GDNVNF	07.53,16
		Paulo Araújo		
		Ricardo Silva		
		Diogo Carneiro		
50 B	ABS	Carlos Almeida	CNA	00.30,23
100 B	ABS	Carlos Almeida	CNA	01.04,81
200 B	ABS	Henrique Neiva	CFV	02.20,02
50 C	ABS	Bruno Freitas	SFUAP	00.27,73
100 C	ABS	Pedro D. Oliveira	CNRM	00.58,76
200 C	ABS	Pedro D. Oliveira	CNRM	02.04,59
50 M	ABS	David Ferro	SCP	00.25,03
100 M	ABS	Simão Morgado	CNA	00.54,06
200 M	ABS	Pedro D. Oliveira	CNRM	02.03,02
200 E	ABS	Diogo Carvalho	CGA	02.06,39
400 E	ABS	Carlos Almeida	CNA	04.31,40
4x100 E	ABS	Filipe Alves	CNA	03.54,33
		Carlos Almeida		
		Simão Morgado		
		Pedro Mendonça		

##### Femininos

50 Livres	ABS	Ana Pardal	CNCVG	00.27,59
100 Livres	ABS	Filipa Silva	CNA	00.59,11
200 Livres	ABS	Márcia Feitas	LSC	02.05,97

400 Livres	ABS	Márcia Freitas	LSC	04.24,18
800 Livres	ABS	Márcia Freitas	LSC	08.59,22
1500 Livres	ABS	Teresa Ferreira	FCP	17.13,93
4x100 Livres	ABS	Márcia Pissarra	SCP	04.03,37
		Maria Leitão		
		Maria Dores		
		Marta Ferreira		
4x200 Livres	ABS	Márcia Pissarra	SCP	08.44,26
		Inês Alves		
		Maria Dores		
		Marta Ferreira		
50 B	ABS	Ana Brito	SCP	00.34,40
100 B	ABS	Ana Brito	SCP	01.15,70
200 B	ABS	Fabiana Quintal	CDN	02.42,46
50 C	ABS	Carolina Peres	CAF	00.31,74
100 C	ABS	Cátia Cordeiro	LSC	01.07,90
200 C	ABS	Inês Alves	SCP	02.25,75
50 M	ABS	Sara Madeira	CNCVG	00.28,59
100 M	ABS	Sara Madeira	CNCVG	01.02,71
200 M	ABS	Sara Madeira	CNCVG	02.16,92
200 E	ABS	Filipa Silva	CNA	02.25,06
400 E	ABS	Sara Madeira	CNCVG	05.01,56
4x100 E	ABS	Liliana Rafael	SFUAP	04.31,17
		Renata Amaral		
		Susana Miguel		
		Ana Santos		

## MASTERS

### VII Campeonato Nacional

10/12 Junho Ponte da Barca Pisc. Municipal (25m)

Categories	A	25-29 anos	Estafetas	1	100-119 anos
	B	30-34 anos		2	120-159 anos
	C	35-39 anos		3	160-199 anos
	D	40-44 anos		4	200-239 anos
	E	45-49 anos		5	240-279 anos
	F	50-54 anos		6	280-319 anos
	G	55-59 anos		7	320-359 anos
	H	60-64 anos			
	I	65-69 anos			
	J	70-74 anos			
	K	75-79 anos			
	L	80 e +			

### Masculinos

50 Livres	A	Gonçalo Pereira	CNAc	00.25,28
	B	Rui Vaz	ANE	00.25,94
	C	Paulo Trindade	SFP	00.25,10
	D	João Silva	SFP	00.28,81
	E	Jorge Miguéis	AAC	00.29,03
	F	António Lima	CDUP	00.30,52
	G	José Cabral	AAC	00.31,99
	H	Eduardo Horta	PIMP	00.36,62
	I	António Rodrigues	AAC	00.36,28
	J	Lindberg Nunes	UDCA	00.49,36



100 Livres	L	Luís Conceição	AAC	00.48,84	
	A	Gonçalo Pereira	CNAc	00.55,75	
	B	Rui Vaz	ANE	00.57,31	
	C	Paulo Trindade	SFP	00.57,49	
	D	João Silva	SFP	01.03,10	
	E	Jorge Miguéis	AAC	01.04,05	
	G	José Cabral	AAC	01.11,07	
	H	Hélder Moreira	UDCA	01.40,38	
	I	António Rodrigues	AAC	01.22,44	
	J	Lindberg Nunes	UDCA	01.56,23	
200 Livres	L	Luís Conceição	AAC	01.47,76	
	A	Ricardo Carvalho	AAC	02.08,54	
	B	Rui Vaz	ANE	02.06,54	
	C	Fernando Rothes	CFP	02.23,80	
	D	Paulo Carvalho	UDCA	02.14,41	
	F	José Neto	GCF	04.09,35	
	G	José Cabral	AAC	02.44,76	
	H	Hélder Moreira	UDCA	03.52,29	
400 Livres	A	Patrick Santos	UDCA	04.49,45	
	B	Rui Vaz	ANE	04.34,03	
	D	Paulo Carvalho	UDCA	04.49,30	
	E	Jorge Miguéis	AAC	05.31,16	
	G	António Meyreles	SFP	06.25,90	
	H	Hélder Moreira	UDCA	08.20,97	
	800 Livres	A	Patrick Santos	UDCA	09.50,91
		B	Carlos Cabrita	UDCA	09.34,34
D		Paulo Carvalho	UDCA	09.54,27	
4x50 Livres	2	Rogério Silva	CFP	01.53,74	
		José Cunha			
		Fernando Rothes			
		Jaime Milheiro			
	3	João Silva	SFP	01.55,93	
		António Meyreles			
		Paulo Trindade			
		Miguel Esteves			
	5	Luís Conceição	AAC	02.31,07	
		Hugo Figueiredo			
50 B		José Cabral			
		Joaquim Freitas			
	A	Gonçalo Pereira	CNAc	00.31,94	
	B	Rodolfo Nunes	GESP	00.31,76	
	D	João Silva	SFP	00.37,25	
	E	Manuel Romariz	CNMaia	00.37,85	
	F	António Lima	CDUP	00.41,28	
	G	Joaquim Freitas	AAC	00.38,81	
100 B	H	Helder Moreira	UDCA	00.43,33	
	J	Lindberg Nunes	UDCA	00.48,34	
	A	Gonçalo Pereira	CNAc	01.09,83	
	B	Francisco Vitoriano	EDV	01.24,60	
	C	Nuno Santos	CNAc	01.22,97	
	D	João Silva	SFP	01.21,61	
	E	Manuel Romariz	CNMaia	01.29,19	
	F	António Lima	CDUP	01.37,98	
	G	José Cabral	AAC	01.28,25	
	H	Hélder Moreira	UDCA	01.39,90	
I	Manuel Tenreiro	AAC	02.06,81		
J	Lindberg Nunes	UDCA	01.56,47		

200 B	K	Leonel Gomes	SFP	01.40,96	
	A	Patrick Santos	UDCA	02.41,57	
	B	Carlos Cabrita	UDCA	02.59,34	
	C	Nuno Santos	CNAc	03.09,23	
	D	João Silva	SFP	03.07,73	
	E	Luís Madeira	UDCA	03.08,15	
	G	Joaquim Freitas	AAC	03.22,92	
	H	Helder Moreira	UDCA	03.47,14	
	J	Lindberg Nunes	UDCA	04.25,39	
50 C	K	Leonel Gomes	SFP	03.44,78	
	A	Diogo Almeida	UDCA	00.31,46	
	B	Vítor Silva	PIMP	00.38,36	
	C	José Moreira	CDUP	00.30,76	
	D	Jorge Mota	AAC	00.31,34	
	E	Luís Madeira	UDCA	00.35,80	
	F	João Gonçalves	AAC	00.38,73	
	G	António Meyreles	SFP	00.39,68	
	H	Eduardo Horta	PIMP	00.44,07	
100 C	I	António Rodrigues	AAC	00.47,28	
	A	Diogo Almeida	UDCA	01.10,47	
	B	Ricardo Pereira	IND/ANL	01.23,63	
	C	José Moreira	CDUP	01.09,28	
	D	Jorge Mota	AAC	01.08,10	
	F	José Gonçalves	AAC	01.26,60	
	G	António Meyreles	SFP	01.27,73	
	H	Eduardo Horta	PIMP	01.44,38	
	200 C	A	Patrick Santos	UDCA	02.48,85
B		Ricardo Pereira	IND/ANL	02.55,95	
C		José Moreira	CDUP	02.38,23	
D		José Mota	AAC	02.29,36	
G		António Meyreles	SFP	03.21,75	
50 M		A	Gonçalo Pereira	CNAc	00.27,64
		B	Vítor Cunha	UDCA	00.28,93
		C	Jaime Milheiro	CFP	00.31,31
		D	António Martinho	AAC	00.36,34
	E	Luís Madeira	UDCA	00.31,62	
	F	António Lima	CDUP	00.34,09	
	G	António Meyreles	SFP	00.38,03	
	I	António Rodrigues	AAC	00.43,19	
	100 M	A	Alexandre Esteves	CDUP	01.03,44
B		Vítor Cunha	UDCA	01.04,95	
C		Fernando Rothes	CFP	01.10,01	
D		Paulo Carvalho	UDCA	01.04,74	
I		António Rodrigues	AAC	01.49,75	
200 M		A	Patrick Santos	UDCA	02.39,48
		B	Vítor Cunha	UDCA	02.30,18
		C	Fernando Rothes	CFP	03.23,42
		D	Paulo Carvalho	UDCA	02.29,79
	100 E	A	Alexandre Esteves	CDUP	01.07,68
		B	Rui Vaz	ANE	01.06,08
		C	Paulo Trindade	SFP	01.10,52
		D	Manuel Pinho	CNMaia	01.22,91
		E	Eduardo Cohen	CDUP	01.20,85
F		António Lima	CDUP	01.27,48	
G		António Meyreles	SFP	01.28,01	
200 E		A	Eduardo Amaral	PIMP	03.14,15
		B	Carlos Cabrita	UDCA	02.37,27

	C	Jaime Milheiro	CFP	02.56,89
	D	João Espadinha	UDCA	02.44,36
	E	Luís Madeira	UDCA	02.52,02
400 E	A	Patrick Santos	UDCA	05.16,61
	B	Carlos Cabrita	UDCA	05.30,62
	C	João Espadinha	UDCA	06.12,75
4x50 E	2	Mário Tejo Jorge Mota Ricardo Carvalho Pedro Fernandes	AAC	02.09,85
	3	José Moreira António Lima Alexander Esteves Eduardo Cohen	CDUP	02.06,18
	4	António Rodrigues Manuel Tenreiro António Martinho Jorge Costa	AAC	02.48,27
	5	Joaquim Freitas José Cabral Hugo Figueiredo Luís Lopes Conceição	AAC	02.56,80
<b>Femininos</b>				
50 Livres	A	Sónia Vilar	CDUP	00.29,94
	B	Dalila Dantas	EDV	00.33,42
	C	Patrícia Pereira	UDCA	00.31,68
	D	Amélia Galhardo	CML	00.32,94
	E	Maria Oliveira	AAC	00.36,66
	F	Isabel Monteiro	AAC	00.39,06
	G	Maria Sousa	EDV	01.03,36
	H	Célia Quartín	SFP	00.47,61
	I	Maria Santos	EDV	01.13,60
100 Livres	A	Sónia Vilar	CDUP	01.06,44
	B	Dalila Dantas	EDV	01.14,79
	D	Amélia Galhardo	CML	01.12,03
	E	Maria Oliveira	AAC	01.23,39
	F	Isabel Monteiro	AAC	01.33,87
	I	Nair Sá	ANE	02.26,04
200 Livres	A	Sónia Vilar	CDUP	02.23,08
	B	Dalila Dantas	EDV	02.50,32
	C	Ana Grilo	UDCA	02.15,39
	D	Teresa Silvano	AAC	02.55,70
400 Livres	A	Liana Silva	ANE	05.39,59
	B	Dalila Dantas	EDV	06.06,27
	C	Ana Grilo	UDCA	04.41,33
	D	Maria Urbano	AAC	06.19,57
800 Livres	A	Liana Silva	ANE	11.39,70
	B	Cláudia Nóbrega	CNMaia	11.19,94
	C	Ana Grilo	UDCA	09.40,59
	D	Maria Ribeiro	UDCA	13.35,50
4x50 Livres	1	Sandra Oliveira Cristina Pascoal Cláudia Carvalho Dalila Dantas	EDV	02.30,27
	2	Sónia Vilar Catarina Esteves	CDUP	02.29,15

		Susana Ribeiro		
		Sara Gomes		
	3	Maria Urbano	AAC	02.26,60
		Maria Tiago		
		Eugénia Cunha		
		Teresa Silvano		
50 B	A	Catarina Esteves	CDUP	00.39,38
	B	Cláudia Nóbrega	CNMaia	00.38,79
	C	Maria Viseu	CNMaia	00.45,06
	D	Amélia Galhardo	CML	00.41,48
	E	Ana Relvas	AAC	00.43,26
	F	Maria Velez	UDCA	01.02,48
	I	Nair Sá	ANE	00.55,92
100 B	A	Catarina Esteves	CDUP	01.28,16
	B	Cláudia Nóbrega	CNMaia	01.24,75
	C	Patrícia Pereira	UDCA	01.36,73
	D	Amélia Galhardo	CML	01.28,60
	E	Isabel Torres	AAC	01.42,23
	F	Maria Velez	UDCA	02.16,59
	I	Nair Sá	ANE	02.09,49
200 B	A	Catarina Esteves	CDUP	03.13,62
	C	Ana Grilo	UDCA	02.57,65
	D	Maria Ribeiro	UDCA	03.52,80
	I	Nair Sá	ANE	04.42,98
50 C	F	Maria Velez	UDCA	01.10,48
	G	Maria Sousa	EDV	01.17,09
	H	Célia Quartín	SFP	00.59,47
	I	Nair Sá	ANE	01.17,70
100 C	A	Cláudia Carvalho	EDV	01.31,66
	B	Rita Moiteiro	Pimpões	01.44,14
	C	Patrícia Pereira	UDCA	01.17,78
	E	Maria Pereira	CML	01.56,11
	F	Maria Velez	UDCA	02.27,97
200 C	A	Cristina Pascoal	EDV	03.36,44
	C	Ana Grilo	UDCA	02.35,48
50 M	A	Cláudia Carvalho	EDV	00.42,64
	B	Cláudia Nóbrega	CNMaia	00.33,39
	C	Susana Ribeiro	CDUP	00.53,28
	D	Amélia Galhardo	CML	00.36,81
	H	Célia Quartín	SFP	01.01,40
100 M	D	Eugénia Cunha	AAC	01.24,68
200 M	C	Ana Grilo	UDCA	02.32,30
100 E	A	Sónia Vilar	CDUP	01.15,62
	B	Cláudia Nóbrega	CNMaia	01.15,87
	C	Maria Viseu	CNMaia	01.32,69
	D	Maria Urbano	AAC	01.28,29
	E	Maria Oliveira	AAC	01.37,00
	H	Célia Quartín	SFP	02.17,43
200 E	A	Sónia Vilar	CDUP	02.48,36
	B	Raquel Rodrigues	Gespaços	03.36,22
	C	Ana Grilo	UDCA	02.28,83
	D	Amélia Galhardo	CML	03.00,87
400 E	C	Ana Grilo	UDCA	05.10,65
4x50 E	1	Sandra Oliveira	EDV	02.30,27
		Cristina Pascoal		
		Cláudia Carvalho		
		Dalila Dantas		

2	Sónia Vilar Catarina Esteves Susana Ribeiro Sara Gomes	CDUP	02.29,15
3	Maria Urbano Maria Tiago Eugénia Cunha Teresa Silvano	AAC	02.26,60

## ÁGUAS ABERTAS

### V Circuito Nacional 2005

<u>Competição</u>	<u>Data</u>	<u>Distância</u>	<u>Organização</u>
7ª Prova de Mar – Ilha de Tavira	20 Agosto	2 500m	ANALg/G.C. Tavira
Barragem da Queimadela	03 Setembro	5 000m	ANNP/C.M. Fafe
3º Challenge Open Water	10 Setembro	10 000m	ANDS/A.N.Estorís
Travessia do Sado	18 Setembro	3 000m	ANL/C.M.Setúbal
Travessia dos Templários	25 Setembro	5 000m	ANDS/J. F. Serra

#### Masculinos

ABS	Ricardo Rego	LSC	74 pontos
-----	--------------	-----	-----------

#### Femininos

s

ABS	Márcia Freitas	LSC	89 pontos
-----	----------------	-----	-----------

## POLO- AQUÁTICO

	<u>MASCULINOS</u>	<u>FEMININOS</u>
1ª Divisão Seniores	SCS	CFP
2ª Divisão Seniores	CNAc	-
Taça de Portugal	CNA	CFP
Juniores	SSCMP	ADDCEG
Juvenis	SCS	LOUSADA SEC. XXI
Camp. Nac. Infantis –	FOCA	LOUSADA SEC. XXI (Torneio Nacional)

# NATAÇÃO SINCRONIZADA

## INVERNO

### Solo

2004/05	Cat. M	Rita Alves	SSCTMO	54.497
	Cat. E	Mariana Marques	SSCTMO	62.105
	Cat. J	Sara Quintela	FOCA	68.451
	Cat.Senior	Genoveva Teixeira	FOCA	70.050

### Duetos

2004/05	Cat. M	Diana Dias e Rita Alves	SSCTMO	53.703
	Cat. E	Ana Leite e Mariana Marques	SSCTMO	62.576
	Cat. J	Sara Quintela e Isabel Pereira	FOCA	67.533

### Equipa

2004/05	Cat. M	Diana Dias, Jessica Ferreira, Rita Alves, Vitória Ferreira	SSCTMO	50.662
	Cat. E	Joana Teixeira, Paula Costa, Débora Gonçalves, Sofia Silva, Ana Cunha, Ana Magalhães, Carla Guimarães, Sara Favas	FOCA	61.397
	Cat. J	Sílvia Pinto, Margarida Cunha, Sara Quintela, Isabel Pereira	FOCA	66.216

### Combinado

2004/05	M + E	Joana Teixeira, Paula Costa, Débora Gonçalves, Sofia Silva, Ana Cunha, Ana Magalhães, Carla Guimarães, Sara Favas	FOCA	66.300
	J + S	Sílvia Pinto, Margarida Cunha, Sara Quintela, Isabel Pereira, Genoveva Teixeira	FOCA	72.000

## VERÃO

### Solo

2004/05	Cat. M	Rita Alves	SSCTMO	57.598
	Cat. E	Mariana Marques	SSCTMO	62.011
	Cat. J	Sara Quintela	FOCA	72.294
	Cat.Senior	Genoveva Teixeira	FOCA	52.875

### Duetos

2004/05	Cat. M	Diana Alves e Rita Alves	SSCTMO	54.610
	Cat. E	Ana Leite e Mariana Marques	SSCTMO	61.735
	Cat. J	Sara Quintela e Isabel Pereira	FOCA	70.325

### Equipa

2004/05	Cat. M	Ana Soares, Cátia Lucas, Raquel Lucas, Carolina Laje, Sílvia Marques, Teresa Castanho	CNA	52.428
	Cat. E	Joana Teixeira, Paula Costa, Débora Gonçalves, Sofia Silva, Ana Cunha, Ana Magalhães, Ana Guimarães	FOCA	61.852
	Cat. J	Sílvia Pinto, Margarida Cunha, Sara Quintela, Isabel Pereira	FOCA	68.910

### Combinado

2004/05	M + E	Diana Dias, Rita Alves, Amorosa Mendes, Ana Leite, Bárbara Pinto, Joana Ferreira, Mariana Marques, Sara Almeida	SSCTMO	66.000
	J + S	Sílvia Pinto, Margarida Cunha, Sara Quintela, Isabel Pereira, Genoveva Teixeira	FOCA	74.900

## RESULTADOS INTERNACIONAIS

### NATAÇÃO PURA

#### VII LUXEMBOURG EURO MEET 21/23 Jan 05 (50m)

Participaram 73 equipas (Seleções e Clubes)

##### 21/01/05

1500 Livres	2º(61)	Fernando Costa	15.35,52	(01.00,63-02.02,57-04.06,95-08.17,01)
	10º	José Parente	16.16,94	(01.00,70-02.05,39-04.15,49-08.37,43)
400 Estilos	4º(56)	Pedro Mendonça	04.35,07	(00.28,08-01.01,21-02.14,48)
	7º	Ricardo Rego	04.39,08	(00.29,03-01.03,47-02.18,46)
200 Mariposa	2º(47)	Duarte Mourão	02.02,23	(00.27,44-00.58,94)
	5º	João Araújo	02.03,46	(00.27,70-00.59,70)
	6º	Ivo Carneiro	02.05,61	(01.01,27)
	11º	Fábio Pereira	02.06,55	(00.28,19-01.00,50)

##### 22/01/05

50 Mariposa	4º(86)	David Ferro	00.25,67	
200 Livres	4º(128)	Ivo Carneiro	01.54,01	(00.27,80-00.57,05)
	7º	Adriano Niz	01.55,13	(00.27,08-00.56,68)
	12º	João Araújo	01.56,46	(00.27,33-00.57,30)
	13º	Fábio Pereira	01.56,54	(00.27,52-00.57,25)
	19º	Fernando Costa	01.57,97	(00.28,06-00.57,73)
200 Estilos	3º(65)	Duarte Mourão	02.09,22	(00.27,55)
	5º	Pedro Mendonça	02.10,07	(00.27,95)
	9º	Ricardo Rego	02.10,89	(00.28,25)
200 Bruços	3º(62)	Henrique Neiva	02.23,00	(00.32,24-01.09,45)
	9º	Pedro Mendonça	02.25,76	(00.32,78-01.10,48)
	11º	Ricardo Rego	02.27,35	(00.33,60-01.10,94)
50 Livres	5º(131)	David Ferro	00.23,77	
50 Mariposa	3º	David Ferro	00.25,30	Final A
200 Livres	1º	Adriano Niz	01.52,48	(00.26,36-00.55,03 - Final A)
	2º	Ivo Carneiro	01.52,72	(00.27,34-00.56,01- Final A)
	2º	João Araújo	01.55,41	(00.27,46-00.27,46-00.57,61 - Final B)
	3º	Fábio Pereira	01.55,48	(00.27,32-00.56,91 - Final B)
200 Estilos	3º	Duarte Mourão	02.06,17	(00.26,77 - Final A)
	7º	Pedro Mendonça	02.09,69	(00.27,57 - Final A)
	1º	Ricardo Rego	02.08,99	(00.27,78 - Final B)
200 Bruços	1º	Henrique Neiva	02.19,40	(Final A)
	1º	Ricardo Rego	02.24,73	(Final B)
	2º	Pedro Mendonça	02.24,74	(Final B)
50 Livres	3º	David Ferro	00.23,43	(Final A)

##### 23/01/05

50 Costas	16º(76)	Ricardo Rego	00.29,60	
400 Livres	4ª(90)	João Araújo	04.03,37	(00.28,44-00.59,76-02.02,65)
	6º	Fernando Costa	04.03,90	(00.28,48-00.59,25-02.01,39)
	7º	Ivo Carneiro	04.05,01	(00.28,79-00.59,81-02.02,68)
	9º	Adriano Niz	04.05,08	(00.27,85-00.58,15-02.00,92)
	19º	José Parente	04.09,70	(00.29,05-01.00,47-02.03,72)
100 Mariposa	6º(85)	Duarte Mourão	00.56,26	(00.26,53)
	16º	Fábio Pereira	00.57,97	(00.27,09)

100 Bruços	4°(83)	Henrique Neiva	01.05,24	(00.30,98)
	8°	Pedro Mendonça	01.05,79	(00.30,74)
100 Livres	4°(162)	David Ferro	00.52,02	(00.24,80)
	10°	Ivo Carneiro	00.52,98	(00.25,98)
	23°	Ricardo Rego	00.53,94	(00.26,06)
50 Costas	5°	Ricardo Rego	00.29,45	Final B
400 Livres	3°	Fernando Costa	03.58,48	(00.28,17-00.58,76-01.59,95) Final A
	4°	João Araújo	03.59,55	(00.28,16-00.58,68-02.00,07) Final A
	5°	Ivo Carneiro	04.01,31	(00.28,42-00.58.98-02.00,53) Final A
100 Mariposa	7°	Duarte Mourão	00.56,11	(00.26,54) Final A
	7°	Fábio Pereira	00.57,56	(00.27,28) Final B
100 Livres	6°	David Ferro	00.51,75	(00.24,44) Final A
	2°	Ivo Carneiro	00.52,38	(00.25,45) Final B
100 Bruços	4°	Henrique Neiva	01.04,39	(00.30,80) Final A
	7°	Pedro Mendonça	01.05,55	(00.31,01) Final A

## 29º GRANDE PRÉMIO ARENA 28-30 JAN 05 (50m)

Participaram 5 Países + 52 Clubes

### 28/01/05

400 Estilos	4° (28)	Susana Miguel	05.06,48	(01.07,59-02.26,17)
	2° (27)	Diogo Carvalho	04.34,13	(01.02,30-02.14,65)
	4°	Carlos Almeida	04.36,24	(01.02,64-02.16,36)
	5°	João Pereira	04.44,57	(01.03,06-02.19,37)
	8°	André Costa	04.51,62	(01.05,52-02.18,50)
800 Livres	4ª (43)	Ana Santos	09.15,72	(01.04,48-02.13,23-04.33,99)

### 29/01/05

50 Livres	3ª(123)	Joana Escaria	00.27,63	
50 Mariposa	1º(60)	Tiago Venâncio	00.26,29	
200 Estilos	1ª(36)	Susana Miguel	02.25,64	(00.31,15-01.08,17)
200 Costas	1º(40)	Pedro Oliveira	02.09,02	(00.31,56-01.04,49)
	4°	André Costa	02.12,48	(00.31,62-01.04,93)
200 Mariposa	1º (29)	Diogo Carvalho	02.04,93	(00.29,15-01.01,82)
	2°	Pedro Oliveira	02.05,63	(00.29,77-01.02,22)
	7°	João Pereira	02.12,16	(00.29,99-01.03,19)
	8°	Fábio Silva	02.12,75	(00.30,66-01.04,79)
	1ª (21)	Susana Miguel	02.22,89	(00.32,21-01.08,42)
100 Bruços	4º(50)	Carlos Almeida	01.07,23	(00.32,30)
	1ª(54)	Diana Gomes	01.13,57	(00.36,05)
	3ª	Ana Brito	01.15,71	(00.36,40)
100 Livres	2º(128)	Tiago Venâncio	00.52,65	(00.25,70)
200 Livres	6ª(81)	Ana Santos	02.10,24	(00.30,04-01.02,99)
	16ª	Joana Escaria	02.16,33	00.31,17-01.05,50)
50 Livres	3ª	Joana Escaria	00.27,33)	Final
50 Mariposa	1º	Tiago Venâncio	00.25,19	Final
200 Estilos	4ª	Susana Miguel	02.25,24	(00.30,24-01.08,65) Final
200 Costas	1º	Pedro Oliveira	02.08,09	(00.32,11-01.05,22) Final
	6º	André Costa	02.11,79	(00.31,84-01.05,73) Final
200 Mariposa	2º	Diogo Carvalho	02.05,04	(00.28,56-01.01,40) Final
	3º	Pedro Oliveira	02.07,40	(00.30,06-01.02,92) Final
	4º	Fábio Silva	02.09,75	(00.29,40-01.03,76) Final



	5°	João Pereira	02.10,49	(00.28,81-01.01,59) Final
	3ª	Susana Miguel	02.21,86	(00.31,94-01.07,98) Final
100 Bruços	4°	Carlos Almeida	01.06,48	(00.31,54) Final
	1ª	Diana Gomes	01.12,77	(00.36,09) Final
	5ª	Ana Brito	01.16,43	(00.36,65) Final
100 Livres	1°	Tiago Venâncio	00.50,78	(00.24,37) Final
200 Livres	5ª	Ana Santos	02.09,60	(00.29,57-01.02,11) Final
<b>30/01/05</b>				
50 Livres	3°(124)	Tiago Venâncio	00.25,18	
50 Bruços	1ª(59)	Diana Gomes	00.34,18	
	8°	Ana Brito	00.35,67	
200 Estilos	1°(42)	Diogo Carvalho	02.11,40	(00.27,83-01.01,42)
	3°	Carlos Almeida	02.14,67	(00.28,95-01.04,41)
	5°	João Pereira	02.15,20	(00.28,91-01.03,86)
100 Costas	2°(55)	André Costa	01.01,28	(00.29,42)
	3°	Pedro Oliveira	01.01,31	(00.30,05)
100 Mariposa	1°(45)	Pedro Oliveira	00.56,52	(00.27,73)
	2ª(43)	Susana Miguel	01.06,06	(00.31,36)
	5ª	Joana Escaria	01.07,43	(00.30,72)
100 Bruços	4°(30)	Carlos Almeida	02.28,12	(01.51,16-01.12,98)
	4ª(35)	Diana Gomes	02.44,77	(00.39,03-01.20,23)
	6ª	Ana Brito	02.45,48	(00.39,14-01.20,73)
200 Livres	4°(84)	Tiago Venâncio	01.57,90	(00.28,08-00.58,88)
	15°	Fábio Silva	02.02,04	(00.28,68-00.59,74)
100 Livres	4ª(133)	Joana Escaria	01.00,06	
	8ª	Ana Santos	01.00,69	(00.29,28)
50 Livres	1°	Tiago Venâncio	00.23,16	Final
50 Bruços	1ª	Diana Gomes	00.34,33	Final
400 Livres	6ª(32)	Ana Santos	04.30,49	(00.30,34-01.03,54-00.12,58)
200 Estilos	1°	Diogo Carvalho	02.07,66	(00.27,73-01.01,05) Final
	2°	Carlos Almeida	02.07,80	(00.27,66-01.02,38) Final
	5°	João Pereira	02.12,51	(00.27,89-01.03,43) Final
100 Costas	1°	Pedro Oliveira	01.00,68	(00.30,55) Final
	5°	André Costa	01.01,52	(00.30,16) Final
100 Mariposa	1°	Pedro Oliveira	00.56,41	(00.27,78) Final
	2ª	Susana Miguel	01.05,83	(00.31,37) Final
	4ª	Joana Escaria	01.06,74	(00.31,11) Final
200 Bruços	3°	Carlos Almeida	02.24,17	(00.331,11-01.09,85) Final
	2°	Diana Gomes	02.37,42	(00.37,31-01.17,26) Final
200 Livres	1°	Tiago Venâncio	01.52,97	(00.26,05-00.54,57) Final
100 Livres	6ª	Joana Escaria	01.00,32	(00.28,90) Final
	8ª	Ana Santos	01.01,14	(00.29,48) Final

#### 14th INTERNATIONAL MEETING USTER – Zurique (SUI) 29/30 JAN 05 (50m)

##### 29/01/05

200 Mariposa		Sara Oliveira	02.18,31	
	2ª	Sara Oliveira	02.16,26	Final A
		Luís Monteiro	02.03,50	
	11°	Luís Monteiro	02.04,82	Final B
200 Livres	30° (48)	Luís Monteiro	01.54,97	

##### 30/01/05

100 Mariposa		Sara Oliveira	01.01,91	
--------------	--	---------------	----------	--

4ª Sara Oliveira 01.02,22 Final A

### TAÇA DO MUNDO – BELO HORIZONTE (BRA) – 18/20 FEV (25m)

Participaram 18 Países

#### 18/02/05

100 Livres	11º (27)	Tiago Venâncio	00.49,53
200 Mariposa	2º (9)	Duarte Mourão	02.00,10
400 Livres	5º (13)	Fernando Costa	03.55,08

#### 19/02/05

400 Estilos	5º	Duarte Mourão	04.28,54	Final
200 Mariposa	4º	Duarte Mourão	02.01,47	Final
400 Livres	5º	Fernando Costa	03.55,82	Final
200 Livres	8º (20)	Tiago Venâncio	01.49,87	
200 Estilos	4º (13)	Duarte Mourão	02.04,29	
50 Livres	12º (21)	Tiago Venâncio	00.23,10	

#### 20/02/05

200 Livres	5º	Tiago Venâncio	01.48,18	Final
200 Estilos	5º	Duarte Mourão	02.02,26	Final
1500 Livres	5º	Fernando Costa	15.38,50	Final

### MULTINATIONS YOUTH MEET Funchal 2/3 Abr 05 (50m)

#### 02/04/05

100 Livres	6ª	Marta Marinho	01.02,06	30,02
	Ex.c.	Rita Ferreira	01.02,80	30,53
	4º	Paulo Santos	00.54,64	26,52
	Ex.c	Pedro Oliveira	00.55,49	27,24
200 Costas	9ª	Rute Araújo	02.36,78	(35,15-1.13,32)
	4º	Adelino Gaiteiro	02.10,72	(30,89-1.03,87)
400 Estilos	DQ	Rita Gomes		
	1º	Tomás Freitas	04.45,48	(29,95-1.03,96-2.19,41)
4x100 Estilos	6º	POR Fem	04.41,54	(34,81-1.11,46)
		Rute Araújo, Marta Azedo Marília Freixo, , Sara Azevedo		
	5º	POR Mas	04.05,18	(30,64-1.03,38)
400 Livres		António Lança, Ricardo Varela João Santiago, , Paulo Santos		
	4º	Marta Marinho	04.43,52	(32.35-1.07,68-2.20,18)
	1º	Jorge Maia	04.05,92	(28.19-59.10-2.02,24)
100 Bruços	7º	Marta Azedo	01.18,71	37,29
	3º	Ricardo Varela	01.08,62	33,19
	Ex.c.	Tomás Freitas	01.11,00	33,71
100 Mariposa	6º	Rita Gomes	01.09,56	32,02
	Ex.c.	Marília Freixo	01.10,03	32,54
	6º	João Santiago	01.00,16	27,90
4x200 Livres	5º	POR Fem	09.08,66	(1.07,28-2.16,83)
		Sara Azevedo, Rita ferreira Ana Félix, , Marta Marinho		
	3º	POR Masc	08.03,12	(57,78-2.00,79)
	Pedro Oliveira, Paulo santos Paulo Araújo, , Jorge Maia			

#### 03/04/2005

800 Livres	8º	Ana Félix	09.57,06	(33,03-1.09,15-2.23,33-4.54,80)
200 Bruços	4º	Ricardo Varela	02.31,06	(34,31-1.13,41)

	6°	Marta Azedo	02.50,04	(38,19-1.22,29)
100 Costas	6°	Adelino Gaiteiro	01.02,53	30,63
	Ex.c.	António Lança	01.03,72	30,89
	8°	Marta Marinho	01.12,60	34,51
1500 Livres	3°	Jorge Maia	16.37,09	(29,49-01.01,68-02.07,16-04.19,69-08.44,97)
200 Livres	5°	Sara Azevedo	02.14,75	(30,92-1.04,72)
	Ex.c.	Rita Ferreira	02.17,42	(31,72-1.06,63)
	2°	Jorge Maia	01.55,99	(28,07-57,93)
200 Mariposa	7°	Marília Freixo	02.35,64	(33,72-1.12,89)
	4°	Hugo Rodrigues	02.11,31	(29,52-1.02,75)
200 Estilos	6°	Rita Gomes	02.36,95	(32,47-1.15,34)
	2°	Paulo Araújo	02.14,03	(28,58-1.03,46)
	Ex.c.	Tomás Freitas	02.16,23	(29,62-1.06,77)
4x100 Livres	5°	POR Fem	04.10,11	(30,07-1.02,72)
		Sara Azevedo, Marta Marinho, Rita Ferreira, Rita Gomes		
	3°	POR Masc	03.41,08	(27,27-54,68)
		Jorge Maia, João Santiago, Pedro Oliveira, Paulo Santos		
POR Masc	3°	121 pts		
POR Fem	8°	66 pts		
POR M/F	5°	187 pts		

#### MULTINATIONS JUNIOR MEET Limassol (CYP) 2/3 Abr 05 (50m)

##### 02/04/05

400 Estilos	1°	Carlos Almeida	04.34,60	
	5°	Susana Miguel	05.11,55	
100 Livres	6°	João Carvalho	00.53,89	
	Ex. c.	Luís Pinto	00.54,68	
	4°	Joana Escária	01.00,27	
	Ex. c.	Ana Pinheiro	01.02,61	
200 Costas	3°	Pedro Oliveira	02.08,33	
	1°	Cátia Cordeiro	02.23,64	
50 Mariposa	4°	Diogo Carvalho	00.26,10	
	7°	Ana Santos	00.31,36	
4x100 Estilos	DQ	POR Masc		(29,61-1.01,24)
		André Filgueiras, Carlos Almeida, Diogo Carvalho, João Carvalho		
	2°	POR Fem	04.28,19	(32,64-1.06,93)
		Cátia Cordeiro, Ana Brito, Susana Miguel, Joana Escária		
200 Mariposa	1°	Pedro Oliveira	02.03,95	
	2°	Susana Miguel	02.21,93	
100 Costas	5°	André Filgueiras	01.02,27	
	2°	Cátia Cordeiro	01.06,61	
200 Bruços	4°	Carlos Almeida	02.24,48	
	Ex. c.	Bruno Monteiro	02.25,88	
	3°	Ana Brito	02.43,16	
50 Livres	6°	João Carvalho	00.25,06	
	Ex. c.	Luís Pinto	00.25,62	
	2°	Joana Escária	00.27,13	
4x200 Livres	4°	POR Masc	07.50,09	(57,32-1.57,74)
		José Bica, Diogo Carvalho, José Parente, João Carvalho		

4° POR Fem 08.46,37 (30,20-2.10,06)  
Ana Santos, Ana Pinheiro, Susana Miguel, Daniela Inácio

### 03/04/2005

1500 Livres	3°	José Parente	16.12,61	
100 Bruços	4°	Ana Brito	01.17,18	
	3°	Carlos Almeida	01.06,65	
	Ex. c.	Bruno Monteiro	DQ	
200 Livres	4°	Inácio Daniela	02.12,51	
	Ex. c.	Ana Pinheiro	02.15,97	
	4°	Diogo Carvalho	01.56,24	
50 Costas	2°	Cátia Cordeiro	00.31,51	
	DQ	André Filgueiras		
	Ex. c.	Pedro Oliveira	00.28,46	
800 Livres	2°	Ana Santos	09.09,32	
400 Livres	3°	José Parente	04.05,42	
	Ex. c.	João Carvalho	04.12,45	
	4°	Ana Santos	04.37,79	
	Ex. c.	Daniela Inácio	04.29,33	
100 Mariposa	4°	Pedro Oliveira	00.57,54	
	2°	Joana Escária	01.05,58	
200 Estilos	2°	Diogo Carvalho	02.08,82	
	3°	Susana Miguel	02.25,48	
50 Bruços	1°	Carlos Almeida	00.30,01	
	Ex. c.	Bruno Monteiro	00.31,44	
	6°	Ana Brito	00.36,01	
4x100 Livres	3°	POR Masc	03.34,91	(25,71-54,35)
		João Carvalho, José Bica, Luís Pinto, Carlos Almeida		
	4°	POR Fem	04.05,76	(28,86-1.00,39)
		Joana Escária, Ana Pinheiro, Daniela Inácio, Susana Miguel		
POR Masc	4°	90.5 pts		
POR Fem	3°	104.0 pts		
POR M/F	4°	194,5 pts		

### OPEN DE NANCY (FRA) 13/17 Abr (50m)

#### 13/04/05

800 Livres	4° Final	Fernando Costa	08.07,83	(58,08 – 01.58,94 – 04.02,01)
50 Livres	10°	Tiago Venâncio	23,52	
	1° Final B	Tiago Venâncio	23,26	
200 Mariposa	2°	Sara Madeira	02.15,83	(29,63 – 01.03,36)
	4° Final A	Sara Madeira	02.16,34	(30,28 – 01.04,23)
	1°	Duarte Mourão	02.01,38	(27,00-57,22)
	1° Final A	Duarte Mourão	02.00,94	(27,04 – 57,02 )
	3°	Fábio Pereira	02.03,12	(28,13-01.00,19)
	1° Final B	Fábio Pereira	02.02,01	(27,66 – 58,42)
	4°	João Araújo	02.03,35	(28,37 – 01.01,49)
	24°	João Pereira	02.10,95	(29,29 – 01.02,45)
4x200 Livres	3°	POR Masc	07.36,94	54,91
		Adriano Niz, Ivo Carneiro, João Araújo, Fábio Pereira		

#### 14/04/05

200 Bruços	2°	Diana Gomes	02.34,76	(35,40 - 01.14,30)
	4° Final A	Diana Gomes	02.34,76	(35,26 – 01.14,77)
	12°	Henrique Neiva	02.21,57	(31,86 – 01.07,80)

400 Estilos	26°	João Pereira	04.47,08	(29,16 – 01.02,77 – 02.18,23)
100 Livres	6°	Tiago Venâncio	50,35	24,37
	3° Final B	Tiago Venâncio	51,28	24,52
<b>15/04/05</b>				
100 Mariposa	6°	Duarte Mourão	55,66	26,31
	6° Final A	Duarte Mourão	56,03	26,05
	7°	Sara Madeira	01.02,41	29,12
	27°	João Pereira	57.58	26.77
200 Costas	15°	Adriano Niz	02.08,37	(30,65 – 01.03,29)
	1° Final B	Adriano Niz	02.05,11	(29,87- 01.01,51)
400 Livres	8°	Fernando Costa	04.01,14	(28,01 – 58,18 – 01.59,31)
	1° Final B	Fernando Costa	04.00,69	(27,89 – 57,99 – 01.59,17)
	14°	Ivo Carneiro	04.02,39	(28,41 – 58,94 – 02.01,27)
	18°	João Araújo	04.04,89	(27,99 – 58,49 – 2.00,58)
<b>16/04/05</b>				
100 Bruços	2°	Diana Gomes	01.11,62	34,17
	1° Final B	Diana Gomes	01.11,63	34,15
200 Estilos	2°	Duarte Mourão	02.06.80	(26,97 – 59,41)
	4°	Duarte Mourão	02.05,89	(26,30 – 58,29)
50 Mariposa	12°	Sara Madeira	28.86	
200 Livres	11°	Adriano Niz	01.53,44	(26,64 – 55,29)
	12°	Fábio Pereira	01.53,61	(26,61 – 55,20)
	16°	Ivo Carneiro	01.54,27	(26,74 - 55,61)
	29°	João Araújo	01.55,86	(26,92 - 56,29)
<b>17/04/05</b>				
50 Bruços	4°	Diana gomes	33,29	
	4° Final	Diana Gomes	33.70	
1500 Livres	5° Final	Fernando Costa	15.40,58	(59,93- 02.02,25 – 04.07,71 – 08.18,44)

### 1st ASEM YOUTH GAMES – BANGKOK, TAILANDIA 02 a 08 DE JUN 2005 (50m)

Participaram 24 Países

<b>03/06/05</b>				
100 Bruços		Carlos Almeida	01.08,18	
	4°	Carlos Almeida	01.07,28	Final
		Diana Gomes	01.14,17	
	1°	Diana Gomes	01.12,66	Final
<b>04/06/05</b>				
200 Bruços		Carlos Almeida	02.31,14	
	3°	Carlos Almeida	02.25,15	Final
		Diana Gomes	02.42,90	
	1°	Diana Gomes	02.36,41	Final
200 Mariposa		Pedro Oliveira	02.06,61	
	1°	Pedro Oliveira	02.02,53	Final
400 Estilos		Carlos Almeida	05.09,38	
	1°	Carlos Almeida	04.37,34	Final
<b>05/06/05</b>				
100 Costas		Pedro Oliveira	00.59,67	
	2°	Pedro Oliveira	00.59,71	Final
<b>06/06/05</b>				
200 Costas		Pedro Oliveira	02.16,61	
	1°	Pedro Oliveira	02.04,80	Final
100 Mariposa		Pedro Oliveira	00.57,04	

	2°	Pedro Oliveira	00.56,36	Final
200 Estilos		Carlos Almeida	02.15,71	
	1°	Carlos Almeida	02.07,73	Final
<b>07/06/05</b>				
50 Bruços		Carlos Almeida	00.31,39	
	4°	Carlos Almeida	00.31,26	Final
		Diana Gomes	00.34,80	
	3°	Diana Gomes	00.33,98	Final

#### FOJE - LIGNANO SABBIAORO 04 a 08 Jul 05 (50m)

##### 04-07-2005

400 Livres	18° (25)	Marta Marinho	04.43,34	
100 Livres	10° (33)	Jorge Maia	00.53,83	
100 Mariposa	22° (28)	Rita Gomes	01.10,58	
200 Costas	19° (31)	Adelino Gaiteiro	02.14,18	
200 Bruços	24° (28)	Joana Marques	02.52,07	
200 Estilos	12° (31)	Paulo Araújo	02.14,01	
4x100 Livres	13° (22)	Portugal	04.09,40	01-02.77
		Sara Azevedo, Carolina Bebiano, Rita Ferreira, Marta Marinho)		
4x100 Livres	9° (23)	Portugal)	03.38,90	00.54,51-00.55,59-00.55,34-00.53,4
		Paulo Santos;Pedro Oliveira;João Santiago;Jorge Maia		
100 Livres	1°	Jorge Maia	00.53,55	Final B
200 Estilos	1°	Paulo Araújo	02.11,58	Final B

##### 05-07-2005

400 Livres	6° (28)	Jorge Maia	04.05,59	
100 Livres	16° (32)	Marta Marinho	01.01,76	
100 Mariposa	23° (34)	João Santiago	01.00,25	
200 Costas	20° (31)	Rute Araújo	02.32,76	
200 Bruços	14° (28)	Ricardo Varela	02.31,40	
200 Estilos	25° (29)	Rita Gomes	02.37,80	
4x200 Livres	14° (24)	Portugal	08.33,41	02.01,06-02.16,87-02.00,78-02.14,70
		Pedro Oliveira;Rita Ferreira;Paulo Araújo;Sara Azevedo		
400 Livres	6°	Jorge Maia	04.03,16	Final A
100 Livres	5°	Marta Marinho	01.00,97	Final B
200 Bruços	6°	Ricardo Varela	02.30,56	Final B

##### 07-07-2005

50 Livres	21° (29)	Carolina Bebiano	00.28,86	
1500 Livres	12° (19)	Pedro Oliveira	16.50,35	
400 Estilos	15° (23)	Rita Gomes	05.26,28	
200 Mariposa	11° (23)	Hugo Rodrigues	02.11,05	
100 Costas	26° (30)	Rute Araújo	01.12,94	
100 Bruços	14° (30)	Ricardo Varela	01.08,82	
200 Livres	24° (30)	Sara Azevedo	02.17,60	
50 Livres	17° (37)	Paulo Santos	00.24,91	
400 Estilos	7°	Rita Gomes	05.24,85	Final B
200 Mariposa	4°	Hugo Rodrigues	02.11,57	Final B
200 Bruços	7°	Ricardo Varela	01.9,99	Final B

##### 08-07-2005

800 Livres	15° (20)	Marta Marinho	09.46,15	Séries mais lentas - 800m Livres fem
400 estilos	12° (28)	Paulo Araújo	04.44,55	
200 Mariposa	17° (22)	Rita Gomes	02.38,50	

100 Costas	15° (32)	Adelino Gaiteiro	01.01,65	
100 bruços	20° (30)	Ana Mateus	01.18,34	
200 Livres	7° (29)	Jorge Maia	01.56,12	
4x100 Estilos	23° (27)	Portugal	04.47,74	01.11,50-01.19,84-01.14,01-01.02,39
		Rute Araújo;Ana Mateus;Rita Gomes;Marta Marinho		
4x100 Estilos	15° (25)	Portugal	04.05,43	01.01,58-01.09,32-00.59,54-00.54,99
		Adelino Gaiteiro;Ricardo Varela;João Santiago;Paulo Santos		
400 Estilos	3°	Paulo Araújo	04.41,20	Final B
100 Costas	7°	Adelino Gaiteiro	01.02,19	Final B
200 Livres	4°	Jorge Maia	01.55,02	Final A

### CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES – HUNGRIA 14-17 JUL 05 (50m)

Participaram 42 Países

<b>14/07/05</b>				
200 Livres	3° (39)	Tiago Venâncio	01.51,55	(00.25,14-00.53,12)
50 Bruços	1ª (34)	Diana Gomes	00.33,25	
	28ª(34)	Ana Brito	00.34,96	
100 Livres	30ª(54)	Joana Escaria	00.59,25	(00.28,20)
100 Bruços	34ª(35)	Bruno Monteiro	01.08,54	(00.31,97)
50 Costas	21ª(28)	André Filgueiras	00.28,45	
400 Estilos	12ª(23)	Susana Miguel	05,04,33	(00.31,58-01.07,60-02.26,60
	19ª(23)	Vânia Neves	05.15,28	(00.33,54-01.11,35-02.31,17-04.03,59)
	11ª(30)	Carlos Almeida	04.32,89	(00.28,31-01.00,82-02.11,38)
	14ª(30)	Diogo Carvalho	04.33,35	(00.29,06-01.01,74-02.11,99)
100 Costas	27ª(28)	Cátia Cordeiro	01.10,06	(00.33,35)
50 Bruços	1ª(16)	Diana Gomes	00.32,90	½ Final
200 Livres	2°	Tiago Venâncio	01.49,98	(00.25,21-00.53,14) Final
100 Mariposa	8° (16)	Pedro D. Oliveira	00.55,90	(00.26,42) ½ Final
50 Bruços	3ª	Diana Gomes	00.33,02	Final

<b>15/07/05</b>				
50 Livres	3°(38)	Tiago Venâncio	00.23,26	
200 Bruços	1ª(31)	Diana Gomes	02.32,31	(00.34,42-01.12,99)
	29ª(31)	Ana Brito	02.45,81	(00.36,49-01.18,53)
400 Livres	20ª(35)	José Parente	04.02,00	(00.28,01-00.58,22-01.59,72)
50 Mariposa	21ª(46)	Joana Escaria	00.29,13	
	31ª(46)	Susana Miguel	00.29,55	
200 Costas	1ª(26)	Pedro D. Oliveira	02.04,13	(00.29,65-01-01,15)
800 Livres	18ª(25)	Ana Santos	09.18,32	(00.30,97-01.03,86-02.12,21-04.32,61-08.07,26)
	20ª(25)	Vânia Neves	09.20,60	(00.31,76-01.06,43-02.16,43-04.38,98-08.11,70)
200 Bruços	1ª	Diana Gomes	02.29,51	(00.33,77-01.11,43) Final
200 Costas	2°	Pedro D. Oliveira	02.03,06	(00.29,66-01.00,98) Final
50 Livres	3°	Tiago Venâncio	00.23,41	Final
<b>16/07/05</b>				
50 Costas	20ª(33)	Joana Escaria	00.31,30	
	30ª(33)	Cátia Cordeiro	00.32,18	
100 Costas	20ª(32)	André Filgueiras	01.00,53	(00.29,35)
100 Bruços	1ª(32)	Diana Gomes	01.10,86	(00.34,03)

	31ª(33)	Ana Brito	01.18,05	(00.35,93)
50 Bruços	15º(37)	Carlos Almeida	00.29,74	
200 Mariposa	3º(26)	Pedro D. Oliveira	02.02,39	(00.28,06-00.59,59)
	13º(26)	Diogo Carvalho	02.05,05	(00.28,43-01.00,48)
400 Livres	24ª(31)	Ana Santos	04.30,61	(00.29,57-01.01,99-02.09,90)
	26ª(31)	Daniela Inácio	04.30,71	(00.30,27-01.03,78-02.12,18)
100 Livres	6º(48)	Tiago Venâncio	00.51,38	(00.24,95)
50 Bruços	15º(16)	Carlos Almeida	00.29,66	½ Final
100 Bruços	1ª(16)	Diana Gomes	01,10,29	(00.33,52) ½ Final
100 Livres	4º(16)	Tiago Venâncio	00.51,04	(00.25,02) ½ Final
200 Mariposa	4º(8)	Pedro D. Oliveira	02.02,12	(00.28,33-00.59,52) Final
1500 Livres	12º(27)	José Parente	15.49,25	(00.28,97-00.59,93- 02.02,22-04.07,81-08.21,36)
	23º(27)	Igor Guterres	16.35,52	(00.29,20-00.01,19-02.06,90-04.20,42-08.48,96)
<b>17/05/05</b>				
50 Livres	20ª(48)	Joana Escaria	00.27,36	
200 Bruços	28º(29)	Bruno Monteiro	02.30,33	(00.33,51-01.10,56)
200 Costas	22ª	Cátia Cordeiro	02.30,48	(00.33,56-01.11,05)
200 Estilos	3º(39)	Carlos Almeida	02.06,26	(00.27,39-01.00,06-01.36,67)
	DQ.	Diogo Carvalho		
	14ª(25)	Susana Miguel	02.25,08	(00.30,53-01.07,01-01.50,77)
200 Livres	28º(37)	Ana Santos	02.10,73	(00.29,36-01.02,17)
100 Livres	3º	Tiago Venâncio	00.50,56	(00.24,45) Final
100 Bruços	1ª	Diana Gomes	01.10,09	(00.33,35) Final
200 Estilos	3º	Carlos Almeida	02.04,32	(00.27,14-00.59,69)

### CAMPEONATOS DO MUNDO - MONTREAL 24 a 31 JULHO 2005 (50m)

Participaram 144 Países

<b>25/07/05</b>				
200 Livres	30º (94)	Adriano Niz	01.51,00	(00.26,05-00.54,13-)
	39º (94)	Tiago Venâncio	01.52,11	(00.26,26-00.54,83-)
100 Bruços	22ª (52)	Diana Gomes	01.10,56	(00,33,44)
<b>26/07/05</b>				
200 Mariposa	18ª (43)	Luís Monteiro	02.00,08	(00.26,78-00.57,46-)
	19ª (43)	João Araújo	02.00,17	(00.26,62-00.56,77-)
800 Livres	22º (44)	Fernando Costa	08.06,98	(00,28,28-00,58,98-02,00,29-04,02,67)
<b>27/07/05</b>				
100 Livres	33º (123)	Tiago Venâncio	00.50,60	(00,24,54)
<b>28/07/05</b>				
200 Costas	26º (47)	Adriano Niz	02.04,61	(00,34,40-01,12,79)
200 Bruços	12ª (40)	Diana Gomes	02.30,59	(34,40-1.12,79)
	14ª (16)	Diana Gomes	02.30,29	(00,34,50-01,12,44 ) ½ Final
<b>29/07/05</b>				
4x200 Livres	13º (21)	Tiago Venâncio, Luís Monteiro, Adriano Niz, Fábio Pereira	07.27,75	(00,25,75-00,53,54-01,51,06)
<b>30/07/05</b>				
50 Bruços	18ª (48)	Diana Gomes	00.33,00	



1500 Livres	14° (33)	Fernando Costa	15.27,70	(00,28,55-00,59,30-02,01,23-04,25,07-08.15,05)
-------------	----------	----------------	----------	--

### UNIVERSÍADAS 2005 - Manisa ÖIM Swim. Pool (50m) - IZMIR (TUR) 12/17 AGO 2005

Participaram 69 Países

#### 12/08/05

200 Mariposa	19°(38)	João Araújo	02.03.74	(00.27.01-00.57.78)
	23°(38)	Duarte Mourão	02.04.57	(00.27.28-00.58.74)
200 Bruços	23°(42)	Henrique Neiva	02.20.68	(00.31.75-01.07.21)
200 Costas	16°(33)	Adriano Niz	02.04.80	(00.29.37-01.00.95)
	8°	Adriano Niz	02.05.52	(00.29.40-01.01.34) <i>Final B</i>

#### 13/08/05

100 Mariposa	25°(33)	Filipa Silva	01.04.26	(00.29.73)
800 Livres	21°(26)	Ivo Carneiro	08.36.42	(00.29.17-00.59.93-02.03.25-04.11.71)

#### 14/08/05

100 Bruços	36°(53)	Henrique Neiva	01.05.13	(00.30.84)
50 Costas	23°(50)	Bruno Freitas	00.27.04	
100 Livres	25°(64)	David Ferro	00.51.43	(00.24.37)
200 Estilos	17°(32)	Duarte Mourão	02.06.96	(00.26.43)

#### 15/08/05

400 Livres	9°(31)	Adriano Niz	03.57.95	(00.26.92-00.56.21-01.56.40)
	2°	Adriano Niz	03.57.99	(00.27.19-00.56.55-01.57.33) <i>Final B</i>
	23°(31)	Ivo Carneiro	04.05.06	(00.28.05-00.57.98-01.59.23)

100 Mariposa

28°(54)	Duarte Mourão	00.55.59	(00.25.98)
36°(54)	João Araújo	00.56.46	(00.26.44)

100 Costas	31°(44)	Bruno Freitas	00.58.92	(00.28.46)
4x200 Livres	14°(16)	POR Masc.	07.33.54	(00.26.14-00.54.68-01.52.03)
		Adriano Niz, João Araújo, Duarte Mourão, Ivo Carneiro		

#### 16/08/05

400 Estilos	17°(28)	Duarte Mourão	04.33.07	(00.28.03-01.00.29)
	21°(28)	João Araújo	04.39.01	(00.26.69-00.57.47)
50 Mariposa	29°(44)	Filipa Silva	00.29.02	
200 Livres	23°(50)	Adriano Niz	01.52.88	(00.26.36-00.54.96)
		Ivo Carneiro	01.55.00	(00.26.70-00.55.20)
50 Mariposa	37°(63)	David Ferro	00.25.59	

#### 17/08/05

50 Bruços	35°(54)	Henrique Neiva	00.30.23	
50 Livres	34°(72)	David Ferro	00.23.76	
1500 Livres	15°(16)	Ivo Carneiro	16.30.40	(00.29.06-01.00.45-02.05.03-04.16.15-08.41.72)
		POR Masc.	03.49.78	(00.28.52-00.58.16)
Adriano Niz, Henrique Neiva, Duarte Mourão, David Ferro				

### 1 – CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA, TRIESTE (ITA) 8/11 DEZ (25m)

Países Participantes 36

#### 08/12/05

50 Bruços	29(41)	Diana Gomes	00,32,91	
200 Estilos	23(29)	Carlos Almeida	02,02,83	00,26,43
200 Costas	26(28)	Pedro Oliveira	02,01,95	00,28,68-00,59,24
100 Mariposa	16(42)	Duarte Mourão	00,53,27	00,24,73
	38(42)	Simão Morgado	00,55,17	00,24,99

	39(42)	João Araújo	00,55,26	00,26,25
	41(42)	Luís Monteiro	00,55,64	00,25,70
400 Livres	18(41)	Adriano Niz	03,46,90	00,26,18-00,54,58-01,52,30
	30(41)	Fernando Costa	03,52,80	00,26,69-00,55,61-01,55,12
100 Mariposa	14(16)	Duarte Mourão	00,53,19	00,24,44 Meia Final

#### 09/12/05

400 Estilos	16(30)	Adriano Niz	04,15,91	00,26,72-00,57,53
	22(30)	Carlos Almeida	04,20,98	00,27,96-01,00,09
200 Bruços	14(29)	Diana Gomes	02,28,93	00,33,78-01,11,63

#### 10/12/05

100 Costas	31(41)	Adriano Niz	00,54,98	00,26,75
100 Bruços	15(36)	Diana Gomes	01,09,38	00,33,15
200 Mariposa	11(36)	Duarte Mourão	01,56,26	00,25,96-00,55,36
	18(36)	João Araújo	01,57,73	00,26,30-00,55,83
	29(36)	Luís Monteiro	02,00,64	00,26,44-00,56,46
	30(36)	Simão Morgado	02,01,29	00,26,73-00,56,98
1500 Livres	16(26)	Fernando Costa	15,04,78	00,57,78-01,58,03-03,58,88-08,00,54
	25(26)	Pedro Oliveira	16,09,67	00,59,10-02,02,06-04,07,07-08,27,80
100 Bruços	16(16)	Diana Gomes	01,09,18	00,33,23 Meia Final

#### 11/12/05

50 Mariposa	20(46)	Simão Morgado	00,24,18	
200 Bruços	27(32)	Carlos Almeida	02,15,30	00,30,73-01,05,16
200 Livres	9(52)	Adriano Niz	01,46,25	00,25,31-00,52,55
	40(52)	Duarte Mourão	01,49,95	00,25,19-00,52,62
	41(52)	João Araújo	01,49,98	00,25,88-00,54,27
	46(52)	Luís Monteiro	01,51,72	00,25,19-00,52,83

## POLO - AQUÁTICO

### Torneio Internacional de Ermesinde 25 a 27 de Março de 2005

Class.	Seleccção/Clube
1º	POR
2º	Euskal Herria
3º	SWI
4º	DEN

Resultados dos jogos			
DEN	06	SWI	20
POR	09	Euskal Herria	03
SWI	08	Euskal Herria	13
DEN	03	POR	19
POR	09	SWI	07
Euskal Herria	14	DEN	08
Euskal Herria	08	SWI	07
POR	18	DEN	04
SWI	12	DEN	08
POR	07	Euskal Herria	04

### Torneio Internacional de Felgueiras

**31 de Março a 3 de Abril de 2005**

<b>Class.</b>	<b>Seleccção</b>
1°	POR (sen)
2°	FRA
3°	ITA
4°	POR

<b>Resultados dos jogos</b>			
FRA	02	POR	03
POR (sen)	08	ITA	07
ITA	10	POR	03
POR (sen)	14	FRA	03
POR (sen)	06	POR	02
FRA	07	ITA	12
ITA	09	POR	00
FRA	03	POR (sen)	13

**Fase Qualificação Campeonato Europa "Youth" Masculinos**  
**Piscina Sta. Maria Lamas, 4 a 8 Maio 2005**

<b>Class.</b>	<b>Seleccção</b>
1°	FRA
2°	NED
3°	DEN
4°	POR
5°	IRL
6°	SWE
7°	CYP

<b>Resultados dos jogos</b>			
POR	10	IRL	1
NED	27	CYP	2
DEN	8	SWE	8
FRA	10	NED	6
IRL	7	DEN	10
CYP	2	POR	13
SWE	4	IRL	5
DEN	11	CYP	3
POR	2	FRA	20
CYP	2	SWE	4
FRA	21	DEN	3
NED	20	POR	3
DEN	2	NED	19
SWE	1	FRA	25
IRL	4	CYP	3
POR	6	DEN	7
FRA	24	IRL	1
NED	21	SWE	2
CYP	3	FRA	31
IRL	0	NED	20
SWE	6	POR	8

**Torneio Internacional de Thionville - "Youth" Feminino**  
22 a 24 de Julho de 2005

Class.	Seleccção
1º	NED
2º	GER
3º	POR
4º	FRA

Resultados dos jogos			
GER	07	POR	02
FRA	03	POR	06
NED	16	POR	00

**I Torneio Internacional Pólo Aquático Feminino - Loulé 2005**  
21 a 24/07/2005

Eliminatórias

Class.	Seleccção
1º	HUN
2º	POR
3º	SCG
4º	FED.ANDALUCIA

Resultados dos jogos			
HUN	17	SCG	02
POR	22	FED.ANDALUCIA	05
FED.ANDALUCIA	04	HUN	22
SCG	12	POR	15
FED.ANDALUCIA	06	SCG	09
POR	06	HUN	13

Final

Class.	Seleccção	Prémios	Vencedor
1º	HUN	Melhor Guarda Redes	Mariana Alcoforado (POR)
2º	POR	Melhor Marcador	Mariana Sarmento (POR)
3º	FED.ANDALUCIA		
4º	SCG		

Resultados dos jogos			
SCG	07	FED.ANDALUCIA	08
HUN	10	POR	06

**Campeonato da Europa "Youth" Feminino**  
Piscina Municipal de Campanhã, 30/07 a 06/08/05

Eliminatórias

Grupo A

Class.	Seleccção
1º	HUN
2º	NED
3º	GRE

4°	SCG
5°	POR
6°	GBR

Resultados dos jogos			
GRE	08	NED	15
SCG	05	HUN	19
GBR	06	POR	06
GRE	15	GBR	04
NED	06	HUN	12
POR	07	SCG	09
GBR	04	NED	14
SCG	05	GRE	16
HUN	17	POR	03
GBR	07	SCG	09
GRE	03	HUN	10
NED	09	POR	03
SCG	09	NED	10
HUN	16	GBR	04
POR	03	GRE	12

Grupo B

Class.	Seleção
1°	RUS
2°	ESP
3°	ITA
4°	GER
5°	FRA

Resultados dos jogos			
FRA	06	GER	11
RUS	14	ITA	07
ESP	17	FRA	03
ITA	13	GER	05
FRA	01	RUS	33
GER	07	ESP	15
RUS	27	GER	08
ITA	12	ESP	13
FRA	04	ITA	14
ESP	07	RUS	14

Apuramento 9° - 11° Class.

Resultados dos jogos			
GBR	10	FRA	02
POR	05	FRA	04

Apuramento 7° - 8° Class.

Resultados dos jogos			
SCG	08	GER	10

Apuramento 5° - 6° Class.

Resultados dos jogos			
ITA	08	GRE	09

¼ Final 1

Resultados dos jogos			
NED	10	ITA	05

¼ Final 2

Resultados dos jogos			
GRE	07	ESP	10

1/2 Final 1

Resultados dos jogos			
HUN	07	ESP	04

1/2 Final 2

Resultados dos jogos			
RUS	13	NED	02

Final

Class.	Seleção		Prémios	Vencedor
1°	RUS		Melhor Guarda Redes	Suzanne Van Der Meijden (NED)
2°	HUN		Melhor Marcadora	Ekaterina Pantyulina (RUS)
3°	NED		Melhor jogadora	Ekaterina Pantyulina (RUS)
4°	ESP			
5°	GRE			
6°	ITA			
7°	GER			
8°	SCG			
9°	GBR			
10°	POR			
11°	FRA			

Resultados dos jogos			
ESP	08	NED	09
HUN	08	RUS	16

## RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 25 m

14/05/05	50 L INF-A	Tiago Pereira	00.25,33	ADBA	Leiria
14/05/05	100 E JUN	Diogo Carvalho	00.57,40	CGA	Aveiro
22/05/05	800 L JUV-A	Jorge Maia	08.18,04	GDNVNF	Recarei
25/06/05	4x100L C – INF A		04.17,32	CFV	Vila do Conde
		Cláudia Monteiro, Soraia Ribeiro, Sara Nunes, Marta Figueiredo			
08/07/05	800 L INF-B	Mara Silva	09.45,38	ASAL	Caldas da Rainha
08/12/05	100 M SEN/ABS	Duarte Mourão	00.53,27	FPN	Trieste
	400 L SEN/ABS	Adriano Niz	03.46,90	FPN	Trieste
	100 M SEN/ABS	Duarte Mourão	00.53,19	FPN	Trieste
09/12/05	400 E SEN/ABS	Adriano Niz	04.15,91	FPN	Trieste
	200 B SEN/ABS	Diana Gomes	02.28,23	FPN	Trieste
	200 M JUN	Diogo Carvalho	01.59,34	CGA	Tomar
	4x50 L SEN		01.48,76	CNA	Tomar
		Filipa Silva, Ana Rolo, Raquel Gomes, Ana Martins			
	400 E JUN	Susana Miguel	04.51,07	SFUAP	Tomar
	200 M JUN	Diogo Carvalho	01.58,64	CGA	Tomar
	4x100 E ABS		04.20,61	CNCVG	Tomar
		Joana Bernardes, Sara Madeira, Catarina Fabiana, Ana Pardal			
10/12/05	100 B SEN/ABS	Diana Gomes	01.09,38	FPN	Trieste
	100 B SEN/ABS	Diana Gomes	01.09,18	FPN	Trieste
	800 L SEN/ABS	Fernando Costa	08.00,54	FPN	Trieste
	1500 L SEN/ABS	Fernando Costa	15.04,78	FPN	Trieste
	200 M SEN/ABS	Duarte Mourão	01.56,26	FPN	Trieste
	4x50 E ABS		01.59,44	CNCVG	Tomar
		Joana Bernardes, Sara Madeira, Catarina Fabiana, Ana Pardal			
	200 E JUN	Diogo Carvalho	02.01,61	CGA	Tomar
	4x200 L SEN/ABS		07.26,03	SAD	Tomar
		Miguel Pires, Ricardo Pedroso, Diogo Pinto, Nuno Laurentino			
11/12/05	200 L SEN/ABS	Adriano Niz	01.46,25	FPN	Trieste
	200 B JUN	Carlos Almeida	02.15,30	FPN	Trieste
	100 E JUN	Diogo Carvalho	00.57,15	CGA	Tomar
	50 M SEN/ABS	Filipa Silva	00.27,71	CNA	Tomar
	100 E JUN	Diogo Carvalho	00.56,56	CGA	Tomar
	4x100 L SEN/ABS		03.52,79	SCP	Tomar
		Maria Leitão, Maria Dores, Márcia Pissarra, Marta Ferreira			
	4x100 L SEN/ABS		03.22,44	SAD	Tomar
		Ricardo Pedroso, Miguel Pires, Tiago Barroso, Nuno Laurentino			
16/12/05	4x100 L SEN/ABS		03.20,83	SAD	Paços Ferreira
		Ricardo Pedroso, Miguel Pires, Duarte Mourão, Nuno Laurentino			
	4x100 E ABS		04.20,17	FCP	Paços Ferreira
		Marta Marinho, Paula Silva, Sara Oliveira, Sara Loureiro			
	4x100 E SEN/ABS		03.41,01	SAD	Paços Ferreira
		Nuno Laurentino, Miguel Pires, Duarte Mourão, Ricardo Pedroso			
	4x200 L SEN/ABS		08.25,81	SCP	Paços Ferreira
		Márcia Pissarra, Maria Leitão, Maria Dores, Marta Ferreira			

**Piscina de 50 m**

12/03/05	4x100 L-C Juv A		03.46,76	FCP	Póvoa de Varzim
		Paulo Santos, Adelino Gaitero, Tiago Costa, Daniel Pinto			
18/03/05	4x100 L-C SEN		04.01,59	SCP	Jamor
		Márcia Pissarra, Inês Alves, M <sup>a</sup> João Dores, Marta Ferreira			
	200 L JUN/ABS	Tiago Venâncio	01.50,10	CNS	Jamor
	400 E JUN	Carlos Almeida	04.30,51	CNA	Jamor
	400 E SEN /ABS	Duarte Mourão	04.28,10	GESL	Jamor
19/03/05	200 E JUN	Carlos Almeida	02.06,68	CNA	Jamor
02/04/05	400 L Juv-A	Jorge Maia	04.05,92	FPN	Funchal
28/05/05	200 L JUV-A	Jorge Maia	01.55,21	GDNVNF	EULisboa
	4x50E-C JUN		01.54,21	CNCVG	EULisboa
		João Glória, Jorge Moucheira, Manuel Almeida, José Bica			
	100 B JUN/ABS	Diana Gomes	01.10,49	ABVE	EULisboa
	4x50E-C JUN		01.53,11	CNCVG	EULisboa
		João Glória, Nuno Quintanilha, Manuel Almeida, José Bica			
29/05/05	50 B JUN/ABS	Diana Gomes	00.33,26	ABVE	EULisboa
	200 B JUN/ABS	Diana Gomes	02.30,04	ABVE	EULisboa
28/05/05	800 L JUV-B	Pedro Oliveira	08.45,55	CFB	EULisboa
	1500 L JUV-B	Pedro Oliveira	16.31,97	CFB	EULisboa
29/05/05	4x50 L-C JUN		01.42,06	CNCVG	EULisboa
		João Glória, Nuno Quintanilha, Manuel Almeida, José Bica			
	400 L Juv-A	Jorge Maia	04.02,13	GDNVNF	EULisboa
18/06/05	4x50 Estilos-C		02.09,43	CNMAIA	Campanhã
		Cátia Fernandes, Cátia Ramalho, Rita Fogo, Carolina Silva			
19/06/05	4x50 Estilos-C		01.52,96	CFV	Campanha
		Adriano Niz, Excelso Lages, Luis Neves, Fábio Pereira			
	4x50 Livres-C		01.57,90	CDUP	Campanhã
		Margarida Santos, Ana Pinto, Margarida Ratola, Inês Aleixo			
	4x50 Estilos-C		01.48,06	CFV	Campanha
		Adriano Niz, Henrique Neiva, Fábio Pereira, Vasco Lopes			
04/07/05	4x100L-S JUV		04.09,40	FPN	Lignano Sabbiadoro
		Sara Azevedo, Carolina Bebiano, Rita Ferreira, Marta Marinho			
07/07/05	4X50 L-C SEN		01.56,38	CNMAIA	Famalicão
		Cátia Ramalho, Cátia Fernandes, Joana Ataíde, Carolina Silva			
	4X50 L-C JUN		02.05,60	CFV	Famalicão
		Mara Carvalho, M <sup>a</sup> Luisa Santos, Mariana Lopes, M <sup>a</sup> João Azevedo			
08/07/05	4x50 E-C SEN		02.08,48	CNMAIA	Famalicão
		Cátia Fernandes, Cátia Ramalho, Rita Fogo, Carolina Silva			
	4x50 E-C JUN		02.12,16	LSC	Famalicão
		Cátia Cordeiro, Susana Costa, Raquel Gaio, Rita Barbosa			
	200 L JUV-A	Jorge Maia	01.55,02	FPN	Lignano Sabbiadoro
10/07/05	200 C INF-B	João Paias	02.26,18	CNLA	Rio Maior
14/07/05	50 B JUN/ABS	Diana Gomes	00.33,25	FPN	Budapeste
	50 B JUN/ABS	Diana Gomes	00.32,90	FPN	Budapeste
	200 L JUN/ABS	Tiago Venâncio	01.49,98	FPN	Budapeste
15/07/05	200 B JUN/ABS	Diana Gomes	02.29,51	FPN	Budapeste
	200 C JUN	Pedro D. Oliveira	02.03,06	FPN	Budapeste
16/07/05	100 B JUN/ABS	Diana Gomes	01.10,29	FPN	Budapeste
	200 M JUN	Pedro D. Oliveira	02.02,12	FPN	Budapeste



17/07/05	200 E JUN	Carlos Almeida	02.06,26	FPN	Budapeste
	100 B JUN/ABS	Diana Gomes	01.10,09	FPN	Budapeste
	200 E JUN	Carlos Almeida	02.04,32	FPN	Budapeste
22/07/05	4x100L-C JUV A		03.42,32	FCP	Coimbra
		Paulo Santos, Tiago Costa, Adelino Gaitero, David Pinto			
	4x100L-C JUV		04.12,11	FCP	Coimbra
		Marta Marinho, Cláudia Moreno, Sílvia Melo, Sara Azevedo			
	200L JUV B	Pedro Oliveira	01.58,65	CFB	Coimbra
23/07/05	100L INF B	Francisco Vital	00.58,73	ABVE	Coimbra
	4x200L-C JUV A		08.12,15	FCP	Coimbra
		Paulo Santos, Tiago Costa, Adelino Gaitero, Daniel Pinto			
24/07/05	4x100E-C INF B		04.48,87	CNVV	Coimbra
		Ana Dias, Elsa Dias, Bruna Malheiro, Mª Francisca Guimarães			
26/07/05	800L SEN/ABS	Fernando Costa	08.06,98	FPN	Montreal
28/07/05	4x200L-C SEN		08.44,26	SCP	Famalicão
		Márcia Pissarra, Inês Alves, Mª João Dolores, Marta Ferreira			
31/07/05	1500L SEN/ ABS	Teresa Ferreira	17.13,93	FCP	Famalicão
	1500L JUN	Ana C. Santos	17.40,05	SFUAP	Famalicão
	1500L JUV	Ana Gomes	18.12,05	SFUAP	Famalicão
15/08/05	4x200 L S SEN		FPN	07.33,54	Turquia
		Adriano Niz, João Araújo, Duarte Mourão, Ivo Carneiro			

## QUADRO DE PARTICIPANTES EM PROVAS NACIONAIS

### NATAÇÃO PURA

Competição	Nº de Clubes	Atletas Masc	Atletas Fem
Campeonatos Absolutos de Pisc.Curta 2004	48	194	158
Campeonatos Nacionais Clubes 1ª/2ª Div 2004	32	216	215
Campeonatos Nacionais 1º Agrupamento	50	129	68
Campeonatos Nacionais Jun e Sen	52	167	141
Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Div	36	170	170
Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Div	34	142	151
Campeonatos Nacionais de Grupos de Idade	77	279	212
Campeonatos Absolutos de Portugal	54	154	131
Campeonato Nacional de Masters	21	107	54
Campeonato Nacional de Águas Abertas	23	218	129

### POLO AQUÁTICO

Competição	Nº Equipas Masc	Nº Equipas Fem
Campeonato Nacional Senior Masc. 1ª Div	8	6
Campeonato Nacional Senior Masc. 2ª Div	8	-
Campeonato nacional de Juniores	11	9
Campeonato nacional de Juvenis	17	6
Campeonato nacional de Infantis	15	7
Taça de Portugal	14	5

### NATAÇÃO SINCRONIZADA

Competição	Nº de Clubes	Atletas Femininas
Campeonato Nacional de Inverno	3	36
Campeonato Nacional de Verão	4	59



# ANEXO 2

## LICENCIAMENTOS

### 2004/2005

Anexo ao Relatório e Contas 2005

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO - LICENCIAMENTOS 2004/2005



NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE E ASSOCIAÇÃO

	masculinos						femininos						ESC
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	
<b>ANAVEIRO</b>													
AEFDSS	1				1	2	9				1	10	
AEJ	19				3	22	20					20	
CAF	25				2	27	16					16	
CAPGE	16				1	17	17					17	
CDCA	24					24	10				1	11	
CDE	15				1	16						0	
CDF	44				3	47	37					37	
CGA	21					21	24					24	
FCM	6					6	8					8	
SAA	15				1	16	14				1	15	
SCA	14	20			2	36	7					7	
SCBM	19				2	21	18					18	
SSCMM	1	24			2	27	3					3	
SCE	20	27			1	48	14				10	1	25
SSCTMO						0					22	1	23
UDCRS	5				1	6	4					1	5
<b>Total</b>	<b>245</b>	<b>71</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>336</b>	<b>201</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>239</b>	<b>0</b>
	<b>Nat</b>	<b>Polo</b>	<b>Sinc</b>	<b>Dir</b>	<b>Téc</b>	<b>Total</b>	<b>Nat</b>	<b>Polo</b>	<b>Sinc</b>	<b>Dir</b>	<b>Téc</b>	<b>Total</b>	<b>ESC</b>
<b>ANCOIMBRA</b>													
AAC	72			2	2	76	54			2		56	X
ABPG	20				2	22	17					17	X
ANC				1		1				2		2	
CAS	6			1	2	9				10		10	X
CCDTCMT	8				1	9				5		5	
CCRSRG						0						0	X
CDL	14					14	14				2	16	X
CNAC	84	30		1	6	121	51				1	52	X
CNM	19				3	22	16					16	X
CNMC	21				1	22	17					17	X
CML						0						0	X
GCF	42				3	45	35					35	
IND	1					1						0	X
JFP						0						0	X
SCC	20			1	3	24	15					15	X
<b>Total</b>	<b>307</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>23</b>	<b>366</b>	<b>219</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>3</b>	<b>241</b>	<b>2922</b>
	<b>Nat</b>	<b>Polo</b>	<b>Sinc</b>	<b>Dir</b>	<b>Téc</b>	<b>Total</b>	<b>Nat</b>	<b>Polo</b>	<b>Sinc</b>	<b>Dir</b>	<b>Téc</b>	<b>Total</b>	<b>ESC</b>
<b>ANDLEIRIA</b>													
ACPC						0						0	X
ABCD	24			1	1	26	17			3		20	
ACRM	5					5	5					5	
ADBA				1	4	5				1		1	X
ADCRBA	17					17	16					16	
ADFV						0						0	X
ADPM	6					6	16					16	
ASAL	24			1	6	31	23				1	24	X
CNAL	32			1	2	35	31				2	33	
CNBO	9			3	2	14	10			2		12	X
CNNZ	17			1		18	6			1	2	9	
DNMG	19			4	2	25	16			1		17	X
IDVIEIREN	16			1	1	18	16			5	1	22	X
IND					3	3	1				2	3	X
NDAP	9			1	1	11	4					4	X
PIMPÕES	37			2	2	41	30					30	X
SALAP						0						0	X
<b>Total</b>	<b>215</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>255</b>	<b>191</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>212</b>	<b>3026</b>

	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ANDPortalegre</b>														
CEN	27			2		29		22				2	24	
CFEL	9			1	1	11		11			1	1	13	
CNP	18			2	2	22		22				3	25	X
COG	20				1	21		19					19	
<b>Total</b>	<b>74</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>83</b>		<b>74</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>81</b>	<b>199</b>
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ANDSantarém</b>														
AACA	2				2	4		3					3	
ADCM	20			2	3	25		16			3		19	
ALDESP	14			2	1	17		17			6		23	
ANDS				6		6							0	
ABVM						0							0	*
CCDSM	15			1	1	17		3			3		6	*
CDA	12				1	13		7				1	8	
CLAC	17			3	1	21		13				3	16	*
CNAB	7			3		10		14				2	16	
CNCA	14				1	15		6					6	
CNLA	20			7	2	29		25			2	1	28	*
CNRM	13			1		14		23			2		25	
CNTN	9			1	2	12		6					6	
ENC						0							0	*
ENS	17			1	4	22		13			3		16	*
GCTO						0							0	*
GDBE	15			1	2	18		11					11	
GDPE	20			4	2	26		10			1	1	12	*
JAC	1					1		1					1	*
JO	13				2	15		14			1		15	*
SCALABIS	6	19		1	2	28		5					5	
SFGP	33			1	1	35		18			2		20	*
SFUS	10			1	1	12		23					23	
<b>Total</b>	<b>258</b>	<b>19</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>28</b>	<b>340</b>		<b>228</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>8</b>	<b>259</b>	<b>2209</b>
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ANLisboa</b>														
ABVE	34			3	3	40		40					40	
AEFDTV	8			2	2	12		24					24	
AIRFA	17			1	3	21		11				1	12	
ANA						0							0	X
ANE	18					18		6					6	
ANSE	23			4	3	30		18			2		20	
ASC	4				1	5		3				1	4	
A72		19		1	1	21			39		2		41	
CCDCMS	20			5	3	28		15			1		16	
CDOM	1				1	2		2					2	X
CESJB	17				2	19		14					14	
CFB	35	55		2	8	100		34	17			2	53	
CL	18				3	21		19					19	
CNA	47	45		6	9	107		37	19	16	3	3	78	
CNMAL	1				1	2							0	
CNS	35				2	37		26				3	29	
CTAP	12			2	2	16		12			1	1	14	
CNCVG	31			1	4	36		28			1	1	30	
GESLOUR	43				5	48		27				2	29	
IND-NL	7					7		3					3	
PDEM	19				2	21		23					23	
SAD	27				4	31		18					18	
SCP	56	27		1	8	92		45			1		46	
SFUAP	54			6	5	65		37			2	1	40	
SLB	19	17			8	44		20					20	
STFPSA	5					5		3					3	
UDCA	19					19		6					6	
<b>Total</b>	<b>570</b>	<b>163</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>80</b>	<b>847</b>		<b>471</b>	<b>75</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>590</b>	<b>118</b>

	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ANMadeira</b>														
ANMAD						0						2	2	
CDN	50			1	4	55		24					24	X
CDRS	5				1	6		10					10	X
CNF	102					102		46					46	X
CNMA	23					23		31					31	X
CSM	31					31		11			1		12	X
GDE	23				2	25		9				1	10	
IND-DM	1					1							0	
<b>Total</b>	<b>235</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>243</b>		<b>131</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>135</b>	<b>801</b>
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ANMinho</b>														
ADCJC	12					12		2					2	
CAV	9			1	1	11		13			1		14	
CDAN	10					10		5					5	
CE2000	18				2	20		10			2	1	13	
CNAV	7					7		2					2	
CNVV	30			2	3	35		27			2	3	32	
EDL	13				2	15		8					8	
EDV	54					54		61					61	
SCB	66			3	7	76		38			2	2	42	
VNC	29			7	5	41		28			2	1	31	
<b>Total</b>	<b>248</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>281</b>		<b>194</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>210</b>	<b>0</b>
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ANNPortugal</b>														
ADDCEG		51				54			37			1	38	
ADF	14				2	16		18					18	
ADP	26	25		1	5	57		17	13				30	
AHBVV	23				1	24		20				1	21	
APOLOS		20				20							0	
CDUP	36	45		6	3	90		23				2	25	
CFP	65	61		1	4	131		23	36		1	2	62	
CFV	54			2	5	61		52					52	
CLSML	18	38				56		11	11		3	3	28	
CNMAIA	42					42		40			3	1	44	
CNP		57		6	4	67			2				2	
CPN	20	57		8	4	89		16	10				26	
EVS		6				6			21		2	2	25	
FCP	93			8	4	105		65					65	
FOCA	37	49			4	90		27	26	23	1	2	79	
GCST	14					14		19			1	1	21	
GDNVNF	48					48		34				1	35	
GESP	45	48		1	3	97		40	30		1	1	72	
GVN	1					1		3					3	
IND-NP	1					1		2					2	
LXXI	27	46				73		29	23			1	53	
LSC	63			2	3	68		50			1	1	52	
SCS		38		6	2	46							0	
SSCMP	22	44		2	4	72		26	32		2		60	
VT.SC	33	52		10	5	100		33			1	1	35	
<b>Total</b>	<b>682</b>	<b>637</b>	<b>0</b>	<b>53</b>	<b>56</b>	<b>1428</b>		<b>548</b>	<b>241</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>848</b>	<b>0</b>

	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ANRAçores</b>														
AHBVPD	11				3	14		10					10	
CDSC	5				1	6		6					6	
CNH	9					9		20					20	X
CNPD	94				4	98		64				1	65	X
NSIT	26				1	27		27				3	30	X
TAC	26			1	1	28		27			2	1	30	X
<b>Total</b>	<b>171</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>182</b>		<b>154</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>161</b>	<b>155</b>
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ANSul</b>														
AMINATA	40	37		4	6	87		34			2	1	37	
H2O					1	1		2					2	
CDAV	5				1	6		3			2		5	
CFE	17			5	1	23		12					12	
CNBEJA	22			3	4	29		21					21	
CNGR	4				1	5		7			1		8	
VGAC	19			4	3	26		17					17	
<b>Total</b>	<b>107</b>	<b>37</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>177</b>		<b>96</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>102</b>	<b>0</b>
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ANALGARVE</b>														
AMTG						0				4			4	X
CCDCML	2				1	3							0	X
GCO	16					16		5					5	X
GCTA	27				3	30		25					25	
LDC	48				8	56		23			1		24	
PORTINA	42				8	50		32					32	X
<b>Total</b>	<b>135</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>155</b>		<b>85</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>90</b>	<b>746</b>
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ARNNordeste</b>														
CNALI	7				1	8		5					5	
GCVR	7				1	8		6					6	
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>16</b>		<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>0</b>
<b>T GERAL</b>	<b>3261</b>	<b>957</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>311</b>	<b>4709</b>		<b>2603</b>	<b>316</b>	<b>75</b>	<b>102</b>	<b>83</b>	<b>3179</b>	<b>0 10176</b>

## NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

### NATAÇÃO PURA

	masculinos										femininos									
	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total	
<b>ANAveiro</b>																				
AEFDSS						1				1				1	1	2	2	3		9
AEJ	2	3	3		4	5	2			19	4	4	4	2		5	1		20	
CAF	9	3	4	3	1	1	3	1		25	3	1	1	1		7	3		16	
CAPGE	3	2	2	3	2	2	2			16	4		5	1	2	4	1		17	
CDCA	2	8	2	1	2	2	2	5		24		4			1	4		1	10	
CDE	2	2	2		1	1	4	3		15									0	
CDF	6	5	6	12	5	3	7			44	5	4	6	5	7	6	4		37	
CGA	9		1	3		1	4	3		21	4	3	5	2	2	5	3		24	
FCM	2	3			1					6	3	1	2	1	1				8	
SAA	1	2	6	2	3	1				15	3	1	4	1	2	3			14	
SCA	4	3	3	4						14	1	3	1	2					7	
SCBM	5	2		4		2	2	4		19	2	3		1		7	5		18	
SSCMM			1							1		1	1	1					3	
SCE	2	4	4	3	3	2	1	1		20	2	4	1	2		2	3		14	
UDRCS	1			2			2			5						4			4	
<b>Total</b>	<b>48</b>	<b>37</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>245</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>45</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>201</b>	
	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total	
<b>ANCoimbra</b>																				
AAC	16	10	3	4	4	4	6	2	23	72	12	2	7	2	5	5	8	13	54	
ABPG	8	5	1	2	1		2		1	20	4	4	2	1	1	3	2		17	
CAS		4	2							6			2		5	2	1		10	
CCDTGMT				1	1	3	3			8			2	1	1		1		5	
CDL	6	2		1	1	2			2	14	3	1	1	1	2	2		4	14	
CNAC	14	5	4	7	8	3	9	6	28	84	11	4	6	9	4	2	5	10	51	
CNM	3	2	2	1	3	1	1	6		19	2		1	2	2	5	4		16	
CNMC	6	5	2	4	1	1	1	1		21	7	2	4	2	1	1			17	
IND								1		1									0	
GCF	10	12	3	4	2	7	1		3	42	10	3	4	3	4	6	1	4	35	
SCC	10	3	2		4	1				20	3	1	3	1	4	2	1		15	
<b>Total</b>	<b>73</b>	<b>48</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>57</b>	<b>307</b>	<b>52</b>	<b>17</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>234</b>	
	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total	
<b>ANLeiria</b>																				
ADCRBA	2	1	1	7	2	2	2			17			2	3	3	6	2		16	
ABCD	3	3	5	7	1	1	4			24	5	1	5	1	1	3	1		17	
ASAL	6	2	6	1	3	2	3	1		24	2	4	3	7		5	2		23	
CNAL	4	12	3	4	3	1	3	2		32	6	3	5	6	3	3	5		31	
CNNZ	8	2	4		2		1			17	3	1	1			1			6	
CNBo	2	2	1			1	3			9		4	2	2		2			10	
DNMG	1	1	4	3	3	2	4	1		19		1	1	2	4	4	4		16	
IDVIEIREN	6	1	3	2	2	2				16	4	5	2	2	1	1	1		16	
IND										0								1	1	
ACRM	3	1		1						5			3		1	1			5	
ADPM	2	3			1					6	3	1	4	2	3	3			16	
NDAP	3	2	4							9			2	2					4	
PIMPÕES	5	4	4	6	3	3	3	1	8	37		5	2	6	2	4	3	8	30	
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>215</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>18</b>	<b>33</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>191</b>	
	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total	
<b>ANDPortalegre</b>																				
CEN	6	3	6	4	2	3		3		27	4	2	3	2	2	5	4		22	
CFEL	3	3	1		2					9	4	3		1	2	1			11	
CNP	4	3	3	3	1	2		2		18	3	3	4	5	5		2		22	
COG	8	2	5	2			2	1		20	9	1	3	3	1	1	1		19	
<b>Total</b>	<b>21</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>74</b>	<b>20</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>74</b>	



	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANDSantarém</b>																			
AACA							1	1		2	1				1		1		3
ADCM	13	2	1		3	1				20	3	4	4	1	2	2			16
ALDESP	4			2	1	1	1	5		14	3	5	3	1		2	3		17
CCDSM	4	4		4				3		15		1	2						3
CDA	4	1	1	1	2			3		12	4	1		1	1				7
CLAC	4	2	5	2	2		2			17	2	3		1		2	5		13
CNAB	1		1	2		1	1	1		7		2	2	1	5		4		14
CNCA	2	1	1	2	2	2	2	2		14	1		1		2	1	1		6
CNLA	4		4	1	1	2	1	7		20	3	3	4	6	3	3	3		25
CNRM	4	2			1	1	2	3		13	2	3	4	3	3	5	3		23
CNTN				2		1	2	4		9		1				3	2		6
ENS	6	1	3	1	2	1	1	1	1	17	9	2		1	1				13
GDBE	5		4		1		4	1		15	1	5			2	2		1	11
GDFF	5	3	1	3	6	1	1			20	1	1	2	1	1		4		10
IND									1	1						1			1
JO	5	2		6						13	3	1	2		5	1	2		14
SCALABIS	2		2			2				6	1			1	2	1			5
SFGP	6	1	4	8	1	5	6	2		33	2	4	2	2	5	1	2		18
SFUS	4	2		1		1	2			10	4	4	1	5	3	2	4		23
<b>Total</b>	<b>73</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>32</b>	<b>27</b>	<b>2</b>	<b>258</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>34</b>	<b>1</b>	<b>228</b>
	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANLisboa</b>																			
ABVE	11	5	1	4	6	2	5			34	6	3	7	8	6	7	3		40
AEFDTV	1	2	1		3	1				8	1	6	5	4	4	4			24
AIRFA	5	3		2	3	2		2		17	1	2	2		2	2	2		11
ANE									18	18								6	6
ANSE	8	1	2	2	4		5	1		23	7	2	3	2		3	1		18
ASC	3			1						4	2			1					3
CCDCMS	8	5	2	1	1	3				20	5	4	3	2		1			15
CDOM		1								1			1	1					2
CESJB	5		2	1		2	3	4		17	3	5	3		1	1	1		14
CFB	7	8	2	2	8	2	3	3		35	4	3	5	2	6	6	8		34
CL	2	4	1	2	3	1	3	2		18	2	4	2	4	3	3	1		19
CNA	3	2	7	17	1		8	9		47	3		6	12	4	6	6		37
CNMAL									1	1									0
CNS	8	3	6	3	1	6	2	6		35	1	14	7	2		2			26
CTAP	6	5						1		12	3	4			2	2	1		12
CNCVG	7	3	1	1	3	3	11	2		31		6	7	3	1	5	6		28
GESLOUR	5	5	5	7	5	4	5	7		43	5	2	3	5	3	3	6		27
IND-NL					1			1	5	7				2		1			3
PDEM	6	4		1	6	2				19	3	6	3	3	7	1			23
SAD	7	5	5	2	2		3	3		27	1	4	2	1		2	8		18
SCP	6	6	10	7	8	3	8	8		56	5	6	7	5	3	6	13		45
SFUAP	12	6	4	8	5	5	9	5		54	9	1	5	2	4	11	5		37
SLB		3	2	2	3	1	2	6		19	2	6	5	2		3	2		20
STFP									5	5									3
UDCA									19	19									6
<b>Total</b>	<b>110</b>	<b>71</b>	<b>51</b>	<b>63</b>	<b>63</b>	<b>37</b>	<b>67</b>	<b>60</b>	<b>48</b>	<b>570</b>	<b>63</b>	<b>78</b>	<b>76</b>	<b>61</b>	<b>46</b>	<b>69</b>	<b>63</b>	<b>15</b>	<b>471</b>
	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANMadeira</b>																			
CDN	9	1	4	4	7	8	6	7	4	50	7	1	3	2	3	2	5	1	24
CDRS	4		1							5	8			2					10
CNF	20	24	15	14	7	3		11	8	102	9	7	5	5	10	7	3		46
CNMa	7	2	1	2	5	3	1	1	1	23	7	4	3	1	7	5	1	3	31
CSM	18	5	4				1		3	31	6		1	1				3	11
GDE	11	4	3	2		1			2	23	2		5	1				1	9
IND-DM									1	1									0
<b>Total</b>	<b>69</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>235</b>	<b>39</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>131</b>

	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANMinho</b>																			
ADCJC	3	3	3	1			1	1		12							2		2
CAV	1	1	1	1	3		1	1		9			4	4	2	2	1		13
CDAN	5	2			2	1				10	2		2		1				5
CE2000	7	4	1	3	1	1	1			18	3		1	3	2	1			10
CNAV	2		1	1	1	2				7	2								2
CNVV	3	1	7		5	3	9	2		30	7		2	7	6	2	3		27
EDL	3	3	2	3	1	1				13	2		4	1			1		8
EDV	12	7	6	7	1	2	3	1	15	54	12	9	10	2	5	9	2	12	61
SCB	15	16	10	8	3	5	3	6		66	8	7	8	5	2	2	6		38
VNC	10	5		4	2	1	7			29	6	2	1	7	4	4	4		28
<b>Total</b>	<b>61</b>	<b>42</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>248</b>	<b>42</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>194</b>
	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANNPortugal</b>																			
ADF	9	1	2			1	1			14	1	2	5	2	4	4			18
ADP	9	4	5	1	3	3		1		26	8	1	3	2	2		1		17
AHBVV	10	3	2	4	1	1	1	1		23	6	3	1	3	4	2	1		20
CDUP	1			1	1		6	9	18	36	1	1			7	2	11	1	23
CFP	21	12	5	7	3	1	5	5	6	65	5		3	4	2	5	3	1	23
CFV	17	5	6	5	4	1	7	9		54	7	5	7	6	4	10	13		52
CLSMML	18									18	10	1							11
CNMAIA	12	6	4	4	5	2	1	2	6	42	7	4	5	4	6	3	7	4	40
CPN	5	2	2	3	3		2	3		20	4	1	2	3	2	4			16
FCP	39	17	7	9	7	6	5	3		93	22	8	7	9	6	7	6		65
FOCA	16	4	3		8	2	2	2		37	9	4	8	1		2	3		27
GCST	5	2	2		3		2			14	2	2	3	1	4	7			19
GDNVNF	13	4	4	5	8	4	6	4		48	12	6	1	6	4	4	1		34
GESP	23	9	4	1	1	2		3	2	45	19	8	2	2	3	3	2	1	40
GVN	1									1	3								3
IND-NP	1									1					1		1		2
LSXXI	24	3								27	19	5	4	1					29
LSC	31	4	3	8	1	4	8	4		63	16	7	2	8	6	6	5		50
SSCMP	5	6	7	2	2					22	11	4	5	2	1	3			26
VT.SC	5	5	2	8		2	10	1		33	4	7	6	4	5	5	2		33
<b>Total</b>	<b>265</b>	<b>87</b>	<b>58</b>	<b>58</b>	<b>50</b>	<b>29</b>	<b>56</b>	<b>47</b>	<b>32</b>	<b>682</b>	<b>166</b>	<b>69</b>	<b>64</b>	<b>58</b>	<b>61</b>	<b>67</b>	<b>56</b>	<b>7</b>	<b>548</b>
	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANRAçoes</b>																			
AHBVPD	5	1	2			1	2			11	4	3		1		2			10
CDSC	5									5	3	3							6
CNH	5	2		1				1		9	7	2	3	4	1	1	2		20
CNPD	48	11	4	9	8	2	6	6		94	28	9	5	5	3	5	9		64
NSIT	13	3	6	1	1	1		1		26	14	2	2	3	2	2	2		27
TAC	10	4	3	1	2	3	3			26	18	1	1	1	2	2	2		27
<b>Total</b>	<b>86</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>171</b>	<b>74</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>154</b>
	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANSul</b>																			
AMINATA	10	10	7		5	2	4		2	40	5	7	4	4	6	3	5		34
H2O										0					2				2
CDAV	2	1		2						5	1		1		1				3
CFE	3	3	3	3		2	2	1		17		3	1		2	2	4		12
CNBEJA	9	6	1	2				4		22	2	6	6		3	3	1		21
CNGR				2	1		1			4		1	1		1	1	3		7
VGAC	5	3	4	1	1	1	1	3		19	1	3	1	2	2	6	2		17
<b>Total</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>107</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>96</b>
	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANALGARVE</b>																			
GCO	7	2	7							16	2	1	2						5
CCDCML	1					1				2									0
GCTA	10	5	2	2	3	3	2			27	5	4	5	3	2	4	2		25
LDC	18	2	4	5	5	3	7	4		48	4	6	4	5		2	2		23
PORTINA	14	4	2	6	6	3	4	2	1	42	10	3	1	13	1	3	1		32
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>135</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>21</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>85</b>
	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	Jun	Sen	Mas	Total	CDB	CDA	IFB	IFA	Juv	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ARNNordeste</b>																			
CNALI	1		1	1	1	3				7			3			2			5
GCVR		1	1		1			4		7		1	1			2	2		6
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>11</b>

T GERAL 931 445 345 343 279 203 297 234 184 3261 580 352 362 312 290 349 290 83 2618

**POLO AQUÁTICO**

	masculinos						femininos					
	cad	Inf	Juv	Jun	Sen	Total	cad	Inf	Juv	Jun	Sen	Total
<b>ANCoimbra</b>												
CNAC			3	2	25	30						0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ANLisboa</b>												
A72		4	10	5		19	1	20	14	1	3	39
CFB		10	20	7	18	55		1	4	5	7	17
CNA		6	15	8	16	45		1	5	4	9	19
SCP					27	27						0
SLB					17	17						0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>45</b>	<b>20</b>	<b>78</b>	<b>163</b>	<b>1</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>10</b>	<b>19</b>	<b>75</b>
<b>ANNPortugal</b>												
ADDCEG	14	11	10	5	11	51	4	9	9	7	8	37
ADP		2	3	8	12	25		1	3	7	2	13
APOLOS					20	20						0
CDUP	2	16	8	2	17	45						0
CFP	15	11	8	9	18	61	5	6	9	2	14	36
CLSMML	16	4	7	5	6	38	8	3				11
CNP	13	13	11	3	17	57	2					2
CPN	6	6	17	11	17	57	1		5	4		10
EVS	5	1				6	5	4	9	3		21
FOCA	12	12	7	9	9	49	9	2	3	2	10	26
GESP	24	10	10	4		48	20	5	5			30
LSXXI	14	9	5	9	9	46	8	3	8	4		23
SCS		9	9	6	14	38						0
SSCMP	13	8	9	7	7	44	5	13	3	5	6	32
VTSC	13	7	12	7	13	52						0
<b>Total</b>	<b>147</b>	<b>119</b>	<b>116</b>	<b>85</b>	<b>170</b>	<b>637</b>	<b>67</b>	<b>46</b>	<b>54</b>	<b>34</b>	<b>40</b>	<b>241</b>
<b>ANSul</b>												
AMINATA		14	6	1	16	37						0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>37</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ANALGARVE</b>												
LDC			1		3	4					1	1
PORTINA		19	20	3	12	54						0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>58</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>ANDSantarém</b>												
SCALABIS			4	4	11	19						0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>19</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ANAveiro</b>												
SCA					20	20						0
SCE		2	3	3	19	27						0
SSCMM			6	4	14	24						0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>53</b>	<b>71</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

T GERAL 147 174 204 122 368 1015 68 68 77 44 60 317

## SINCRONIZADA

femininos					
	Inf	Juv	Jun	Sen	Total
<b>ANAveiro</b>					
SCE	4	3	3		10
SSCTMO	10	7	5		22
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>32</b>
<b>ANLisboa</b>					
CNA	6	6	4		16
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>16</b>
<b>ANNPortugal</b>					
FOCA	7	9	5	2	23
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>23</b>
<b>ANALGARVE</b>					
AMTG				4	4
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>T GERAL</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>75</b>

## Licenciamentos de Arbitragem

	Masculinos				Femininos			
	Nat	Polo	Sinc	Total	Nat	Polo	Sinc	Total
ANA	6			6	8			8
ANALG	1			1	3			3
ANC	8			8	13			13
ANDL	9			9	11			11
ANDP	9			9	20			20
ANDS	34			34	35			35
ANL				0			2	2
ANMA	3			3	5			5
ANMI	9			9	15			15
ANNP	28	14	2	44	19	9	4	32
ANRA	27			27	16			16
ANS	13			13	12			12
ARNN	3			3	1			1
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>166</b>	<b>158</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>173</b>

## TOTAIS GERAIS

Ass.	Masculinos						Femininos						Esc	
	NP	PA	Dr	Tc	Ar	Total	NP	PA	NS	Dr	Tc	Ar		Total
ANA	245	71		20	6	342	201		32		6	8	247	
ANALG	135			20	1	156	85		4		1	3	93	746
ANC	307	30		6	23	374	219				19	3	13	254
ANDL	215			16	24	264	191				13	8	11	223
ANDP	74			5	4	92	74				1	6	20	101
ANDS	258	19		35	28	374	228				23	8	35	294
ANL	570	163		34	80	847	471	75	16		13	15	2	592
ANMA	235			1	7	246	131				1	3	5	140
ANMIN	248			13	20	290	194				9	7	15	225
ANNP	682	637		53	56	1472	548	241	23		16	20	32	880
ANRA	171			1	10	209	154				2	5	16	177
ANS	107	37		16	17	190	96				5	1	12	114
ARNN	14				2	19	11						1	12
<b>TOTAIS</b>	<b>3261</b>	<b>957</b>		<b>180</b>	<b>311</b>	<b>4875</b>	<b>2603</b>	<b>316</b>	<b>75</b>		<b>102</b>	<b>83</b>	<b>173</b>	<b>3352</b>
<b>Total Geral</b>														<b>18403</b>
<b>Total de Praticantes</b>														<b>7212</b>

## Legenda

ANA - Associação de Natação de Aveiro	PA - Polo Aquático
ANC - Associação de Natação de Coimbra	NS - Natação Sincronizada
ANALG - Associação de Natação do Algarve	Dr - Dirigentes
ANDL - Associação de Natação Distrito de Leiria	Tc - Técnicos
ANDP - Associação de Natação do Distrito de Portalegre	Ar - Árbitros
ANDS - Associação de Natação do Distrito de Santarém	
ANL - Associação de Natação de Lisboa	
ANMA - Associação de Natação da Madeira	
ANMI - Associação de Natação do Minho	
ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal	
ANRA - Associação de Natação da Região dos Açores	
ANS - Associação de Natação do Sul	
ARNN - Associação de Natação da Região do Nordeste	