



COMUNICADO Nº 49-18

07/12/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. FORMAÇÃO
5. NOVA FILIAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Plano de Alto Rendimento (PAR) – Natação Pura 2019

Informa-se que o PAR 2019 está disponível no seguinte link:

<https://fpnatacao.pt/uploads/NP - PAR 2019.pdf>

b) Torneio Zonal de Juvenis – Zona Sul, Tomar, 14 a 16 de dezembro 2018

Indicamos abaixo o link onde se encontra alojada as informações relativas ao Torneio Zonal de Juvenis - Zona Sul.

<http://www.cm-tomar.pt/index.php/pt/viver/desporto>

2. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional S17 Masculina – 08 dezembro 2018 – SNS17 x FOCA - 16H00 – Piscina Municipal Felgueiras

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2018, estão selecionados os seguintes jogadores.



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Andre Alves Machado	2002	CWP	Pedro Campos Coentrão	2002	CNPO
Catalin Caus	2002	PORTIN	Rodrigo Nogueira Santos	2002	CFP
Diogo Joao Fonte	2002	CNPO	Salvador Veloso Santos	2002	SCP
Diogo Torrão Morim	2002	CNPO	Samuel Rocha Veiga	2002	CFP
Joao Pedro Monteiro	2002	ADDEG	Tiago Marques Mineiro	2002	CNPO
Manuel Moutinho Campos	2002	CWP	Xavier Rocha Sousa	2002	SSCMP
Miguel Fanguero Costa	2002	CNPO			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Ana Silva	Treinadora Assistente
Rui Ferraz	Treinador Assistente

Concentração

Os jogadores devem comparecer na piscina às 14h00 do dia 08 de dezembro.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para jogo.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos jogadores comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carater internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma





forma. Cumpre também ao jogador ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao jogador ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Estágio de capacitação técnica de Infantis, Juvenis, Juniores e Absolutas – 18 a 20 dezembro 2018, Silves

Para o estágio de capacitação técnica de Natação Artística dos escalões de Infantis, Juvenis, Juniores e Absolutas, estão convocadas as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Raquel Ali Rodrigues	FOCA	Ana Margarida Cardoso	FOCA
Maria Madalena Lopes	PORTIN	Joana Almeida Rosa	PORTIN
Bárbara Correia Lopes	MODV	Francisca Rosa	PORTIN
Catarina Farinha	MODV	Madalena Carriço Brasão	AMINATA
Maria Esteves Madureira	GESL	Mariana Silva Teixeira	FOCA
Ana Bárbara Costa	GESL	Filipa Morgadinho Coelho	GESL
Francisca Sena Fonseca	GESL	Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Filipa Abreu Faria	OSCN	Cheila Morais Vieira	GESL

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NArt: Mariana Marques

Treinadora FPN: Sylvia Hernandez

Treinadoras convidadas – Carla Romaneiro (AMINATA), Maria Luísa Leite (FOCA), Sandra Montes (OSCN), Chilua Pegado (GESL), Catarina Costa (PORTINADO)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Material de treino necessário:

- Infantis:

Elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água (desde as ancas até aos pés), elásticos planos, pesos de 0,5kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador ou esparguete e colchonete.

- Juvenis, Juniores e Absolutas:

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água (desde as ancas até aos pés), elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

Para além do material solicitado nos estágios anteriores e descritos anteriormente, as nadadoras devem ser portadoras de umas *Leggins* e de uma camisola para treino dentro de água. As *Leggins* deverão ser brancas e de comprimento máximo até ao joelho. As nadadoras deverão ainda levar tintas de pintura em tecido.

Informações:

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. O plano de viagem final será divulgado diretamente aos envolvidos.
3. Alojamento da responsabilidade Câmara Municipal de Silves.
4. Local de treino – Complexo de Piscinas Municipais de Silves.
5. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

4. FORMAÇÃO

a) *Curso Elementar de Arbitragem Natação Artística – Grau de Oficial - novembro 2018 ANNP*

APTOS

Alexandra Maria Lemos Cardoso	Diogo Filipe Lopes Costa
Ana Beatriz Lemos Cardoso	Helena Maria Sanches Gomes
Ana Isabel Freitas Baptista	Mafalda Isabel Ferreira Magalhães
Ana Margarida Silva Teixeira	Maria Adriana Teixeira Sousa
Ana Maria Oliveira Ribeiro Silva	Maria Helena Ferreira Mendes

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Andreia Mesquita Miranda	Natacha Isabel Lopes Cabral
António Joaquim Almeida Ferreira	Patrícia Vilela Braga
Beatriz Neves Silva Machado Braga	Sandra Mónica Mihalalache Ferreira
Carlos António Brandão Fonseca Guimarães	Telma Sofia Mendes Ferreira
Diana Isabel Sanches Gomes	

b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – Complemento de Águas Abertas e natação adaptada – outubro e novembro 2018 ANMIN

APTOS

Edgar Manuel Silva Ramos Coelho

c) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – novembro 2018 ANCNP

APTOS

Adriana Fernandes Magueta	Luis Miguel Ferreira Almeida
Ana Jorge Magalhães Esteves	Maria João Eugénio
Carolina Ferreira Matos	Marta da Silva Félix
Eliana Sofia Maia	Nuno Miguel de Oliveira Azevedo
Gonçalo Sarabando Teixeira	Rafaela Cunha Mendes
Joel Sousa Figueiras	Sara Tavares Baptista

d) Associação Regional de Natação do Nordeste

A ARNN vai organizar no próximo dia 15 de dezembro duas ações de formação com a temática Adaptação ao Meio Aquático na Deficiência e A Mente do Atleta. As ações realizam-se no Pavilhão dos Desporto de Vila Real e atribuem UC para efeitos de renovação do TPTD.

Mais informações e inscrições através do email natacaonordeste@gmail.com

Junto se anexo o cartaz das ações.

5. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 06//12/2018, a filiação da Escola Municipal de Natação de Carregal do Sal (EMNCS), através da ANCNP.





6. RECORDES HOMOLOGADOS

Masters

Em anexo, atualização, Recordes Homologados, obtidos na competição abaixo:

II Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master – 01 e 02 dezembro de 2018

7. DIVERSOS

Associação de Natação do Interior Centro

A Associação de Natação do Interior Centro, leva a efeito, o Torneio do Aniversário dos 30 anos da ANIC, que se realiza no dia 12 de janeiro de 2019, em Campo Maior.

Em anexo o regulamento do torneio.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNecedor OFICIAL



PARCEIROS





Autorização

Exmo. Senhores:

Queremos começar por felicitá-lo pelo facto do seu educando/a ter sido selecionado/a para representar PORTUGAL na Equipa Nacional de Pólo Aquático.

Para tal, pretendemos que autorize a sua deslocação e presença nas **VARIAS JORNADAS DA PO2 – ZONA NORTE** em representação da **SN S17 MASCULINA**, que se realizarão no período compreendido **entre 28 de outubro 2018 e 17 de março de 2019**.

O/A encarregado/a de educação (Pai, Mãe ou tutor legal) de _____ declara que tomou conhecimento da referida ação e autoriza que o/a seu educando/a se desloque para as atividades desportivas e recreativas organizadas pela FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO (FPN), para as quais tenha sido/a selecionado/a, acompanhado/a do dirigente, Chefe de equipa ou pessoal técnico, ilibando a esta FPN, e consequentemente ao seu staff de qualquer responsabilidade derivada de negligência ou desobediência do seu educando/a.

_____ de _____ de 20 _____

O encarregado de educação (Pai, Mãe ou Tutor Legal)
(riscar o que não interessa)

Assinatura: _____

Numero CC/BI: _____



Ações de Formação Natação

Info e inscrições:
natacaonordeste@gmail.com



15 DE DEZEMBRO DE 2018
PAVILHÃO DOS DESPORTOS DE VILA REAL



ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NA DEFICIÊNCIA

Formador: RICARDO MIRANDA (Mestre em Ciências do Desporto, UTAD)
9H00 às 12h45

N.º de Unidades de Crédito atribuídas: 0.8

Formação Contínua (Treinadores) Componente(s) de Formação: Específica

Modalidade(s) e respetivo(s) grau(s): Natação: INatação Pura: II/III/IVNatação Sincronizada: II/III/IVPolo Aquático: II/III/IV



A MENTE DO ATLETA

Intervenção da psicologia no alto rendimento desportivo

Formador: JORGE SILVÉRIO [Doutorado em Psicologia do Desporto, U. M.]
15H00 às 18H45

N.º de Unidades de Crédito atribuídas: 0.8

Formação Contínua (Treinadores)

Componente(s) de Formação: Geral



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



II Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Caldas da Rainha, 1 - - 2-12-2018

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Livres

27. Série 11 Poliakov, Artiom Viatcheslavovit93 COL 23.19 RN A(25-29) Esc A

Masc., 100m Livres

17. Série 10 Poliakov, Artiom Viatcheslavovit93 COL 51.10 RN A(25-29) Esc A

Masc., 200m Livres

2. Série 11 Poliakov, Artiom Viatcheslavovit93 COL 1:51.39 RN A(25-29) Esc A

Masc., 200m Costas

9. Série 4 Mavioso, Vitor Manuel 56 SAD 2:53.97 RN H(60-64) Esc H

Masc., 200m Bruços

5. Série 6 Lobo, Nuno Silva 63 CFP 3:06.93 RN G(55-59) Esc G

Masc., 50m Mariposa

3. Série 10 Poliakov, Artiom Viatcheslavovit93 COL 25.16 RN A(25-29) Esc A

Femin., 200m Costas

10. Série 1 Sa, Nair Gomes 39 ANE 5:11.80 RN K(75-79) Esc K

Femin., 50m Mariposa

4. Série 3 Ferreira, Ana Maria 50 SAD 45.06 RN I(65-69) Esc I

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



TORNEIO DO ANIVERSÁRIO DOS 30 ANOS DA ANICENTRO

1 – LOCAL

Piscina Municipal de Campo Maior– 25 x 8 pistas (Cronometragem Eletrônica)

2 - DATA

12 de Janeiro de 2019

3 – ORGANIZAÇÃO

A organização do Torneio do Aniversário dos 30 anos da ANICentro é da responsabilidade da ANIC.

4– HORÁRIO

4.1 - O Torneio decorrerá numa jornada, com duas sessões;

1ª Sessão		2ª Sessão	
08.30 Horas	Aquecimento	14.30 Horas	Aquecimento
09.30 Horas	Eliminatórias	15.30 Horas	Finais

5 – PARTICIPAÇÃO

5.1 - Categorias **INFANTIS** (Fem – 2007 e 2006) / (Masc – 2006 e 2005)

JUVENIS (Fem – 2005 e 2004) / (Masc – 2004 e 2003)

ABSOLUTOS (Fem – 2003....) / (Masc – 2002)

5.2 - Cada nadador apenas poderá participar em 3 provas individuais e uma coletiva.

5.4 – As Estafetas obrigatoriamente têm de ser constituídas por dois elementos Femininos e dois masculinos nas categorias de Infantis, Juvenis e Absolutos.

5.5 – Os clubes só poderão alterar os nadadores das estafetas nas finais se não ultrapassar o número máximo de provas (3) por nadador entre provas individuais e colectivas.

6 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANIC até dia **04/01/2019**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas, sem direito a substituição.

7 – CLASSIFICAÇÕES

7.1 - São apurados para as finais (**A – Infantis**), (**B – Juvenis**) e (**C – Absolutos**) os **8 (OITO)** melhores tempos das eliminatórias **em cada Categoria, devendo os clubes até 30 minutos após a afixação dos resultados das eliminatórias informar da desistência de qualquer atleta.**

7.2 – Até à publicação da lista das finais os atletas classificados nas eliminatórias em 9º e 10º lugar serão suplentes da final.

7.3 - Se numa prova, existir um número igual ou inferior a 8 (oito) nadadores no respetivo escalão, os nadadores não disputarão as eliminatórias, sendo colocados diretamente nas finais, de acordo com os seus tempos de inscrição;

7.4 - Em todas as eliminatórias existirão 2 cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição;

7.5 -Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar na classificação onde um ou mais tenham de ser excluídos da final, haverá lugar á realização de um **“swim-off”** com os nadadores em questão, 15 minutos após o final da sessão;

7.6 - A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na reunião de delegados;

7.7 - Haverá uma classificação individual por prova, categoria e género.

8 - PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO- ELIMINATÓRIAS</i>			<i>2ª SESSÃO – FINAIS</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 L	Fem	1	400 L	Fem
2	400 L	Mas	2	400 L	Mas
3	100 B	Fem	3	100 B	Fem
4	100 B	Mas	4	100 B	Mas
5	100 C	Fem	5	100 C	Fem
6	100 C	Mas	6	100 C	Mas
INTERVALO 10'			ENTREGA DE MEDALHAS		
7	4X100 E	Misto	7	4x100 E	Misto
8	100 M	Fem	8	100 M	Fem
9	100 M	Mas	9	100 M	Mas
10	100 L	Fem	10	100 L	Fem
11	100 L	Mas	11	100 L	Mas
12	200 E	Fem	12	200 E	Fem
13	200 E	Mas	13	200 E	Mas
INTERVALO 10'			INTERVALO 10'		
14	4x100 L	Misto	14	4x100 L	Misto

9 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados da Final por Prova, Categoria e Género. Será atribuído um Troféu à melhor Performance Feminina e Masculina pela Tabela Fina 2018.