

COMUNICADO Nº 41-15

22/12/2015

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA E ÁGUAS ABERTAS
2. NATAÇÃO SINCRONIZADA
3. REGULAMENTOS
4. FORMAÇÃO
5. NOVA FILIAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA E ÁGUAS ABERTAS

a) Controlo, Avaliação e Preparação, 27 a 29 de Dezembro de 2015, Vila Real de Santo António – NP

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2016, informamos que estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexandre Coutinho (3)	ASSSCC	Ana Leite (1)	GCVR
Guilherme Dias (6)	SCP	Catarina Ferreira (1)	EDV
João Ascensão (1)	FCP	Carolina Guedes (6)	SCP
João Santos (6)	SLB	Diana Durães (5)	FCP
Miguel Nascimento (5)	ESJB	Filipa Tiago (6)	CNN
Nathan Theodoris	LDC	Inês Fernandes (6)	SCP
Rodrigo Rosa (6)	ADCRIMM	Maria Amorim (1)	FCP
Tomas Veloso (3)	CNAC	Ana Faria (1)	FCP
Guilherme Teixeira (6)	SLB	Ana Martins (1)	GDNVNF
André Moura (2)	AVFC	Beatriz Viegas (7)	TNC
Francisco Santos (4)	BSCN	Catarina Mestre (6)	SCP
Frederico Riachos (4)	NSCG	Cláudia Borges (6)	SLB



Guilherme Pina (5)	BSCN	Beatriz Ranito (6)	SCP
José Carvalho (6)	SFUAP	Giovana Vargas (4)	DNMG
José Luz (4)	NSCG	Inês Henriques (4)	PIMP
João Lopes (1)	SCB	Laura Rodrigues (6)	CFB
João Silva (1)	GDNVNF	Maria Cabral (1)	FCP
João Vital (5)	SCP	Rita Amador (2)	CGA
		Vitoria Kaminskaya (5)	ESJB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado – DTN (6)

Treinadores convidados: Bruno Dias (4), João Matos (1) e Paulo Nascimento (1), Mário Madeira (6)

Fisioterapeuta: Nuno Pina (6)

Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento específico de treino em seco e na água.

Plano de Viagem:

Ida a 27 de Dezembro de 2015: autocarro, com saída do Porto (grupo 1), na sede da ANNP, as 6h30 e paragem em:

- Área de serviço Antuã A1 (7h10) (grupo 2)
- Área de serviço Pombal A1 (8h10) (grupo 3)
- Área de serviço de Leiria A1 (8h45) (grupo 4)
- Área de serviço de Santarém A1 (9h45) (grupo 5)
- Lisboa/Oriente (10h30) (grupo 6)
- Tavira (13h30) (Grupo 7)

Regresso a 29 de Dezembro, de Vila Real de Santo António, com mesmo trajeto no sentido inverso e com horário a definir





b) Estágio em altitude, 27 Dez a 15 Jan, Serra Nevada (ESP) - NP e AA

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura e Águas Abertas 2016, informamos que estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Gabriel Lopes	ALN	Angélica André	CFP
Rafael Gil	SFUAP	Tamila Holub	SCB
Vasco Gaspar	SFUAP		

FPN: David Ferro

Treinadores convidados: Rui Borges (CFP), Ricardo Santos (SFUAP), Vitor Ferreira (ALN)

Plano de viagem: a informar oportunamente

2. NATAÇÃO SINCRONIZADA

Informamos que os Campeonatos Zonais de Natação Sincronizada, organizados pela ANL, realizam-se nas seguintes datas e locais:

Zonal de Figuras – 10 de Janeiro 2016, na piscina do Sport Algés e Dafundo

Zonas de Esquemas – 28 de Fevereiro, na piscina de Santo António dos Cavaleiros

3. REGULAMENTOS

Informam-se que estão disponíveis no site da FPN os Regulamentos Geral e Eleitoral, com alterações aprovadas em reunião de Direção.

O Regulamento Geral, sofreu algumas correções e alterações de pormenor, sendo as mais relevantes nos artºs 11º, 36º, 48º, 162º e 164º.

[Link:http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/regulamentos/1423225816-regulamento-geral](http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/regulamentos/1423225816-regulamento-geral)

O Regulamento Eleitoral sofreu alterações nos Artºs 2 (nº3 e nº4), 13º (nº3), 30º (nº5) e 48º (nº 1 e 2).

[Link:http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/regulamentos/1420538635-regulamento-eleitoral](http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/regulamentos/1420538635-regulamento-eleitoral)



4. FORMAÇÃO

a) *Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura ANNP – Novembro 2015*

APTOS

Adriana Daniela Carvalho Sousa Castro	Inês Conceição Coutinho Ferraz
Adriana Pinto Castro Silva	João Paulo Barros Pacheco
Ana Beatriz Neves de La Féria	Jorge Miguel Alves Novais
Ana Catarina Matos Dias	Leandro Miguel Mota Baptista
Ana Rita Jesus Pinto	Mafalda Malafaia Baptista Oliveira
Ana Rita Pereira Mendes	Mariana Alexandre Queiroz Matos M. Oliveira
Ana Sofia Ribeiro Silva	Nuno Henrique Silva Guimarães
Catarina Alexandra Moreira Jardim	Rui Alexandre Costa Barreira
Cátia Sofia Neves Martins	Tiago Arnaud Pereira Lafuente
Francisca Sousa Maia	Vasco Gradim Alves Amorim
Humberto Fernandes Menezes Felgueiras	

b) *Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura ANNP Complemento de Aguas Abertas e Natação Adaptada – Novembro 2015*

APTOS

Irina Filipa Lima Lousa	Maria Fátima Cruz Santa Bárbara
Joana Filipa Mendes Rosas	Maria Rosário Neves Lima

c) *Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura ANNP Complemento de Natação Adaptada – Novembro 2015*

APTOS

André Filipe França Santos Couto	Margarida Alexandra Braga Malvar F. Costa
Beatriz Marinho Cruz	Maria Alexandra Santos Vieira Sousa
Carla Mónica B Queiroz Vaz Machado	Pedro Filipe Oliveira Coelho Pimentel Silva

Eva Paula Moreira Ferreira	Rita Cláudia Vasconcelos Peixoto S.Fougo
Hugo Miguel Gonçalves Fernandes	Rita Margarida Sousa Xavier
José António Silva Cruz	Telmo Marinho Cruz
Luísa Vieira Sousa Correia	Teófilo Manuel Freitas Relvas
Márcia Alexandra Ferreira Sousa	

d) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura ANC – Novembro / Dezembro 2015

APTOS

Adriana Correia Lopes	Luís Carlos Leite Gomes
Adriana Isabel Arzileiro Pereira	Luís Henrique Pereira da Silva Neves
Catarina Alexandra Almeida Ferreira	Maria Amélia Rodrigues Gaspar
Catarina Tavares Mendes	Maria Isabel Rocha Freitas
Francisco José Agostinho Fernandes	Matilde Domingues Gameiro
Francisco José Clara Marques	Miguel Machado Góis
João Filipe Silva Lucas	Pedro Coelho Fróis Silva
João Manuel Marques Pires	Raquel Maurile Serrão de Oliveira Taveira
João Pedro Marques Arede Simões	Rui Pedro Oliveira Santos
João Tiago Simões Dias Coelho	Vasco Rafael Martins dos Santos
Joel Alexandre Rodrigues Simões	Vasco Rodrigues Sacadura Biscaia
Katharina Jacome Gonçalves	

5. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 22/12/2015, a filiação do Município de Gondomar, através da ANNP, no âmbito do Programa “Portugal a Nadar”.

6. RECORDES HOMOLOGADOS

a) *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11/12/15	200 B JUN-16	Raquel Gomes Pereira	02:26.87	SAD	Porto-Fluvial
11/12/15	800 L JUN-18	Guilherme Filipe Pina	07:56.76	BSCN	Porto-Fluvial
11/12/15	800 L SEN/ABS	Rafael Lourenço Gil	07:49.89	SFUAP	Porto-Fluvial
11/12/15	1500 L SEN	Angélica Maria André	16:22.79	CFP	Porto-Fluvial
11/12/15	1500 L JUN-17/ABS	Tamila Hryhorivna Holub	16:11.67	SCB	Porto-Fluvial
11/12/15	800 L SEN	Angélica Maria André	08:39.01	CFP	Porto-Fluvial
11/12/15	400 E SEN/ABS	Victoria Kaminskaya	04:37.41	ESJB	Porto-Fluvial
11/12/15	400 E JUN-18	João Alexandre Vital	04:11.20	SCP	Porto-Fluvial
11/12/15	50 C SEN/ABS	Alexis Manaças Santos	00:23.90	SCP	Porto-Fluvial
12/12/15	100 C SEN/ABS	Ana Sofia Leite	01:00.64	GCVR	Porto-Fluvial
12/12/15	400 L JUN-17	Tamila Hryhorivna Holub	04:10.52	SCB	Porto-Fluvial
12/12/15	400 L SEN/ABS	Diana Margarida Durães	04:10.22	FCP	Porto-Fluvial
13/12/15	800 L JUN/ABS	Tamila Hryhorivna Holub	08:32.66	SCB	Porto-Fluvial
13/12/15	800 L SEN	Diana Margarida Durães	08:36.74	FCP	Porto-Fluvial
13/12/15	1500 L SEN/ABS	Rafael Lourenço Gil	15:00.65	SFUAP	Porto-Fluvial
13/12/15	200 L SEN/ABS	Diana Margarida Durães	01:59.53	FCP	Porto-Fluvial

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20/12/15	50 C SEN/ABS	Alexis Manaças Santos	00:25.54	SCP	Coimbra

b) *Masters*

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos nos seguintes campeonatos:

- Provas de Preparação Masters – Trofeu Pescada, 28 Novembro 2015
- Meeting Internacional Masters – 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada, 5 e 6 Dezembro 2015



7. DIVERSOS

Emprego / Oferta & Procura

Recebemos do Técnico Italiano de Natação Pura, Erik Regini, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contato do Técnico: werik45@hotmail.it

Pela FPN

António José Silva
Presidente





Município de
Mealhada



4 MARAVILHAS DA MESA
DA MEALHADA
MUNICÍPIO DE MEALHADA
 gua | pão | vinho | leite o



Meeting Internacional Masters 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada
Mealhada, 5- - 6-12-2015

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 200m Livres

2. Série 4 Alberto Vaz Correia 55 SAD 2:34.26 RN H(60-64) Esc H

Masc., 400m Livres

13. Série 4 Alberto Vaz Correia 55 SAD 5:31.71 RN H(60-64) Esc H

Masc., 50m Mariposa

17. Série 2 Orlando Gomes Bairrada 45 SAD 39.75 RN J(70-74) Esc J

Masc., 100m Mariposa

6. Série 2 Vitor Manuel Mavioso 56 SAD 1:15.34 RN G(55-59) Esc G

Femin., 100m Livres

27. Série 4 Ana Maria Ferreira 50 SAD 1:22.11 RN I(65-69) Esc I

Femin., 400m Livres

1. Série 2 Ana Maria Ferreira 50 SAD 6:12.82 RN I(65-69) Esc I

Femin., 50m Bruços

16. Série 3 Ana Maria Ferreira 50 SAD 52.48 RN I(65-69) Esc I

Femin., 100m Mariposa

18. Série 1 Ana Maria Ferreira 50 SAD 1:45.98 RN I(65-69) Esc I

Femin., 200m Estilos

23. Série 1 Ana Maria Ferreira 50 SAD 3:33.66 RN I(65-69) Esc I

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 800m Livres

2. Série 2 Ribeiro, Hugo Alberto 88 INDANP 8:25.06 RN A(25-29) Esc A

Masc., 1500m Livres

2. Série 1 Gaspar, Alexandre Azevedo 45 SAD 30:34.81 RN J(70-74) Esc J
2. Série 2 Ribeiro, Hugo Alberto 88 INDANP 15:50.89 RN A(25-29) Esc A
2. Série 2 Freitas, Jose Carlos 63 CFP 17:28.53 RN F(50-54) Esc F
2. Série 2 Correia, Alberto Vaz 55 SAD 22:04.20 RN H(60-64) Esc H

Masc., 200m Mariposa

6. Série 1 Niz, Adriano Miguel 86 GDNVNF 2:07.89 RN A(25-29) Esc A

Masc., 400m Estilos

10. Série 1 Mavioso, Vitor Manuel 56 SAD 6:04.97 RN G(55-59) Esc G
10. Série 2 Duarte, Jose Samuel 65 SCP 5:29.30 RN F(50-54) Esc F

Masc., 4 x 100m Livres

16. Série 1 Centro Desp. Universitario do Porto CDUP 5:16.31 RN 6(280-319) Absoluto
RAMALHAO, Joaquim Jorge, RIBEIRO, Jose Lopes, OSORIO, Ricardo Jorge, OSORIO, Paulo Ernesto
16. Série 2 Clube Fluvial Vilacondense CFV 4:22.94 RN 6(280-319) Absoluto
CAMPOS, Tiago Dourado, PEREIRA, Nuno Alberto, PEREIRA, Fabio Manuel, MONTEIRO, Rafael Martins

Masc., 4 x 100m Estilos

8. Série 1 Clube Fluvial Vilacondense CFV 4:47.17 RN 6(280-319) Absoluto
PEREIRA, Nuno Alberto, COSTA, Andre Vilhena, PEREIRA, Fabio Manuel, CAMPOS, Tiago Dourado

Femin., 800m Livres

1. Série 1 Guimaraes, Rita Cabral 64 CFP 12:57.75 RN F(50-54) Esc F
1. Série 1 Ferreira, Ana Maria 50 SAD 12:59.57 RN I(65-69) Esc I

Femin., 1500m Livres

1. Série 1 Pereira, Patricia Diogenes 69 SAD 20:28.21 RN E(45-49) Esc E
1. Série 1 Guimaraes, Rita Cabral 64 CFP 24:28.74 RN F(50-54) Esc F
1. Série 1 Ferreira, Ana Maria 50 SAD 24:30.19 RN I(65-69) Esc I

Femin., 4 x 100m Livres

15. Série 1 Clube Fluvial Portuense CFP 4:54.40 RN 3(160-199) Cat 3
ROTHES, Ines Maria, FONSECA, Maria Ana, COSTA, Maria Luisa, BRANDAO, Maria Teresa
15. Série 1 Clube Fluvial Portuense CFP 5:47.78 RN 4(200-239) Cat 4
GUIMARAES, Rita Cabral, RIBEIRO, Margarida Maria, SILVA, Marilia Laura, ALMEIDA, Ana Paula
15. Série 1 Clube Fluvial Portuense CFP 4:54.40 RN 6(280-319) Absoluto
ROTHES, Ines Maria, FONSECA, Maria Ana, COSTA, Maria Luisa, BRANDAO, Maria Teresa

Femin., 4 x 100m Estilos

7. Série 1 Clube Fluvial Portuense CFP 6:34.71 RN 6(280-319) Absoluto
GUIMARAES, Rita Cabral, FONSECA, Maria Ana, BRANDAO, Maria Teresa, UHIFELDER, Ana Sofia