

## COMUNICADO Nº 39-09

09/12/ 30

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO

### 1. NATAÇÃO PURA

#### ***a) Estágio de Preparação Geral da Selecção Nacional Absoluta, 6 a 10 Jan'10***

Para o presente estágio da Selecção Nacional Absoluta estão convidados os seguintes nadadores:

Adriano Niz	SLB	Luis Vaz	GDNVNF
Alexandre Agostinho	PORTINADO	Maria João Dores	SCP
César Faria	ADBA	Marta Marinho	FCP
Diana Gomes	CNA	Nádia Vieira	GESLOURES
Diogo Carvalho	CGA	Nuno Quintanilha	LDC
Duarte Mourão	CNA	Paulo Santos	FCP
Fábio Pereira	CFV	Sara Cruz	ADBA
João Carvalho	FCP	Sara Loureiro	FCP
Jorge Maia	GDNVNF	Sara Oliveira	FCP
Luis Pinto	CDN	Simão Morgado	CNA

Data: 06 a 10 de Janeiro de 2010

Local: Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

Concentração: 06 de Janeiro – 17:00

Final: 10 de Janeiro – 11:30

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**SN-NP**: Rui Magalhães

**TNA-NP**: Alexandre Dias

**Treinadores Convidados**: Élio Terrível (CGA), José Silva (FCP) e Nuno Franco (CDN).

***b) Estágio de Preparação Geral da Selecção Nacional Sénior Jovem, 07 a 10 Janeiro 2010***

Para o presente estágio da Selecção Nacional Sénior Jovem estão convidados os seguintes nadadores:

Ana Franco	SCP	Miguel Oliveira	CNAC
André Silva	PDEM	Pedro Oliveira	CFB
Carlos Santos	FCP	Rui Costa	VSC
Joana Carvalho	FCP	Rui Vilar	FCP
Joana Rodrigues	FCP	Sérgio Silva	FCP
Maria Veloso	CNAC		

Data: 07 a 10 de Janeiro de 2010

Local: Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

Concentração: 07 de Janeiro – 15:30

Final: 10 de Janeiro – 11:30

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**SN-NP**: Rui Magalhães

**TNA-NP**: Alexandre Dias

**Treinadores Convidados**: Élio Terrível (CGA), José Silva (FCP) e Nuno Franco (CDN).

***c) Estágio de Preparação Geral da Selecção Nacional Júnior, 7 a 10 Jan'10***

Para o presente estágio da Selecção Nacional Júnior estão convidados os seguintes nadadores:

Alexis Santos	SCP	João Almeida	FCP
Ana Rodrigues	AEJ	Mafalda Beleza	SCP
Andreia Gomes	VSC	Maria Rosa	SCP
Catarina Nunes	SFUAP	Mário Pereira	GCF
Cátia Martinheira	LDC	Mauro Costa	CNS
Diana Rocha	CFV	Miguel Diogo	CNAL
Diogo Silva	CNAL	Miguel Saraiva	CFB
Edgar Ribeiro	SCB	Nuno Durães	CNS
Filipa Tiago	SCP	Patrícia Marinho	SCP
Francisco Vital	SLB	Pedro Agostinho	SCP
Gabriela Andrade	CNAC	Pedro Mendes	CNCVG
Gonçalo Gregório	SFUAP	Ricardo Machado	SCB
Gustavo Santa	CNLA	Ricardo Silva	CFV
Inês Martins	SFUAP	Susana Oliveira	CFB

Data: 07 a 10 de Janeiro de 2010

Local: Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

Concentração: 07 de Janeiro – 15:30

Final: 10 de Janeiro – 11:00

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**TNJ-NP**: Bruno Freitas

**TASNJ-NP**: Joana Reis

**Treinadores Convidados**: António Vasconcelos (CFV), Luis Ferreira (AEJ) e Rui Freitas (SFUAP).

**Nota**: Todos os nadadores integrantes das várias Selecções deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização destes estágios.

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convidados a fim de se racionalizarem recursos.

**d) Ranking Nacional do Torneio de Fundo de Infantis e Juvenis - Piscina Curta**

Juntamos em anexo, a Classificação Final Individual e Colectiva do Torneio em assunto.

**2. FORMAÇÃO**

**a) Curso de 1º Nível de Monitores de Natação – Évora (ANS) 09**

**APTOS**

Adriano Miguel Simões Mariano	Luís Paulo da Silva Gonçalves
Alexandra Isabel da Conceição Monteiro	Maria Inês Caiola Sabino
Ana Margarida Fernandes Dolores	Maria João Silva Lapa Trindade
Ana Maria Catarina Ferreira	Mário Pedro Palma dos Santos
Ana Raquel António da Costa	Marisa Alexandra Piriquito Sousa
André Filipe Capeta Vitorino	Marisa Gaspar Condeça Feliciano
David Miguel Miranda Slavador	Nuno Alexandre Cardoso Oliveira
Emmanouil Chasapis	Nuno Filipe Lemos Siara
Florabela Chaves Mendes	Ricardo Nuno Carvalho Jesus
Henrique Manuel Rodrigues Cabrita	Rita Costa Lopes Gomes Carvalho
Ivan Daniel do Carmo Romão	Rui Manuel Roque da Silva
João Filipe da Conceição Mestre	Sílvia Mirinha Neves
Jorge Miguel Lopes Laibaças	Sónia Isabel Tomé Dias
José Eduardo Cardoso Calixto	Susana Maria Salvador Simões
Leandro Manuel Moleiro Maltez	Susana Maria Serra da Glória Fialho

**b) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura**

**APTOS**

Abílio Manuel Vicente António	Miguel Ângelo Soares Ferreira
Catarina Amorim de Freitas Simões da Silva	Nélia Sofia Casimiro Rodrigues
Diana Filipa Jorge Maças	Rui José Cabrita Ferreirinha
Dora Liliana Vaz Pinto	Sílvia Piedade Domingues
Elsa Regina Cardoso Silva Costa	Sílvia Roda

Idálio Queirós	Tiago Gonçalo Barbosa Ribeiro
Joana Rita Oliveira Mota	Walniver Pereira Marcos
Marta Susana Ferreira Antunes Sousa	Wilson Manuel Domingues Frazão

### **c) Equivalências**

Hugo Gomes Pardal – Treinadores de 2º Nível de Natação Pura

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente



# Ranking por Clubes/Categorias - Torneio de Fundo

Época 2009 / 2010



## Femininos

<b>Juvenis</b>		
<i>Classificação</i>	<i>Clube</i>	<i>Pontuação</i>
1	FOCA	3391
2	CNAL	3376
3	SFUAP	3284
4	SCP	3026
5	CNAC	2970
6	EDV	2899
7	SCB	2836
8	ANAM	2798
9	ASC	2609
10	CGA	2529
11	CNF	2468
12	AVFC	2228
13	BSCN	2034
14	AEJ	1920

## Infantis A

<i>Classificação</i>	<i>Clube</i>	<i>Pontuação</i>
1	DNMG	3181
2	SAD	2888
3	SCP	2781
4	CNAC	2686
5	SLB	2683
6	CNAL	2465
7	CNLA	2410
8	LDC	2271
9	ASAL	2250
10	CNF	2034
11	SCA	1888
12	PORTIN	1847
13	AEJ	1762
14	CCDSM	1737

## Infantis B

<i>Classificação</i>	<i>Clube</i>	<i>Pontuação</i>
1	SCP	2704
2	ASSSCC	2317
3	GCF	2258
4	ASC	2185
5	CNF	2006
6	DNMG	1979
7	CFB	1739
8	CNAL	1725
9	SCE	1666
10	BSCN	1645
11	NSIT	1391
12	CDE	1300
13	SAA	1241

## Masculinos

<b>Juvenis A</b>		
<i>Classificação</i>	<i>Clube</i>	<i>Pontuação</i>
1	CNAC	3216
2	SCB	3189
3	CFV	3034
4	CGA	2921
5	ADBA	2767
6	AAC	2477
7	AEJ	1870
8	CDE	1836

## Juvenis B

<i>Classificação</i>	<i>Clube</i>	<i>Pontuação</i>
1	AAC	2978
2	CNOL	2945
3	FCP	2935
4	SCP	2870
5	CNTN	2856
6	CDN	2712
7	EDV	2675
8	SAD	2646
9	CNF	2413
10	AVFC	2356
11	CNAC	2353
12	ADBA	2332
13	CSM	2063

## Infantis A

<i>Classificação</i>	<i>Clube</i>	<i>Pontuação</i>
1	ANAM	2688
2	LDC	2435
3	CNAC	2229
4	AMINAT	2225
5	CNAL	2189
6	CNF	2186
7	AVFC	2137
8	ASAL	2065
9	CDF	1825
10	NDAP	1806

## Infantis B

<i>Classificação</i>	<i>Clube</i>	<i>Pontuação</i>
1	SFUAP	2132
2	CNAL	2129
3	SCP	2115
4	AHBVCR	1937
5	FBSC	1875
6	DNMG	1856
7	ASSSCC	1831
8	PIMP	1666
9	AMINAT	1662
10	OP	1541
11	CNF	1387
12	CNAC	1360
13	CSM	1328
14	SCA	1286



Ranking Nacional do Torneio de Fundo - Infantis e Juvenis  
Época 2009 / 2010



Masculinos, Juvenis A

RANK	NOME	ANO	CLUBE	1500 L	400 E	FINA 2009
1	Ruben Filipe Nunes	94	GESP	16:44.60	4:38.67	<b>1295</b>
2	Paulo Bruno Janeiro	94	CNLA	16:20.16	4:47.10	<b>1288</b>
3	Tiago Silva Oliveira	94	LSC	16:20.79	4:48.41	<b>1279</b>
4	Pedro Afonso Gaspar	94	SCP	16:44.08	4:51.60	<b>1213</b>
5	Pedro André Santos	94	SAD	17:11.89	4:49.04	<b>1178</b>
6	João Nuno Pires	94	CNAC	17:01.61	4:56.90	<b>1150</b>
7	Hugo Miguel Silva	94	SCB	17:17.20	4:52.49	<b>1148</b>
8	Edgar Miguel Lopes	94	LDC	17:17.92	4:53.56	<b>1141</b>
9	José Alberto Martins	94	VSC	17:20.93	4:53.20	<b>1138</b>
10	Renato Filipe Nascimento	94	LDC	17:25.72	4:53.92	<b>1126</b>
11	Renato Mendes Pinheiro	94	EDV	17:43.57	4:51.33	<b>1113</b>
12	Diogo Manuel Rodrigues	94	VSC	17:48.50	4:54.02	<b>1091</b>
13	Pedro Miguel Silva	94	CIMM	17:17.13	5:03.51	<b>1089</b>
14	João Manuel Borges	94	GCF	17:32.02	4:59.16	<b>1087</b>
15	João Pedro Veiga	94	CNAC	17:39.72	4:57.68	<b>1083</b>
16	João Pedro Vieira	94	CNF	17:27.50	5:02.64	<b>1076</b>
17	Carlos Manuel Cabral	94	CFV	17:31.96	5:03.93	<b>1063</b>
18	Miguel Angelo Pinto	94	CNCVG	18:06.92	4:56.20	<b>1051</b>
19	Mário Rui Cruz	94	CNA	17:43.35	5:05.20	<b>1039</b>
20	José Manuel Dias	94	SFUAP	17:53.70	5:03.40	<b>1032</b>
21	Antero Simão Martins	94	DNMG	17:59.30	5:02.21	<b>1030</b>
22	Manuel Silva Barros	94	SCB	17:46.91	5:07.33	<b>1023</b>
22	João Carlos Paula	94	CGA	18:22.78	4:57.55	<b>1023</b>
24	Miguel António Silva	94	SCB	17:47.94	5:08.05	<b>1018</b>
25	Rui Pedro Faria	94	GDNVNF	17:56.22	5:07.26	<b>1009</b>
26	Mário Miguel Azevedo	94	CFV	18:22.45	5:02.12	<b>999</b>
27	Marcelo Santos Saldanha	94	AHBVCR	18:05.79	5:07.44	<b>995</b>
28	André Eduardo Infante	94	SCP	18:06.57	5:07.48	<b>994</b>
29	Rui Miguel Lopes	94	CNOL	17:21.55	5:23.56	<b>993</b>
30	João Barbosa Moreira	94	CNAC	17:52.82	5:14.00	<b>983</b>
31	Ricardo Jorge Rodrigues	94	SCB	17:58.22	5:12.75	<b>982</b>
32	David José Fonseca	94	ASSSCC	17:59.81	5:12.36	<b>981</b>
33	Miguel Ferraz Costa	94	CFV	17:43.04	5:20.18	<b>972</b>
34	Filipe Rainho Balseiro	94	CGA	18:04.84	5:12.86	<b>971</b>
35	António Sampaio Rebolo	94	CFB	18:07.98	5:12.30	<b>970</b>
36	Luis Pedro Ribeiro	94	EDV	18:35.26	5:04.82	<b>969</b>
36	Fábio Alexandre Freitas	94	SFUAP	18:25.29	5:07.54	<b>969</b>
36	Bernardo Guilherme Costa	94	FCP	18:00.14	5:15.00	<b>969</b>
39	Ricardo Miguel Antunes	94	GESL	18:14.70	5:10.89	<b>967</b>
40	Pedro Barros Mendes	94	AAC	18:56.76	5:03.01	<b>952</b>
41	Diogo Manuel Domingues	94	ADBA	18:29.24	5:10.82	<b>948</b>
42	Hugo Neves Neto	94	ASSSCC	18:00.35	5:20.97	<b>944</b>
43	Miguel Polidoro Alexandre	94	ADBA	18:09.06	5:20.40	<b>933</b>
44	Pedro Diogo Taveira	94	CGA	18:28.30	5:15.92	<b>927</b>
45	Mário André Cerqueira	94	CFP	18:16.36	5:20.12	<b>924</b>

46	David Sousa Gomes	94	PORTIN	18:53.93	5:13.45	<b>906</b>
47	André Ribeiro de Sousa	94	ADBA	18:45.54	5:20.48	<b>886</b>
48	João Miguel Virginio	94	CNOL	18:40.79	5:28.70	<b>860</b>
49	Mário Pinto Amorim	94	BUZIOS	18:51.57	5:27.54	<b>851</b>
50	Eduardo Terekhin Baptista	94	GDBE	19:12.67	5:21.75	<b>850</b>
51	Pedro Filipe Ribeiro	94	CNBE	18:55.28	5:27.57	<b>847</b>
52	Diogo Filipe Catelas	94	AEJ	19:12.13	5:25.19	<b>837</b>
53	Gonçalo Ferreira Gameiro	94	NDAP	19:08.33	5:26.78	<b>835</b>
54	Diogo Miguel Fortunato	94	AMINAT	19:31.98	5:23.85	<b>820</b>
54	Ruben José Marques	94	CSM	19:53.15	5:18.63	<b>820</b>
56	João Petinga de Almeida	94	CNNZ	19:21.06	5:32.48	<b>801</b>
57	Luis Antonio Tarquinio	94	CNRM	19:34.97	5:28.74	<b>799</b>
58	Fábio Ribeiro Noronha	94	AHBVCR	20:01.54	5:23.17	<b>795</b>
59	Tiago Miguel Ribeiro	94	AVQA	19:08.30	5:41.13	<b>786</b>
59	João Luis Baeta	94	CNCA	19:11.41	5:39.70	<b>786</b>
61	Duarte Rosa Cameirão	94	CNRM	20:29.94	5:21.38	<b>776</b>
62	Luis Velhinho Ventura	94	CEN	19:43.64	5:36.22	<b>765</b>
63	Francisco Leonardes Alves	94	AAC	19:31.68	5:40.13	<b>764</b>
64	Ruben Paiva Carvalho	94	AAC	19:41.78	5:38.08	<b>761</b>
65	Gonçalo Alexandre Fonseca	94	PORTIN	19:11.21	5:49.12	<b>759</b>
66	Edgar Neves Tomas	94	PIMP	19:51.05	5:38.46	<b>749</b>
67	Miguel Santos Revez	94	CNBE	20:07.07	5:34.66	<b>747</b>
68	João Manuel Santos	94	CDCA	19:40.93	5:45.76	<b>737</b>
69	Tiago Botelho Andrade	94	CDF	19:49.28	5:51.05	<b>713</b>
69	Telmo Silva Alves	94	NDAP	19:46.88	5:52.30	<b>713</b>
71	Miguel Marques Ramos	94	PIMP	20:39.15	5:36.95	<b>712</b>
72	Rafael Arrojado Ferreira	94	CDE	20:01.22	5:48.56	<b>709</b>
73	Henrique Manuel Amaral	94	CDE	20:45.71	5:50.30	<b>665</b>
74	Carlos Alberto Salgado	94	NCC	21:40.70	5:42.29	<b>649</b>
75	João Pereira Luis	94	CCDSM	20:50.28	5:57.00	<b>644</b>
76	Telmo Gonçalves Barbosa	94	CDF	21:13.53	5:53.99	<b>634</b>
77	Guilherme Marques Teixeira	94	CDCA	21:29.27	5:52.66	<b>627</b>
78	Tiago Ferreira Azevedo	94	AEJ	21:29.27	5:57.68	<b>613</b>
79	Roberto Oliveira Felisberto	94	CCDSM	21:59.08	5:50.84	<b>612</b>
80	Rui Miguel Coelho	94	CNG	21:48.30	6:29.69	<b>530</b>
81	Raúl Miguel Marques	94	CNG	22:27.26	6:40.68	<b>485</b>
82	João Carlos Rodrigues	94	CDE	23:28.65	6:34.96	<b>462</b>
83	Nuno Rafael Valente	94	AEJ	24:20.54	6:46.04	<b>420</b>





## Ranking Nacional do Torneio de Fundo - Infantis e Juvenis Época 2009 / 2010



### Masculinos, Juvenis B

RANK	NOME	ANO	CLUBE	1500 L	400 E	FINA 2009
1	Tomás Correia Silva	95	FCP	16:44.56	4:50.78	<b>1218</b>
2	João Duarte Santos	95	CNOL	16:56.93	4:56.44	<b>1162</b>
3	Diogo Gomes Sousa	95	CNCVG	17:14.45	4:54.09	<b>1144</b>
4	Miguel Brás Sérgio	95	ABVE	17:29.85	4:53.60	<b>1122</b>
5	Tiago Ferreira Azevedo	95	ANAM	17:17.43	5:00.47	<b>1104</b>
6	João André Neves	95	AAC	17:24.96	5:02.29	<b>1082</b>
7	César Filipe Magalhães	95	FOCA	17:28.02	5:02.11	<b>1078</b>
8	Diogo António Lopes	95	CNTN	17:46.78	4:57.92	<b>1071</b>
9	Pedro Miguel Ribeiro	95	ABPG	17:45.49	5:01.58	<b>1053</b>
10	David Rodrigues Luis	95	CNCVG	17:35.99	5:07.07	<b>1041</b>
11	Diogo Miguel Silva	95	SFUAP	18:02.37	5:02.28	<b>1026</b>
12	Miguel Duarte Nascimento	95	PORTIN	17:54.29	5:04.58	<b>1025</b>
13	Duarte Nuno Vieira	95	CDN	17:12.82	5:20.33	<b>1020</b>
14	Gil Vilela Correia	95	SCP	17:45.48	5:08.95	<b>1017</b>
15	Manuel Henrique Alves	95	EDV	18:05.84	5:08.68	<b>989</b>
16	André Augusto Santos	95	CFB	18:02.92	5:09.93	<b>988</b>
17	João Pedro Neto	95	CNS	18:22.16	5:06.67	<b>977</b>
18	Afonso Lopes dos Santos	95	AHBVCR	18:55.56	4:58.91	<b>975</b>
19	Francisco Xavier Rodrigues	95	AAC	18:04.63	5:14.71	<b>963</b>
20	Guilherme Pedro Coelho	95	CNAC	18:08.77	5:14.17	<b>960</b>
21	Mauro Filipe Viegas	95	CNOL	18:18.73	5:13.21	<b>951</b>
22	Rafael Filipe Torres	95	SCP	19:02.73	5:03.17	<b>944</b>
23	Rui Jorge Dias	95	CNMC	18:29.22	5:12.13	<b>943</b>
24	Gustavo Lopes Ribeiro	95	AAC	17:41.64	5:30.98	<b>933</b>
25	Jorge Miguel Telo	95	CNLA	18:30.94	5:16.28	<b>921</b>
26	Duarte Soromenho Daniel	95	SAD	18:21.21	5:19.63	<b>920</b>
27	Lourenço Silva Damas	95	GESL	18:27.85	5:18.06	<b>918</b>
28	João Pedro Monteiro	95	CDN	18:38.80	5:15.22	<b>916</b>
29	Renato Almeida Domingues	95	FOCA	18:59.29	5:10.26	<b>914</b>
30	Gonçalo Alexandre Rato	95	ASC	18:36.86	5:16.77	<b>912</b>
31	Rafael Ferreira Martins	95	DNMG	18:28.01	5:19.98	<b>910</b>
32	João Nuno Pedro	95	SCP	18:58.42	5:11.60	<b>909</b>
33	Bernardo Manuel Valente	95	FCP	18:25.84	5:21.21	<b>908</b>
34	Afonso Mateus Ribeiro	95	CFB	18:32.48	5:19.51	<b>906</b>
34	João Duarte Marafona	95	CFV	18:32.31	5:19.60	<b>906</b>
36	Miguel Angelo Cruz	95	GESL	18:50.36	5:15.79	<b>899</b>
37	Hugo Ricardo Gambutas	95	CFE	18:46.16	5:17.82	<b>896</b>
38	Pedro Duarte Dias	95	SAD	18:26.38	5:24.16	<b>895</b>
39	Duarte Brites Policarpo	95	CNTN	18:15.36	5:28.56	<b>894</b>
40	João Pedro Santos	95	CDE	18:44.54	5:18.98	<b>893</b>
41	Henrique José Marquez	95	CGA	19:06.93	5:13.39	<b>891</b>
41	Fábio Miguel Samouco	95	CNTN	19:07.61	5:13.36	<b>891</b>
43	João Miguel Teixeira	95	AVFC	18:23.79	5:28.12	<b>884</b>

44	Lauro Arruda Câmara	95	CNF	18:43.94	5:23.08	<b>878</b>
45	João Miguel Costa	95	CFV	18:47.58	5:22.49	<b>876</b>
46	Paulo André Silva	95	CNMAIA	19:09.52	5:16.50	<b>874</b>
47	Tadeu Amora Ferreira	95	EDV	18:39.07	5:26.68	<b>870</b>
48	Luis de Oliveira	95	AAC	18:58.58	5:20.94	<b>869</b>
49	Afonso Godinho Mestre	95	SCP	18:55.04	5:22.42	<b>867</b>
50	José António Forte	95	AAC	18:45.47	5:25.73	<b>865</b>
51	João Nuno Abreu	95	VSC	18:35.42	5:30.15	<b>862</b>
52	Tiago Miguel Alves	95	ASSSCC	18:36.52	5:31.73	<b>854</b>
53	Rodrigo Pereira Lopes	95	SLB	18:53.10	5:29.67	<b>842</b>
54	Rafael João Correia	95	CDL	19:09.52	5:25.69	<b>837</b>
54	André Filipe Teodoro	95	CNS	19:09.17	5:26.06	<b>837</b>
56	Edgar Ramos Varela	95	SFUAP	18:43.32	5:34.61	<b>836</b>
57	André Santos Ramos	95	CNOL	18:52.76	5:32.68	<b>832</b>
58	Leonardo Alvo Nunes	95	SAD	19:19.25	5:24.84	<b>831</b>
59	Mauro Gaspar Ferreira	95	EMDB	19:03.31	5:30.56	<b>826</b>
60	Gil Cruz Fernandes	95	ADCJC	19:04.14	5:31.15	<b>823</b>
61	Rui Filipe Torrão	95	CAM	19:46.11	5:20.06	<b>822</b>
62	Miguel Ferraz Alves	95	EDV	19:15.56	5:29.84	<b>816</b>
62	Diogo Ferreira Neto	95	ADBA	19:10.77	5:31.26	<b>816</b>
64	João Marcelo Gomes	95	FCP	19:14.66	5:32.08	<b>809</b>
65	Rafael Santos Saldanha	95	AHBVCR	19:35.28	5:27.95	<b>802</b>
66	João Luis Marques	95	CSM	19:20.38	5:36.10	<b>789</b>
67	Diogo Magalhães Moura	95	AVFC	19:47.53	5:31.31	<b>778</b>
68	Luis Carlos Gouveia	95	CDN	19:08.97	5:44.03	<b>776</b>
69	Rui Alexandre Freitas	95	CNF	19:33.43	5:37.23	<b>772</b>
69	Bruno Filipe Taborda	95	ADBA	19:56.87	5:30.30	<b>772</b>
71	João Rodrigues Luis	95	CNF	19:44.45	5:36.58	<b>763</b>
72	Pedro Maria Bessa	95	FCP	19:48.44	5:36.05	<b>760</b>
73	Diogo José Nunes	95	EDV	19:24.33	5:46.88	<b>750</b>
73	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS	19:13.28	5:51.35	<b>750</b>
75	Pedro Santos Gomes	95	ADBA	19:42.91	5:42.62	<b>744</b>
76	João António Oliveira	95	GCF	19:34.67	5:46.14	<b>743</b>
77	Edgar Vieira Silva	95	IDC	19:58.36	5:41.49	<b>734</b>
78	António Carlos Costa	95	CNBE	20:42.57	5:30.45	<b>732</b>
79	André Gonçalo Gomes	95	CDN	20:53.12	5:29.71	<b>726</b>
80	Francisco Pais Baptista	95	CNAC	19:48.87	5:52.97	<b>709</b>
81	Diogo de Sousa	95	GCVR	19:50.42	5:53.16	<b>706</b>
81	Nuno Miguel Bruno	95	CNTN	20:42.11	5:38.12	<b>706</b>
83	João Pedro Oliveira	95	CAPGE	20:27.84	5:45.01	<b>696</b>
84	Bernardo Tiago Abreu	95	AAC	19:34.84	6:03.67	<b>695</b>
85	David José Santos	95	AVFC	19:14.79	6:13.25	<b>694</b>
86	Henrique Miguel Gonçalves	95	NDAP	20:47.18	5:41.87	<b>690</b>
87	Rafael José Freitas	95	CAM	20:06.48	5:54.92	<b>687</b>
88	Manuel Luis Sousa	95	CNAC	20:05.48	5:56.21	<b>684</b>
89	Ricardo Filipe Ferreira	95	PIMP	21:08.66	5:39.70	<b>680</b>
90	Frederico Antunes Silva	95	ANSE	20:28.01	5:51.98	<b>676</b>
91	Guilherme Nunes Faria	95	CDN	20:19.98	5:56.26	<b>671</b>
92	Diogo André Jorge	95	CNAC	20:20.92	5:56.70	<b>669</b>
93	Miguel Silva Mouro	95	AVFC	19:54.67	6:07.03	<b>667</b>

94	Ruben Jordão Fernandes	95	CNMC	20:20.83	5:59.09	<b>663</b>
95	Rui Ferreira Poeira	95	NSIT	21:09.76	5:45.50	<b>661</b>
96	Cláudio Miguel Gomes	95	CAPGE	21:05.24	5:50.08	<b>651</b>
97	Daniel Costa Serras	95	EFC	20:27.71	6:04.78	<b>643</b>
98	Igor Leonardo Gonçalves	95	CSM	20:53.89	5:56.64	<b>642</b>
98	Lourenço Moniz Silva	95	CNF	20:44.10	5:59.59	<b>642</b>
100	José Diogo Anastácio	95	NSIT	21:09.63	5:54.64	<b>635</b>
101	Fabício Xavier Costa	95	CSM	20:19.06	6:12.78	<b>632</b>
102	Micael Postico Araújo	95	ADCJC	21:37.66	5:55.57	<b>613</b>
103	Marco Filipe Pendão	95	GDBE	20:53.62	6:09.34	<b>611</b>
104	João Miguel Salgueiro	95	EFC	21:33.09	6:07.01	<b>587</b>
105	Fábio Ruben Costa	95	CDF	21:18.56	6:19.83	<b>569</b>
105	Pedro António Fernandes	95	AVFC	21:02.77	6:25.71	<b>569</b>
107	Pedro Leal Serra	95	CNTN	21:39.58	6:16.11	<b>562</b>
108	Luis Miguel Soares	95	SCE	21:30.21	6:20.23	<b>560</b>
109	João Diogo Lucas	95	CCDSM	22:20.13	6:07.22	<b>557</b>
110	Gonçalo Vieira Gomes	95	CNF	21:54.31	6:22.41	<b>540</b>
111	Miguel Frias Branco	95	CDCA	22:41.65	6:26.71	<b>502</b>
112	João Miguel Rodrigues	95	GRVM	23:21.70	6:22.92	<b>489</b>
113	José Carlos Semedo	95	CFE	22:42.46	6:47.07	<b>467</b>
114	Filipe Miguel Rodrigues	95	CEN	24:19.19	6:54.35	<b>408</b>
115	Flávio Miguel Rodrigues	95	CEN	24:34.32	6:52.93	<b>404</b>



## Ranking Nacional do Torneio de Fundo - Infantis e Juvenis Época 2009 / 2010



### Masculinos, Infantis A

RANK	NOME	ANO	CLUBE	1500 L	400 E	FINA 2009
1	Pedro Ribeiro Santos	96	ABPG	17:24.59	5:09.88	<b>1046</b>
2	José Luis Gabriel	96	AVFC	18:24.48	5:06.18	<b>976</b>
3	Tomás Miguel Veloso	96	CNAC	18:43.51	5:04.54	<b>960</b>
4	Sérgio Fernando Silva	96	ANAM	18:01.88	5:19.23	<b>948</b>
5	João Miguel Lopes	96	EFC	18:17.31	5:14.91	<b>945</b>
6	Miguel Duarte Moreira	96	CFB	18:12.67	5:20.22	<b>929</b>
7	Rafael Lourenço Gil	96	CMEM	18:08.01	5:22.98	<b>925</b>
8	Diogo Silva Marzia	96	EFC	18:24.87	5:17.71	<b>923</b>
9	Bernardo Barbosa Franco	96	LDC	18:27.77	5:24.68	<b>891</b>
9	João Carlos Santos	96	ANAM	18:11.26	5:30.70	<b>891</b>
11	Gonçalo Cardoso Carmo	96	CNCVG	18:39.00	5:21.85	<b>888</b>
12	André Antunes Carvalho	96	CIMM	19:02.75	5:15.85	<b>885</b>
13	José Pedro Bugalho	96	CNAL	18:23.12	5:29.72	<b>878</b>
14	Francisco José Fernandes	96	CDL	18:58.77	5:22.27	<b>864</b>
15	Francisco Gouveia Sousa	96	CNF	18:49.30	5:27.42	<b>855</b>
16	Miguel Angelo Alves	96	ANAM	18:40.17	5:32.22	<b>849</b>
17	Filipe Alexandre Gaboleiro	96	CNRM	19:26.89	5:19.24	<b>845</b>
18	Gonçalo Filipe Lopes	96	ANAM	19:16.86	5:22.27	<b>843</b>
19	Alessandro Diogo Carvalho	96	ABPG	19:01.06	5:27.45	<b>841</b>
20	Bruno Rafael Meireles	96	CL	18:52.06	5:30.89	<b>838</b>
21	Nuno Gonçalo Santos	96	DNMG	18:58.27	5:31.87	<b>828</b>
22	Bruno Caseiro Dias	96	GESL	18:51.14	5:40.11	<b>809</b>
23	Tiago Mestre Faísca	96	LDC	19:29.24	5:30.41	<b>799</b>
24	Tomás António Azevedo	96	AMINAT	19:13.09	5:36.79	<b>795</b>
25	Pedro Rafael Cintrão	96	NDAP	20:21.99	5:20.54	<b>787</b>
26	Pedro Alexandre Oliveira	96	DNMG	19:31.26	5:36.44	<b>776</b>
27	João Pedro Cardoso	96	CNAC	19:11.67	5:44.22	<b>772</b>
28	João Filipe Costa	96	SCP	20:22.78	5:25.60	<b>766</b>
29	João Celorico Albuquerque	96	SAD	19:41.51	5:37.69	<b>762</b>
30	Carlos Diogo Morais	96	NCC	19:30.70	5:42.96	<b>756</b>
30	Miguel Galeão Lopes	96	PORTIN	19:44.84	5:38.57	<b>756</b>
32	Rafael Rocha Ferreira	96	CGA	19:15.93	5:51.15	<b>747</b>
33	Adriano Garcia Cavaco	96	LDC	20:11.09	5:34.32	<b>745</b>
34	Alexandre Lemos Leal	96	LDC	19:43.55	5:45.26	<b>736</b>
35	João Pedro Neves	96	AMINAT	19:44.67	5:45.23	<b>735</b>
36	Lourenço Manuel Cunha	96	ASAL	19:53.58	5:44.62	<b>728</b>
37	Bruno Miguel Rainho	96	GESL	19:40.12	5:49.50	<b>727</b>
38	Leonardo Peralta Reis	96	BSCN	19:39.71	5:51.22	<b>723</b>
39	Rodrigo Guedes Moreira	96	LDC	20:27.18	5:38.60	<b>717</b>
40	João David Santos	96	CNMC	20:00.17	5:47.82	<b>713</b>
40	João Paulo Baptista	96	SCE	20:24.60	5:40.34	<b>713</b>
42	Tiago Sequeira Sousa	96	ASAL	20:28.18	5:40.24	<b>711</b>
43	Nuno Filipe Ferreira	96	SFUAP	20:22.42	5:42.19	<b>710</b>

44	Pedro Miguel Primo	96	CLAC	20:06.20	5:49.20	<b>703</b>
45	Daniel Faustino Gomes	96	CNAL	20:02.91	5:50.41	<b>702</b>
46	Diogo Serrão Santos	96	CCDSM	20:41.39	5:40.80	<b>698</b>
47	Filipe Miguel Dias	96	ABVE	19:52.75	5:56.39	<b>696</b>
48	Henrique Plácido Almeida	96	AMINAT	19:58.11	5:54.66	<b>695</b>
49	Pedro Miguel Costa	96	SCA	20:09.46	5:51.16	<b>694</b>
50	João Paulo Capitão	96	CDF	19:58.12	5:56.17	<b>691</b>
51	Vítor Hugo Encarnação	96	CDN	19:40.63	6:06.81	<b>682</b>
51	Duarte Miguel Pires	96	ADCM	20:19.73	5:52.42	<b>682</b>
53	João Soares Abreu	96	CNF	20:11.62	5:55.43	<b>680</b>
54	Manuel José Alves	96	CAM	20:29.94	5:49.96	<b>679</b>
55	João Alexandre Pinheiro	96	ASC	20:48.74	5:46.75	<b>674</b>
56	Diogo Emanuel Faria	96	CFA	20:32.04	5:55.35	<b>664</b>
57	Lourenço Drumond Dias	96	CNF	20:26.23	6:02.08	<b>651</b>
58	Manuel Ventura Martins	96	LDC	20:53.39	5:54.50	<b>648</b>
59	Sérgio Gomes Abreu	96	CNF	20:54.36	5:55.74	<b>643</b>
60	Haroun Fernandes Tlemcani	96	AMINAT	20:06.23	6:13.35	<b>642</b>
61	Miguel Freitas Marques	96	CSM	20:36.55	6:02.92	<b>640</b>
62	André da Costa Coelho	96	NSIT	21:14.17	5:56.32	<b>627</b>
63	Pedro Joaquinho Lopes	96	ASAL	20:53.78	6:03.13	<b>626</b>
64	Marcelo José Ferreira	96	AVFC	21:15.41	5:57.20	<b>625</b>
65	Guilherme Manuel Alfaface	96	AMINAT	21:10.50	5:59.22	<b>622</b>
66	José Manuel Cabeça	96	AMINAT	21:03.80	6:02.20	<b>620</b>
67	João Gonçalves Figueiredo	96	GCF	20:55.40	6:06.88	<b>616</b>
68	António Miguel Correia	96	CDL	21:18.26	5:59.62	<b>615</b>
69	Rodrigo Jorge Marreiros	96	PORTIN	21:57.56	5:50.40	<b>614</b>
70	Carlos Eduardo Santos	96	ASSSCC	20:27.12	6:19.37	<b>611</b>
71	Job Santos Silva	96	CDF	21:18.77	6:01.90	<b>610</b>
72	Diogo Filipe Venâncio	96	CNAL	20:52.28	6:10.37	<b>609</b>
73	Diogo Filipe Lampreia	96	ACRZA	22:07.64	5:50.59	<b>607</b>
74	Rui Miguel Coelho	96	SLB	21:44.40	6:07.73	<b>578</b>
75	Ricardo Luis Agostinho	96	FBSC	21:26.16	6:13.64	<b>577</b>
76	André Figueiredo Almeida	96	CNBE	21:46.39	6:08.17	<b>576</b>
77	Daniel Silva Cristovão	96	NSIT	21:25.90	6:14.56	<b>575</b>
78	Ian Mesquita Costa	96	JFP	21:40.93	6:13.06	<b>568</b>
79	João Oliveira Tavares	96	CNG	21:45.07	6:16.79	<b>557</b>
80	José Carlos Rebelo	96	CLAC	21:50.90	6:16.64	<b>554</b>
81	André Filipe Raposo	96	ACRZA	22:32.77	6:06.58	<b>550</b>
82	David Sousa Meca	96	CNNZ	21:36.89	6:26.84	<b>542</b>
83	Theo Jesus Ferreira	96	CNNZ	21:29.16	6:30.57	<b>541</b>
84	Bernardo António Marques	96	AVFC	22:32.52	6:12.66	<b>536</b>
85	Carlos Eira Cruz	96	GCVR	21:45.07	6:31.46	<b>529</b>
86	Daniel Baptista Coimbra	96	CDF	22:08.14	6:26.11	<b>524</b>
87	Vitaly Vasylyovych Nachychko	96	CSM	22:23.37	6:24.53	<b>518</b>
88	Diogo Miguel Fernandes	96	NDAP	22:13.00	6:31.44	<b>511</b>
89	Carlos Manuel Figueiredo	96	GCVR	22:22.67	6:28.95	<b>509</b>
90	Guilherme Domingues Ferreira	96	NDAP	21:54.73	6:39.19	<b>508</b>
91	Vitor Fernandes Silva	96	CDN	23:02.33	6:23.35	<b>498</b>
92	Pedro Coelho Silva	96	CNAC	22:35.68	6:31.35	<b>497</b>
93	Carlos Daniel Ramos	96	CDE	23:12.21	6:42.22	<b>458</b>

94	João Filipe Rodrigues	96	JFP	24:41.66	6:54.32	<b>399</b>
95	André Filipe Bucho	96	CEN	24:10.69	7:09.57	<b>392</b>
96	Daniel Filipe Medeiros	96	AEJ	25:10.52	7:01.43	<b>378</b>



## Ranking Nacional do Torneio de Fundo - Infantis e Juvenis Época 2009 / 2010



### Masculinos, Infantis B

RANK	NOME	ANO	CLUBE	1500 L	400 E	FINA 2009
1	João Pedro Gil	97	ANAM	19:32.83	5:30.44	<b>796</b>
2	João Mota Correia	97	AHBVCR	19:28.08	5:32.11	<b>795</b>
3	Gonçalo Filipe Candeias	97	SFUAP	19:39.45	5:35.84	<b>770</b>
4	Miguel Monteiro Cruchinho	97	SCP	19:32.52	5:40.22	<b>763</b>
5	Francisco Xavier Gonçalves	97	FBSC	19:36.28	5:45.87	<b>741</b>
6	Alexandre Miguel Laureano	97	CNAL	19:16.46	5:54.84	<b>737</b>
7	Ricardo Cansado Lourenço	97	ANAM	19:54.11	5:43.42	<b>732</b>
8	João Pedro Belo	97	SCP	20:05.02	5:47.41	<b>709</b>
9	Daniel Filipe Cazeiro	97	AIRFA	20:19.32	5:44.67	<b>705</b>
10	João André Gomes	97	CNAL	20:49.17	5:37.43	<b>703</b>
11	João Carlos Gabriel	97	CNCA	20:21.39	5:45.59	<b>700</b>
12	João Manuel Fernandes	97	CNF	19:48.86	5:58.97	<b>693</b>
13	Pedro Miguel Rodrigues	97	CNAL	20:24.50	5:48.31	<b>689</b>
13	Miguel Nunes Gonçalves	97	SFUAP	20:08.69	5:53.48	<b>689</b>
15	João Pedro Sabino	97	SFUAP	20:28.73	5:52.44	<b>673</b>
16	André Alves Basch	97	AMINAT	20:33.94	5:51.78	<b>671</b>
17	Emanuel Falacho Gerardo	97	CNAL	20:26.59	5:56.27	<b>665</b>
18	Guilherme Miguel Teixeira	97	SLB	20:33.15	5:55.43	<b>662</b>
19	José Eduardo Felício	97	CNRM	20:34.54	5:55.59	<b>660</b>
20	Bruno Miguel Serrano	97	ESJB	20:39.54	5:55.10	<b>657</b>
21	João Paris Santos	97	PIMP	20:57.08	5:52.28	<b>651</b>
22	Alexandro Malva Portasio	97	ASSSCC	20:30.34	6:03.70	<b>643</b>
22	Eduardo José Castelo	97	SCP	20:41.63	6:00.12	<b>643</b>
24	Alexandre Valdágua Coutinho	97	ASSSCC	20:09.09	6:17.12	<b>632</b>
25	João Miguel Cardoso	97	GESL	21:01.70	5:59.00	<b>630</b>
26	Tiago André Ribeiro	97	DNMG	20:41.13	6:05.83	<b>629</b>
27	Nuno Valério Silva	97	DNMG	20:44.88	6:08.77	<b>619</b>
28	Tiago Bernardo Marques	97	SFUAP	20:56.64	6:05.48	<b>618</b>
29	Guilherme Pereira Dias	97	SFUAP	21:10.39	6:02.48	<b>614</b>
30	Gil Vasco Gonçalves	97	CNLA	21:07.61	6:05.49	<b>609</b>
31	João Francisco Silva	97	DNMG	21:29.58	5:59.43	<b>608</b>
32	Miguel Valente Orrico	97	SFUAP	21:07.43	6:06.52	<b>606</b>
33	Nuno Leal Horta	97	LDC	21:54.37	5:54.91	<b>604</b>
34	João Vieira Câmara	97	CSM	20:19.14	6:29.07	<b>599</b>
35	Pedro Sousa Pereira	97	AHBVCR	21:15.53	6:09.38	<b>594</b>
35	André Sousa Goncalves	97	CNOL	21:26.17	6:06.29	<b>594</b>
37	José Miguel Ventura	97	FBSC	20:41.72	6:23.96	<b>590</b>
38	Ricardo Miguel Ribeiro	97	ASAL	21:08.42	6:14.36	<b>589</b>
39	Henrique Silva Renga	97	CEN	21:42.86	6:03.98	<b>587</b>
40	Nuno Miguel Santos	97	PIMP	21:28.73	6:09.20	<b>585</b>
41	João Pedro Valério	97	CNMC	21:20.31	6:13.15	<b>582</b>
41	João Bernardo Jorge	97	CNAL	22:05.59	6:00.28	<b>582</b>
43	Ricardo Baptista Querido	97	OP	21:19.90	6:14.66	<b>579</b>

44	Fábio Alcântara Aires	97	ANSE	21:36.94	6:09.91	<b>577</b>
45	Diogo Duarte Nobrega	97	CSM	21:07.50	6:20.61	<b>575</b>
46	Ruben Rafael Duarte	97	ESJB	21:29.37	6:16.16	<b>569</b>
47	Francisco Miguel Oliveira	97	ASSSCC	21:01.52	6:33.49	<b>556</b>
48	António Pedro Cardoso	97	AVFC	21:18.55	6:27.87	<b>553</b>
48	André Rafael Dinca	97	ABVE	21:52.53	6:16.48	<b>553</b>
50	Hugo Guilherme Trigo	97	SCA	22:11.24	6:12.17	<b>550</b>
51	José Rafael Marques	97	AHBVCR	21:58.94	6:16.98	<b>548</b>
52	Nuno Miguel Caridade	97	FBSC	22:05.02	6:16.97	<b>544</b>
53	Ricardo Basílio Marreiros	97	PORTIN	22:02.33	6:19.35	<b>541</b>
54	José Miguel Hilário	97	CNBE	22:04.64	6:18.70	<b>540</b>
55	Filipe João Fialho	97	AMINAT	21:42.47	6:30.98	<b>530</b>
56	Alexandre Silva Ribeiro	97	OP	22:36.60	6:15.78	<b>528</b>
57	Luis Filipe Fonseca	97	CFE	22:31.07	6:26.11	<b>510</b>
58	Simão Miguel Capitão	97	CDF	22:10.52	6:32.71	<b>509</b>
59	Daniel Martins Dias	97	AHBVCR	22:29.26	6:28.96	<b>505</b>
60	Pedro Henrique Mendonça	97	ABVE	22:42.77	6:25.45	<b>504</b>
61	Francisco Pestana Silva	97	CNF	22:19.31	6:33.27	<b>503</b>
61	Luis Henrique Neves	97	FBSC	22:12.24	6:35.59	<b>503</b>
61	Manuel José Lucas	97	TAC	22:48.82	6:24.13	<b>503</b>
64	João Ismael Melo	97	GDM	21:54.50	6:44.60	<b>500</b>
65	Octávio Afonso Ferreira	97	CNAC	22:36.00	6:37.95	<b>485</b>
66	Gustavo Sousa Brites	97	CNTN	23:00.67	6:38.81	<b>471</b>
67	José Carlos Piteira	97	AMINAT	23:49.01	6:30.08	<b>461</b>
68	Luis Pedro Silva	97	CNAC	23:28.51	6:38.30	<b>456</b>
68	Daniel Sousa Gomes	97	PORTIN	23:17.12	6:42.22	<b>456</b>
70	João Rafael Fonseca	97	CNRM	23:38.95	6:36.82	<b>454</b>
71	Manuel Rosa Farinha	97	TNC	24:00.81	6:32.46	<b>452</b>
72	Luis Henrique Silva	97	CNF	23:49.64	6:37.89	<b>447</b>
72	João Manuel Mesquita	97	CNNZ	23:32.67	6:42.90	<b>447</b>
74	Afonso Filipe Gaspar	97	CNAB	23:40.95	6:44.64	<b>440</b>
75	João Menezes Aguiar	97	CNF	23:54.12	6:42.83	<b>437</b>
76	Duarte Lourenço Tomás	97	OP	23:32.77	6:51.16	<b>434</b>
77	Paulo Morgado Pinto	97	CDN	23:38.05	6:51.48	<b>432</b>
77	Rodrigo Miguel Bagarrão	97	TNC	24:09.39	6:41.72	<b>432</b>
79	André Gustavo Silva	97	SCE	23:35.64	6:53.47	<b>430</b>
79	Francisco Maria Ferraz	97	PIMP	24:22.26	6:39.78	<b>430</b>
81	Bernardo Ferro Costa	97	SCE	24:04.40	6:45.49	<b>428</b>
82	David Filipe Figueiredo	97	PIMP	23:59.56	6:48.14	<b>427</b>
83	Hugo Vale Pereira	97	CNAC	22:59.87	7:15.16	<b>419</b>
84	Daniel Gomes Luis	97	CNF	24:10.10	6:58.71	<b>406</b>
84	André David Mata	97	FBSC	24:13.63	6:57.66	<b>406</b>
86	Joel Neves Duarte	97	JFP	25:45.54	6:37.27	<b>402</b>
87	Gonçalo Henrique Serras	97	EFC	24:26.99	6:57.64	<b>401</b>
88	João Ricardo Silva	97	GCF	24:15.06	7:03.66	<b>397</b>
89	João Maurício Gaspar	97	CNAB	24:03.92	7:09.56	<b>395</b>
90	Tiago André Ferreira	97	CDE	25:09.24	6:53.40	<b>390</b>
91	Emanuel Pereira Esteves	97	CNF	25:05.50	6:58.59	<b>383</b>
92	Ronaldo Silva Santos	97	CSM	24:37.61	7:09.39	<b>380</b>
93	Martim Basílio Gil	97	CLAC	25:29.78	6:56.47	<b>378</b>



94	Alexandre Gomes Sousa	97	CSM	23:23.32	7:47.73	<b>373</b>
95	Luis Gamboa Cantante	97	SCA	24:13.51	7:26.57	<b>370</b>
96	Ricardo Maria Bettencourt	97	SCA	24:55.09	7:15.49	<b>366</b>
97	Francisco Campos Ruas	97	CSM	26:25.22	7:44.93	<b>304</b>



## Ranking Nacional do Torneio de Fundo - Infantis e Juvenis Época 2009 / 2010



### Femininos, Juvenis

RANK	NOME	ANO	CLUBE	800 L	400 E	FINA 2009
1	Diana Margarida Durães	96	FOCA	9:29.96	5:07.01	<b>1292</b>
2	Ana Marta Miranda	96	SFUAP	9:42.47	5:12.90	<b>1215</b>
3	Sara Cristiana Valente	96	CNAL	9:42.63	5:14.10	<b>1207</b>
4	Inês Alexandra Paiva	96	SAD	9:38.93	5:16.55	<b>1205</b>
5	Isabel Pinto Abreu	96	CFB	9:48.39	5:23.57	<b>1138</b>
6	Florbela Cavaco Machado	96	ASSSCC	9:31.33	5:34.65	<b>1137</b>
7	Ana Isabel Neves	96	PIMP	9:43.00	5:32.36	<b>1110</b>
8	Bruna Leal Dantas	96	SCP	9:53.42	5:26.73	<b>1108</b>
9	Sofia Cunha Sousa	96	FOCA	9:55.65	5:26.50	<b>1102</b>
10	Carla Rosário Palma	96	CNAL	9:52.36	5:28.70	<b>1101</b>
11	Rita Fernandes Leitão	96	SLB	10:13.42	5:18.14	<b>1099</b>
12	Ana Beatriz Silva	96	CAPGE	9:57.90	5:27.09	<b>1093</b>
13	Joana Dias Santos	96	SFUAP	10:06.88	5:23.73	<b>1086</b>
14	Catarina Vilhena Gregório	96	CLAC	10:10.52	5:23.07	<b>1080</b>
15	Mariana Jesus Costa	96	CNAL	10:06.44	5:27.54	<b>1068</b>
16	Ana Monica Elói	96	DNMG	10:09.45	5:29.56	<b>1050</b>
17	Ana Filipa Gomes	96	CFV	10:02.12	5:34.90	<b>1045</b>
18	Maria Amélia Gaspar	96	CNAC	10:07.37	5:35.62	<b>1027</b>
19	Ana Margarida Rodrigues	96	CGA	10:16.05	5:33.01	<b>1017</b>
19	Beatriz Casimiro Valente	96	LSC	10:09.58	5:36.67	<b>1017</b>
21	Debora Filipa Duque	96	PIMP	10:08.02	5:37.91	<b>1015</b>
22	Flávia Daniela Goncalves	96	EDV	10:15.39	5:34.84	<b>1011</b>
23	Paula Alexandra Oliveira	96	FCP	10:11.83	5:37.55	<b>1007</b>
24	Ana Isabel Cunha	96	FOCA	10:27.71	5:31.50	<b>997</b>
25	Cláudia Susana Teixeira	96	GESP	10:18.13	5:37.40	<b>992</b>
26	Ana Catarina Sousa	96	VSC	10:22.86	5:36.02	<b>987</b>
27	Maria Julia Cunha	96	SCB	10:14.44	5:40.99	<b>986</b>
28	Rita Sequeira Raposeiro	96	SFUAP	10:18.00	5:39.66	<b>983</b>
29	Patricia Miguel Mendes	96	ANAM	10:06.28	5:47.31	<b>981</b>
30	Ana Carolina Leal	96	CNAC	10:18.68	5:41.55	<b>973</b>
31	Maria Beatriz Rascão	96	CNAC	10:19.71	5:41.64	<b>970</b>
32	Mariana Rodrigues Ferreira	96	SLB	10:24.63	5:39.67	<b>967</b>
33	Beatriz Camilo Arsenio	96	PORTIN	10:33.71	5:35.14	<b>966</b>
34	Catarina Dias Coutinho	96	SCP	10:30.77	5:38.19	<b>960</b>
35	Maria João Santos	96	EDV	10:22.07	5:43.35	<b>958</b>
35	Inês Brito Pereira	96	SCP	10:13.45	5:48.31	<b>958</b>
37	Ana Luisa Carvalho	96	CNAC	10:14.11	5:48.66	<b>956</b>
38	Patricia Silva Ramos	96	SCP	10:29.43	5:40.19	<b>954</b>
39	Maria Inês Almeida	96	CNAC	10:35.87	5:39.96	<b>941</b>
40	Joana Milhazes Pinto	96	SCB	10:24.26	5:46.20	<b>940</b>
41	Mafalda Domingues Valente	96	DNMG	10:40.32	5:38.81	<b>936</b>
42	Maria Beatriz Vieira	96	CNF	10:16.12	5:52.89	<b>935</b>
43	Ana Catarina Machado	96	ASC	10:31.29	5:44.73	<b>931</b>

44	Rita Pinto Monteiro	96	EDV	10:23.81	5:49.37	<b>930</b>
45	Ana Filipa Sousa	96	CNTEJO	10:17.77	5:54.58	<b>925</b>
46	Renata Castro Goncalves	96	SCA	10:27.20	5:50.66	<b>917</b>
47	Jennifer Martins Dias	96	AHBVCR	10:40.98	5:43.65	<b>915</b>
48	Mafalda Gonçalves Hormigo	96	ANAM	10:35.74	5:46.58	<b>914</b>
49	Teresa Manuela Aires	96	SCE	10:44.17	5:42.47	<b>913</b>
50	Maria João Esteves	96	CFP	10:38.96	5:45.22	<b>912</b>
51	Vera Patricia Fernandes	96	SCB	10:29.91	5:50.98	<b>910</b>
52	Andreia Margarida Araújo	96	VNC	10:27.56	5:53.29	<b>906</b>
53	Carolina Madeira Santos	96	ANAM	10:37.87	5:48.01	<b>903</b>
54	Maria João Paixão	96	GCF	10:51.09	5:44.10	<b>892</b>
55	Daniela Valente Ferreira	96	AEJ	10:48.40	5:46.89	<b>887</b>
56	Jessica Andreia Carvalho	96	ADBA	10:49.86	5:49.38	<b>874</b>
57	Sara Filipa Andrade	96	ASC	11:02.28	5:48.64	<b>853</b>
58	Beatriz Sousa Grou	96	TNC	10:43.58	6:01.24	<b>843</b>
59	Carolina Sofia Lopes	96	LDC	10:55.16	5:56.19	<b>839</b>
60	Mariana Filipa Ponte	96	ASC	10:58.90	5:57.73	<b>825</b>
61	Marcia Daniela Ferreira	96	CDE	10:42.47	6:08.48	<b>823</b>
62	Carlota Moura Carvalhos	96	CNAC	11:23.81	5:49.85	<b>811</b>
63	Mariana Anastacio Cruz	96	CNTN	10:44.99	6:11.10	<b>810</b>
64	Marina Pereira Almeida	96	AVFC	10:47.49	6:09.49	<b>809</b>
65	Tatiana Lima Silva	96	CNTEJO	11:13.14	5:57.02	<b>803</b>
66	Raquel Silva Santos	96	CNBE	10:59.99	6:06.42	<b>795</b>
67	Joana Isabel Lampreia	96	CNBE	11:01.66	6:06.03	<b>793</b>
67	Ana Lucia Lousada	96	CNCVG	11:24.73	5:54.59	<b>793</b>
69	Mariana Soares Rebelo	96	CNF	10:59.09	6:13.84	<b>774</b>
69	Carolina Rodrigues Bartolomeu	96	CGA	11:03.03	6:11.37	<b>774</b>
71	Maria Anastacio Luis	96	BSCN	11:08.85	6:10.01	<b>767</b>
72	Inês Porta Nova	96	AMINAT	11:11.25	6:11.13	<b>760</b>
73	Inês Tomas Margarido	96	CNF	10:57.40	6:20.13	<b>759</b>
74	Inês Costa Neto	96	AVFC	11:14.09	6:10.48	<b>757</b>
75	Maria Beatriz Freitas	96	CDN	10:51.25	6:27.95	<b>751</b>
76	Claudia Gonçalves Faria	96	CNF	11:12.05	6:15.75	<b>745</b>
77	Joana Filipa Paulino	96	CGA	11:26.39	6:10.04	<b>738</b>
78	Carolina Homem Gouveia	96	CNF	11:20.94	6:14.46	<b>734</b>
79	Joana Faim Almeida	96	GCF	11:05.67	6:25.03	<b>731</b>
80	Laura Costa Henriques	96	CNF	11:18.01	6:17.95	<b>729</b>
81	Inês Branco Serra	96	CNOL	11:15.29	6:19.73	<b>728</b>
82	Ana Rita Santos	96	ESJB	11:21.00	6:17.06	<b>727</b>
83	Erica Filipa Costa	96	AAC	11:21.24	6:21.19	<b>714</b>
84	Diana Filipa Goncalves	96	CNAC	11:22.50	6:20.72	<b>713</b>
85	Margarida Telo Freitas	96	CNF	11:29.20	6:23.02	<b>697</b>
85	Filipa Paulo Lindo	96	BSCN	11:40.22	6:16.83	<b>697</b>
87	Isabel Reis Silva	96	NSIT	11:16.06	6:32.99	<b>693</b>
88	Susana Patricia Rosa	96	CLAC	11:44.85	6:26.33	<b>665</b>
89	Leonor Almeida Esteves	96	AVFC	11:54.10	6:22.67	<b>662</b>
90	Beatriz Pereira Ornelas	96	CSM	11:52.43	6:24.91	<b>658</b>
91	Beatriz Mota Rodrigues	96	CNF	11:23.80	6:46.62	<b>650</b>
91	Debora Alexandra Catalão	96	OP	11:56.28	6:26.00	<b>650</b>
93	Filipa Isabel Ponte	96	CSM	12:12.61	6:21.91	<b>640</b>

94	Jessica Rodrigues Tavares	96	CDCA	12:03.57	6:26.73	<b>639</b>
95	Ana Margarida Caneco	96	CCDCML	11:50.41	6:35.32	<b>636</b>
96	Sofia Caramelo Folgado	96	CNAC	11:46.43	6:38.99	<b>632</b>
97	Filipa Santos Castro	96	SAA	11:55.32	6:34.66	<b>630</b>
98	Sara Vizinho Cruz	96	CAPGE	12:22.16	6:22.28	<b>628</b>
99	Ana Raquel Pereira	96	GSC	12:13.58	6:33.31	<b>610</b>
100	Mariana David Caeiro	96	GDBE	12:10.76	6:34.95	<b>609</b>
101	Ana Sofia Monteiro	96	CFE	12:20.98	6:39.04	<b>588</b>
102	Luisa Filipa Maia	96	GDM	12:18.98	6:43.38	<b>580</b>
103	Adriana Isabel Sanganha	96	EFC	12:06.98	6:51.23	<b>579</b>
104	Cristina Alexandra Furtado	96	AEJ	12:14.86	6:47.46	<b>577</b>
105	Mariana Feliciano Marques	96	BSCN	12:40.95	6:37.42	<b>570</b>
106	Catia Sousa Eusebio	96	AHBVCR	12:37.70	6:41.92	<b>563</b>
107	Adriana Cristina Carvalho	96	CDCA	12:17.59	6:56.15	<b>557</b>
108	Inês Alexandra Simões	96	NSIT	12:21.41	6:53.91	<b>556</b>
109	Mafalda Almeida Farinha	96	CNTN	12:20.92	6:54.74	<b>555</b>
110	Mariana Gonçalves Gomes	96	CNF	12:33.00	6:49.34	<b>552</b>
111	Ana Beatriz Campos	96	CCDCML	12:42.41	6:46.16	<b>549</b>
112	Maria João Rato	96	GCVR	12:58.92	6:56.59	<b>512</b>
113	Joana Sofia Capinha	96	OP	12:49.01	7:10.23	<b>497</b>
114	Ana Margarida Santos	96	CDN	13:14.27	6:59.65	<b>492</b>
115	Barbara Manuel Marques	96	CDE	13:05.12	7:09.53	<b>483</b>
116	Inês Dias Oliveira	96	CGA	12:46.87	7:28.19	<b>472</b>
117	Mara Brasil Godinho	96	TAC	13:23.55	7:13.54	<b>460</b>
118	Bruna Almeida Gomes	96	AEJ	13:53.35	7:01.79	<b>456</b>



Ranking Nacional do Torneio de Fundo - Infantis e Juvenis  
Época 2009 / 2010



Femininos, Infantis A

RANK	NOME	ANO	CLUBE	800 L	400 E	FINA 2009
1	Filipa Vilas Ruivo	97	DNMG	9:34.91	5:09.74	<b>1258</b>
2	Inês Camacho Fernandes	97	SCP	9:45.10	5:17.32	<b>1182</b>
3	Francisca Gomes Azevedo	97	SAD	10:05.96	5:34.84	<b>1034</b>
4	Margarida Domingues Duarte	97	DNMG	10:24.57	5:32.01	<b>1002</b>
5	Mariana Ramalinho Mascarenhas	97	CNS	9:57.28	5:50.09	<b>994</b>
6	Beatriz Nogueira Sequeira	97	SFUAP	10:22.90	5:40.56	<b>968</b>
7	Barbara Sofia Barata	97	SLB	10:29.56	5:40.34	<b>953</b>
8	Rute Rocha Inês	97	LDC	10:26.44	5:42.57	<b>950</b>
9	Bruna Elisabete Paulino	97	CNAL	10:31.12	5:43.51	<b>936</b>
10	Barbara Marques Rodrigues	97	SAD	10:16.47	5:52.84	<b>934</b>
11	Daniela Figueiredo Metelo	97	CNAC	10:21.40	5:49.99	<b>933</b>
12	Debora Gonçalves Patrocínio	97	CNLA	10:33.85	5:44.08	<b>928</b>
13	Rita Teixeira Costa	97	CFB	10:25.87	5:49.10	<b>926</b>
14	Beatriz Neves Craveiro	97	CNAC	10:30.43	5:46.71	<b>924</b>
15	Joana Crespo Domingues	97	DNMG	10:38.21	5:43.67	<b>921</b>
16	Carolina Sanchez Rodrigues	97	SAD	10:17.40	5:56.16	<b>920</b>
17	Daniela Teixeira Moreira	97	CNA	10:30.97	5:49.81	<b>911</b>
18	Matilde Cotrim Vasconcelos	97	CNF	10:26.21	5:53.94	<b>907</b>
19	Ana Carolina Trindade	97	CNA	10:31.84	5:50.88	<b>905</b>
20	Cecília Branco Almeida	97	GESL	10:24.61	5:56.86	<b>900</b>
21	Inês Chan Correia	97	ANAM	10:38.64	5:50.00	<b>895</b>
22	Joana Catarina Ribeiro	97	SAD	10:39.60	5:52.73	<b>882</b>
23	Catarina Pereira Oliveira	97	SLB	10:48.69	5:51.37	<b>868</b>
24	Laura Alexandre Dias	97	SLB	10:48.05	5:53.28	<b>862</b>
25	Marina Nicolina Teodosio	97	ASAL	10:47.93	5:57.79	<b>847</b>
26	Beatriz Filipa Matos	97	FBSC	10:37.35	6:06.70	<b>839</b>
27	Inês Sofia Borba	97	CNLA	10:54.16	5:58.16	<b>833</b>
28	Matilde Domingues Gameiro	97	CNAC	10:51.62	6:00.81	<b>829</b>
28	Ana Catarina Serpa	97	SCP	11:05.69	5:53.42	<b>829</b>
30	Ana Beatriz Pedro	97	AHBVCR	11:03.89	5:57.49	<b>817</b>
31	Inês Silva Mendes	97	CNAC	10:54.08	6:05.09	<b>811</b>
32	Liliana Sofia Ferreira	97	PIMP	11:15.05	5:57.80	<b>797</b>
33	Andreia Margarida Morgado	97	CNAC	11:08.44	6:04.19	<b>787</b>
34	Ana Mafalda Silva	97	NSIT	11:17.70	6:00.44	<b>783</b>
35	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC	11:05.38	6:08.37	<b>779</b>
36	Adriana Duarte João	97	CNAL	11:14.15	6:04.85	<b>775</b>
37	Ana Catarina Liberal	97	CNAC	11:17.80	6:04.51	<b>770</b>
37	Maria Carolina Barata	97	SCP	11:01.04	6:13.81	<b>770</b>
39	Inês Marcelino Costa	97	FBSC	11:10.94	6:08.94	<b>768</b>
40	Mara Casimiro Ribeiro	97	CNAL	11:10.58	6:13.55	<b>754</b>
41	Melissa Cardoso Relva	97	ASAL	11:44.04	6:00.25	<b>744</b>
42	Sofia Baptista Sergio	97	ABVE	11:23.63	6:10.22	<b>743</b>
43	Catarina Fernandes Luis	97	CSM	11:06.65	6:20.92	<b>740</b>

44	Cristiana Maria Pereira	97	CNAL	11:31.48	6:07.49	<b>738</b>
45	Beatriz Oliveira Luis	97	PIMP	11:13.29	6:18.09	<b>737</b>
46	Madalena Maria Ferreira	97	AAC	11:21.45	6:13.39	<b>736</b>
47	Barbara Amaro Cerejo	97	CNNZ	11:21.58	6:14.30	<b>734</b>
48	Mafalda Dias Filipe	97	CNAC	11:26.91	6:14.17	<b>725</b>
49	Rute Daniela Simões	97	CDL	11:14.03	6:22.94	<b>722</b>
50	Joana Faria Lobo	97	SAD	11:24.04	6:18.66	<b>717</b>
51	Vera Monica Valente	97	CDE	11:28.79	6:17.62	<b>712</b>
52	Cintia Mariana Fernandes	97	AAC	11:34.95	6:14.68	<b>711</b>
53	Inês Goncalves Martins	97	LDC	11:52.36	6:08.85	<b>704</b>
54	Inês Barreiros Pinto	97	GESL	11:47.69	6:11.81	<b>701</b>
55	Maria Rasetar	97	PORTIN	11:38.14	6:19.09	<b>694</b>
56	Catarina Filipa Arede	97	SCA	11:21.48	6:32.70	<b>685</b>
57	Ana Marta Coelho	97	AIRFA	11:41.48	6:21.36	<b>683</b>
58	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS	11:31.01	6:30.40	<b>675</b>
59	Ana Maria Nunes	97	CLAC	11:42.26	6:24.27	<b>674</b>
60	Ana Patricia Correia	97	AEJ	11:25.14	6:39.53	<b>663</b>
61	Joana Ferreira Baptista	97	CDCA	11:42.33	6:30.16	<b>659</b>
61	Kelly Silva Duarte	97	ASAL	11:59.64	6:21.00	<b>659</b>
63	Ana Pereira Luis	97	CCDSM	11:43.82	6:31.26	<b>654</b>
64	Inês Margarida Ribeiro	97	SAA	11:37.96	6:35.60	<b>652</b>
65	Marta Almeida Fernandes	97	NDAP	11:58.88	6:24.26	<b>651</b>
66	Sara Laranjeira Marques	97	CGA	11:24.67	6:45.86	<b>650</b>
67	Mariana Jose Guerreiro	97	CNLA	12:00.57	6:24.10	<b>649</b>
68	Ana Rita Nunes	97	SAA	11:47.43	6:34.80	<b>641</b>
69	Cátia Filipa Rodrigues	97	CCDCML	11:49.98	6:33.71	<b>639</b>
70	Beatriz Gameiro Matias	97	NDAP	12:07.64	6:26.05	<b>635</b>
71	Patrícia Simões Jorge	97	GDBE	11:49.79	6:36.24	<b>634</b>
72	Beatriz Gomes Soares	97	SCA	11:47.38	6:39.17	<b>631</b>
73	Maria Beatriz Jardim	97	CDN	12:02.93	6:34.65	<b>620</b>
74	Catarina Coelho António	97	LDC	12:06.43	6:34.27	<b>617</b>
75	Soraia Augusto Inácio	97	PORTIN	12:12.86	6:33.59	<b>611</b>
76	Beatriz Viegas Oliveira	97	CGA	11:40.07	6:56.12	<b>606</b>
77	Simone Felix Malaquias	97	OP	12:06.65	6:46.90	<b>588</b>
78	Carolina Marques Mendes	97	NSIT	12:18.21	6:41.04	<b>587</b>
79	Carolina Conceição Pais	97	CDF	12:27.68	6:36.44	<b>586</b>
80	Sofia Isabel Mendes	97	CCDSM	12:08.96	6:47.16	<b>584</b>
81	Carolina Domingues Borges	97	GRVM	12:02.08	6:52.10	<b>583</b>
82	Ana Carolina Barros	97	CNF	12:20.99	6:42.31	<b>581</b>
83	Mariana Graça Santos	97	SCA	12:14.36	6:50.19	<b>572</b>
83	Mariana Galego Rolo	97	CNNZ	12:17.00	6:48.66	<b>572</b>
85	Ana Margarida Marques	97	CDCA	12:36.81	6:40.86	<b>566</b>
86	Cláudia Francisca Silva	97	AVFC	12:28.85	6:49.67	<b>556</b>
87	Dora Freitas Fernandes	97	CSM	12:24.88	6:53.94	<b>552</b>
88	Luana Rafaela Resende	97	AEJ	12:40.96	6:46.38	<b>550</b>
89	Mariana Martins Teixeira	97	AEJ	12:49.63	6:42.46	<b>549</b>
90	Beatriz Gomes Ornelas	97	CNF	12:46.91	6:45.37	<b>546</b>
91	Beatriz Vicente Santos	97	PORTIN	12:12.22	7:07.75	<b>542</b>
92	Paula Boschini Belo	97	CNF	12:39.05	6:57.51	<b>530</b>
93	Ana Beatriz Serrão	97	CCDCML	13:09.20	6:51.41	<b>512</b>

94	Patricia Filipa Barreira	97	NCC	12:45.59	7:06.73	<b>506</b>
95	Ana Catarina Correia	97	CCDSM	12:53.94	7:06.58	<b>499</b>
96	Ana Catarina Oliveira	97	CDF	12:41.51	7:17.24	<b>493</b>
97	Mariana Santos Machado	97	CAPGE	12:57.27	7:08.30	<b>492</b>
98	Vânia Maria Monteiro	97	CCDSM	13:16.54	7:03.33	<b>483</b>
99	Inês Barreira Couto	97	AVFC	13:16.25	7:07.23	<b>476</b>
100	Joana Filipa Faustino	97	NCC	13:57.91	7:16.51	<b>428</b>
101	Inês Silva Costa	97	AEJ	14:33.24	7:59.99	<b>348</b>



Ranking Nacional do Torneio de Fundo - Infantis e Juvenis  
Época 2009 / 2010



Femininos, Infantis B

RANK	NOME	ANO	CLUBE	800 L	400 E	FINA 2009
1	Beatriz Rodrigues Conde	98	SCP	10:01.17	5:36.45	<b>1040</b>
2	Mariana Cunha Guerra	98	ASSSCC	10:36.29	5:44.89	<b>920</b>
3	Ana Raquel Ferreira	98	GCF	10:31.65	5:54.56	<b>893</b>
4	Carolina Mantua Guedes	98	SCP	10:47.91	5:54.56	<b>859</b>
5	Mariana Pereirinha Santos	98	ASSSCC	11:02.40	6:02.09	<b>805</b>
6	Sofia Alexandra Branco	98	SCP	10:55.69	6:06.06	<b>805</b>
7	Inês Filipa Cruz	98	SFUAP	10:54.22	6:06.92	<b>804</b>
8	Margarida Peixoto Pelaio	98	GCF	10:58.10	6:07.48	<b>795</b>
9	Helena Rafaela Tomé	98	ASC	10:55.69	6:13.15	<b>783</b>
10	Ligia Alexandra Coimbra	98	ANAM	10:52.05	6:22.56	<b>764</b>
11	Catarina Martins Ribeiro	98	DNMG	11:04.62	6:17.41	<b>754</b>
12	Joana Costa Caires	98	CNF	11:09.75	6:17.79	<b>744</b>
13	Mariana Jardim Freitas	98	CNF	11:10.27	6:20.55	<b>735</b>
14	Carolina Louro Pinheiro	98	ASC	11:20.86	6:17.37	<b>726</b>
15	Rita Barros Frischknecht	98	SAD	11:30.45	6:17.18	<b>711</b>
16	Mariana Bordon Peralta	98	AAC	11:41.57	6:15.04	<b>700</b>
17	Márcia Jacinto Santos	98	AHBVCR	11:37.74	6:17.80	<b>699</b>
18	Mariana Veloso Vitória	98	CNAB	11:41.42	6:17.01	<b>695</b>
19	Maria Carolina Correia	98	CDL	11:34.64	6:22.54	<b>690</b>
20	Inês Baptista Pereira	98	ASC	11:37.46	6:26.30	<b>676</b>
21	Maria Malaguerra Costa	98	GDM	11:43.61	6:23.32	<b>674</b>
22	Rafaela Cunha Mendes	98	CDCA	11:51.29	6:20.35	<b>671</b>
23	Jessica Filipa Cunha	98	OP	11:37.22	6:30.35	<b>667</b>
24	Rita Maria Ferreira	98	SCA	11:45.24	6:28.21	<b>660</b>
25	Inês Serra Duarte	98	CNNZ	12:28.17	6:11.51	<b>652</b>
26	Margarida Isabel Salgueiro	98	EFC	11:38.07	6:36.66	<b>649</b>
27	Adriana Ramalho Alves	98	DNMG	11:40.54	6:39.28	<b>640</b>
28	Maria Rachadell Pereira	98	PORTIN	11:40.63	6:46.56	<b>625</b>
29	Mariana Domingues Paz	98	CNMC	12:08.05	6:31.92	<b>621</b>
30	Vera Paiva Vilaça	98	CFB	11:54.31	6:39.17	<b>621</b>
31	Catarina Antunes Oliveira	98	FBSC	12:08.61	6:32.09	<b>619</b>
32	Patricia Pimenta Rebelo	98	BSCN	12:09.04	6:33.88	<b>614</b>
33	Leonor Figo Rocha	98	CGA	11:44.98	6:50.71	<b>609</b>
34	Raquel Sofia Jorge	98	CCDSM	11:49.20	6:48.32	<b>608</b>
35	Fabiana Rodrigues Teixeira	98	CSM	12:01.45	6:41.23	<b>607</b>
36	Inês Alexandra Jeronimo	98	GESL	12:11.84	6:37.74	<b>602</b>
37	Mariana Manhita Correia	98	TNC	12:08.47	6:39.85	<b>601</b>
38	Vanessa Branco Machado	98	ASSSCC	12:02.83	6:47.23	<b>592</b>
39	Daniela Sofia Serra	98	CLAC	12:22.16	6:37.80	<b>590</b>
40	Sandra Cristina Gomes	98	SCE	12:23.69	6:37.49	<b>589</b>
41	Beatriz Sofia Norte	98	DNMG	12:00.14	6:52.72	<b>585</b>
42	Cristiana Vanessa Malho	98	CNAL	12:09.41	6:50.06	<b>578</b>
43	Maria João Nunes	98	CNAL	12:09.30	6:50.73	<b>577</b>
44	Leonor Carlota Rodrigues	98	BSCN	12:23.60	6:43.81	<b>575</b>



45	Maria Teresa Martins	98	CGA	12:06.36	6:54.37	<b>574</b>
46	Ana Carolina Pessoa	98	GCF	12:21.84	6:47.02	<b>570</b>
47	Mariana Filipa Lourenço	98	CNAL	12:29.97	6:42.56	<b>570</b>
48	Inês Isabel Ramos	98	CFB	12:34.70	6:41.40	<b>567</b>
49	Andreia Filipa Sequeira	98	CFE	12:48.60	6:36.09	<b>565</b>
50	Sofia Ramos Ribeiro	98	FBSC	11:55.17	7:10.49	<b>559</b>
51	Adriana Toste Ferrão	98	NSIT	12:38.01	6:45.50	<b>555</b>
52	Maria Ornelas Armas	98	TAC	12:40.83	6:45.03	<b>553</b>
53	Cláudia Filipa Rodrigues	98	CFB	12:34.83	6:48.70	<b>551</b>
54	Erica Caleiras Graça	98	LDC	12:46.68	6:43.41	<b>550</b>
55	Maria Luisa Guerra	98	CNAC	12:33.54	6:51.89	<b>547</b>
56	Maria Morgado Franco	98	PORTIN	12:40.98	6:49.25	<b>544</b>
57	Ana Baptista Melim	98	CSM	12:48.09	6:47.28	<b>540</b>
58	Catarina Ataíde Dias	98	SCE	12:45.09	6:49.90	<b>539</b>
59	Salomé Pinto Monteiro	98	SCE	12:40.53	6:52.39	<b>538</b>
60	Joana Ornelas Agrela	98	CNF	12:38.64	6:59.34	<b>527</b>
61	Teresa Miguel Pinto	98	SCA	12:37.88	6:59.48	<b>527</b>
62	Maria Luisa Pires	98	SAA	12:48.89	6:56.56	<b>522</b>
63	Barbara Sofia Lopes	98	CDE	12:51.84	6:55.23	<b>521</b>
64	Rita Oliveira Noritake	98	ABVE	12:58.77	6:55.82	<b>513</b>
65	Daniela Patricia Araújo	98	CNRM	12:41.79	7:12.60	<b>500</b>
66	Inês Carolina Soares	98	GDM	12:49.07	7:14.21	<b>490</b>
67	Raquel Anastácio Cruz	98	CNTN	12:41.10	7:21.56	<b>487</b>
68	Madalena Amaro Machado	98	AVFC	13:14.92	7:06.16	<b>479</b>
69	Margarida Ornelas Agrela	98	CNF	13:12.38	7:08.12	<b>478</b>
70	Maria Fernandes Manica	98	CNF	13:07.46	7:14.74	<b>472</b>
71	Carolina Lourenço Matos	98	BSCN	13:08.08	7:24.74	<b>456</b>
72	Marta Marques Costa	98	CNPE	13:23.58	7:37.15	<b>426</b>
73	Barbara Brasil Borba	98	NSIT	13:42.47	7:26.75	<b>425</b>
74	Daniela Silva Barcelos	98	NSIT	13:43.61	7:36.03	<b>411</b>
75	Rosário Fatima Ferreira	98	CDE	14:12.84	7:27.87	<b>401</b>
76	Rafaela Ferreira Rodrigues	98	AVFC	13:59.00	7:45.21	<b>387</b>
77	Maria Luis Figueiredo	98	SAA	14:39.22	7:31.56	<b>379</b>
78	Beatriz Sofia Silva	98	CDE	14:42.86	7:31.07	<b>378</b>
79	Carlota Ramos Telhado	98	SAA	14:11.32	8:22.27	<b>340</b>
80	Laura Santos Prior	98	CAPGE	14:57.54	7:57.28	<b>337</b>
81	Mariana Morais Martins	98	TAC	17:08.50	8:47.47	<b>238</b>