



COMUNICADO Nº 38-12

28/12/2012

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. AGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) I Estágio de Preparação Geral Júnior FPN – 02 a 05 de Janeiro de 2013, Rio Maior

Para o presente estágio da Selecção Nacional Júnior estão seleccionados os seguintes nadadores:

Atleta	Clube	Atleta	Clube
André Farinha	SLB	Filipa Ruivo	DNMG
Diogo Silva	SFUAP	Francisca Azevedo	SAD
Diogo Sousa	CNCVG	Inês Fernandes	SCP
Gonçalo Carmo	CNCVG	Joana Silva	LSXXI
João Carlos Santos	ANAM	Sofia Branco	SCP
Miguel Nascimento	PORTINADO		
Rafael Gil	ANAM		
Rodrigo Lopes	CNA		
Tiago Teixeira	VSC		
Tomás Silva	FCP		
Tomás Veloso	CNAC		

Concentração: 02 de Janeiro – 16h00, Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt





Final: 05 de Janeiro – 17h30, Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

TNJ-NP: Bruno Eça Freitas

Treinadores Convidados: Fernando Couto (CNA), Paulo Costa (PORTINADO) e Ricardo Santos (ANAM).

b) I Estágio de Preparação Geral Pré Júnior FPN – 10 a 13 de Janeiro de 2013, Rio Maior

Para o presente estágio da Selecção Nacional Pré-Júnior estão seleccionados os seguintes nadadores:

Atleta	Clube	Atleta	Clube
Alexandre Coutinho	ASSSCC	Ana Martins	GDNVNF
Alexandre Ribas	EDV	Barbara Teodósio	DNMG
André Santos	LSC	Madalena Azevedo	SAD
Carlos Clara	GESL	Mariana Oliveira	FCP
Eduardo Carvalheiro	ASSSCC	Raquel Pereira	SAD
Eduardo Ramos	FCP	Rita Amador	CGA
João Ascensão	FCP	Sara Sousa	ACRTCV
João Ferreira	FOCA	Tamila Holub	SCB
João Gil	ANAM		
João Vital	ADRCIMM		

Concentração: 10 de Janeiro – 16h00, Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

Final: 13 de Janeiro – 11h00, Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

TASNJ-NP: Joana Reis

Treinadores Convidados: Hugo Berardinelli (ACRTCV), José Lima (EDV), Sónia Vilar (FCP).





2. ÁGUAS ABERTAS

Estágio Global – 10/12 de Janeiro de 2013, Porto

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Águas Abertas 2013, estão seleccionados os seguintes praticantes:

Femininos	Clube
Ana Gomes	CNC
Angélica André	LSC
Daniela Pinto	VSC
Florabela Machado	ASSSCC
Helena Carvalho	SFUAP
Júlia Lopes	V SANTARÉM
Leonor Neves	SCP
Vanessa Machado	ASSSCC
Masculinos	Clube
Mário Bonança	SCP
Vasco Gaspar	SFUAP
Cláudio Pinheiro	SFUAP
Arseniy Lavrentyev	SAD
Tiago Oliveira	LSC
Artiom Poliakov	ESJB
Hugo Neto	ASSSCC
João Baeta	V SANTARÉM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Seleccionador Nacional de AA: José Manuel Borges

Treinadores Convidados: Carlos Freitas (SFUAP), Miguel Frischknecht (SAD), Domingos Pinto (LSC) e Ricardo Antunes (ASSSCC)

Fisioterapeuta: Joana Miranda





Concentração: Dia 10, às 12h00, na Pousada da Juventude do Porto

Final: Dia 12, às 10h30, na Piscina do CFP

Nota: Os nadadores abrangidos nos pontos 1 e 2, deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e da Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

3. FORMAÇÃO

Curso Elementar de Arbitragem NP - ANIC 2012

APTOS

Ana Luisa da Silva Martins	Karen Narciso Silva
Bruno Rafael Mendes Correia	Liliane Sousa Morgado
Carla Daniela Moreira Costa	Mafalda Martins Cordeiro Sachim
Carlos Manuel Paulo Borges	Paula Cristina Farias Tavares Alves
Célia da Silva Margarido	Patrícia Alexandra Lagareiro Pinto
Cláudia Esteves Machado	Ricardo Monteiro Dias
Emanuel Santos da Silva	Ricardo Jorge Oliveira Santos
Joana Carita Nunes	Rui Manuel Oliveira Alves
João Antonio Machado Roque Batista	Sérgio Daniel Pires Ferraz
João Guilherme Rei Pinheira	Sérgio Manuel Paixão Gomes
João Miguel Grossinho Lopes	Solange Martins Raposo
João Miguel Narciso Salgueiro	





4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) *Natação Pura*

Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
21/12/12	100 B JUV A	André Santos	01:03.39	LSC	St. Antº Cavaleiros

b) *Masters*

Junta-se em anexo, listagem de Recorde Nacional de **Masters** estabelecido durante o **“Torneio de Preparação Masters OPEN”**.

Pela FPN

Paulo Frischknecht
Presidente



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Femin., 4 x 50m Estilos

1. Série 1	Futebol Clube do Porto	FCP	2:28.57	RN 3(160-199)	Cat 3
------------	------------------------	-----	---------	---------------	-------

Maria Fernanda Goncalves, Ana Cristina Lobo, Carla Santa Barbara, Sandra Lurdes Diogo