

## COMUNICADO Nº 34-08

08/12/23

### ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - FORMAÇÃO
- 3 - RECORDES HOMOLOGADOS

### 1 - NATAÇÃO PURA

#### *Estágios de Preparação das Selecções Nacionais Absoluta, Sénior Jovem e Júnior*

Para o presente estágio das Selecções Absoluta e Sénior Jovem, estão convocados os seguintes nadadores:

Alexandre Agostinho	PORTINADO	Ana Pereira	LDC
César Faria	ADBA	Cláudia Monteiro	CFV
Jorge Maia	GDNVNF	Joana Carvalho	FCP
Nádia Vieira	GESLOURES	João Gigante	SLB
Paulo Santos	FCP	Marta Abreu	CNFaro
Pedro Oliveira	CFB	Marta Marinho	FCP
Sara Loureiro	FCP	Vânia Neves	VNC
		Paulo Araújo	GDNVNF
		Ricardo Varela	CNS

Data: 02 a 06 de Janeiro de 2009

Local: Cenprol do COP de Rio Maior

Concentração: 02 de Janeiro – 17:00

Final: 06 de Janeiro – 18:00

Realizar-se-á simultaneamente o estágio da Selecção Nacional Júnior para o qual estão convocados os seguintes nadadores:

Alexis Santos	SCP	Luis Vaz	GDNVNF
Ana Leite	GCVR	Mafalda Beleza	SCP
Ana Miranda	SFUAP	Maria Veloso	CNAC
Ana Monteiro	CFV	Marisa Lage	VNC
Ana Rodrigues	AEJ	Marta Saraiva	SFUAP
André Silva	PDEM	Miguel Oliveira	CNAC
Andreia Gomes	VSC	Patrícia Marinho	SCP

Carlos Santos	FCP	Patrícia Oliveira	LSC
Diana Rocha	VNC	Pedro Agostinho	SLB
Filipa Tiago	SCP	Ricardo Silva	CFV
Gilberta Barbosa	FOCA	Rui Costa	VSC
Joana Pinto	GCVR	Sara Cruz	ADBA
Joana Rodrigues	FCP	Susana Oliveira	CFB
Joana Santos	VSC	Tiago Rodrigues	VSC
José Gonçalves	LSC		

Data: 02 a 05 de Janeiro de 2009

Local: Cenprol do COP de Rio Maior

Concentração: 02 de Janeiro – 15:00

Final: 05 de Janeiro – 11:00

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

SN: Rui Magalhães

TNA: Alexandre Dias

TNJ: Bruno Freitas

Treinadores Convidados: Albano Correia (VSC), Carlos Cruchinho (SCP), João Paulo Fróis (ADBA), João Matos (GCVR) e José Manuel Borges (CNAC).

**Notas:** Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convocados a fim de se racionalizarem recursos.

## 2 - FORMAÇÃO

### *a) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – ANL 2008*

#### APTOS

Andreia Cristina Pires Simões	João Pedro Silva Duarte Luz
Bruno Ricardo Rocha Antunes	Marco Alexandre Barbosa
Carlos Alberto Martins Cruz	Margarida Alexandra Esteves Adão Santos Estevão
Catarina Pissarra Moita da Silva	Maria Luísa Freitas Marques Gomes
David Luiz Grossi	Octávia de Jesus Bencatel Sanches
Diliana Vera Luísa Iria Mateus	Pedro Herculano Paz Melo Carvalho
Eduardo Manuel da Cruz Nunes	Ricardo Filipe Caldeira Carrilho
Hugo André Alves Martins	Ricardo Jorge Alexandre Salgueiro
Joana Isabel Espadinha Mendes	Sandra Cristina dos Santos Cardeira Gomes

João Bruno Coimbra Alves	Sofia Isabel Gonçalves Zorrêta
João Carlos Serralheiro Jerónimo	Uriel Jorge Luísa Iria Mateus

### *b) Equivalências*

Ana Cristina Grilo Fialho – Treinadores de 2º Nível de Natação Pura

Roberto Cláudio Azevedo Pinto de Oliveira – Treinadores de 2º Nível de Natação Pura

### 3 - RECORDES HOMOLOGADOS

#### Rectificação

#### **Piscina 25m**

06/12/08	4x100 E-C JUN		04.29,19	SCP	Guimarães
		Mafalda Belezza, Maria Rosa, Filipa Tiago, Patrícia Marinho			
20/12/08	100 C JUV	Cátia Martinheira	01.04,10	LDC	Sines
20/12/08	4x100 L-C SEN/ABS		03.48,78	LDC	Sines
		Fabiola Rodrigues, Ana Pardal, Sara Madeira, Ana Pereira			
20/12/08	4x100 L-C SEN/ABS		03.20,08	CFV	Sines
		Adriano Niz, Mário Rodrigues, Fábio Pereira, Pedro Silva			
20/12/08	4x100 E-C SEN/ABS		04.10,09	FCP	Sines
		Marta Marinho, Joana Carvalho, Sara Oliveira, Sara Loureiro			
21/12/08	50 L SEN/ABS	Patrícia Conceição	00.25,03	CNA	Sines
21/12/08	400 E SEN/ABS	Nádia Vieira	04.46,51	GESL	Sines
21/12/08	400 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	04.08,34	CGA	Sines
21/12/08	100 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.48,14	Portinado	Sines
21/12/08	200 C JUV	Cátia Martinheira	02.17,86	Portinado	Sines
21/12/08	4x200 L-C SEN/ABS		07.22,58	CFV	Sines
		Pedro Silva, Fábio Pereira, Hugo Ribeiro, Adriano Niz			
21/12/08	4x200 L SEN/ABS		08.21,04	FCP	Sines
		Alexandra Oliveira, Sara Loureiro, Sara Oliveira, Marta Marinho			

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente