



COMUNICADO Nº 33-13

01/11/2013

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. MASTERS
5. NATAÇÃO SINCRONIZADA
6. FORMAÇÃO
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Controlo e avaliação I - 9 Novembro 2013, Rio Maior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura 2013-2014, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos		Femininos	
Artiom Poliakov	ESJB	Ana Rodrigues	FCP
João Gigante	CNA	Paula Oliveira	FCP
Diogo Carvalho	CGA	Ana Neto	FCP
Mário Pereira	CNAC	Diana Durães	FCP
Luis Vaz	GDNVNF	Victoria Kaminskaya	PIMPÕES
Nuno Quintanilha	CNCVG	Angélica André	CFP
Vasco Gaspar	SFUAP	Inês Paiva	SAD
Ricardo Machado	SCB	Cátia Martinheiro	LDC
Gustavo Madureira	AAC	Bárbara Barata	SAD
Tiago Oliveira	LSC	Inês Fernandes	SCP
Diogo Silva	SFUAP	Joana Silva	LSXXI
Tomás Silva	CFP	Florbela Machado	ASSSCC
Miguel Sérgio	ABVE	Filipa Ruivo	DNMG
		M ^a Teresa Amorim	FCP





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN NP: José Manuel Borges

DTN ADJ: David Ferro

TCNP Rio Maior: João Mendes

Treinadores Convidados: Élio Terrível (CGA), José Machado (CNCVG), José Silva (FCP), Rui Borges (CFP) e Rodrigo Batista (PIMPÕES)

Concentração: 9 de Novembro – 10h00, CAR Rio Maior

Final: 9 de Novembro – 18h30, CAR Rio Maior

Os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário à realização dos treinos.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste Estágio.

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

b) 3º Meeting de Lyon - 16 e 17 Novembro 2013, Lyon (Fra)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natacao Pura 2013-2014, informamos que a participação nacional será como se segue:

Femininos		Provas
Ana Rodrigues	FCP	100B, 50L, 50B
Victoria Kaminskaya	PIMPÕES	100B, 200E, 400E, 200B
Masculinos		Provas
Diogo Carvalho	GALITOS	400E, 200M, 100E, 100M, 200E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador FPN: David Ferro

Alojamento: Hotel Campanile (Tel 00 33 4 78 36 69 69)





Plano de Viagens

15 Novembro	TP 476	Lisboa/Lyon	07h45/11h10
18 Novembro	TP 477	Lyon/Lisboa	06h15/07h50
18 Novembro	TP 1956	Lisboa/Porto	09h35/10h25

Oportunamente informaremos sobre o percurso Porto / Lisboa.

c) Campeonatos Nacionais de Clubes 2013/2014

Em aditamento ao nosso último comunicado e na sequência da ausência de pré-inscrição do CLisnave nos Campeonatos Nacionais de Clubes **4ª Divisão Masculinos**, ficarão apurados para disputar esta Divisão, os clubes classificados nos oito primeiros lugares, em Masculinos, da Fase de Qualificação.

Juntamos em anexo, o Mapa dos Clubes participantes já devidamente reordenado.

2. POLO AQUÁTICO

Torneio de Qualificação para Campeonato da Europa 2014, 07/10 Nov 2013, Porto

Jogadores convocados:

Atleta	Clube	Atleta	Clube
António Pedro Cerqueira	SSCMP	Pedro Ferreira Sousa	CDUP
Helder alberto Freitas	VSC	Ricardo Pedro Sousa	SSCMP
João Pedro Leite	CFP	Rui Braga Moreira	ODENSE (DEN)
Jorge Nuno Lopes	CFP	Rui Manuel Ramos	CNPO
Maxim Secrieru	SSCMP	Tiago Almeida Paraty	CFP
Miguel Mariani Rodrigues	CNPO	Tiago Graça Costa	SSCMP
Mykola Yanochko	PORTINADO		

Seleccionador Nacional: Lajos Lorincz

Treinador Nacional: Paulo Marques

Fisioterapeuta: Marta Gonçalves

Dirigente: Gonçalo Rodrigues

DTNPA: Miguel Pires





3. ÁGUAS ABERTAS

Campeonato Nacional de 10km, 3km e 1,5km

Informamos que o **Campeonato Nacional de 10km, 3km e 1,5km** se irá realizar na freguesia de Amieira, concelho de Portel. Tal como divulgado anteriormente, a competição irá decorrer no dia 24 de Maio de 2014.

Link do regulamento - <http://www.fpnatacao.pt/documentos/regulamento-de-competicoes-nacionais-aguas-abertas-2013-2014>

4. MASTERS

a) XVI Campeonato Nacional / Open de Verão de Masters

Informamos que o local de realização do **XVI Campeonato Nacional / Open de Verão de Masters** será a piscina municipal de Évora. Tal como divulgado anteriormente, a competição irá decorrer de 4 a 6 de Julho de 2014.

Link do regulamento - <http://www.fpnatacao.pt/documentos/regulamento-de-competicoes-nacionais-masters-2013-2014>

b) Circuito Especialista Masters

Os nadadores que pretendam inscrever-se no Circuito Especialista Masters poderão fazê-lo através do formulário online disponível para esse efeito.

Link: <http://www.fpnatacao.pt/20131015-circuito-especialista-master>

Relembramos que apenas serão validadas as inscrições dos nadadores cuja filiação se encontre regularizada e que possuam exame médico válido.

c) Campeonato Nacional de Águas Abertas – Prova de 1.5km Masters

Em conformidade com o ponto referente à disciplina de Águas Abertas, informamos que a prova de 1.5km Masters do Campeonato Nacional de Águas Abertas, se irá realizar na freguesia de Amieira, concelho de Portel. Tal como divulgado anteriormente, a prova irá decorrer no dia 24 de Maio de 2014.

d) Open de Inverno de Masters – Mealhada, 25 e 26 Janeiro 2014

Junta-se em anexo listagem enviada pela Autarquia da Mealhada, relativa aos locais de alojamentos e restauração, que praticarão preços negociados por aquele Município para os participantes na competição.





5. NATAÇÃO SINCRONIZADA

Campeonato Nacional de Verão

Na sequência do agendamento da Taça COMEN para a Grécia de 10 a 13 de Julho, data inicialmente prevista para a competição em epígrafe, informa-se que, em conformidade, foi alterado o Campeonato Nacional de Verão para **25 a 27 de Julho**, mantendo-se o local de realização - Piscina Municipal de Felgueiras.

6. FORMAÇÃO

Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação

No âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT), de acordo com o estipulado na Lei 40/2012 de 28 de Agosto, a Federação Portuguesa de Natação vai organizar um Curso de Treinadores de Grau I / Monitores de Natação, no Centro de Estágios do Jamor e Complexo de Piscinas do Jamor, durante o mês de Novembro e Dezembro.

Mais informações em anexo.

7. DIVERSOS

a) Associação Regional de Natação do Nordeste

A Associação Regional de Natação do Nordeste realiza dias 16, 17, 23, 30 de Novembro e 1 de Dezembro no auditório da C.M. de Mirandela, um Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura. Mais informações em natacaonordeste@gmail.com

b) V Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Profissionais de Piscinas

A Associação Portuguesa de Profissionais de Piscinas, Instalações Desportivas e Lazer vai organizar no próximo dia 28 de Novembro no Theatro Club de Póvoa do Lanhoso, o seu V congresso Nacional. Mais informações em www.apppages.com

Pela FPN

António José Silva
Presidente



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



CLUBES PARTICIPANTES CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES



2013/2014

1ª Divisão		2ª Divisão	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1 SCP	1 FCP	1 CFV	1 CFV
2 CNA	2 SCP	2 SFUAP	2 CNAC
3 FCP	3 CNA	3 ANAM	3 SCB
4 GDNVNF	4 SAD	4 GESPAÇOS	4 LSC
5 CNAC	5 SFUAP	5 LDC	5 VSC
6 CGA	6 GESLOURES	6 SLB	6 GDNVNF
7 CNCVG	7 GESPAÇOS	7 SAD	7 LDC
8 SCB	8 ASSSCC	8 LSC	8 CNCVG
		9 GESLOURES	9 DNMG
		10 CNOL	10 SLB
		11 VSC	11 ANAM
		12 EDV	12 VNC
		13 ESJB	13 CGA
		14 AAC	14 PIMPÕES
		15 CNAL	15 VS
		16 ADRCIMM	16 GCVR

3ª Divisão		4ª Divisão	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1 CNPDL	1 FOCA	1 CLAC	1 CNFA
2 AVFC	2 CFB	2 AMINATA	2 GCST
3 PIMPÕES	3 CNPDL	3 CNMAIA	3 CNIN
4 ADDBA	4 ADDBA	4 GCF	4 CDE
5 CFB	5 GCF	5 CLAMAS	5 CNS
6 ABVE	6 AAC	6 CNAB	6 CNV
7 CNLA	7 CAFBPD	7 EFC	7 CNN
8 VNC	8 ADRCIMM	8 CFE	8 CNMC
9 CDF	9 AVFC	9 SCA	9 TNC
10 FOCA	10 EDV	10 CAPGE	10 SCA
11 DNMG	11 CNAL	11 CDE	11 ADF
12 ASSSCC	12 BSCN	12 NSIT	12 CNMJ
13 GCVR	13 CNMAIA	13 CNCA	13 EFC
14 CNTN	14 AMINATA	14 CNTEJO	14 CNTN
15 GCST	15 CNOL	15 NSCG	15 NSIT
16 ADF	16 CLAC	16 LSECXXI	16 NDAP
17 VS	17 CAPGE	17	17
18 CAFBPD	18 AEJ	18	18
19 SCE	19 CDF	19	19
20 CNS	20 SCE	20	20
21 CNV	21 PORTINADO	21	21
22 PORTINADO	22 CLAC	22	22
23 CFP	23 CNAB	23	23
24 BSCN	24 CLAMAS	24	24

Fase de Qualificação - Inscritos

Masculinos	Femininos
1 CNFA	1 ESJB
2 BÚZIOS	2 CNPV
3 TAC	3 BÚZIOS
4 CNMJ	4 TAC
5 NDAP	5 LSECXXI
6 OCRASTO	6 CNTEJO
7 SFGP	7 OCRASTO
8 CCDPCMS	8 SFGP
9 FCF	9 CFP
10 CNN	10 CCDPCMS
11 PCR	11 FCF
12 CAC	12 CNVA
13 ANAR	13 CCDSM
14 CIRL	14 CAC
15 CPN	15 ANAR
16 CNMC	16 CIRL
17 ACP	17 CPN
18 CDCA	18 CDCA
19 FBSC	19 FBSC
20 SCCM	20 CNG
21 CNG	21 CEN
22 CEN	22 ACDCBR
23 ADP	23 CNRM
24 CNIN	24 CNCA
25 CNRM	

FORMAÇÃO

Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação – Lisboa, 2013

ORGANIZAÇÃO

No âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT), de acordo com o estipulado na Lei 40/2012 de 28 de Agosto, a Federação Portuguesa de Natação vai realizar um curso de treinadores de Grau I / Monitores de Natação, no Centro de Estágios do Jamor e Complexo de Piscinas do Jamor, durante o mês de Novembro e Dezembro.

DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar os cursos de treinadores de desporto todas as pessoas de ambos os sexos que, cumulativamente, possuam:

- Idade mínima de 18 anos à data do início do curso
- Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária
- Realização de uma prova de 100m estilos ou 200m livres, com as respectivas partida e viragens específicas, sem evidenciarem erros técnicos graves

No caso do número de inscrições exceda o máximo regularmente previsto (30), a selecção dos candidatos(as) será feita de acordo com os seguintes critérios:

1. Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na FPN numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua actividade;
2. Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação;
3. Apresentarem documentos comprovativos da frequência de acções de formação de Treinadores de Natação.

ESTRUTURA

O Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação integrará duas fases: Curricular (Geral e Específica) e Estágio.

Para a fase Curricular estão indicadas 92 horas teóricas e práticas (presenciais) e consiste numa componente de Formação Geral (40h) e uma componente de Formação Específica (52h) – de acordo com o programa definido pelo PNFT na componente geral e pelo Departamento Técnico FPN na componente específica.

A parte Curricular será realizada às 6^{as}, Sábados e Domingos – 6^{as} das 18.00h – 21.00h, Sábados e Domingos das 9h00 às 19h00 - a realizar no Auditório do Centro de Estágios do Jamor e no Complexo de Piscinas do Jamor.

Para a fase de Estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos(as) que foram considerados aptos(as) na parte curricular.

Os formandos(as) realizarão uma época de trabalho como treinador(a)/monitor(a) de uma Entidade de Acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do Estágio (550h) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino/aula, envolvendo também a realização de todo o conjunto de tarefas inerentes ao desempenho da função de treinador(a)/monitor(a).

INSCRIÇÕES

As inscrições são realizadas na FPN, após envio da proposta e ficha de inscrição anexa, juntamente com a declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções e comprovativo da escolaridade mínima como habilitação literária.

Deverá igualmente ser realizado o pagamento da taxa de inscrição ou da primeira prestação da mesma.

Período de inscrição: até 10 de Novembro de 2013.

Taxas de inscrição individual: 350€ - direito à frequência e documentação de apoio ao curso

Formas de Pagamento:

- Pagamento total no acto da inscrição
- Pagamento em duas prestações – 1ª no acto da inscrição e 2ª no final da parte Curricular – Componente Geral

Os pré-requisitos práticos terão lugar no Complexo de Piscinas do Jamor – horários e datas a divulgar oportunamente aos candidatos. Os candidatos que foram praticantes desportivos federados numa das disciplinas da Natação, pelo menos durante 4anos, estarão isentos desta prova desde que apresentem comprovativo de filiação e respectivas épocas desportivas.

CURSO DE TREINADORES DE GRAU I / MONITORES DE NATAÇÃO - Lisboa 2013
FICHA DE INSCRIÇÃO



(POR FAVOR PREENCHER EM LETRAS MAIÚSCULAS)

Nome			
Morada			
Código Postal	Localidade	Telefone	
E-MAIL			
Clube / Instituição			
Forma de Pagamento: (x)	Transferência Bancária	Cheque	
Quantas Prestações?	1 Prestação – 350€	2 Prestações – 175€ + 175€	
Cheque nº		No valor de	
Cheque nº		No valor de	
Sobre o Banco			
Recibo em nome de			
NIF			
Cheque (s) passado (s) à ordem de Federação Portuguesa de Natação No caso transferência bancária terá que nos enviar o respectivo comprovativo - NIB 0018 0003 1333 0170 02088			

IMPORTANTE:

Anexar proposta de inscrição, juntamente com declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções e comprovativo da escolaridade mínima obrigatória.

(Assinatura)

_____, ____ de Novembro de 2013



CURSO DE GRAU I

TREINADOR/ MONITOR DE NATAÇÃO



AUDITÓRIO DO CENTRO DE ESTÁGIOS DO JAMOR
COMPLEXO DE PISCINAS DO JAMOR
(AUDITÓRIO E PISCINA)

INÍCIO DO CURSO : 15 DE NOVEMBRO
REGIME DE FREQUÊNCIA NO CURSO
SEXTAS—FEIRAS : 18H00—21H00
SÁBADOS: 9H00—19H00
DOMINGOS: 9H00—19H00



Taxa de Inscrição: 350,00€
Inscrições até 10 de Novembro

Mais informações em
www.fpnatacao.pt



“Open de Inverno de Masters 2014”
Mealhada, 25 e 26 de Janeiro 2014

Alojamento e Restauração

HOTEL EDEN ***

Rua Emidio Navarro, n34

3050-224 Luso

Portugal

 +351 231 930 191

 +351 231 930 193

URL: www.hoteleden.pt

Email: geral@hoteleden.pt

Restaurante O CASTIÇO

Avenida Cidade de Coimbra 93/5

3050 -374 Mealhada

 +351 912259103

 +351 231 202941

Email: info@restauranteocastico.com

Restaurante OCTÁVIO DOS LEITÕES

Rua Fonte Velha, n.5

Ventosa do Bairro

3050 – 566 Ventosa do Bairro

 +351 918745968

 +351 231 289916

Email: geral@restauranteoctaviodosleitoes.com

Restaurante HILÁRIO

Avenida Restauração 30,

3050-382 Mealhada

 231 202 117

Email: reshilario@gmail.com

