



COMUNICADO Nº 33-11

16/12/2011

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO
4. NOVA FILIAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonatos da Europa de Piscina Curta, Szczecin (POL), 08 a 11 Dez 11- 25m

Participaram 39 Países

08/12/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	21 (49)	Alexandre Agostinho	00:22.25	
	18	Alexandre Agostinho	00:22.49	Semi-final
200 E	2 (33)	Diogo Carvalho	01:55.90	00:25.17
	4	Diogo Carvalho	01:54.98	00:25.15 Final
100 M	9 (48)	Tiago Venâncio	00:51.75	00:23.70
	11	Tiago Venâncio	00:51.75	00:23.86 Semi-final
	18 (48)	Duarte Mourão	00:52.46	00:24.24
	19	Duarte Mourão	00:52.69	00:24.37 Semi-final
200 M	14 (22)	Sara Oliveira	02:10.65	00:28.68-01:01.48



Mercedes-Benz



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt





09/12/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	23 (45)	Sara Oliveira	00:27.26	
400 E	8 (31)	Diogo Carvalho	04:09.09	00:26.43-00:56.90
	8	Diogo Carvalho	04:08.49	00:26.29-00:56.57 Final
100 L	13 (69)	Tiago Venâncio	00:48.20	00:23.13
	16	Tiago Venâncio	00:48.37	00:23.38 Semi-final
	55 (69)	Alexandre Agostinho	00:50.13	00:23.30

10/12/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 E	4 (37)	Diogo Carvalho	00:54.18	
	8	Diogo Carvalho	00:54.25	Semi-final
100 M	19 (43)	Sara Oliveira	00:59.65	00:27.75
	20	Sara Oliveira	00:59.88	00:27.86 Semi-final
200 M	16 (38)	Duarte Mourão	01:55.86	00:25.58-00:54.88

11/12/11

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	12 (56)	Tiago Venâncio	00:23.50	
	18	Tiago Venâncio	00:23.65	Semi-final
	31 (56)	Duarte Mourão	00:24.35	
200 L	44 (65)	Tiago Venâncio	01:48.25	00:25.29-00:52.60
4x50 L	8 (13)	Tiago Venâncio	01:28.66	00:22.36
		Alexandre Agostinho		
		Diogo Carvalho		
		Duarte Mourão		





100 E	7	Diogo Carvalho	00:54.37	Final
4x50 L	9	Alexandre Agostinho	01:29.08	00:22.29 Final
		Tiago Venâncio		
		Diogo Carvalho		
		Duarte Mourão		

b) Pontuação provisória da Taça de Portugal 2011/2012

Disponibilizamos em anexo a pontuação da Taça de Portugal 2011/2012, após a realização dos Campeonatos Absolutos de Portugal de Piscina Curta.

2. ÁGUAS ABERTAS

Águas Abertas 4.0

Junto anexamos o regulamento da prova de promoção de AA 4.0, relativa a esta disciplina, destinada a jovens praticantes com idade correspondente às categorias de Cadetes e Infantis e aberta a praticantes de escolas de natação (não federados).

A mesma terá lugar na Piscina Olímpica de Rio Maior no próximo dia 15 de Abril de 2012.

O regulamento poderá ainda ser consultado no nosso site.

3. FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem NP – ANIC 2011

APTOS

António José Gonçalves Ribeiro	Elsa Cristina F. G. Fradique	Paulo José Jesus N. Ribeiro
Bárbara Margarida G. Dias	Inês de Lurdes Vinagre Custodio	Pedro Miguel C. Bucho
Carla Crsitina Martins Calado	João José Pires Cardoso	Ruben Joel Pereira Vaz
Carla Marisa R. A. Ribeiro	Mafalda Luisa Demetrio Raposo	Tania Sofia Bragança Boto





b) Curso Elementar de Arbitragem NP – ANMAD

APTOS

Diogo Edgar Mendonça	Hélder José Camacho	Maria João Berimbau
Fátima Helena Figueira	Hugo André Martins	Sofia Raquel Rodrigues
Gregório Ornelas	Mara Sofia Góis	Vânia Patrícia Soares

b) Equivalências

Ana Cláudia Amado Cancela - Treinadora de Grau II de Natação Pura
 Ana Luísa Nunes Lourenço - Treinadora de Grau II de Natação Pura
 Carlos Filipe Faria de Almeida – Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Filipe José Martins Ferreira - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Paulo Sérgio Borges do Nascimento - Treinador de Grau II de Natação Pura
 Sofia Alexandra Gregório Nascimento - Treinadora de Grau II de Natação Pura
 Sónia Isabel Tomé Dias - Treinadora de Grau II de Natação Pura
 Susana Maria Almeida do Carmo - Treinadora de Grau II de Natação Pura

4. NOVAS FILIAÇÕES

Foi aprovada em 29/11/2011, a filiação do **O CRASTO - Academia de Cultura e Recreio do Concelho de Castro Daire**, através da ANA.

5. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
02/12/11	400 E JUN	Diana Durães	04.50,85	FOCA	Silves
11/12/11	100 M JUV	Mariana Guerra	01.04,12	ASSSCC	Cantanhede
11/12/11	100 L JUV	Mariana Guerra	00.59,33	ASSSCC	Cantanhede
11/12/11	50 M SEN/ABS	Tiago Venâncio	00.23,50	FPN	Szczecin



Mercedes-Benz





11/12/11	4x50 L – S ABS	Tiago Venâncio	01.28,66	FPN	Szczecin
		Alexandre Agostinho			
		Diogo Carvalho			
		Duarte Mourão			

Piscina de 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
04/12/11	100 C SEN/ABS	Alexis Santos	00.56,34	FPN	Eindhoven
04/12/11	100 C SEN/ABS	Alexis Santos	00.56,26	FPN	Eindhoven

b) Masters

Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01/12/11	200 C - A	Bruno Graça	02.11,86	FCP	Porto
01/12/11	200 C - F	Paulo Carvalho	02.30,55	SFUAP	Porto
01/12/11	200 L – D	Ana Grilo	02.20,45	CNBE	Porto
01/12/11	200 C – F	Maria Oliveira	03.25,95	AAC	Porto

6. DIVERSOS

a) Curso Elementar de Arbitragem Pólo Aquático

A Associação de Nataç o do Norte de Portugal leva a efeito um Curso Elementar de Arbitragem P lo Aqu tico, nos dias 16, 17 e 21 de Dezembro 2011, a decorrer na Sede ANNP (Rua Ant nio Pinto Machado, 60).

Para mais informa es contactar: info@annp.pt.



Mercedes-Benz





b) Seminário “A profissão de treinador de desporto: qualificação, aceitação e formação”

A Escola Superior de Desporto de Rio Maior leva a efeito o Seminário “A profissão de treinador de desporto: qualificação, aceitação e formação”, no dia 12 de Janeiro, pelas 09.30, na Escola Superior de Rio Maior.

Para mais informações consultar www.esdrm.pt. -

Pela FPN

Paulo Frischknecht
Presidente





TAÇA DE PORTUGAL 2011 / 2012

(Classificação Provisória Após Realização dos CAP-PC)



Classificação Provisória	CLUBE	Pts. CAP-PC	Pts. CNJS	Pts. CAP	Bonificações	TOTAL
01	Porto (FCP)	927			60	987
02	Sporting (SCP)	693			120	813
03	Amadora (CNA)	601			100	701
04	Nautico/Matobra (CNAC)	386				386
05	Famalicao (GDNVNF)	327				327
06	Vilacondense (CFV)	313				313
07	Gespacos (GESP)	312				312
08	Uniao Piedense (SFUAP)	290				290
09	Colegio Vasco da Gama (CNCVG)	227			40	267
10	Alges (SAD)	201				201
11	Vitoria de Guimaraes (VSC)	191				191
12	Louletano/Loule Concelho (LDC)	165				165
13	Braga (SCB)	149				149
14	Portinado (PORTIN)	113			20	133
15	Naval do Funchal (CNF)	127				127
16	Gesloures (GESL)	78			40	118
17	Bairro dos Anjos/Mr.Pizza (ABDA)	115				115
18	Leixoes (LSC)	102				102
19	Ginasio de Vila Real (GCVR)	99				99
20	Nacional (CDN)	94				94
21	Pimpoes/Cimai (PIMP)	93				93
22	Naval Amorense (ANAM)	92				92
23	Estamos Juntos (AEJ)	90				90
24	Foca (FOCA)	84				84
25	Nautico Marinha Grande (DNMG)	75				75
26	Naval Ponta Delgada (CNPD)	71				71
27	Naval Setubalense (CNS)	70				70
28	Academica de Coimbra (AAC)	68				68



TAÇA DE PORTUGAL 2011 / 2012

(Classificação Provisória Após Realização dos CAP-PC)



Classificação Provisória	CLUBE	Pts. CAP-PC	Pts. CNJS	Pts. CAP	Bonificações	TOTAL
29	Alcobaca (CNAL)	65				65
30	Viana Natacao (VNC)	60				60
	Lousada SXXI (LSXXI)				60	60
32	Benfica (SLB)	54				54
33	Belenenses (CFB)	52				52
34	Galitos (CGA)	32				32
35	Desportiva de Viana (EDV)	24				24
36	Natacao Valongo (CNV)	22				22
37	Natacao da Maia (CNMAIA)	18				18
38	Feirense (CDF)	17				17
39	Nautico de Abrantes (CNAB)	14				14
40	Natacao Olhao (CNOL)	13				13
41	Bombeiros Ponta Delgada (CAFBDP)	10				10
42	Sporting de Espinho (SCE)	6				6
43	Scalabisport (SCALAB)	4				4
44	Estarreja (CDE)	1				1



ÁGUAS ABERTAS 4.0

2012



**ÁGUAS
ABERTAS**



 guas Abertas 4.0

1.  MBITO

Este evento destina-se a promover a pr tica da Nata o e dar a conhecer a disciplina de  guas Abertas a jovens nadadores. Este evento de descoberta realizar-se-  numa piscina, ambiente mais controlado, mas que certamente n o deixar  de proporcionar muitas das emo es vividas numa prova de  guas Abertas.

2. DATA E LOCAL

15 de Abril de 2012

Piscina Ol mpica de Rio Maior

3. HOR RIO E PROGRAMA

In cio do aquecimento: 14:00

In cio do evento: 15:00

PROGRAMA	
1	Eliminatórias – Cad. B – Femininos
2	Eliminatórias – Cad. B – Masculinos
3	Eliminatórias – Cad. A – Femininos
4	Eliminatórias – Cad. A – Masculinos
5	Eliminatórias – Inf. – Femininos
6	Eliminatórias – Inf. – Masculinos
Intervalo de 10 minutos	
7	Final – Cad. B – Femininos
8	Final – Cad. B – Masculinos
9	Final – Cad. A – Femininos
10	Final – Cad. A – Masculinos
11	Final – Inf. – Femininos
12	Final – Inf. – Masculinos
Cerim�nia de entrega de pr�mios	

4. PARTICIPA O

Poder o participar todos os nadadores filiados na FPN das categorias de cadetes e infantis. Por ser um evento de divulga o a FPN convidar  tamb m a participar, as escolas de nata o da  rea geogr fica da Associa o organizadora.

5. CONDI OES DE PARTICIPA O

Ao permitir a inscri o neste evento o(a) progenitor(a) / tutor(a) legal do nadador aceita as seguintes condi oes de participa o:

a) S o poder o participar nesta competi o os nadadores abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, seja por interm dio do Seguro Desportivo da FPN / Associa o, ou de outro seguro disponibilizado pelo seu clube ou escola de nata o com cobertura assegurada para este evento.

b) Os nadadores poder o ser fotografados e filmados durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federa o Portuguesa de Nata o para fins promocionais.





6. INSCRIÇÕES

Os Clubes deverão inscrever os seus nadadores em impresso próprio fornecido pela organização (ver anexo).

O prazo para inscrições terminará no dia **3 de Abril de 2012**.

Formas de inscrição:

Por e-mail ou por fax, para:

Federação Portuguesa de Natação

Moradia do Complexo do Jamor

Estrada da Costa

1495-688 Cruz-Quebrada

Tel:21 4158190 Fax:214191739

E-Mail: fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt

7. ORGANIZAÇÃO DO EVENTO

A prova ficará dividida em duas partes. Na primeira parte disputar-se-ão as Eliminatórias. Na segunda parte as Finais.

Os nadadores serão agrupados de acordo com a sua categoria e género. A distância da prova terá em conta a categoria / idade de cada nadador.

O uso de touca é obrigatório e todos os nadadores deverão utilizar uma touca que identifique o clube que representam.

Na câmara de chamada, todos os nadadores serão numerados de acordo com o seu número na lista de partida.

Cada série de eliminatórias terá um máximo de 20 nadadores.

No quadro abaixo indica-se o número aproximado de metros que os nadadores terão que percorrer.

GRUPO	CATEGORIA	ANO DE NASCIMENTO		Nº DE VOLTAS	DISTÂNCIA APROXIMADA
		MASCULINOS	FEMININOS		
1	CAD B	2001-2004	2002-2004	2	200 MTS
2	CAD A	2000	2001	3	300 MTS
3	INF A e B	1998/1999	1999/2000	4	400 MTS

Os participantes não-federados serão integrados, de acordo com a sua idade, nas categorias definidas no quadro acima.

Nas Eliminatórias os nadadores serão agrupados de forma aleatória.



Apuramento para a Final

Para encontrar os número de atletas apurados em cada série para cada uma das finais, será utilizado o seguinte critério:

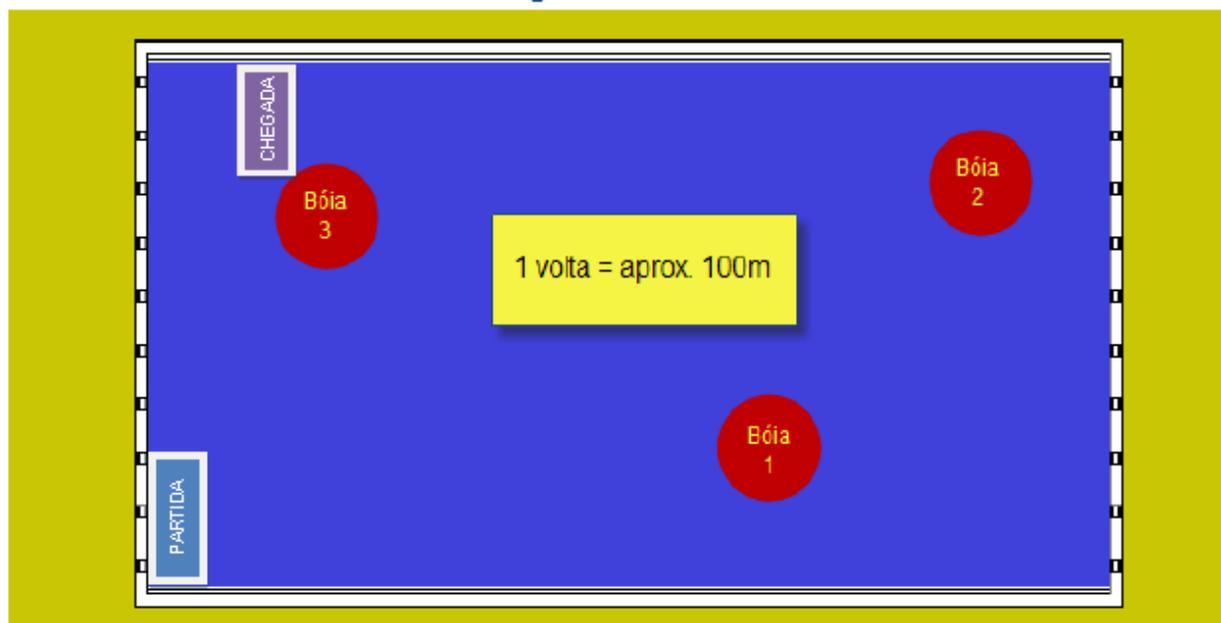
16 : nº de séries de cada escalão

Por exemplo, num escalão com 4 séries, apurar-se-ão os quatro primeiros de cada série (16:4=4).

10. PRÉMIOS

Serão entregues diplomas a todos os nadadores participantes.

Diagrama da Prova



PISCINA DE 50 METROS

