



COMUNICADO Nº 32-11

25/11/2011

ÍNDICE

1. FORMAÇÃO
2. AdoP – AUTORIDADE ANTIDOPAGEM DE PORTUGAL

1. FORMAÇÃO

a) Acção de Formação “Adaptação ao Meio Aquático” – 8 de Dezembro, Caldas da Rainha

A Federação Portuguesa de Nataçao no seguimento do Plano Anual de Formaçao 2011, vai organizar, em parceria com a Sociedade de Instruçao e Recreio “Os Pimpões”, uma Acçao de Formaçao no âmbito da “Adaptação ao Meio Aquático”.

A acçao realiza-se no próximo dia 8 de Dezembro (Quinta – Feira) na sede da Sociedade de Instruçao e Recreio “Os Pimpões” e contará com as formadoras Ana Hortense D’Além e Aliete Ferreira Filipe.

Mais informações em www.fpnatacao.pt e no flyer anexo.

b) Acção de Formação “Ensino das Técnicas Alternadas e Ensino das Técnicas Simultâneas na Nataçao Pura” – 17 de Dezembro, Vale de Cambra

A Federação Portuguesa de Nataçao no seguimento do Plano Anual de Formaçao 2011, vai organizar, em parceria com a Câmara Municipal de Vale de Cambra, uma Acçao de Formaçao no âmbito do “Ensino das Técnicas Alternadas e Ensino das Técnicas Simultâneas na Nataçao Pura”.

A acçao realiza-se no próximo dia 17 de Dezembro na Biblioteca Municipal e nas Piscinas Municipais de Vale de Cambra e contará com o formador Alexandre Dias.

Mais informações em www.fpnatacao.pt e no flyer anexo.

c) Acções de Formação “Gestão e Coordenação Técnica de Uma Escola de Nataçao” e “Adaptação ao Meio Aquático” – 18 de Dezembro, Almodôvar

A Federação Portuguesa de Nataçao no seguimento do Plano Anual de Formaçao 2011, vai organizar, em parceria com o Câmara Municipal de Almodôvar duas Acções de Formaçao no âmbito da “Gestão e Coordenação Técnica de Uma Escola de Nataçao” e “Adaptação ao Meio Aquático”.



Mercedes-Benz





As acções realizam-se no próximo dia 18 de Dezembro no Complexo Desportivo Municipal de Almodôvar e contará com os formadores José Manuel Borges e Rita Pinto.

Mais informações em www.fpnatacao.pt e no flyer anexo.

d) Curso Elementar de Arbitragem – Nov. 11 (ARNN)

APTOS

Amílcar Filipe Cardão Escaleira	João André Taborda Varajidás	Mauro Alexandre Catarino
Ana Carolina Freitas Guedes	José Pedro Reis Viana	Pedro Miguel Sousa Castro
Cátia Pereira	Lara Sabrina de Matos Guerra	Rui Valério Reis F. de Freitas
Filipe Antunes S. A. Cristóvão	Laurinda Filipa Botelho Alves	Vanessa Regina C. Almeida
Joana Margarida A. Pereira		

e) Equivalências

Filipe Figueira dos Santos Cravo - Treinador de Grau II de Natação Pura
 Nuno Jorge Moreira da Silva - Treinador de Grau II de Natação Pura
 Nuno Jorge Ribeiro Teixeira - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Paulo Jorge Flor Lima Ferreira - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Pedro André Carneiro Morais – Treinador de Grau III / Treinador Sénior de Natação Pura
 Ricardo Daniel Machado Cabrita - Treinador de Grau I / Monitor de Natação
 Tiago dos Santos Trocado Moreira - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

2. ADoP – AUTORIDADE ANTIDOPAGEM DE PORTUGAL

Informamos que já está disponível no site do IDP www.idesporto.pt, em Antidopagem, toda a informação referente à **Lista de Substâncias e Métodos proibidos para 2012**, com particular chamada de atenção para o conteúdo do sumário das principais alterações, nomeadamente para as designações por que é conhecido o estimulante metilhexaneamina, que recentemente é parte integrante ou contamina suplementos nutricionais.

Pela FPN

Paulo Frischknecht
Presidente



Mercedes-Benz





ACÇÃO DE FORMAÇÃO ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO



ANA HORTENSE D'ALÉM

LICENCIADA EM CIÊNCIAS DO DESPORTO—ESPECIALIZAÇÃO EM NATAÇÃO
FORMADORA DA BOLSA DE FORMADORES FPN

ALIETE FERREIRA FILIPE

LICENCIADA EM CIÊNCIAS DO DESPORTO—ESPECIALIZAÇÃO EM NATAÇÃO
FORMADORA DA BOLSA DE FORMADORES FPN

SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO “OS PIMPOÕES”

CALDAS DA RAINHA

**8 DE DEZEMBRO QUINTA—FEIRA
9H00 ÀS 13H00**



Taxa de Inscrição 10€

(Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 4 Horas de Formação)

FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

www.fpnatacao.pt — secretariado.formacao@fpnatacao.pt



ACÇÃO DE FORMAÇÃO

ENSINO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS

ENSINO DAS TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

NA NATAÇÃO PURA



ALEXANDRE DIAS

LICENCIADO EM CIÊNCIAS DO DESPORTO—UTAD

PÓS GRADUAÇÃO EM TREINO DE ALTO RENDIMENTO—FMH

TREINADOR NACIONAL ABSOLUTO DE NATAÇÃO PURA

FORMADOR DA BOLSA DE FORMADORES FPN

PISCINAS MUNICIPAIS DE VALE DE CAMBRA

BIBLIOTECA MUNICIPAL (TEÓRICA)

17 DE DEZEMBRO (SÁBADO)

DAS 9H00 ÀS 13H00 E DAS 15H00 ÀS 18H00



Taxa de Inscrição 10€

(Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 7Horas de Formação)

FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

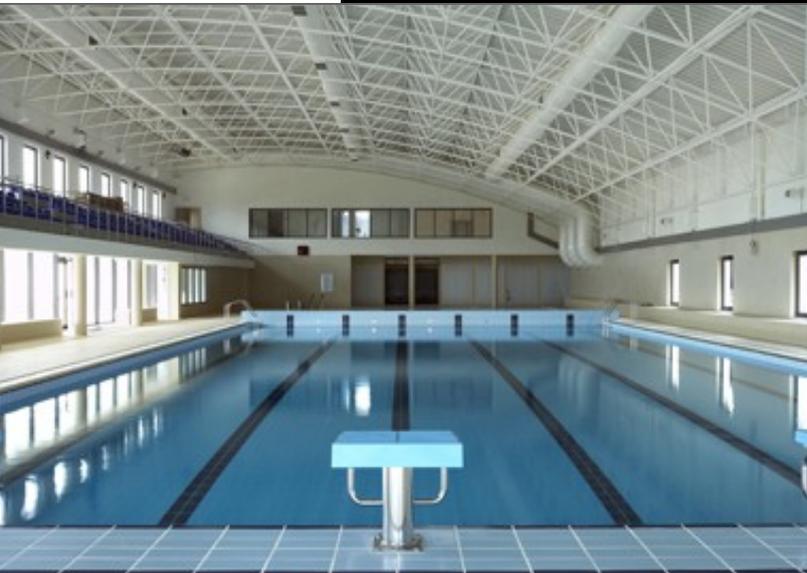
www.fpnatacao.pt—secretariado.formacao@fpnatacao.pt



ACÇÃO DE FORMAÇÃO

GESTÃO E COORDENAÇÃO TÉCNICA DE UMA ESCOLA DE NATAÇÃO—

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO



JOSÉ MANUEL BORGES

LICENCIADO EM CIÊNCIAS DO DESPORTO—FCDEF—COIMBRA
MESTRE EM ALTO RENDIMENTO DESPORTIVO—UNIVERSIDADE AUTÓNOMA DE MADRID
SELECIONADOR NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS
TREINADOR OLÍMPICO DE NATAÇÃO
AUTOR DO LIVRO “SERVIÇOS DESPORTIVOS”

4 HORAS
TEÓRICA

RITA PINTO

LICENCIADA EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO— UNIV. LUSÓFONA
MESTRADO EM TREINO DE JOVENS DESPORTISTAS
ESPECIALIZAÇÃO TÉCNICA EM ACTIVIDADE AQUÁTICA INFANTIL—
MÚRCIA (ESP)
PRELECTORA EM VÁRIOS CONGRESSOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS
FORMADORA DA BOLSA DE FORMADORES FPN

4 HORAS
(TEÓRICA + PRÁTICA)



COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE ALMODÔVAR

18 DE DEZEMBRO (DOMINGO)

DAS 9H00 ÀS 13H00 E DAS 14H00 18H00

PREÇO 10€ POR FORMAÇÃO. INSCRIÇÃO NAS DUAS 15€.
(INCLUI DOCUMENTOS DE APOIO E CERTIFICADO DE FORMAÇÃO)



FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
www.fpnatacao.pt—secretariado.formacao@fpnatacao.pt