



COMUNICADO Nº 31-18

03/08/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. FORMAÇÃO
4. NOVAS FILIAÇÕES
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Regulamento de Competições Nacionais de Natação Pura 2018-2019

Na sequência do nosso Comunicado Nº 28-18 de 13 de julho, anexamos o regulamento em assunto, devidamente atualizado.

b) Estágio Pré-Júnior, Rio Maior, 11 a 13 de outubro de 2018

Estão convocados os seguintes nadadores, de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Pura:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Ricardo Samuel Pereira	SLB	Maria Lopes Amado	ADBA
João Soares Carneiro	SLB	Mariana Pacheco Cunha	CFP
Paulo Vakulyuk	CNTN	Maria Ferreira Moura	SCP
Duarte Monteiro Castro	FCP	Matilde Alves Florêncio	CASP AE
Martim Miranda Machado	CUC	Maria Gomes Pereira	SAD
Tiago Moura Rodrigues	CLIP	Carolina Teixeira Pinho	FCP
Tomás Nogueira Gomes	SFUAP	Beatriz Ferreira Gaspar	HCM
Gonçalo Henriques Wanzeller	FCB	Ana Rita Oliveira	CNPO
Lucas Medeiros Pereira	SCB	Lidiana Correia Rodrigues	CFB
Fernando Costa Carvalho	FOCA	Maria Vieira Marques	CNVA
Diogo Matos Ribeiro	CUC	Carolina Miranda Fernandes	CGA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS





Bernardo Jorge Simões	CNCVG	Daniela Magalhães Lopes	GDVNF
Bernardo Victorino Almeida	SCP	Soraia Alexandra Delgado	CPCD
João Lourenço Rebelo	SAD	Marisa Isabel Nobre	ASSSCC
Dinis Miranda Diogo	IND ANC	Ana Beatriz Simões	SCP
Gabriel Moreira Santos	GDNVNF	Beatriz Grave Reis	CNRM
Nuno Marques Silva	ADBA	Erica Cristina Reis	SCP
Vítor Belo Clara	ADBA	Marta João Pires	SAD
Rodrigo Miguel Reis	ADBA	Mariana Martins Costa	GDNVNF
João Afonso Antunes	CGA	Maria Madalena Bento	BUZIOS
José Miguel Rodeia	CNFA		

Serão enviadas mais informações no início da época desportiva.

c) Apoio aos Clubes

Na sequência da informação prestada no nosso Comunicado n.º 11, de 16 de março de 2018, relativa aos apoios concedidos para os Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos – Funchal 2018, informa-se que devem os clubes solicitar à FPN a verba atribuída, enviando para o efeito o NIB, para o email secretaria@fpnatacao.pt

2. NATAÇÃO ADAPTADA

Campeonato do Mundo de Natação DSISO – Truro (Canadá) – 25m

Participaram 24 países.

Truro				
21/07/2018 a 26/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
21/07/2018				
50L	28º	Diana Torres	46,80	
50L	12º	Filipa Reis	41,48	Recorde Nacional
400E	3º	João Vaz	06:35,78	Medalha de Bronze





Truro				
21/07/2018 a 26/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50L	15º	André Almeida	33,98	
50L	7º	Filipe Santos	33,71	Eliminatória – 32,60
50L	17º	Diogo Matos	34,25	
50L	66º	José Vieira	44,83	
100L	10º	Filipa Reis	01:34,67	Recorde Nacional
200C	6º	Diana Torres	03:55,38	03:53,02
200B	2º	João Vaz	03:20,42	Medalha de prata
200B	5º	José Vieira	03:40,75	
4x100E	3º	Estafeta Masculina – André Almeida, João Vaz, Filipe Santos, Diogo Matos	05:41,57	Medalha de bronze
22/07/2018				
200E	3º	João Vaz	02:58,16	Medalha de prata / Recorde Nacional / Eliminatória – 03:07,08
50M	19º	André Almeida	38,57	
50M	11º	Filipe Santos	36,23	
100B	21º	Filipa Reis	02:09,32	
100C	6º	André Almeida	01:28,36	Eliminatória – 01:27,88 / Recorde Nacional
800L	7º	José Ribeiro	12:23,30	Recorde Nacional
4x50E	3º	Estafeta masculina – André Almeida, José Vieira, Filipe Santos, Diogo Matos	02:34,63	Medalha de bronze
4x200L	4º	Estafeta masculina – Diogo Matos, André Almeida, Filipe Santos, José TRibeiro	11:58,35	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Truro				
21/07/2018 a 26/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
24/07/2018				
200L	11º	André Almeida	02:52,92	Recorde Nacional
200L	13º	José Ribeiro	02:56,73	
50C	9º	Diana Torres	48,77	
50C	20º	Filipa Reis	53,18	
50B	6º	Diogo Matos	45,33	Eliminatória – 45,70
50B	2º	José Vieira	42,95	Medalha de prata / Eliminatória – 43,79
200C	---	André Almeida	Desq.	
200C	4º	João Vaz	03:08,02	Eliminatória – 03:12,89 / Recorde Nacional
200C	10º	José Ribeiro	03:25,52	
4x50E	5º	Estafeta mista – Diana Torres, José Vieira, Filipe Santos e Filipa Reis	02:49,44	Eliminatória – 02:51,86
4x50L	4º	Estafeta mista – Diogo Matos, Filipa Reis, Diana Torres, Filipe Santos	02:31,11	Eliminatória – 02:33,72
25/07/2018				
400L	6º	José Ribeiro	06:04,27	
100E	8º	André Almeida	01:29,09	Eliminatória – 01:27,93
100E	11º	Diogo Matos	01:30,09	
50M	9º	Diana Torres	46,76	Recorde Nacional
50M	14º	Filipa Reis	49,37	
50C	8º	André Almeida	41,64	Eliminatória – 41,64

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Truro				
21/07/2018 a 26/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50C	14º	Diogo Matos	44,82	
50C	4º	Filipe Santos	39,79	Eliminatória – 41,16 / Recorde Nacional
50C	27º	José Vieira	46,99	
100C	9º	Diana Torres	01:49,55	
100B	2º	João Vaz	01:32,53	Eliminatória – 01:31,79 / Recorde Nacional
100B	4º	José Vieira	01:35,25	Eliminatória – 01:38,48
4X100L	5º	Estafeta masculina – Diogo Matos, André Almeida, José Ribeiro, Filipe Santos	05:16,27	Eliminatória – 05:17,23
26/07/2018				
100E	18º	Diana Torres	01:51,75	
100E	13º	Filipa Reis	01:48,25	Recorde Nacional
100L	19º	André Almeida	01:18,83	
100L	18º	Diogo Matos	01:18,63	
100L	16º	Filipe Santos	01:17,94	
200M	4º	João Vaz	03:10,80	Eliminatória – 03:12,54 / Recorde Nacional
200B	---	Filipa Reis	Desq.	
1500L	7º	José Ribeiro	24:13,78	Recorde Nacional
4x50L	6º	Estafeta masculina – Diogo Matos, André Almeida, João Vaz, Filipe Santos	02:21,86	Eliminatória – 02:19,39

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://www.dsiso.org/event/9th-down-syndrome-world-swimming-championships-2018/>



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



3. FORMAÇÃO

a) Curso de Treinadores de Grau II e Grau III

Informamos que foi decidido em reunião de direção e ao abrigo do regime transitório estabelecido e com informação vinculada no nosso Comunicado N°25-18 de 22 de junho de 2018, **a redução, a título excepcional**, do valor de inscrição nos cursos de treinadores de Grau II e III de natação pura, natação artística e polo aquático.

1. Valor do Curso de Treinadores

	Grau II		Grau III	
	Não Aderente ao PAN	Aderentes ao PAN	Não Aderente ao PAN	Aderentes ao PAN
Taxa de Inscrição	200,00€			
Componente de Formação Geral + Específica + Estágio	200,00€	120,00€	250,00€	160,00€
Componente de Formação Específica + Estágio	100,00€	40,00€	175,00€	100,00€

Forma de pagamento: Através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. O pagamento poderá ser efetuado das seguintes formas.

A taxa de inscrição tem de ser paga no ato da inscrição

O pagamento poderá ser feito em duas fases

- I Prestação até uma semana antes do início do curso;
- II Prestação até uma semana antes do início da componente de formação específica.

Mais informamos dos graus de treinador que cada técnico deve possuir para estar à frente das equipas.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Grau III de Treinador de NP, NART e PA

Orientação e supervisão das atividades de treino e competição dos escalões de juniores, seniores e absolutos (Natação Pura ou Natação Artística) e Absolutos, Sub20 e Sub18 no Polo Aquático;

Grau II de Treinador de NP, NART e PA

Orientação e supervisão das atividades de treino e competição dos escalões de cadetes, infantis e juvenis (Natação Pura ou Natação Artística) e Juniores, Sub16, Sub14 e Sub12 no Polo Aquático terá que possuir o TPTD – grau II, podendo também desempenhar as funções de treinador-adjunto de um treinador de grau III nos escalões de juniores, seniores e absolutos;

Grau I de Monitor de Natação

Um técnico com o TPTD de grau I – Natação desempenha as funções de monitor de natação nas Escolas de Natação sob a supervisão de um treinador possuidor do TPTD de grau superior de uma das disciplinas da natação (Grau II, III ou IV NP, NArt ou PA), podendo desempenhar as funções de treinador-adjunto de um treinador de grau II nos escalões de cadetes e infantis (Natação Pura ou Natação Artística) e sub14 e Sub12 no Polo Aquático;

O não cumprimento de qualquer uma das condições referidas nos pontos anteriores implica o término do período transitório para esse treinador, com as consequências decorrentes do exercício de funções profissionais de acordo com a legislação em vigor.

2. Componente de formação geral Curso de Treinadores de grau II

A componente de formação geral do curso de treinadores de Grau II, **será realizada via e-learning na plataforma online da Gnosies.**

3. Datas de realização da componente de formação geral grau II

Início: 17 de setembro

Fim: 15 de outubro

Exames dos módulos: 20 e 21 de outubro em Rio Maior (presença obrigatória)

4. Datas de realização da componente de formação específica grau II NP

Quinta Feira	Sexta Feira	Sábado	Domingo
25 de Outubro	26 de Outubro	27 de Outubro	28 de Outubro
1 de Novembro	2 de Novembro	3 de Novembro	4 de Novembro

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





As componentes de formação específicas de Grau II de Natação Artística de Polo Aquático e Natação Artística serão realizadas sobre forma de ações de formação contínua.

5. Datas de realização da componente de formação geral grau III

Forma: presencial (Rio Maior)

Quinta Feira	Sexta Feira	Sábado	Domingo
10 de janeiro	11 de janeiro	12 de janeiro	13 de janeiro
17 de janeiro	18 de janeiro	19 de janeiro	20 de janeiro
24 de janeiro	25 de janeiro	26 de janeiro	27 de janeiro

b) Ação de Formação “Adaptação ao Meio Aquático na Deficiência”

Dando cumprimentos ao seu plano anual de formação, vai a FPN organizar uma ação de formação com a temática “Adaptação ao Meio Aquático na Deficiência”.

A ação irá decorrer em Albergaria a Velha no dia 8 de setembro e terá como formadora Claudia Pato, Fisioterapeuta das SN WPS e DSISO.

Em anexo o flyer com as informações relativas à ação.

c) Ação de Formação “A Importância da Psicologia para a Melhoria do Rendimento do Atleta – Sessão de Esclarecimento” – Jamor, 26 de julho

Na sequência da realização da ação de formação referida, anexamos o documento orientador sobre o perfil dos psicólogos do desporto, exercício e performance, fornecida pelo formador.

4. NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovados em 27//07/2018, a filiação dos seguintes clubes:

União Recreativa e Desportiva Juncalense (URDJ), através da ANDL
 ASSAPO - Associação de Saltos para a Água de Portugal (ASSAPO), através da ANALG
 CDA – Clube Desportivo AlgarveGYM (CDAGYM), através da ANALG

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





5. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
26/07/18	100 B JUV B-15	Ricardo Samuel Pereira	01:06.16	SLB	Jamor (Oeiras)
26/07/18	4x200 L-C JUN	Ana Raquel Gaveto	08:37.33	SLB	Jamor (Oeiras)
		Letícia Maia André			
		Filipa Serrano Rodrigues			
		Sara Rulin Loureiro			
26/07/18	50 C JUN-16/ABS	Raquel Gomes Azevedo	00:29.33	SAD	Jamor (Oeiras)
27/07/18	200 L JUV A-15	Francisca Soares Martins	02:05.85	FOCA	Jamor (Oeiras)
28/07/18	100 M JUV B-15	Paulo Vakulyuk	00:57.39	CNTN	Jamor (Oeiras)
28/07/18	50 L SEN/ABS	Ana Pinho Rodrigues	00:25.66	ADS	Jamor (Oeiras)
28/07/18	50 L JUV A-15	Catarina Silva Soares	00:26.79	FCP	Jamor (Oeiras)
28/07/18	400 L JUN-18	José Paulo Lopes	03:53.79	SCB	Jamor (Oeiras)
29/07/18	4x100 E-C JUV A-16 /JUV	Diogo Nuno Valente	04:03.65	SCP	Jamor (Oeiras)
		Gabriel Macedo Cresta			
		Ruy Manuel Gomes			
		Vicente Oliveira Gomes			
29/07/18	200 M JUN-16	Mariana Fernandes Cardoso	02:17.09	FCP	Jamor (Oeiras)
29/07/18	4x100 E JUN	José Paulo Lopes	03:55.74	SCB	Jamor (Oeiras)
		Rafael Gomes Simões			
		Jorge Jesus Silva			
		João Peixoto Pereira			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



b) Natação Adaptada

Em anexo, Recordes Homologados, obtido na competição abaixo:

Campeonato de Natação Madeira de Verão - 29 de junho a 1 de julho - Funchal
Campeonato Regional de Infantis de Verão - 6 a 8 de julho - Funchal
Campeonato Inter Distrital de Infantis, Juvenis e Absolutos PL - 6 a 8 de julho 2018 - Coimbra
Campeonato do Mundo de Natação Adaptada DSISO 2018 - 21 a 26 de julho - Truro (Canadá)
Campeonato Nacional Absolutos de Portugal/Open - 26 a 29 de julho 2018 - Oeiras

6. DIVERSOS

a) Disponibilidade de jogador de Polo Aquático

Recebemos do jogador Sérvio de Polo Aquático, Darko Ivic, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para jogar em Portugal. Contato do jogador: darwinario@gmail.com

Em anexo o Curriculum Vitae do jogador.

b) Oferta de Emprego

A BUZIOS – Associação de Nadadores Salvadores de Coruche, encontra-se a recrutar uma técnica de Natação Artística, para integrar a equipa da Escola de Natação.

Mais informações para: buzios@buzios.org.pt

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Darko Ivic

Personal information

Address: Kraljice Marije 51, 11000 Beograd

E-mail: darvinario@gmail.com

Phone: (+381) 66424364

Date of birth: 4.4.1992.

Place of birth: Belgrade, Serbia

Citizenship: Serbian

Marital status: In a relationship



Playing experience

Position: Goalkeeper

2001-2008: WC Vracar | coach: Berislav Kragic and Aleksandar Pavlovic

2008-2009: WC Belgrade | coach: Miodrag Perisic

2010-2015: WC Vracar | coach: Aleksandar Milosevic and Dimitrije Rodic | played first B league

Senior trophies: won Serbian B league 2010/11

2016: WC Mladost | coach: Aleksandar Milosevic | played first B league

2017-2018: WC Vracar | coach: Dimitrije Rodic | played first B league

Education

2008-2011: High school "Sedma Beogradska Gimnazija"

2011-2015: Bachelor actor, Academy of arts Belgrade, University of Belgrade

Language skills

Serbian, native language

English, high level

Russian, lower level

Hobbies

Acting

Modeling

Martial Arts

Personal characteristics

Open-minded

Adaptable

Communicative



AÇÃO DE FORMAÇÃO

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NA DEFICIÊNCIA

8 DE SETEMBRO DE 2018
ALBERGARIA-A-VELHA

FORMADORA: CLÁUDIA PATO

Mestrado em atividade física e adaptada.
Fisioterapeuta das SN WPS e DSISO

PREÇO:

ATÉ 26 DE AGOSTO: **20 EUROS**
DEPOIS DE 26 DE AGOSTO: **25 EUROS**

HORÁRIO

10h00 - 13h00
14h30 - 18h00

LOCAL

PISCINA MUNICIPAL DA BRANCA
E AUDITÓRIO

A ação de formação atribui **1,4 UC**
para efeitos de renovação do TPTD

LINK ACESSO DIRETO

<http://www.fpnatacao.pt/formacao.php?codigo=38>



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

OS/AS
PSICÓLOGOS/AS
VALORIZAM A
EXCELÊNCIA E
O BEM-ESTAR

PERFIL DOS/AS
PSICÓLOGOS/AS
DO DESPORTO,
EXERCÍCIO E
PERFORMANCE



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

ÍNDICE

- P. 04** 1. Intervenção e Importância dos/as Psicólogos/as do Desporto, Exercício e Performance
- P. 06** 2. Funções e Actividades
- P. 11** 3. Colaboração com Outros Profissionais
- P. 11** 4. Exercício Profissional

1. ÂMBITO DA INTERVENÇÃO E IMPORTÂNCIA DOS/AS PSICÓLOGOS/AS DO DESPORTO, EXERCÍCIO E PERFORMANCE

O âmbito de actuação dos/as Psicólogos/as do Desporto, Exercício e Performance é alargado e diverso, tendo as seguintes áreas de actuação:

- Psicologia do Desporto, visa as interacções entre a psicologia e a performance desportiva, particularmente os aspectos psicológicos que contribuem para uma performance desportiva de excelência e para o bem-estar dos atletas, treinadores e restantes agentes desportivos.
- Psicologia do Exercício, refere-se aos antecedentes e consequências comportamentais, sociocognitivos e psicobiológicos da actividade física, com especial enfoque na adopção e manutenção da prática de exercício e os seus efeitos no bem-estar psicológico.
- Psicologia da Performance foca-se na psicologia da performance humana, particularmente em profissões ou actividades que exigem uma performance psicomotora de excelência (i.e., artes performativas, cirurgia, bombeiros, agentes de autoridade, operações militares, etc.). Nesta definição de performance limita-se o termo a situações muito específicas para as quais um individuo se preparou e tem oportunidades limitadas (ou apenas uma) para executar.

Os/as Psicólogos/as do Desporto, Exercício e Performance intervêm nas diferentes áreas indicadas, ao nível individual, grupal e organizacional, com o objectivo geral de melhorar o rendimento, o desenvolvimento pessoal e social, o bem-estar e as competências psicológicas relevantes para o sucesso no contexto desportivo, na prática de exercício e noutros contextos de performance. Os/as Psicólogos/as do Desporto,

Exercício e Performance trabalham com atletas, treinadores, restantes agentes desportivos, executantes de outros contextos de performance (bailarinos, músicos, etc), profissões de alto risco (militares, bombeiros, polícia, etc.), praticantes de exercício físico e profissionais e organizações que o promovem, entre outros.

Os/as Psicólogos/as do Desporto, Exercício e Performance aplicam os conhecimentos científicos da Psicologia e específica deste contexto, suportados em investigação científica sólida, dando assim garantias da prestação de um serviço de elevada qualidade e de eficácia comprovada.

Neste sentido, os/as Psicólogos/as podem dar um contributo fundamental para as realidades individuais e colectivas das organizações dos contextos anteriormente mencionados, sendo inúmeras as evidências científicas da eficácia, do custo-benefício e dos resultados positivos da sua acção.

Entre outros benefícios, a intervenção do/a Psicólogo/a do Desporto, Exercício e Performance pode potenciar a melhoria contínua dos indivíduos e equipas nos contextos do desporto, exercício e performance, contribuindo para alcançar os seus objectivos ao mesmo tempo que promove a qualidade de vida dos diferentes agentes destes contextos.

As competências e multiplicidade de funções dos/as Psicólogos/as do Desporto, Exercício e Performance valorizam os indivíduos e entidades colectivas destas áreas, potenciando a concretização das suas metas e, conseqüentemente, a excelência e o bem-estar.

2. FUNÇÕES E ACTIVIDADES

Tendo em conta o seu perfil de competências, enumeram-se algumas das funções e actividades realizadas por Psicólogos/as do Desporto, Exercício e Performance nas organizações.

A

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

Avaliação Psicológica específica para os contextos do desporto, exercício e performance.

Os conhecimentos científicos dos/as Psicólogos/as do Desporto, Exercício e Performance, nomeadamente no que diz respeito à psicometria, à investigação e à estatística (ou seja, às técnicas para medir, de forma adequada e válida, características e comportamentos) tornam-nos especialistas na avaliação e análise do comportamento psicomotor nos contextos do desporto, do exercício e da performance.

B

INTERVENÇÃO

› A intervenção nestes contextos organiza-se em torno de três níveis: Treino de competências, Monitorização e Intervenção em situações de crise.

- **Treino de competências**

- Treino de competências psicológicas relacionadas com o sucesso em contextos do desporto, exercício e performance dos diferentes agentes envolvidos (e.g. gestão de competências emocionais, motivação, concentração, autoconfiança, comunicação e relação interpessoal, liderança, etc.).

- Treino de competências pessoais e sociais com transferência para outros contextos de vida (e.g. responsabilidade, autonomia, trabalho em equipa, comportamento ético, etc.).

- **Monitorização**

- Acompanhamento regular dos diferentes agentes no seu contexto, procurando otimizar o desempenho individual e/ou colectivo e promover a qualidade de vida em geral, garantindo o apoio aos agentes destes diversos contextos na gestão dos diferentes aspectos da sua vida -“Coach to the coach” – acompanhamento individual dos sujeitos que têm responsabilidades de liderança nos diversos contextos (ex: treinadores, dirigentes desportivos, “pt’s” em contexto de exercício, líderes de outros contextos de performance, etc).

- **Intervenção em situações de crise e de fragilidade emocional** (e.g. lesões, afastamento familiar, gestão de conflitos, transição e fim de carreira, situações críticas de carreira e pessoais, etc.).

C

FORMAÇÃO

- › Colaborar, desenvolver e implementar acções de formação, educação ou sensibilização dirigidas aos vários níveis de intervenientes. Ao Psicólogo do Desporto, Exercício e Performance competem funções que vão desde a valorização da necessidade de formação ao desenho e elaboração de programas de formação e desenvolvimento pessoal e profissional, assim como à implementação e avaliação desses programas. Como exemplos podemos destacar a contribuição do/a psicólogo/a na formação estruturada para líderes dos diversos contextos (com enfoque particular nos treinadores), árbitros, pais, media e psicólogos.
- › Organizar e gerir actividades de formação de profissionais que sejam solicitadas internamente nas diferentes organizações onde o/a psicólogo/a esteja inserido.
- › A formação é um factor imprescindível para o desenvolvimento e a inovação dos indivíduos, equipas e organizações. Os/as Psicólogos/as do Desporto, Exercício e Performance desempenham um papel insubstituível na capacitação dos diferentes intervenientes neste contexto, incluindo o desenvolvimento profissional de psicólogos, treinadores, atletas e restantes agentes desportivos, em áreas como, capacidades de comunicação, gestão de competências emocionais, liderança, trabalho em equipa, gestão de conflitos, entre outros.

D

COACHING

- › O Coaching é uma das actividades profissionais do/a Psicólogo/a do Desporto, Exercício e Performance, constituindo uma forma de intervenção privilegiada para o/a Psicólogo/a nestes contextos.

› Alguns dos temas mais frequentes no Coaching diz respeito à liderança, gestão do stresse, dos conflitos e dos relacionamentos interpessoais e ao desenvolvimento do controlo emocional.

› O Coaching consiste em promover o potencial de alguém, maximizando o seu desempenho e facilitando a aprendizagem e o desenvolvimento de competências. Foca-se na melhoria da experiência de vida, no desempenho e no bem-estar dos indivíduos e dos grupos.

E

CONSULTADORIA

› A **Consultoria e Assessoria à Direcção dos grupos e organizações** dos contextos do desporto, exercício e performance desenvolve-se tendo em conta os conhecimentos teóricos e práticos sobre o funcionamento do comportamento humano e a capacidade de os incorporar numa análise estratégica e integrada da realidade destes contextos. Este facto torna os/as Psicólogos/as do Desporto, Exercício e Performance uma mais-valia para as organizações, não só do ponto de vista operacional, mas também do ponto de vista consultivo no apoio à tomada de decisões estratégicas e executivas.

F

INVESTIGAÇÃO

› Os/as Psicólogos/as do Desporto, do Exercício e da Performance envolvem-se em processos de investigação que procurem otimizar as práticas profissionais e permitam o desenvolvimento e introdução de formas inovadoras de intervenção. Visam deste modo contribuir para melhorar a sua acção junto das pessoas e das comunidades de referência.

G

OUTRAS

› Elaboração e emissão de opiniões, declarações e relatórios técnico-científicos, escritos ou orais, na área da Psicologia do Desporto, Exercício e Performance.

› Coordenação e supervisão de actividades relacionadas com a Psicologia do Desporto, Exercício e Performance.

› Participação na elaboração de processos de candidatura a financiamentos, nomeadamente no que diz respeito à formação, investigação e projectos de certificação de qualidade em organizações desportivas em particular.

› A multiplicidade de competências e áreas de actuação dos Psicólogos/as atribui-lhes valências polifuncionais. Dada a sua compreensão global da complexidade da realidade humana, o contributo dos/as Psicólogos/as do Desporto, Exercício e Performance pode ser valioso também noutras áreas e papéis.

3. COLABORAÇÃO COM OUTROS PROFISSIONAIS

Dada a complexidade da sua intervenção, a abordagem de um(a) Psicólogo(a) do Desporto, Exercício e Performance que trabalhe numa organização deve ser interdisciplinar e privilegiar a colaboração com outros profissionais. A título de exemplo, no desporto, é fundamental a articulação com treinadores, dirigentes, área clínica e outras áreas de suporte.

4. EXERCÍCIO PROFISSIONAL

Os serviços de Psicologia só devem ser prestados por profissionais devidamente qualificados e reconhecidos, uma vez que estes são os únicos com competência para o fazer, não gerando perigos para a Saúde Física e Psicológica dos seus indivíduos.

Neste sentido, deve ser considerado requisito imprescindível ser Membro (Efectivo ou Estagiário) da Ordem dos Psicólogos Portugueses para exercer o papel de Psicólogo/a do Desporto, Exercício e Performance e realizar actos psicológicos neste âmbito, bem como se recomenda que a/o Psicóloga/o possa ter a especialidade avançada de Psicologia do Desporto.

Os/as Psicólogos/as são obrigados a cumprir um Código Deontológico que promove um conjunto de princípios éticos fundamentais para qualquer forma de intervenção psicológica, assegurando a prestação de serviços de qualidade.

Para desempenhar o papel de Psicólogo/a do Desporto, Exercício e Performance é ainda aconselhável o seguinte perfil de competências básicas:

- › Conhecimento científico na área da Psicologia geral (por exemplo, bases biológicas, cognitivas, afectivas, sociais e culturais do comportamento; desenvolvimento ao longo da vida; avaliação e diagnóstico; tratamento, intervenção, prevenção e promoção; métodos de investigação e estatística; assuntos éticos, legais e profissionais);
- › Conhecimento científico na área da Psicologia do Desporto, Exercício e Performance e se possível em áreas afins (por exemplo, treino desportivo, fisiologia, biomecânica,etc.);
- › Competência cultural e interpessoal (por exemplo, comunicação eficaz com indivíduos, famílias, grupos, comunidades e organizações; capacidade de escuta; capacidade de gestão do conflito), capacidade de trabalho em equipa e coordenação de grupos de trabalho:
- › Competências no âmbito da avaliação Psicológica (por exemplo, administração, cotação, interpretação e síntese de resultados de vários métodos de avaliação de acordo com as regras e a investigação psicométrica; formulação de diagnósticos, recomendações e opiniões profissionais com base em resultados de avaliação; comunicação de resultados de avaliação de modo integrado);
- › Competências no âmbito da intervenção Psicológica, supervisão e consultoria (por exemplo, selecção e aplicação de intervenções que respondam às necessidades dos indivíduos, grupos ou organizações; selecção e aplicação de intervenções com o objectivo de tratar problemas específicos; promoção da saúde e do bem-estar; melhoria do desempenho individual e colectivo; redução dos factores de risco; aumento dos factores de protecção e resiliência; desenvolvimento de actividades de consultoria com outros profissionais e profissões);

- › Raciocínio crítico e tomada de decisão baseada em metodologias e conhecimentos validados e comprovados (evidências científicas) provenientes da investigação científica em várias áreas relacionadas com a Psicologia do desporto, exercício e performance;

- › Profissionalismo e ética;

- > Competências pessoais como a integridade, a responsabilidade, a preocupação com o bem-estar dos outros e uma identidade pessoal enquanto Psicólogo/a, que integre o conhecimento científico e a prática, capacidade de organização e planificação.



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

OS/AS
PSICÓLOGOS/AS
VALORIZAM A
EXCELÊNCIA E O
BEM-ESTAR



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

WWW.ORDEMDOSPSICOLOGOS.PT

SEDE . Travessa da Trindade, N° 16, 3° D / 1200-469 Lisboa

T. 213 400 250 / E. info@ordemdospsicologos.pt



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2018/2019



NATAÇÃO **PURA**

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS	5
1. INTRODUÇÃO	5
2. QUADRO COMPETITIVO	5
3. PARTICIPAÇÃO	6
4. INSCRIÇÕES	6
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	6
4.2. PAGAMENTO	7
4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO	7
4.4. CONVERSÃO DE TEMPOS.....	8
4.5. DATAS LIMITE	8
5. LISTA DE PARTICIPANTES	8
6. CATEGORIAS.....	9
7. EQUIPAMENTOS.....	9
8. PROGRAMAS E RESULTADOS	9
9. SUBSÍDIOS	9
10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS.....	10
11. JÚRI DA COMPETIÇÃO	10
12. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS	10
13. REUNIÕES COMISSÃO TÉCNICA	11
14. CASOS OMISSOS.....	11
COMPETIÇÕES.....	12
TAÇA DE PORTUGAL.....	12
TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA	15
1. INTRODUÇÃO	15
2. DATAS.....	15
3. PARTICIPAÇÃO	15
4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO	15
5. INSCRIÇÕES	16
6. CLASSIFICAÇÕES.....	16
7. PRÉMIOS	16
TORNEIO DE FUNDO INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA	17
1. INTRODUÇÃO	17
2. DATAS.....	17
3. PARTICIPAÇÃO	17

4.	ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO	17
5.	INSCRIÇÕES	18
6.	CLASSIFICAÇÕES	18
7.	PRÉMIOS	18
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 3ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS).....		19
1.	INTRODUÇÃO	19
2.	LOCAL	19
3.	DATA	19
4.	PROGRAMA – HORÁRIOS	19
5.	INSCRIÇÕES	19
6.	REGRAS ESPECÍFICAS.....	20
7.	SUBSTITUIÇÕES	20
8.	CLASSIFICAÇÕES / PONTUAÇÃO	20
9.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	21
10.	APURAMENTO.....	21
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS.....		22
1.	LOCAL	22
2.	DATA	22
3.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	22
4.	PARTICIPAÇÃO	22
5.	INSCRIÇÕES	22
6.	REGRAS ESPECÍFICAS.....	23
7.	SUBSTITUIÇÕES	24
8.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	24
9.	CLASSIFICAÇÕES.....	24
10.	PRÉMIOS	24
11.	MUDANÇA DE DIVISÃO	24
12.	SUBSÍDIOS	25
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 2ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS.....		26
1.	LOCAL	26
2.	DATAS	26
3.	PROGRAMA – HORÁRIO	26
4.	PARTICIPAÇÃO	26
5.	INSCRIÇÕES	27
6.	REGRAS ESPECÍFICAS.....	27
7.	SUBSTITUIÇÕES	28
8.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	28

9.	CLASSIFICAÇÕES.....	28
10.	PRÉMIOS.....	29
11.	MUDANÇA DE DIVISÃO.....	29
12.	SUBSÍDIOS.....	29
	TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA.....	30
1.	LOCAIS.....	30
2.	DATAS.....	30
3.	ORGANIZAÇÃO.....	30
4.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	30
5.	PARTICIPAÇÃO.....	31
6.	INSCRIÇÕES.....	31
7.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	31
8.	CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS.....	31
9.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO.....	31
	CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA.....	32
1.	LOCAL.....	32
2.	DATAS.....	32
3.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	32
4.	PARTICIPAÇÃO.....	33
5.	INSCRIÇÕES.....	33
6.	CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS.....	33
7.	TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO.....	34
	TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS - PISCINA CURTA.....	35
1.	LOCAIS.....	35
2.	DATAS.....	35
3.	ORGANIZAÇÃO.....	35
4.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	35
5.	PARTICIPAÇÃO.....	36
6.	INSCRIÇÕES.....	36
7.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	36
8.	CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS.....	36
9.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO.....	36
	CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA.....	37
1.	LOCAL.....	37
2.	DATAS.....	37
4.	PARTICIPAÇÃO.....	38
5.	INSCRIÇÕES.....	38

6.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	38
7.	ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO	39
8.	CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	39
9.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	40
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS		41
1.	LOCAL	41
2.	DATAS	41
3.	PROGRAMA – HORÁRIOS	41
4.	PARTICIPAÇÃO	41
5.	INSCRIÇÕES	42
6.	REGRAS ESPECÍFICAS.....	42
7.	SUBSTITUIÇÕES	43
8.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES	43
9.	CLASSIFICAÇÕES	43
10.	MUDANÇAS DE DIVISÃO	44
11.	PRÉMIOS	44
12.	SUBSÍDIOS	44
CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS		45
1.	LOCAL	45
2.	DATAS	45
3.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	45
4.	PARTICIPAÇÃO	45
5.	INSCRIÇÕES	46
6.	ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES.....	47
7.	CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS	47
8.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	47
OPEN DE PORTUGAL, CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL, CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS		48
1.	LOCAL	48
2.	DATAS	48
3.	PARTICIPAÇÃO	48
4.	INSCRIÇÕES	49
5.	PROGRAMA – HORÁRIOS.....	48
6.	ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO	49
7.	CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL	49
8.	PRÉMIOS	49
9.	TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	50
ANEXOS		51

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUNIORES E SENIORES	52
MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUVENIS	53
MÍNIMOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS	54
MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS - PROVAS DE ESTAFETAS	55
MÍNIMOS TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS E JUVENIS	56
EQUIPAMENTOS	57

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2018/2019.

2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições e respetivas Associações responsáveis pela sua coorganização, locais de realização e datas limite para entrega das inscrições.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Fase de Qualificação Campeonato de Clubes 3ª Divisão	27 de outubro	Fase Continental ANMIN – Ponte da barca ----- Fase Insular ANMAD – Penteada ANRA – Ponta Delgada	19 de outubro
Torneios Regionais Nadador Completo Infantis e Torneios Regionais Fundo Juvenis	Data limite 24 e 25 de novembro	Por Associação	A definir por Associação
Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão	1 de dezembro	ANDS – Abrantes	21 de novembro Pré inscrição 19 de outubro
Campeonato Nacional de Clubes 2ª Divisão	8 e 9 de dezembro	ANL – S. António dos Cavaleiros	27 de novembro Pré inscrição 19 de outubro
Torneios Zonais de Juvenis	14 a 16 dezembro	<u>Zona Norte</u> ANMIN – Braga <u>Zona Sul</u> ANDS – Tomar	A definir por Zona
Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Piscina Curta	21 a 23 dezembro	ANNP - Felgueiras	11 de dezembro
Torneios Zonais de Infantis	29 a 31 de março	<u>Zona Norte</u> ANC – Condeixa <u>Zona Sul</u> ANL – Pinhal Novo	A definir por Zona
Campeonatos Nacionais Juvenis, Juniores e Absolutos	4 a 7 de Abril	ANC – COP Coimbra	26 de março

Campeonato Nacional de Clubes
1ª Divisão

13 e 14 de Abril

ANNP – Campanhã

2 de abril
Pr  inscri o 19 de
outubro

Torneios Regionais de Fundo Infantis Torneios Regionais Nadador Completo Juvenis	Data limite 12 de maio	Por Associa�o	A definir por Associa�o
Campeonatos Nacionais de Infantis	26 a 28 de julho	ANALG – Loulé	16 de julho
Campeonatos Nacionais de Juvenis, Campeonatos Absolutos de Portugal e Open de Portugal	1 a 4 de agosto	ANMAD – Penteada	23 de julho

3. PARTICIPA O

A participa o em provas nacionais   reservada a nadadores filiados em nata o pura na Federa o Portuguesa de Nata o (FPN) como individuais ou em representa o dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscri o.

De acordo com a legisla o em vigor e com o Regulamento Geral FPN, s  poderão participar nadadores com exame médico válido   data da competi o, devidamente inserido e validado no programa *fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscri es destes nadadores serão rejeitadas, e ao nadador individual ou clube será aplicada uma multa de **50 **.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais   permitida a participa o nas competi es, em regime de extra competi o, sendo oficializados os tempos mas não as classifica es. Tal condi o também se verificar  nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

O Open de Portugal constitui exce o ao articulado no parágrafo anterior, sendo os tempos e as classifica es obtidos de acordo com o regulamento específico da prova.

(Em caso de inscri o de um nadador como português que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50 ).

4. INSCRI ES

4.1. PROCESSO DE INSCRI O

As inscri es em todas as competi es nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competi o na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscri es devem ser realizadas por via eletr nica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletr nico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscri es online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº 0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5€.**

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO

Só terão direito a participar os nadadores e as equipas de estafeta que tenham obtido os tempos mínimos de participação estipulados para cada uma das provas e constantes do respetivo regulamento específico, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento, em Nataçã Pura, estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condições excecionais admitidas pela direçã da FPN.

Será permitida a inscrição de uma estafeta, sempre que o somatório dos tempos de cada um dos elementos seja inferior ao tempo de admissã aos campeonatos. Sempre que tal se verificar o tempo de inscrição será o TAC respetivo.

A inscrição de uma equipa ao abrigo do parágrafo anterior obriga a que os referidos nadadores participem efetivamente na prova, não sendo pois, permitida a sua substituiçã. Se for detetada uma infraçã a esta regra, o clube incorre na pena de desclassificaçã e ao pagamento de uma multa de 200 €.

Para efeitos de inscrição em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até à data de inscrição na respetiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respetiva Associaçã Territorial. Caso

contrário, o nadador poderá vir a ser inscrito com tempos que não correspondem à sua melhor marca, ou poderá mesmo ver a sua inscrição recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

4.4. CONVERSÃO DE TEMPOS

Será considerada a melhor marca realizada por cada nadador. **O tempo de inscrição deverá ser acompanhado da indicação da dimensão da piscina em que foi obtido, não sendo permitido conversões de tempos entre tipologias de piscina para acesso aos Campeonatos.**

Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

4.5. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300€**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50€** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. **Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – www.fpnatacao.pt – 3 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, **ou que desejem realizar desistências**, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: inscricoes@fpnatacao.pt), a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição.**

Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições nem novas inscrições, após a saída da lista de participantes.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competi o.

A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100 ; exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes   hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participa o na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

6. CATEGORIAS

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os g neros, nas seguintes categorias:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
INFANTIS B	2006	2007
INFANTIS A	2005	2006
JUVENIS B	2004	2005
JUVENIS A	2003	2004
JUNIORES	2001-2002	2002-2003
SENIORES	2000 e + velhos	2001 e + velhas

7. EQUIPAMENTOS

Para a época vigente, os nadadores infantis B não poderão utilizar fatos de competi o e na época de 2019-2020 a proibi o estende-se a todo o escalão de Infantis.

8. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>

9. SUBSÍDIOS

Os clubes terão direito a um subsídio de desloca o e estadia por nadador sempre que se cumpram os seguintes requisitos:

- No decorrer das provas dos campeonatos nacionais, um nadador de nacionalidade portuguesa, se classifique:
 - o nos três primeiros lugares, em pelo menos uma prova individual, nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de Piscina Curta; nos Campeonatos Absolutos de Portugal e Campeonatos Nacionais de Juvenis; e nos Campeonatos Nacionais de Juvenis (Juvenis A e Juvenis B), Juniores e Absolutos;
 - o nos dez primeiros lugares na classifica o geral individual nos Campeonatos Nacionais de Infantis (Infantis A e Infantis B), no somatório da pontua o FINA nas provas do programa;

No decorrer do campeonato, esse nadador, não realize um tempo superior ao Mínimo, em nenhuma das outras provas individuais.

Nos Campeonatos Nacionais de Clubes, a FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante na 2ª e 3ª divisão e 1 treinador e até 10 (dez) nadadores por equipa participante na 1ª divisão, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

11. JÚRI DA COMPETIÇÃO

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, o Diretor da Competição e por 1 Membro do Departamento Técnico.

12. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS

Para cada uma das categorias será definido um mínimo de participação nas competições nacionais que garante a quem o obtiver a presença nas mesmas (Cf. Tabelas em anexo).

Os mínimos serão definidos separadamente para piscina curta e piscina longa, não sendo admitidas conversões de tempos entre tipologias de piscinas.

Mínimos:

Seniores – tempo correspondente ao 30º Lugar do ranking Absoluto com base na média dos últimos 3 anos;

Juniores – tempo correspondente ao 60º Lugar do ranking Absoluto com base na média dos últimos 3 anos;

Juvenis A – tempo correspondente ao valor médio de tempos entre o 10º e 40º do Ranking Juvenis A com base na média dos últimos 3 anos;

Juvenis B – tempo correspondente ao valor médio de tempos entre o 10º e 40º do Ranking Juvenis B com base na média dos últimos 3 anos.

Nota: Sempre que o mínimo obtido para Juvenis A seja superior ao dos Juvenis B assume-se o mínimo do escalão inferior para ambos.

Infantis – tempo correspondente de acordo com a quota definida por prova nos últimos campeonatos Nacionais de Infantis, sendo que no limite será igual ao mínimo do Torneio Zonal. Assim, foi tido como referência nas provas de 1500m e 800m Livres, o tempo correspondente ao 16º de cada escalão A e B; nas provas de 400m, o tempo correspondente ao 20º; nas provas de 200m, o tempo correspondente ao 24º e

nas provas de 100m o tempo correspondente ao mínimo do Torneio Zonal, sendo considerado para o efeito a *entry list* dos campeonatos nacionais de Infantis 2017.

Nota: Em fun o da *entry list* dos referidos campeonatos, foi efetuado um ajuste nos tempos correspondentes   defini o dos Mínimos de Acesso, tendo em considera o o Mínimo do Torneio Zonal de Infantis.

13. REUNIÕES COMISSÃO TÉCNICA

As mesmas irão ser realizadas aquando da realiza o dos Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores de Piscina Curta; Campeonato Nacional Juvenis, Juniores e Absolutos e Open de Portugal.

14. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.

COMPETIÇÕES

TAÇA DE PORTUGAL

1. INTRODUÇÃO

Esta competição visa premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados nas principais competições nacionais, sendo disputada em dois níveis: Formação e Rendimento.

2. TAÇA DE PORTUGAL FORMAÇÃO

2.1. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Torneio Nadador Completo
	Torneio de Fundo
	Campeonato Nacional Infantis – Verão
B	Campeonato Nacional Juvenis – Inverno
	Campeonato Nacional Juvenis – Verão
C	Torneios Zonais de Infantis
	Torneios Zonais de Juvenis
D	Outros

2.2. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C		D	
1º Lugar	40	1º Lugar	20	1º Lugar	10	R.N. Categoria Individual	15
2º Lugar	35	2º Lugar	16	2º Lugar	8	R.N. Categoria Estafeta	20
3º Lugar	30	3º Lugar	12	3º Lugar	6	Presença Seleção	15
4º Lugar	27	4º Lugar	10	4º Lugar	5		
5º Lugar	23	5º Lugar	8	5º Lugar	4		
6º Lugar	20	6º Lugar	6	6º Lugar	3		
7º Lugar	18	7º Lugar	4	7º Lugar	2		
8º Lugar	16	8º Lugar	2	8º Lugar	1		
9º Lugar	14						
10º Lugar	12						
11º Lugar	11						
12º Lugar	10						
13º Lugar	9						
14º Lugar	8						
15º Lugar	7						
16º Lugar	6						
17º Lugar	5						
18º Lugar	4						
19º Lugar	3						
20º Lugar	2						

No Torneio Nadador Completo, Torneio Nacional de Fundo e Campeonato Nacional de Infantis, as pontuações são atribuídas em função das classificações finais nacionais.

2.3. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

2.4. DIVERSOS

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais.

3. TAÇA DE PORTUGAL RENDIMENTO

3.1. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Campeonato Nacional Absoluto Inverno PL Open de Portugal – Verão
B	Campeonato Nacional Juniores e Seniores PC
C	Outros

3.2. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C	
1º Lugar	20	1º Lugar	10	R.N. Categoria Individual	20
2º Lugar	18	2º Lugar	8	R.N. Categoria Estafeta	25
3º Lugar	16	3º Lugar	6	Presença Seleção Júnior	20
4º Lugar	14	4º Lugar	5	R.N. Absoluto Individual	30
5º Lugar	13	5º Lugar	4	R.N. Absoluto Estafeta	35
7º Lugar	11	7º Lugar	2	Presença Seleção Sénior / Absoluta	25
8º Lugar	10	8º Lugar	1		
9º Lugar	9				
10º Lugar	7				
11º Lugar	6				
12º Lugar	5				
13º Lugar	4				
14º Lugar	3				
15º Lugar	2				
16º Lugar	1				

3.3. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

3.4. DIVERSOS

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais.

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA

1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pelas Associa es Territoriais.

2. DATAS

Este Torneio terá de ser disputado até aos dias 24 e 25 de Novembro de 2018 para os infantis e 11 e 12 de Maio de 2019 para os nadadores juvenis, em piscina de 25 metros.

3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os g neros e Juvenis A e B de ambos os g neros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos em cada Associa o. Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competi o**.

As provas a disputar serão as seguintes:

200m Estilos
100m de cada Técnica

4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

SÁBADO	DOMINGO
100 Mariposa Femininos	100 Mariposa Masculinos
200 Estilos Masculinos	200 Estilos Femininos
100 Bruços Femininos	100 Bruços Masculinos
100 Costas Masculinos	100 Costas Femininos
100 Livres Femininos	100 Livres Masculinos

- Os programas de cada Torneio devem incluir obrigatoriamente todas estas provas.
- A sua organiza o deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada Associa o Territorial; contudo, este torneio deve ser organizada em duas sessões, com a realiza o de três provas numa sessão e duas provas na outra sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

6. CLASSIFICAÇÕES

Em termos nacionais, proceder-se-    elabora o de uma classifica o final individual e coletiva.

A classifica o final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (200E + 100M + 100C + 100B + 100L) das pontua es da **tabela FINA para os juvenis e tabela Rudolph para os infantis, em vigor   data da competi o**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classifica o final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

7. PRÉMIOS

Este ranking permitirá atribuir um pr mio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada escalão e género, sendo atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.

Será atribuído, a nível coletivo, para cada Categoria (Infantis e Juvenis), prémios para os três clubes primeiros classificados, atribuindo-se um diploma aos clubes classificados até ao 10  lugar de cada escalão e género.

TORNEIO DE FUNDO INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA

1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pelas Associa es Territoriais.

2. DATAS

Este Torneio terá de ser disputado até aos dias 24 e 25 de Novembro de 2018 para os juvenis e 11 e 12 de Maio de 2019 para os nadadores infantis, em piscina de 25 metros.

3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os g neros, e Juvenis A e B de ambos os g neros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos, em cada Associa o. Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competi o**.

As provas a disputar serão as seguintes:

400m Estilos
800m Livres/1500m Livres

4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

SÁBADO	DOMINGO
400 Estilos Femininos (INF-B)	400 Estilos Masculinos (INF-B)
400 Estilos Femininos (INF-A)	400 Estilos Masculinos (INF-A)
400 Estilos Femininos (JUV)	400 Estilos Masculinos (JUV)
1500 Livres Masculinos (INF-B)	800 Livres Femininos (INF-B)
1500 Livres Masculinos (INF-A)	800 Livres Femininos (INF-A)
1500 Livres Masculinos (JUV)	800 Livres Femininos (JUV)

- Na prova de 800m e 1500m Livres as partidas serão dadas com os atletas na água e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realiza o da prova com dois nadadores por pista, em fun o das necessidades de cada Associa o Territorial.

- Os programas de cada Torneio devem incluir obrigatoriamente todas estas provas. Contudo, a sua organiza o deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada Associa o Territorial.

- Nas provas de 800m e 1500m Livres, a organiza o das séries será efetuada colocando os nadadores com os melhores tempos de inscri o nas primeiras séries.

5. INSCRI ES

As inscri es serão organizadas pelas Associa es Territoriais.

6. CLASSIFICA ES

Em termos nacionais, proceder-se-    elabora o de uma classifica o final individual e coletiva.

A classifica o final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (800L/1500L+400E) das pontua es da **tabela FINA para os juvenis e tabela Rudolph para os infantis, em vigor   data da competi o**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classifica o final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

7. PRÉMIOS

Este ranking permitirá atribuir um pr mio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada escalão e género, sendo atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.

Será atribuído, a nível coletivo, para cada Categoria (Infantis e Juvenis), prémios para os três clubes primeiros classificados, atribuindo-se um diploma aos clubes classificados até ao 10  lugar de cada escalão e género.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 3ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS)

1. INTRODUÇÃO

Nesta fase de qualificação participarão todos os clubes inscritos que não se encontrem automaticamente apurados. A competição realizar-se-á em simultâneo no continente e nas ilhas. Todos os clubes terão de realizar a pré-inscrição até ao dia 19 de Outubro de 2018.

Estão isentos desta fase de qualificação os clubes que:

- Em 2017/18 tenham disputado o Campeonato Nacional da 1ª Divisão;
- Em 2017/18 tenham disputado o Campeonato Nacional da 2ª Divisão;
- Em 2017/18 se tenham classificado até ao 28º lugar do Campeonato Nacional da 3ª Divisão;

Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Nataçã até 19 de Outubro de 2018.

2. LOCAL

Fase Insular: ANMAD – Penteada; ANRA – Ponta Delgada (25m x 8 pistas)

Fase Continental: ANMIN – Ponte da Barca (25m x 8 pistas)

3. DATA

27 de Outubro de 2018

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

1ª SESSÃO – 27 OUT 18 – 09:00		2ª SESSÃO – 27 OUT 18 – 16:30	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou

efetuar as inscri es através da plataforma de inscri es online em www.swimrankings.net/manager/ até ao **dia 19 de Outubro de 2018**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constitui o das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscri es. Contudo,   permitido alterar a constitui o da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competi o. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscri o, as marcas registadas entre **1 de Outubro 2017 e 16 de Outubro de 2018**.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por 1 (um) nadador e 1 (uma) equipa de estafeta por prova.

Os nadadores da categoria Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas**.

Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **3 (três) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas. Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competi o**.

Um Clube termina a sua participa o a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova. Numa situac o excecional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competi o**,

- Proceder   sua substitui o imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, conseqentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competi o.

7. SUBSTITUI ES

Serão permitidas **2 (duas)** substitui es por sessão, desde que comunicadas   organiza o, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início da respetiva sessão.

O (A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica.

8. CLASSIFICA ES / PONTUA O

Atendendo a que haverá uma disputa em simultâneo das fases continental e insular, a classifica o será definida por ordena o dos tempos obtidos em cada prova nas duas fases.

Os Clubes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafeta.

Funcionará como fator de desempate o número de 1^{os} lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato.

Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2^{os}, 3^{os} e assim sucessivamente até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao tempo mais pontuado, segundo a **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição.**

Os pontos atribuídos aos Clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1^o Classificado – N^o Clubes + 1
- 2^o Classificado – N^o Clubes - 1
- 3^o Classificado – N^o Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

10. APURAMENTO

Ficarão apurados para o Campeonato Nacional de Clubes – 3^a Divisão, os clubes classificados nos quatro primeiros lugares, em masculinos e em femininos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

ANDS – Abrantes (25m x 8 pistas)

2. DATA

1 de Dezembro de 2018

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

1ª JORNADA – 1 DEZ 18 – 09:00		2ª JORNADA – 1 DEZ 18 - 16:00	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão, os 32 clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

Masculinos –

Femininos –

- **Nota: nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 19 de outubro de 2018 e que tenham participado em duas competições pelo respetivo clube em território nacional.**

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-  uma pr -inscrição para definição atempada dos reais clubes participantes. A pr -inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **19 de Outubro de 2018**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**, salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não se inscrever(em) o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da reescapagem do(s) clube(s) que na Fase de Qualificação, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao **dia 21 de Novembro de 2018**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de Outubro de 2017 e 21 de Novembro de 2018.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Os nadadores da categoria Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas**.

Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **3 (três) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas. Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competição**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa situação excecional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **2 (duas)** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início da respetiva sessão.

O (A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 3ª Divisão Masculina e 3ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição** obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado – Nº Clubes + 1
- 2º Classificado – Nº Clubes - 1
- 3º Classificado – Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e femininos, da 3ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 2ª Divisão Nacional os 1º, 2º, 3º e 4º Classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão.

Os quatro últimos classificados neste campeonato, terão de disputar a Fase de Qualificação na época seguinte.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube para a Fase de Qualificação da época subsequente.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 2ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

ANL – S. António dos Cavaleiros (25m x 8 pistas)

2. DATAS

8 e 9 de Dezembro de 2018

3. PROGRAMA – HORÁRIO

8 DEZ 2018 – 09:30		9 DEZ 2018 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	400m Livres Femininos	19	800m Livres Femininos
2	400m Livres Masculinos	20	1500m Livres Masculinos
3	50m Mariposa Femininos	21	50m Livres Femininos
4	50m Mariposa Masculinos	22	50m Livres Masculinos
5	100m Costas Femininos	23	200m Bruços Femininos
6	100m Costas Masculinos	24	200m Bruços Masculinos
7	200m Estilos Femininos	25	50m Costas Femininos
8	200m Estilos Masculinos	26	50m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		27	100m Mariposa Femininos
9	4x100m Livres Femininos	28	100m Mariposa Masculinos
10	4x100m Livres Masculinos		
8 DEZ 2018 – 16:30		9 DEZ 2018 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
11	200m Mariposa Femininos	29	400m Estilos Femininos
12	200m Mariposa Masculinos	30	400m Estilos Masculinos
13	100m Bruços Femininos	31	100m Livres Femininos
14	100m Bruços Masculinos	32	100m Livres Masculinos
15	200m Livres Femininos	33	200m Costas Femininos
16	200m Livres Masculinos	34	200m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		35	50m Bruços Femininos
17	4x100m Estilos Femininos	36	50m Bruços Masculinos
18	4x100m Estilos Masculinos	INTERVALO – 10'	
		37	4x200m Livres Femininos
		38	4x200m Livres Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 2ª Divisão, os 24 clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

Masculinos –

Femininos –

- **Nota:** nesta competição são poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 19 de outubro de 2018 e que tenham participado em duas competições pelo respetivo clube em território nacional.

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-  uma pr -inscrição para definição atempada dos reais clubes participantes. A pr -inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **19 de Outubro de 2018**.

Um clube que realize a pr -inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 **; salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pr -inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

O Clube que, pertencendo por direito próprio a esta divisão, não compareça, ou não se inscreva, no respetivo Campeonato, disputará a Fase de Qualificação.

Se um ou mais clubes não se inscrever(em), o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-  através da repescagem do(s) clube(s) que na época anterior, melhor(es) classificação( es) tenha(m) obtido na 3  Divisão.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletr nico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao **dia 27 de Novembro de 2018**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo,   permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de Outubro de 2017 e 26 de Novembro de 2018.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Os nadadores da categoria Juvenil, Júnior e Sénior podem ser inscritos num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **3 (três) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas. Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competição**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa **situação excecional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada jornada.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 2ª Divisão Masculina e 2ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição** obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado – Nº Clubes + 1
- 2º Classificado – Nº Clubes - 1
- 3º Classificado – Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado – 0 pontos
- Desistência – 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes, o sistema de pontuação vigente.

10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e feminino, da 2ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 3ª Divisão, os 21º, 22º, 23º e 24º classificados destes Campeonatos por troca com os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão.

Ascenderão à 1ª Divisão, os 1º, 2º e 3º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à 3ª Divisão.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte: ANMIN – Braga (25m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANDS – Tomar (25m x 8 pistas)

2. DATAS

14 a 16 de Dezembro de 2018

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANMIN	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANDS	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

14 DEZ 2018 – 16:00		15 DEZ 2018 – 09:30		16 DEZ 2018 – 09:00	
1ª JORNADA		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
2	400m Estilos Masc.	8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
3	100m Costas Fem.	9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
5	4x200m Livres Fem.	11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15 DEZ 2018 – 16:30		16 DEZ 2018 – 16:00	
		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
		12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
		13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
		14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
		16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associa o Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 1 de Dezembro de 2017 e 3 de Dezembro de 2018.

Cada nadador s  poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, não existindo limite por sessão.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participa o deste na prova de 200m.

6. INSCRIÇÕES

As inscri es deverão ser entregues na Associa o Territorial responsável pela sua organiza o, em data e local a definir pela mesma.

A constitui o das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscri es, indicando o respetivo tempo de inscri o. Contudo,   permitido alterar a constitui o da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competi o. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscri o, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscri o, a atribui o de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classifica es separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e género.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA

1. LOCAL

ANNP - Felgueiras (25m x 8 pistas)

2. DATAS

21 a 23 de Dezembro de 2018

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

21 DEZ 2018 – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		22 DEZ 2018 – 09:00 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		23 DEZ 2018 – 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	800m Livres Masc. (SL)	29	4x50m Estilos Masc. (SL)	33	800m Livres Fem. (SL)
13	4x50m Livres Fem. (SL)	30	4x50m Estilos Fem. (SL)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc.(SL)	17	400m Livres Masc. (SL)	35	50m Bruços Fem.
2	100m Bruços Fem.	18	400m Livres Fem. (SL)	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	19	50m Costas Masc.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	20	50m Costas Fem.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	21	200m Bruços Masc.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	22	200m Bruços Fem.	INTERVALO – 10'	
7	200m Costas Masc.	23	100m Mariposa Masc.	40	200m Livres Masc.
INTERVALO – 10'		24	100m Mariposa Fem.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	INTERVALO – 10'		42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	25	50m Livres Masc.	43	100m Estilos Fem.
10	400m Estilos Fem. (SL)	26	50m Livres Fem.	44	1500m Livres Masc. (SL)
11	400m Estilos Masc. (SL)	27	200m Estilos Masc.	45	4x100m Livres Fem. (SL)
12	1500m Livres Fem. (SL)	28	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc.(SL)
15	4x100m Estilos Masc. (SL)	31	4x200m Livres Masc. (SL)		
16	4x100m Estilos Fem. (SL)	32	4x200m Livres Fem. (SL)		

21 DEZ 2018 – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		22 DEZ 2018 – 16:00 2ª JORNADA – FINAIS		23 DEZ 2018 – 16:00 3ª JORNADA – FINAIS	
12	1500m Livres Fem. (SR)	29	4x50m Estilos Masc. (SR)	44	1500m Livres Masc. (SR)
1	800m Livres Masc. (SR)	30	4x50m Estilos Fem. (SR)	33	800m Livres Fem.. (SR)
13	4x50m Livres Fem. (SR)	17	400m Livres Masc. (SR)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc. (SR)	18	400m Livres Fem. (SR)	35	50m Bruços Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
2	100m Bruços Fem.	19	50m Costas Masc.	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	20	50m Costas Fem.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	21	200m Bruços Masc.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	22	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	23	100m Mariposa Fem.	40	200m Livres Masc.
7	200m Costas Masc.	24	100m Mariposa Masc.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	25	50m Livres Masc.	42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	26	50m Livres Fem.	43	100m Estilos Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		27	200m Estilos Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
10	400m Estilos Fem. (SR)	28	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc. (SR)
11	400m Estilos Masc. (SR)	ENTREGA DE MEDALHAS		45	4x100m Livres Fem. (SR)
16	4x100m Estilos Fem. (SR)	31	4x200m Livres Masc. (SR)	ENTREGA DE MEDALHAS	
15	4x100m Estilos Masc. (SR)	32	4x200m Livres Fem. (SR)		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			

4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver 7. Tabela de Tempos de Admissão), entre 8 de dezembro de 2017 e 11 de Dezembro 2018.

O nadador(a) apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique esse facto à organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória – no caso das equipas de estafetas essa informação deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias – verá o seu Clube ser penalizado em **100€**. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

Cada prova individual terá apenas uma final por categoria (Júnior e Sénior), com exceção das provas de 400m Estilos, 400, 800 e 1500m Livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 10º tempo de inscrição o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.

As estafetas serão realizadas no sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais.

Terão acesso à final os nadadores classificados nos 8 primeiros lugares das eliminatórias, sendo suplentes os 9º e 10º classificados, de cada categoria (Júnior e Sénior).

Nota: As eliminatórias, as finais e as séries rápidas serão disputadas em 8 (oito) pistas.

A ordem de realização das finais é a seguinte: 1º Final Júnior e 2º Final Sénior.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao **dia 11 de Dezembro de 2018**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS

As Finais classificarão os nadadores do 1º ao 8º ou 10º.

No caso das provas disputadas por sistema de séries, a classificação será ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.

Haverá classifica es por prova, categoria e género.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

7. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte: ANC - Condeixa (25 x 8 pistas)
- Zona Sul: ANL – Pinhal Novo (25 x 8 pistas)

2. DATAS

29 a 31 de Março de 2019

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANC	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANL	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

30 MAR 2019 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		31 MAR 2019 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

29 MAR 2019 – 15:30 1ª JORNADA		30 MAR 2019 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		31 MAR 2018 – 16:00 3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 9 de março de 2018 e 18 de março de 2019.

O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, não existindo limite por sessão.

Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competição**.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e género.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA

1. LOCAL

ANC – COP Coimbra (50m x 10 pistas)

2. DATAS

04 a 07 de Abril 2019

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

04 ABRIL 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H30			05 DE ABRIL 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO - 9H30			06 DE ABRIL 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H30			07 DE ABRIL 4ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H00		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
1	50 Costas	F	10	100 Costas	M	19	100 Mariposa	M	27	200 Costas	F
2	50 Costas	M	11	100 Costas	F	20	100 Mariposa	F	28	200 Costas	M
3	200 Mariposa	F	12	50 Livres	M	21	50 Bruços	M	29	50 Mariposa	F
4	200 Mariposa	M	13	50 Livres	F	22	50 Bruços	F	30	50 Mariposa	M
5	100 Livres	F	14	100 Bruços	M	23	200 Estilos	M	31	200 Bruços	F
6	100 Livres	M	15	100 Bruços	F	24	400 Estilos	F	32	200 Bruços	M
7	200 Estilos	F	16	400 Estilos	M	INTERVALO 10 MINUTOS – MEDALHAS JUVENIS					
INTERVALO 10 MINUTOS – MEDALHAS JUVENIS						25	200 Livres	M	33	200 Livres	F
8	1500 Livres (SL)	M	17	800 Livres (SL)	F	26	400 Livres	F	34	400 Livres	M
9	1500 Livres (SL)	F	18	800 Livres (SL)	M						
MEDALHAS JUVENIS											
1ª JORNADA – FINAIS – 17H			2ª JORNADA – FINAIS – 17H			3ª JORNADA- FINAIS 17H			4ª JORNADA – FINAIS 16H00		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
8	1500 Livres (SR)	M	17	800 Livres (SR)	F	19	100 Mariposa	M	27	200 Costas	F
9	1500 Livres (SR)	F	18	800 Livres (SR)	M	20	100 Mariposa	F	28	200 Costas	M
1	50 Costas	F	10	100 Costas	M	21	50 Bruços	M	29	50 Mariposa	F
2	50 Costas	M	11	100 Costas	F	22	50 Bruços	F	30	50 Mariposa	M
3	200 Mariposa	F	12	50 Livres	M	23	200 Estilos	M	31	200 Bruços	F
4	200 Mariposa	M	13	50 Livres	F	24	400 Estilos	F	32	200 Bruços	M
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											
5	100 Livres	F	14	100 Bruços	M	25	200 Livres	M	33	200 Livres	F
6	100 Livres	M	15	100 Bruços	F	26	400 Livres	F	34	400 Livres	M
7	200 Estilos	F	16	400 Estilos	M						
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											

4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil, Júnior e Sénior**, podendo nelas participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 17 de Março de 2018 e 25 de Março de 2019.

Poderão participar todos os nadadores que cumprirem os mínimos correspondentes ao seu escalão etário/categoria.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 50m, na categoria Júnior e Absoluta, caso obtenham mínimo de participação Júnior; contudo, é necessário que os nadadores tenham obtido o mínimo do respetivo escalão etário (juvenil A/juvenil B) nas distâncias de 100 e 200m da mesma técnica, mesmo que não participem nessas provas.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos, na categoria Júnior e Absoluta, caso obtenham mínimo de participação Júnior.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada **nadador Juvenil** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro (4) jornadas, em cinco (5) provas individuais.

Cada **nadador Júnior e Sénior** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro (4) jornadas, em sete (7) provas individuais.

Nas provas de 50m haverá apenas Finais A e B.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao dia **26 de Março de 2019**.

6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da categoria a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

As três últimas séries das sessões da manhã (eliminatórias) serão nadadas no sistema de cabeças de série, sempre que se realizem mais do que três séries em cada uma das provas, com exceção das provas de 800L e 1500L, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

7. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Na parte da manhã decorrem as eliminatórias e a competição juvenil A e B e na parte da tarde disputam-se as finais A, B e C.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 11º e 12º classificado.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 21º e 22º classificado. Esta final **só poderá ser constituída por dois nadadores da categoria sénior, no máximo.**

As finais C são formadas pelos nadadores classificados do 21º ao 30º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 31º e 32º classificado. Esta final **só poderá ser constituída por nadadores da categoria júnior e juvenil, com um máximo de 3 nadadores juniores.**

As finais A serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais B e C.

Um nadador(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em **100€**. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e categoria (nos Juvenis separada por escalão etário, Juvenis A e Juvenis B), apurando-se os campeões nacionais de cada um dos escalões etários Juvenis nas sessões da manhã e premiando os três primeiros classificados de cada prova, com exceção das provas de 800L Femininos e 1500L Masculinos, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

Da parte da tarde (finais) serão atribuídos os títulos absolutos e de juniores.

Relativamente ao título de Absoluto, as finais A classificarão os nadadores do 1º ao 10º lugar, as finais B classificarão os nadadores do 11º ao 20º lugar e as finais C classificarão os nadadores do 21º ao 30º lugar.

Relativamente ao título de Juniores, serão considerados os tempos dos nadadores dos escalões juvenis e juniores presentes numa das finais, com a ressalva de que um nadador presente na final A ficará sempre à frente de um nadador da final B e os presentes nesta ficarão sempre à frente dos da final C.

Nas provas de 50m, 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos haverá apenas classificação Júnior e Absoluta.



9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª DIVISÃO - MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

ANNP – Campanhã (50m x 8 pistas)

2. DATAS

13 e 14 de Abril 2019

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

13 ABRIL 19 – 09:30		14 ABRIL 19 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	400m Livres Femininos	19	800m Livres Femininos
2	400m Livres Masculinos	20	1500m Livres Masculinos
3	50m Mariposa Femininos	21	50m Livres Femininos
4	50m Mariposa Masculinos	22	50m Livres Masculinos
5	100m Costas Femininos	23	200m Bruços Femininos
6	100m Costas Masculinos	24	200m Bruços Masculinos
7	200m Estilos Femininos	25	50m Costas Femininos
8	200m Estilos Masculinos	26	50m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		27	100m Mariposa Femininos
9	4x100m Livres Femininos	28	100m Mariposa Masculinos
10	4x100m Livres Masculinos		
13 ABRIL 19 – 16:30		14 ABRIL 19 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
11	200m Mariposa Femininos	29	400m Estilos Femininos
12	200m Mariposa Masculinos	30	400m Estilos Masculinos
13	100m Bruços Femininos	31	100m Livres Femininos
14	100m Bruços Masculinos	32	100m Livres Masculinos
15	200m Livres Femininos	33	200m Costas Femininos
16	200m Livres Masculinos	34	200m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		35	50m Bruços Femininos
17	4x100m Estilos Femininos	36	50m Bruços Masculinos
18	4x100m Estilos Masculinos	INTERVALO – 10'	
		37	4x200m Livres Femininos
		38	4x200m Livres Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 1ª Divisão, os 12 clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os clubes classificados entre o 1º e o 9º lugares do campeonato nacional da 1ª divisão época 2017-2018 e os clubes classificados entre o 1º e o 3º lugares do campeonato Nacional de Clubes 2ª divisão época 2017-2018.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

Masculinos –

Femininos –

- **Nota:** nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Nataação até 19 de outubro de 2018 e que tenham participado em três competições pelo respetivo clube em território nacional.

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma pré-inscrição para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **19 de Outubro de 2018**

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500€**; salvo por motivo exceccionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN. Em qualquer dos casos passará a disputar a Fase de Qualificação.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não realizar (em) a pré-inscrição na divisão a que tem direito, o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na época anterior, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na divisão imediatamente inferior.

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **2 de Abril de 2019**. Serão aceites um máximo de 20 (vinte) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 17 de Março de 2018 e 1 de Abril de 2019.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada clube terá de se fazer representar em todas as provas do programa. A representação deverá de incluir **2 nadadores(as) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **4 (quatro) provas individuais mais as estafetas**. Os nadadores da categoria Infantil podem participar em **4 (quatro) provas**, sendo-lhes permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão incluindo estafetas.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa **situação excepcional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**,

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **5 (cinco) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada sessão.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 1ª Divisão Masculina e 1ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os clubes concorrentes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos pelos nadadores em cada prova.

Funcionará como fator de desempate a soma do número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos 2º, 3º lugares obtidos e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor. Porém, se a situação de igualdade ainda se mantiver, sairá vencedora a equipa que tiver a prova mais pontuada pela tabela FINA em vigor.

O sistema de pontuação será o seguinte:

Provas individuais	Provas de Estafetas
<ul style="list-style-type: none">• 1º Classificado – 25 pontos• 2º Classificado – 23 pontos• 3º Classificado – 22 pontos• e assim sucessivamente até ao 24º classificado que terá 1 ponto.<ul style="list-style-type: none">○ Desclassificado – 0 pontos○ Desistência – 0 pontos	<ul style="list-style-type: none">• 1º Classificado – 25 pontos• 2º Classificado – 21 pontos• 3º Classificado – 19 pontos• 4º Classificado – 17 pontos• 5º Classificado – 15 pontos• 6º Classificado – 13 pontos• e assim sucessivamente até ao 12º classificado que terá 1 ponto.<ul style="list-style-type: none">○ Desclassificado – 0 pontos○ Desistência – 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10.MUDANÇAS DE DIVISÃO

As equipas classificadas em 10º; 11º e 12º lugares nos campeonatos nacionais da 1ª Divisão masculina e feminina transitarão para a 2ª Divisão na época seguinte.

Sempre que um clube inscrito não compareça ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à divisão imediatamente inferior.

11.PRÉMIOS

Os Clubes vencedores em masculinos e femininos da 1ª Divisão receberão a TAÇA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO e os seus nadadores, num máximo de 20 (vinte), uma medalha. Aos restantes Clubes participantes será entregue um troféu correspondente à sua classificação.

12.SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até (10) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

1. LOCAL

ANALG – Loulé (50m x 8 pistas)

2. DATAS

26 a 28 de Julho de 2019

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

27 JUL 2019 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		28 JUL 2019 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
5	100 Mariposa femininos	23	400 Estilos masculinos
6	200 Mariposa masculinos	24	400 Estilos femininos
7	100 Costas femininos	25	200 Estilos masculinos
8	200 Costas masculinos	26	200 Estilos femininos
9	100 Bruços femininos	27	4x200 Livres Misto
10	200 Bruços masculinos	ENTREGA DE PRÉMIOS	
11	100 Livres femininos		
12	200 Livres masculinos		
13	4x100 Livres Misto		

26 JUL 2019 – 15:30 1ª JORNADA		27 JUL 2019 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	1500 Livres masculinos	14	200 Mariposa femininos
2	800 Livres femininos	15	100 Mariposa masculinos
3	400 Livres masculinos	16	200 Costas femininos
4	400 Livres femininos	17	100 Costas masculinos
		18	200 Bruços femininos
		19	100 Bruços masculinos
		20	200 Livres femininos
		21	100 Livres masculinos
		22	4x100 Estilos Misto

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Campeonato os nadadores que tenham cumprido o Mínimo de acesso nas distâncias e técnicas dos respetivos escalões, entre 20 de Julho de 2018 e 15 de Julho de 2019.

Os nadadores **infantis B não poderão utilizar fatos de competição**.

Aquando da inscrição, tendo em consideração a classificação final do Campeonato Nacional de Infantis, cada nadador terá que ser inscrito num máximo de quatro (4) provas (em que tenha obtido Mínimo de acesso), respeitando os seguintes pressupostos:

- Apenas uma (1) prova de 200m (200M, 200C, 200B, 200L; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 100m);
- Apenas uma (1) prova de 100m (100M, 100C, 100B, 100L; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 200m);
- Apenas uma (1) prova de Fundo/Meio-Fundo (1500L/800L e 400L);

- Apenas uma (1) prova de Estilos (400Est, 200Est).

Cada nadador, desde que cumpra os mínimos de acesso, pode participar nos campeonatos mesmo que não o faça nas quatro provas; neste caso, a inscrição deverá respeitar os critérios acima indicados:

- nos casos em que o nadador não tenha mínimos de acesso para nadar as quatro (4) provas (uma prova de 200 metros, uma de 100 metros, uma de Fundo/Meio-fundo, uma de Estilos), poderá inscrever-se naquelas em que tenha mínimo, sendo que só poderá ser inscrito numa prova de 200 metros, numa prova de 100 metros (diferente da técnica da prova dos 200 metros), numa prova de Fundo/Meio-fundo e numa prova de Estilos.

Em regime de extracompetição, é permitido que cada nadador seja inscrito numa (1) prova adicional ao indicado acima, desde que tenha obtido o respetivo Mínimo de acesso nessa prova; contudo, só é válido para as provas de 200 metros e no momento da inscrição, essa prova deverá ser indicada como sendo “Extracompetição”, sendo-lhe permitido nadar um máximo de duas (2) provas nessa sessão, incluindo neste pressuposto a prova em regime de extracompetição e a prova de estafetas.

Provas de estafetas:

- as estafetas são mistas, compostas por dois nadadores masculinos e dois femininos, organizadas por escalão etário (Infantis A, Infantis B);
- cada nadador poderá participar nas três (3) provas de estafetas;
- nas provas de estafetas não há mínimos de acesso, sendo esta participação aberta a todos os nadadores da categoria de Infantis, independentemente de participarem ou não nas provas individuais do programa;
- cada equipa poderá apenas inscrever-se numa (1) prova de estafetas em cada escalão etário, nas respetivas distâncias e técnicas.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **16 de julho de 2019**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. Nas provas de estafetas o tempo de inscrição deverá corresponder ao somatório dos melhores tempos dos nadadores que constituem a estafeta, obtidos entre 20 de Julho de 2018 e 15 de Julho de 2019.

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- a classificação final é atribuída em função do somatório da pontuação Rudolph (**tabela Rudolph mais recente, em vigor à data da competição**) nas provas selecionadas por cada nadador, por escalão etário (Infantis A e B) e sexo, e serão entregues prémios aos 10 primeiros classificados de cada escalão/sexo;
 - independentemente do número de provas em que cada nadador participe (quatro, três, duas ou apenas numa prova), o nadador será considerado para a classificação final do Campeonato Nacional de Infantis, com a pontuação FINA correspondente às provas nadadas;
 - não são atribuídos pontos nas provas nadadas em regime de extracompetição.
-
- Nas estafetas haverá uma classificação por prova com a atribuição de prémios aos três primeiros classificados em cada escalão etário;
 - Será também efetuada uma classificação por clubes, em função da pontuação obtida em cada uma das estafetas. Esta pontuação será definida da seguinte forma: 1º lugar - 17 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; e assim sucessivamente até ao 16º lugar com a atribuição de 1 ponto; haverá prémios para os três primeiros clubes classificados com base no conjunto das provas de estafetas e ao vencedor será atribuído o título de campeão nacional de clubes na categoria de infantis; funcionará como fator de desempate o número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas de estafetas. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos segundos e terceiros lugares, e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate.

8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

OPEN DE PORTUGAL, CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL, CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

1. LOCAL

ANMAD – Penteada (50m x 10 pistas)

2. DATAS

1 a 4 de Agosto 2019

3. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil, Júnior e Sénior**, podendo nelas participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 26 de Julho de 2018 e 21 de Julho de 2019.

O número de estrangeiros nas provas de 1500 e 800 Livres será limitado a um máximo de 6 inscrições e o número de nadadores estrangeiros na série mais rápida não poderá ser superior ao definido para a participação nas finais.

Nas provas de estafeta da categoria Juvenil, **as equipas serão compostas sem distinção de ano de nascimento, sendo considerado apenas o Mínimo de Juvenil A.**

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 50m, caso obtenham mínimo de participação Júnior; contudo, é necessário que os nadadores tenham obtido o mínimo do respetivo escalão etário (juvenil A/juvenil B) nas distâncias de 100 e 200m da mesma técnica, mesmo que não participem nessas provas.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos, caso obtenham mínimo de participação Júnior.

Cada nadador das categorias Júnior e Sénior não poderá ser inscrito em mais do que 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas.

Para os nadadores da categoria de Juvenis, o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas (Juvenis e/ou Absolutas).

Nadador ou equipa de estafeta apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em **100€**. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

No **Open de Portugal** o limite máximo de participação de nadadores estrangeiros por final será entre 2 (dois) e 4 (quatro), a ser definido após a conclusão das inscrições e anunciado aquando da publicação da lista de participantes.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **22 de Julho de 2019**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

5. PROGRAMA – HORÁRIOS

1 DE AGOSTO – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		2 DE AGOSTO – 09:00 2ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		3 DE AGOSTO – 09:00 3ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		4 DE AGOSTO – 09:00 4ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS	
1	1500m Livres Masc. (SL)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	1500m Livres Fem. (SL)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs.)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	41	100m Livres Fem.
4	50m Mariposa Fem. (Abs.)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	19	50m Bruços Masc. (Abs.)	31	50m Livres Fem. (Abs.)	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	20	50m Bruços Fem. (Abs.)	32	50m Livres Masc. (Abs.)	44	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs.)	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	45	800m Livres Fem (SL - Abs.)
8	50m Costas Fem. (Abs.)	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	46	800m Livres Masc. (SL - Abs.)
9	4x200m Livres Masc. (Juv.)	23	4x100m Livres Masc. (Juv.)	35	400m Livres Fem.	47	4x100m Estilos Fem. (Juv.)
10	4x200m Livres Fem. (Juv.)	24	4x100m Livres Fem. (Juv.)	36	400m Livres Masc.	48	4x100m Estilos Masc. (Juv.)

1 DE AGOSTO – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		2 DE AGOSTO – 17:00 2ª JORNADA – FINAIS		3 DE AGOSTO – 17:00 3ª JORNADA – FINAIS		4 DE AGOSTO – 16:00 4ª JORNADA – FINAIS	
11	4x50m Livres Masc. (Abs.)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	45	800m Livres Fem (SR - Abs.)
12	4x50m Livres Fem. (Abs.)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	46	800m Livres Masc. (SR - Abs.)
1	1500m Livres Masc. (SR)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	1500m Livres Fem. (SR)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
4	50m Mariposa Fem. (Abs.)	19	50m Bruços Masc. (Abs.)	31	50m Livres Fem. (Abs.)	41	100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		20	50m Bruços Fem. (Abs.)	32	50m Livres Masc. (Abs.)	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	44	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS		35	400m Livres Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS	
8	50m Costas Fem. (Abs.)	25	4x100m Livres Masc. (Abs.)	36	400m Livres Masc.	49	4x100m Estilos Fem. (Abs.)
ENTREGA DE MEDALHAS		26	4x100m Livres Fem. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS		50	4x100m Estilos Masc. (Abs.)
13	4x200m Livres Masc. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS		37	4x50m Estilos Fem. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS	
14	4x200m Livres Fem. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS		38	4x50m Estilos Masc. (Abs.)	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

6. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, cada prova individual compreenderá eliminatórias e Final (Final Juvenil) em função dos tempos realizados nas séries.

Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final direta”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes os 11º e 12º classificado.

No **Open de Portugal / Campeonatos Absolutos de Portugal**, cada prova individual compreenderá eliminatórias e finais A e B (esta apenas quando se verificar um mínimo de 20 participantes), com exceção dos 800m e 1500m Livres, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

As provas de estafetas absolutas disputar-se-ão por séries, nas sessões das finais.

Nas eliminatórias a atribuição de pistas será efetuada utilizando o sistema de *cabeças de série*.

Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final direta”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 11º e 12º classificado.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 21º e 22º classificado.

As finais B serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais A.

7. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

As finais A classificarão os nadadores do 1º ao 10º lugar.

As finais B, quando for caso disso, apurarão os nadadores do 11º ao 20º lugar.

8. PRÉMIOS

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, as classificações serão separadas por prova e género sendo apenas considerados os nadadores de nacionalidade portuguesa.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género.

Nos **Campeonatos Absolutos de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género, sendo atribuídos prémios aos 3 (três) primeiros classificados.

No **Open de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género sendo atribuído um prémio ao vencedor.

De acordo com o número de nadadores estrangeiros presentes no Open de Portugal, a organiza o poderá decidir atribuir prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género. Esta situa o será definida após a conclusão das inscri es e anunciada aquando da publica o da lista de participantes.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

ANEXOS

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUNIORES E SENIORES

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JÚNIOR		SÉNIOR			JÚNIOR		SÉNIOR	
02-03		01 E ANTES			01-02		00 E ANTES	
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M
00:28.21	00:28.76	00:27.69	00:28.19	50 Livres	00:24.57	00:25.23	00:24.04	00:24.92
01:00.78	01:01.97	00:59.57	01:00.66	100 Livres	00:53.39	00:54.83	00:52.29	00:53.63
02:11.68	02:13.74	02:08.60	02:10.94	200 Livres	01:57.21	02:00.10	01:54.59	01:56.94
04:37.84	04:44.93	04:31.22	04:36.53	400 Livres	04:09.77	04:17.70	04:03.96	04:10.88
09:40.82	09:51.26	09:24.06	09:31.77	800 Livres	08:27.89	08:40.65	08:15.49	08:30.68
17:53.53	18:25.21	17:31.92	17:54.48	1500 Livres	16:50.32	17:22.98	16:24.57	16:51.20
00:32.24	00:33.22	00:31.30	00:32.25	50 Costas	00:28.17	00:29.25	00:27.32	00:28.32
01:08.41	01:10.89	01:06.79	01:09.09	100 Costas	01:00.21	01:02.81	00:58.48	01:00.89
02:28.28	02:34.42	02:25.10	02:29.34	200 Costas	02:12.27	02:18.48	02:08.46	02:13.96
00:36.21	00:36.95	00:35.01	00:35.66	50 Bruços	00:31.24	00:32.01	00:30.31	00:30.95
01:17.66	01:20.38	01:15.69	01:17.77	100 Bruços	01:07.63	01:10.62	01:05.83	01:08.06
02:49.14	02:54.20	02:43.74	02:46.66	200 Bruços	02:29.56	02:36.01	02:24.40	02:29.76
00:30.68	00:30.68	00:29.85	00:29.93	50 Mariposa	00:26.59	00:26.81	00:25.81	00:26.08
01:07.38	01:08.40	01:05.67	01:06.44	100 Mariposa	00:58.57	00:59.76	00:57.23	00:58.20
02:32.27	02:36.86	02:26.50	02:28.80	200 Mariposa	02:11.96	02:15.37	02:08.57	02:11.02
01:10.69	_____	01:08.67	_____	100 Estilos	01:01.70	_____	01:00.00	_____
02:29.01	02:33.45	02:25.51	02:29.09	200 Estilos	02:12.46	02:17.44	02:09.37	02:13.65
05:19.73	05:30.09	05:09.44	05:18.97	400 Estilos	04:45.97	04:55.96	04:39.69	04:46.31

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUVENIS

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JUVENIL B		JUVENIL A			JUVENIL B		JUVENIL A	
2005		2004			2004		2003	
P25M	P50M	P25M	P50M		P25M	P50M	P25M	P50M
01:03.44	01:04.61	01:02.49	01:03.52	100 Livres	00:57.12	00:58.28	00:55.71	00:56.97
02:18.64	02:20.29	02:15.89	02:17.65	200 Livres	02:05.62	02:07.76	02:02.03	02:04.66
04:50.56	04:56.05	04:45.86	04:51.86	400 Livres	04:27.10	04:31.87	04:20.30	04:27.75
10:05.21	10:19.83	09:54.10	10:07.20	800 / 1500 Livres	17:43.31	18:14.02	17:21.59	17:59.71
01:11.34	01:13.94	01:10.30	01:13.34	100 Costas	01:04.45	01:06.92	01:02.76	01:05.57
02:34.71	02:39.58	02:33.30	02:38.93	200 Costas	02:21.24	02:25.37	02:17.86	02:24.02
01:21.86	01:24.70	01:20.58	01:23.71	100 Bruços	01:13.52	01:16.66	01:11.41	01:14.51
02:58.29	03:03.36	02:55.04	03:01.12	200 Bruços	02:42.64	02:48.39	02:37.97	02:44.24
01:10.71	01:11.98	01:09.53	01:11.32	100 Mariposa	01:03.30	01:04.49	01:01.43	01:02.58
02:43.00	02:46.38	02:38.26	02:41.81	200 Mariposa	02:26.42	02:29.53	02:20.71	02:25.43
02:34.78	02:38.83	02:32.34	02:37.34	200 Estilos	02:20.89	02:25.36	02:17.22	02:22.00
05:32.00	05:44.75	05:26.20	05:40.41	400 Estilos	05:03.73	05:14.55	04:56.53	05:06.23

MÍNIMOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

FEMININOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2007		2006	
	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:14.46	01:13.00	01:11.40	01:10.00
200 Livres	02:36.81	02:33.75	02:24.66	02:21.88
400 Livres	05:19.99	05:14.91	05:05.44	05:00.57
800 Livres	10:54.94	10:44.28	10:24.93	10:10.09
100 Costas	01:27.55	01:25.00	01:22.40	01:20.00
200 Costas	03:10.46	03:07.16	02:58.09	02:55.05
100 Bruços	01:25.68	01:24.00	01:20.07	01:18.50
200 Bruços	02:56.91	02:50.16	02:48.09	02:41.55
100 Mariposa	01:37.85	01:35.00	01:33.21	01:30.50
200 Mariposa	03:26.23	03:19.69	03:16.73	03:10.41
200 Estilos	02:56.26	02:50.35	02:47.31	02:41.70
400 Estilos	06:15.54	06:03.61	05:57.92	05:46.71

MASCULINOS	INFANTIS B		INFANTIS A	
	2006		2005	
	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:07.83	01:06.50	01:04.26	01:03.00
200 Livres	02:23.99	02:20.33	02:14.92	02:11.45
400 Livres	05:04.76	04:54.07	04:41.70	04:31.75
1500 Livres	19:37.31	19:06.50	18:41.31	18:12.10
100 Costas	01:19.83	01:17.50	01:14.78	01:12.60
200 Costas	02:53.26	02:48.80	02:44.87	02:40.57
100 Bruços	01:18.54	01:17.00	01:14.15	01:12.70
200 Bruços	02:48.30	02:39.57	02:37.32	02:29.16
100 Mariposa	01:30.12	01:27.50	01:24.46	01:22.00
200 Mariposa	03:13.86	03:03.94	03:04.37	02:55.05
200 Estilos	02:45.64	02:39.29	02:36.20	02:30.30
400 Estilos	05:53.41	05:41.48	05:31.59	05:20.42

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS - PROVAS DE ESTAFETAS

FEMININOS						
PROVAS	JUVENIS		JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
4X50 Livres	---	---	01:52.38	01:55.40	01:51.27	01:54.26
4x100 Livres	04:16.14	04:21.37	04:08.82	04:13.90	04:03.94	04:08.92
4x200 Livres	09:14.63	09:25.95	08:58.78	09:09.78	08:48.22	08:59.00
4x50 Estilos	---	---	02:06.74	02:09.33	02:05.49	02:08.05
4x100 Estilos	04:49.42	04:55.32	04:41.15	04:46.89	04:35.63	04:41.26

MASCULINOS						
PROVAS	JUVENIS		JUNIORES		SENIORES	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
4X50 Livres	---	---	01:39.93	01:41.97	01:38.94	01:40.96
4x100 Livres	03:51.30	03:56.02	03:41.67	03:46.19	03:34.17	03:38.54
4x200 Livres	08:28.24	08:38.62	08:07.07	08:17.01	07:50.60	08:00.20
4x50 Estilos	---	---	01:52.32	01:54.40	01:51.01	01:53.27
4x100 Estilos	04:22.42	04:27.78	04:11.49	04:16.62	04:02.98	04:07.94

MÍNIMOS TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS E JUVENIS

TORNEIOS ZONAIS – FEMININOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2007		2006		2005		2004	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:13.00	01:14.46	01:10.00	01:11.40	01:06.98	01:08.31	01:05.10	01:06.40
200 Livres	02:38.00	02:41.16	02:31.00	02:34.02	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98
400 Livres	05:32.00	05:38.64	05:16.50	05:22.83	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30
1500 Livres	11:36.00	11:49.92	10:45.00	10:57.90	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66
4x100 Livres	05:10.00	05:16.20	04:58.00	05:03.96	04:36.71	04:42.25	04:31.62	04:37.05
4x200 Livres	11:06.00	11:19.32	10:25.50	10:38.01	09:59.29	10:11.28	09:48.59	10:00.36
100 Costas	01:24.00	01:25.68	01:18.50	01:20.07	01:15.93	01:17.45	01:13.80	01:15.28
200 Costas	03:00.00	03:03.60	02:50.00	02:53.40	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75
100 Bruços	01:35.00	01:37.85	01:30.50	01:33.21	01:24.57	01:27.10	01:22.99	01:25.48
200 Bruços	03:22.00	03:28.06	03:14.50	03:20.34	03:02.55	03:08.03	02:59.14	03:04.52
100 Mariposa	01:25.00	01:27.55	01:20.00	01:22.40	01:12.70	01:14.88	01:11.34	01:13.48
200 Mariposa	03:09.00	03:14.67	02:57.00	03:02.31	02:49.48	02:52,10	02:42.48	02:45.10
200 Estilos	03:00.00	03:03.60	02:52.00	02:55.44	02:43.70	02:46.97	02:39.11	02:42.29
400 Estilos	06:23.00	06:30.66	06:03.50	06:10.77	05:47.14	05:54.08	05:37.41	05:44.16
4x100 Estilos	05:53.00	06:00.06	05:37.00	05:43.74	05:15.95	05:22.27	05:09.33	05:15.51

TORNEIOS ZONAIS – MASCULINOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2006		2005		2004		2003	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:06.50	01:07.83	01:03.00	01:04.26	01:00.07	01:01.27	00:58.97	01:00.15
200 Livres	02:26.50	02:29.43	02:20.20	02:23.00	02:10.76	02:13.38	02:08.36	02:10.93
400 Livres	05:05.00	05:11.10	04:53.50	04:59.37	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
1500 Livres	20:08.00	20:32.16	19:22.00	19:45.24	18:44.12	19:06.60	18:23.49	18:45.56
4x100 Livres	04:43.00	04:48.66	04:32.00	04:37.44	04:18.37	04:23.53	04:08.68	04:13.66
4x200 Livres	10:20.00	10:32.40	09:54.00	10:05.88	09:22.60	09:33.85	09:02.21	09:13.06
100 Costas	01:17.00	01:18.54	01:12.70	01:14.15	01:08.48	01:09.85	01:07.23	01:08.57
200 Costas	02:45.00	02:48.30	02:36.00	02:39.12	02:27.99	02:30.95	02:25.28	02:28.18
100 Bruços	01:27.50	01:30.12	01:22.00	01:24.46	01:15.54	01:17.81	01:14.16	01:16.38
200 Bruços	03:09.00	03:14.67	02:59.00	03:04.37	02:44.27	02:49.20	02:41.26	02:47.80
100 Mariposa	01:17.50	01:19.83	01:12.60	01:14.78	01:06.27	01:08.26	01:05.09	01:07.04
200 Mariposa	02:50.00	02:55.10	02:41.50	02:46.34	02:29.02	02:33.49	02:26.36	02:30.75
200 Estilos	02:45.00	02:48.30	02:38.00	02:41.16	02:30.83	02:33.84	02:28.06	02:31.02
400 Estilos	05:50.00	05:57.00	05:35.00	05:41.70	05:18.95	05:25.33	05:13.10	05:19.36
4x100 Estilos	05:26.00	05:32.52	05:07.00	05:13.14	04:51.49	04:57.32	04:40.28	04:45.89

EQUIPAMENTOS

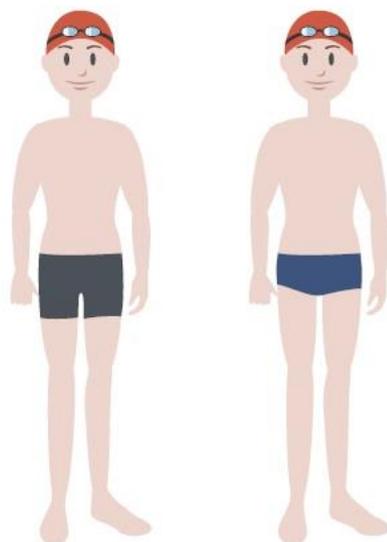


Figura 2 – Equipamentos de competição para as nadadoras infantis B.



Figura 1 – Equipamentos de competição para as nadadoras infantis B.

DSISO: 9th Down Syndrome World Swimming Championships 2018
Truro, 21- - 26-7-2018

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 200m Livres							
27.	Série 1	Almeida, Andre Reis	00	POR	2:52.92	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Masc., 800m Livres							
20.	Série 1	Ribeiro, Jose Augusto	92	POR	12:23.30	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Masc., 1500m Livres							
54.	Série 1	Ribeiro, Jose Augusto	92	POR	24:13.78	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Masc., 50m Costas							
41.	Série 1	Santos, Filipe Bjorcke	88	POR	41.16	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
41.	Final	Santos, Filipe Bjorcke	88	POR	39.79	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Masc., 100m Costas							
18.	Série 1	Almeida, Andre Reis	00	POR	1:27.88	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Masc., 200m Costas							
31.	Série 1	Vaz, Joao Francisco	92	POR	3:12.89	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
31.	Final	Vaz, Joao Francisco	92	POR	3:08.02	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Masc., 100m Bruços							
43.	Série 1	Vaz, Joao Francisco	92	POR	1:31.79	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Masc., 200m Mariposa							
52.	Final	Vaz, Joao Francisco	92	POR	3:10.80	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Masc., 200m Estilos							
14.	Final	Vaz, Joao Francisco	92	POR	2:58.16	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Masc., 4 x 50m Livres							
56.	Série 1	Portugal		POR	2:19.39	Rec Nac Adaptada S21-S	Absoluto
MATOS, Diogo Alexandre, ALMEIDA, Andre Reis, VAZ, Joao Francisco, SANTOS, Filipe Bjorcke							
Masc., 4 x 100m Livres							
45.	Série 1	Portugal		POR	5:17.23	Rec Nac Adaptada S21-S	Absoluto
MATOS, Diogo Alexandre, ALMEIDA, Andre Reis, RIBEIRO, Jose Augusto, SANTOS, Filipe Bjorcke							
Masc., 4 x 200m Livres							
23.	Série 1	Portugal		POR	11:58.35	Rec Nac Adaptada S21-S	Absoluto
MATOS, Diogo Alexandre, ALMEIDA, Andre Reis, SANTOS, Filipe Bjorcke, RIBEIRO, Jose Augusto							
Masc., 4 x 50m Estilos							
22.	Série 1	Portugal		POR	2:32.13	Rec Nac Adaptada S21-S	Absoluto
ALMEIDA, Andre Reis, VIEIRA, Jose Gabriel, SANTOS, Filipe Bjorcke, MATOS, Diogo Alexandre							
Masc., 4 x 100m Estilos							
10.	Série 1	Portugal		POR	5:41.57	Rec Nac Adaptada S21-S	Absoluto
ALMEIDA, Andre Reis, VAZ, Joao Francisco, SANTOS, Filipe Bjorcke, MATOS, Diogo Alexandre							
Femin., 50m Livres							
1.	Série 1	Reis, Filipa Sa	00	POR	41.48	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Femin., 100m Livres							
5.	Série 1	Reis, Filipa Sa	00	POR	1:34.67	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Femin., 50m Mariposa							
40.	Série 1	Torres, Diana Ines	99	POR	46.76	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Femin., 100m Estilos							
49.	Série 1	Reis, Filipa Sa	00	POR	1:48.25	Rec Nac Adaptada S21	S21, Absoluto
Misto, 4 x 50m Livres							
32.	Série 1	Portugal		POR	2:33.72	Rec Nac Adaptada S21-S	Absoluto
MATOS, Diogo Alexandre, REIS, Filipa Sa, TORRES, Diana Ines, SANTOS, Filipe Bjorcke							
Misto, 4 x 50m Estilos							
33.	Série 1	Portugal		POR	2:51.86	Rec Nac Adaptada S21-S	Absoluto
TORRES, Diana Ines, VIEIRA, Jose Gabriel, SANTOS, Filipe Bjorcke, REIS, Filipa Sa							

Campeonato Inter Distrital de Infantis Juvenis e Absoluto PL
Coimbra, 6 a 8 -07-2018

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Livres

9. Série 1 Meneses, Marco Ribeiro 17 CRASTO 33.99 Rec Nac Adaptada S11 S11, Absoluto

Masc., 100m Costas

11. Série 5 Meneses, Marco Ribeiro 17 CRASTO 1:13.52 Rec Nac Adaptada S11 S11, Absoluto

Masc., 100m Bruços

7. Série 4 Cancela, Diogo Luis 16 CNMC 1:23.64 Rec Nac Adaptada S8 S8, Absoluto

Masc., 200m Estilos

44. Série 2 Meneses, Marco Ribeiro 17 CRASTO 3:03.40 Rec Nac Adaptada S11 S11, Absoluto

Femin., 100m Livres

39. Série 2 Castro, Ana Filipa 21 FVCD 1:20.95 Rec Nac Adaptada S8 S8, Absoluto

Femin., 100m Costas

12. Série 1 Castro, Ana Filipa 21 FVCD 1:41.27 Rec Nac Adaptada S8 S8, Absoluto

Femin., 100m Mariposa

31. Série 1 Castro, Ana Filipa 21 FVCD 1:34.99 Rec Nac Adaptada S8 S8, Absoluto

Femin., 200m Estilos

43. Série 1 Castro, Ana Filipa 21 FVCD 3:25.18 Rec Nac Adaptada S8 S8, Absoluto

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 100m Bruços

5. Série 1 Cancela Diogo Luis 02 CNMC 1:21.78 Rec Nac Adaptada S8 S8, Absoluto

Masc., 200m Estilos

44. Série 1 Cancela Diogo Luis 02 CNMC 2:35.04 Rec Nac Adaptada S8 S8, Absoluto

RJC=Rejeitado WDR= Retirado EXH= Extra Competição

Splash Meet Manager, 11.55298

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

31-07-2018 14:44 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Bruços

17. Série 2	Jorge, Andre Camara	90	CEOL	33.61	Rec Nac Adaptada S16	S16, Absoluto
-------------	---------------------	----	------	-------	----------------------	---------------

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Livres

26.	Série 4	Jorge, Andre Camara	90	CEOL	26.68	Rec Nac Adaptada S16	S16, Absoluto
-----	---------	---------------------	----	------	-------	----------------------	---------------

Masc., 50m Bruços

16.	Série 3	Jorge, Andre Camara	90	CEOL	32.57	Rec Nac Adaptada S16	S16, Absoluto
-----	---------	---------------------	----	------	-------	----------------------	---------------