

## COMUNICADO Nº 30-10

10/10/28

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. MASTERS
3. NOVAS FILIAÇÕES
4. FORMAÇÃO

### 1. NATAÇÃO PURA

#### ***Campeonatos Nacionais Juvenis e Absolutos de Portugal / Open de Portugal 2011***

Por proposta da ANNP, informamos que foi alterado o local de realização da Competição em epígrafe, para a **Piscina Municipal da Póvoa de Varzim**, a ter lugar de 04 a 7 de Agosto 2011.

### 2. MASTERS

#### ***a) Open Inverno de Masters***

Por proposta da ANIC, informamos que foi alterado o local de realização da Competição em epígrafe, para a **Piscina Municipal de Ponte Sôr**, a ter lugar de 29 e 30 de Janeiro 2011.

#### ***b) Regulamentos das Competições Nacionais Master e Procedimentos***

Junto se anexam os Regulamentos do Open de Inverno Master e do XIII Campeonato Nacional / Open de Verão Master.

Mantêm-se os mesmos procedimentos, no que respeita ao Regulamento Específico Master, no pedido para participação em competições no estrangeiro e homologação de resultados internacionais, cujos formulários estão publicados no site da FPN.

### 3. NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovadas em 25/10/10, as filiações do **Clube Náutico do Guadiana** e da **O2 – Associação Desportiva e Cultural de Portimão**, através da ANALG e da **Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola C+S Dr. João Rocha**, através da ANA.

#### 4. FORMAÇÃO

##### **a) Acção de Formação para Dirigentes Desportivos”**

###### **Alteração de Data e Local**

Em virtude da calendarização da Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Natação para a mesma data, informamos que a “Acção de Formação para Dirigentes Desportivos” prevista para o próximo dia 13 de Novembro, se irá realizar dia 20 de Novembro nas Piscinas Municipais de Rio Maior.

Mais informações em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) e no *flyer* anexo.

##### **b) Equivalências**

Rui Alexandre Bernardo - Treinador de Grau II de Natação Pura  
Sérgio Filipe Faria Minhoto de Souto – Treinador de Grau III – Treinador Sénior de Natação Pura

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente

# ACÇÃO DE FORMAÇÃO PARA DIRIGENTES DESPORTIVOS



## DR. ALFREDO SILVA

Mestre em Gestão Desportiva pela Universidade Técnica de Lisboa

Graduado em Marketing

Docente na Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Director de Serviços do Instituto de Desporto de Portugal - 2003 a 2007

ALTERAÇÃO  
DATA

Piscinas Municipais de Rio Maior  
**20 de Novembro - Sábado**

Marketing associado a um Clube Desportivo: 9h00-13h00

Construção de um Mapa Estratégico: 14h00-18h00



Taxa de Inscrição (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 8 horas de Formação)

Dirigentes Filiados na FPN: 10€

Outros Interessados: 20€

MAIS INFORMAÇÕES EM [WWW.FPNATACAO.PT](http://WWW.FPNATACAO.PT)



**REGULAMENTO DO  
OPEN DE INVERNO DE MASTERS**

**2011**



# OPEN DE INVERNO DE MASTERS 2011

---

## **1. LOCAL**

Ponte de Sôr. Piscina Municipal (25m x 8 pistas).

## **2. DATA**

29 e 30 de Janeiro de 2011

## **3. HORÁRIO DAS JORNADAS**

29 de Janeiro – 1ª Jornada – Sessão da Manhã: 10H00

29 de Janeiro – 1ª Jornada – Sessão da Tarde: 16H30

30 de Janeiro – 2ª Jornada – Sessão Única: 09H30

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30m antes do início de cada sessão

## **4. PARTICIPAÇÃO**

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1986, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

Cada nadador poderá participar num máximo de 2 provas individuais por Sessão e nas provas de estafetas.

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição.

## 5. GRUPOS DE IDADE

Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 - 29	86 - 82
B	30 - 34	81 - 77
C	35 - 39	76 - 72
D	40 - 44	71 - 67
E	45 - 49	66 - 62
F	50 - 54	61 - 57

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
G	55 - 59	56 - 52
H	60 - 64	51 - 47
I	65 - 69	46 - 42
J	70 - 74	41 - 37
K	75 - 79	36 - 32
L	80 e +	31 e antes

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

Grupo	Escalão Etário
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

## 6. INSCRIÇÕES

### 6.1. Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico para [fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt](mailto:fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt).

Os clubes poderão socorrer-se do executável “EDITOR”, disponível gratuitamente em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), através do qual poderão aceder ao ficheiro-convite para esta competição.

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e a designação da competição.

Do processo de inscrição terá de constar o nome (como surge no cartão de filiação), ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição.

Não havendo mínimos de participação, o tempo de inscrição deve ser o melhor registo da época em curso, independentemente de ter sido obtido em piscina de 25m ou de 50m.

Não tendo o nadador ou equipa nadado a distância em causa, o tempo de inscrição será o seu melhor da época anterior, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.

Caso o nadador ou equipa não possua qualquer registo na presente época ou na época anterior, deverá deixar o campo reservado ao tempo de inscrição em branco.

Todos os nadadores participantes deverão fazer-se acompanhar dos documentos de identificação (Cartão FPN – Master Natação Pura), comprovativos da nacionalidade e data de nascimento, para o caso de serem solicitados pela organização.

Os nadadores filiados noutras Federações Nacionais deverão comprová-lo no acto da sua inscrição.

## 6.2. Prazo Limite para Inscrições

Serão aceites inscrições até ao dia **18 de Janeiro de 2011**.

## 6.3. Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para as Competições Nacionais é de 1.75€ por prova individual e de 6€ por prova de estafetas. Em caso de falta ou de não participação, não será restituído qualquer valor referente às taxas de inscrição.

## 6.4. Pagamento

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do pagamento, **e do respectivo comprovativo**. O pagamento poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

## 7. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **45** minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome, como consta do cartão de filiação, e número de licença. Igualmente terá que ser indicada a soma das idades dos membros de cada equipa.

Não há limite ao número de equipas de estafeta com que cada Clube poderá participar, por Grupo de Idade e género.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

## 8. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Nas estafetas, as séries serão formadas juntando preferencialmente as equipas do mesmo Grupo de Idade, começando pelos de mais alta soma de idades. Em cada série, as equipas do mesmo Grupo de Idade nadarão em pistas contíguas.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações individuais separadas por Prova, Grupo de Idade e Género.

## 10. DIVERSOS

No sítio da FPN ficarão disponíveis para *download*, os diplomas referentes à participação de cada nadador nas provas individuais.

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters (disponível no site da FPN) e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o link [www.fina.org](http://www.fina.org)).

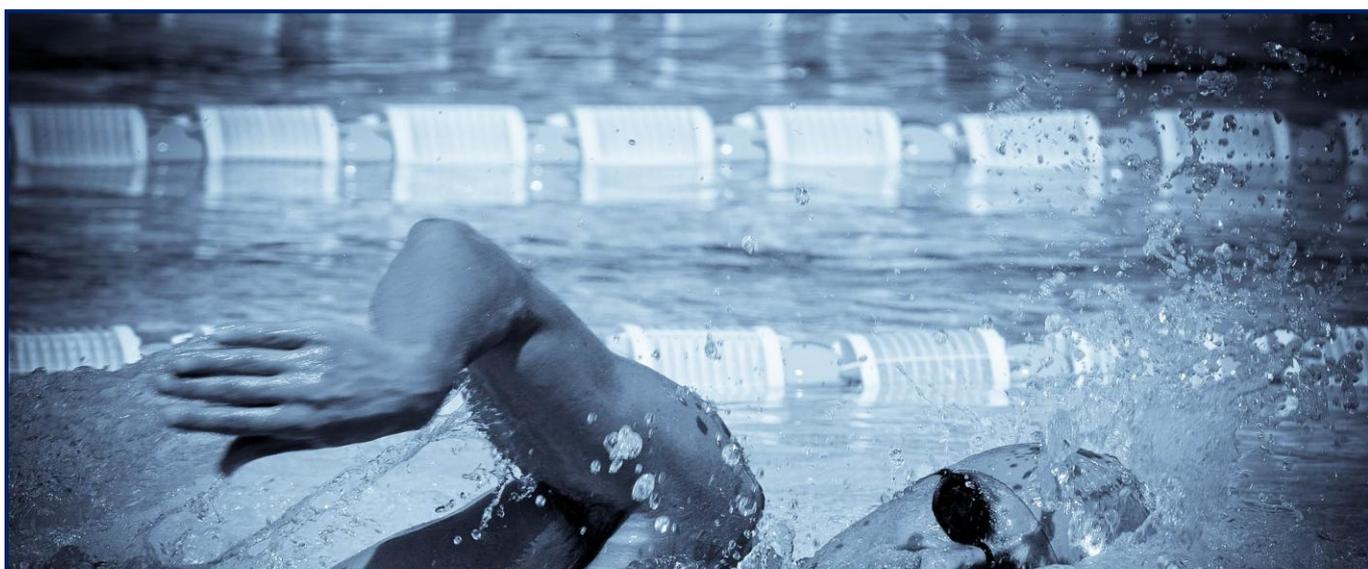
Os casos omissos serão resolvidos pela organização, em conformidade com os Regulamentos acima mencionados.

## 11. PROGRAMA DAS PROVAS

<b>29.Janeiro.2011</b>	
<b>1ª Jornada – Sessão Manhã</b>	
<b>10H00</b>	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
1	400 Livres Mas.
2	200 Livres Fem.
3	100 Bruços Mas.
4	50 Bruços Fem.
5	50 Mariposa Mas.
6	100 Mariposa Fem.
7	100 Estilos Mas.
8	100 Costas Fem.
<i>Intervalo 10'</i>	
9	4x50 Livres Misto

<b>1ª Jornada – Sessão Tarde</b>	
<b>16H30</b>	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
10	4x50 Estilos Misto
11	200 Estilos Fem.
12	200 Estilos Mas.
13	50 Costas Fem.
14	50 Costas Mas.
15	100 Livres Fem.
16	100 Livres Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
17	4x50 Livres Fem.
18	4x50 Livres Mas.

<b>30.Janeiro.2011</b>	
<b>2ª Jornada – Sessão Única</b>	
<b>09H30</b>	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
19	400 Livres Fem.
20	200 Livres Mas.
21	100 Bruços Fem.
22	50 Bruços Mas.
23	50 Mariposa Fem.
24	100 Mariposa Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
25	100 Estilos Fem.
26	100 Costas Mas.
27	50 Livres Fem.
28	50 Livres Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
29	4x50 Estilos Fem.
30	4x50 Estilos Mas.



**REGULAMENTO DO XIII CAMPEONATO  
NACIONAL / OPEN DE VERÃO DE MASTERS**

**2011**



# XIII CAMPEONATO NACIONAL / OPEN DE VERÃO MASTERS 2011

---

## 1. LOCAL

Oeiras. Piscina Olímpica do Centro Desportivo Nacional do Jamor (50m X 10 pistas).

## 2. DATA

1 a 3 de Julho de 2011.

## 3. HORÁRIO DAS JORNADAS

1 de Julho – 1ª Jornada – Sessão Única: 17H30

2 de Julho – 2ª Jornada – Sessão da Manhã: 09H00

2 de Julho – 2ª Jornada – Sessão da Tarde: 16H00

3 de Julho – 3ª Jornada – Sessão da Manhã: 09H00

3 de Julho – 3ª Jornada – Sessão da Tarde: 15H30

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30m antes do início de cada sessão.

## 4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1986, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

Cada nadador poderá participar num máximo de 2 provas individuais por Sessão e nas provas de estafetas.

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição.

## 5. GRUPOS DE IDADE

Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	86 - 82
B	30 – 34	81 - 77
C	35 – 39	76 - 72
D	40 – 44	71 - 67
E	45 – 49	66 - 62
F	50 – 54	61 - 57

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
G	55 - 59	56 - 52
H	60 - 64	51 - 47
I	65 - 69	46 - 42
J	70 - 74	41 - 37
K	75 - 79	36 - 32
L	80 e +	31 e antes

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

Grupo	Escalão Etário
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

## 6. INSCRIÇÕES

### 6.1. Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico para [fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt](mailto:fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt).

Os clubes poderão socorrer-se do executável “EDITOR”, disponível gratuitamente em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), através do qual poderão aceder ao ficheiro-convite para esta competição.

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e a designação da competição.

Do processo de inscrição terá de constar o nome, como surge no cartão de filiação, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição.

Não havendo mínimos de participação, o tempo de inscrição deve ser o melhor registo da época em curso, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.

Não tendo o nadador ou equipa nadado a distância em causa, o tempo de inscrição será o seu melhor da época anterior, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.

Caso o nadador ou equipa não possua qualquer registo na presente época ou na época anterior, deverá deixar o campo reservado ao tempo de inscrição em branco.

Todos os nadadores participantes deverão fazer-se acompanhar dos documentos de identificação (Cartão FPN – Master Natação Pura) comprovativos da nacionalidade e data de nascimento, para o caso de serem solicitados pela organização.

Os nadadores filiados noutras Federações Nacionais, deverão comprová-lo no acto da sua inscrição.

## 6.2. Prazo Limite para Inscrições

Serão aceites inscrições até ao dia **21 de Junho de 2011**.

## 6.3. Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para as Competições Nacionais é de 1.75€ por prova individual e de 6€ por prova de estafetas. Em caso de falta ou de não participação, não será restituído qualquer valor referente às taxas de inscrição.

## 6.4. Pagamento

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do pagamento, **e do respectivo comprovativo**. O pagamento poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

## 7. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **45** minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação, e número de licença. Igualmente terá que ser indicada a soma das idades dos membros de cada equipa.

Não há limite ao número de equipas de estafeta com que cada Clube poderá participar, por Grupo de Idade e género.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

## 8. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.

Nas provas de 400 e 800 metros Livres e de 400 metros Estilos, todos os nadadores inscritos deverão confirmar a sua participação na prova, até 45 minutos antes do início da respectiva sessão. Os nadadores que não confirmem a sua inscrição serão excluídos do alinhamento final das séries.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

### 9.1. Classificação Individual

Haverá classificações individuais separadas por Competição, Prova, Grupo de Idade e Género.

### 9.2. Classificação Colectiva

Elaborar-se-á uma classificação colectiva (clubes), separada por masculinos, femininos e absoluta.

A classificação colectiva masculina/feminina terá por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2

**Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.**

Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1<sup>os</sup> lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2<sup>os</sup> lugares, depois o número de 3<sup>os</sup> lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

## 10. PRÉMIOS

Será atribuído um troféu à equipa que obtenha o 1º lugar na classificação colectiva por género. Serão atribuídos troféus às equipas que se classifiquem nas 5 primeiras posições da classificação colectiva absoluta.

## 11. DIVERSOS

No sítio da FPN ficarão disponíveis para *download*, os diplomas referentes à participação de cada nadador nas provas individuais.

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters (disponível no site da FPN) e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o link [www.fina.org](http://www.fina.org)).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.

## 12. PROGRAMA DAS PROVAS

<b>1.Julho.2011</b>	
<b>1ª Jornada - Sessão Única</b>	
<b>17H30</b>	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
1	800m Livres Mas.
2	800m Livres Fem.

<b>2.Julho.2011</b>	
<b>2ª Jornada - Sessão da Manhã</b>	
<b>9H00</b>	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
3	400m Estilos Mas.
4	100m Bruços Fem.
5	100m Costas Mas.
6	200m Mariposa Fem.
7	50m Bruços Mas.
8	50m Costas Fem.
9	200m Livres Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
10	4x100 Estilos Fem.
11	4x100 Livres Mas.

<b>3.Julho.2011</b>	
<b>3ª Jornada - Sessão da Manhã</b>	
<b>09H00</b>	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
23	400m Estilos Fem.
24	100m Bruços Mas.
25	100m Costas Fem.
26	200m Mariposa Mas.
27	50m Bruços Fem.
28	50m Costas Mas.
29	200m Livres Fem.
<i>Intervalo 10'</i>	
30	4x100 Estilos Mas.
31	4x100 Livres Fem.

<b>2.Julho.2011</b>	
<b>2ª Jornada - Sessão da Tarde</b>	
<b>16h00</b>	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
12	4x50m Livres Mistos
13	100m Mariposa Mas.
14	100m Livres Fem.
15	400m Livres Mas.
16	200m Costas Fem.
17	200m Bruços Mas.
18	50m Mariposa Fem.
19	50m Livres Mas.
20	200m Estilos Fem.
<i>Intervalo 10'</i>	
21	4x50 Estilos Mas.
22	4x50 Livres Fem.

<b>3.Julho.2011</b>	
<b>3ª Jornada - Sessão da Tarde</b>	
<b>15H30</b>	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
32	4x50m Estilos Mistos
33	100m Mariposa Fem.
34	100m Livres Mas.
35	400m Livres Fem.
36	200m Costas Mas.
37	200m Bruços Fem.
38	50m Mariposa Mas.
39	50m Livres Fem.
40	200m Estilos Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
41	4x50 Estilos Fem.
42	4x50 Livres Mas.