

## COMUNICADO Nº 30-08

08/11/12

### ÍNDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO
- 2 - SELECÇÕES NACIONAIS
- 3 - 1st FINA SWIMMING COACHES WORLD CONFERENCE
- 4 - NOVA FILIAÇÃO
- 5 - FORMAÇÃO
- 6 - DIVERSOS

### 1 – ALTA COMPETIÇÃO

#### *Plano(s) de Alta Competição e Selecções Nacionais de Natação Pura e Águas Abertas - PAC '09.*

À data, encontram-se disponíveis para consulta no *site* oficial da FPN, os documentos em título.

Aguardando oportuna divulgação do Projecto Olímpico - Londres 2012, por parte da(s) Entidade(s) competente(s) - COP / SEJD (IDP) - à FPN sobra a iniciativa de proceder aos supervenientes (re)ajustamentos, em conformidade com as implicações consideradas.

### 2 – SELECÇÕES NACIONAIS

#### *XXI Torneio Real Canoe “Villa de Madrid”, 22 e 23 de Novembro de 2008*

Respondendo afirmativamente a um interessante convite, de última hora, formulado pelo *Real Canoe Natación Club*, foi entendimento da FPN estar presente no referido Torneio com uma Selecção Pré-Junior, baseada na avaliação efectuada pelo DT-FPN, à época anterior.

Assim, estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas
Diogo Silva	CNAL	100M, 200M, 200E
Gonçalo Gregório	SFUAP	100C, 200C
Gustavo Santa	CNLA	400L, 1500L, 400E
João Sousa	GESP	100B, 200B, 400E
Miguel Saraiva	CFB	50L, 100L, 200L

Femininos	Clube	Provas
Ana Neto	FCP	400L, 800L, 400E
Cátia Martinheira	LDC	100C, 200C, 200L
Inês Martins	SFUAP	100M, 200M



Joana Marques	CAFBDP	100B, 200B
Patrícia Martins	SCP	100L, 200L, 200E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinador FPN:** Bruno Freitas

**Treinador Convidado:** Gabriel Guerreiro (CAFBDP)

**Alojamento:** Ayre Gran Hotel Cólón

Oportunamente serão divulgados pormenores da viagem.

**Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos encarregados de educação para saída do país, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessário assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.**

### 3 - 1st FINA SWIMMING COACHES WORLD CONFERENCE

Realiza-se em Singapura, nos dias 15, 16 e 17 de Janeiro de 2009 o Evento em título, destinado a Quadros FINA, Convidados COI, Membros de Comitês Organizadores de Provas FINA, Treinadores de Natação de todas as Federações Nacionais filiadas na FINA e, Parceiros Institucionais. Para esta Acção de elevado interesse técnico, entendeu a FPN promover a participação de 2 (dois) Treinadores-convidados.

Nesse sentido, a FPN solicitou à APTN a indicação de 1 (um) Elemento que, em sua opinião, melhor se adequasse aos propósitos da iniciativa em apreço, mediante critérios de ponderação próprios.

À FPN coube a nomeação do Técnico Luís Filipe Castanheira Coelho.

Ambos deverão, em conformidade com a sua participação na Conferência FINA, apresentar uma comunicação pública, durante os Campeonatos Nacionais de Jun. & Sen. (28/3, p.f., em Lisboa), transmitindo a experiência adquirida para o efeito.

### 4 - NOVAS FILIAÇÕES

Foi aprovada em 08/10/20, a filiação do Terralince Clube TT de Penamacor, através da ANIC.

### 5 - FORMAÇÃO

#### *a) Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação – Porto 2008*

#### **APTOS**

Ana Cláudia dos Santos Rocha	Inês Granja Santos Pereira
Ana Filipa Rosas Vieira da Silva	Joana Peixoto de Almeida
Ana Rita Granja Santos Pereira	José Miguel Barros Neves Marques
André Ferreira Gonçalves	Luísa Galego Dias da Fonseca
Carla Sofia Silva Cardoso	Nelson Filipe Pedroso Aguiar
Christophe Seixas Lopes	Patrícia Marques Correia
Cláudia Patrícia Ribeiro Fraga	Pedro Manuel Leal da Costa

Diana Ferreira Santos	Pedro Manuel Soares Vieira
Filipe Soares Silva Cerqueira	Raquel Maria de Coelho Lima
Francisco José da Silva Pinto Figueiredo	Ricardo Jorge Malhó de Almeida e Sousa
Hugo Francisco dos Santos Fernandes	Ruben Filipe Moreira Sousa da Silva

### ***b) Equivalências***

Cecília Bernardete da Silva Hipólito – Treinadores de 1º Nível de Natação

## **6 – DIVERSOS**

### ***a) Ensino e Aperfeiçoamento das Técnicas de Nado***

A Associação Portuguesa de Técnicos de Natação em parceria com o Departamento de Ciências de Desporto da Universidade da Beira Interior, leva a efeito no dia 10 de Dezembro a acção de formação “Ensino e Aperfeiçoamento das Técnicas de Nado”. Mais informações: Tel.275 329153 e ou através do e-mail [secretaria.aptn@gmail.com](mailto:secretaria.aptn@gmail.com).

### ***b) 1ªs Jornadas Técnicas de Actividades Aquáticas***

A.D.C.R Bairro dos Anjos em parceria com a Escola Superior de Educação de Leiria, levam a efeito no dia 15 de Novembro, as jornadas subordinadas ao tema “Ensino das Técnicas Alternadas e Simultâneas numa Escola de Natação”, em Leiria. Mais informações: Tlm 917733881 (Sr. Nuno Santos) e e-mail [banatacao@gmail.com](mailto:banatacao@gmail.com).

### ***c) VII Seminário “Planeamento e Gestão do Desporto***

A Câmara Municipal de Silves leva a efeito no dia 21 de Novembro, o Seminário em assunto, no Auditório da Fissul, em Silves. Mais informações: Tel. 282440270, Fax. 282442126 e e-mail [cms.desporto@sapo.pt](mailto:cms.desporto@sapo.pt).

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente

**Covilhã, UBI**

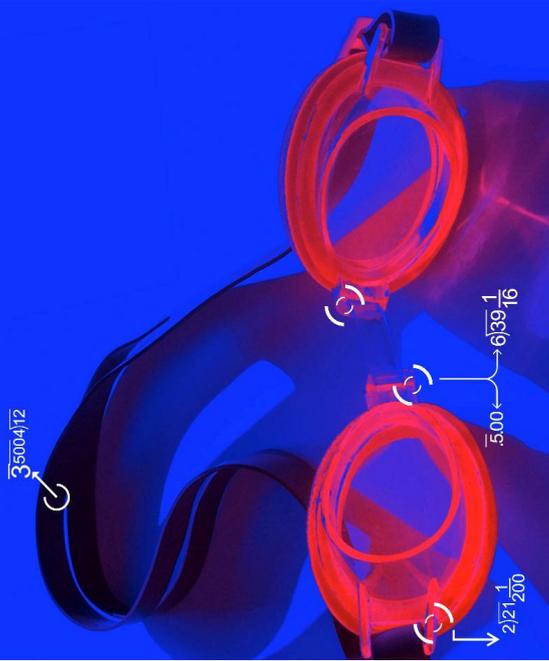
# Ensino e aperfeiçoamento das técnicas de nado

(Prof. Dr. Tiago Barbosa)

# aptn 10

de Dezembro

plano de formação 2008



Organização:



Parceiros:



Patrocínio:



**Objectivo**

- Atualizar e aprofundar conhecimentos ao nível da descrição do modelo ideal das técnicas de nado, partidas e viragens, assim como do regulamento vigente da nataçao pura desportiva;
- Propostas pedagógicas para o ensino das quatro técnicas de nado, partidas e viragens;
- Observaçao e análise de casos reais de alunos, detecçao de erros e estabelecimento de estratégias de correçao;

**Tabela de Preços**

Sócios APTN; Estudantes UBI	5 €
Estudantes não sócios	10 €
Não Sócios	15 €

**Destinatários**

Trainadores e Monitores de Nataçao/Gestores de Complexos Aquáticos/Professores de Educaçao Física/Técnicos e Instrutores de Fitness/Fisioterapeutas/Dirigentes – Administraçao Pública Desportiva – Central e Local.

**Programa**

9h30, abertura do secretariado (Departamento de Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior)

*Rua Morais do Convento  
Tel. 275 329153*

10h00-13h00, sessao teórica (Departamento de Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior)

15h00-16h30, sessao prática (Piscina Municipal do Fundao)

*Piscinas Cobertas, Sítio do Vale, Fundao;  
Tel. 275 779030*

**Prefeetor**

Prof. Dr. Tiago Barbosa; Doutorado em fisiologia e biomecânica da nataçao; Professor Adjunto da Escola Superior de Educaçao do Instituto Politécnico de Bragança.



**Ficha de inscriçao**

Nome :

Sócio n.º:

Morada:

e-mail:

Contacto tel.:

Contribuinte n.º:

(caso opte pelo pagamento em cheque)

Junto envio cheque n.º:  
Sobre o banco:

**A ficha de inscriçao deve ser remetida para:**

- Departamento de Ciências do Desporto da Universidade da Beira Interior, Rua Marquês d'Ávila e Bolama, 6201-001 Covilhã
- ou
- Fax.: 275329153

Informações: secretaria.aptn@gmail.com; Tel. 275 329153