

COMUNICADO Nº 30-07

07/11/23

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - PÓLO AQUÁTICO
- 3 - NOVAS FILIAÇÕES
- 4 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA
- 5 - FORMAÇÃO
- 6 - DIVERSOS

1 - NATAÇÃO PURA

a) 35º Meeting Internacional “Mladost 2007”(25mts), Zagreb (Croácia), 24-25 Nov 07

Para a presente competição estão convocados os seguintes nadadores:

Diogo Carvalho	CGA	100 e 200 E, 100 B, 200 M
Pedro Oliveira	CNRM	100 e 200 M, 200 C

Chefe de Delegação e Treinador: Élio Terrível

Alojamento: Hotel Laguna

Plano de Viagem:

23 de Novembro – Partida de Lisboa às 08:00, TP 860

26 de Novembro - Chegada a Lisboa às 13:15, TP 425

São permitidas por pessoa 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

b) Dutch Open Swim Cup, 06/09 Dez 07, Eindhoven (Holanda)

Na sequência do nosso último comunicado, completamos a informação relativa a esta deslocação.

A comitiva para esta competição integrará os seguintes elementos:

Fisioterapeuta: Ana Mafalda Oliveira (CFV)

Treinadores Convidados: José Silva (FCP), Luis Cameira (SCB) e Miguel Frischknecht (SAD)

Seleccionador Nacional: Rui Magalhães

Chefe da Comitiva: Maria João Filipe

A participação da Selecção Nacional, será como segue:

Adriano Niz	CFV	100, 200 e 400 L
Alexandre Agostinho	PORTINADO	50 e 100 L
Carlos Almeida	CNA	200 e 400 E, 200 B
Duarte Mourão	SAD	200 M e 200 E
Fábio Pereira	CFV	100, 200 e 400 L; 200 M
Jorge Maia	GDNVNF	100, 200 e 400 L
José Parente	SCB	800 e 1500 L
Luis Pinto	CDN	100 e 200 L
Miguel Pires	SAD	100 e 200 L
Nuno Quintanilha	CNCVG	100 e 200 M
Paulo Araújo	GDNVNF	200 e 400 E
Paulo Santos	FCP	50 e 100 L
Sara Madeira	CNCVG	100 e 200 M
Simão Morgado	CNA	50 e 100 M

Alojamento: Sofitel Cocagne Eindhoven (TI-0031402326160 Fx-00314023 26155)

Plano de Viagem:

- 4 Dez -Partida do Porto às 06.00, TP 414 (**aeroporto às 04.45**)
 - Partida de Lisboa às 07.45, TP 668 (**aeroporto às 06.15**)
- 10 Dez-Chegada a Lisboa às 14.15, TP 635
 - Chegada ao Porto às 16.40, TP 1970

São permitidas por pessoa 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

Lembramos que os atletas menores deverão estar na posse de autorização dos encarregados de educação para saída do País.

c) Campeonatos Europeus Piscina Curta, 13/16 Dez 07, Debrecen (HUN)

Para a presente competição estão seleccionados os seguintes nadadores:

Diana Gomes	CNA
Diogo Carvalho	CGA
Fernando Costa	LSC
Pedro Oliveira	CNRM

Encontra-se pré-seleccionado o nadador: Tiago Venâncio (PDEM)

A comitiva para esta competição integrará ainda os seguintes elementos:

Fisioterapeuta: Filipe Gomes (SFUAP)

Treinador Convidado: Vasco Sousa (LSC)

Treinador Nacional Absoluto: José Baltar Leite

Chefe da Comitiva: João Paulo Vilas Boas

Alojamento: Campus Hotel & Hostel (4028 Debrecen, 26 Kassai Street)

Plano de Viagem:

10 Dez-Partida do Porto às 06.00, LH 4555 (**aeroporto às 04.45**)

- Partida de Lisboa às 07.00, LH 4537 (**aeroporto às 005.30**)

17 Dez-Chegada a Lisboa às 21.20, LH 4544

- Chegada ao Porto às 23.20, LH 4554

São permitidas por pessoa 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

2 - PÓLO AQUÁTICO

Na Assembleia Geral realizada no passado dia 17 de Novembro, antes da sua suspensão pela Mesa, foi aprovada na generalidade a Proposta de alterações ao Regulamento Geral apresentada pela Direcção, tendo ainda sido aprovados na especialidade, os artigos constantes da mesma proposta até ao artigo 24º, inclusivé,

Assim, a partir do próximo dia 1 de Dezembro, data prevista para entrada em vigor das alterações aprovadas, deverão os clubes participantes nas diversas competições, masculinas e femininas, de Pólo Aquático, respeitar, na composição das diferentes equipas, os escalões etários que ora ficaram estabelecidos na alínea b) do artigo 22º, que, para melhor esclarecimento a seguir reproduzimos:

• Masculinos e femininos

- o Mini Pólo
- o Cadetes B – 11 e 12 anos
- o Cadetes A – 13 e 14 anos
- o Infantis – 15 e 16 anos
- o Juvenis – 17 e 18 anos
- o Júniores – 19 e 20 anos
- o Seniores – 21 anos e mais velhos

3 - NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovadas em 17/11/07, as seguintes filiações:

- Associação Desportiva de Ponte da Barca, através da ANMIN

- Clube Académico de Bragança, através da ARNN
- Clube de Natação de Resende, através da ANNP
- Estrela da Calheta Futebol Clube, através da ANMAD
- Sport Clube de Rio Tinto, através da ANNP

4 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA

Foi homologada em 07/11/13, a Piscina Municipal de Santa Iria da Azóia (25 metros), que reúne as condições técnicas mínimas e necessárias para a realização de competições regionais de Natação Pura.

5 - FORMAÇÃO

a) Acção de Formação de Hidroginástica – Aveiro

A FPN vai realizar uma acção de formação de Hidroginástica no dia 1 de Dezembro, na Piscina do Clube Galitos de Aveiro.

Enviamos em anexo o panfleto informativo.

b) Curso de Natação Adaptada – Lisboa

A FPN, em parceria com a Cruz Vermelha, vai realizar um Curso de formação de Natação Adaptada nos dias 1, 2, 8 e 9 de Dezembro, na Piscina do Lar Militar da Cruz Vermelha – Lisboa.

Enviamos em anexo o panfleto informativo.

c) Curso Complementar de Arbitragem Natação Pura – Ilhavo – Outubro

Na sequência do nosso Comunicado N°29-07, no ponto 4, alínea h), foi detectado um erro. Assim republicamos a listagem do curso em referência.

APTOS

Ana Isabel Afonso Figueira	Lilia Marlene Marques Ferreira
Camila Szolimowski Ribeiro	Luís Miguel Gonçalves Madureira
Carlos Salvador Fernandes Escaleira	Márcio André Freitas Ferreira
Catarina Isabel Madeira Rodrigues Neves	Margarida Maria Venâncio Mota
Eduardo Pedro Correia Gomes Domingos	Mário Augusto Barbosa Santos
Ilidia Conceição Ferreira Vital Sampaio	Noémia Freitas Antunes
João Luís Amaral Teixeira	Rosa Virgínia Fernandes Pestana Ornelas
João Paulo Oliveira Correia	Rui Manuel Nogueira Oliveira
João Pedro Marques Freitas	Tiago Figueiredo Brito Amaral
José António Silva Cruz	

d) Curso de Reciclagem de Árbitros Pontuadores – Mealhada - Junho

APTOS

Amorosa Mendes	Isabel Soares
Ana Isabel Camilo	Lia Rocha
Ana Lira	Maria José Quintela
Carla Silva	Maria Madalena Fernandes
Carla Sofia Nunes	Marta Rocha
Diana Peixoto	Maurício Correia
Eduardo Ferreira	Rosabela Ferreira
Filipa Abreu	Tânia Martins
Gabriela Cierco	Valéria Freitas
Genoveva Teixeira	Vanessa Roque
Isa Marques	

e) Equivalências

- Hugo Manuel Plácido Margarido - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura
- Rafael Cecílio Soares – Treinadores de 1º Nível de Natação
- Samuel Jesse Seara Cinzas - Treinadores de 1º Nível de Natação
- Virgílio Manuel Barbosa Guimarães – Treinadores de 1º Nível de Natação

5 - DIVERSOS

a) Alteração de denominação de Clube

A ALDESP E.M. - Empresa Pública Municipal de Gestão de Espaços e Equipamentos Desportivos, E.M, alterou a sua denominação para ALDESC, E.M. – Empresa Pública Municipal de Gestão dos Espaços e Equipamentos Desportivos e Culturais.

b) I Ciclo de Acções de Formação ANDL

A Associação de Natação do Distrito de Leiria leva a efeito nos dias 18 e 25 de Novembro, o I Ciclo de Acções de Formação, na Piscina Municipal de Ansião.

Mais informações: Tel. 91 2340492 e e-mail andl.deptec@gmail.pt.

c) Emprego / Oferta

Recebemos do Técnico de Natação Brasileiro, Pedro Vieira Sarmet Moreira, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência: Contacto: Tel. 968523168.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física
- Técnicos de Natação
- Estudantes Universitários no âmbito das Actividades Físicas

Nº. LIMITE DE PARTICIPANTES

Inscrições Limitadas a 30 Participantes

Seleção será realizada de acordo com a ordem de chegada das inscrições

INSCRIÇÕES

Taxa de Inscrição: 20€

As inscrições decorrerão até ao dia 29 de Novembro de 2007

Ficha de Inscrição dirigida a:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Moradia do Complexo do Jamor

Estrada da Costa

1495-688 Cruz Quebrada/Dafundo

INFORMAÇÕES

Tel. 214158190

Fax. 214191739

www.fpnatacao.pt

secretariado.formacao@fpnatacao.pt



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



ACÇÃO DE FORMAÇÃO HIDROGINÁSTICA



1 DE DEZEMBRO

PISCINA DO CLUBE DOS GALITOS

AVEIRO

AF HIDROGINÁSTICA - 2007

		Horário	Sessão
Sábado 01/12	Manhã	09.00 / 11.00	Teórica
		11.00 / 13.00	Prática
	Tarde	15.00 / 17.00	Teórica
		17.00 / 18.00	Prática

LOCAL

PISCINA DO CLUBE GALITOS DE AVEIRO

Rua Jaime Moniz

3810-123 Aveiro

A inscrição na Acção dá direito a:

- Participação nas sessões teóricas e práticas

- Documentação da Acção

- Certificado de participação

FORMADOR

Pedro Morouço

Docente da Escola Superior de Educação - IPLeia
Certified Personal Trainer, NSCA
Aquatic Fitness Instructor, AEA

A Federação Portuguesa de Natação, em parceria com a Associação de Natação de Aveiro e o Clube Galitos de Aveiro, vai realizar no dia 1 de Dezembro de 2007, uma Acção de Formação em Hidroginástica, A proposta desta Acção é apresentar o trabalho na Hidroginástica e como ele se processa, na prática, oferecendo melhores “ferramentas de trabalho” que o Formando terá à sua disposição para aumentar seu conhecimento e tornar-se um profissional de sucesso.

CONTEÚDOS

- Introdução à Hidroginástica
- Princípios Básicos do Exercício
- Fisiologia e Biomecânica do Esforço na água
- Principais Efeitos Fisiológicos
- Vantagens e Contra-indicações
- Posições e Movimentos Básicos
- Construção Coreográfica
- Estratégias de Ensino
- Instrução com Segurança
- Perfil do Instrutor de Sucesso

FICHA DE INSCRIÇÃO

ACÇÃO DE FORMAÇÃO HIDROGINÁSTICA - AVEIRO

NOME _____

MORADA _____

C.POSTAL _____ TEL. _____

E-MAIL _____

CHEQUE PASSADO À ORDEM DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CHEQUE N° _____ NO VALOR DE 20 EUROS, SOBRE O BANCO _____

N° CONTRIBUINTE _____