



COMUNICADO Nº 24-18

15/06/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

**a) Campeonato da Europa de Juniores, Helsínquia (Finlândia), 4-8 julho 2018
Seleção Júnior**

Estão convocados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Reis Sousa (1)	CNLA	Filipe Miguel Santo (1)	SLB
Alexandra Couto Frazão (1)	CASPAE	Jorge Jesus Silva (2)	SCB
Leticia Maia André (1)	SLB	José Paulo Lopes (2)	SCB
Luísa Maria Machado (1)	SFUAP	Rafael Gomes Simões (2)	SCB
Rafaela Gomes Azevedo (1)	SAD	Tiago Roberto Cordeiro (1)	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Vascos Sousa, Diretor (2); Bruno Dias (1), Daniel Marinho (1)

Treinador Convidado: Luís Cameira, SCB (2)

Fisioterapeuta: Nuno Pina (1)

Elemento equipa de arbitragem: Maria Dalila Lira (1)





Plano de viagem:

Grupo 1:

- 01/07/2018, Concentração no Aeroporto Humberto Delgado (Lisboa), Terminal 1 (Partidas, piso 1), às 21h15.

TP 792	01 JUL	Lisboa/Helsínquia	23h25	06h00
TP 791	09 JUL	Helsínquia/Lisboa	06h45	09h40

Grupo 2:

- 02/07/2018, Concentração no Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto), Terminal das Partidas, às 03h00.

KL 1710	02 JUL	Porto/Amesterdão	05h00	08h40
KL 1167	02 JUL	Amesterdão/Helsínquia	09h50	13h10
KL 1170	09 JUL	Helsínquia/Amesterdão	18h10	19h45
KL 1715	09 JUL	Amesterdão/Porto	20h30	22h15

Alojamento: Hotel Crown Plaza (Helsínquia)

Nota 1: Os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do cartão de cidadão (dentro da data de validade). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

Nota 2: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 3: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias, devendo efetuar a viagem com esse equipamento.





b) Resultados XXXIV Meeting Internacional do Porto, 2 e 3 de junho 2018 – 50m

Porto				
2/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	3(33)	Rafael Gomes Simões	01:05.97	Eliminatória (31.49 / 34.48)
	5(8)	Rafael Gomes Simões	01:05.34	Final (31.17 / 34.17)
200 L	1(38)	José Paulo Lopes	01:55.35	Eliminatória (27.31/ 29.25/ 29.57/ 29.21)
	1(8)	José Paulo Lopes	01:54.44	Final (27.13/ 29.41/ 29.42/ 28.48)
400 L	6(31)	Letícia Maia André	04:27.42	Eliminatória (1:04.21 / 2:11.29/ 3:19.31)
	7(31)	Ana Reis Sousa	02:25.33	Eliminatória (1:04.64/ 2:13.16/ 3:22.32)
	8(31)	Luísa Maria Machado	02:42.55	Eliminatória (1:05.45/ 2:14.84/ 3:
	6(8)	Ana Reis Sousa	04:25.56	Final (1:03.70/ 2:11.56/ 3:19.81)
	7(8)	Letícia Maia André	04:25.73	Final (1:04.15/ 2:11.47/ 3:19.25)
	8(8)	Luísa Maria Machado	04:33.80	Final (1:05.11/ 2:13.67/ 3:23.60)
200 E	4(33)	Rafael Gomes Simões	02:11.15	Eliminatória (28.22/ 35.16/ 36.41/ 31.36)
	7(33)	Jorge Jesus Silva	02:11.93	Eliminatória (29.15/ 34.92/ 37.04/ 30.82)
	4(8)	Jorge Jesus Silva	02:10.10	Final (28.60/ 34.44/ 37.09/ 29.97)
	6(8)	Rafael Gomes Simões	02:11.25	Final (28.57/ 35.08/ 36.65/ 30.95)
200 M	20(26)	Jorge Jesus Silva	02:16.30	Eliminatória (30.07/ 34.71/ 35.75/ 35.77)
100 L	4(79)	Letícia Maia André	58.38	Eliminatória (28:69/ 29.69)
	15(79)	Luísa Maria Machado	01:00.11	Eliminatória (29.15/ 30.96)
	5(8)	Letícia Maia André	58.03	Final (28.29/ 29.74)





Porto				
2/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	14(16)	Luísa Maria Machado	01:00.13	Final (29.00/ 31.13)
1500 L	3(16)	José Paulo Lopes	15:51.32	Final (4:09.54/ 8:21.81/ 12:38.39)
400 E	7(16)	Ana Reis Sousa	05:04.06	Final (1:10.43/ 2:30.28/ 3:59.12)

Porto				
03/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 M	9(56)	José Paulo Lopes	00:57.70	Eliminatória (27.12/ 30.58)
	11(16)	José Paulo Lopes	00:58.39	Final (27.36/ 31.03)
100 C	17(37)	Luísa Maria Machado	01:09.77	Eliminatória (33.47/ 36.30)
100 B	17(30)	Leticia Maia André	1:19.08	Eliminatória (37.50/ 41.58)
	14(16)	Leticia Maia André	01:17.54	Final (36.71/ 40.83)
400 L	10(40)	Rafael Gomes Simões	04:12.18	Eliminatória (1:11.10/ 2:04.57/ 3:09.35)
	16(16)	Rafael Gomes Simões	04:09.04	Final (1:00.21/ 2:03.12/ 3:06.92)
200 E	8(30)	Ana Reis Sousa	02:25.93	Eliminatória (31.49/ 38.81/ 42.77/ 32.86)
	14(30)	Leticia Maia André	02:30.64	Eliminatória (31.65/ 41.53/ 45.22/ 32.24)
	8(8)	Ana Reis Sousa	02:30.10	Final (31.64/ 40.72/ 43.59/ 34.15)
	14(16)	Leticia Maia André	02:29.24	Final (31.79/ 40.16/ 44.57/ 32.72)
50 C	4(39)	José Paulo Lopes	27.54	Eliminatória





Porto				
03/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	1()	José Paulo Lopes	27.54	Final
200 B	7(24)	Jorge José Silva	02:29.52	Eliminatória (34.17/ 37.68/ 38.79/ 38.88)
	8(8)	Jorge José Silva	02:27.99	Final (33.68/ 37.94/ 38.53/ 37.84)
800 L	5(16)	Ana Reis Sousa	09:12.77	Final (2:17.07/ 4:38.04/ 6:55.37)
400 E	2(16)	José Paulo Lopes	04:28.79	Final (1:01.31/ 2:10.82/ 3:27.17)

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://www.annp.pt/provas1718/31/>

c) Resultados Circuito Mare Nostrum, etapa Canet – Canet en Roussillon 9 e 10 de junho – Seleção Sénior

Participaram 96 seleções nacionais e clubes

Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
09/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	16 (28)	Alexis Manaças Santos	00:26.97	30.20 - 1:02.75 - 2:08.33
400L	8 (26)	Miguel Duarte Nascimento	03:55.98	27.21 - 56.40 - 1:56.82
400L	20 (26)	Guilherme Filipe Pina	04:05.04	28.52 - 58.65 - 2:00.60
200E	12 (37)	Victoria Kaminskaya	02:16.48	29.48
200E	20 (37)	Raquel Gomes Pereira	02:19.80	30.12
400E	5 (17)	Alexis Manaças Santos	04:25.28	28.67 - 1:00.89
400E	DSQ	João Alexandre Vital		
100M	13 (46)	Ana Catarina Monteiro	01:01.05	28.90





Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
09/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200L	24 (53)	Diana Margarida Durães	02:04.13	29.56 - 1:00.75
400L	33 (57)	Miguel Duarte Nascimento	01:54.97	25.91 - 54.52
1500L	2 (14)	Diana Margarida Durães	16:15.60	30.62 - 1:03.13 - 2:08.94 - 4:19.95 - 8:40.40
200E	11 (37)	Victoria Kaminskaya	02:17.04	Final B / 29.60
100M	13 (46)	Ana Catarina Monteiro	01:00.73	Final B / 28.77
400L	7 (26)	Miguel Duarte Nascimento	03:55.61	Final A / 27.14 - 56.55 - 1:56.64
400E	4 (17)	Alexis Manaças Santos	04:23.76	Final A / 27.83 - 1:00.53

Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
10/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50M	29 (43)	Ana Catarina Monteiro	00:28.89	
400L	2 (29)	Diana Margarida Durães	04:14.94	29.79 - 1:01.86 - 2:06.74
200B	12 (33)	Raquel Gomes Pereira	02:32.49	35.11 - 1:14.43
200M	4 (32)	Ana Catarina Monteiro	02:11.07	29.99 - 1:03.35
200M	9 (27)	Miguel Duarte Nascimento	02:01.70	27.17 - 58.24
200E	3 (24)	Alexis Manaças Santos	02:04.14	26.35
200E	14 (24)	João Alexandre Vital	02:09.75	27.84
400E	7 (25)	Victoria Kaminskaya	04:49.08	30.71 - 1:04.92
200B	11 (33)	Raquel Gomes Pereira	02:30.30	Final B / 34.58 - 1:12.67
200M	10 (27)	Miguel Duarte Nascimento	02:01.95	Final B / 27.07 - 58.41
200E	14 (24)	João Alexandre Vital	02:09.37	Final B / 27.91
1500L	13 (15)	Guilherme Filipe Pina	15:48.30	28.89 - 59.78 - 2:01.99 - 4:06.81 - 8:19.84





Piscina Centre de Natation Arlette Franco (P50)				
10/06/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400L	4 (29)	Diana Margarida Durães	04:10.86	Final A / 29.53 - 1:00.58 - 2:03.98
200M	2 (32)	Ana Catarina Monteiro	02:08.76	Final A / 29.80 - 1:02.36
200E	2 (24)	Alexis Manaças Santos	02:01.31	Final A / 26.31
400E	7 (25)	Victoria Kaminskaya	04:45.75	Final A / 29.95 - 1:03.87

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=54395&langue=fra>

2. NATAÇÃO ADAPTADA

a) Campeonato da Europa de Natação WPS 2018 – 9 a 20 de agosto, Dublin (Irlanda)

Por proposta da Direção Técnica Nacional e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
Daniel Videira	GESL	50L, 100L, 400L, 100C
David Grachat	GESL	100L, 400L
Diogo Cancela	CNMC	50L, 100C, 100B, 100M, 200E
Gino Caetano	CGA	50L, 100L, 400L, 100C, 100B
Ivo Rocha	FVCD	400L, 100C, 100B, 50M, 200E
Marco Meneses	CRASTO	50L, 100L, 400L, 100C, 100M, 200E
Ricardo Soares	GESL	400L, 100B, 200E
Ruben Linhares	FVCD	50L, 100L, 400L, 100B, 200E
Femininos	Clube	Provas
Renata Pinto	ADADA	100B, 200E





Susana Veiga	CNCVG	50L, 100L, 400L, 100B
--------------	-------	-----------------------

Serão ainda inscritas as seguintes estafetas: 4x100 livres 34 pontos masculina e 4x100 estilos 34 pontos masculina.

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Mariett Matias

Treinadores Convidados: Armando Costa, Carla Cardoso, Carlos Mota e João Pinheiro.

Fisioterapeuta: Cláudia Pato.

Plano de Viagem:

Partida de Lisboa: aeroporto às 09h00

9 Agosto EI483 Lisboa / Dublin 11h20 / 14h10

20 Agosto EI482 Dublin / Lisboa 07h40 / 10h40

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do passaporte e cartão de cidadão.

Nota 2: Os nadadores menores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do passaporte. O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

Nota 3: O equipamento desportivo a utilizar será uma responsabilidade do Comité Paralímpico de Portugal, devendo cada nadador trazer o equipamento ARENA necessário para o treino e competição não sendo permitido o uso de equipamento desportivo de outra marca.

Nota 4: São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 5: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





b) *Concentração Final – 6 a 9 de agosto, Rio Maior*

Com vista à participação no Campeonato da Europa de Natação WPS 2018 a FPN irá organizar uma concentração final em Rio Maior para o qual estão convocados os seguintes praticantes sendo a sua presença obrigatória:

Masculinos	Clube
Daniel Videira	GESL
David Grachat	GESL
Diogo Cancela	CNMC
Gino Caetano	CGA
Ivo Rocha	FVCD
Marco Meneses	CRASTO
Ricardo Soares	GESL
Ruben Linhares	FVCD
Femininos	Clube
Renata Pinto	ADADA
Susana Veiga	CNCVG

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Mariett Matias

Treinadores Convidados: Armando Costa, Carla Cardoso, Carlos Mota e João Pinheiro

Fisioterapeuta: Cláudia Pato

Alojamento & Alimentação: Centro de Estágios Rio Maior

Todos os convocados deverão estar em Rio Maior, no dia 6 de agosto pelas 11 horas.

A Delegação sairá diretamente do hotel para o aeroporto na madrugada do dia 9 de agosto pelo que todos deverão preparar-se previamente em termos de bagagem e documentação exigida.





3. FORMAÇÃO

a) Curso de Treinadores de Grau II

No âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) e de acordo com o estipulado na Lei 40/2012 de 28 de agosto, a Federação Portuguesa de Nataação vai organizar um Curso de Grau II de Treinadores de Nataação Pura, Nataação Artística Polo Aquático, a decorrer no mês de setembro.

Mais informações no flyer e regulamento em anexo.

b) Ação de Formação Saltos para a Água

A ASSAPO dando continuidade ao seu plano de formação vai organizar duas ações de formação

- “Ação de Formação de Treinadores em Saltos para a Água” dias 27, 28 e 29 de julho em Loulé;
- “Novo Regulamento FINA 2017-2021 de Saltos”, dias 18 e 19 de agosto em Loulé.

As ações de formação atribuem UC para efeitos de renovação do TPTD.

Mais informações através do email formacao@assapo.pt

Em anexo os flyers.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Nataação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
09/06/18	1500 L SEN/ABS	Diana Margarida Durães	16:15.60	FPN	Canet (FRA)
10/06/18	200 M SEN/ABS	Ana Catarina Monteiro	02:08.76	FPN	Canet (FRA)





b) Natação Adaptada

Em anexo, Recordes Homologados, obtido na competição abaixo:

British Para Swimming International Meet – 31 de maio a 3 de junho 2018 – Sheffield (UK)

c) Masters

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos nas competições abaixo:

XIII International Meeting Masters Plan-les-Ouates - 28 de abril
British Masters Championships 2018 – 8 a 10 de junho de 2018

5. DIVERSOS

a) Associação de Treinadores de Triatlo de Portugal

A Associação de Treinadores de Triatlo de Portugal, leva a efeito uma Ação de Formação no dia 07 de julho de 2018, subordinada ao tema "Paratriatlo – Metodologia e Planeamento do Treino Organização de Eventos", em Rio Maior.

Para mais informações: geral.attp@gmail.com

Em anexo o cartaz e programa.

b) Oferta de Emprego

A Junta de Freguesia de Lisboa, encontra-se a recrutar um técnico de desporto, como nível I de Natação para completar um grupo técnico.

Os interessados deverão remeter o seu Curriculum Vitae para: desporto@jf-benfica.pt

Pela FPN

António José Silva
Presidente



British Masters Championships 2018
Plymouth, 8- - 10-6-2018

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Livres

302. Série 1	Machado, Miguel Alexandre	75	GBR	25.21	RN D(40-44)	Esc D
--------------	---------------------------	----	-----	-------	-------------	-------

British Para Swimming International Meet - World Series 2018
Sheffield, 31-5- - 3-6-2018

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 100m Bruços

4. Série 1 Campos, Joao Miguel 79 ADADA 1:32.18 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Masc., 50m Mariposa

18. Série 1 Campos, Joao Miguel 79 ADADA 40.41 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

18. Final Campos, Joao Miguel 79 ADADA 40.36 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto

Masc., 200m Estilos

10. Série 1 Campos, Joao Miguel 79 ADADA 3:28.71 Rec Nac Adaptada S7 S7, Absoluto



CURSO DE GRAU II
TREINADOR DE NATAÇÃO PURA,
NATAÇÃO ARTÍSTICA E POLO AQUÁTICO



FICHA DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

IDENTIFICAÇÃO

PREENCHER TUDO COM MAIUSCULAS E LETRA LEGÍVEL

NOME

SEXO F M DATA DE NASCIMENTO

NÚMERO DE BI / CC NIF

MORADA

NÚMERO / LOTE ANDAR CÓDIGO POSTAL CIDADE

TELÉMOVEL TELEFONE FIXO

EMAIL

PROFISSÃO

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

TÍTULO PROFISSIONAL DE DESPORTO Nº NÚMERO DE FILIADO

CLUBE ONDE LECCIONA

CRITÉRIOS DE SELECÇÃO

(NECESSÁRIO ANEXAR COMPROVATIVOS PARA TODOS OS ITENS ASSINALADOS COM SIM. SÓ DESTA MODO SERÃO CONSIDERÁDOS COMO CRITÉRIO DE SELECÇÃO)

PRATICANTE / EX-PRATICANTE INTEGRADO NO REGIME DE AR SIM NÃO ESCALÃO
(Junior/ Senior)

PROPOSTO POR CLUBE SIM NÃO Necessário Declaração do Clube a propor treinador para realização do Curso

PRATICANTE / EX - PRATICANTE FEDERADO SIM NÃO Nº DE ÉPOCAS FEDERADO

FORMAÇÃO CONTINUA NA ÁREA DA NATAÇÃO, REALIZADA PELA FPN OU ASSOCIAÇÕES TERRITORIAIS SIM NÃO

OUTRAS FORMAÇÕES REALIZADAS NA ÁREA DA NATAÇÃO SIM NÃO

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO – Data limite de inscrição 27 de julho de 2018

Taxa de Inscrição (Obrigatória no ato de inscrição*) – 200,00€
Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica + Estágio – 600,00 €
Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica + Estágio (PAN) – 200,00 €
Componente de Formação Específica + Estágio – 400,00 €
Componente de Formação Específica + Estágio (PAN) – 100,00€
Componente de Formação Geral – 400,00 €

TRONCO ESPECIFICO NATAÇÃO PURA NATAÇÃO ARTÍSTICA POLO AQUÁTICO

MODO DE PAGAMENTO TOTALIDADE DO CURSO 2 PRESTAÇÕES 4 PRESTAÇÕES

NIB

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088.
Obrigatório anexar comprovativo da pagamento.

* No caso de não ser seleccionado para o Curso, o valor pago será reembolsado.

Aderentes ao PAN devem fazer acompanhar a ficha de inscrição com uma declaração do clube em como é aderente e propõe o técnico à realização do Curso



CURSO DE FORMAÇÃO GRAU II

INÍCIO - SETEMBRO 2018

- COMPONENTE DE FORMAÇÃO GERAL (TODAS AS DISCIPLINAS)
- COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA NATAÇÃO PURA

RIO MAIOR

- COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA NATAÇÃO ARTÍSTICA
- COMPONENTE DE FORMAÇÃO ESPECÍFICA POLO AQUÁTICO

AÇÕES DE FORMAÇÃO CONTÍNUA DISTRIBUÍDAS GEOGRAFICAMENTE

800€

INSCRIÇÕES ATÉ 27 DE JULHO DE 2018

50% DE
DESCONTO

ADERENTES PAN

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS





REGULAMENTO CURSO DE GRAU II
TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA E
POLO AQUÁTICO



1. ORGANIZAÇÃO

A organização do Curso de Grau II de Treinador de Natação Pura, Natação Artística e Polo Aquático   da responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação.

2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Grau II de Treinador todas as pessoas de ambos os sexos que possuam:

- Grau I de Treinador de Natação.

O Curso será aberto até um máximo de 60 inscritos. No caso de o número de inscrições ser superior ao número de vagas, os critérios de acesso serão os seguintes.

1  Critério – Praticantes desportivos integrados ou que integram o Regime de Alto Rendimento ou das Seleções Nacionais no escalão de Júnior ou S nior.

2  Critério – Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na FPN numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua atividade;

3  Critério – Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação durante pelo menos 4 épocas desportivas;

4  Critério – Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Natação.

3. ESTRUTURA

Data Prevista de Inicio do curso (componente formação geral): setembro de 2018

Data Prevista para o Final do curso na componente de formação específica de Natação Pura (excluindo o Estágio): outubro de 2018

A Componente geral e a componente específica do Curso de Natação Pura irá realizar-se no Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior, seguindo previsivelmente o seguinte modelo:

Quinta Feira – 14H00  s 18H00;



PROPOSTO CURSO DE GRAU II
TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA E
POLO AQUÁTICO



Sexta a Domingo – 9H00  s 13H00 e 14H00  s 20H00;
(Horários sujeitos a altera o)

A componente de forma o especifica de Nata o Artística e Polo Aquático irá realizar-se sob a forma de a o de forma o contínua.

O Curso será dividido em 3 partes

Componente de Forma o Geral (tronco comum): 63H de dura o (~2-3 Semanas)

Componente de Forma o Geral

UNIDADES DE FORMA�O	HORAS
Psicologia do Desporto	8H
Pedagogia do Desporto	10H
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	16H
�tica e Deontologia Profissional	3H
Luta Contra a Dopagem	3H
Fisiologia do Exercício	8H
Biomecânica do Desporto	6H
Nutri�o, Treino e Competi�o	4H
Traumatologia do Desporto	4H
Desporto para Pessoas com Deficiência	2H
Total	63H

Componente de Forma o Específica Nata o Pura: 60H00 de dura o (~2-3 Semanas)

NATA�O PURA	
UNIDADES DE FORMA�O	HORAS
Análise e Avalia�o da Técnica	12H
Biomecânica Aplicada � Nata�o Pura	8H
Processo de Forma�o Desportiva em Nata�o Pura	12H
Enquadramento Institucional / Regulamentos	4H
Treino Técnico e Tático	8H
Metodologia e Planeamento do Treino em Nata�o	16H
Total	60H

Componente de forma o específica Polo Aquático

A�o	Data	Local
Didática do Polo Aquático – Tática	A indicar	Porto
Didática do Polo Aquático – Técnica	A indicar	Lisboa
As capacidades Motoras e o Polo Aquático	A indicar	Lisboa
Processo de Forma�o Desportiva no Polo Aquático	A indicar	Porto
Enquadramento Institucional / Regulamentos	A indicar	Rio Maior
Metodologia e Planeamento do Treino no Polo Aquático	A indicar	Rio Maior

Componente de forma o específica Nata o Artística

A�o	Data	Local
Análise e Avalia�o da Técnica e da Coreografia	A indicar	Lisboa
Biomecânica Aplicada � Nata�o Artística	A indicar	Rio Maior
Processo de Forma�o Desportiva em Nata�o Artística	A indicar	Porto
Enquadramento Institucional / Regulamentos	A indicar	Rio Maior

PROPOSTO CURSO DE GRAU II
TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA E
POLO AQUÁTICO

Treino Técnico e Coreográfico	A indicar	Lisboa
Metodologia e Planeamento do Treino em Nataçao Artística	A indicar	Porto

Os formandos que queiram realizar mais do que um tronco (por exemplo nataçao pura e nataçao artística) poderão fazê-lo. Para o efeito, deverão fazer essa referênciã na ficha de inscriçao.

Os módulos de nataçao artística e de polo aquático serão realizados sob forma de açoes de formaçao continua, creditadas para efeitos de renovaçao do TPTD para técnicos já com o TPTD que ser queiram inscrever.

Estágio – 800H de duraçao, das quais 250H no mínimo terão de ser realizadas a nível da conduçao de sessoes de treino da disciplina que escolheram na componente específica. Os grupos de trabalho podem ser dos escaloes de Cadetes, Infantis e Juvenis.

Formandos que façam mais do que uma componente terão de realizar o mesmo número de estágios do que as componentes específicas que realizem.

4. INSCRIÇÕES

As inscriçoes são realizadas na FPN, após o envio de ficha de inscriçao anexa, juntamente com os documentos solicitados, e documentos que façam prova do cumprimento dos critérios definidos no ponto anterior, até ao dia 27 de julho de 2018.

Valor do Curso: 800,00€

Taxa de Inscriçao: 200,00€.

Esta taxa é obrigatória ser paga no ato da inscriçao. No caso de não ser selecionado para o curso o valor pago será reembolsado. Contudo, em caso de desistência do formando, a taxa de inscriçao não será devolvida.



PROPOSTO CURSO DE GRAU II
TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA E
POLO AQUÁTICO



Componente Geral + Especifica + Estágio: 600,00€.

No caso de escolherem duas componentes especificas, a este valor acresce 400,00€.

Valor de Inscrição para Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a nadar – 50% de Desconto (Deverão apresentar comprovativo de como o clube é aderente do PAN no ato da inscrição).

Componente Geral + Especifica para Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a nadar: 200,00€.

No caso de escolherem duas componentes especificas a este valor acresce 200,00€.

Valor de inscrição para quem obteve equivalência de Grau Académico ao Grau de Treinador à Componente de Formação Geral – 400,00€.

Deverá enviar o Certificado até ao dia 1 de setembro de 2018. Após essa data não será aceite o certificado e terá de pagar a totalidade do Curso.

No caso de escolherem duas componentes especificas a este valor acresce 400,00€.

Valor de Inscrição para Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a nadar – 50% de Desconto (Deverão apresentar comprovativo de como o clube é aderente do PAN no ato da inscrição).

Componente Especifica + Estágio para quem obteve equivalência de Grau Académico ao Grau de Treinador à Componente de Formação Geral:
100,00€.

Forma de pagamento: Através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. O pagamento poderá ser efetuado das seguintes formas.



**PROPOSTO CURSO DE GRAU II
TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA E
POLO AQUÁTICO**



Pagamento da totalidade do curso – 600,00€ até uma semana antes do inicio do curso. Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a FPN através do seguinte email formacao@fpnatacao.pt

Pagamento em duas fases

- I Prestação – 300,00€ até uma semana antes do inicio do curso;
- II Prestação – 300,00€ até uma semana antes do inicio da componente de formação especifica. No caso dos formandos que escolham mais do que uma componente especifica, deverão efetuar o pagamento da totalidade em falta;

Pagamento em Quatro fases

- I Prestação – 150,00€ até uma semana antes do inicio do curso;
- II Prestação – 150,00€ até final dos módulos da componente de formação geral.
- III Prestação – 150,00€ até uma semana antes do início da componente da formação especifica.
- IV Prestação – 150,00€ até final dos módulos da componente de formação especifica.

Treinadores de Clubes Aderentes ao Portugal a Nadar

Pagamento em duas fases

- I Prestação – 100,00€ até uma semana antes do inicio do curso;
- II Prestação – 100,00€ até uma semana antes do inicio da componente de formação especifica. No caso dos formandos que escolham mais do que uma componente especifica, deverão efetuar o pagamento da totalidade em falta;

Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a FPN através do seguinte email formacao@fpnatacao.pt



PROPOSTO CURSO DE GRAU II
TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO ARTÍSTICA E
POLO AQUÁTICO



5. FREQUÊNCIA NO CURSO – REGIME DE PRESENÇAS

O Curso irá realizar-se de forma presencial. Está definido um regime de presenças obrigatórias, sendo ele, para todas as disciplinas: Natação Pura, Natação Artística e Polo Aquático:

- a) 1/2 de presenças na componente de formação geral (obrigatória a presença em 30H da totalidade dos módulos – duração total 60H)

Na componente de formação específica de natação pura: 3/4 de presenças na componente específica (obrigatória a presença em 45H da totalidade dos módulos – duração total 60H)

No caso da componente de formação específica de natação artística e polo aquático é obrigatória a presença em todas as ações de formação.

6. AVALIAÇÕES DOS MÓDULOS

Os formadores poderão optar por dois tipos de avaliações: Trabalhos ou Testes. No caso de a avaliação ser feita através de testes, os mesmos poderão ser realizados no decorrer nos módulos ou numa data a indicar coordenada com a direção do curso.

XIII International Meeting Masters Plan-les-Ouates
Plan-les-Ouates, 28-4-2018

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Femin., 50m Bruços

10. Série 1 Basto, Luisa Bessone 44 SAD 48.36 RN J(70-74) 70 - 74

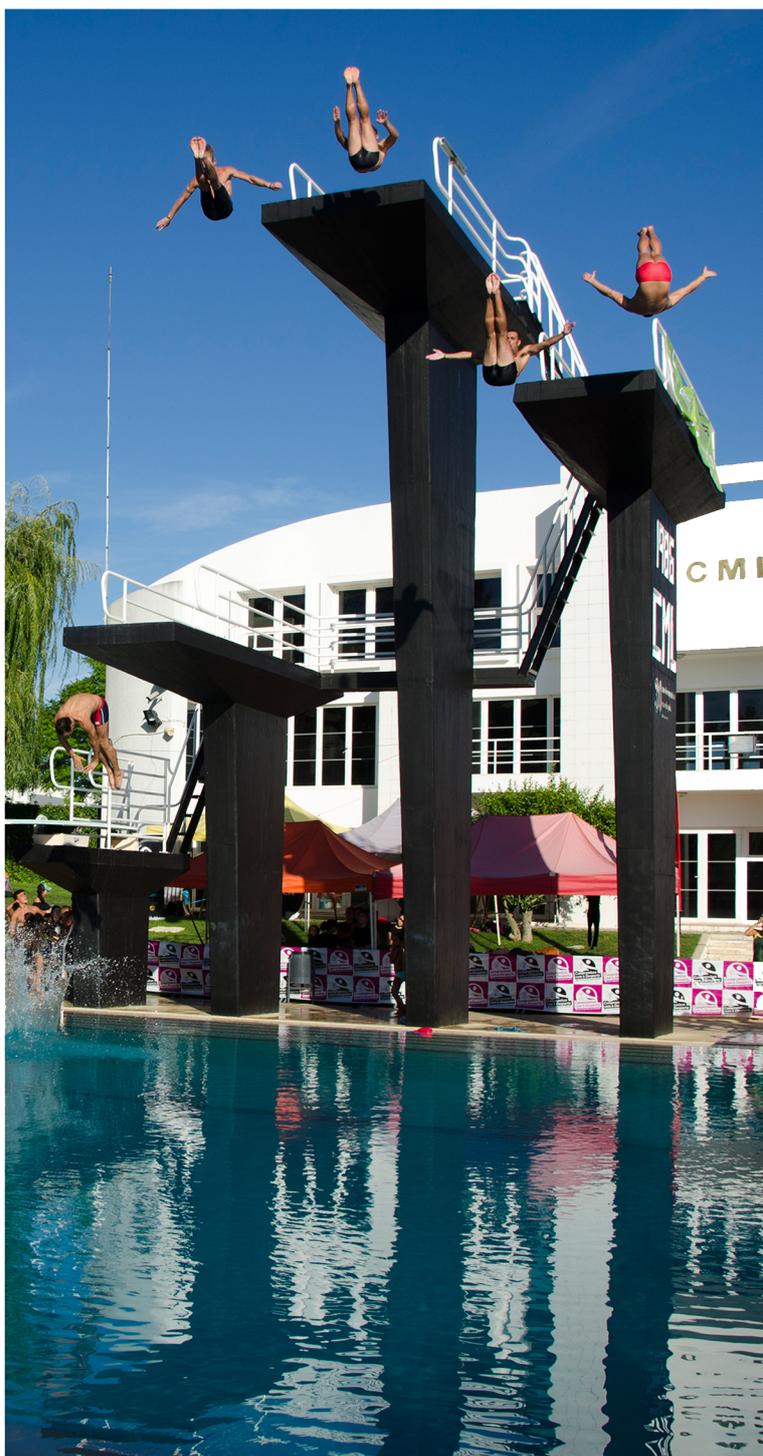
Femin., 100m Bruços

27. Série 1 Basto, Luisa Bessone 44 SAD 1:45.73 RN J(70-74) 70 - 74

ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE TREINADORES EM SALTOS PARA A ÁGUA

27, 28 E 29 DE JULHO DE 2018

LOULÉ



FORMADORES

Amílcar Teixeira
Fátima Dourado Aniceto
Luís Apolónia

CARGA HORÁRIA

25 horas teórico-práticas presenciais

LOCAIS

Piscinas Municipais de Loulé
Escola Secundária de Loulé

ESPAÇOS

Sala de Formação
Ginásio de Trampolins
Instalação de Saltos Para a Água

PREÇOS

- Geral: 140 Euros
- Associados da ASSAPO
e aderentes ao PAN: 80 Euros

INFORMAÇÕES

formacao@assapo.pt

UNIDADES DE CRÉDITO

Atribui unidades de crédito para a renovação de TPTD - Natação (graus I, II, III e IV) de todas as disciplinas da Natação.

Organização

Co-organização

Parceiro Local

Parceiros Institucionais

ASSAPO



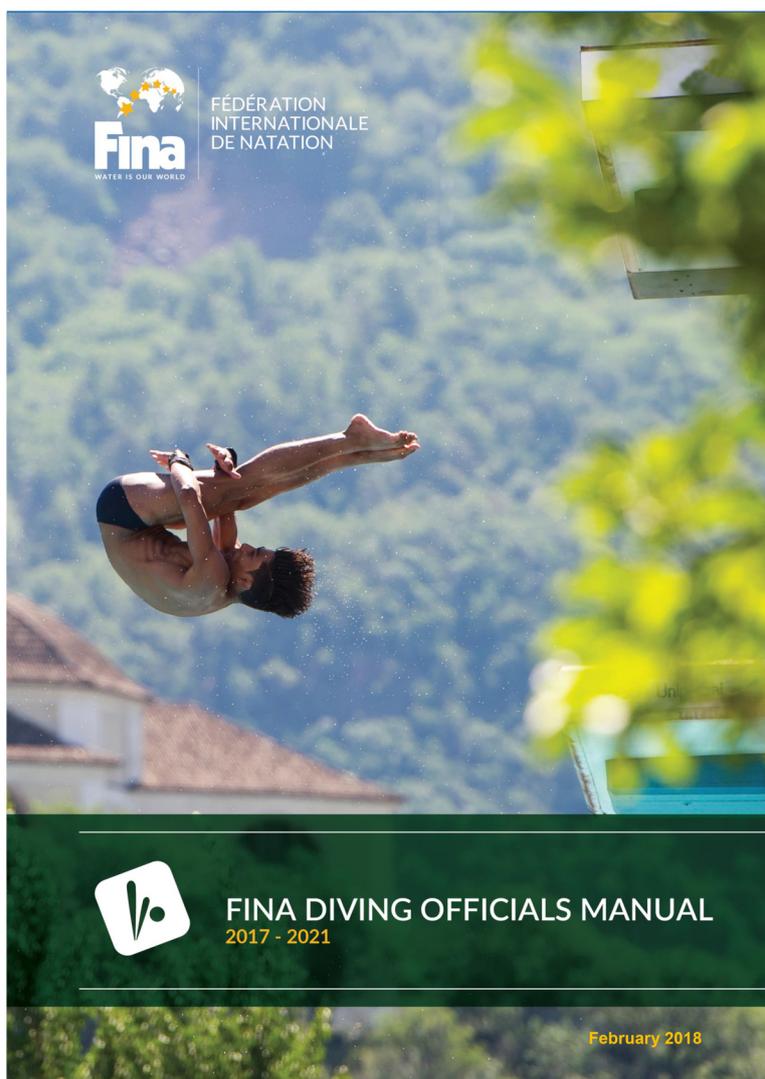
AlgarveGYM



NOVO REGULAMENTO FINA 2017-2021 DE SALTOS

ACÇÃO DE FORMAÇÃO CONTÍNUA DE TREINADORES DE NATAÇÃO

LOULÉ, 18 E 19 DE AGOSTO DE 2018



FORMADOR

Luís Apolónia

CARGA HORÁRIA

14 horas teórico-práticas presenciais

INFORMAÇÕES

formacao@assapo.pt

LOCAIS

Piscinas Municipais de Loulé
Escola Secundária de Loulé

PREÇOS

- Geral: 80 Euros
- Associados da ASSAPO e aderentes ao PANadar: 30 Euros

Organização

ASSAPO

Co-organização



Parceiro Local

AlgarveGYM

Parceiros Institucionais



CENTRO DE ESTÁGIOS RIO MAIOR

07 JULHO 2018

8H30-18H00



triathlon
Wagner Araujo / ITU Media



Preletores convidados



Rivaldo Martins

Coordenador Paratriathlon na CBTri



Ivan Razeira

Técnico Sel. Brasileira Paratriathlon

80 vagas
disponíveis

● 15€ ● 12€ sócios ATP

Acreditação

IPDJ

PARATRIATLO

METODOLOGIA E PLANEAMENTO DO TREINO

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

+ Inclui Cofee Break

+ Almoço opcional mediante inscrição – 11€

Organizador



ASSOCIAÇÃO TREINADORES
TRIATLO PORTUGAL

patrocinadores



Parceiros



PARA MAIS INFORMAÇÕES:

GERAL.ATTP@GMAIL.COM OU 925 009 013

07 JULHO 2018

**CENTRO DE ESTÁGIOS
RIO MAIOR**

8H30-18H00

PARATRIATLO

**METODOLOGIA E PLANEAMENTO DO TREINO
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS**

PROGRAMA

8H30 *Receção dos participantes*

9H00 *Sessão de Abertura*

9H30 *Paratriatlo – História e Regulamentação*
Rivaldo Martins, Coordenador Paratriatlo na Cbtri

11H00 COFFEE BREAK

11H15 *Treino – Metodologia e Planeamento no Paratriatlo*
Ivan Razeira, Treinador Seleção Paratriatlo na Cbtri

12H30 *O dia-a-dia de um paratriatleta*
Mesa Redonda com paratriatletas Cbtri

13H00 ALMOÇO

14H00 *Organização de Eventos -Particularidades do Paratriatlo*
Rivaldo Martins, Coordenador Paratriatlo na Cbtri

16H00 *Sessão prática na pista*
Ivan Razeira, Treinador Seleção Paratriatlo na Cbtri

18H00 *Encerramento*

Organizador



patrocinadores



Parceiros

