



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 23/05

05/07/04

## INDICE

- 1- REGULAMENTO GERAL FPN
- 2- CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES – HUNGRIA 14/17 JUL 05
- 3 - DISCIPLINA
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 6 - DIVERSOS

### 1- REGULAMENTO GERAL FPN

Em Assembleia-Geral realizada no passado dia 4 de Julho, foi aprovada a introdução de uma alínea d) no ponto 1. do Artº 11º (Filiação) do Regulamento Geral da FPN.

*d) Formulário de caracterização dos agentes desportivos (ficha e lista nominal) do clube, entendendo-se por Agentes Desportivos todos os Dirigentes, Monitores Desportivos, Técnicos Desportivos, Técnicos de Manutenção de Piscinas, e outros técnicos (médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas e psicólogos).*

*A não entrega deste documento obriga a FPN a reconhecer como ilícito o pedido de licenciamento (Art. 18º) de qualquer agente desportivo e, conseqüentemente, a não autorização da respectiva participação em qualquer iniciativa da FPN e/ou das Associações Regionais e Clubes, em conformidade com o ponto 1 do Artigo 15º, Secção III do presente regulamento.*

Juntamos em anexo a ficha e lista nominal referidas na alínea agora incluída.

### 2- CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES – HUNGRIA 14/17 JUL05

De acordo com o definido no PAC 2005 foram seleccionados para esta Competição os seguintes elementos:

#### Nadadores:

Tiago Venâncio (CNS),	50L,100L,200L, 50M,4x100E	Susana Miguel (SFUAP),	50M, 200M, 400E, 200E, 4x100E
Carlos Almeida (CNA),	400E, 50B, 200B, 200E, 4x100E	Joana Escária (AMINATA),	100L, 50L, 50C, 50M, 4x100E
Diogo Carvalho (CGA),	400E, 200M, 200E, 4x100E	Ana Santos (SFUAP),	200L, 400L, 800L
Pedro Oliveira (CNRM),	100M, 200C, 200M, 4x100E	Daniela Inácio (CFB),	400L



Igor Carvalho (CFV),	1500L	Cátia Cordeiro (LSC),	50C, 100C, 200C, 4x100E
José Parente (VNC),	400L, 1500L	Ana Brito (SCP),	50B, 200B, 100B
André Filgueiras (VNC),	50C, 100C	Vânia Neves (VNC),	400L, 800L
Bruno Monteiro (LSC),	100B, 200B	Diana Gomes (ABVE).	50B, 200B, 100B, 4x100E

Nota: A confirmação das provas a nadar efectivamente, acontecerá até à reunião técnica da competição.

Treinadores: Fernando Teixeira (ABVE), Luís Cameira (VNC), Filipe Coelho (CNA), Carlos Freitas (SFUAP).

Fisioterapeuta: Cristino Rodrigues (LDC)

Coordenador Técnico: Luís Cardoso (FPN)

Juiz – Graça Fernandes (CASul)

Chefe de Delegação – Paulo Frischknecht (FPN)

Alojamento: Thermal Hotel Hélia

### Plano de Viagem

11 de Julho- Saída do Porto às 06.50 LH 4555 (aeroporto às 05.30)  
Saída de Lisboa às 07.20 LH 4537 (aeroporto às 05.45)  
18 de Julho- Chegada a Lisboa às 13.20 LH 4540  
Chegada ao Porto às 15.40 LH 4552

**Os atletas deverão ser portadores de Autorização dos Encarregados de Educação, para saída do País.**

### 3- DISCIPLINA

O Conselho Disciplinar decidiu aplicar as seguintes sanções:

<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Pena</i>	<i>Data Ocorrência</i>
Pedro Mariani	SCS	2 jogos	18-06-2005
Miguel Mariani	SCS	2 jogos	18-06-2005
Nuno Rocha	SCS	2 jogos	18-06-2005
Hugo Abade	CNAc	3 jogos	25-06-2005
João Martins	CNA	1 jogo	25-06-2005
João Alves	LOUSADA SEC.XXI	3 jogos	26-06-2005

### 4- FORMAÇÃO

**Curso Elementar de Juizes de Natação – Coimbra 2005**

#### APTOS

Alberto dos Santos Pires	Lineu Daniel Nascimento Palmeira
Carlos Filipe Pinto Miranda	Mário Augusto Barbosa Santos
Claudina Gonçalves Nabais	Ricardo Jorge da Silva Pais de Mora Portugal
Graça Maria Cardoso Vilarinho	Rui Pedro Simões Borges
João Paulo Oliveira Correia	Sérgio Lages Pires
José Ignacio Navarro Hidalgo	Telmo Miguel Vaz Lopes
José João Jesus Grave	



## 5 - RECORDES HOMOLOGADOS

### Natação Pura

#### Piscina de 25 m

25/06/05	4x100L C – INF A		04.17,32	CFV	Vila do Conde
		Cláudia Monteiro, Soraia Ribeiro, Sara Nunes, Marta Figueiredo			

#### Piscina de 50 m

18/06/05	4x50 Estilos-C		02.09,43	CNMAIA	Campanhã
		Cátia Fernandes, Cátia Ramalho, Rita Fogo, Carolina Silva			
19/06/05	4x50 Estilos-C		01.52,96	CFV	Campanha
		Adriano Niz, Excelso Lages, Luis Neves, Fábio Pereira			
	4x50 Livres-C		01.57,90	CDUP	Campanhã
		Margarida Santos, Ana Pinto, Margarida Pereira, Inês Aleixo			
	4x50 Estilos-C		01.48,06	CFV	Campanha
		Adriano Niz, Henrique Neiva, Fábio Pereira, Vasco Lopes			

### Masters

#### Piscina de 25 m

18jun05	Inatel			
200 E	35-39	2.28,27	Ana Paula Grilo	INATEL
200 E	60-64	3.13,51	Orlando Gomes Barrada	INATEL
50 L	60-64	0.46,56	Célia Stichini Quartin	INATEL
	65-69	1.00,55	Nair Gomes Sá	INATEL
	65-69	0.34,72	António Mir. Rodrigues	INATEL
	75-79	0.38,22	Leonel Sousa Gomes	INATEL
100 C	40-44	1.06,72	Jorge Eduardo Faria	INATEL
100 B	60-64	1.39,84	Helder Manuel Moreira	INATEL
	75-79	1.40,76	Leonel Sousa Gomes	INATEL
200 L	60-64	2.46,47	Orlando Gomes Bairrada	INATEL
50 B	30-34	0.37,83	Vanda Daniela Pereira	INATEL
	55-59	1.00,83	Maria Luisa Capelo	INATEL
	60-64	0.43,08	Helder Manuel Moreira	INATEL
100 M	35-39	1.08,70	Ana Paula Grilo	INATEL
	45-49	1.13,23	Luis Cavaleiro Madeira	INATEL

19jun05	Inatel			
400 L	60-64	5.56,48	Orlando Gomes Bairrada	INATEL
200 B	65-69	4.42,83	Nair Gomes Sá	INATEL
	40-44	2.45,70	Germano Oliveira Velha	INATEL
100 L	60-64	1.16,35	Orlando Gomes Bairrada	INATEL
	75-79	1.28,15	Leonel Sousa Gomes	INATEL
50 C	65-69	0.44,83	António Mir. Rodrigues	INATEL
200 M	35-39	2.30,51	Ana Paula Grilo	INATEL



## 6 - DIVERSOS

### **a) *Comité Olímpico de Portugal*** ***(Apoio Médico – Zona Norte – Projecto Pequim 2008)***

Foram assinados no passado dia 2 de Maio de 2005 protocolos de parceria entre o Comité Olímpico de Portugal e a Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto, Hospital da Prelada e SMIC, Serviço Médico de Imagem Computorizada, que permitem disponibilizar apoio médico e promover informação nas áreas da medicina desportiva, nutrição, controlo e avaliação de treino para a formação dos atletas e técnicos integrados no Projecto de Preparação Olímpica.

A coordenação deste serviço é feita através da Delegação do Centro Nacional de Medicina Desportiva do Porto, que terá um horário de funcionamento das 08.00 às 20.00 para os atletas integrados, e uma linha de contacto permanente através do número **962030729**.

Esta acção tem como objectivo do Comité Olímpico de Portugal, apoiar os atletas integrados no Projecto de Preparação Olímpica, e colaborar com as Federações no desenvolvimento dos seus programas de preparação Olímpica.

Para mais informação consultar o site: [www.comiteolimpicoportugal.pt](http://www.comiteolimpicoportugal.pt)

### **b) *Faculdade de Motricidade Humana***

***A Faculdade de Motricidade Humana vai realizar:***

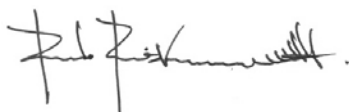
- O 6º Curso de Mestrado em Treino de Alto Rendimento

- O 5º Curso de Mestrado em Treino do Jovem Atleta

(para mais informações: e-mail [fmh@fmh.utl.pt](mailto:fmh@fmh.utl.pt) endereço: [www.fmh.utl.pt](http://www.fmh.utl.pt))

- O Congresso Mundial da AIESEP, em Lisboa de 17-20 de Novembro de 2005

(para mais informações: [Aiesep2005@fmh.utl.pt](mailto:Aiesep2005@fmh.utl.pt) endereço: [www.fmh.utl/aiesep Lisboa2005.pt](http://www.fmh.utl/aiesep Lisboa2005.pt))



Paulo Frischknecht  
Presidente

