

COMUNICADO Nº 22-10

10/07/23

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

## 1 - NATAÇÃO PURA

### *a) Estágio de Preparação Directa à Competição, Rio Maior, 03 a 06 de Agosto '10*

Para este estágio de preparação aos Jogos Olímpicos da Juventude, Singapura '10, estão convidados todos os treinadores com nadadores seleccionados para a referida competição.

**Concentração:** Centro de Estágios de Rio Maior - 03 de Agosto de 2010 – 13:00

**Nota:** Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

### *b) I Jogos Olímpicos da Juventude, Singapura, 14 a 26 de Agosto de 2010*

De acordo com os critérios definidos pela FINA, terminado o período de qualificação a 31 de Março do corrente ano, e após informação do Comité Olímpico Internacional, foram confirmados pela FINA, e aceites pelo COP, a participação de 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos. Nessa conformidade a representação portuguesa é a seguinte:

<b>Nome</b>	<b>Clube</b>	<b>Provas</b>
Alexis Santos	SCP	100 e 200 C; 200 E
Ana Rodrigues	AEJ	50, 100 e 200 B; 50 L
Gustavo Santa	CNLA	100, 200 e 400 L
Maria Rosa	SCP	50 e 100 L; 100 B; 200 E

O acompanhamento técnico será assegurado pelo Treinador Nacional Júnior, Bruno Freitas.

**c) Campeonatos da Europa de Juniores - 14 a 18 de Julho, Helsínquia (FIN) 50m**

Resultados dos nadadores Portugueses (Participaram 44 Países)

<b>14/07/10</b>				
50 Bruços	6 (33)	Ana Rodrigues	00:32,72	
	3	Ana Rodrigues	00:32,49	Semi-final
	4	Ana Rodrigues	00:32,50	<b>Final</b>
400 Livres	4 (42)	Gustavo Santa	03:57,99	00:57,23-01:58,61
	4	Gustavo Santa	03:57,15	00:57,42-01:58,77 <b>Final</b>
	37 (42)	Miguel Diogo	04:09,75	00:59,40-02:02,57
200 Mariposa	14 (25)	Diana Rocha	02:20,68	00:31,88-01:07,39
	16	Diana Rocha	02:21,70	00:31,50-01:07,01 Semi-final
100 Costas	8 (59)	Alexis Santos	00:57,63	00:28,24
	14	Alexis Santos	00:57,84	00:27,99 Semi-final
	32 (59)	Gonçalo Gregório	00:58,59	00:28,35
100 Livres	46 (65)	Maria Rosa	00:59,48	00:28,62
	56 (65)	Andreia Gomes	01:00,45	00:29,03
200 Costas	26 (36)	Cátia Martinheira	02:21,95	00:32,70-01:08,18
	33 (36)	Mafalda Beleza	02:24,21	00:33,29-01:10,55
<b>15/07/10</b>				
200 Mariposa	23 (27)	Miguel Diogo	02:06,89	00:28,12-01:00,51
	19	Miguel Diogo	02:06,68	00:28,00-00:59,92 Semi-final
400 Livres	36 (49)	Andreia Gomes	04:31,50	01:04,60-02:12,90
200 Estilos	13 (41)	Alexis Santos	02:06,02	00:27,77
	9	Alexis Santos	02:05,04	00:27,16 Semi-final
1500 Livres	11 (18)	Gustavo Santa	15:51,43	00:59,59-02:02,33-04:07,03-08:21,04
4x100 Livres	13 (16)	Maria Rosa	03:59,93	00:28,50-00:59,80
		Andreia Gomes		
		Mafalda Beleza		
		Ana Rodrigues		
<b>16/07/10</b>				
50 Costas	39 (52)	Cátia Martinheira	00:31,31	
	46 (52)	Mafalda Beleza	00:31,79	
200 Livres	38 (55)	Andreia Gomes	02:08,44	00:30,35-01:02,79
200 Costas	16 (45)	Alexis Santos	02:06,22	00:29,42-01:01,89
	20 (45)	Gonçalo Gregório	02:06,76	00:29,76-01:01,50
	17	Gonçalo Gregório	02:07,02	00:29,29-01:01,14 Semi-final
100 Mariposa	31 (37)	Diana Rocha	01:06,70	00:30,66
200 Estilos	7	Alexis Santos	02:06,36	00:26,95 <b>Final</b>
800 Livres	18 (23)	Andreia Gomes	09:12,82	01:06,28-02:15,73-04:33,98
<b>17/07/10</b>				
50 Livres	37 (52)	Ana Rodrigues	00:27,67	
50 Costas	7 (51)	Alexis Santos	00:26,74	
	9	Alexis Santos	00:26,70	Semi-final
	9	Alexis Santos	00:26,86	<b>Final</b>
	32 (51)	Gonçalo Gregório	00:27,53	

100 Costas	30 (47)	Cátia Martinheira	01:06,54	00:32,27
	34 (47)	Mafalda Beleza	01:06,98	00:32,77
200 Livres	23 (53)	Gustavo Santa	01:54,20	00:27,47-00:56,31
	20	Gustavo Santa	01:56,95	00:26,82-00:56,26 Semi-final
200 Estilos	17 (42)	Maria Rosa	02:22,79	00:30,78
	18	Maria Rosa	02:25,29	00:30,91 Semi-final
	25 (42)	Diana Rocha	02:24,61	00:30,94
800 Livres	6 (24)	Gustavo Santa	08:13,49	00:59,27-02:01,17-04:06,88
	21 (24)	Miguel Diogo	08:36,80	01:01,21-02:05,92-04:16,75
100 Bruços	15 (37)	Ana Rodrigues	01:13,83	00:34,48
	12	Ana Rodrigues	01:12,87	00:33,21 Semi-final
<b>18/07/10</b>				
400 Estilos	28 (38)	Miguel Diogo	04:40,81	01:01,82
4x100 Estilos	8 (12)	Cátia Martinheira	04:23,58	00:32,10-01:06,49
		Ana Rodrigues		
		Maria Rosa		
		Mafalda Beleza		
	6	Cátia Martinheira	04:23,42	00:31,83-01:06,68 <b>Final</b>
		Ana Rodrigues		
		Maria Rosa		
		Mafalda Beleza		

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### *Regime de Alto Rendimento*

Em aditamento à CIRCULAR FPN N.º 24/10, informamos igualmente que a Portaria n.º 325/2010, de 16 de Junho p.p., que define os critérios gerais que permitem a integração no Nível C dos praticantes de AR, revoga a alínea 1.3.3 do PAR de Águas Abertas 2010.

## 3. FORMAÇÃO

### *Equivalências*

Edgar José Sena dos Santos Pereira - Treinador de Grau I / Monitor de Natação  
Susete da Conceição Neto – Treinadora de Grau I / Monitora de Natação  
Pedro Manuel Rocha Camarinho – Treinador de Grau I / Monitor de Natação

#### 4. RECORDES HOMOLOGADOS

##### Piscina de 25m

03/07/10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02.18,15	EDV	Ponte da Barca
03/07/10	4x100 L-C INF A		03.54,25	VNC	Ponte da Barca
		Ricardo Alves, Tiago Meira, António Vitorino, Miguel Santos			

##### Piscina de 50m

02/07/10	4x200 L-C INF B		09.35,08	GDNVNF	Campanhã
		Bárbara Gonçalves, Carla Alves, Ana Costa, Catarina Jardim			
14/07/10	400 L JUN	Gustavo Santa	03.57,99	FPN	Helsínquia
14/07/10	400 L JUN	Gustavo Santa	03.57,15	FPN	Helsínquia
17/07/10	800 L JUN	Gustavo Santa	08.13,49	FPN	Helsínquia

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente