

COMUNICADO Nº 22-07

07/07/19

ÍNDICE

- 1 - OPEN DE PORTUGAL/CNJUV/C ABS POR 2007
- 2 - PÓLO AQUÁTICO
- 3 - MASTERS
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS

1 - OPEN DE PORTUGAL/CNJUV/C ABS POR 2007

Informamos os horários dos treinos relativos à competição em assunto:

Dia 23 e 24 de Julho – 10.00/12.00 e 16.00/18.00

Dia 25 de Julho – 10.00/12.00 e 16.00/19.00

Para a marcação destes treinos, deverá ser comunicada a sua intenção ao SCBM, a/c do Coordenador Agostinho Oliveira (beiramar.natacao@hotmail.com), com conhecimento à ANA (anaveiro@sapo.pt).

2 - PÓLO AQUÁTICO

a) VII Campeonato do Mundo Pólo Aquático Juniores Femininos Piscina do CFP - Porto, 23a 29 de Julho 2007

Na sequência do nosso último Comunicado, informamos que para a competição supra mencionada, são convocadas as seguintes atletas:

Janete Sousa	EVS	Marta Ribeiro	AADCEG	Flávia Pacheco	GESPAÇOS
Elisabete Lisboa	EVS	Fátima Airosa	ADDCEG	Natália Freitas	GESPAÇOS
Patrícia Andrade	EVS	Joana Monteiro	CFP	Mara Gonçalves	GESPAÇOS
Aurelie Mariani	EVS	Inês Nunes	CNA	Liliana Carvalho	LOUSADA
Naida Mariani	EVS				

Seleccionador Nacional: Lajos Lorincz

Treinador Nacional: Pedro Cardoso

Delegada: Alexandra Chatillon

b) Campeonato da Europa "Youth" Femininos - Chania, 5 a 12 de Agosto 2007

Para a competição supra mencionada, são convocadas as seguintes atletas:

Janete Sousa	EVS	Carina Mendonça	LOUSADA	Ana Almeida	ADDCEG
Aurelie Mariani	EVS	Micaela Freitas	LOUSADA	Mara Gonçalves	GESPAÇOS
Elisabete Matos	EVS	Eva Mendonça	LOUSADA	Flávia Pacheco	GESPAÇOS
M ^a João Ferreira	EVS	M ^a Beatriz Soares	ADDCEG	Catarina Santos	ARSENAL 72
Carla Moreira	LOUSADA				

Treinadores: Eduardo Lencastre e Miguel Pires

Team Leader: Pedro Brandão

Árbitro: José Barradas

A comitiva fica alojada no Hotel Kydon

Plano de Viagem

03 Agosto	KL 1692 Lisboa/Amesterdão	05h00/08h55 (aeroporto às 03h30)
03 Agosto	KL 1577 Amesterdão/Atenas	12h05/16h20
03 Agosto	A3 324 Atenas/Heraklion	20h05/20h55
13 Agosto	A3 307 Heraklion/Atenas	10h15/11h05
13 Agosto	KL 1576 Atenas/Amesterdão	14h45/17h20
13 Agosto	KL 1691 Amesterdão/Lisboa	18h00/20h00

Lembramos que deverão ser portadores de Bilhete de Identidade ou Passaporte. Para as atletas menores de idade, é obrigatória a autorização dos pais para saída do País.

São permitidas por pessoa 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

2 - MASTERS

Recordes Homologados

Piscina de 50 metros

16-Jun-07	Manchester	200 L	45-49	02:20.22	Paulo Paula Carvalho	UDCA
17-Jun-07	Manchester	100 B	40-44	01:24.12	João Rodrigues Silva	CMBCP
22-Jun-07	Cádiz	100 M	45-49	01:23.65	Eugénia Maria Cunha	AAC
		200 B	45-49	03:36.14	Teresa Belard Silvano	AAC
		200 B	50-54	03:37.90	Maria Teresa Oliveira	AAC
		200 B	60-64	03:23.64	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC
23-Jun-07	Cádiz	100 L	50-54	01:26.16	Maria Teresa Oliveira	AAC

100 L	65-69	01:25.77	António Alexandre Rodrigues	AAC
50 B	50-54	00:44.20	Ana Moura Relvas	AAC
50 B	60-64	00:39.87	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC
50 C *	50-54	00:45.74	Maria Teresa Oliveira	AAC
50 M	45-49	00:36.71	Eugénia Maria Cunha	AAC
50 M	50-54	00:42.31	Maria Teresa Oliveira	AAC
50 M	65-69	00:42.40	António Alexandre Rodrigues	AAC
4x50 E	200-239	02:45.56	Maria Teresa Oliveira Ana Moura Relvas Eugénia Maria Cunha Isabel Costa Monteiro	AAC

24-Jun-07	Cádiz	100 B	50-54	01:43.13	Ana Moura Relvas	AAC
		100 B	60-64	01:29.58	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC
		200 M	45-49	03:20.97	Eugénia Maria Cunha	AAC
		50 C	45-49	00:42.81	Maria Luísa Oliveira	AAC
		50 C	65-69	00:45.35	António Alexandre Rodrigues	AAC
		50 C *	45-49	00:42.66	Maria Luísa Oliveira	AAC
		50 L	45-49	00:33.71	Eugénia Maria Cunha	AAC
		50 L	50-54	00:35.84	Maria Teresa Oliveira	AAC
		4x50 E Misto	200-239	02:37.81	Teresa Belard Silvano Joaquim Fidalgo Freitas Eugénia Maria Cunha Jorge Luís Vaz	AAC
		4x50 E Misto	240-279	03:02.04	Teresa Maria Oliveira João Rodrigues Teixeira António Alexandre Rodrigues Isabel Monteiro Costa	AAC
		4x50 L Misto	240-279	02:46.46	Maria Teresa Oliveira João Rodrigues Teixeira António Alexandre Rodrigues Isabel Monteiro Costa	AAC

Piscina de 25 metros

San Lorenzo De

7-Jul-07	El Escorial	1500 L	25-29	19:05.21	Patrick Santos	CFBE
		1500 L	35-39	20:33.67	Patrícia Diógenes Pereira	CFBE

3 - FORMAÇÃO

a) Acção de Formação para Pais

Aproveitando a realização dos Campeonatos Nacionais de Infantis, decidiu a FPN realizar uma Acção de Formação para pais, ministrada pelo Mestre Luís Cardoso a levar a efeito no dia 20 de Julho (6ª feira), às 21h30 na Piscina Municipal de Faro.

Esta acção está isenta de taxa de inscrição. Ficha de inscrição em anexo.

b) Acção de Formação "Bases Fisiológicas no Treino de Alto Rendimento"

Aproveitando a realização dos Campeonatos Absolutos de Portugal em Aveiro, decidiu a FPN realizar uma acção de formação técnica, intitulada "Bases Fisiológicas no Treino de Alto Rendimento", ministrada pelo Prof. Dr. Francisco Alves, a ter lugar no dia 28 de Julho (Sábado), às 21h30 na Associação de Natação de Aveiro, Sala do IDP.

Esta acção está isenta de taxa de inscrição. Ficha de inscrição em anexo.

c) Curso de Treinadores de 1º Nível de Natação – ANC 2007

APTOS

Alberto Henriques Oliveira	Francisco Coelho Antunes
André Teixeira Sapata	Henrique Manuel V.H. Cardoso
Ângelo Miguel Nabais Teixeira	Lucinda Maria Alves Jordão
Bruno Sarabando Batista	Luís António Sousa Ferreira
Daniela Filipe Dias Nunes	Maria Sofia Morgado Silva Martins
Diana Isabel Silva Dias	Tiago Miguel Ferreira Batista
Elisabete Marques Simões	Tiago Miguel Lontro P. Costa

d) Equivalências

Ricardo Jorge Gonçalves Cerqueira de Queirós – Treinadores de 1º Nível de Natação Pura

4 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina 25 m

06/07/07	400 E INF A	Diana Rocha	05.05,82	EDV	Ponte da Barca
----------	-------------	-------------	----------	-----	----------------

Piscina 50 m

Rectificação

08/07/07	800 L JUV A	Rui Costa	08.28,22	VSC	Famalicão
----------	-------------	-----------	----------	-----	-----------

Novos records

07/07/07	200 B INF-A	Ana Rodrigues	02.43,76	AEJ	Coimbra
08/07/07	100 B INF-A	Ana Rodrigues	01.15,49	AEJ	Coimbra
08/07/07	1500 L INF-A	Mª Miguel Veloso	17.34,28	CNAC	Coimbra

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente



Acção de Formação

Bases Fisiológicas no Treino de Alto Rendimento

Prelector: Prof. Doutor Francisco Alves
Organização: Federação Portuguesa de Natação

Local: Associação de Natação de Aveiro
Sala do IDP
Data: 28 de Julho 2007
Horário: 21h30

Esta Acção é isenta de Taxa de Inscrição.

Serão atribuídos certificados de participação.

Ficha de Inscrição

Nome	
Clube	

Contacto tel.		e-mail	
Morada			

Entregar a Ficha de Inscrição no Secretariado do Open /Campeonatos Absolutos de Portugal, na Piscina Municipal de Aveiro



Acção de Formação

IMPORTÂNCIA DOS PAIS NA CARREIRA DO ATLETA

Prelector: Mestre Luís Cardoso
Organização: Federação Portuguesa de Natação

Local: Piscina Municipal de Faro
Data: 20 de Julho 2007
Horário: 21h30

Esta Acção é isenta de Taxa de Inscrição.

Serão atribuídos certificados de participação.

Ficha de Inscrição

Nome			
Contacto tel.		e-mail	
Morada			

Entregar a Ficha de Inscrição no Secretariado dos Campeonatos Nacionais de Infantis, na Piscina Municipal de Faro