

COMUNICADO Nº 20-10

10/07/02

INDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO
4. DISCIPLINA
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

**a) Estágio de Preparação Directa à Competição, Rio Maior, 03 a 06 de Agosto '10**

Para este estágio de preparação aos Campeonatos da Europa, Budapeste '10, estão convidados todos os treinadores com nadadores seleccionados para a referida Competição.

A comitiva sairá directamente do Centro de Estágio para o Aeroporto da Portela.

**Concentração:** Centro de Estágios de Rio Maior - 03 de Agosto de 2010 – 13:00

**Nota:** Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

**b) Campeonatos da Europa, Budapeste (HUN), 09 a 16 de Agosto de 2010**

Para esta Competição, a participação da Selecção Nacional Absoluta será composta pelos seguintes nadadores:

<u>Masculinos</u>		<u>Femininos</u>	
Nome	Clube	Nome	Clube
Alexandre Agostinho	Portinado	Marta Marinho	FCP
Carlos Almeida	CNA	Nádia Vieira	Gesloures
Duarte Mourão	CNA	Sara Oliveira	FCP
Diogo Carvalho	CGA		
Pedro Oliveira	CNRM		
Nuno Quintanilha	LDC		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Fisioterapeuta:** Pedro Mimoso

**Treinadores Convidados:** Élio Terrível (CGA) e Paulo Costa (Portinado)

**Treinador Nacional Absoluto:** Alexandre Dias

**SN e Chefe de Comitiva:** Rui Magalhães

**Árbitro:** Jan Quon

**Plano de Viagem:** 06 Agosto TP 538 Lisboa/Budapeste 15h20/20h00  
16 Agosto TP 537 Budapeste/Lisboa 15h25/18h10

**Alojamento:** Best Western Hotel Hungaria - Tel 00 36 1 889 4455 Fax 00 36 1 889 4437

**São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.**

**Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.**

***c) Taça Comen 2010 – Catania (ITA), 19 e 20 Junho 2010 (50m)***

Participaram 16 Países

<b>19/06/10</b>				
100 Livres	4 (25)	Inês Fernandes	00:59,92	
	9 (25)	Isabel Abreu	01:01,55	
	9 (27)	Paulo Janeiro	00:54,25	
	19 (27)	Gustavo Madureira	00:55,37	
200 Costas	14 (18)	Maria Almeida	02:32,42	01:14,22
	8 (19)	José Martins	02:14,00	01:05,35
400 Estilos	7 (17)	Ana Miranda	05:13,53	01:11,37
	8 (17)	Diana Durães	05:16,95	01:10,77
	14 (20)	Ruben Nunes	04:48,64	01:02,54
	19 (20)	Tomás Silva	04:52,98	01:03,82
4x100 Estilos	6 (9)	Inês Fernandes	04:34,22	01:08,21
		Paula Oliveira		

		Ana Miranda		
		Isabel Abreu		
	5 (10)	Diogo Sousa	04:02,63	01:01,33
		Luís Fernandes		
		Ruben Nunes		
		Gustavo Madureira		
400 Livres	16 (20)	Diana Durães	04:42,66	01:06,20-02:18,27
	17 (20)	Inês Paiva	04:43,19	01:06,41-02:17,95
	9 (27)	Tiago Oliveira	04:09,31	01:00,32-02:05,09
	10 (27)	Paulo Janeiro	04:09,42	01:00,32-02:05,10
100 Bruços	4 (19)	Paula Oliveira	01:14,65	
	7 (20)	Luis Fernandes	01:08,00	
100 Mariposa	3 (21)	Inês Fernandes	01:05,13	
	14 (21)	Ana Miranda	01:08,92	
	EX	Bruno Dantas	01:10,20	
	8 (21)	Diogo Sousa	00:58,61	
	11 (21)	Ruben Nunes	00:59,74	
4x200 Livres	6 (11)	Diana Durães	09:00,53	01:06,10-02:18,57
		Inês Paiva		
		Isabel Abreu		
		Inês Fernandes		
4x100 Livres	6 (11)	Paulo Janeiro	03:38,21	00:54,58
		Gustavo Madureira		
		Tomás Silva		
		Diogo Sousa		
<b>20/06/10</b>				
800 Livres	12 (17)	Inês Paiva	09:36,90	01:09,07-02:21,43-04:46,84
	13 (17)	Diana Durães	09:39,52	01:07,78-02:20,60-04:46,31
200 Bruços	11 (19)	Luís Fernandes	02:30,15	01:11,75
	6 (18)	Paula Oliveira	02:42,08	01:17,45
100 Costas	8 (23)	Diogo Sousa	01:00,71	
	16 (23)	José Martins	01:03,31	
	3 (21)	Inês Fernandes	01:06,78	
	21 (21)	Isabel Abreu	01:13,53	
	EX	Maria Almeida	01:11,30	
1500 Livres	6 (22)	Tiago Oliveira	16:27,43	01:02,74-02:09,66-04:22,98-08:45,92
	18 (22)	Paulo Janeiro	17:02,24	01:02,18-02:08,12-04:21,60-08:52,68
200 Livres	16 (22)	Inês Paiva	02:15,94	01:06,31
	18 (22)	Isabel Abreu	02:17,20	01:05,73
	9 (27)	Paulo Janeiro	01:57,91	00:57,57
	19 (27)	Tiago Oliveira	02:02,27	00:58,92
200 Mariposa	11 (17)	Bruna Dantas	02:31,80	01:11,56
	7 (17)	Ruben Nunes	02:10,02	01:01,35
200 Estilos	3 (19)	Diana Durães	02:24,39	
	5 (19)	Ana Miranda	02:27,93	
	9 (21)	Tomás Silva	02:13,40	
4x100 Livres	5 (11)	Inês Fernandes	04:05,77	00:59,73
		Inês Paiva		
		Isabel Abreu		

		Ana Miranda		
4x200 Livres	6 (11)	Paulo Janeiro	07:59,29	00:57,73-01:57,86
		Diogo Sousa		
		José Martins		
		Tiago Oliveira		
Classificações				
Femininos	6 <sup>o</sup>			
Masculinos	6 <sup>o</sup>			
Geral	6 <sup>o</sup>			

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### a) Campeonato da Europa, Lago Balaton, Budapeste (HUN), 4 a 8 Agosto' 10

Para esta Competição, a participação da Selecção Nacional Absoluta de Águas Abertas será composta pelos seguintes nadadores:

Masculinos	
Nome	Clube
Arseniy Lavrentyev	SAD
Daniel Viegas	CNA
Hugo Ribeiro	INDANNP
Vasco Gaspar	SFUAP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Fisioterapeuta:** Joana Miranda

**Treinador Convidado:** Miguel Frischknecht (SAD)

**SN e Chefe de Comitiva:** Nuno Dias

**Plano de Viagem:** a informar oportunamente

**Alojamento:** Hotel Annabella, Tel +36 87 889 431 Fax: +36 87 889 435

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

**Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.**

**b) FINA Taça do Mundo de Maratonas Aquáticas – Setubal Bay International Swimming Marathon 2010 – Setúbal, Portugal (26 de Junho de 2010)**

Participaram 21 países

Resultados dos nadadores portugueses:

<b>26/06/2010</b>				
10km Masc.	7	Arseniy Lavrentyev	02:01:19.7	
	11	Hugo Ribeiro	02:02:06.9	
	13	Daniel Viegas	02:02:38.9	
	16	Vasco Gaspar	02:04:48.0	
	25	Diogo Gaspar	02:11:48.7	
	26	Diogo Pinto	02:12:43.2	
	30	Saúl Morais	02:20:46.9	
	-	Rogério Tavares	DNF	
	-	André Marinho	DNF	
	-	Mário Bonança	DNF	

<b>26/06/2010</b>				
10km Femi.	13	Daniela Pinto	02:25:04.2	
	18	Marta Saraiva	02:33:09.7	
	19	Lara Pinheiro	02:39:33.8	
	20	Soraia Ribeiro	02:39:34.6	

### 3. FORMAÇÃO

#### *Equivalências*

Fernando Albino Almeida Mota – Treinador de Grau II de Natação Pura  
Mireia Bravo Pinilla - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação  
Ricardo José Rodrigues Leite – Treinador de Grau I / Monitor de Natação  
Rui José Soto Rato - Treinador de Grau II de Natação Pura  
Virgílio João Lages Barbosa - Treinador de Grau II de Natação Pura

### 4. DISCIPLINA

Na sequência do Processo Disciplinar instaurado ao atleta, **Rui Luís Batalha Braga Moreira**, o Conselho de Disciplina decidiu:

Punir o atleta e jogador de pólo aquático, à época do Sport Comércio e Salgueiros, actualmente do Louletano Desportos Clube, com a pena de 4 (quatro) meses de suspensão da actividade desportiva, nos termos da alínea c) do artigo 30º do Regulamento Disciplinar da FPN de 17/11/2006.

## 5. RECORDES HOMOLOGADOS

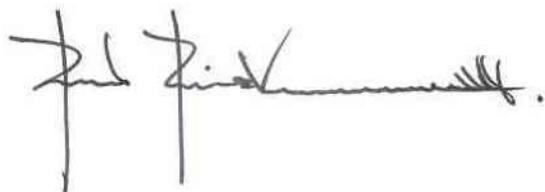
### Piscina de 25m

12/06/10	400 E INF A	Filipa Ruivo	05.05,68	DNMG	Leiria
19/06/10	50 L INF B	Gabriel Lopes	00.26,65	CDL	Lousã

### Piscina de 50m

05/06/10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02.24,61	EDV	Campanhã
13/06/10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02.22,49	EDV	Póvoa de Varzim
19/06/10	100 L INF A	Inês Fernandes	00.59,92	FPN	Catania (ITA)
19/06/10	100 M INF A	Inês Fernandes	01.05,13	FPN	Catania (ITA)
20/06/10	100 C INF A	Inês Fernandes	01.06,78	FPN	Catania (ITA)
20/06/10	100 L INF A	Inês Fernandes	00.59,73	FPN	Catania (ITA)

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente