



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 19/05

05/05/27

INDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO
- 2 - DISCIPLINA
- 3 - FORMAÇÃO
- 4 - DIVERSOS
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS

1 - ALTA COMPETIÇÃO

Projecto Elite – Maré Nostrum

Integra a Selecção que vai participar no XXVI Troféu Cidade de Barcelona e no XVIII Meeting Internacional ARENA - Canet, o Fisioterapeuta Sérgio Moreira (LSC)

2 - DISCIPLINA

Na sequência do Processo Disciplinar instaurado à atleta Ana Isabel Magano Rodrigues da ADDCEG, por se ter verificado resultado positivo no exame laboratorial de controlo antidopagem a que foi submetida em 11-07-2004, o Conselho Disciplinar da FPN decidiu punir a jogadora com:

- a) Pena de 2 (dois) anos de suspensão da actividade desportiva.
- b) Determinar que à duração da pena aplicada em a) seja descontado o tempo em que a atleta se encontra suspensa preventivamente.

3 - FORMAÇÃO

- a) *Curso de Treinadores de 2º nível de Natação Pura, Natação Sincronizada, Pólo Aquático e/ou Ensino.*

1. Conforme o divulgado na Circular nº 29/05 de 05/05/0,3 a FPN está a organizar um curso de treinadores de 2º nível de Natação Pura, Natação Sincronizada, Pólo Aquático e/ou Ensino.

Visto que o número de inscrições recebidas até ao momento não abrange todas as áreas específicas e uma vez que é objectivo da FPN proporcionar a todos os interessados a formação adequada para o exercício das suas funções, decidiu a FPN prolongar o prazo de inscrições até ao dia 6 de Junho, adiando o 1º módulo para o período de 20 a 27 de Junho de 2005.



2. Programa Geral e carga horária do Curso:

	Comum	Ensino	NP	NS	PA
1- Enquadramento Institucional	2h	--	--	--	--
2- Organização Escola de Natação	3h	6h	2h	2h	2h
3- Bases Biomecânicas e Análise das técnicas (T +P)	10h	--	10h	10h	6h
4. Análise e ensino das técnicas e Metodologia de Observação (T +P)	--	20h	--	--	--
5- Regulamentação e Arbitragem	--	--	2h	2h	2h
6- Treino Técnico e Preparação Técnico - Tática e Metodologia de Observação- (T+P)	10h	--	12h	16h	20h
7- Noções Básicas Anatomia Funcional (T + P)	10h	--	--	--	--
8- Biologia do Treino Desportivo	10h	--	--	--	--
9- Formação Desportiva	6h	--	--	--	--
10- Treino das Qualidades Físicas	--	--	--	--	--
Coordenação	2h	--	2h	4h	28h
Força	2h	--	8h	8h	
Flexibilidade	2h	--	4h	8h	
Resistência	2h	--	10h	4h	
Velocidade	2h	--	4h	4h	
11- Planeamento e Periodização do Processo de Treino + Avaliação e estratégias de ensino	10h	8h	12h	8h	8h
14 - Psicologia Desportiva	12h	--	4h	4h	4h
15- Sociologia do Desporto	6h	--	--	--	--
16- Nutrição	5h	--	--	--	--
17- Populações Especiais	--	16h	--	--	--
18- Actividades Aquáticas	--	--	--	--	--
Hidroginástica	--	16h	--	--	--
Bebés	--	4h	--	--	--
19- Traumatologia (+ Revisão Socorrismo)	6h	--	--	--	--
Trabalhos de Grupo	10h	--	--	--	--
Avaliação (4 módulos da 1ª e 2ª chamada)	20h	--	--	--	--
Total Parcial	130h	70h	70h	70h	70h
Total (Tronco Comum + Específico)		200h	200h	200h	200h

3. Os interessados deverão inscrever-se numa opção particular de entre as quatro oferecidas.

b) Colóquio Internacional as Profissões do Desporto – Desafios e Perspectivas de Futuro

O Instituto do Desporto de Portugal, integrado no âmbito das actividades do Observatório do Emprego e Formação no Desporto e em parceria com a FCDEF-UP (Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto), vai realizar no próximo dia 7 de Junho de 2005, no Porto, um colóquio internacional subordinado ao tema As profissões do Desporto – Desafios e Perspectivas de Futuro.



Para mais informações relativas a este evento poderão igualmente consultar o sítio da Internet do IDP, no endereço www.idesporto.pt.

c) VI Fórum dos Treinadores da Madeira

Realiza-se de 9 a 12 de Junho, no Porto Santo, o IV Fórum dos Treinadores da Madeira. Este evento, que visa a formação contínua dos treinadores desportivos operantes no sistema desportivo regional, é organizado pelo IDRAM em parceria com o Departamento de Educação Física e Desporto da Universidade da Madeira e, este ano, conta com o patrocínio da Sociedade de Desenvolvimento do Porto Santo, da Porto Santo Line e da Grafimadeira.

Dando continuidade aos caminhos abertos pelas anteriores edições, este VI Fórum pretende constituir-se como mais um momento de partilha de experiências e conhecimentos entre os treinadores que operam nas associações, clubes e equipas madeirenses.

Os cursos terão os seguintes temas:

- Diagnóstico e Prescrição no Desporto
- Treino da Força em Crianças e Jovens
- Prática do Treino Psicológico
- Prevenção e Recuperação de Lesões

Complementarmente, realizar-se-ão três conferências, da responsabilidade de Jürgen Weineck (docente da Universidade de Erlangen), Olímpio Coelho (docente da Universidade Lusófona de Lisboa) e João Mateus (docente da UMA), e uma mesa-redonda subordinada ao tema “O Processo de Treino Desportivo”, que contará com a participação de diversos treinadores de equipas madeirenses de alto nível.

Para mais informações deverão contactar o IDRAM – Instituto do Desporto da Região Autónoma da Madeira – Rua Dr. Pita, 18 – Edifício Magnólia – Bloco A – Cave – 9004- Tel. 291700730 e Fax 291762585, através do site www.idram.pt ou e-mail idram@idram.pt.

d) 1º Congresso de Treinadores dos Países de língua Portuguesa

A Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores, vai levar a efeito de 23 a 25 de Junho em Oeiras o Congresso em assunto.

Para mais informações deverão contactar a CPAT, Rua Thomaz de Mello, 2 – A/B/C – 2780-723 Paço d’Arcos, Tel. 214421141, Fax 214421143, através do site www.cpatreinadores.org ou e-mail cpatreinadores@mail.telepac.pt.

e) Equivalências

- Anatoli Gozenko – 2º Nível Treinadores de Natação Pura
- Sérgio Miguel Ferreira Lopes Oliveira Serrano - 1º Nível de Treinadores de Natação
- Tomás António Bernardo Joaquim - 1º Nível de Treinadores de Natação



4 - DIVERSOS

Congresso da “Actividade Física, da Saúde e do Bem – Estar”

A Confederação do Desporto de Portugal vai levar a efeito de 3 a 5 de Junho, no Cine Teatro S. João em Palmela, o Congresso em assunto, promovido pela Confederação Portuguesa de Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto.

Mais informações poderão ser solicitadas para CPCCRD, Rua da Palma, 248 – 1100 -394 Lisboa, Tel. 21 8882619 e Fax. 21 8882866 ou através do e-mail cpcprd@colectividades.org

5 – RECORDES HOMOLOGADOS

Masters

Piscina de 50 metros

7mai05 Funchal

50 M	40-44	0.28,45	Gonçalo Nuno Araújo	CNF
200 E	40-44	2.41,05	Gonçalo Nuno Araújo	CNF
200 E	30-34	2.50,90	Cláudia Henriques Nóbrega	CNMA

21mai05 Funchal

50 M	35-39	0.36,13	Ana Paula Grilo	UDCA
400 E	35-39	5.29,04	Ana Paula Grilo	UDCA
50 L	40-44	0.26,88	Gonçalo Nuno Araújo	CNF
200 B	35-39	3.09,66	Ana Paula Grilo	UDCA
100 C	30-34	1.20,12	Cláudia Henriques Nóbrega	CNMA
100 C	35-39	1.15,41	Ana Paula Grilo	UDCA

22mai05 Funchal

50 B	30-34	0.41,75	Cláudia Henriques Nóbrega	CNMA
100 B	30-34	1.27,82	Cláudia Henriques Nóbrega	CNMA
100 B	35-39	1.28,11	Ana Paula Grilo	UDCA
50 C	35-39	0.34,73	Ana Paula Grilo	UDCA
50 C	40-44	0.41,72	Jorge da Silva Costa	CNF
200 C	35-39	2.47,92	Ana Paula Grilo	UDCA
200 C	50-54	3.50,55	Arlindo Pereira Freitas	CNF
100 L	40-44	1.01,29	Gonçalo Nuno Araújo	CNF
50 B	25-29	0.45,98	Florabela Mateus Reis	CDN
50 B	30-34	0.40,22	Cláudia Henriques Nóbrega	CNMA



Paulo Frischknecht
Presidente

