



COMUNICADO Nº 17/06

06/07/18

INDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO
- 2 - PÓLO AQUÁTICO
- 3 - NATAÇÃO SINCRONIZADA
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS

1 – ALTA COMPETIÇÃO

a) Campeonatos da Europa – Budapeste 31 Jul/ 6 Ago 06 (50m)

De acordo com o PAC-06, e o acordado em sede de reunião da Comissão Técnica em Maio último, a representação nacional para a presente competição será composta pelos seguintes elementos:

Nadadores:

Adriano Niz	CFV	200 e 400 L, 200 C, 400 E; 4x100 e 4x200 L
Duarte Mourão	SAD	100 e 200 M; 200 e 400 E; 4x100 e 4x200 L
Fábio Pereira	CFV	200 L; 200 M; 4x100 e 4x200 L
Fernando Costa	LSC	400 e 1500 L; 4x200 L
Miguel Pires	SAD	100 e 200 L; 4x100 e 4x200 L
Sara Madeira	CNCVG	100 e 200 M
Simão Morgado	CNA	50 e 100 M; 4x100 L
Tiago Venâncio	PDEM	50 e 100 M; 100 e 200 L; 4x100 e 4x200 L

Nota: A nadadora Diana Gomes não participará nesta competição por se encontrar a recuperar de uma intervenção cirúrgica recente.

Treinadores: Antº P. Vasconcelos (CFV), Filipe Coelho (CNA), José B. Leite (LSC) e Miguel Frischknecht (SAD)

Fisioterapeuta: Sérgio Moreira (LSC)

Coordenação Técnica: Paulo Cunha (DTN)

Árbitro: Ana Patacas (CA ANL)

Chefia da Delegação: João P. Vilas Boas (Vice-presidente FPN)

Alojamento: Íbis Hotel Váci út (Tel : 00 36 1 3290200 Fax : 00 36 1 3408316)



Plano de Viagem

28 Jul-partida do Porto às **06.10**, AF 2729 (aeroporto às **04.45**)

partida de Lisboa às **07.40**, AF 2125 (aeroporto às **06.15**)

7 Ago- chegada ao Porto às **21.00**, AF 2736

chegada a Lisboa às **21.25**, AF 2124

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

b) Campeonato da Europa de Juniores, Palma de Maiorca 6/9 Jul 06 (50m)

Participaram 41 Países

<i>Data</i>	<i>Class e nr part</i>	<i>Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Tempos de passagem</i>
06/07/06				
200 Livres	14°(28)	Jorge Maia	01,53,69	00,27,00-00,55,62
100 Mariposa	7° (36)	Diogo Carvalho	00,55,24	00,26,04
	9°	Diogo Carvalho	00,55,26	00,26,17 Meia-final
100 Bruços	22°(31)	Carlos Almeida	01,05,49	00,31,17
400 Estilos	4°(16)	Susana Miguel	04,59,46	00,30,87-01,06,63
	5°	Susana Miguel	04,58,87	00,31,55-01,07,54 Final
	15°(16)	Nádia Vieira	05,09,01	00,32,54-01,09,58
	17°(21)	Carlos Almeida	04,37,36	00,28,28-01,01,80
	20°(21)	Paulo Araújo	04,41,52	00,28,15-01,00,50
07/07/06				
50 Livres	EC	Paulo Santos	00,24,25	
400 Livres	19°(24)	Jorge Maia	04,00,90	00,27,57-00,57,41-01,58,19
	23°(24)	Paulo Araújo	04,07,49	0,028,29-00,58,64-02,01,41
200 Costas	2°(30)	Pedro Oliveira D.	02,02,96	00,30,05-01,00,89
	2°	Pedro Oliveira D.	02,02,75	00,29,50-01,00,20 Final
800 Livres	16°(19)	Vânia Neves	09,19,39	01,04,33-02,13,84-04,35,37
08/07/06				
100 Costas	10°(39)	Pedro Oliveira	00,58,61	00,28,77
	12°	Pedro Oliveira	00,58,53	00,29,03 Meia-final
50 Bruços	20°(32)	Carlos Almeida	00,29,87	
100 Mariposa	28°(33)	Susana Miguel	01,04,67	00,30,42
200 Mariposa	5°(21)	Pedro Oliveira D.	02,02,22	00,28,35-01,00,13
	6°	Pedro Oliveira D.	02,01,46	00,28,06-00,58,65 Final
	6°(21)	Diogo Carvalho	02,02,33	00,27,63-00,58,65
	8°	Diogo Carvalho	02,02,49	00,27,55-00,58,63 Final
100 Livres	23°(40)	Jorge Maia	00,52,44	00,25,45
	34°(40)	Paulo Santos	00,53,23	00,25,41
09/07/06				
200 Estilos	5°(33)	Carlos Almeida	02,06,15	00,27,73
	6°	Carlos Almeida	02,05,51	00,27,69 Final
	15°(33)	Diogo Carvalho	02,07,05	00,27,44
	11°(26)	Susana Miguel	02,22,60	00,30,76
	21°(26)	Nádia Vieira	02,29,50	00,31,38



2 - PÓLO AQUÁTICO

Torneio Particular da Federação Alemã - Dusseldorf 19/23 Jul 06

A representação nacional para a presente competição será composta pelos seguintes elementos:

Jogadoras

Mariana Alcoforado	CNA	Vera Ribeiro	ADDCEG	Ana Costa	CFP
Vânia Vieira	FOCA	Sara Pinto	ADDCEG	Mariana Sarmento	CFP
Joana Freitas	FOCA	Cláudia Malheiro	CFP	Ana Catarina	CFP
Filipa Pereira	ADDCEG	Inês Braga	CFP	Joana Lopes	CFP

Treinadores: Miguel Pires e Eduardo Lencastre

Plano de Viagem

As deslocações de e para Lisboa efectuar-se-ão de comboio, a coordenar pelos Treinadores.

19 Jul – Partida de Lisboa às **12.15**, LH 4531 (aeroporto às **10.45**)

23 Jul – Chegada a Lisboa às **13.30**, LH 4540

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

3 – NATAÇÃO SINCRONIZADA

XVI Taça COMEN de Natação Sincronizada Sevilha 3/6 Ago 06

De acordo com o Plano para 2006, a representação nacional para a presente competição será composta pelos seguintes elementos:

Nadadoras convocadas	Clube	Prova
Ana Cunha	FOCA	Equipa e Combi
Ana Guimarães	FOCA	Dueto, Equipa e Combi
Ana Magalhães	FOCA	Dueto, Equipa e Combi
Ana Salomé Leite	SSCTMO	Solo
Débora Gonçalves	FOCA	Equipa e Combi
Joana Teixeira	FOCA	Equipa e Combi
Marisa Guimarães	FOCA	Equipa e Combi
Paula Costa	FOCA	Equipa e Combi
Sofia Silva	FOCA	Equipa e Combi

Treinadora: Luísa Leite (FOCA)

Juízes: Carla Silva (CA ANNP) e Marta Rocha (CA ANL)

Coordenadora Técnica: Filipa Frazão Karas (DTNNS)

Chefia da Delegação: Marco Arraya (Director FPN)

Alojamento: C.A.R. (Residencia la Cartuja Tel 00 34 954460042 Fax 00 34 954460670)



Plano de Viagem

A viagem decorrerá em autocarro da **Transpúblico**

1 Ago- Partida do Porto às **08h30** da Praça Velásquez (concentração às **08.15**). Passagem prevista em Lisboa às **12h30**, no Parque dos autocarros das chegadas do aeroporto (concentração às **12.15**)

7 Ago- Chegada prevista a Lisboa às **14.00**. Chegada prevista ao Porto às **19.30**

Lembramos a necessidade dos atletas se fazerem acompanhar do bilhete de identidade e autorização dos pais para saída do País. No caso de pais separados, devem apresentar duas declarações ou declaração de quem tem o poder paternal e a cópia da decisão do tribunal.

4 - FORMAÇÃO

Curso de Formação para Antigos Praticantes

O Curso de Formação Específica para Antigos Praticantes insere-se no Plano Anual de Formação 2006 da Federação Portuguesa de Natação, enquadrando-se num estratégia de apoio a ex-praticantes, visando o desenvolvimento da sua formação. Neste sentido, pretende-se criar condições que complementem a preparação do atleta e que possibilitem o seu ingresso no quadro técnico-desportivo da Natação.

Enviamos em anexo panfleto informativo relativo ao Curso de Formação para Antigos Praticantes, que se vai realizar durante o mês de Outubro em Lisboa.

5 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50 m

06/07/06	400 E JUN	Susana Miguel	04.59,46	FPN	Palma Maiorca
	400 E JUN	Susana Miguel	04.58,87	FPN	Palma Maiorca
	800 L INF-B	Diana Rocha	09.38,19	FPN	Arcos Valdevez
07/07/06	200 C JUN/ABS	Pedro Oliveira	02.02,96	FPN	Palma Maiorca
	200 C JUN/ABS	Pedro Oliveira	02.02,75	FPN	Palma Maiorca
08/07/06	200 M JUN	Pedro Oliveira	02.01,46	FPN	Palma Maiorca
	4x50 L F JUN		01.55,60	FCP	Campanhã
		Ana Lemos, Sara Azevedo, Cláudia Moreno, Marta Carvalho			

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente



Curso de Formação para Antigos Praticantes - 2006

O Curso será realizado, em regime intensivo de internato, nas datas:

- 25 Setembro a 1 de Outubro;
- 9 a 15 Outubro;
- 23 a 27 Outubro.

INSCRIÇÕES

Taxa de Inscrição: o curso está isento de custos

As pré-inscrições decorrerão até ao dia 11 de Setembro de 2006. Após esta data e se o número o justificar, continuaremos as inscrições até dia 22 de Setembro.

Serão aceites inscrições via:

Fax: 21 419 17 39

E-mail: secretariado.formacao@fpnatacao.pt

Correio: Moradia do Complexo do Jamor,

Estrada da Costa

1495-688 Cruz Quebrada

O Curso de Formação Específica para Antigos Praticantes insere-se no Plano Anual de Formação 2006 da Federação Portuguesa de Natação, enquadrando-se num estratégia de apoio a ex-praticantes, visando o desenvolvimento da sua formação.

Neste sentido, pretende-se criar condições que complementem a preparação do atleta e que possibilitem o seu ingresso no quadro técnico-desportivo da Natação.

OBJECTIVOS

- Habilitar os formandos para o desempenho de funções específicas de ensino-aprendizagem da natação;
- Dotar os formandos de conhecimentos básicos para o bom funcionamento das piscinas, de acordo com orientações de qualidade e saúde pública;
- Formar os participantes para a Arbitragem nas diferentes modalidades da Natação.

FICHA DE INSCRIÇÃO

Curso de Formação para Antigos Nadadores
(Por favor preencher em letras maiúsculas)

Nome _____ CP _____
Morada _____
Tel. _____ Hab. Académicas _____
Data de Nascimento ____ / ____ / ____
E-mail _____
Clube(S) que representou _____ Associação _____
Ex/Atleta de Alta-Competição? Sim ____ Não ____ Em que ano(s)? _____

DESTINATÁRIOS

- Atletas de Alta-Competição
- Ex-Praticantes de uma das disciplinas da Natação
- Actuais Praticantes de uma das disciplinas da Natação

Nº. LIMITE DE PARTICIPANTES

Inscrições Limitadas a 25 Participantes
Seleccção será realizada de acordo com a ordem de chegada das inscrições

CONDIÇÕES GERAIS DE ACESSO

- Possuir como habilitação académica, a escolaridade mínima obrigatória;
- Ter a idade mínima de 18anos;
- Ex-Praticantes de uma das disciplinas da Natação durante 5 anos;
- Atletas e Ex-Atletas de Alta-Competição de uma das disciplinas da Natação durante 2 anos.

LOCAL

Faculdade de Motricidade Humana –
Cruz Quebrada
Centro de Estágio do Jamor
Complexo de Piscinas do Estádio Nacional -
Jamor

INFORMAÇÕES

Federação Portuguesa de Natação

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

www.fpnatacao.pt

isabel.ribeiro@fpnatacao.pt

secretariado.formacao@fpnatacao.pt

ORGANIZAÇÃO

Departamento de Formação Federação
Portuguesa de Natação



Com o apoio

Nadadores
Portugueses
Associados



Curso de Formação Antigos Praticantes



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO