



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 15/03  
03/10/10

### INDICE

- 1 - FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA
- 2 - ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO
- 3 - 1º ESTÁGIO JUNIOR 2003-04 (AVALIAÇÃO/PREPARAÇÃO)
- 4 - CAMPEONATO DA EUROPA – PISCINA CURTA 2003
- 5 - SELECÇÕES NACIONAIS
- 6 - II FORUM DA NATAÇÃO PORTUGUESA
- 7 - ALTERAÇÃO DE DENOMINAÇÃO
- 8 - NOVAS FILIAÇÕES
- 9 - III CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS - RESULTADOS
- 10 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 11 - FORMAÇÃO

### 1 - FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA

Participaram 48 Países

#### **Rectificação aos resultados**

02/08/03				
400 E	Diogo Carvalho	4:45,01	4:40,20	1º

### 2 – ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO

#### **Seleccção Absoluta e Projecto Esperanças Olímpicas**

Concentração: 20 de Outubro – 13:00 – Centro de Estágio de Rio Maior

Final: 24 de Outubro – 11:00 – Centro de Estágio de Rio Maior

De acordo com a proposta do DTN, são os seguintes os Nadadores Seleccionados:

Bárbara Ferreira – CNMaia  
Bruno Freitas – SFUAP  
Duarte Mourão - GESLOURES  
Fernando Costa – LSC  
Filipa Silva e Simão Morgado – CNA  
Henrique Neiva e Adriano Niz – CFV  
Ivo Carneiro – SCB  
João Araújo – GDNVNF  
Marta Ferreira e Egas Bastos - SCP  
Miguel Pires – LDC  
Nuno Laurentino e Pedro Silva – SAD  
Raquel Felgueiras – CNVV  
Sara Oliveira e Luís Monteiro – FCP

**Treinadores seleccionados:**

De acordo com a filosofia de rotatividade de participação nas actividades das selecções nacionais, são os seguintes os treinadores convocados:

José M. Borges (CNVV), José Baltar Leite (LSC), Carlos Freitas (SFUAP) e Júlio Borga (LDC)

**Coordenador:** Paulo Cunha (DTN-FPN)

**Paramédicos:** Técnicos do COP em funções no Centro de Estágio de Rio Maior

**3 – 1º ESTÁGIO JUNIOR 2003-04 (AVALIAÇÃO/PREPARAÇÃO)**

De acordo com a proposta do DTN e com base no PAC, estão seleccionados para integrar o 1º estágio júnior da época 2003-2004, os seguintes nadadores:

Diana Gomes	ABVE
Carolina Peres	CAF
Ana Rita Santos	CFB
Daniela Inácio	CFB
Harriet Smith	CFB
Adriano Niz	CFV
Fábio Pereira	CFV
João Pereira	CFV
Pedro Mendonça	CNA
Fábio Silva	CNAI
Sérgio Barbosa	CNMAIA
Tiago Venâncio	CNS
André Vieira	
João Glória	CVG
José Bica	CVG
Nuno Quintanilha	CVG
Joana Oliveira	GESL
José Fonseca	LSC
André Costa	CNVV
José Parente	

**Nadadores constantes da actual listagem da FPN.**

Treinadores Seleccionados: Slava Poliakov (CFB); António P. Vasconcelos (CFV); José Machado (CVG); Teresa Alves (GESLOURES).

Coordenador técnico: Luís Cardoso

Local e data: 24, 25 e 26 de Outubro (Rio Maior).

Concentração: Dia 24 de Outubro às 15:30 no Centro de Estágio de Rio-Maior.

Final (previsto): Dia 26 às 12:00.

Paramédicos: Técnicos do COP em funções no Centro de Estágio de Rio Maior

#### 4 - CAMPEONATO DA EUROPA – PISCINA CURTA 2003

Face ao exposto no comunicado nº 06/03, encontram-se pré-seleccionados para esta competição os seguintes nadadores:

Pedro Silva (SAD) – 50 L	Fernando Costa (LSC) – 1500 L
José Couto (CNA) – 100 e 200 B	Simão Morgado (CNA) – 100 M
Luís Monteiro (FCP) – 200 M	Sara Oliveira (FCP) – 100 e 200 M
Raquel Felgueiras (CNVV) – 200 M	

#### 5 - SELECÇÕES NACIONAIS

Para efeito de convocatória de treinadores para acções das selecções nacionais de Natação Pura, solicita-se aos clubes que informem a FPN, por escrito, relativamente ao treinador responsável por cada categoria (ou nadador, se for caso disso). Este procedimento é determinante para futuras convocatórias das selecções nacionais.

#### 6 - II FORUM DA NATAÇÃO PORTUGUESA

**Local** – Auditório Municipal - Edifício dos Paços do Concelho - Amadora

**Data** – 29 e 30 Novembro 2003

**Organização** - Federação Portuguesa de Natação

**Apoio** – Associação de Natação de Lisboa, Câmara Municipal da Amadora e Associação dos Bombeiros Voluntários da Amadora

##### Sessões de trabalho:

##### Sábado – 29 de Novembro

- 8,30 Horas – Abertura do Secretariado
- 9,30 – Sessão de Abertura
- 10,00/11,15 – *A Natação no Desporto Escolar*
- 11,15/11,30 – Pausa para café
- 11,30/13,00 – *Modelos de Gestão e Organização de Complexos de Piscinas*
- 13,00/15,00 – Almoço livre
- 15,00/16,15 – *O Dirigente Desportivo e a sua Formação*
- 16,15/16,30 – Pausa para café
- 16,30/18,00 – *Organização da natação e o dirigente desportivo: o exemplo espanhol*
- 20,00 – Jantar – Gala da Federação Portuguesa de Natação  
(Salão Nobre da Associação dos Bombeiros V. Amadora)

##### Domingo – 30 de Novembro

- 9,30/10,45 – *A influência dos pais na carreira do desportista/atleta*
- 11,00/12,30 – *Legislação e Alta Competição*
- 12,30 – Conclusões Finais e fecho dos trabalhos

#### 7 - ALTERAÇÃO DENOMINAÇÃO

A Associação Natação de Viana do Castelo, alterou a sua denominação para Associação de Natação do Minho (novo e-mail: anminho@iol.pt).

## 8 - NOVAS FILIAÇÕES

Foi aprovada em 03/09/22, a filiação do Lousada Século XXI, através da ANNP.

Foi aprovada em 03/10/01, a filiação do Clube de Natação de Vila Verde, através da ANVC.

Foi aprovada em 03/10/09, a filiação da Associação de Natação da Madeira.

## 9 – III CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS - RESULTADOS

### Masc

1º	Fernando Costa	LSC	64
2º	Duarte Mourão	GESL	59
3º	João Araújo	GDNVNF	38

### Fem

1º	Ana Marta Resendes	SCP	60
2º	Manuela Fonseca	LSC	58
3º	Joana Viana	CNA	53

## 10 - RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 25m

05/07/03    100 C JUN    00.56,33    Adriano Niz    CFV    Coimbra

### Rectificação

### Piscina de 50m

25/07/03    4x200 L-C G2    09.20,12    Susana Miguel, Patrícia Campos  
Liliana Rafael, Ana Santos    SFUAP    Belenenses

## 11 – FORMAÇÃO

### *a) Open Water Clinic denominada por Da Piscina para as Águas Livres*

A Federação Portuguesa de Natação em parceria com a Associação de Natação de Lisboa e o Estádio Universitário de Lisboa com o apoio da Liga Europeia de Natação (LEN), vai levar a efeito nos dias 18 e 19 de Outubro 2003, no Auditório do Centro de Medicina Desportiva, a acção em assunto.

As inscrições estão abertas até ao dia 14 de Outubro e a Ficha de inscrição encontra-se no nosso site [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)., no sector da Formação

Datas previstas – 18 e 19 de Outubro de 2003.

Local – Auditório do Centro de Medicina Desportiva – Lisboa

Taxa de Inscrição – 10 €

Programa:

Patrocinador Oficial



1º dia

14.00h – Recepção e entrega de documentação de apoio

15.00h – 18.30h – “Organização e Regulamentação de Provas de Águas Abertas”

Prelector – Victor Nogueira – Presidente da Comissão de Águas Abertas da LEN.

2º dia

9.30h –12.30h / 14.30h –18.00h - “Planeamento de treino para Travessias”

Prelector – Flávio Bomio – Vice – Presidente da Comissão de Águas Abertas da LEN.

18.00h – Sessão de encerramento

## ***b) Curso de Manutenção de Piscinas – 2003***

### **1. Objectivos**

- Dotar os responsáveis pela manutenção dos equipamentos de piscinas públicas e privadas, de conhecimentos técnicos base para a correcta execução das suas tarefas;
- Garantir o bom funcionamento das piscinas segundo modelos actualizados de manutenção técnica, de acordo com orientações de qualidade e saúde pública.

### **2. Destinatários**

- Encarregados e técnicos de manutenção de piscinas em exercício ou em vias de iniciar a respectiva actividade.
- Todos os profissionais que lidam directamente com esta área, e pretendam ter algum conhecimento na mesma: Professores de Natação; Gestores e Directores de Piscinas; Engenheiros e Arquitectos.

### **3. Inscrições**

Taxa de inscrição: **200€**

As inscrições deverão ser enviadas para:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
Moradia do Complexo do Jamor - Estrada da Costa  
1495-688 Cruz-Quebrada/Dafundo

através do preenchimento e envio da ficha de inscrição (disponível em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), sector da Formação) anexa, juntamente com a declaração da instituição proponente.

A inscrição no curso dá direito a:

- Participação nas sessões teóricas e práticas
- Documentação do curso
- Certificado de participação

#### 4. Condições de Candidatura

São condições necessárias à candidatura para este curso, os seguintes requisitos:

- a) Apresentação de uma declaração, passada pela instituição competente, que comprove que o candidato exerce ou está em vias de exercer funções no âmbito da manutenção de piscinas;
- b) Escolaridade mínima obrigatória (à idade do candidato);

O número **limite de candidatos para cada curso é de 30**, pelo que a sua selecção será feita de acordo com os seguintes critérios:

- a) Primeiras participações nestes cursos;
- b) Proximidade geográfica;
- c) Candidaturas provenientes de regiões carenciadas neste domínio;
- d) Ordem de chegada.

#### 5. Alojamento e Transporte

São da responsabilidade directa dos candidatos.

#### 6. Calendarização

Estão previstos dois cursos em

- Mira - **21, 22, 28 e 29 de Outubro**
- Gouveia – **18, 19, 25 e 26 de Novembro**

#### 7. Programa

- |  |                 |
|--|-----------------|
| <u>1º Módulo</u> – A Qualidade Microbiológica da Água<br>Higiene nas instalações de apoio  | <b>2 Horas</b>  |
| <u>2º Módulo</u> – O Técnico de manutenção de piscinas.<br>Seu enquadramento na organização geral de piscinas e actividades nelas desenvolvidas: | <b>4 HORAS</b>  |
| <u>3º Módulo</u> – A água:   | <b>8 HORAS</b>  |
| – Química  |                 |
| – Microbiologia  |                 |
| – Normas, regulamentos, directrizes e orientações  |                 |
| – Seu tratamento e factores que a influenciam; temperatura, químicos, ambiente   |                 |
| <u>4º Módulo</u> – Equipamentos e sua manutenção   | <b>11 HORAS</b> |
| – Equipamentos para tratamento de ar ambiente  |                 |
| – Equipamentos para produção de calor  |                 |
| <u>5º Módulo</u> – Prática em instalações técnicas de Piscinas   | <b>3 Horas</b>  |

### Organização temporal:

1º Dia	Manhã	Drª Isabel Leite	10:30 - 12:30	1º módulo	2 horas
	Tarde	Dr. Luís Baptista	14:00 - 16:00 16:15 - 18:15	2º módulo	4 horas
2º Dia	Manhã	Eng.º Vitorino Beleza	8:30 - 10:30 10:45 - 12:45	3º módulo	4 horas
	Tarde	Eng.º Vitorino Beleza	14:00 - 16:00 16:15 - 18:15	3º módulo	4 horas
3º Dia	Manhã	Eng.º Pato Martins	8:30 - 10:30 10:45 - 12:45	4º módulo	4 horas
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 16:00 16:15 - 18:15	4º módulo	4 horas
4º Dia	Manhã	Eng.º Pato Martins	9:00 - 10:30 10:45 - 12:15	4º módulo	3 horas
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 17:00	5º módulo	3 horas

<b>TOTAL</b>	<b>28 HORAS</b>
--------------	-----------------

### 8. Formadores

ISABEL MARQUES DA SILVA CORREIA LEITE – Licª Farmácia, Coord. do Laboratório de Saúde Pública da A.R.S. de Lisboa e V. do Tejo

LUÍS LIBERATO BAPTISTA – Mestre em Ciências do Desporto e Presidente do Conselho de Administração da Palmela Desportos

LUÍS PATO MARTINS – Eng.º Máquinas – Escola Náutica

VITORINO BELEZA – Mestrado em Tecnologias do Ambiente; Licenciatura em Engenharia Química, Coord. do Centro de Estudos de Águas -ISEPorto

### 9. Informações

Quaisquer informações poderão ser solicitadas junto de:

Federação Portuguesa de Natação

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)

[isabel.ribeiro@fpnatacao.pt](mailto:isabel.ribeiro@fpnatacao.pt)

### *c) Acção de Formação “ A Sincronizada na Adaptação ao meio aquático”*

Local – Piscina de Abrantes

Dias 25 e 26 de Outubro 2003

### **DESTINATÁRIOS:**

- . Professores de Educação Física / Técnicos de Natação
- . Estudantes Universitários no âmbito das Actividades Físicas.
- . Ex-praticantes de Natação Sincronizada

### **Nº limite de Participantes**

Inscrições limitadas a 30 participantes.

**INSCRIÇÕES** Taxa de inscrição: **40€**

As inscrições serão aceites até 22 de Outubro, através do envio da ficha de inscrição disponível em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), sector da Formação

\*É necessário trazer equipamento: fato banho

#### **FORMADORES**

**FILIPA FRAZÃO** Lic<sup>a</sup> em Educação Física e Desporto pela FMH; Directora Técnica Nacional de Natação Sincronizada.

**ISABEL ALVES RIBEIRO** Lic<sup>a</sup> em Educação Física e Desporto pela FMH; Directora Técnica Nacional da Formação.

**CLARA PIÇARRA** Lic<sup>a</sup> em Educação Física e Desporto pela FMH; Treinadora de Ginástica Rítmica Desportiva

**CLARA SANTOS** Coordenadora da Natação Sincronizada na Escola de Natação do Estádio Universitário de Lisboa

		Horário	Sessão
Sábado 25 Outubro	Manhã	08.30 / 13.00	Caracterização e enquadramento da disciplina Modelos de organização para Escolas de Natação A Sincronizada nas aulas de Adaptação ao meio aquático
	Tarde	14:30 – 18.30h	Técnicas de base de Sincronizada
Domingo 26 Outubro	Manhã	08:30 – 13.00	Planeamento de uma sessão de Sincronizada Apresentação de propostas de sessões de Sincronizada
	Tarde	14:30 - 18:00	Trabalho de ginásio Trabalho de Coreografia

#### ***c) Curso de Treinadores 2º Nível de Natação Pura – Lisboa - Novembro de 2003***

Vai realizar-se em Lisboa no período abaixo previsto, o 2º Curso-2003 de treinadores de 2º nível de Natação Pura, em regime intensivo (09:00 às 19:30).

Dias de realização (previstos):

1 a 6 de Novembro - 1º Módulo

12 e 16 de Novembro - 2º Módulo

1 a 3 de Dezembro - 3º Módulo

Condições de Inscrição e Selecção:

1ª - possuírem o curso de 1º nível ou equivalente, e terem pelo menos 2 anos de prática efectiva na Natação Pura;

2ª - encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade, numa das disciplinas da natação, e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua actividade no âmbito da natação pura de competição;

3ª - encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua actividade;



4ª - ordem de entrada das candidaturas;

5ª - currículo dos candidatos.

Inscrições:

As inscrições são realizadas na FPN, após envio da proposta e ficha de inscrição (disponível em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) Sector da Formação), juntamente com cópia do certificado da posse do curso de 1º nível, ou equivalente, e com a declaração da(s) entidade (s) onde exerce(eu) funções atestando no mínimo 2 anos de experiência.

Deverá igualmente ser realizado o pagamento da taxa de inscrição.

Período de inscrição: Inicia-se a 10 de Outubro e são aceites as inscrições que derem entrada nesta Federação até às 18:00h do dia 24 de Outubro de 2003.

N.º de inscrições: O n.º de inscrições limite para o curso é de 25 candidatos.

Taxa de inscrição: A taxa de inscrição individual é de 200€, tendo o candidato direito à documentação do curso.

Alojamento: O alojamento e a alimentação é da responsabilidade dos candidatos. Lembramos ainda a necessidade das marcações e reservas serem realizadas atempadamente.

Nota: Centro de Estágio-Estrada da Costa – 1495 – Cruz Quebrada – Tel.214197124 e Fax.214151943

Lisboa Camping – Parque Municipal de Campismo de Monsanto – Estrada da Circunvalação

1400 – 061 – Lisboa – Tel. 217623111 e Fax. 217623106

***d) Equivalências***

- Alice Cristina de Abreu Fernandes - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Aldónio Timóteo Inácio Fernandes Berimbau - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Ana Lúcia Martins Leite - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- António Joaquim Bengalinha Saçdanha - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Carla Patrícia Fadista Romaneiro - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Cátia Alexandra Rosado Santos Carvalho - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Daniela Rebecchi Sampaio Faria - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- David Henriques Pedro Gama Barbosa - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Dora Alexandra Neves Pardelha - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Eduardo Manuel Vieira da Silva - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Eurico Jorge Pereira Nunes - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Fernando Manuel da Fonseca Cardoso - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Henrique Costa Teixeira Fitas Saúde - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Isabel Maria Andrade Figueira - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Irina Alexandra Oliveira Carranca - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Ivo Manuel de Oliveira Crispim - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Jorge Manuel Carrajola Banha - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- José Miguel Pereira de Cruz - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Marco António Pinho - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Maria do Céu Vieira Gonçalves - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Manuel Tiago Antunes Neves - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Mário Manuel Caneira Martins - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

- Nuno Ricardo Marques Ventura - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Orlando José Teixeira Gil - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Paula Alexandra Gonçalves Rocha - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Paulo Miguel Vicente Guiomar - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Rita Denise Rodrigues Pereira Negrões - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Sara Valente Ferreira Fernandes - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Sofia Isabel Martins Rosa – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Sónia de Oliveira Vilar - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Susana Maria Gaspar Lopes - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Tiago Manuel Silva Bento - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

Isidoro Morgado  
Presidente

# CURSOS DE MANUTENÇÃO DE PISCINAS – 2003

## MIRA

### FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME

MORADA  CP

TELEFONE  FAX

HABIL. ACADÉMICAS

FUNÇÕES QUE DESEMPENHA(ARÁ)

#### **PAGAMENTO**

Cheque passado à ordem de **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

CHEQUE Nº  NO VALOR DE **200€** SOBRE O BANCO

RECIBO EM NOME DE

NIF

**É OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DA DECLARAÇÃO REFERIDA NAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**



# CURSOS DE MANUTENÇÃO DE PISCINAS – 2003

## GOUVEIA

### FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME

MORADA

CP

TELEFONE

FAX

HABIL. ACADÉMICAS

FUNÇÕES QUE DESEMPENHA(ARÁ)

#### **PAGAMENTO**

Cheque passado à ordem de **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

CHEQUE Nº

NO VALOR DE **200€** SOBRE O BANCO

RECIBO EM NOME DE

NIF

**É OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DA DECLARAÇÃO REFERIDA NAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**





***Acção de Formação “ A Sincronizada na Adaptação ao meio aquático”***  
***25/26 de Outubro 2003***

**FICHA DE INSCRIÇÃO**  
**“ A Sincronizada na Adaptação ao Meio Aquático”**

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Hab. Académicas \_\_\_\_\_

Cheque passado à ordem de FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Cheque nº \_\_\_\_\_ no valor de 40€ sobre o banco  
\_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_

Recibo em nome de \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



## **OPEN WATER CLINIC**

**Lisboa, 18/19 de Outubro 2003**

**Da Piscina para as Águas Livres**

### **FICHA DE INSCRIÇÃO**

Nome	
Clube	
Tel	
Fax	
E-mail	

Enviar até 14 de Outubro para: [secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt) ou Fax 21 4191739 e o pagamento por cheque à ordem da Federação Portuguesa de Natação para: FPN, Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada



**CURSO DE TREINADORES DE 2º NÍVEL - NATAÇÃO PURA**  
**FICHA DE INSCRIÇÃO**



Nome: \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Tlm: \_\_\_\_\_

Clube/Instituição: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**PAGAMENTO** Cheque passado à ordem de **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**  
CHEQUE Nº \_\_\_\_\_ NO VALOR DE **200€**  
SOBRE O BANCO \_\_\_\_\_  
RECIBO EM NOME DE \_\_\_\_\_  
NIF \_\_\_\_\_

Junto anexo proposta de inscrição, juntamente com cópia do certificado da posse do curso de 1º nível, ou equivalente, e declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções atestando no mínimo 2 anos de experiência.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2003