

## COMUNICADO Nº 12-10

10/04/30

### INDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. CALENDÁRIO NACIONAL
4. FORMAÇÃO

### 1. NATAÇÃO PURA

#### **PRIMO Open da Bélgica – 14 a 16 de Maio de 2010, Antuérpia (BEL)**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura 2010, informamos que a participação nacional será como se segue:

Masculinos		Femininos	
Diogo Silva	CNAL	Andreia Gomes	VSC
Gonçalo Gregório	SFUAP	Cátia Martinheira	LDC
Miguel Diogo	CNAL	Diana Rocha	CFV
Pedro Agostinho	SCP	Gabriela Andrade	CNAC
		M <sup>a</sup> Carolina Rosa	SCP
		Mafalda Beleza	SCP
		Tatiana Santos	GCF

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Chefe de Delegação e Treinador FPN:** Bruno Eça Freitas

**Treinadores Convidados:** Carlos Cruchinho (SCP) e Paulo Marques (CNAL)

**Fisioterapeuta:** Hugo Pinto

**Alojamento:** A informar oportunamente

**Plano de Viagem:**

12 Maio	TP 1951	Porto/Lisboa	06h05/07h00 (aeroporto 04h45)
12 Maio	TP 604	Lisboa/Bruxelas	07h55/11h35 (aeroporto 06h30)
17 Maio	TP 605	Bruxelas/Lisboa	12h20/14h10
17 Maio	TP 1972	Lisboa/Porto	17h30/18h25

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### *Taça LEN Águas Abertas Eilat – Israel (9 de Maio de 2010)*

Em aditamento ao nosso Comunicado anterior informamos:

**Alojamento:** Sports Hotel (Tel 00 972-8-6303333)

**Plano de Viagem:**

05 Maio – Partida de Lisboa às 07h00 IB 3119 (aeroporto às 05h00)

10 Maio – Chegada a Lisboa às 23h00 IB 3118

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

## 3. CALENDÁRIO NACIONAL

Na sequência do nosso último Comunicado, no seu ponto 3. rectificamos as datas dos **Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª/2ª Divisões**, em Natação Pura, cujo fim-de-semana correcto é o de **04 e 05 de Dezembro 2010**.

## 4. FORMAÇÃO

### *Equivalências*

Duarte Nuno Moreira Ferreira – Treinador de Grau II de Natação Pura

Pedro Filipe Duarte Borges – Treinador de Grau I / Monitor de Natação

Sónia Manuela Moreira Rocha - Treinadora de Grau II de Natação Pura

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente