



COMUNICADO Nº 11-13

02/04/2013

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. MASTERS
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

Multinations Junior Meet 2013 – 6 e 7 Abril 2013, Kiev (UKR)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura 2013, informamos que a participação nacional será como se segue:

Femininos		Mascullinos	
Adriana Castro	FCP	André Farinha	SLB
Ana Beatriz Marques	SAD	Diogo Silva	SFUAP
Bárbara Barata	SAD	Miguel Nascimento	PORTINADO
Filipa Ruivo	DNMG	Miguel Sérgio	ABVE
Inês Fernandes	SCP	Rafael Gil	ANAM
Joana Silva	LSXXI	Tomás Silva	FCP
Maria Teresa Amorim	FCP	Tomás Veloso	CNAC
Sofia Branco	SCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Chefe de Delegação/Treinador FPN: Bruno Eça Freitas

Treinadores Convidados: Paulo Costa (PORTINADO) e Paulo Nascimento (FCP)

Fisioterapeuta: Hugo Pinto

Árbitro: Pedro Graça (ANDS)

Alojamento: Lybid Hotel****





Plano de Viagem:

Partida do PORTO:

- 4 de Abril - TP 334 - Porto/Londres - 08h50/11h00 – **no aeroporto às 7h15**
- 4 de Abril - PS 112 - Londres/Kiev - 12h20/17h40
- 8 de Abril - PS 111 - Kiev/Londres - 10h00/11h25
- 8 de Abril - TP 337 - Londres/Porto - 16h40/19h00

Partida de LISBOA:

- 4 de Abril - TP 574 - Lisboa/Frankfurt - 08h40/12h40 – **no aeroporto às 7h00**
- 4 de Abril - PS 402 - Frankfurt/Kiev - 14h15/17h50
- 8 de Abril - PS 305 - Kiev/Roma - 10h00/11h55
- 8 de Abril - TP 839 - Roma/Lisboa - 13h40/15h40

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

2. ÁGUAS ABERTAS

Estágio em Altitude, Sierra Nevada, 20 de Abril a 12 de Maio de 2013

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Águas Abertas 2013, informamos que a participação nacional será como se segue:

Masculinos	Clube
Arseniy Lavrentyev	SAD
Mário Bonança	SCP
Vasco Gaspar	SFUAP
Femininos	Clube
Daniela Pinto	VSC
Angélica André	LSC





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: David Ferro (SCP) e Carlos Freitas (SFUAP)

Plano de Viagens:

Partida - FPN às 10h00 do dia 20 de Abril de 2013

Regresso – FPN cerca das 17h00 do dia 12 de Maio de 2013

Os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário à realização dos treinos.

3. MASTERS

XV Campeonato Nacional / Open de Verão de Masters 2013

De acordo com o Regulamento do XV Campeonato Nacional / Open de Verão de Masters 2013 informa-se que o local de realização da competição será o Complexo de Piscinas Municipais de Loulé.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

Piscina de 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
28/03/13	800 L SEN/ABS	Florabela Machado	08:50.96	ASSSCC	Coimbra
30/03/13	100 M JUN	Miguel Nascimento	00:54.36	PORTINADO	Coimbra

Pela FPN

António José Silva
Presidente

