



COMUNICADO N  11/06

06/05/04

INDICE

- 1 - 8  TA A LATINA DE NATA O, S o Paulo (BRA) 28/30 ABR 2006 (50m)
- 2 - ALTA COMPETI O
- 3 - EXAMES M DICOS DESPORTIVOS

1 – 8  TA A LATINA DE NATA O, S o Paulo (BRA) 28/30 ABR 2006 (50m)

Pa ses Participantes – 19

28/04/06

50 Costas	04	Adriano Niz	00.26.92
400 Livres	03	Fábio Pereira	04.03.33
	EC	José Parente	04.09.64
	04	M�rcia Freitas	04.29.78
100 Bru�os	05	Carlos Almeida	01.07.14
50 Livres	02	Tiago Venâncio	00.23.18
200 Mariposa	02	Diogo Carvalho	02.03.11
	EC	Pedro D. Oliveira	02.04.15
200 Estilos	04	Carlos Almeida	02.10.78
	03	Susana Miguel	02.23.83
4x200 Livres	01	Adriano Niz	07.35.28
		Fábio Pereira	
		Diogo Carvalho	
		Tiago Venâncio	

29/04/06

50 Bru�os	06	Carlos Almeida	00.29.91
200 Costas	02	Pedro D. Oliveira	02.03.37
200 Livres	03	Fábio Pereira	01.54.28
100 Mariposa	04	Diogo Carvalho	00.55.91
	EC	Tiago Venâncio	00.54.28
	05	Susana Miguel	01.05.86
400 Estilos	04	Adriano Niz	04.33.61
	EC	José Parente	04.46.16
800 Livres	04	M�rcia Freitas	09.27.00
4x100 Lives	03	Tiago Venâncio	03.28.94
		Fábio Pereira	51,61
		Diogo Carvalho	
		Adriano Niz	

30/04/06

50 Mariposa	03	Diogo Carvalho	00.25.60
	04	Susana Miguel	00.29.51
100 Livres	02	Tiago Venâncio	00.51.10
	EC	Fábio Pereira	00.54.82
	11	M�rcia Freitas	01.02.41
200 Bru�os	03	Carlos Almeida	02.24.30



100 Costas	04	Adriano Niz	00.57.91	
	EC	Pedro D. Oliveira	00.58.67	
1500	04	José Parente	16.14.14	
400 Estilos	03	Susana Miguel	05.05.68	
4x100 Estilos	03	Adriano Niz	03.50.90	59.05
		Carlos Almeida		
		Diogo Carvalho		
		Tiago Venâncio		

2- ALTA COMPETIÇÃO

a) Estágio de Preparação – Projectos Absoluto e Esperanças

Local: CENPROL – Rio Maior

Concentração: 10 Maio – 12:30 – CENPROL – Rio Maior

Final: 13 Maio – 10:30 – CENPROL – Rio Maior

De acordo com o PAC-06, estão seleccionados para este estágio os seguintes elementos:

Nadadores:

Simão Morgado – CNA Filipa Silva – CNA Carlos Almeida – CNA	João Carvalho – FCP Paulo Santos – FCP	Sara Madeira – CNCVG Nuno Quintanilha – CNCVG
Tiago Venâncio – PDEM	Diogo Carvalho – CGA	Pedro Oliveira – CNRM
José Parente – SCB	Vânia Neves – VNC	Diana Gomes – IND
Duarte Mourão – SAD	Susana Miguel – SFUAP	Nádia Vieira – GESL
Jorge Maia – GDNVNF Paulo Araújo – GDNVNF	Adriano Niz – CFV Fábio Pereira – CFV	

NOTA: Todas as faltas serão justificadas pelo IDP, ao abrigo do Regime de A.C.

Treinadores:

Carlos Freitas – SFUAP	Filipe Coelho – CNA
Miguel Frischknecht – SAD	Pedro Faia – GDNVNF

Coordenação: Paulo Cunha (DTN)

b) Projectos Esperanças e Absoluto – Competição Internacional

Corrigindo a informação anterior sobre este assunto e no seguimento do definido no PAC-06, decidiu a FPN participar no Meeting Internacional de Monte Carlo (Mare Nostrum), datado para 3 e 4 de Junho de 2006. Deste modo a presente funcionará como competição de Selecção para os Campeonatos da Europa – Budapeste.

Estão seleccionados os seguintes elementos:

Nadadores:

Sara Madeira (CNCVG) – 50, 100 e 200 M
Nuno Quintanilha (CNCVG) – 100 e 200 M
João Carvalho (FCP) – 200 e 400 L
Simão Morgado (CNA) – 50 e 100 M
Filipa Silva (CNA) – 50 e 100 M, 100 L e 200 E

Chefe da Comitativa e Treinador: José Machado (CNCVG)

Paramédico: Ana Oliveira (CFV)



Alojamento: Hotel Tulip Inn (tel 00-377 92056300)

Plano de Viagem

2 Junho - Partida do Porto às 08h30, NI 920 (**aeroporto às 07.00**)

2 Junho - Partida de Lisboa às 09.45, NI 920 (**aeroporto às 08.10**)

5 Junho – Chegada a Lisboa à 15.10, NI 921

5 Junho – Chegada ao Porto à 16.35, NI 720

Os Bilhetes serão electrónicos, pelo que oportunamente enviaremos respectivos comprovativos. **São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas extras, será da responsabilidade dos próprios.**

c) Projecto Júnior – Campeonato da Europa de Juniores

Confirmadas as datas da LEN para realização da Final Booking, informamos que a competição limite para realização de marcas de selecção para o Campeonato da Europa de Juniores é o Meeting Internacional CTAP – Cidade de Lisboa.

d) Dia Olímpico

Serão convidados a participar oficialmente nesta competição os 10 treinadores com maior número de nadadores seleccionados para a mesma.

Em caso de igualdade serão analisadas, para além do enquadramento técnico, outras condicionantes, nomeadamente:

Acompanhamento nas deslocações, e distância a percorrer;

Rácio nº treinador / nº de nadadores por associação distrital.

Naturalmente, todos os treinadores com atletas participantes terão possibilidade de os enquadrar directamente – a expensas próprias.

e) Regime Espacial de Apoio – Bolsas e Prémios

A FPN passa a informar todos os interessados que o atraso no pagamento das bolsas e dos prémios correspondentes ao REA-FPN se fica a dever ao facto de, até à data, o IDP ainda não ter disponibilizado qualquer verba, do ano em curso, relacionada com o Programa de Alta Competição. Regularizada a situação pela Tutela, proceder-se-á à liquidação dos mesmos.

3 – EXAMES MÉDICOS DESPORTIVOS

Recebemos do Centro Nacional de Medicina Desportiva, a seguinte informação:.....”*à semelhança do ano anterior, seria desejável que os atletas federados ou que se pretendam federar, solicitassem o exame médico-desportivo fora dos meses de maior fluxo, habitualmente a partir do mês de Julho. Neste momento o CNMD não tem listas de espera.....*”.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

