



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 11/05

05/03/22

## INDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO
- 2 - ESTÁGIO JUNIOR
- 3 - REGULAMENTO GERAL FPN
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS

### 1 - ALTA COMPETIÇÃO

#### a) Multinations Youth Meet – Funchal 2/3 Abr 05 (50m)

No seguimento do comunicado anterior, estão seleccionados para esta competição os seguintes elementos:

**Treinadores:** José de Freitas (SFUAP), José Silva (FCP) e Pedro Faia (GDNVNF)

**Treinador convidado:** Nuno Franco (CDN)

**Coordenador Técnico:** Paulo Cunha (DTN)

**Paramédico:** Susana Nogueira

**Chefe de Equipa:** José António Sacadura (FPN)

#### b) Multinations Junior Meet – Limassol (CYP) 2/3 Abr 05 (50m)

De acordo com os critérios definidos no PAC-05, estão seleccionados para esta competição os seguintes elementos:

#### Masculinos

Carlos Almeida	CNA	400 e 4x100 E + 200 ,100 e 50 B + 4x100 L
Diogo Carvalho	CGA	50M + 4x100 e 200E + 4x200 e 200 L
João Carvalho	FCP	100, 50, 4x200 e 4x100 L + 4x100E
Luís Pinto	CDN	4x100 L
Pedro Oliveira	CNRM	200 C + 200 e 100 M
José Bica	CNCVG	4x200 e 4x100 L
José Parente	VNC	4x200, 1500 e 400 L
André Filgueiras	VNC	4x100 E + 100 e 50 C
Bruno Monteiro	LSC	200, 100 e 50 B – <b>ex.c.</b>



Patrocinador Oficial



## Femininos

Susana Miguel	SFUAP	400, 4x100 e 200 E + 200 M + 4x200 e 4x100 L
Joana Escária	AMINATA	100, 50 e 4x100 L + 4x100E + 100 M
Ana Santos	SFUAP	50 M, 4x200, 800, 400 e 4x100 L
Daniela Inácio	CFB	4x200 e 200 L
Cátia Cordeiro	LSC	200, 100, e 50 C + 4x100 E
Ana Brito	SCP	4x100 E + 200, 100 e 50 B
Ana Luísa Pinheiro	SCB	4x200 e 4x100 L

**Treinadores:** Luís Cameira (VNC), Pedro Cavilhas (CNA) e Victor Oliveira (LSC)

**Árbitro:** Rui Ribeiro (CALisboa)

**Chefe de Equipa:** Luís Cardoso (FPN)

**Paramédico:** Sérgio Moreira (LSC)

**Alojamento:** Park Beach Hotel

## Plano de Viagem

29 de Março: partida de Lisboa às 16h05 LH 4533 (aeroporto às 14h30)  
partida do Porto às 16h40 LH 4553 (aeroporto às 14h45)

4 de Abril - Chegada ao Porto às 10h40 LH4550  
Chegada a Lisboa às 11h25 LH 4530

**Nota:** Lembramos que os nadadores menores de idade, terão que ser portadores das autorizações dos encarregados de educação para saída do País.

### c) Open de França – Nancy 13/17 Abr 05 (50m)

De acordo com os critérios definidos no PAC-05, estão seleccionados para esta competição os seguintes elementos:

#### Nadadores:

Adriano Niz	CFV	200 L + 200 C + 4x200 L
Diana Gomes	ABVE	50, 100 e 200 B
Duarte Mourão	GESL	200 M, 200 e 400 E
Fábio Pereira	CFV	200 M + 200 L + 4x200 L (sup.)
Fernando Costa	LSC	400, 800 e 1500 L
Ivo Carneiro	SCB	200 e 400 L + 4x200 L
João Araújo	GDNVNF	200 M + 200 e 400 L + 4x200 L
Luís Monteiro	FCP	200 L + 100 e 200 M
Tiago Venâncio	CNS	50, 100 e 200 L + 4x200 L
Sara Madeira	CNCVG	50, 100 e 200 M
Simão Morgado	CNA	50 e 100 M

**Treinadores:** António V. Raposo (GESL), Fernando Teixeira (ABVE), José B. Leite (LSC) e Pedro Vale (CNS).

**Chefe de Equipa:** Paulo Cunha (DTN-FPN)

**Paramédico:** a definir oportunamente

**Alojamento:** Novotel Houdemont

**Plano de Viagem:** a informar oportunamente



Patrocinador Oficial



## 2 - ESTÁGIO JUNIOR

De acordo com o definido no PAC 2005 foram seleccionados para o Estágio Júnior, de preparação específica para o Multinations Júnior, os seguintes elementos:

**Nadadores:** Carlos Almeida (CNA), Diogo Carvalho (CGA), João Carvalho (FCP), Luís Pinto (CDN), Pedro Oliveira (CNRM), José Bica (CNCVG), José Parente (VNC), André Filgueiras (VNC), Bruno Monteiro (LSC), Susana Miguel (SFUAP), Joana Escária (AMINATA), Ana Santos (SFUAP), Daniela Inácio (CFB), Cátia Cordeiro (LSC), Ana Brito (SCP), Ana Luísa Pinheiro (SCB).

**Treinadores:** Luís Cameira (VNC), Pedro Cavilhas (CNA), Victor Oliveira (LSC).

As actividades de estágio (sessões de treino) são abertas a todos os treinadores com atletas envolvidos.

**Coordenador Técnico:** Luís Cardoso (FPN)

**Local e Data:** CENPROL de Rio-Maior, com concentração terça-feira 22 de Março ao 12:30 e final previsto para 25 de Março às 11:00.

## 3 - REGULAMENTO GERAL FPN

Na Assembleia Geral da FPN, realizada no passado dia 18 de Março pp, foi rectificado o Artº 22º no seu ponto D, alíneas b) e c), relativamente à disciplina de N.Sincronizada, que passou a ter a seguinte redacção:

**b) Esperanças** - 13 a 15 anos

**c) Juniores** - 16 a 18 anos.

## 4 - FORMAÇÃO

### *a) Curso de Manutenção de Piscinas 2005*

#### 1. Objectivos

Dotar os responsáveis pela manutenção dos equipamentos de piscinas públicas e privadas, de conhecimentos técnicos base para a correcta execução das suas tarefas;

Garantir o bom funcionamento das piscinas segundo modelos actualizados de manutenção técnica, de acordo com orientações de qualidade e saúde pública.

#### 2. Destinatários

- Encarregados e técnicos de manutenção de piscinas em exercício ou em vias de iniciar a respectiva actividade.



Patrocinador Oficial

- Todos os profissionais que lidam directamente com esta área, e pretendam ter algum conhecimento na mesma: Professores de Natação; Gestores e Directores de Piscinas; Engenheiros e Arquitectos.

### 3. Inscrições

Taxa de inscrição: **225€**

As inscrições deverão ser enviadas para:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO  
Moradia do Complexo do Jamor - Estrada da Costa  
1495-688 Cruz-Quebrada/Dafundo

através do preenchimento e envio da ficha anexa, juntamente com a declaração da instituição proponente.

A inscrição no curso dá direito a:

- Participação nas sessões teóricas e práticas
- Documentação do curso
- Certificado de participação

### 4. Condições de Candidatura

São condições necessárias à candidatura para este curso, os seguintes requisitos:

- a) Apresentação de uma declaração, passada pela instituição competente, que comprove que o candidato exerce ou está em vias de exercer funções no âmbito da manutenção de piscinas;
- b) Escolaridade mínima obrigatória (à idade do candidato);

O número **limite de candidatos para cada curso é de 35**, pelo que a sua selecção será feita de acordo com os seguintes critérios:

- a) Primeiras participações nestes cursos;
- b) Candidaturas provenientes de regiões carenciadas neste domínio;
- c) Proximidade geográfica;
- d) Ordem de chegada.

### 5. Alojamento e Transporte

São da responsabilidade directa dos candidatos.

### 6. Calendarização

Está previsto a realização de um curso em

- Sabugal - **13, 14, 19 e 20 de Abril** – Piscinas Municipais de Sabugal – Período de inscrição – De 23 Março a 6 de Abril.



Patrocinador Oficial



- Porto – **14,15,20 e 21 de Setembro** – ISEP - Período de inscrição – De 24 Agosto a 7 de Setembro.
- Albergaria-a-Velha – **18,19,25 e 26 Outubro** – Período de inscrição – De 26 Setembro a 12 de Outubro.

## 7. Programa

Temas		
<b>1º Módulo</b>	A Qualidade Microbiológica da Água Higiene nas instalações de apoio	<b>4 Horas</b>
<b>2º Módulo</b>	O Técnico de manutenção de piscinas. Seu enquadramento na organização geral de piscinas e actividades nelas desenvolvidas.	<b>4 HORAS</b>
<b>3º Módulo</b>	A água: Química e Microbiologia; Normas, regulamentos, directrizes e orientações; Seu tratamento e factores que a influenciam; temperatura, químicos, ambiente.	<b>8 HORAS</b>
<b>4º Módulo</b>	Equipamentos e sua manutenção; Equipamentos para tratamento de ar ambiente; Equipamentos para produção de calor.	<b>11 HORAS</b>
<b>5º Módulo</b>	Prática em instalações técnicas de Piscinas.	<b>3 Horas</b>

## 8. Organização temporal:

<b>1º Dia</b>	Manhã	Drª Isabel Leite	10:00- 13:30
	Tarde	Dr. Luís Baptista	14:30 - 16:30 / 16:45 - 18:45
<b>2º Dia</b>	Manhã	Eng.º Vitorino Beleza	8:30 - 10:30 / 10:45 - 12:45
	Tarde	Eng.º Vitorino Beleza	14:00 - 16:00 / 16:15 - 18:15
<b>3º Dia</b>	Manhã	Eng.º Pato Martins	8:30 - 10:30 / 10:45 - 12:45
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 16:00 / 16:15 - 18:15
<b>4º Dia</b>	Manhã	Eng.º Pato Martins	9:00 - 10:30 / 10:45 - 12:15
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 17:00

## 9. Formadores

ISABEL MARQUES DA SILVA CORREIA LEITE – Lic<sup>a</sup> Farmácia, Coord. do Laboratório de Saúde Pública da A.R.S. de Lisboa e V. do Tejo

LUÍS LIBERATO BAPTISTA – Mestre em Ciências do Desporto e Presidente do Conselho de Administração da Palmela Desportos

LUÍS PATO MARTINS – Eng.º Máquinas – Escola Náutica

VITORINO BELEZA – Doutorado em Engenharia Química, Coord. do Centro de Estudos de Águas -ISEPorto



Patrocinador Oficial



## 10. Informações

Quaisquer informações poderão ser solicitadas junto de:

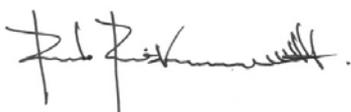
Federação Portuguesa de Natação

Tel. 214158190 Fax: 21-4191739 [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) [isabel.ribeiro@fpnatacao.pt](mailto:isabel.ribeiro@fpnatacao.pt)

## 5 - RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 50 m

18/03/05	4x100 L-C SEN		04.01,59	SCP	Jamor
		Márcia Pissarra, Inês Alves, M <sup>a</sup> João Dores, Marta Ferreira			
	200 L JUN/ABS	Tiago Venâncio	01.50,10	CNS	Jamor
	400 E JUN	Carlos Almeida	04.30,51	CNA	Jamor
	400 E SEN	Duarte Mourão	04.28,10	GESL	Jamor
19/03/05	200 E JUN	Carlos Almeida	02.06,68	CNA	Jamor



Paulo Frischknecht  
Presidente



Patrocinador Oficial





## **CURSO DE MANUTENÇÃO DE PISCINAS**

### **FICHA DE INSCRIÇÃO**

Nome			
Morada		CP	
Telefone		Fax	
Habilitações Académicas:			
Funções que desempenha (ará):			
Local:			
Curso que pretende frequentar:			
Cheque passado à ordem de FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO			
Cheque N°		No valor de 225€ sobre o banco	
Recibo em nome de		NIF	

É OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DA DECLARAÇÃO REFERIDA NAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO.



Patrocinador Oficial

