

COMUNICADO Nº 10-10

10/04/16

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. PÓLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NOVA FILIAÇÃO
5. FORMAÇÃO
6. DISCIPLINA
7. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

II Estágio Preparação Geral Pré-Junior FPN – 22 a 25 de Abril, Rio Maior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura, estão convidados os seguintes nadadores:

Femininos		Masculinos	
Ana Gomes	CFV	Diogo Sousa	CNCVG
Ana Luísa Carvalho	CNAC	Gustavo Madureira	AAC
Ana Marta Miranda	SFUAP	João Santos	CNOL
Bruna Dantas	SCP	Luís Fernandes	GDNVNF
Diana Durães	FOCA	Paulo Janeiro	CNLA
Florbela Machado	ASSSCC	Pedro Santos	SAD
Inês Fernandes	SCP	Ruben Nunes	GESP
Inês Paiva	SAD	Tiago Oliveira	LSC
Isabel Abreu	CFB	Tomás Silva	FCP
Joana Santos	SFUAP		
Paula Oliveira	FCP		
Rita Leitão	SLB		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores FPN: Bruno Eça Freitas e Joana Reis

Treinadores Convidados: Domingos Pinto (LSC), Edgar Andrade (CNCVG), Iara Santos (FCP).

Data: 22 a 25 de Abril de 2010

Local: Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

Concentração: 22 de Abril – 15.30

Final do Estágio: 25 de Abril – 11:00

Nota: Todos os nadadores integrantes, deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização destes estágios.

À semelhança do habitual solicitamos aos Clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convidados a fim de se racionalizarem recursos.

2. PÓLO AQUÁTICO

a) Torneio Qualificação Campeonato Europa Júnior Masculino – Porto, 7/11 Abr

MDA	10	X	MKD	07
SLO	12	X	TUR	12
POR	17	X	IRL	07
IRL	03	X	SLO	18
TUR	12	X	MDA	07
MKD	08	X	POR	16
SLO	14	X	MDA	07
MKD	11	X	IRL	06
POR	09	X	TUR	13
MKD	05	X	SLO	14
IRL	01	X	TUR	27
MDA	13	X	POR	12
TUR	19	X	MKD	04
MDA	20	X	IRL	02
POR	05	X	SLO	10

1º	TUR
2º	SLO
3º	MDA
4º	POR
5º	MKD
6º	IRL

b) XI Torneio Internacional de Felgueiras – Felgueiras, 24 a 27 de Março

FRA	09	X	UKR	00
ITA	24	X	POR	01
FRA	02	X	ITA	07
POR	09	X	SRB	04
ITA	22	X	UKR	04
SRB	03	X	FRA	19
ITA	24	X	SRB	00
UKR	04	X	POR	11
SRB	11	X	UKR	09
POR	00	X	FRA	19
POR	09	X	SRB	10
ITA	11	X	POR	07

1º	ITA
2º	FRA
3º	SRB
4º	POR
5º	UKR

3. ÁGUAS ABERTAS

Estágio de Preparação Júnior e Absoluto

Para o presente estágio estão convidados os seguintes nadadores:

Lara Pinheiro	CFB	Mário Bonança	SCP
Hugo Ribeiro	CFV	Vasco Gaspar	SFUAP
Soraia Ribeiro		Diogo Gaspar	
Daniel Viegas	CNA	Marta Saraiva	
Arseniy Lavrentyev	SAD	Daniela Pinto	VSC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

SN-AA: Nuno Dias

Treinadores Convidados: Ana Campos (VSC)

Data: 26 de Abril a 2 de Maio de 2010

Local: Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

Concentração: 26 de Abril – 15:00

Final: 2 de Maio – 18:30

Nota: Todos os nadadores integrantes, deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização destes estágios.

À semelhança do habitual solicitamos aos Clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convidados a fim de se racionalizarem recursos.

4. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 10/04/06, a filiação do Clube Natação do Montijo, através da ANL.

5. FORMAÇÃO

a) Acção de Formação – Nat. Sincronizada: Elementos de Risco – 24/25 Abril, Rio Maior

A Federação Portuguesa de Natação leva a efeito, nos próximos dias 24 e 25 de Abril, a Acção de Formação de Natação Sincronizada - “Elementos de Risco” - no âmbito do Programa de Desenvolvimento Competitivo da Liga Europeia de Natação (LEN), a decorrer no Auditório Centro de Estágios de Rio Maior.

A acção será assegurada pela Treinadora Espanhola Silvia Hernandez, responsável pela Natação Sincronizada do Centro de Alto Rendimento de Madrid. Mais informações em www.fpnatacao.pt. Enviamos em anexo o flyer de divulgação da acção.

b) Curso de Treinadores de 2º Nível – Tronco Específico Ensino – Lisboa, 2008

No referido curso, ficaram APTOS os seguintes formandos:

José Miguel Alves Sousa
Paulo Jorge Nunes Fazenda

c) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – Funchal, Novembro de 2009

APTOS

Barbara Simone Gois	Maria Eugénia Fernandes Temtem
Célia Fernanda Aguiar	Nuno Filipe Ferreira
Doris Luisa Freitas	Nuno Miguel Barbosa
Fábio André Nobrega	Rui André Esteves
Luís Miguel Ferraz	

d) Equivalências

David Miguel Gomes Ferro – Treinador de Grau II de Natação Pura
 Filipa Alexandra Salgueiro Pitorro – Treinadora de Grau I / Monitor de Natação
 Marília Andreia Batalha Avelar – Treinadora de Grau II de Natação Pura
 Nuno Manuel Vicente Coelho Victor – Treinador de Grau II de Natação Pura
 Pedro Miguel Ribeiro Gaspar – Treinador de Grau I / Monitor de Natação

6. DISCIPLINA

Na sequência do Processo Disciplinar Instaurado, em 08/07/2009, à atleta Mariana de Oliveira Marques, dos Serviços Sociais Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar, o Conselho de Disciplina decidiu:

- a) Punir a nadadora com a pena de 9 (nove) meses de suspensão da actividade competitiva.
- b) Determinar que à duração da pena aplicada em a) seja descontado o tempo em que a nadadora se encontrou suspensa preventivamente.
- c) Ordenar a anulação dos resultados desportivos obtidos na 1ª Etapa do Campeonato Nacional de Natação Sincronizada, em 25 e 26 de Abril de 2009, bem como os obtidos na 2ª Etapa do Campeonato Nacional de Natação Sincronizada em 4 e 5 de Julho de 2009, quer a nível de dueto e equipa.

7. RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25 m

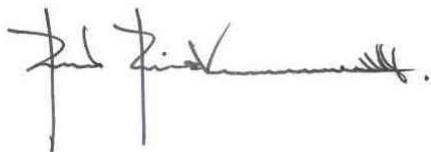
27/03/10	50 L INF B	Mariana Guerra	00.28,93	ASSSCC	Leiria
----------	------------	----------------	----------	--------	--------

Piscina de 50 m

09/04/10	4x50 L-C SEN/ABS		01.46,27	FCP	Coimbra
		Marta Marinho, Alexandra Oliveira, Cláudia Moreno, Sara Oliveira			
09/04/10	4x50 L-C SEN/ABS		01.34,12	FCP	Coimbra
		Paulo Santos, Carlos Santos, Rui Vilar, João Carvalho			
09/04/10	4x200 L-C JUN		08.39,85	SCP	Coimbra
		Maria Rosa, Patrícia Marinho, Leonor Neves, Mafalda Beleza			
10/04/10	50 L JUN	Ana Rodrigues	00.26,21	AEJ	Coimbra
10/04/10	100 C SEN/ABS	Marta Marinho	01.03,45	FCP	Coimbra
10/04/10	100 C JUN	Alexis Santos	00.57,09	SCP	Coimbra

10/04/10	400 E SEN/ABS	Nádia Vieira	04.50,58	GESL	Coimbra
10/04/10	4x50 E-C JUN		02.02,70	SCP	Coimbra
		Inês Agostinho, Maria Rosa, Filipa Tiago, Mafalda Beleza			
10/04/10	50 C SEN/ABS	Marta Marinho	00.29,40	FCP	Coimbra
10/04/10	4x50 E-C SEN/ABS		01.56,50	FCP	Coimbra
		Marta Marinho, Joana Carvalho, Sara Oliveira, Alexandra Oliveira			
10/04/10	50 C JUN	Alexis Santos	00.26,58	SCP	Coimbra
10/04/10	4x50 E-C JUN		01.48,28	SCP	Coimbra
		Alexis Santos, Diogo Matos, João Coutinho, Pedro Agostinho			
10/04/10	4x100 L-S JUV		04.06,18	ANL	Abrantes
		Inês Paiva, Isabel Abreu, Patrícia Mendes, Rita Leitão			
10/04/10	4x100 L-S INF A		03.56,39	ANNP	Abrantes
		Tiago Teixeira, Bruno Silva, Bruno Neto, João Vilela			
10/04/10	100 L JUV	Isabel Abreu	00.59,46	ANL	Abrantes
10/04/10	4x100 L-C SEN/ABS		03.52,66	FCP	Coimbra
		Marta Marinho, Alexandra Oliveira, Joana Rodrigues, Sara Oliveira			
10/04/10	4x100 L-C JUN		04.02,54	SCP	Coimbra
		Maria Rosa, Patrícia Marinho, Raquel Ranito, Mafalda Beleza			
11/04/10	800 L JUN	Gustavo Santa	08.16,53	CNLA	Coimbra
11/04/10	4x100 E-C JUN		04.28,33	SCP	Coimbra
		Inês Agostinho, Maria Rosa, Filipa Tiago, Mafalda Beleza			

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

Acção de Formação

Natação Sincronizada -
ELEMENTOS DE RISCO



SILVIA HERNANDEZ

Licenciada em Ciências do Desporto - Educação Física e Desporto Escolar

Treinadora da Real Federação Espanhola de Natação

Participante nos mais importantes Quadros Competitivos Internacionais

Treinadora de Natação Sincronizada no Centro de Alto Rendimento de Madrid

CENTRO DE ESTÁGIOS DE RIO MAIOR - CENPROL

24 de Abril - Sábado

10h00 às 13h30

15h00 às 20h00

25 de Abril - Domingo

9h00 às 13h00



Acção de Formação:

(Inclui Documento de Apoio, Certificado de Participação e 12,5 horas de Formação) **20€**

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt