



## COMUNICADO Nº 09-16

11/03/2016

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO SINCRONIZADA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
4. FORMAÇÃO
5. NOVA FILIAÇÃO
6. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO SINCRONIZADA

#### *a) II Estágio de Preparação da Seleção Nacional Juvenil – 24 e 25 de Março de 2016, Murtosa*

Para o III Estágio de Preparação da Equipa Nacional Juvenil para o “Open de Madrid” (a realizar nos dias 11 e 12 de Junho), estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Beatriz Fernandes	GESLOURES	Joana Oliveira Fonseca	OSCN
Beatriz Sá Cunha	OSCN	Lara Mónica Silva	FOCA
Carolina Silva Nogueira	GESLOURES	Laura Ribeiro Cunha	FOCA
Filipa Morgadinho Coelho	GESLOURES	Mafalda Sousa Mendes	AMINATA
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES	Marta Margarida Costa	CRM
Inês Silva Valente	CRM	Telma Barros Teixeira	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-NS:** Mariana Marques

**Treinadoras Convidadas:**

**Treinadora Principal** – Luísa Leite (FOCA)

**Treinadora Adjunta** – Ana Salomé Leite (OSCN)





**Concentração:** 24 de Março – 10h, Piscinas Municipais da Murtosa  
**Final do Estágio:** 25 de Março – 18h, Piscinas Municipais da Murtosa

***b) III Estágio de Preparação da Seleção Nacional Absoluta – 29 de Março a 1 de Abril de 2016, Murtosa***

Para o III Estágio de Preparação da Equipa Nacional Absoluta para o “LEN Campeonato Europeu Aquático” (a realizar de 9 a 13 de Maio), estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Catarina Jesus	OSCN	Diana Sanches Gomes	FOCA
Ana Isabel Baptista	FOCA	Filipa Abreu Faria	OSCN
Bárbara Nogueira Costa	GESLOURES	Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES
Beatriz Cruz Gama	OSCN	Maria do Carmo Martins	AMINATA
Bruna Melo Garcia	SAD	Maria Margarida Gonçalves	GESLOURES
Cheila Morais Vieira	GESLOURES		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-NS:** Mariana Marques

**Treinadoras Convidadas:**

**Treinadora Principal** – Chilua Pegado (GESLOURES)

**Treinadora Adjunta** – Ana Salomé Leite (OSCN)

**Concentração:** 29 de Março – 10h, Piscinas Municipais da Murtosa

**Final do Estágio:** 1 de Abril – 20h, Piscinas Municipais da Murtosa

Após a concretização do III Estágio de Preparação da Seleção Nacional Absoluta, a comitiva portuguesa irá participar no Festival Noturno de Natação Sincronizada, em Setúbal, no dia 2 de Abril. Desta forma, o regresso a casa das nadadoras está marcado para o dia 3 de Abril.

**Informações:**

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Alojamento – Casa do Centro de Treino da Murtosa disponibilizada pela Câmara Municipal da Murtosa.





3. Esta convocatória é válida e aplicável somente aos Estágios em epígrafe.
4. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.
5. Solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem o transporte conjunto das nadadoras, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

## 2. AGUAS ABERTAS

### *Taça do Mundo, 7 Fev 2016, Viedma (ARG)*

Participaram 14 Países

Viedma			
07-02-2016			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10k	8º	Angelica André	2:07:33.97
10k	29º	Hugo Ribeiro	1:58:50.04
10k	28º	Rafael Gil	1:57:57.83
10k	32º	Vasco Gaspar	2:01:10.89

## 3. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### *a) Conselho de Disciplina*

Na sequência da renúncia do Presidente eleito do Conselho de Disciplina, e verificando-se assim a vacatura do referido cargo, nos termos do nº 3 do artigo 33º dos Estatutos, foi este assumido pelo membro que se lhe seguia na ordem de precedência:

JOÃO ALEXANDRE RODRIGUES FLORES, PRESIDENTE

### *b) Relatório Mensal de Atividade*

Os Relatórios Mensais de Atividade, incluindo o *clipping* do mês, estão agora também disponíveis no site da FPN em:

<http://www.fpnatacao.pt/federacao/documentos/relat%C3%B3rios-mensais>





#### 4. FORMAÇÃO

##### *Associação de Natação do Norte de Portugal*

Vai esta Associação organizar um Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura / Águas Abertas / Natação Adaptada, com início no dia 4 de Abril na sua sede.

Mais informações através do site <http://www.annp.pt>

#### 5. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada a seguinte filiação, no âmbito do Programa “Portugal a Nadar”:

11/03/2016 – Município de Aljustrel - Câmara Municipal, através da ANALEN

#### 6. DIVERSOS

##### *O Processo de tutoria no âmbito do estágio profissionalizante do treinador*

Vai realizar-se nos dias 28 e 29 de Abril de 2016 no Auditório da FADEUP, o Curso de formação para treinadores “O Processo de tutoria no âmbito do estágio profissionalizante do treinador” de 10 Horas.

Mais informações através do link:

[https://sigarra.up.pt/fadeup/pt/cur\\_geral.cur\\_view?pv\\_ano\\_lectivo=2015&pv\\_origem=CUR&pv\\_tipo\\_cur\\_sigla=CFC&pv\\_curso\\_id=10521](https://sigarra.up.pt/fadeup/pt/cur_geral.cur_view?pv_ano_lectivo=2015&pv_origem=CUR&pv_tipo_cur_sigla=CFC&pv_curso_id=10521)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E ADAPTIVIDADE, I.P.