



COMUNICADO Nº 09-13

18/03/2013

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES HOMOLOGADOS
4. APTN – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TÉCNICOS DE NATAÇÃO

1. NATAÇÃO PURA

Festival Olímpico da Juventude Europeia

Na sequência da atribuição por parte do Comité Olímpico da cota de 4 nadadores (2 masculinos e 2 femininos) para a participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia, definem-se os seguintes critérios de selecção para esta prova:

- Esta competição destina-se a nadadores nascidos em 1997 e 1998, e a nadadoras nascidas em 1999 e 2000;
- Apenas poderá participar um(a) nadador(a) por prova;
- Serão seleccionados os nadadores (2 masculinos e 2 femininos) que no decorrer dos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Multinations Youth e Meeting Internacional de Coimbra cumpram um dos tempos constantes na tabela de referência constante no PAR 2013.
- No caso do número de nadadores que cumpram a tabela de referência ultrapassar a quota definida, serão seleccionados os nadadores com maior pontuação da tabela FINA 2013 em provas distintas e definidas na tabela de referência;
- No caso do número de nadadores que cumpram a tabela de referência ser inferior à quota definida, para completar a selecção, serão também seleccionados os nadadores com maior pontuação da tabela FINA 2013, até ser atingida a quota definida.





2. FORMAÇÃO

a) Emissão do Título de Treinador de Desporto (Cédula de Treinador) – Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências

De acordo com o Despacho n.º 4/PR/2013, **os treinadores que possuem uma qualificação de treinador, atribuída por uma federação desportiva com o estatuto de UPD antes de 1 de Junho de 2011**, poderão requerer o Título de Treinador de Desporto, efectuando os seguintes passos:

1. Os treinadores começam por fazer o registo na plataforma PRODESORTO;
2. Os serviços do IPDJ confirmam o registo e os dados de acesso à Prodesporto através de mensagem de correio electrónico;
3. Os treinadores voltam a entrar na Prodesporto, no seu espaço pessoal, e solicitam a emissão do Título de Treinador pelo regime provisório da via Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (RVCC);
4. A Federação aprecia e decide (valida ou rejeita) o pedido formulado, de acordo com os dados que possui;
5. Se o pedido for de grau I ou de grau II o teor da decisão é comunicado directamente ao treinador. Se a decisão for de validação do pedido, esta mensagem é acompanhada dos dados para pagamento do TTD;
6. Se o pedido for de grau III ou de grau IV, o IPDJ terá de confirmar a validação feita pela Federação, confrontando essa decisão com os dados que estão na posse dos serviços remetidos pelas próprias federações, identificando os seus treinadores que possuem tais qualificações;
7. Após o pagamento, os títulos de treinador correspondentes são disponibilizados nos espaços pessoais da PRODESORTO dos treinadores em causa.

Este regime provisório de RVCC irá encerrar logo que seja publicado o regulamento que defina a metodologia e os procedimentos a seguir para aplicação plena desta via de acesso ao título de treinador de desporto.

Como tem sido habitual, independentemente do esforço de divulgação que a FPN irá fazer nesse sentido, recorrendo aos meios ao seu dispor, solicitamos que através das formas de comunicação que possua, façam chegar aos seus treinadores esta informação.

Mais informações através de bruno.freitas@fpnatacao.pt.





b) Acção de Formação “Reciclagem Natação Sincronizada”

A Federação Portuguesa de Natação vai organizar uma Acção de Formação de Reciclagem de Natação Sincronizada.

A acção realiza-se nos próximos dias 5, 6 e 7 de Abril na Piscina Municipal da Mealhada e contará com as formadoras Estela Rodriguez e Paloma Mendonza.

Mais informações na página da FPN no facebook e no flyer em anexo.

3. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

Piscina de 25m – Correção

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
03/03/13	400 E INF B	André Ruivo	04:52.46	DNMG	Leiria

Novos Recordes

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/03/13	200 B JUV A	André Santos	02:18.22	LSC	Felgueiras
09/03/13	200 C JUV B	João Vital	02:04.99	ADRCIMM	Alapraia
09/03/13	4x200 L JUV B	Pedro Neto	08:13.28	FCP	Felgueiras
		Vasco Amorim			
		Diogo Costa			
		Gonçalo Nogueira			
15/03/13	100 C INF B	Ana Guedes	01:10.06	GCVR	Porto (CFP)
15/03/13	400 E INF B	André Ruivo	04:49.65	DNMG	Stº Antº Cavaleiros
15/03/13	4x200 L INF B	Miguel Santos	08:58.91	GDNVNF	Porto (CFP)
		Daniel Silva			
		Hugo Morais			
		Rogério Machado			
16/03/13	200 B INF A	Raquel Pereira	02:41.33	SAD	Stº Antº Cavaleiros





16/03/13	200 C INF B	André Ruivo	02:15.27	DNMG	Stº Antº Cavaleiros
17/03/13	200 E INF B	André Ruivo	02:20.08	DNMG	Stº Antº Cavaleiros
17/03/13	100 M INF B	Ana Guedes	01:07.83	GCVR	Porto (CFP)
17/03/13	200 M INF B	André Ruivo	02:21.37	DNMG	Stº Antº Cavaleiros
17/03/13	4x100 E INF B	Daniel Silva	04:35.54	GDNVNF	Porto (CFP)
		Miguel Santos			
		Hugo Martins			
		Rogério Machado			

4. APTN – ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TÉCNICOS DE NATAÇÃO

XXXVI Congresso APTN – Guimarães, 28 e 29 de Abril de 2013

A Associação Portuguesa de Técnicos de Nataação vai organizar em Guimarães, nos dias 28 e 29 de Abril de 2013, o XXXVI Congresso APTN.

Em anexo o programa e ficha de inscrição.

Inscrições e mais informações através do email aptnguimaraes2013@gmail.com ou no site www.aptn.pt.

Pela FPN

António José Silva
Presidente





GUIMARÃES
 cidade europeia do desporto 2013
 european city of sport

XXXVI CONGRESSO APTN 27, 28 ABR

UNIVERSIDADE DO MINHO, COMPLEXO DE PISCINAS DE GUIMARÃES



Associação Portuguesa
 de Técnicos de Nataçao

ORGANIZAÇÃO: APTN - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TÉCNICOS DE NATAÇÃO GUIMARÃES CED 2013

INFORMAÇÕES EM WWW.APTN.PT **E INSCRIÇÕES EM** APTNGUIMARAES2013@GMAIL.COM

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



FORNecedores OFICIAIS



MEDIA PARTNERS



XXXVI CONGRESSO APTN 27, 28 ABR

UNIVERSIDADE DO MINHO, COMPLEXO DE PISCINAS DE GUIMARÃES



GUIMARÃES
cidade europeia do desporto 2013
european city of sport



Associação Portuguesa
de Técnicos de Natação

GUIMARÃES, CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2013 SERÁ O PALCO DO XXXVI CONGRESSO TÉCNICO-CIENTÍFICO DA APTN, COM O APOIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE GUIMARÃES E DA TEMPO LIVRE.

O CONGRESSO DECORRERÁ NOS DIAS 27 E 28 DE ABRIL, COM OS HABITUAIS TEMAS: TREINO, ENSINO, GESTÃO/COORDENAÇÃO E FITNESS AQUÁTICO.

ESTARÃO PRESENTES PRELETORES DE ELEVADO NÍVEL, ENTRE OS QUAIS TREINADORES, INVESTIGADORES, TÉCNICOS, GESTORES E FORMADORES COM LARGA EXPERIÊNCIA QUE AJUDARÃO AO SUCESSO DESTE MOMENTO DE FORMAÇÃO E DE CONVÍVIO, PROPORCIONANDO MOMENTOS DE REFLEXÃO, PARTILHA, AQUISIÇÃO DE CONHECIMENTOS E DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS.

CONTAMOS COM A PRESENÇA DE TODOS.

ATÉ GUIMARÃES, A CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO!

XXXVI CONGRESSO APTN

27, 28 ABR

UNIVERSIDADE DO MINHO, COMPLEXO DE PISCINAS DE GUIMARÃES



GUIMARÃES
cidade europeia do desporto 2013
european city of sport



Associação Portuguesa
de Técnicos de Natação

DIA 27 DE ABRIL

09H00 - AUDITÓRIO NOBRE DA UNIVERSIDADE DO MINHO
10H15 - CERIMÓNIA DE ABERTURA E INÍCIO DOS TRABALHOS
COMUNICAÇÃO DO PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO PROF. DOUTOR ANTÓNIO SILVA;
PERSPETIVAS DO DESENVOLVIMENTO DA NATAÇÃO: INTERVENÇÕES DA FPN,
ASSINATURA DO PROTOCOLO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO ENTRE A FPN E A APTN
11H30 - 13H00 - PRELEÇÕES
13H00 - 15H00 - ALMOÇO
15H00 - 16H00 - COMUNICAÇÕES LIVRES
16H00 - 18H00 - PRELEÇÕES E WORKSHOPS
18H30 - COMPLEXO DE PISCINAS
20H00 - JANTAR

DIA 28 DE ABRIL

09H00 - INÍCIO DOS TRABALHOS
09H30 - 13H00 - COMUNICAÇÕES LIVRES
13H00 - 15H00 - ALMOÇO
15H00 - 18H00 - PRELEÇÕES E WORKSHOPS
18H30 - ENCERRAMENTO E ENTREGA DOS PRÉMIOS DAS COMUNICAÇÕES LIVRES

PRELETORES E TEMAS

VELOCIDADE CRÍTICA NA NATAÇÃO

ANA LUÍSA SILVA CAMPOS

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO

ANA MARQUES

DA FORMAÇÃO À FORMATAÇÃO DO JOVEM NADADOR: O ABISMO DA FORMAÇÃO NA CATEGORIA DE CADETES

ANTÓNIO MANUEL MALVAS REIS

PLANO A LONGO PRAZO: O IMPERATIVO NA CONSTRUÇÃO DE EQUIPAS DE ÉLITE DESPORTIVA

ANTÓNIO VASCONCELOS RAPOSO

ESTRATÉGIAS DE ENSINO DA NATAÇÃO, ADAPTADA ÀS LIMITAÇÕES MENTAIS, MOTORAS OU SENSORIAIS DOS ALUNOS. APRESENTAÇÃO DE ESTRATÉGIAS/ METODOLOGIAS APLICADAS AO ENSINO DA NATAÇÃO PARA ALUNOS COM DEFICIÊNCIA.

CARLA SOFIA PINHO CARDOSO

A APLICAÇÃO DA DINÂMICA COMPUTACIONAL DE FLUÍDOS À NATAÇÃO

DANIEL ALMEIDA MARINHO

DIAGNÓSTICO PARA APLICAÇÃO DA METODOLOGIA LEAN EM PISCINAS

DIVA FABIANA COBRA

O IDOSO E O EXERCÍCIO FÍSICO NA ÁGUA

FÁTIMA RAMALHO

ATELETA, TREINADOR, INVESTIGADOR - TRÊS EXPERIÊNCIAS, TRÊS VISÕES: OPORTUNIDADES

HENRIQUE PEREIRA NEIVA

2 COMUNICAÇÕES DE TREINO DE ALTO RENDIMENTO

JORDI MURIO [ESPANHA]

RIO 2016 - REFLEXÕES, ESTRATÉGIAS E OPORTUNIDADES

JOSÉ MANUEL BORGES

A TRANSIÇÃO DAS ESCOLAS DE NATAÇÃO PARA A COMPETIÇÃO

LUÍS MIGUEL CAMEIRA E ANTÓNIO PAULO VASCONCELOS

EXEMPLO DO MODELO DE GESTÃO DAS PISCINAS MUNICIPAIS DE GUIMARÃES – TEMPO LIVRE

LUÍS RODRIGUES

OPERACIONALIZAÇÃO DE UM MACROCICLO DE TREINO EM NADADORES JOVENS - O CASO DOS JUVENIS DO LEIXÕES SPORT CLUBE

MARIANA DE OLIVEIRA MARQUES

METODOLOGIA DE ENSINO E APERFEIÇOAMENTO DAS TÉCNICAS DE PARTIDAS E VIRAGENS.

MÁRIO COSTA

SWIMMING SAVING SKILLS. PROGRAMA DE NATAÇÃO PREVENTIVA POARA BEBÉS.

NUNO GARRIDO E LILIANA OLIVEIRA

HIDROGINÁSTICA SÉNIOR - FUNDAMENTOS TEÓRICOS E ABORDAGENS METODOLÓGICAS

PATRÍCIA RAQUEL PAISANA PINTO

XXXVI CONGRESSO APTN 27, 28 ABR

UNIVERSIDADE DO MINHO, COMPLEXO DE PISCINAS DE GUIMARÃES



GUIMARÃES
2013
cidade europeia do desporto
european city of sport



Associação Portuguesa
de Técnicos de Natação

COACHING, TREINO DESPORTIVO E NATAÇÃO

PAULO MIGUEL PAIXÃO

COMO VAI A NOSSA POLÍTICA DESPORTIVA?

PEDRO GUEDES DE CARVALHO

CONTRIBUIÇÃO DA PRODUÇÃO DE FORÇA NA PERFORMANCE EM NATAÇÃO

PEDRO G. MOROUÇO

TREINO DA MUSCULATURA INSPIRATÓRIA - RESPIRANDO PARA O RECORD PESSOAL

PEDRO MIGUEL VARGAS

OXIMETRIA, PACER VISUAL E VELOCIMETRIA NA NATAÇÃO

RICARDO FERNANDES

A GRÁVIDA E O EXERCÍCIO FÍSICO

RITA SANTOS ROCHA

ESCOLA DE NATAÇÃO, ENSINO E AVALIAÇÃO PRÁTICA: UM MODELO REAL

RUI MIGUEL MARTINS DOS SANTOS

APRESENTAÇÃO DO LIVRO APTN “SER TREINADOR. NOVOS CONTEXTOS. MAIORES DESAFIOS”, DA AUTORIA DO DTN JOSÉ MANUEL BORGES.

APRESENTAÇÃO DO SISTEMA DE RECONHECIMENTO DA QUALIDADE DO MODELO DE GESTÃO DE PISCINAS.

VENDA DE LIVROS TÉCNICOS.

DESAFIO

DESAFIO DE GESTÃO DE PISCINAS
PRÉMIO TOTAL 1000€ E PRESENÇA NO CONGRESSO IBÉRICO AETN 2013
[REGULAMENTO EM WWW.APTN.PT]

COMUNICAÇÕES LIVRES

COMUNICAÇÕES NAS ÁREAS DE TREINO, ENSINO, GESTÃO/COORDENAÇÃO E FITNESS AQUÁTICO.
ENVIO DE PROPOSTAS ATÉ AO DIA 12 DE ABRIL DE 2013.
[REGULAMENTO EM WWW.APTN.PT]

ASSEMBLEIA GERAL DA APTN;
JANTAR CONVÍVIO;
ENTREGA DE PRÉMIOS DE RECONHECIMENTO;
ASSINATURA DO PROTOCOLO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO APTN –FPN

INVESTIMENTO

ATÉ 31 DE MARÇO
INSCRIÇÃO E PAGAMENTO 35,00€*
APÓS 31 DE MARÇO
SÓCIOS APTN / AETN [INCLUI QUOTA APTN 2013] 40,00€*
NÃO SÓCIOS 50,00€*
ESTUDANTES 35,00€*
COMUNICAÇÕES LIVRES DE SÓCIOS** 35,00€* OU 40€ PARA FICAREM AS QUOTAS DE 2013 PAGAS
INSCRIÇÃO NO DIA ACRESCE 10,00€
* JANTAR INCLUÍDO NO PREÇO
** 1º AUTOR

RESERVE OS DIAS 27 E 28 DE ABRIL DE 2013 NA SUA AGENDA!

INSCRIÇÕES EM: APTNGUIMARAES2013@GMAIL.COM
MAIS INFORMAÇÕES:
WWW.APTN.PT OU ENVIO DE MAIL.
TEL.:253 423 200 - PISCINAS MUNICIPAIS DE GUIMARÃES

APOIOS:



Câmara Municipal de Guimarães



TEMPO LIVRE



GUIMARÃES
cidade europeia do desporto 2013
european city of sport



Associa o Portuguesa
de Técnicos de Nata o



XXXVI CONGRESSO APTN

27 e 28 de abril, 2013
Guimarães

Associação Portuguesa
de Técnicos de Natação

Ficha de Inscrição

Nome –

Morada –

Código postal –

NIF -

Local de Trabalho –

E-mail –

Telemóvel -

Sócio APTN nº

Sócio AETN nº

Não Sócio

Estudante

Comunicação Livre (a confirmar)

PAGAMENTO DO VALOR DE _____ €

O pagamento deverá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0033 000000118002732 05 e enviar o comprovativo do pagamento para o e-mail aptnguimaraes2013@gmail.com, ou por cheque para Comissão Organizadora do Congresso APTN 2013 Rua Dr. Tomás Aquino. Lote 4. 2º G. 3800-523 Cacia.

ACÇÃO DE FORMAÇÃO

RECICLAGEM NATAÇÃO SINCRONIZADA



ESTELA RODRIGUEZ

ÁRBITRA NACIONAL NS E ÁRBITRA INTERNACIONAL LEN
ORGANIZAÇÃO E PARTICIPAÇÃO EM CURSOS DE ÁRBITROS DE NS DA FEDERAÇÃO CATALÃ DE NATAÇÃO

PALOMA MENDONZA

ÁRBITRA NACIONAL NS E ÁRBITRA INTERNACIONAL FINA CATEGORIA G
COLABORADORA NO CURSO DE TREINADORES DE NS ORGANIZADO PELA RFEN
ORGANIZAÇÃO E PARTICIPAÇÃO EM CURSOS DE ÁRBITROS DE NS EM MADRID
COLABORAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA INFORMÁTICO DE PONTUAÇÃO UTILIZADO PELA RFEN

PISCINA MUNICIPAL DA MEALHADA

5 DE ABRIL—SEXTA FEIRA
09H00 ÀS 13H00

6 DE ABRIL—SÁBADO
08H15 ÀS 13H00
14H45 ÀS 20H00

7 DE ABRIL—DOMINGO
08H15 ÀS 13H00
15H00 ÀS 19H00

ORGANIZAÇÃO



APOIOS



Acção de Formação:

(Inclui Documento de Apoio, Certificado de Participação e 22 horas de Formação) 10€

Faça já a sua inscrição para o email SECRETARIADO.FORMACAO@FPNATACAO.PT

(Necessário envio de Nome, Contacto e comprovativo de pagamento)

NIB 0018 0003 1333 0170 0208 8)