



## COMUNICADO Nº 07-17

17/02/2017

### ÍNDICE

1. **COMPETIÇÕES NACIONAIS**
2. **POLO AQUÁTICO**
3. **ÁGUAS ABERTAS**
4. **NOVA FILIAÇÃO**
5. **DIVERSOS**

### 1. **COMPETIÇÕES NACIONAIS**

#### **Campeonato Nacional de Longa Distância – Fase Final / Torneio de Fundo Master – Rio Maior 25 de fevereiro 2017**

Informamos que terminado o prazo das inscrições para as competições referidas, na perspetiva de acautelar os interesses dos participantes, a direção da FPN por indicação do departamento técnico decidiu efetuar as seguintes alterações ao programa de provas previsto:

		Duração estimada
08h30	Aquecimento piscina de 50m	45min
09h30	<b>Início da competição CNA</b>	
	Prova 1 – 3000m Juv*	45min
	Prova 2 – 5000m (sl)	1h20
	Prova 3 – 5000m fem (sr)*	1h05
	Prova 4 – 5000m masc (sr)*	1h00
	* Cerimónia protocolar de prémios imediatamente após o termino das provas	
14h00	<b>Início da competição Master</b>	
	Prova 5 – 1500m Fem – Séries 1 a 4 (das lentas para as rápidas)	1h35
	Prova 6 – 1500m masc – Séries 1 a 6 (das lentas para as rápidas)	3h40
20h20	Cerimónia protocolar de prémios imediatamente após o término da prova	
	O espaço na piscina de 25m que estará disponível para aquecimento é:	
	09h30 - 11h45 1 pista	
	11h45 – 12h30 2 pistas	
	12h30 – 19h30 3 pistas	

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



## 2. POLO AQUÁTICO

### *Estágio Seleção Nacional Feminina Sub 17 – 25/28 fev 2017 – Stª Maria de Lamas*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandra Ines Silva	2001	LSXXI	Claudia Cristina Costa	2000	AACL
Alice Santos Rodrigues	2003	CNAC	Fabiana Ines Duarte	2000	SSCMP
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDCEG
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Luana Patricia Silva	2000	SSCMP
Beatriz Jesus Cabral*	2001	SSCMP	Madalena Sofia Lousa	2003	CWP
Beatriz Lisboa Santiago	2000	ADDCEG	Maria Margarida Serdoura	2001	CFP
Carlota Bessone Pereira	2003	CWP	Maria Sande Sampaio*	2001	SLB
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Mariana Andrade Sousa	2002	SLB
Catarina Isabel Silva*	2002	LSXXI	Marta Magano Fernandes	2001	CFP

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador
Alexandra Chatillon	Treinadora
Mariana Sarmiento	Treinadora
Jorge Cruz	Team Manager

### Concentração

Dia 25 em local e hora a designar

### Material

Todos os seleccionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

### Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais,

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



para as participações em competições de carácter internacional ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar à presente convocatória, deverá justificá-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente, para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

### 3. ÁGUAS ABERTAS

#### *a) Concentração II Águas Abertas, Jamor, 03 a 05 de Março 2017*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2017, estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexandre Coutinho	ASSSCC	Angélica André	CFP
Diogo Cardoso	ADRCIMM	Eva Carvalho	SFUAP
Diogo Marques	ASSSCC	Filipa Rodrigues	SFUAP
Diogo Nunes	CFP	Inês Martins	CFP
José Paula Carvalho	SFUAP	Mariana Mendes	ADRCIMM
Mário Bonança	SCP	Vânia Neves	CFP
Rafael Gil	SLB		
Tiago Campos	CNRM		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores convidados:** Ricardo Santos (SFUAP), Mário Madeira (SLB), Alexandre Dias (ADRCIMM)

**Concentração:** Complexo de Piscinas do Jamor, no dia 13 de abril às 14h30m.

**Plano de Viagens:** A articular individualmente com os treinadores e nadadores.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





**Nota 1:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

**Nota 2:** Os nadadores integrantes das Seleções Distritais para a Taça Vale do Tejo poderão integrar a concentração a partir de Domingo.

***b) FINA/HOSA 10km Marathon Swim. World Cup 2017- Abu Dhabi, Emirados Arabes Unidos (11 Março 2017)***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2017, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Angelica André	CFP
Vânia Neves	CFP
Diogo Marques	ASSSCC
Rafael Gil	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Viegas

**Treinador convidado:** Ricardo Antunes (ASSSCC)

**Plano de viagem:**

**Ida:**

BA 499	08-03-2017	Lisboa-Londres	07h15/10h10
BA 73	08-03-2017	Londres-Abu Dhabi	11h45/23h05

**Volta:**

BA 72	12-03-2017	Abu Dhabi-Londres	02:10/06:25
BA 502	12-03-2017	Londres-Lisboa	15h30/18:20

São permitidos, por pessoa, 23 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do passaporte com validade mínima de 6 meses na data de regresso.

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

#### 4. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 10/02/2017, a filiação do **Município de Arganil**, através da ANC, no âmbito do Programa “Portugal a Nadar”

#### 5. DIVERSOS

##### *Fórum “Ganhar Medalhas ou Formar Jovens”*

A Câmara Municipal de Cascais organiza no dia 19 de Fevereiro, o Fórum “Ganhar Medalhas ou Formar Jovens”, que se realiza no auditório do Centro de Congressos do Estoril. Mais informações através do email: [desp@cm-cascais.pt](mailto:desp@cm-cascais.pt)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt