



COMUNICADO Nº 07-13 04/02/2013

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO SINCRONIZADA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

Open de Espanha – 21/24 Março 2013, Pontevedra (ESP)

Na impossibilidade de participação na Swim Cup Eindhoven prevista no PAR 2013, decidiu a FPN substituir a mesma por esta competição sendo a Selecção Nacional composta pelos seguintes elementos:

| Femininos | Clube | Provas |
|--------------------|-----------|-------------------------------|
| Angélica André | LSC | 800L e 1500L |
| Diana Durães | FCP | 200E e 200L |
| Paula Oliveira | FCP | 50B, 100B e 200B |
| Victoria Kamiskaya | PIMPÕES | 100B, 400E, 200B e 200E |
| Nádia Vieira | GESLOURES | 400E e 200E |
| Ana Rodrigues | FCP | 100B e 50B |
| Ana Monteiro | CFV | 200M e 100M |
| Masculinos | Clube | Provas |
| Alexis Santos | SCP | 400E, 100C e 200E |
| Simão Morgado | CNA | 100M e 50M |
| Diogo Carvalho | CGA | 200M, 100M, 200L, 100L e 200E |
| Mário Pereira | CNAC | 200L e 100L |
| Paulo Santos | FCP | 50L e 100L |
| Luis Vaz | GDNVNF | 200L e 100L |
| Nuno Quintanilha | CNCVG | 200M e 100M |
| João Gigante | CNA | 50B e 50M |





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN: José Manuel Borges

ADJ NP ABS: Alexandre Dias

Treinadores Convidados: José Silva (FCP), Rodrigo Batista (PIMPÕES) e Fernando Couto (CNA)

Fisioterapeuta: Ana Leite

Plano de Viagens

A viagem será efectuada de autocarro com os seguintes horários:

Dia 19 de Março - Partida de Lisboa (Piscina do Jamor) às 10h30

Partida do Porto (Praça Francisco Sá Carneiro) às 14h45

Regresso no dia 24 de Março aos mesmos locais em horários a informar posteriormente.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos encarregados de educação para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado no 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

2. ÁGUAS ABERTAS

a) FINA 10KM Marathon Swimming World Cup – 1 Março 2013, Eilat (ISR)

Participaram 12 Países nos 10 Km Masc

Participaram 11 Países nos 10 Km Fem

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO |
|-------|----------|--------------------|-------------|
| 10 Km | 13º (33) | Arseniy Lavrentyev | 01:54:18.00 |
| 10 Km | 15º (33) | Vasco Gaspar | 01:54:21.75 |
| 10 Km | | Mário Bonança | DNF |





| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO |
|-------|----------|----------------|-------------|
| 10 Km | 12ª (32) | Angélica André | 02:03:02.40 |
| 10 Km | | Daniela Pinto | DNF |

b) Campeonato Nacional de Longa Distância

Junta-se em anexo a listagem dos nadadores apurados para a Fase Final do Campeonato Nacional de Longa Distância a realizar no dia 13 de Abril em Rio Maior, lembrando a necessidade de cumprimento dos prazos previstos para confirmação e inscrições.

3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

Informamos que o Campeonato Nacional de Verão de Natação Sincronizada, terá lugar na Piscina de Stº António dos Cavaleiros, de 26 a 28 de Julho 2013,

4. FORMAÇÃO

Arbitragem

A Associação de Natação do Alentejo, vai organizar um Curso de Oficiais de Natação Sincronizada em Évora, no próximo dia 10 de Março de 2013. Mais informações através do e-mail – analentejo@sapo.pt

5. RECORDES HOMOLOGADOS

Masters

Junta-se em anexo, listagem de Recordes Nacionais de **Masters** estabelecidos durante o “**Festival de Fondo V Memorial Gerardo Steudel**”, em Vigo.

Pela FPN

António José Silva
Presidente





CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA 2013 NADADORES APURADOS PARA A FINAL

Prova 1 - 3000 metros Livres Juvenis Masculinos

| | |
|-------------------------|-----------|
| Eduardo Filipe Carvalho | ASSSCC |
| Diogo Manuel Marques | ASSSCC |
| Vitor João Pereira | LSC |
| João Miguel Cardoso | Gesloures |
| João Santos Mendes | LSC |
| Guilherme Pereira Dias | SCP |
| João Pedro Belo | SCP |
| Alexandre V. Coutinho | ASSSCC |
| Marco André Fernandes | Gespaços |
| Henrique M. Neves | SAD |

Suplentes

| | |
|------------------------|-----|
| Leandro Miguel Batista | LSC |
| Isidro Carrara Bittini | SAD |

Prova 2 - 5000 metros Livres Juniores/Seniores Femininos

| | |
|-------------------------|----------------|
| Florbela Cavaco Machado | ASSSCC |
| Júlia Matos Lopes | Viver Santarém |
| Vânia Soares Neves | VNC |
| Helena Paula Carvalho | SFUAP |
| Angélica Maria André | LSC |
| Inês Alexandra Paiva | SAD |
| Ana Catarina Monteiro | CFV |
| Mariana Cunha Guerra | ASSSCC |
| Clarisse Matos Lopes | Viver Santarém |
| Maria João Fernandes | CFV |

Suplentes - Seniores

| | |
|-----------------------|-----|
| Leonor Mourinho Neves | SCP |
| Daniela Filipa Pinto | VSC |

Suplentes Juniores

| | |
|------------------------|-----------|
| Sofia Alexandra Branco | SCP |
| Cecília Branco Almeida | Gesloures |





Prova 3 - 3000 metros Livres Juvenis Femininos

| | |
|----------------------|----------------|
| Maria Beatriz Dias | Viver Santarém |
| Beatriz Paulo Ranito | SCP |
| Maria Ana Monge | SCP |
| Ana Mafalda Duarte | ASSSCC |
| Joana Sofia Amado | CNC |
| Ana Vanessa Duarte | ASSSCC |

Prova 4 - 5000 metros Livres Masculinos

| | |
|-----------------------------|-------------|
| Mário André Bonança | SCP |
| Hugo Alberto Ribeiro | Gespaços |
| Vasco Miguel Gaspar | SFUAP |
| Arseniy Lavrentyev | SAD |
| Rafael Lourenço Gil | CN Amorense |
| Artiom V. Poliakov | ESJB |
| Hugo Neves Neto | ASSSCC |
| Tiago Silva Oliveira | LSC |
| Pedro Maria Bessa | CFV |
| João Filipe Costa | SCP |
| Suplentes - Seniores | |
| João Luis Silva | Gesloures |
| Cláudio A. Pinheiro | SFUAP |
| Suplentes - Juniores | |
| Bruno Miguel Rainho | Gesloures |
| Daniel Rento Laureano | LSC |

Os nadadores apurados para a fase final, devem confirmar a sua presença até às 18.00 horas do dia 2 de Abril de 2013, por correio electrónico, para o seguinte endereço: **fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt**

Após essa data, proceder-se-á à chamada dos nadadores suplentes, de modo a preencher todos os lugares das finais.

A falta à final, depois de confirmada a presença, implicará o pagamento duma multa de **100,00 €** com excepção de motivos de força maior devidamente comprovados.



Festival de Fondo V Memorial Gerardo Steudel
Vigo (ESP), 24-2-2013

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 800m Livres

| | | | | | | |
|------------|-----------------------|----|------|---------|-----------------|-------|
| 1. Série 1 | Jose Carlos Freitas | 63 | CFP | 9:19.94 | RN Esc F(50-54) | Esc F |
| 2. Série 1 | Rodolfo Pereira Nunes | 73 | GESP | 9:42.16 | RN Esc D(40-44) | Esc D |

Masc., 1500m Livres

| | | | | | | |
|------------|----------------------------|----|-----|----------|-----------------|-------|
| 1. Série 1 | Carlos Guimaraes Goncalves | 70 | CFP | 19:48.82 | RN Esc D(40-44) | Esc D |
| 1. Série 1 | Jose Carlos Freitas | 63 | CFP | 17:28.83 | RN Esc F(50-54) | Esc F |