

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt				Data
					03/04/21
	COMUNICADO				Nº07/03

INDICE

- 1 - TORNEIO DAS 4 NAÇÕES
- 2 - ESTÁGIO – SELECÇÃO ABSOLUTA
- 3 - ESTÁGIO EM ALTITUDE
- 4 - ALTERAÇÃO AO PONTO 6 DO REGULAMENTO V CAMP.NAC.MASTERS
- 5 - EQUIVALÊNCIAS
- 6 - DIVERSOS

1 - TORNEIO DAS 4 NAÇÕES

De acordo com o definido no PAC 2003, a composição da selecção para esta competição será a seguinte:

Nadadores:

Luís Monteiro (FCP)	Daniel Pereira (SCB)	Marta Ferreira (SCP)	Manuela Fonseca (LSC)
Ivo Carneiro (SCB)	Pedro Oliveira (GCF)	Sara Oliveira (FCP)	Filipa Silva (CNA)
Ricardo Rego (ADF)	Duarte Mourão (GESL)	Bárbara Ferreira (CNMaia)	Luciana Marques (CGA)
Henrique Neiva (CFV)	José Cardoso (SCB)	Ana Gonçalves (CNM)	Nádia Correia (SFUAP)
Miguel Pires (LDC)	Ivan Abreu (CNA)	Mariana Silva (FOCA)	Patrícia Conceição (CFB)
Egas Bastos (SAD)	David Ferro (IND)		

Encontram-se ainda na situação de suplentes os seguintes atletas:

Sara C. Oliveira (FOCA), Marisa Freitas (VT.SC), Filipa Lagarto (SCP), Joana Oliveira (LDC), Ana Martins (CNA), António Costa (GDNVNF), Francisco Frederico (CFB).

NOTA: A participação destes nadadores nesta selecção estará dependente do impedimento, por lesão, do(s) respectivo(s) titular(es).

Treinadores:

Fernando Miranda (GCF), Hélio Terrível (CGA), Carlos Guerra (CNM), António J. Silva (FOCA), Júlio Borja (LDC).

Todos os treinadores com nadadores seleccionados estão convidados para participar em todas as situações de enquadramento técnico durante o estágio e a competição.

Para Médicos:

A definir oportunamente

Coordenador Técnico: Paulo Cunha

Composição provisória da Selecção:

1ª Jornada	
Sábado – 10:00	
<p>1. 400 L F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marta Ferreira (SCP) • Manuela Fonseca (LSC) • Sara C. Oliveira (FOCA) – suplente <p>3. 100 C F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sara Oliveira (FCP) • Luciana Marques (CGA) • Marisa Freitas (VT.SC) – suplente <p>5. 200 E F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Filipa Silva (CNA) • Bárbara Ferreira (CNMaia) • Ana Gonçalves (CNM) – suplente <p>7. 4x100 L F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Filipa Silva (CNA) • Patrícia Conceição (CFB) • Marta Ferreira (SCP) • Mariana Silva (FOCA) • Joana Oliveira (LDC) - suplente 	<p>2. 400 L M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Luís Monteiro (FCP) • Ivo Carneiro (SCB) • Miguel Pires (LSC) – suplente <p>4. 100 C M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daniel Pereira (SCB) • Pedro Oliveira (GCF) • Egas Bastos (SAD) – suplente <p>6. 200 E M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ricardo Rego (ADF) • Duarte Mourão (GESLOURES) • Egas Bastos (SAD) - suplente <p>8. 4x100 L M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Luís Monteiro (FCP) • Miguel Pires (LDC) • Ivo Carneiro (SCB) • David Ferro (IND) • Ivan Abreu (CNA) - suplente

2ª Jornada	
Sábado – 17:00	
<p>9. 200 M F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sara Oliveira (FCP) • Ana Gonçalves (CNM) • Manuela Fonseca (LSC) – suplente <p>11. 100 B F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bárbara Ferreira (CNMaia) • Nádia Correia (SFUAP) • Filipa Lagarto (SCP) – suplente 	<p>10. 200 M M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Luís Monteiro (FCP) • Duarte Mourão (GESLOURES) • Ivo Carneiro (SCB) – suplente <p>12. 100 B M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Henrique Neiva (CFV) • José Cardoso (SCB) • António Costa (GDNVNF) – suplente

<p>13. 200 L F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marta Ferreira (SCP) • Mariana Silva (FOCA) • Manuela Fonseca (LSC) – suplente <p>15. 4x100 E F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Filipa Silva (CNA) • Bárbara Ferreira (CNMaia) • Sara Oliveira (FCP) • Patrícia Conceição (CFB) <p>- Sujeita a confirmação durante a competição</p>	<p>14. 200 L M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miguel Pires (LDC) • Ivo Carneiro (SCB) • Ricardo Rego (ADF) - suplente <p>16. 4x100 E M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daniel Pereira (SCB) • Henrique Neiva (CFV) • Luís Monteiro (FCP) • Miguel Pires (LDC) <p>- Sujeita a confirmação durante a competição</p>
---	---

3ª Jornada	
Domingo – 10:00	
<p>17. 800 L F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marta Ferreira (SCP) • Manuela Fonseca (LSC) • Sara C. Oliveira (FOCA) – suplente <p>19. 50 L F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patrícia Conceição (CFB) • Filipa Silva (CNA) • Ana Martins (CNA) – suplente <p>21. 200 B F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bárbara Ferreira (CNMaia) • Nádia Correia (SFUAP) • Filipa Lagarto (SCP) – suplente <p>23. 100 M F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sara Oliveira (FCP) • Filipa Silva (CNA) • Patrícia Conceição (CFB) - suplente 	<p>18. 50 L M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ivan Abreu (CNA) • David Ferro (IND) • Ricardo Rego (ADF) – suplente <p>20. 200 B M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Henrique Neiva (CFV) • Ricardo Rego (ADF) • Francisco Frederico (CFB) – suplente <p>22. 100 M M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Luís Monteiro (FCP) • Duarte Mourão (GESLOURES) • David Ferro (IND) - suplente <p>24. 1500 L M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ivo Carneiro (SCB) • Egas Bastos (SAD) • Pedro Oliveira (GCF) - suplente

4ª Jornada	
Domingo – 17:00	
<p>24. 400 E F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bárbara Ferreira (CNMaia) • Manuela Fonseca (LSC) • Ana Gonçalves (CNM) – suplente <p>27. 100 L F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Filipa Silva (CNA) • Patrícia Conceição (CFB) • Mariana Silva (FOCA) – suplente <p>29. 200 C F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marta Ferreira (SCP) • Sara Oliveira (FCP) • Luciana Marques (CGA) – suplente <p>31. 4x200 L F</p> <ul style="list-style-type: none"> • Filipa Silva (CNA) • Marta Ferreira (SCP) • Mariana Silva (FOCA) • Manuela Fonseca (LSC) <p>- Sujeita a confirmação durante a competição</p>	<p>25. 400 E M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Egas Bastos (SAD) • Ivo Carneiro (SCB) • Henrique Neiva (CFV) – suplente <p>28. 100 L M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Luís Monteiro (FCP) • Miguel Pires (LDC) • David Ferro (IND) – suplente <p>30. 200 C M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daniel Pereira (SCB) • Pedro Oliveira (GCF) • Duarte Mourão (GESLOURES) - suplente <p>32. 4x200 L M</p> <ul style="list-style-type: none"> • Luís Monteiro (FCP) • Miguel Pires (LDC) • Ivo Carneiro (SCB) • Ricardo Rego (ADF) <p>- Sujeita a confirmação durante a competição</p>

NOTA: caso seja detectada alguma incorrecção na composição desta selecção, face aos critérios definidos, solicitamos o contacto imediato com o Coordenador Técnico da Selecção.

2 - ESTÁGIO – SELECÇÃO ABSOLUTA

Concentração: Póvoa do Varzim – dia 1 de Maio, 16:00 no Hotel Costa Verde

Final: dia 6 de Maio, 11:00 na Piscina da Varzim Lazer

Nadadores seleccionados:

Nuno Laurentino (SAD)	Pedro Silva (SAD)	Hélder Lopes (SAD)
Luís Monteiro (FCP)	Sara Oliveira (FCP)	Simão Morgado (CNA)
Marta Ferreira (SCP)	Raquel Felgueiras (SCB)	Bárbara Ferreira (CNMaia)
Bruno Freitas (SFUAP)	Ricardo Coxo (SFUAP)	

Treinadores seleccionados:
Filipe Coelho (CNA); Miguel Friscknetch (SAD); Alexandre Dias (SCP)
Coordenador Técnico: Paulo Cunha
Para Médico: a definir oportunamente

NOTA: Os elementos da região de Lisboa que desejem transporte para o local do estágio deverão informar a FPN até ao dia 28 de Abril, estando a partida definida para as 10:45 do dia 1 de Maio, da sede da FPN.

3 - ESTÁGIO EM ALTITUDE

Por estar enquadrada nos critérios de selecção, para além dos nadadores anteriormente divulgados irá participar a atleta Filipa Silva (CNA).

4 – ALTERAÇÃO AO PONTO 6 DO REGULAMENTO DO V CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO DE MASTERS

6. Inscrições:

As inscrições deverão dar entrada na sede da FPN até às 18h00 do dia 25 de Maio de 2003, as inscrições para todas as provas devem ser efectuadas nas listas onomásticas, fornecidas pela FPN, devidamente preenchidas. O seu incorrecto preenchimento implica a anulação das mesmas.

Em anexo às listas onomásticas acima referidas devem ser remetidas cópias dos documentos de identificação que comprovem a nacionalidade e ano de nascimento dos nadadores, o valor de inscrição é de 1 Euro por prova individual e 2,5 Euros por estafeta, o pagamento das inscrições deverá ser efectuado por meio de cheque à ordem da FPN, o valor das inscrições pagas não é reembolsável.

Os associados do INATEL deverão enviar as listas onomásticas para o INATEL. Este procederá posteriormente ao envio das mesmas à FPN.

Caso a inscrição dos associados do INATEL seja formalizada directamente com a FPN, estes cumprem as regras da FPN, o que implica o pagamento dos valores de inscrição.

5 - EQUIVALÊNCIAS

- Ana João Coelho Querido – 2ºNível de Treinadores de Natação Pura
- Ana Sofia Dias Afonso - 1ºNível de Treinadores de Natação Pura
- Marlene Ferreira Nunes - 1ºNível de Treinadores de Natação Pura

6 - DIVERSOS

European Open Water Swimming Cup 2003

Realiza-se em Saint-Affrique (FRA) dia 10 de Agosto a competição em assunto.

Mais informações poderão ser solicitadas para: Saint-Affrique Natation – Coupe d'Europe – Piscine Intercommunale – Boulevard de la Capelle – 12400 – Saint-Affrique – France – Tel. 33-5-65492094, Fax 33-5-65991917 ou e-mail sa.natation@wanadoo.fr.

Pela FPN

Isidoro Morgado
Presidente