



COMUNICADO Nº 05-15

06/02/2015

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO SINCRONIZADA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Regulamento Campeonato Nacional de Seniores Piscina Longa

De acordo com a proposta da Direcção Técnica nacional, informamos que para os Campeonatos Nacionais de Seniores em piscina longa, os tempos de acesso serão apenas os indicados para os seniores de primeiro ano, 1996 masculinos e 1997 femininos, ficando suspensa a utilização dos tempos referentes aos seniores de segundo ano e aos de terceiro ano e mais velhos.

Todos os nadadores seniores, terão apenas de cumprir estes mínimos com vista à sua participação nestes campeonatos.

b) Pacotes – Campeonato Nacional Juvenis – Absolutos/Open Portugal

Na sequência do nosso Comunicado Nº 01/15, de 09 de Janeiro, informa-se que foi prolongado o prazo de pagamento da 2ª tranche de 40%, até às 24h00 do próximo dia 14 de Abril.

c) 4e. Meeting Open Méditerranée – Marselha – 6 a 8 de Março de 2015

No âmbito da preparação específica dos atletas que se encontram no nível 3 da PREPOL e sob proposta do DTN estão seleccionados para a competição em epígrafe os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas
Alexis Santos	SCP	50C; 100C; 200E; 400E; 50M
Diogo Carvalho	CGA	50M; 100M; 200M; 200E; 100L





O enquadramento técnico será assegurado pelo Treinador convidado, Élio Terrível (CGA).

Plano de Viagem

05 Março	FR 6532	Porto/Marselha	12h40/15h45
05 Março	TP 406	Lisboa/Marselha	14h10/17h30
09 Março	TP 401	Marselha/Lisboa	18h10/19h35
09 Março	FR 6531	Marselha/Porto	20h05/21h20

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

2. ÁGUAS ABERTAS

Concentração IV, Póvoa de Varzim, 16/17 Fevereiro 2015

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Águas Abertas 2015, estão seleccionados para a Concentração IV os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Afonso Queiroga	SFUAP	Angélica André	CFP
Alexandre Coutinho	ASSSCC	Florbela Machado	ASSSCC
Diogo Marques	ASSSCC	Marina Sequeira	SFUAP
João Gil	ANAM	Vânia Neves	LSC
Mário Bonança	SCP		
Tiago Oliveira	LSC		

O enquadramento técnico será composto pelos seguintes elementos:

Treinadores FPN - Daniel Marinho e David Ferro

Treinador Convidado - Ricardo Santos





Concentração:

Nadadores do Norte – Concentração na piscina da Póvoa de Varzim, pelas 09h45 no dia 16 de Fevereiro de 2015

Nadadores do Sul – Concentração na Federação Portuguesa de Natacao pelas 06h00

Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino

3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

a) Estágio de Preparação da Selecção Nacional Absoluta, 13/17 Fev. Coruche

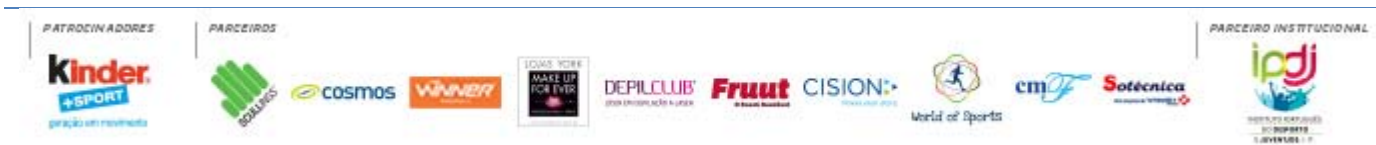
Na sequência do nosso Comunicado Nº 02/15, de 16 Janeiro, no seu ponto 2., informamos:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.
2. Alojamento – Residência de estudantes da Câmara Municipal de Coruche.
3. A convocatória divulgada é válida e aplicável somente ao Estágio em epígrafe.
4. Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.
5. Estão convidadas a assistir aos treinos deste Estágio todas as treinadoras interessadas, dentro do seguinte período horário:
 - 15 e 16 de Fevereiro - 9h30 às 13h00 | 16h00 às 19h00
6. Estão convidados a assistir aos treinos deste Estágio todos os juizes de Natacao Sincronizada interessados, dentro do seguinte período horário:
 - 17 de Fevereiro – das 9h30 às 13h00

b) Estágio de Preparação da Selecção Nacional Juvenil – 19/22 Fev. Coruche

Para o Estágio de Preparação para o “Open de Madrid” (a realizar de 26 a 28 de Junho 2015), estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Beatriz Cruz Gama	OSCN	Mariana Silva Teixeira	FOCA
Carolina Silva Nogueira	GESLOURES	Marta Margarida Costa	OSCN
Filipa Morgadinho Coelho	GESLOURES	Sofia Inês Guerreiro	AMINATA
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES	Solange Graça Cardoso	GESLOURES
Laura Ribeiro Cunha	FOCA	Telma Barros Teixeira	FOCA
Mafalda Sousa Mendes	AMINATA		





As nadadoras Ana Beatriz Fernandes e Daniela Pereira Chambel da GESLOURES, estão convidadas a integrar o estágio durante o dia 21 de Fevereiro entre as 7h30 e as 20h, mediante responsabilidade de deslocação por parte dos respectivos Encarregados de Educação e/ou Clube.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Marta Martins

Treinadora FPN: Sandra Montes

Treinadora Assistente: Mireia Bravo

Concentração: 19 de Fevereiro, na Piscina Municipal de Coruche - 10h30

Final: 22 de Fevereiro, na Piscina Municipal de Coruche – 17h00

Informações:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.
2. Alojamento – Residência de estudantes da Câmara Municipal de Coruche.
3. Esta convocatória é válida e aplicável somente ao Estágio em epígrafe.

4. NATAÇÃO ADAPTADA

a) Provas Homologadas

Na sequência do nosso último comunicado sobre esta matéria, informa-se que, onde se lê “Tendo em vista a obtenção de mínimos de participação para o Campeonato do Mundo IPC 2016...”, deve ler-se “...Campeonato do Mundo IPC 2015...”

5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Regulamento Geral

Está disponível no nosso *site*, a versão atualizada do Regulamento Geral FPN, com alterações aprovadas em reunião de direcção de 28 de Janeiro p.p.:

Link:

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/regulamentos/1423225816-regulamento-geral>





6. DIVERSOS

a) 1º Congresso Iberoamericano de Desporto, Actividade Física, Educação e Saúde

Vai realizar-se em Lisboa, nos dias 22, 23, 24 e 25 de Outubro, o 1º Congresso Iberoamericano de Desporto, Actividade Física, Educação e Saúde, organizado pela Universidade Lusófona, no âmbito da Rede Euroamericana de Actividade Física, Educação Física e Saúde – REAFES.

Mais informações em <http://reafes.ulusofona.pt/>

b) LEN Magazine

Está disponível *online* a última edição da LEN Magazine, em:

<http://issue.lenmagazine.com/201501/cover/>

Pela FPN

António José Silva
Presidente

