



## COMUNICADO Nº 05-12

03/02/2012

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

**21ª Meeting Internacional de Uster, Zurique (Suíça), 28 e 29 Janeiro de 2012 (25m)**

Participaram 11 Países

**28/01/12**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	4 (27)	Gustavo Santa	03:54.77	00:27.77-00:57.50-01:56.85
	3	Gustavo Santa	03:53.66	00:27.08-00:56.40-01:56.62 <b>Final A</b>
200 E	2 (24)	Victoria Kaminskaya	02:17.21	00:30.45
	2	Victoria Kaminskaya	02:16.62	00:29.92 <b>Final A</b>
100 B	4 (29)	Ana Rodrigues	01:10.62	00:32.85
	2	Ana Rodrigues	01:08.87	00:32.16 <b>Final A</b>
200 C	2 (27)	Cátia Martinheira	02:15.04	00:31.06-01:05.14
	3	Cátia Martinheira	02:13.06	00:31.39-01:04.76 <b>Final A</b>
100 L	11 (36)	Ana Rodrigues	00:59.52	00:28.12
	8	Ana Rodrigues	00:58.38	00:27.72 <b>Final B</b>
	11 (33)	Mário Pereira	00:50.76	00:24.47
	8	Mário Pereira	00:50.25	00:24.40 <b>Final B</b>

**29/01/12**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	2 (32)	Mário Pereira	01:48.80	00:26.20-00:53.88
	2	Mário Pereira	01:47.21	00:25.12-00:52.36 <b>Final A</b>
	9 (32)	Gustavo Santa	01:51.19	00:26.30-00:54.92



Mercedes-Benz



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





	8	Gustavo Santa	01:51.72	00:26.41-00:55.04 <b>Final B</b>
200 B	1 (27)	Victoria Kaminskaya	02:29.98	00:34.84-01:12.38
	2	Victoria Kaminskaya	02:26.77	00:34.25-01:11.39 <b>Final A</b>
	7 (27)	Ana Rodrigues	02:37.75	00:34.68-01:15.12
	7	Ana Rodrigues	02:37.69	00:34.69-01:14.03 <b>Final B</b>
100 C	2 (23)	Cátia Martinheira	01:03.07	00:30.72
	3	Cátia Martinheira	01:02.81	00:30.57 <b>Final A</b>
50 L	4 (36)	Ana Rodrigues	00:26.66	
	4	Ana Rodrigues	00:26.30	<b>Final A</b>
	3 (22)	Mário Pereira	00:23.04	
	6	Mário Pereira	00:23.31	<b>Final A</b>

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### *Estágio de Preparação Global 2 / Montemor-o-Velho / 18 a 22 de Fevereiro de 2012*

Para este estágio, são convocados os seguintes atletas:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Gaspar	SFUAP	Cassandra Oliveira	CFV
Hugo Ribeiro	GESPAÇOS	Daniela Pinto	VSC
Mário Bonança	SCP	Florbela Machado	ASSSCC
Vasco Gaspar	SFUAP	Helena Carvalho	SFUAP
Artiom Poliakov	SAD	Júlia Matos Lopes	SCALABISPORT
João Baeta	SCALABISPORT	Leonor Neves	SCP
Tiago Oliveira	LSC	M <sup>a</sup> Clara Marques	CNLA
Cláudio Pinheiro	CCLV	Marta Saraiva	SFUAP
Paulo Dias	GESPAÇOS	Soraia Ribeiro	GESPAÇOS

**Nota:** Os nadadores deverão fazer-se acompanhar de todo o material necessário para os treinos.

O enquadramento técnico será efetuado pelos seguintes elementos:

**SN-AA:** José Manuel Borges



Mercedes-Benz



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





**TN-AA:** Viatcheslav Poliakov

**Treinadores convidados:** Carlos Freitas (SFUAP), Rui Borges (LSC) e Ricardo Antunes (ASSCC)

**Fisioterapeuta:** Ana Laranjeiro

**DATA:** 18 a 22 de Fevereiro de 2012

**LOCAL:** Campus Aquático de Montemor-o-Velho

**CONCENTRAÇÃO:** 12:00 horas do dia 18 de Fevereiro, no Campus Aquático de Montemor-o-Velho

**FINAL:** 22 de Fevereiro, às 11:00, no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra.

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

### 3. FORMAÇÃO

#### *a) Curso Elementar de Arbitragem Pólo Aquático – ANL (DEZ 2011)*

#### **APTOS**

Ana Rita Antunes	David Manuel Lopes Paiva	Miguel Figueiredo Falcão
André de Matos Martinho	Diogo Machado M. Barbosa	Pedro David C. Abreu
André Filipe da C. Jardim	Filipe José Patraquita Paulo	Pedro David Teodoro
André Filipe Santos Vicente	Filipe Manuel Moriés Fernandes	Pedro Vitorino
André Teodoro Varanda	Francisco Sousa	Renato André N. Saturnino
Ângela Antunes	Gonçalo Cândida	Ricardo Alexandre S. Martins
Bernardo Miguel Alves Guerra	Hélder Ricardo F. Pacheco	Ricardo Baptista Gonçalves
Bernardo Pimentel	João Filipe Feliciano R. da Silva	Rodrigo da Cunha Henriques
Daniel Oliveira	João Reis	Tiago Luis Porteiro Barbosa
David Carvalho Soares	Mariana Beleza	Tiago Miguel R. Nunes



Mercedes-Benz



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





## b) Equivalências

Manuel Tiago Antunes Neves - Treinador Grau III - Treinador Sénior de Pólo Aquático

João Luís Monteiro da Costa Araújo - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

Pedro Henriques Nogueira Almeida - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

## 4. RECORDES HOMOLOGADOS

Junta-se em anexo, a listagem de Recordes Nacionais de **Masters** estabelecidos durante o **VI Open de Inverno de Masters 2012**.

## 5. DIVERSOS

### *Masters - Slovak Masters Swimming Championships 2012*

Realiza-se nos dias 31 de Março e 1 de Abril 2012, em Spisska Nova (SVK), o Slovak Masters Swimming Championships 2012.

Site SVK [www.swimmsvk.sk](http://www.swimmsvk.sk) Contactos: Tel. 00421 2 49249555, mob.00421903717236 e e-mail [spf@slovanet.sk](mailto:spf@slovanet.sk).

Pela FPN

Paulo Frischknecht  
Presidente



Mercedes-Benz



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



VI OPEN Inverno de Masters  
Tomar, 28- - 29-1-2012

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

**Masc., 100m Livres**

16.	Série 15	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	1:06.32	RN Esc G(55-59)	Esc G
16.	Série 19	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	1:00.09	RN Esc F(50-54)	Esc F

**Masc., 200m Livres**

20.	Série 7	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	2:28.10	RN Esc G(55-59)	Esc G
-----	---------	----------------------	----	-----	---------	-----------------	-------

**Masc., 50m Costas**

14.	Série 6	Paulo Paula Carvalho	61	SFUAP	32.58	RN Esc F(50-54)	Esc F
14.	Série 7	Nuno Filipe Laurentino	75	SAD	27.99	RN Esc C(35-39)	Esc C

**Masc., 100m Costas**

26.	Série 1	Ricardo Conceicao Pedroso	77	SAD	1:00.57	RN Esc C(35-39)	Esc C
-----	---------	---------------------------	----	-----	---------	-----------------	-------

**Masc., 50m Bruços**

22.	Série 9	Jose Santos Silva	57	CNMAIA	36.06	RN Esc G(55-59)	Esc G
-----	---------	-------------------	----	--------	-------	-----------------	-------

**Masc., 100m Bruços**

3.	Série 9	Jose Santos Silva	57	CNMAIA	1:23.59	RN Esc G(55-59)	Esc G
3.	Série 10	Rodrigo Marques Costa	76	CNLA	1:08.31	RN Esc C(35-39)	Esc C
3.	Série 10	Germano Oliveira Velha	62	CNLA	1:15.77	RN Esc F(50-54)	Esc F

**Masc., 50m Mariposa**

5.	Série 5	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	1:03.56	RN Esc K(75-79)	Esc K
12.	Série 3	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	1:03.44	RN Esc K(75-79)	Esc K

**Masc., 100m Mariposa**

24.	Série 3	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	1:17.59	RN Esc G(55-59)	Esc G
-----	---------	----------------------	----	-----	---------	-----------------	-------

**Masc., 100m Estilos**

7.	Série 11	Emilio Nuno Frischknecht	71	SAD	1:06.34	RN Esc D(40-44)	Esc D
----	----------	--------------------------	----	-----	---------	-----------------	-------

**Masc., 200m Estilos**

12.	Série 3	Joao Rodrigues Teixeira	37	AAC	4:54.27	RN Esc K(75-79)	Esc K
-----	---------	-------------------------	----	-----	---------	-----------------	-------

**Masc., 4 x 50m Livres**

18.	Série 2	Associacao Academica de Coimbra	AAC	2:43.94	RN Cat 6(280-319)	Cat 6
Joao Rodrigues Teixeira, Antonio Alexandre Rodrigues, Luis Vaz Jorge, Joaquim Fidalgo Freitas						
18.	Série 3	Sport Alges e Dafundo	SAD	2:15.15	RN Cat 5(240-279)	Cat 5
Emilio Nuno Frischknecht, Antonio Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Luis Vidigal Salgueiro						

**Femin., 100m Livres**

15.	Série 6	Ana Maria Ferreira	50	SAD	1:18.54	RN Esc H(60-64)	Esc H
-----	---------	--------------------	----	-----	---------	-----------------	-------

**Femin., 200m Livres**

2.	Série 4	Elena Nikolaevna Kraeva	61	ADRCIMM	2:33.74	RN Esc F(50-54)	Esc F
----	---------	-------------------------	----	---------	---------	-----------------	-------

**Femin., 400m Livres**

19.	Série 1	Celia Stichini Quartin	44	PIMP	9:03.61	RN Esc I(65-69)	Esc I
19.	Série 2	Elena Nikolaevna Kraeva	61	ADRCIMM	5:26.05	RN Esc F(50-54)	Esc F
19.	Série 2	Ana Maria Ferreira	50	SAD	6:01.46	RN Esc H(60-64)	Esc H

**Femin., 50m Costas**

13.	Série 4	Ana Maria Ferreira	50	SAD	44.23	RN Esc H(60-64)	Esc H
-----	---------	--------------------	----	-----	-------	-----------------	-------

**Femin., 100m Costas**

8.	Série 2	Ana Maria Ferreira	50	SAD	1:37.00	RN Esc H(60-64)	Esc H
8.	Série 3	Elena Nikolaevna Kraeva	61	ADRCIMM	1:18.49	RN Esc F(50-54)	Esc F

VI OPEN Inverno de Masters  
Tomar, 28- - 29-1-2012

**Femin., 50m Bruços**

4.	Série 3	Isabel Maria Raimundo	40	SAD	56.78	RN Esc J(70-74)	Esc J
4.	Série 6	Ana Moura Relvas	56	AAC	42.30	RN Esc G(55-59)	Esc G

**Femin., 100m Bruços**

21.	Série 2	Elena Nikolaevna Kraeva	61	ADRCIMM	1:34.52	RN Esc F(50-54)	Esc F
21.	Série 3	Isabel Maria Raimundo	40	SAD	2:11.96	RN Esc J(70-74)	Esc J
21.	Série 5	Ana Moura Relvas	56	AAC	1:37.40	RN Esc G(55-59)	Esc G

**Femin., 50m Mariposa**

23.	Série 2	Ana Maria Ferreira	50	SAD	40.19	RN Esc H(60-64)	Esc H
-----	---------	--------------------	----	-----	-------	-----------------	-------

**Femin., 100m Mariposa**

6.	Série 1	Carolina Santos Silva	86	CNMAIA	1:08.52	RN Esc A(25-29)	Esc A
6.	Série 1	Eugenia Maria Cunha	62	AAC	1:26.57	RN Esc F(50-54)	Esc F

**Femin., 200m Estilos**

11.	Série 3	Carolina Santos Silva	86	CNMAIA	2:33.61	RN Esc A(25-29)	Esc A
11.	Série 3	Elena Nikolaevna Kraeva	61	ADRCIMM	2:59.74	RN Esc F(50-54)	Esc F

**Femin., 4 x 50m Livres**

17.	Série 2	Leixoes Sport Clube		LSC	2:12.18	RN Cat 3(160-199)	Cat 3
-----	---------	---------------------	--	-----	---------	-------------------	-------

María Luisa Costa, Maribel Santos Fernandes, Isabel Maria Magano, Maria Teresa Brandao

**Femin., 4 x 50m Estilos**

29.	Série 2	Clube de Natacao da Maia		CNMAIA	2:20.48	RN Cat 2(120-159)	Cat 2
-----	---------	--------------------------	--	--------	---------	-------------------	-------

Ana Cristina Lobo, Catia Santos Ramalho, Carolina Santos Silva, Ana Mafalda Oliveira

**Misto, 4 x 50m Livres**

9.	Série 1	Clube Fluvial Portuense		CFP	1:59.76	RN Cat 3(160-199)	Cat 3
----	---------	-------------------------	--	-----	---------	-------------------	-------

Jose Carlos Freitas, Jose Pedro Santana, Mariana Basto Teixeira, Ines Maria Rothes

**Misto, 4 x 50m Estilos**

10.	Série 2	Clube de Natacao da Maia		CNMAIA	2:08.53	RN Cat 1(100-119)	Cat 1
-----	---------	--------------------------	--	--------	---------	-------------------	-------

Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Emanuel David Oliveira, Pedro Nuno Braga