



## COMUNICADO Nº 05-07

07/02/02

### INDICE

- 1 - ESTÁGIOS PRÉ-JUNIORES
- 2 - ÁGUAS ABERTAS
- 3 - FORMAÇÃO
- 4 - DIVERSOS

### 1 - ESTÁGIOS PRÉ - JUNIORES

#### a) 1º Estágio Pré - Júnior 10/11 Fevereiro

#### Masculinos

#### Femininos

Nome	Ano	Clube	Associação	Nome	Ano	Clube	Associação
1 Rui Costa	91	VSC	ANNP	1 Joana Santos	93	FOCA	ANNP
2 José Gonçalves	91	LSC	ANNP	2 Maria Veloso	93	CNAC	ANC
3 André Silva	91	PDEM	ANL	3 Sara Cruz	93	ASAL	ANDL
4 Miguel Oliveira	91	CNAC	ANC	4 Joana Rodrigues	93	CPN	ANNP
5 Miguel Santos	91	CFV	ANNP	5 Margarida Resende	93	LSC	ANNP
6 Francisco Vital	92	ABVE	ANL	6 Patricia Silva	93	SCE	ANA
7 Bruno Nogueira	91	CNM	ANC	7 Mara Silva	93	ASAL	ANDL
8 Ivan Simões	91	ADBA	ANDL	8 Ana Fernandes	93	SCB	ANMinho
9 Luís Estanislau	91	LDC	ANAlg	9 Cláudia Robalo	93	CFB	ANL
10 Duarte Catela	91	CFB	ANL	10 Susana Gaboleiro	93	CNRM	ANDS
11 Ricardo Cotovio	91	SCP	ANL	11 Ana Simões	93	SFUAP	ANL
12 Gonçalo Ventura	91	CNF	ANMad	12 Carlota Olim	93	CNF	ANMad

Treinadores Convidados: ASAL; CNAC; CFB; CNF

Local: Centro de Estágios Rio Maior

Concentração: 10 Fevereiro - 9h30

Final: 11 Fevereiro - 13h30



## *b) 2º Estágio Pré - Júnior 17/18 Fevereiro*

### **Masculinos**

	Nome	Prova	Pontos	Ano	Clube	Associação
1	Samuel Queirós	1500 L	659	91	FCP	ANNP
2	Carlos Sotelo	800 L	640	91	EDV	ANM
3	Miguel Lopes	800 L	627	92	ABCD	ANDL
4	Alexandre Gaitas	200 L	618	91	Portinado	ANA Ig
5	José Silva	1500 L	618	91	GDNVF	ANNP
6	Francisco Freitas	800 L	615	91	Pimpões	ANDL
7	Luís Vaz	1500 L	614	91	GDNVF	ANNP
8	Nelson Judas	200 L	613	91	CNAC	ANC
9	Yuriy Vasistas	200 B	612	91	ABCD	ANDL
10	João Paias	200 C	595	92	CNLA	ANDS
11	Pedro Agostinho	100 B	592	92	SLB	ANL
12	Nadador a indicar pelo DTR					ANDP

### **Femininos**

	Nome	Prova	Pontos	Ano	Clube	Associação
1	Marta Saraiva	400 L	640	93	SFUAP	ANL
2	Diana Rocha	400 L	615	94	EDV	ANMinho
3	Alexandra Oliveira	100 L	609	93	SLB	ANL
4	Ana Leite	50 C	609	93	GCVR	ARNN
5	Joana Oliveira	200 E	599	93	GESL	ANL
6	Ana Domingos	800 L	592	93	AVFC	ANA
7	Tânia Henriques	400 E	592	93	SFUAP	ANL
8	Isabel Monteiro	200 L	588	93	ADF	ANNP
9	Inês Agostinho	100 C	577	94	SLB	ANL
10	Filipa Tiago	100 L	587	94	SCP	ANL
11	Susana Oliveira	400 L	584	94	CFB	ANL
12	Nadadora a indicar pelo DTR					ANRA
13	Nadadora a indicar pelo DTR					ANSul

Treinadores convidados: GDVNF; SLB; SFUAP; EDV.

Local: Centro de Estágios Rio Maior

Concentração: 17 Fevereiro - 9h30

Final: 18 Fevereiro - 13h30

## **2 – ÁGUAS ABERTAS**

### *1º Controlo de Tempo 5km Indoor*

Juntamos em anexo o Regulamento da Competição em assunto, a qual terá lugar no dia 25 de Abril 2007, no Complexo de Piscinas do Jamor.



### 3 – FORMAÇÃO

#### *a) AQUAPRATIC – Workshops em desporto aquático*

A Câmara Municipal de Vale de Cambra, leva a efeito nos dias 3, 11 e 18 de Março, em Vale de Cambra, o AQUAPRATIC – Workshops em desporto aquático.

Mais informações poderão ser solicitadas para a Câmara Municipal de Vale de Cambra, Av<sup>a</sup> Camilo Tavares de Matos – 3730 – 901 – Vale de Cambra, Tel. 256420510, Fax. 256420519, ou através do e-mail [cmvcdesporo@gmail.com](mailto:cmvcdesporo@gmail.com), site [www.cm-valecambra.pt](http://www.cm-valecambra.pt).

#### *b) Curso de Juizes de Natação Pura – ANDL 2006*

##### **APTOS**

Ana Helena Lopes Serralheiro	João Pedro Boleixa Esgaio
André Ricardo Amaral	Miguel Filipe Luz
Cláudio Marques Batalha	Nello Filipe Silva Ferreira
Diogo Marques Batalha	Patrícia Gomes Pereira
Fábio João Santos Ramos	Pedro Xavier Sousa Mendes
Filipa Pinheiro Maximiano	Rita Susana Nobre Rocha
Filipe Luís Sousa	Sara Maria Pimenta Rebelo
Henrique Ramalho Machado	Solange Ramalho Pereira
Isabel Ricardo Amaral	Sónia Félix
Joana Isabel Lopes Policarpo	Telmo Filipe Ferreira Casimiro
Joana Rita Sousa Florindo	Vasco José Coelho Baptista

### 4 – DIVERSOS

#### *a) Conferência “A Dimensão Económica do Desporto”*

A Associação de Municípios do Distrito de Évora, leva a efeito a Conferência em assunto, integrada nas Comemorações do 25º Aniversário da Volta ao Alentejo em Bicicleta, nos dias 15 e 16 de Fevereiro, no Centro de Congressos, em Portalegre.

Mais informações poderão ser solicitadas para a Associação de Municípios do Distrito de Évora, Rua 24 de Julho, I – 7000 -673 Évora, Tel. 266749420, Fax. 266749425 ou através dos e-mails [desporto@amde.pt](mailto:desporto@amde.pt) e [amde@mail.telepac.pt](mailto:amde@mail.telepac.pt).

#### *b) Emprego – Oferta*

Informamos que recebemos um pedido do Treinador de Natação, Hélder Nunes, relativo à sua disponibilidade para trabalhar área da sua competência. Contacto: [heldernunes@hotmail.com](mailto:heldernunes@hotmail.com)

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente





# 1º Controlo de Tempo 5Km Indoor – 2007

---

## 1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se à prova de 5000 metros, organizada pela FPN, cujo objectivo passa pela elaboração de um ranking de longas distâncias Indoor, que será utilizado como suporte na definição de critérios de participação de estágios ou competições, que possam vir a ser desenvolvidos no âmbito da disciplina de Águas Abertas.

## 2. DATA

25 de Abril de 2007.

## 3. LOCAL

Piscina do Estádio Nacional - Jamor (10x50m)

## 4. HORÁRIO

A primeira série da competição terá início às 14h30. A piscina estará disponível a partir das 13h15 para o período de aquecimento.

Oportunamente e após a elaboração do programa definitivo, será divulgado a hora de início das restantes séries.

## 5. PARTICIPAÇÃO

- Esta competição destina-se a todos os nadadores masculinos e femininos das categorias, Juvenis, Juniores e Seniores, filiados na FPN com licença de Natação Pura.
- O número limite de participantes é de 72.
- Se o número de inscritos exceder o limite máximo de participantes. A selec o será feita da seguinte forma:
  - 8 melhores tempos, de cada g nero, da categoria Juvenil
  - 12 melhores tempos, de cada g nero, da categoria Júnior.
  - 32 melhores tempos de inscri o, independentemente do g nero.



## 6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para [fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt](mailto:fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt) através do ficheiro convite respectivo, que atempadamente será disponibilizado no sitio [www.fpnatacao.com](http://www.fpnatacao.com), até ao dia 30 de Março de 2007.
- No ficheiro disponibilizado haverá um campo para introdução de tempos de 800 Livres ou 1500 Livres. Estes campos deverão estar devidamente preenchidos.
- Esses registos deverão ter sido alcançados ao longo das épocas de 2006/07 ou 2005/06.
- Na ausência de resultados oficiais, para preenchimento desses campos, o nadador deverá ser inscrito com uma aproximação **real**.

## 7. TAXAS

- A taxa de participação é de 1 Euro.

## 8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, tendo em consideração os tempos de inscrição (das provas de 800 Livres e 1500 Livres), bem como a localização geográfica do seu clube, independentemente do escalão etário ou do género a que pertençam.

Em virtude da distância do evento, os nadadores serão distribuídos pelas dez pistas da piscina, ficando, das pistas 1 à 8, dois (2) nadadores por pista e um (1) nadador nas pistas 0 e 9.

Para manter todos os nadadores em igualdade de circunstâncias, todas as partidas serão efectuadas do cais da piscina ao invés do bloco de partida, mesmo nas situações em que apenas exista um (1) nadador na pista.

## 9. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação absoluta, sem separação de género, uma classificação absoluta, com separação de género e ainda classificações separadas por escalão etário e género.



## **10. PRÉMIOS**

Será atribuída uma T-shirt alusiva ao evento a todos os participantes.

## **11. ARBITRAGEM**

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem, que poderá delegar no Conselho de Arbitragem da Associação em cuja jurisdição se efectua a prova.

## **12. DIVERSOS**

A piscina de 25 metros será utilizada para aquecimento e para descontração ao longo de todo o período de realização da prova. É obrigatório a utilização de touca durante os períodos de aquecimento e descontração.

Só será permitida a entrada no cais (zona de pé descalço) com calçado adequado ou eventualmente com sobrebotas.