



COMUNICADO Nº 04-16

29/01/2016

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

Plano de Alto Rendimento Natação Pura 2016

Informa-se que relativamente à participação no Open de Espanha a realizar em Sabadell entre 19 e 22 de Março de 2016, houve necessidade de proceder a um conjunto de alterações que se encontram em anexo a este comunicado.

2. ÁGUAS ABERTAS

Regulamento de Competições Nacionais

No seguimento da circular nº38/15, informamos que foram feitas atualizações ao Regulamento de Competições Nacionais de Águas Abertas, página 11 (atualizado no *site* da FPN).

3. NATAÇÃO ADAPTADA

Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos, Jamor, 11/13Março – Participação nadadores adaptada

Considerando a participação dos nadadores da adaptada no evento supracitado somos a informar que:

- 1) Nos critérios de seleção de nadadores para os Jogos Paralímpicos Rio 2016 foi contemplada a participação dos nadadores da Adaptada nos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos, contudo, aquando da publicação destes





desconhecíamos que o período de estabelecimento de quota para o país atribuída pelo International Paralympic Committee termina a 31 de janeiro e que a participação nesta competição em nada irá aumentar a presença portuguesa nos Jogos Paralímpicos Rio 2016.

- 2) Os Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos sofreram uma modificação regulamentar que implica o preenchimento das séries competitivas através de um sistema de quota o que implicaria que os nadadores da adaptada nadassem sozinhos em séries separadas.
- 3) Realizando-se o Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada no fim-de-semana imediatamente anterior aos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos decidiu a Direção Técnica Nacional não convidar nenhum nadador com deficiência para a participação neste evento.

4. FORMAÇÃO

Associação de Natação do Norte de Portugal

A Associação de Natação do Norte de Portugal, em parceria com a Federação Portuguesa de Natação e o Instituto Português do Desporto e Juventude, vai organizar, a Ação de Formação Creditada “Preparação, Percurso da Seleção Nacional Feminina de Polo Aquático, no Campeonato da Europa 2016”, sendo Preletor o Diretor Técnico Nacional e Seleccionador Nacional Feminino Dr. Miguel Ângelo Pires, dia 19 de Fevereiro na sede da associação. Mais informação em: info@annp.pt

5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

| RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m | | | | | |
|--------------------------------|-------------------|--------------------------|----------|-------|-----------------|
| DATA | PROVA / CTG. | PRATICANTE | TEMPO | CLUBE | LOCAL |
| 23/01/16 | 400 L JUN-17/ABS | Tamila Hryhorivna Holub | 04:17.92 | FPN | Antuérpia (BEL) |
| 23/01/16 | 800 L JUN-17 | Tamila Hryhorivna Holub | 08:46.89 | FPN | Antuérpia (BEL) |
| 23/01/16 | 4x100 L-S SEN/ABS | Ana Sofia Leite | 03:52.40 | FPN | Antuérpia (BEL) |
| | | Ana Pinho Rodrigues | | | |
| | | Rita Barros Frischknecht | | | |





| RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m | | | | | |
|--------------------------------|--------------|------------------------|----------|-------|-----------------|
| DATA | PROVA / CTG. | PRATICANTE | TEMPO | CLUBE | LOCAL |
| | | Diana Margarida Durães | | | |
| 24/01/16 | 400 E JUN-18 | João Alexandre Vital | 04:25.52 | FPN | Antuérpia (BEL) |

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E ADAPTIVIDADE, I.P.

Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Plano de Alto Rendimento Natação Pura 2016 – Open de Espanha 2016 – Sabadell, 19 a 22 de Março de 2016

Estando prevista no Plano de Alto Rendimento Natação Pura 2016, a participação no Open de Espanha, surgiu a necessidade de, em virtude da alteração de local da prova de Málaga para Barcelona, proceder a uma alteração da data prevista para o cumprimento dos critérios de seleção definidos, atendendo a que não será possível a inscrição de nadadores na prova depois de dia 1 de Março.

Assim caso pretendam que algum dos vossos nadadores seja inscrito nesta competição deverá o clube pagar   FPN uma caução no valor da totalidade da deslocação de cada nadador (a) até ao próximo dia 14 de Fevereiro de 2016 que será devolvida na íntegra caso o referido nadador(a) cumpra com os critérios definidos no prazo definido no PAR, 13 de Março de 2016.

Lembramos que a participação está garantida para os nadadores com mínimos para os Campeonatos Europeus Absolutos e de Juniores ou que cumpram com os mínimos constantes da tabela em baixo.

Valor da caução – 600.00 

| Masculinos | | | PROVAS | Femininos | | |
|------------|-----------|----------|--------|-----------|-----------|----------|
| + 23 anos | - 23 Anos | Júnior | | + 23 anos | - 23 Anos | Júnior |
| 00:22,51 | 00:22,84 | 00:23,40 | 50L | 00:25,63 | 00:26,01 | 00:26,64 |
| 00:49,67 | 00:50,16 | 00:51,38 | 100L | 00:55,97 | 00:56,52 | 00:57,62 |
| 01:49,67 | 01:51,29 | 01:53,45 | 200L | 02:01,31 | 02:02,50 | 02:04,89 |
| 03:53,61 | 03:54,19 | 03:57,65 | 400L | 04:14,00 | 04:15,25 | 04:21,54 |
| 08:06,75 | 08:13,94 | 08:22,34 | 800L | 08:45,86 | 08:49,75 | 09:02,73 |
| 15:26,10 | 15:39,79 | 15:53,47 | 1500L | 16:47,07 | 16:57,04 | 17:09,51 |
| 00:25,64 | 00:26,02 | 00:26,46 | 50C | 00:29,29 | 00:29,58 | 00:30,01 |
| 00:55,34 | 00:56,16 | 00:57,25 | 100C | 01:02,55 | 01:03,48 | 01:04,71 |
| 02:00,37 | 02:02,15 | 02:05,12 | 200C | 02:14,71 | 02:16,70 | 02:19,36 |
| 00:28,07 | 00:28,48 | 00:29,04 | 50B | 00:32,14 | 00:32,45 | 00:32,93 |
| 01:01,90 | 01:02,81 | 01:04,34 | 100B | 01:09,93 | 01:10,97 | 01:12,52 |
| 02:14,23 | 02:16,22 | 02:19,19 | 200B | 02:31,27 | 02:32,76 | 02:36,46 |
| 00:24,05 | 00:24,41 | 00:24,76 | 50M | 00:27,12 | 00:27,39 | 00:27,79 |
| 00:53,27 | 00:54,05 | 00:55,37 | 100M | 01:00,48 | 01:01,37 | 01:02,85 |
| 01:59,52 | 02:01,29 | 02:04,23 | 200M | 02:13,20 | 02:15,16 | 02:18,43 |
| 02:02,14 | 02:03,94 | 02:06,35 | 200E | 02:17,19 | 02:19,20 | 02:22,57 |
| 04:21,87 | 04:25,74 | 04:30,90 | 400E | 04:47,70 | 04:50,53 | 05:00,45 |

Nadadores selecionados para a prova por já terem cumprido os critérios definidos:

| Masculinos | Clube | Femininos | Clube |
|-------------------|-------|---------------------|-------|
| Alexis Santos | SCP | Ana Monteiro | CFV |
| Diogo Carvalho | CGA | Ana Pinho Rodrigues | AEJ |
| Gabriel Lopes | ALN | Ana Sofia Leite | GCVR |
| Guilherme Pina | BSCN | Diana Durães | FCP |
| João Vital | SCP | Francisca Azevedo | SAD |
| Mário Pereira | CNAC | Raquel Pereira | SAD |
| Miguel Nascimento | ESJB | Rita Frischknecht | SAD |
| Nathan Theodoris | LDC | Tamila Holub | SCB |
| Nuno Quintanilha | CNCVG | Victoria Kaminskaya | ESJB |
| Tomás Veloso | CNAC | | |