



## COMUNICADO Nº 04-13

08/02/2013

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. DEPARTAMENTO TÉCNICO FPN
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *Recordes Nacionais*

Junta-se em anexo o formulário relativo a Acta de Recorde Nacional.

Para agilizar a homologação dos recordes nacionais, deverá a Acta ser remetida por **e-mail** aos Serviços da FPN, devidamente preenchida, com a brevidade possível.

### 2. ÁGUAS ABERTAS

De acordo com o Regulamento de Competições Nacionais informa-se:

Campeonato Nacional de Longa Distância / Final (13 de Abril de 2013) - Rio Maior

Prova de Promoção / AA 5.0 (14 de Abril de 2013) - Rio Maior

Campeonato Nacional de 10Km (18 de Maio de 2013)- Montemor-o-Velho

Campeonato Nacional de 5Km Equipas (3 de Agosto de 2013) - Montemor-o-Velho

Campeonato Nacional de 5Km e 2,5 Km Masters (4 de Agosto de 2013) - Montemor-o-Velho

### 3. DEPARTAMENTO TÉCNICO FPN

Dando cumprimento ao proposto aquando da sua candidatura a Direcção da FPN deliberou proceder à reestruturação do Departamento Técnico nomeando, com efeitos imediatos, e até ao final da época, os seguintes elementos:

**Director Técnico Nacional:** José Manuel Borges

**Adjunto para AA e programa absoluto de NP:** Alexandre Dias

**Adjunto para o programa júnior de NP:** Bruno Freitas





**Adjunta para o programa pré-júnior de NP:** Joana Reis

**Programa Master:** Nuno Dias

**Treinador Residente - Centro Nacional de Preparação Desportiva de MOV:** Julio Borja

**Directora Técnica Nacional Natacao Sincronizada:** Marta Martins

**Polo Aquático** - Ainda não estão concluídas todas as negociações. Julgamos ser possível fazê-lo dentro de uma semana.

#### 4. RECORDES HOMOLOGADOS

##### *Natacao Pura*

**Piscina de 25m**

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
02/02/13	100 C INF B	Ana Guedes	01:10.23*	GCVR	Felgueiras
03/02/13	100 M INF B	Ana Guedes	01:09.48	GCVR	Felgueiras
03/02/13	100 M INF B	Ana Guedes	01:08.82	GCVR	Felgueiras

\*Recorde igualado

#### 5. DIVERSOS

##### *a) 9º Congresso Nacional de Educacao Física 2013*

O Conselho Nacional das Associações Profissionais de Educacao Física (CNAPEF) e a Sociedade Portuguesa de Educacao Física (SPEF), levam a efeito de 1 a 3 de Março, o 9º Congresso Nacional de Educacao Física que se realiza na Faculdade de Motricidade Humana (FMH).

Mais informações em: [geral@spef.pt](mailto:geral@spef.pt)

##### *b) Cursos de Actividades Aquáticas para Bebés e Crianças*

A Faculdade de Motricidade Humana vai organizar dois cursos no âmbito das Actividades Aquáticas.

I Curso Breve “Actividades Aquáticas para Bebés”, decorrerá em 6 sessões, de 5 a 20 de Abril.  
 I Curso Breve “Actividades Aquáticas para Crianças (3-6 anos)”, duração de 6 sessões, de 17 de Maio a 1 de Junho.

Mais informações, através da página de internet – [cursosbreves@fmh.utl.pt](mailto:cursosbreves@fmh.utl.pt)





**c) Masters - I Torneio Internacional InterClubes Premaster Y master de natacion**

Realiza-se nos dias 25 e 26 de Maio 2013, na Colômbia. Informações disponíveis através do e-mail [nelarango20@hotmail.com](mailto:nelarango20@hotmail.com).

Pela FPN

António José Silva  
Presidente



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt

Competição \_\_\_\_\_

## Identificação da Piscina

<b>Nome</b>	
<b>Local</b>	

25m	
-----	--

50m	
-----	--

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ (dd\_mm\_aa)

Hora \_\_\_\_h\_\_\_\_

Nadador/a(s) (por ordem de nado)	Nrs. Licena

<b>Clube</b>	
<b>Associao</b>	

Assinale em conformidade: √

Distância	
50	
100	
200	
400	
800	
1500	
4x50	
4x100	
4x200	

Técnica	
Livres	
Bruos	
Costas	
Mariposa	
Estilos	

Categoria	
INF B	
INF A	
JUV B	
JUV A	
JUV	
JUN	
SEN	
ABS	

## Tempo realizado:

Electrónico	Manual (3 cronômetros)		

<b>Recorde anterior</b>		<b>Recorde estabelecido</b>	
-------------------------	--	-----------------------------	--

O Juiz  rbitro

\_\_\_\_\_  
Nome

\_\_\_\_\_  
Assinatura

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Data

Homologado pela FPN em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura e Carimbo