

COMUNICADO Nº 04-11

04/02/2011

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO
4. HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

1. NATAÇÃO PURA

a) IV Estágio de Preparação da Selecção Nacional Absoluta, 14 a 24 de Fevereiro de 2011, Funchal

Para o presente estágio da Selecção Nacional Absoluta estão seleccionados os seguintes nadadores:

<u>Masculinos</u>		<u>Femininos</u>	
Nome	Clube	Nome	Clube
Alexandre Agostinho	Portinado	Marta Marinho	FCP
Alexis Santos	SCP	Sara Oliveira	FCP
César Faria	ADBA		
Diogo Carvalho	CGA		
Duarte Mourão	CNA		
João Carvalho	FCP		
João Gigante	CNA		
Jorge Maia	GDNVNF		
Luís Vaz	GDNVNF		
Nuno Quintanilha	CNCVG		
Paulo Santos	FCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Élio Terrível (CGA) e Paulo Costa (Portinado)

TNA-NP: Alexandre Dias

SN-NP: Rui Magalhães

Fisioterapeuta – Pedro Mimoso

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos de água e de seco.

Plano de Viagem:

Datas	Voos	Percurso	Horários
14 Fevereiro 2011	TP 1615	Lisboa – Funchal	10h00 – 11h45
14 Fevereiro 2011	TP 1573	Porto - Funchal	08h55 – 10h55
24 Fevereiro 2011	TP 1632	Funchal - Lisboa	17h30 – 19h10
24 Fevereiro 2011	TP 1580	Funchal - Porto	17h10 – 19h05

Concentração: Aeroporto da Portela (Lisboa) – **Terminal 2** - pelas 08h30
Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto) pelas 07h15

Alojamento: Hotel Four Views Baía

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

b) Plano de Alto Rendimento 2011

Considerando as vantagens do ponto de vista desportivo, e de planeamento do macrociclo, bem como a concordância generalizada dos técnicos envolvidos, decidiu a Direcção da FPN, no âmbito das actividades de cariz internacional, participar na SWIM CUP EINDHOVEN 2011, a realizar de 7 a 10 de Abril de 2011, em substituição dos Campeonatos de Elite de França previstos.

c) Taça de Portugal 2010 / 2011

Como é do conhecimento geral, a sobreposição de calendários - entre os quadros competitivos nacionais e internacionais - coloca cada vez mais dificuldades acrescidas de conciliação dos interesses que ambos servem. Neste sentido, a FPN encontra condições de simultaneidade que nem sempre servem os melhores propósitos das partes envolvidas. Considerando situações ocorridas recentemente, onde a coincidência temporal dos Campeonatos Absolutos de Portugal com os Campeonatos do Mundo – competições realizadas em Piscina Curta, obstou à justa bonificação dos nadadores presentes no Dubai,

entende a Direcção da FPN (sempre que tal se verifique) atribuir a pontuação máxima (20 pontos / prova) para esses casos, e apenas esses. Esta adenda é válida exclusivamente para as provas disputadas internacionalmente ao serviço da Selecção Nacional.

d) 20º Meeting Internacional de Uster, Zurique (Suíça) 29/30 Jan 11 (25m)

Participaram 13 Países

29/01/11				
400 Livres	8 (21)	Joana Rodrigues	04:25,58	00:30,49-01:03,17-02:09,56
	9	Joana Rodrigues	04:22,32	00:30,34-01:03,04-02:09,33 Final B
	11 (21)	Andreia Gomes	04:27,61	00:30,77-01:03,80-02:10,84
	10	Andreia Gomes	04:29,64	00:30,97-01:03,65-02:10,33 Final B
	5 (30)	João Carvalho	03:56,67	00:26,91-00:56,04-01:55,74
	6	João Carvalho	04:00,00	00:27,17-00:56,74-01:57,63 Final A
200 Estilos	6 (25)	Maria Rosa	02:21,38	00:30,55
	5	Maria Rosa	02:23,48	00:30,96 Final A
	7 (34)	Mário Oliveira	02:05,21	00:27,05
	10	Mário Oliveira	02:07,64	00:26,78 Final B
100 Bruços	4 (24)	Pedro Agostinho	01:03,76	00:30,26
	3	Pedro Agostinho	01:02,77	00:29,63 Final A
200 Costas	6 (28)	Mafalda Beleza	02:20,02	00:32,86-01:17,59
	5	Mafalda Beleza	02:18,00	00:32,69-01:07,69 Final A
100 Livres	14 (36)	Maria Rosa	00:59,19	00:28,27
	9 (42)	João Gigante	00:50,52	00:24,28
	10	João Gigante	00:50,44	00:24,24 Final B
	16 (42)	Mário Pereira	00:51,62	00:24,63
30/01/11				
200 Livres	11 (27)	Joana Rodrigues	02:06,99	00:29,42-01:01,27
	10	Joana Rodrigues	02:05,36	00:29,04-01:00,63 Final B
	12 (27)	Mafalda Beleza	02:07,63	00:29,51-01:01,95
	11	Mafalda Beleza	02:06,01	00:29,89-01:02,43 Final B
	13 (27)	Andreia Gomes	02:08,26	00:29,46-01:01,23
	6 (41)	João Carvalho	01:51,76	00:25,62-00:53,95
	5	João Carvalho	01:51,10	00:25,27-00:53,00 Final A
	11 (41)	Mário Pereira	01:52,86	00:26,83-00:56,51
	7	Mário Pereira	01:50,61	00:26,10-00:54,53 Final B
400 Estilos	8 (26)	Mário Oliveira	04:30,99	00:28,12-01:00,38
	7	Mário Oliveira	04-.25,65	00:28,14-01:00,83 Final B
200 Bruços	6 (19)	Pedro Agostinho	02:18,86	00:32,01-01:07,69
100 Mariposa	8 (32)	João Gigante	00:55,44	00:25,69
100 Costas	9 (28)	Mafalda Beleza	01:05,12	00:31,53
	9	Mafalda Beleza	01:05,27	00:31,94 Final B
50 Livres	16 (39)	Maria Rosa	00:27,22	
	3 (28)	João Gigante	00:23,06	
	5	João Gigante	00:23,17	Final A
	13 (28)	João Carvalho	00:23,77	
	15 (28)	Mário Pereira	00:23,80	

2. ÁGUAS ABERTAS

Seleção Nacional de Águas Abertas - Estágio de preparação global 2

Para o presente estágio, estão convidados os seguintes nadadores:

MASCULINOS		FEMININOS	
NOME	CLUBE	NOME	CLUBE
Arseniy Lavrentyev	SAD	Daniela Pinto	VSC
Daniel Viegas	CNA	Marta Saraiva	SFUAP
Mário Bonança	SCP	Lara Pinheiro	SFUAP
Diogo Gaspar	SFUAP	Soraia Ribeiro	GESPAÇOS
Vasco Gaspar	SFUAP	Leonor Neves	SCP
Hugo Ribeiro	GESPAÇOS	Cassandra Oliveira	CFV
Pedro Mendes	SCB	Ana Isabel Neves	PIMP
André Marinho	SFUAP	Maria Clara Marques	CNLA
António Bessa	GESPAÇOS	Joana Lampreia	CNB
Cláudio Pinheiro	CCLV		
Diogo Pinto	SAD		

NOTA: Os nadadores deverão fazer-se acompanhar de todo o material necessário para os treinos .

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

SN-AA: José Manuel Borges

TN-AA: Slava Poliakov

TREINADORES CONVIDADOS: Miguel Frischknecht (SAD), Carlos Freitas (SFUAP), Carlos Cruchinho (SCP) e Ricardo Clemente (CNLA)

DATA: 17 a 20 de Fevereiro de 2011

LOCAL: Centro de Estágios de Rio Maior

CONCENTRAÇÃO: 17 de Fevereiro, às 12.00 (Centro de Estágios de Rio Maior)

FINAL: 20 de Fevereiro às 11.00

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

3. FORMAÇÃO

a) Acção de Formação “NATAÇÃO SINCRONIZADA - Trabalho coreográfico” – 12 e 13 de Fevereiro, Rio Maior.

A Federação Portuguesa de Natação, no seguimento do Plano Anual de Formação 2011, vai organizar uma Acção de Formação no âmbito da “NATAÇÃO SINCRONIZADA - Trabalho coreográfico”.

A acção realiza-se no próximo dias 12 e 13 de Fevereiro no Centro de Estágios de Rio Maior e contará com a formadora Laura Maldonado.

Mais informações em www.fpnatacao.pt e no flyer em anexo.

b) Curso de Arbitragem ANC – Dez 10 / Jan 11

APTOS

Ana Rita Cardoso Fernandes	João Nuno Pires
Anabela Moreira Pinho	João Pacheco Amado
Bruno César Morgado	João Paulo Serra
Bruno Filipe Metello	João Pedro Gomes
Carlos Alberto Garrido	Lia Raquel Abadesso
Cristiana Rodrigues Santos	Mafalda Ribeiro Luciano
David José Cortez	Maria Gil Cruz Gil
Diana Sofia Silva	Maria João Ferrão
Diana Sofia Gil	Mariana Cruz Pereira
Filipa Andreia Leitão	Mário Alexandre Pereira
Filipa João Barros	Nádia Filipa Marques
Filipa Paulo Bandeira	Patrícia Sofia Girão
Hélia Patrícia Marques	Ricardo Miguel Cardoso
Inês Cruz Pessoa	Rui Ferreira
Inês Filipa Gomes	Sara Alexandra Martins
Inês Moura Ferreira	Sara Filipa Silva
Ivo Tiago Geraldo	Sofia Portugal Oliveira
Joana Ferreira Coroado	Sofia Roque Dias

b) Equivalências

Ana Sofia Livreira Raposo – Treinadora de Grau I / Monitora de Natação
Francisco José Jerónimo dos Santos – Treinador de Grau I / Monitor de Natação
Margarida Ricardo Vieira - Treinadora de Grau II de Natação Pura
Maria Luísa Morais Pereira Leite - Treinadora de Grau II de Natação Pura

4. HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

a) Piscina do Complexo Desportivo e Lazer do Município de Estarreja – Concelho de Estarreja

Por apresentar valores conforme as normas exigíveis em vigor, para a realização de Competições Regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25 metros (25,00mx17,00mx1,20/1,90m) da Piscina do Complexo Desportivo e Lazer do Município de Estarreja – Concelho de Estarreja.

b) Piscina Municipal da Branca – Concelho de Albergaria-a-Velha

Por apresentar valores conforme as normas exigíveis em vigor, para a realização de Competições Regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25 metros (25,00mx12,50mx1,85m/1,10m) da Piscina Municipal da Branca – Concelho de Albergaria-a-Velha.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

Acção de Formação

Natação Sincronizada - TRABALHO COREOGRÁFICO



LAURA MALDONADO

Licenciada em Ciências do Desporto - Educação Física e Desporto
Treinadora da Real Federação Espanhola de Natação
Participante nos mais importantes Quadros Competitivos Internacionais
Ex-Nadadora da Seleção Nacional de Espanha

CENTRO DE ESTÁGIOS E FORMAÇÃO DESPORTIVA DE RIO MAIOR

12 de Fevereiro - Sábado

10h00 às 13h30

15h00 às 20h00

13 de Fevereiro - Domingo

9h00 às 14h00



Acção de Formação:

(Inclui Documento de Apoio, Certificado de Participação e 12,5 horas de Formação) **20€**

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt