



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 04/04  
04/03/16

### INDICE

- 1 - MULTINATIONS 2004
- 2 - 28º GRANDE PRÉMIO ARENA (BORDÉUS)
- 3 - LUXEMBOURG EURO MEET – LUXEMBURGO 23/25 JAN 04
- 4 - ESTÁGIO DE ALTITUDE – FONT ROMEU 29 Mar/ 25 Abr 2004
- 5 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES / SENIORES – Jamor 26/28 Mar 04
- 6 - FORMAÇÃO
- 7 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 8 - DIVERSOS

### 1 - MULTINATIONS 2004

Os Multinations deste ano realizam-se na Polónia e no Chipre. Para a Polónia será necessário Passaporte e para o Chipre poderá ser Passaporte ou B.I..

Uma vez que a Selecção para a Polónia só ficará definida após a realização dos Campeonatos Nacionais de Jun/Sen e a partida será no dia 1 de Abril, todos os possíveis seleccionados deverão ter nessa data um passaporte válido.

### 2 - 28º GRANDE PRÉMIO ARENA (BORDÉUS)

Participaram 1 País + 24 clubes

#### Resultados

#### 04/02/20

400 Estilos	4ª(18)	Bárbara Ferreira	05.07,77	(33,61-1.12,25)
	6ª	Filipa Silva	05.13,03	(31,56-1.0744)
	2º(26)	Duarte Mourão	04.32,82	(27,98-1.00,27)
800 Livres	12º	Daniel Pereira	05.03,20	(28,93-1.02,32)
	3ª(29)	Marta Ferreira	09.09,26	(1.06,23-2.15,48-4.33,64)
	1º(24)	Fernando Costa	08.14,33	(58,21-2.00,10-4.04,73)
	2º	Ivo Carneiro	08.26,98	(1.00,11-2.03,05-4.10,95)
	3º	Egas Bastos	08.27,23	(58,53-2.00,47-4.06,76)

#### 04/02/21

400 Livres	1º(32)	Miguel Pires	04.01,01	(28,22-58,64-1.59,96)
	4º	Ivo Carneiro	04.04,29	(28,40-59,09-2.01,13)
200 Estilos	2ª(38)	Filipa Silva	02.26,31	(30,07-1.08,42)
200 Costas	1º(19)	Daniel Pereira	02.10,34	(30,54-1.04,08)
200 Mariposa	1º(13)	Duarte Mourão	02.07,28	(26,90-56,69)
	2º	João Araújo	02.11,40	(29,33-1.02,25)
	2ª(16)	Sara Oliveira	02.21,97	(31,95-1.08,03)
100 Bruços	3ª	Raquel Felgueiras	02.22,28	(31,61-1.07,70)
	1º(31)	Henrique Neiva	01.04,11	(30,36)
	1ª(18)	Bárbara Ferreira	01.16,09	(36,13)
200 Livres	6ª(46)	Marta Ferreira	02.12,69	(30,89-1.04,59)
1500 Livres	1º(3)	Fernando Costa	15.38,60	(59,34-2.02,10-4.06,84-8.17,49)
	2º	Egas Bastos	16.39,18	(58,99-2.02,28-4.12,27-8.42,87)
200 Estilos	2ª	Filipa Silva	02.22,57	(29,86-1.07,05) Final
200 Costas	1º	Daniel Pereira	02.07,00	(30,35-1.02,39) Final

200 Mariposa	1º	Duarte Mourão	02.01,56	(27,17-57,41) Final
	3º	João Araújo	02.03,64	(27,64-59,00) Final
	2ª	Raquel Felgueiras	02.16,68	(31,15-1.06,25) Final
	3ª	Sara Oliveira	02.19,58	(31,07-1.07,04) Final
100 Bruços	2º	Henrique Neiva	01.04,39	(30,57) Final
	4ª	Bárbara Ferreira	01.16,35	(35,80) Final
200 Livres	2ª	Marta Ferreira	02.08,46	(30,46-1.03,13) Final
<b>04/02/21</b>				
50 Bruços	1º(25)	Henrique Neiva	00.30,13	
200 Estilos	5º(23)	Duarte Mourão	02.19,66	(27,97-1.03,41)
100 Costas	2º(19)	Daniel Pereira	01.01,53	(30,54)
	3º	Egas Bastos	01.01,59	(30,08)
100 Mariposa	2º(20)	Duarte Mourão	00.59,95	(27,71)
	2ª(21)	Sara Oliveira	01.04,16	(30,43)
	4ª	Raquel Felgueiras	01.05,53	(30,62)
	5ª	Filipa Silva	01.05,56	(30,66)
200 Bruços	4º(15)	Henrique Neiva	02.34,70	(33,55-1.12,23)
	1ª(13)	Bárbara Ferreira	02.39,66	(36,98)
200 Livres	2º(38)	Ivo Carneiro	01.54,73	(26,88-55,73)
	3º	João Araújo	01.55,14	(27,41-56,48)
	6º	Miguel Pires	01.55,74	(27,09-56,32)
	11º	Fernando Costa	01.57,62	(27,72-57,48)
200 Estilos	1º	Duarte Mourão	02.05,39	(26,21-57,93) Final
400 Livres	2ª	Marta Ferreira	04.27,11	(30,77-1.03,76-2.11,44)
100 Costas	2º	Daniel Pereira	01.00,19	(29,27) Final
	3º	Egas Bastos	01.00,83	(29,78) Final
100 Mariposa	1ª	Sara Oliveira	01.02,26	(29,44) Final
	2ª	Filipa Silva	01.02,49	(29,14) Final
	5ª	Raquel Felgueiras	01.04,59	(30,50) Final
	1º	Duarte Mourão	00.55,49	(26,35) Final
200 Bruços	1º	Henrique Neiva	02.17,30	(31,59-1.06,34) Final
	2ª	Bárbara Ferreira	02.37,55	(36,57-1.17,33) Final
200 Livres	1º	Miguel Pires	01.52,68	(26,76-55,36) Final
	2º	João Araújo	01.53,32	(26,92-55,91) Final
	4º	Ivo Carneiro	01.53,80	(27,01-55,78) Final
4x100 Livres	1ª	POR Masc	03.31,57	(25,80-52,45)
	1ª	Miguel Pires, João Araújo, Duarte Mourão, Ivo Carneiro		
		POR Fem	04.05,99	(28,71-59,91)
		Filipa Silva, Sara Oliveira, Raquel Felgueiras, Marta Ferreira		

### 3 - LUXEMBOURG EURO MEET – LUXEMBURGO 23/25 JAN 04

Adenda aos resultados

100 Mariposa	49º	Fábio Silva	01.00,07	(28,26)
--------------	-----	-------------	----------	---------

### 4 - ESTÁGIO DE ALTITUDE – FONT ROMEU 29 Mar/ 25 Abr 2004

Tendo cumprido os critérios definidos no PAC 03/04, estão seleccionados para o Estágio em Altitude, a ter lugar no Centre National d'Entrainement en Altitude – Font Romeu – os seguintes nadadores:

Fernando Costa (LSC), João Araújo (GDNVNF), Ivo Carneiro (SCB) – seniores; e Ana Rita Santos (CFB) e Diana Gomes (ABVE) – juniores

Estágio para os seniores: 29 Março a 17 Abril

Estágio para os juniores: 5 a 25 de Abril.

Treinadores seleccionados:

Patrocinador Oficial



29 Março a 8 Abril – José Baltar Leite (LSC)  
7 a 17 Abril – Pedro Faia (GDNVNF)  
5 a 25 Abril – Viacheslav Poliakov (CFB)

De 29 de Março a 2 de Abril contará ainda com a presença do DTN, Paulo Cunha, para estruturação e planificação das actividades.

Oportunamente será informado o plano de viagem.

#### **5 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES / SENIORES – Jamor 26/28 Mar 04**

Por solicitação dos responsáveis do Complexo de Piscinas do Jamor, informamos que não será permitida a utilização do calçado vindo da rua, dentro do recinto aquático, durante a realização dos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores.

Pedimos desde já a compreensão de todos os elementos dos clubes (nadadores, técnicos e dirigentes), no sentido de serem portadores de chinelos ou protectores para sapatos.

#### **6 - FORMAÇÃO**

##### ***a) Curso de 2º Nível Treinadores de Natação Pura – Novembro / Dezembro 03***

###### **APTOS**

- Alexandre Ferreira
- Maria João Alves
- Nuno Domingos

##### ***b) Curso de 1º Nível de Treinadores***

A Associação de Natação de Lisboa vai realizar um curso de 1º nível de 12 a 27 de Abril, no Complexo Municipal de Almada.

Prazo de Candidatura: 8 a 26 de Março 2004-03-09

Local e horário de candidatura: Associação de Natação de Lisboa, Avª Duque d'Ávila, 9 – 5º - Lisboa – 09.30 às 13.00 e das 14.00 às 17.30 – Tel. 21 3523256.

##### ***c) Curso de 1º Nível de Treinadores – Coimbra 2003***

###### **APTOS**

Ana Maria Pereira Esteves	João Pedro Reis Mariano	Nair Raquel Silva V. Sancho
Bruno Filipe Rama Travassos	João Pedro Santos Loureiro	Paula Cristina C.Mendes Elvas
Bruno Miguel Santos Costa	Jorge Miguel Abreu Catarino	Paulo Jorge Nunes Fazenda
Cátia Patrícia Gomes Fernandes	Jorge Miguel Salvado Trindade	Pedro Jorge S. J.C. Gonçalves
Cristiano Lopes Andrade	José Carlos Matos Couto	Ricardo André Soares Leal
Daniel Filipe Castanheira Jacinto	José Miguel Alves Costa B.Sousa	Ricardo Filipe M. Verissimo
Eládio José Silva Borges	Lineu Daniel N. Palmeira	Rita Maria Fonseca Silva
Filipe Gustavo Mariz Cura Moniz	Luciano José Correia Canarias	Rui Filipe Morais Nascimento
Francisco Eduardo Inês Jerónimo	Magno Damião Carneiro Andrade	Rui Pedro Marques D.Pereira
Joana Raquel Santos Costa	Manuel José Vieira Santos	Sérgio Miguel P. Figueiredo
João Carlos Marques Santos Amaral	Maria Carmo S.C.S.S.O. Simões	Vanessa Vilela Filipe
João Nuno Barros P. C. Martins	Miguel Ângelo Nascimento Brito	

#### ***d) Acção de Formação – Hidrostep***

O Viana Natação Clube leva a efeito uma acção de formação de Hidrostep no dia 18 de Março de 2004 no auditório dos Serviços centrais do Instituto Politécnico de Viana do Castelo.

Para mais informações deverão ser solicitadas para Pavilhão de Sta Maria Maior, Sala 5 – Av<sup>a</sup> Gaspar de Castro ou através dos telefones 91 9472688, 96 5755750 e 91 9609814 ou e-mail [viananatacao@portugalmail.pt](mailto:viananatacao@portugalmail.pt).

#### ***e) Acção de Formação “Natação: Natação: na escola e no clube, convergência e conflitos”***

O Clube de Natação de Vila Verde, vai levar a efeito uma acção de formação cujo o tema é: “Natação: Natação: na escola e no clube, convergência e conflitos”, no dia 22 de Abril em Vila Verde.

Para mais informações deverão ser solicitadas para Clube de Natação de Vila Verde – Rua Cidade de Lugo-Fáfais – Apartado 122 – 4730-747 – Vila Verde, Tel e Fax 253 324680 ou através do site [www.cnvv.pt](http://www.cnvv.pt)

#### ***f) Equivalências***

Florinda Maria Pires Bicheiro – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

#### **7 - RECORDES HOMOLOGADOS**

Piscinas de 25 m

05/03/04	1500 L G1	16.07,28	Pedro D. Oliveira	CNRM	Tomar
13/03/04	100 B JUN/ABS	01.09,59	Diana Gomes	ABVE	Tomar

Piscina de 50 m

05/03/04	400 E Jun	04.32,20	Adriano Niz	CFV	Povoa de Varzim
07/03/04	4x200 L Jun	07.59,02		CFV	Povoa de Varzim
			Fábio Pereira, João Pereira, Nuno Pereira, Adriano Niz		

#### **8 - DIVERSOS**

##### ***a) 2º Meeting Internacional de Natação Pura LDC/Cidade de Loulé 2004***

##### ***b)***

Por solicitação do LDC, informamos que a Residencial D. Payo situada no Centro da cidade de Loulé está reservada em exclusivo para o Meeting.

Poderão entrar em contacto com a residencial através dos tel. 289 414422 ou 289 412350 e fax 289 416453.

***b) Hospital Psiquiátrico do Lorvão***

O Hospital Psiquiátrico do Lorvão leva a efeito no dia 25 de Março na sala do Conferências no Hospital em referência um Ciclo de Conferências de Psicologia Clínica.

Para mais informações deverão contactar a Exma. Sra. Dra. Renata Margalho – Hospital Psiquiátrico do Lorvão – 3360 – Lorvão Penacova – Tel. 239 470600, 239 470627, 916008562 ou através do e-mail [psiclinica@hplorvao.min-saude.pt](mailto:psiclinica@hplorvao.min-saude.pt).

Pela FPN

Isidoro Morgado  
Presidente