

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data
						03/02/25
	COMUNICADO					Nº04/03

INDICE

- 1 - COMUNICADOS FPN
- 2 - XII INTERNATIONAL MEETING USTER – ZURIQUE 1/2 FEV 03
- 3 - XXVII GRANDE PRÉMIO ARENA DE BORDÉUS 31 Jan/ 2 Fev 03
- 4 - PLANO DE ALTA COMPETIÇÃO 2003
- 5 - COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL
- 6 - SEGURO DESPORTIVO
- 7 - NATAÇÃO SINCRONIZADA
- 8 - COMISSÃO DE APOIO À DISCIPLINA DE MASTERS
- 9 - DISCIPLINA
- 10- HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA
- 11 - FORMAÇÃO
- 12 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 13 - DIVERSOS

1 - COMUNICADOS FPN

Lembramos que este será o último Comunicado da FPN, a seguir via CTT. A partir desta data os mesmos serão colocados em tempo útil em www.fpnatacao.pt (NOTÍCIAS) e serão enviadas por correio electrónico.

2 - XII INTERNATIONAL MEETING USTER – ZURIQUE 1/2 FEV 03

Participaram 7 países + 18 clubes

03/02/01

400 Livres	6º(29)	Paulo Franco	04.03,56	(28,19-58,902.01,61)
200 Estilos	3ª(17)	Filipa Silva	02.24,21	(30,38)
200 Costas	5º(27)	Bruno Freitas	02.04,38	(28,41-1.00,67)
100 Livres	17ª(30)	Filipa Silva	00.59,97	(28,78)
400 Livres	5º	Paulo Franco	04.03,57	(27,66-57,47) Final
200 Estilos	1ª	Filipa Silva	02.19,12	(29,79) Final
200 Costas	3º	Bruno Freitas	02.00,89	(28,80) Final

03/02/02

200 Livres	10ª(29)	Filipa Silva	02.10,31	(30,22)
400 Estilos	7ª(16)	Paulo Franco	04.38,03	(29,70-1.02,61)
100 Mariposa	3ª(29)	Filipa Silva	01.03,83	(30,41)
100 Costas	3º(33)	Bruno Freitas	00.56,27	(27,32)
400 Estilos	5º	Paulo Franco	04.35,17	(27,77-59,58) Final
100 Mariposa	3ª	Filipa Silva	01.01,35	(28,82) Final
100 Costas	5º	Bruno Freitas	00.55,84	(27,33) Final

3 - XXVII GRANDE PRÉMIO ARENA DE BORDÉUS 31 Jan/ 2 Fev 03

Participaram 1 Selecção + 30 Clubes de 3 Países

03/01/31

400 Estilos	2ª(14)	Barbara Ferreira	05.02,45	(1.10,88)
	2º(11)	Duarte Mourão	04.39,19	(1.02,81)
	4º	Henrique Neiva	04.49,86	(1.04,20)
800 Livres	3ª(17)	Marta Ferreira	09.07,25	(1.07,87-2.17,61-4.37,15)

03/02/01

50 Mariposa	2º(23)	Luís Monteiro	00.26,42	
	3º	Simão Morgado	00.26,72	
	1ª(10)	Sara Oliveira	00.29,19	
200 Estilos	5ª(16)	Marta Ferreira	02.30,47	(31,38)
200 Mariposa	1ª(8)	Sara Oliveira	02.25,93	(32,84-1.09,82)
	2º(13)	Luís Monteiro	02.09,69	(29,56-1.03,65)
	3º	Duarte Mourão	02.10,74	(29,49-1.02,95)
100 Bruços	1ª(12)	Bárbara Ferreira	01.16,44	(36,45)
	4º(16)	Hélder Lopes	01.06,55	(31,63)
	6º	Henrique Neiva	01.07,08	(31,56)
100 Livres	12º(35)	Simão Morgado	00.54,30	(25,81)
50 Mariposa	2ª	Sara Oliveira	00.28,97	Final
	1º	Simão Morgado	00.25,05	Final
200 Estilos	5ª	Marta Ferreira	02.28,27	(31,47-1.09,76) Final
200 Mariposa	1º	Duarte Mourão	02.03,73	(27,24-58,51) Final
	3º	Luís Monteiro	02.07,32	(27,64-1.00,13)
	1ª	Sara Oliveira	02.20,16	(32,03-1.07,17) Final
100 Bruços	4º	Hélder Lopes	01.05,32	(30,52) Final
	5º	Henrique Neiva	01.05,99	(31,52) Final
	2ª	Bárbara Ferreira	01.14,58	(35,23) Final

03/02/02

50 Bruços	3º(11)	Henrique Neiva	00.30,85	
	6º	Hélder Lopes	00.31,58	
400 Livres	2ª(14)	Marta Ferreira	04.28,49	(31,21-1.04,27-2.11,72)
100 Mariposa	1º(22)	Simão Morgado	00.58,59	(27,17)
	2º	Duarte Mourão	00.58,85	(27,37)
	3º	Luís Monteiro	00.58,90	(27,46)
	1ª(11)	Sara Oliveira	01.05,59	(31,15)
200 Bruços	6º(13)	Hélder Lopes	02.29,39	(32,80-1.10,10)
	7º	Henrique Neiva	02.29,40	(34,12-1.13,32)
	1ª	Bárbara Ferreira	02.50,34	(39,69-1.23,23)
100 Livres	4ª(33)	Marta Ferreira	01.01,35	(29,59)
50 Bruços	2º	Hélder Lopes	00.30,15	Final
	5º	Henrique Neiva	00.30,98	Final
100 Mariposa	1ª	Sara Oliveira	01.02,28	(29,90) Final
	1º	Simão Morgado	00.55,26	(26,01) Final
	2º	Duarte Mourão	00.55,94	(26,37) Final
	3º	Luís Monteiro	00.55,97	(26,24) Final
200 Bruços	1ª	Bárbara Ferreira	02.37,21	(35,74-1.15,78) Final
200 Bruços	4º	Henrique Neiva	02.23,07	(33,19) Final
	7º	Hélder Lopes	02.30,13	(33,24) Final
100 Livres	4ª	Marta ferreira	01.00,61	(29,69) Final

4 – PLANO DE ALTA COMPETIÇÃO 2003

Rectificação à pág. 30

F. Campeonato da Europa de Juniores – Longa Distância

Data – 28 de Junho

Local – Sevilha

5 - COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL

a) Comissão de Treinadores do COP

No âmbito do “Projecto Atenas 2004”, foi criada pelo COP a “Comissão de Treinadores do COP”, para a qual foi solicitada à FPN a nomeação de um treinador para integrar a mesma, tendo sido convidado para o efeito o Dr. Filipe Coelho do CNA.

b) Provedor do Atleta Olímpico

O Sr. Engº Marques da Silva foi nomeado pelo Comité Olímpico de Portugal, provedor do Atleta Olímpico. O Regulamento do Provedor vai estar disponível em www.fpnatacao.pt, em Natação – Alta Competição.

6 - SEGURO DESPORTIVO

A apólice do Seguro Desportivo em vigor, já está disponível para consulta nas Associações.

7 – NATAÇÃO SINCRONIZADA

a) Programa de Níveis

Continuam a verificar-se incumprimentos relativos à adenda ao Programa de Níveis 2002/2003 divulgada na circular nº 04/03 de 10 de Janeiro de 2003.

Solicita-se a colaboração de todos os intervenientes no programa, através do cumprimento integral de *todos os pontos* referenciados na circular.

Será divulgada na página da FPN, uma listagem com os nomes das nadadoras, as datas de realização das sessões de avaliação e os resultados obtidos no Programa de Níveis até Fevereiro de 2003, relativos à presente época.

b) Duração de Execução dos Esquemas – Categorias A e Sénior

Por lapso verificou-se uma troca de linhas na tabela de duração de execução dos esquemas entre os Esquemas livres da Categoria A e os Esquemas técnicos da categoria Sénior. Apresentamos a nossas desculpas e informamos que se mantém os tempos definidos nas regras técnicas da disciplina:

Sessões		Solo	Dueto	Equipa
Esquema Técnico	Categoria Sénior	2'00''	2'20''	2'50''
Esquema Livre	Categoria A	2'00''	2'30''	3'00''

8 - COMISSÃO DE APOIO À DISCIPLINA DE MASTERS

Foi criada pela Direcção da FPN a Comissão em assunto, composta pelos os seguintes elementos:

- Orlando Bairrada (ANE), Jorge Branco (CL), Carla Seoane (CPT), Joaquim Gomes (SFP) e Célia Quartin (SFP).

9 – DISCIPLINA

Na sequência do respectivo processo disciplinar, o Conselho Disciplinar da FPN decidiu, na sua reunião de 03/01/22 atribuir a pena de seis meses de suspensão ao atleta Rui Moreira do SCS

10 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINA

Foi homologada em 03/02/06, a Piscina Municipal de Anadia, através da ANA

11 - FORMAÇÃO

A- Acção de Natação para Bebés

Devido ao número elevado de inscrições para a acção que vai ser realizada nos dias 22 e 23 de Março a FPN decidiu organizar uma segunda acção de Natação para bebés no fim de semana seguinte - 29 e 30 de Março, estando as inscrições abertas até 14 de Março.

B- Curso de Técnicos de Manutenção de Piscinas

A Federação Portuguesa de Natação em colaboração com a APTN e a Câmara Municipal de Póvoa de Lanhoso vai realizar mais um Curso de Técnicos de Manutenção de Piscinas nos dias 25 e 26 de Março e 1 e 2 de Abril de 2003. (em anexo).

C- Curso de 3º Nível de treinadores de natação pura.

Nos dias 4, 5 e 6 de Abril, na Faculdade de Motricidade Humana realizar-se-á o módulo de Planeamento e Periodização – Treino em Altitude e O Treino dos Especialistas (Fundista, Mariposista e Costista).

No dia 4 de Abril das 11.00h às 13.00h será efectuada a avaliação dos módulos: Qualidades Físicas e Fisiologia.

6ª feira (4 Abril)	Sábado (5 Abril)	Domingo (6 Abril)
11.00h – 13.00h Avaliação dos módulos de: Qualidades Físicas Fisiologia	9.00h - 13.00h Treino dos especialistas (Mariposista) <i>Filipe Coelho</i>	9.00h - 12.00h Treino dos especialistas (Costista) <i>A. Vasconcelos Raposo</i>
14.30h - 18.30h Treino dos especialistas (Fundista) <i>Paulo Cunha</i>	14.30h - 17.30h Treino em Altitude Treino dos especialistas (Costista) <i>A. Vasconcelos Raposo</i>	

6ª feira - dia 4 de Abril – concentração à porta da Faculdade de Motricidade Humana às 10.50h.

D - CURSO DE MANUTENÇÃO DE PISCINAS – 2003

Objectivos

Dotar os responsáveis pela manutenção dos equipamentos de piscinas públicas e privadas, de conhecimentos técnicos base para a correcta execução das suas tarefas;

Garantir o bom funcionamento das piscinas segundo modelos actualizados de manutenção técnica, de acordo com orientações de qualidade e saúde pública.

Destinatários

Encarregados e técnicos de manutenção de piscinas em exercício ou em vias de iniciar a respectiva actividade.

Todos os profissionais que lidam directamente com esta área, e pretendam ter algum conhecimento na mesma: Professores de Natação; Gestores e Directores de Piscinas; Engenheiros e Arquitectos.

Inscrições

Taxa de inscrição: **200€**

As inscrições deverão ser enviadas até **10 dias** úteis antes do início do curso para:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Moradia do Complexo do Jamor - Estrada da Costa
1495-688 Cruz-Quebrada/Dafundo

através do preenchimento e envio da ficha anexa, juntamente com a declaração da instituição proponente.

A inscrição no curso dá direito a: participação nas sessões teóricas e práticas, documentação do curso e certificado de participação

Condições de Candidatura

São condições necessárias à candidatura para este curso, os seguintes requisitos:

Apresentação de uma declaração, passada pela instituição competente, que comprove que o candidato exerce ou está em vias de exercer funções no âmbito da manutenção de piscinas;

Escolaridade mínima obrigatória (à idade do candidato);

O número **limite de candidatos para cada curso é de 30**, pelo que a sua selecção será feita de acordo com os seguintes critérios:

Primeiras participações nestes cursos;

Proximidade geográfica;

Candidaturas provenientes de regiões carenciadas neste domínio;

Ordem de chegada.

Alojamento e Transporte

São da responsabilidade directa dos candidatos.

Calendarização

Está previsto a realização de um curso nas Piscinas Municipais da **Póvoa de Lanhoso** - **25 e 26 de Março e 1 e 2 de Abril**

Programa

1º Módulo – A Qualidade Microbiológica da Água **2 HORAS**

Higiene nas instalações de apoio

2º Módulo – O Técnico de manutenção de piscinas. **4 HORAS**

Seu enquadramento na organização geral de piscinas e actividades nelas desenvolvidas:

3º Módulo – A água: **8 HORAS**

Química

Microbiologia

Normas, regulamentos, directrizes e orientações

Seu tratamento e factores que a influenciam; temperatura, químicos, ambiente

4º Módulo – Equipamentos e sua manutenção **11 HORAS**

Equipamentos para tratamento de ar ambiente

Organização temporal:

1º Dia	Manhã	Drª Isabel Leite	10:30 - 12:30	1º módulo	2 horas
	Tarde	Dr. Luís Cardoso	14:00 - 16:00 16:15 - 18:15	2º módulo	4 horas
2º Dia	Manhã	Eng.º Vitorino Beleza	8:30 - 10:30 10:45 - 12:45	3º módulo	4 horas
	Tarde	Eng.º Vitorino Beleza	14:00 - 16:00 16:15 - 18:15	3º módulo	4 horas
3º Dia	Manhã	Eng.º Pato Martins	8:30 - 10:30 10:45 - 12:45	4º módulo	4 horas
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 16:00 16:15 - 18:15	4º módulo	4 horas
4º Dia	Manhã	Eng.º Pato Martins	9:00 - 10:30 10:45 - 12:15	4º módulo	3 horas
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 17:00	5º módulo	3 horas
				TOTAL	28 HORAS

Formadores

ISABEL MARQUES DA SILVA CORREIA LEITE – Lic^a Farmácia, Coord. do Laboratório de Saúde Pública da A.R.S. de Lisboa e V. do Tejo

LUÍS LIBERATO BAPTISTA – Mestre em Ciências do Desporto e Presidente do Conselho de Administração da Palmela Desportos

LUÍS PATO MARTINS – Eng.º Máquinas – Escola Náutica

VITORINO BELEZA – Mestrado em Tecnologia do Ambiente, Licenciatura em Engenharia Química, Coord. do Centro de Estudos de Águas -ISEPorto

Informações

Federação Portuguesa de Natação

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

www.fpnatacao.pt

isabel.ribeiro@fpnatacao.pt

E) Resultados do Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação – ANDS – Julho 2002

APTOS

António Pedro Nunes Sousa Macedo	Mónica Alexandra Rodrigues Braz
Carla Maria Silva Conceição Cardoso	Nuno Filipe Marçalo Fernandes
Carla Sofia Dias Nunes Afonso	Nuno Vieira Vicente
Carlos Augusto Marques Costa Almeida	Patrícia Alexandra Gomes Silva
Henrique Gomes Macedo	Patrícia Malico Melo Alexandre
Horácio Fernandes Duarte	Pedro Ferrer Vieira Pereira Silva
Irina Glória Andrade Duarte	Pedro Miguel Regueira Veríssimo
Joana Nolasco Sousa Silva	Ricardo Jorge Rodrigues Lopes
João André Grácio Santos	Rodolfo Narciso Marques Lourenço
João Carlos Fernandes Paulo	Ruben Miguel Balata Pinto
José Manuel Gomes Conceição	Sónia Alexandra Correia Carias
José Rui Costa Oliveira Silva	Sónia Amado Bruno
Márcio Candeias Machado	Tobias Costa Portela
Maria Madalena Calrão Batista	

Frequentaram com aprovação os módulos de Pólo Aquático e Natação Sincronizada do Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação os seguintes candidatos:

- Joaquim J. Carmo Martins - Paulo A. Mourinho Arsénio - Rui Miguel C. Santos Silva Cabete

F) Equivalências

- Pedro Nuno Amaro da Cunha – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Teresa Paula de Carvalho Fernandes Coutinho - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Virgínia Paula Pinho Oliveira – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

12 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25m

26/01/03	200 E G4	02.23.44	Pedro Oliveira	CFB	Almada
15/02/03	200 C G2	02.07.52	Pedro D. Oliveira	CNRM	Alcobaça
16/02/03	400 E G2	05.07.21	Susana Miguel	SFUAP	Reboleira

13 – DIVERSOS

a) Torneio das 4 Nações

Na próxima semana vai ser colocado na nossa página www.fpnatacao.pt, o regulamento do Torneio das 4 Nações, o qual terá lugar nos dias 24 e 25 de Maio de 2003, no Complexo de Piscinas do Jamor.

b) II Fórum Desporto de Jovens

A Câmara Municipal da Lousã leva a efeito o II Fórum Desporto para Jovens, no dia 4 de Abril, na Lousã.

Mais informações poderão ser solicitadas através dos telefones 239 990370, 912217813/4, 966618391 e 936518710 ou e-mail cmlousan@mail.telepac.pt.

c) Acção de Formação – A carreira do Jovem Nadador

O Ginásio Clube de Tavira leva a efeito a Acção de Formação “A Carreira do Jovem Nadador”, a 1 e 2 de Março, no Auditório do Clube de Tavira.

Mais informações poderão ser solicitadas para Rua José Pires Padinha, nº10 – 880 – Tavira, Tel. 281 323798 e fax 281 326541.

d) Convites para Eventos Internacionais

Recebemos convites relativos aos seguintes eventos, cujas informações podem ser solicitadas à Secretaria da FPN:

- Darmstadt Invitational Swim Meet – 20 a 27 de Julho em Darmstadt (GER).
- Meeting Internazionale del Castello 2003 – 30 de Maio a 1 de Junho em Bellinzona (ITA)
- 13th Grand Prix International de la Communité Française de Belgique – 23 a 25 de Maio em Charleroi (SUI)
- International Youth Camp -10 – 28 July em Barcelona (ESP)

Pela FPN

Isidoro Morgado
Presidente

CURSOS DE MANUTENÇÃO DE PISCINAS

PÓVOA DE LANHOSO

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME

MORADA

CP

TELEFONE

FAX

HABIL. ACADÉMICAS

FUNÇÕES QUE DESEMPENHA(ARÁ)

PAGAMENTO

Cheque passado à ordem de **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

CHEQUE Nº

NO VALOR DE **200€** SOBRE O BANCO

RECIBO EM NOME DE

NIF

É OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DA DECLARAÇÃO REFERIDA NAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO



Patrocinador Oficial

