



COMUNICADO Nº 01/06

06/01/06

INDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO - SELECÇÕES NACIONAIS
- 2 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA, TRIESTE (ITA) 8/11 DEZ (25m)
- 3 - FORMAÇÃO

1 – ALTA COMPETIÇÃO - SELECÇÕES NACIONAIS

Fruto da conjuntura actual, mas com o propósito de continuar a garantir benefícios aos Atletas, decidiu-se que cada nadador terá oportunidade de integrar uma única Selecção, nas competições internacionais em que a FPN irá participar nos meses de Janeiro e Fevereiro – as opções serão tomadas de acordo com o nível internacional e os objectivos de cada nadador, mantendo-se como primado os interesses Nacionais.

Lembramos que os nadadores menores de idade, deverão ser portadores das autorizações dos encarregados de educação, para saída do País.

a) Grand Prix Arena – Bordéus (50m) 13/15 Jan 06

De acordo com o previsto no Projecto de PAC 2006, encontram-se seleccionados para a competição em questão os seguintes elementos:

Nadadores:

Joana Escária	AMINATA	Diogo Carneiro	GDNVNF
Diogo Carvalho	CGA	Jorge Maia	GDNVNF
Carlos Almeida	CNA	Nádia Vieira	GESLOURES
Pedro Oliveira	CNRM	Ana Santos	SFUAP
Adelino Gaitero	FCP	Susana Miguel	SFUAP
Paulo Araújo	GDNVNF	André Filgueiras	VNC

Treinadores: Élio Terrível (CGA), Pedro Faia (GDNVNF),

Fisioterapeuta: Ana Mafalda Oliveira (CFV)

Chefe de Delegação e Coordenador Técnico: Luís Cardoso (FPN)

Plano de Viagem – a informar



b) Meeting Internacional de Uster (25m) 27/29 Jan 06

Estão convocados os seguintes elementos:

Tiago Venâncio – PDEM	Henrique Neiva – CFV	Ricardo Rego – LSC
-----------------------	----------------------	--------------------

Coordenador e Treinador: Luís B. Rosa (PDEM)

Plano de Viagem: a informar

c) Euro Meet Luxembourg (50m) 27/29 Jan 06

Estão convocados os seguintes elementos:

Nadadores:

Luís Monteiro – FCP	Simão Morgado – CNA	Fábio Pereira – CFV
João Carvalho – FCP	José Parente – SCB	Márcia Freitas – LSC

Treinador: José B. Leite (LSC)

Chefe da Delegação e Coordenador Técnico: Paulo Cunha (DTN)

Plano de Viagem: - a informar

d) World Cup – Belo Horizonte (25m) 10/12 Fevereiro 06

Estão convocados os seguintes elementos:

Nadadores:

Diana Gomes – ABVE	Adriano Niz – CFV
João Araújo – GDNVNF	Duarte Mourão – SAD

Coordenador Técnico e Chefe de Delegação: Paulo Cunha

Plano de Viagem: a informar

e) Campeonato do Mundo – Piscina Curta Xangai 5/9 Abril 06

1. De acordo com o definido no Projecto de PAC, encontram-se seleccionados para esta Competição os seguintes nadadores:

Fernando Costa (LSC) Duarte Mourão (SAD) Diana Gomes (ABVE)
Adriano Niz (CFV) João Araújo (GDNVNF)

2. Face aos critérios estabelecidos encontra-se ainda pré-seleccionado para esta competição o nadador Miguel Pires (SAD);

3. Será ainda convidado a integrar a Estafeta de 4x200 L o melhor nadador que, até ao dia 26 de Fevereiro 2006, vier também a realizar uma marca igual ou inferior a 1.49,20;

4. A verificar-se a situação descrita no ptº 3, a FPN fará deslocar 5 elementos para a Prova em apreço.



5. Caso mais nenhum nadador cumpra a marca supra-referida, mas se confirme a integração desta Estafeta no Projecto Pequim 2008, será sempre seleccionado um 4 elemento para a estafeta – nadador com melhor registo da época em curso, até à data. Os 3 restantes elementos sairão dos nadadores já seleccionados;

6. Em situação de recurso, na eventual ausência de 4º e/ou 5º nadador(es) nas condições enunciadas para a Estafeta, garantida a inclusão desta no Projecto Olímpico, a FPN escolherá o 4º Atleta com base na melhor marca de 200L, a 26 de Fevereiro.

NOTA: Durante o período definido:

As marcas terão de ser realizadas em competições com cronometragem electrónica.

Cada nadador terá apenas 2 oportunidades para concretizar este objectivo, devendo, para o efeito através do seu clube, informar antecipadamente a FPN das competições (máximo de duas) seleccionadas para tal.

2 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA, TRIESTE (ITA) 8/11 DEZ (25m)

Países Participantes 36

08/12/05

50 Bruços	29(41)	Diana Gomes	00,32,91	
200 Estilos	23(29)	Carlos Almeida	02,02,83	00,26,43
200 Costas	26(28)	Pedro Oliveira	02,01,95	00,28,68-00,59,24
100 Mariposa	16(42)	Duarte Mourão	00,53,27	00,24,73
	38(42)	Simão Morgado	00,55,17	00,24,99
	39(42)	João Araújo	00,55,26	00,26,25
	41(42)	Luís Monteiro	00,55,64	00,25,70
400 Livres	18(41)	Adriano Niz	03,46,90	00,26,18-00,54,58-01,52,30
	30(41)	Fernando Costa	03,52,80	00,26,69-00,55,61-01,55,12
100 Mariposa	14(16)	Duarte Mourão	00,53,19	00,24,44 Meia Final

09/12/05

400 Estilos	16(30)	Adriano Niz	04,15,91	00,26,72-00,57,53
	22(30)	Carlos Almeida	04,20,98	00,27,96-01,00,09
200 Bruços	14(29)	Diana Gomes	02,28,93	00,33,78-01,11,63

10/12/05

100 Costas	31(41)	Adriano Niz	00,54,98	00,26,75
100 Bruços	15(36)	Diana Gomes	01,09,38	00,33,15
200 Mariposa	11(36)	Duarte Mourão	01,56,26	00,25,96-00,55,36
	18(36)	João Araújo	01,57,73	00,26,30-00,55,83
	29(36)	Luís Monteiro	02,00,64	00,26,44-00,56,46
	30(36)	Simão Morgado	02,01,29	00,26,73-00,56,98
1500 Livres	16(26)	Fernando Costa	15,04,78	00,57,78-01,58,03-03,58,88-08,00,54
	25(26)	Pedro Oliveira	16,09,67	00,59,10-02,02,06-04,07,07-08,27,80
100 Bruços	16(16)	Diana Gomes	01,09,18	00,33,23 Meia Final

11/12/05

50 Mariposa	20(46)	Simão Morgado	00,24,18	
200 Bruços	27(32)	Carlos Almeida	02,15,30	00,30,73-01,05,16
200 Livres	9(52)	Adriano Niz	01,46,25	00,25,31-00,52,55



40(52)	Duarte Mourão	01,49,95	00,25,19-00,52,62
41(52)	João Araújo	01,49,98	00,25,88-00,54,27
46(52)	Luís Monteiro	01,51,72	00,25,19-00,52,83

3 - FORMAÇÃO

a) *Acção de Reciclagem para Técnicos e Juizes de Natação Sincronizada*

Realiza-se nos dias 11 e 12 de Fevereiro, na Piscina Municipal da Mealhada a Acção de Reciclagem para Técnicos e Juizes de Natação Sincronizada.

Informamos que estão abertas as inscrições até ao dia 9 de Fevereiro.

Para mais informações, sugerimos a consulta do nosso site www.fpnatacao.pt

b) *Acção de Formação de Natação para Bebés*

Realiza-se nos dias 18 e 19 de Fevereiro, na Faculdade de Motricidade Humana a Acção de Formação de Natação para Bebés, destinada a Professores de Educação Física, Técnicos de Natação e Estudantes Universitários no âmbito das Actividades Físicas.

Informamos que estão abertas as inscrições até ao dia 9 de Fevereiro.

Para mais informações, sugerimos a consulta do nosso site www.fpnatacao.pt

c) *Curso de Treinadores de 1º Nível de Natação – Coimbra Out. 05*

APTOS

Ana Marta Gomes Sousa	Inês Chermont Bandeira Constâncio
Berta Alexandra Ferreira Silva	João Xavier Cardoso
Bruno Carlos Carvalho Metelo	Joaquim Paulo Namorado Costa
Bruno Miguel Paiva Ribeiro	Luís Carlos Banhudo Cruz
Carla Susana Guilhoto Paiva	Luísa Raquel Maçarico Milheirão
Carlos Filipe Pinto Miranda	Mário Daniel Carneiro André
Carolina Lebre Santos Silva	Marta Conceição Fonseca
Cátia Elisabete Santos Ramalho	Marta Realista Grachat
Daniel Matos Faria	Paulo Alexandre Nogueira Lopes
Diana Andreia Freitas Sousa	Pedro Carlos Martins Faria
Fábio André Faria Ferreira	Ruben Filipe Maças Luís
Filipa Isabel Bigotte Almeida Mota	Rui Alexandre Silva
Gustavo Leite Capão	Rui Rodrigo Silva Oliveira
Henrique Miguel Santos Redondo	Tiago Manuel Figueiredo Cardoso

d) *Equivalências*

- Filipa de Jesus Bringel – 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- João Paulo Almeida Santos – 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Rui André da Silva Mendonça – 2º Nível de Treinadores de Natação Pura



Paulo Frischknecht
Presidente

