



## COMUNICADO Nº 40-18

04/10/2018

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FORMAÇÃO
6. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### ***a) Campeonatos Nacionais de Clubes 2ª e 3ª divisão - masculinos e femininos***

##### Esclarecimento Ponto 4 – Participação:

Nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 19 de outubro de 2018 e que tenham participado em duas competições pelo respetivo clube em território nacional.

Esclarece-se que não é obrigatório que as competições em causa tenham sido disputadas na época em curso, exceto para nadadores que se inscrevam pela primeira vez pelo clube.

#### ***b) Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª divisão - masculinos e femininos***

##### Esclarecimento Ponto 4 – Participação:

Nesta competição só poderão participar nadadores filiados pelo clube, na Federação Portuguesa de Natação até 19 de outubro de 2018 e que tenham participado em três competições pelo respetivo clube em território nacional.

Esclarece-se que não é obrigatório que as competições em causa tenham sido disputadas na época em curso, exceto para nadadores que se inscrevam pela primeira vez pelo clube

#### ***c) Estágio Pré-Júnior, Rio Maior, 11 a 13 de outubro de 2018***

No seguimento da convocatória divulgada no comunicado 31-18, de 03/08/2018, enviam-se algumas informações adicionais para esta ação.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNecedor OFICIAL



PARCEIROS





Nadadores convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Maria Lopes Amado (5)	ADBA	Ricardo Samuel Pereira (5)	SLB
Mariana Pacheco Cunha (1)	CFP	João Soares Carneiro (5)	SLB
Maria Ferreira Moura (2)	SCP	Paulo Vakulyuk (5)	CNTN
Matilde Alves Florêncio (4)	CASPAE	Duarte Monteiro Castro (1)	FCP
Maria Gomes Pereira (2)	SAD	Martim Miranda Machado (4)	CUC
Carolina Teixeira Pinho (1)	FCP	Tiago Moura Rodrigues (1)	CLIP
Beatriz Ferreira Gaspar (5)	HCM	Tomás Nogueira Gomes (2)	SFUAP
Ana Rita Oliveira (1)	CNPO	Lucas Medeiros Pereira (1)	SCB
Lidiana Correia Rodrigues (2)	CFB	Fernando Costa Carvalho (1)	FOCA
Maria Vieira Marques (3)	CNVA	Diogo Matos Ribeiro (4)	CUC
Carolina Miranda Fernandes (3)	CGA	Bernardo Jorge Simões (2)	CNCVG
Daniela Magalhães Lopes (1)	GDNVNF	Bernardo Victorino Almeida (2)	SCP
Soraia Alexandra Delgado (2)	CPCD	João Lourenço Rebelo (2)	SAD
Marisa Isabel Nobre (4)	ASSSCC	Dinis Miranda Diogo (4)	IND ANC
Ana Beatriz Simões (2)	SCP	Gabriel Moreira Santos (1)	GDNVNF
Beatriz Grave Reis (5)	CNRM	Nuno Marques Silva (5)	ADBA
Erica Cristina Reis (2)	SCP	Vítor Belo Clara (5)	ADBA
Marta João Pires (2)	SAD	Rodrigo Miguel Reis (5)	ADBA
Mariana Martins Costa (1)	GDNVNF	João Afonso Antunes (3)	CGA
Maria Madalena Bento (5)	BUZIOS	José Miguel Rodeia (2,6)	CNFA

**Nota: Filiação com base na época 2017/2018.**

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Marinho

**Treinadores Convidados:** Bruno Pereira, GDNVNF/ANNP (1); Rui Santos, GCA/ANCNP (3, 4); Luís Domingues, DTR ANDS (5); João Paulo Fróis, DTR ANDL (5); José Baptista, CNFA/ANALG (2, 6).



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



## Plano de viagem:

1. ANNP/ANMIN. 11 outubro 2018, concentração na entrada principal da Estação de Campanhã às 8.30h, Comboio Intercidades nº 522, Porto Campanhã (8.45h) – Santarém (11.17h); 13 outubro 2018, Comboio Intercidades nº 523, Santarém (16.13h) - Porto Campanhã (18.46h). O bilhete será adquirido e enviado pelos serviços da FPN para os respetivos clubes.
2. ANL. 11 outubro 2018, Carrinha – Saída da Estação do Oriente (10.45h); 13 outubro 2018, Regresso de carrinha ao mesmo local, com saída prevista de Rio Maior às 14.00h.
3. ANCNP. 11 outubro 2018, Carrinha – Saída das Piscinas do Clube dos Galitos (9.40h); 13 outubro 2018, Regresso de carrinha ao mesmo local, com saída prevista de Rio Maior às 14.00h.
4. ANC. 11 outubro 2018, Carrinha – Saída da Área de Serviço da A1 Mealhada, Sentido Norte-Sul (10.00h); 13 outubro 2018, Regresso de carrinha ao mesmo local, no sentido contrário, com saída prevista de Rio Maior às 14.00h.
5. ANDS/ANDL. 11 outubro 2018, Concentração no Centro de Estágios de Rio Maior, 12.00h; 13 outubro 2018; Regresso a casa com clubes/pais, com final previsto e saída de Rio Maior pelas 14.00h.
6. ANALG. 11 outubro 2018, Comboio Alfa Pendular nº 182, Faro (7.00h) – Lisboa Oriente (10.05h); 13 fevereiro 2018, Comboio Alfa Pendular nº 184, Lisboa Oriente (17.23h) - Faro (20.23h).

**Alojamento:** Centro de Estágios de Rio Maior/DESMOR (Rio Maior).

**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino (treino em seco e água).

**Nota 2:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 10 de outubro de 2018, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

## 2. POLO AQUÁTICO

### a) Sorteios dos Campeonatos de Portugal 1 e 2 – Masculinos e Femininos

Informamos que o sorteio das PO1, PO2 e PO5 decorrerá no próximo dia 6 de outubro, às 11h30 na Piscina Municipal de Felgueiras.





## Equipas inscritas (atualização):

CAMPEONATO PORTUGAL A1 MASCULINOS (PO1)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
	AMINATA		AAC				CWP			CAP		
							SAD			CFP		
							SCP			CNPO		
										SSCMP		
										VSC		

CAMPEONATO PORTUGAL A2 MASCULINOS (PO2)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
		PORTIN	CNAC		BUZIOS		CNA			ADDEG		
					VS		CWP B			CDUP		
							SAD B			CFP B		
							SCP B			CLAMAS		
										CNPO B		
										FOCA		

CAMPEONATO PORTUGAL A1 FEMININOS (PO5)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
							CWP			ADDEG		
							SAD			CAP		
							SLB			CFP		
										SSCMP		

## *b) Inscrição de equipas nas provas de grupos de idades*

### Equipas inscritas:

CAMPEONATO PORTUGAL A20 MASCULINOS (PO8)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
	AMINATA		AAC		BUZIOS		CNA			CFP		
			CNAC				CWP			CNPO		
							SCP					

CAMPEONATO PORTUGAL A20 FEMININOS (PO9)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
							CWP			SSCMP		
							SLB			ADDEG		
							SAD					

CAMPEONATO PORTUGAL A18 MASCULINOS (PO10)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
	AMINATA	PORTIN	CNAC		VS		CWP			VSC		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt





CAMPEONATO PORTUGAL AT'S INFANTIL MISTO (PO15)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN

TORNEIO NACIONAL MASTERS MISTO (PO16)												
ANCNP	ANALEN	ANALG	ANC	ANDL	ANDS	ANIC	ANL	ANMAD	ANMIN	ANNP	ANRA	ARNN
	AMINATA									CDUP		

### 3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

#### **Regulamento de Competições Nacionais de Natação Artística 2018-2019**

Informamos que foi atualizado no nosso site, o referido regulamento.

Link: [http://www.fpnatacao.pt/uploads/Regulamento\\_Competicoes\\_Nacionais\\_NArt\\_18\\_19.pdf](http://www.fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NArt_18_19.pdf)

### 4. NATAÇÃO ADAPTADA

#### **Bolsas de Educação Jogos Santa Casa 2018/2019 – Candidaturas**

À semelhança de anos anteriores, o Comité Olímpico de Portugal lançou a 6ª edição das Bolsas de Educação Jogos Santa Casa. O período de candidaturas decorre entre 1 e 31 de outubro e são elegíveis todos os nadadores que integrem o Projeto Olímpico Tóquio 2020 e cumulativamente matriculados numa instituição de ensino superior, inscritos num curso de licenciatura ou mestrado.

Para efetuar deve ser enviado por mail – [marketing@comiteolimpicoportugal.pt](mailto:marketing@comiteolimpicoportugal.pt) – o formulário de candidatura devidamente preenchido e assinado juntamente com o comprovativo de matrícula no ano letivo 2018/2019. Em caso de renovações da bolsa, os nadadores devem comprovar o seu aproveitamento escolar conforme previsto em regulamento.

O Regulamento e formulário de candidatura estão disponíveis no site oficial do COP em <http://comiteolimpicoportugal.pt/responsabilidade-social>

### 5. FORMAÇÃO

#### **Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – Complemento de Natação Adaptada - setembro 2018 ANARA**

#### **APTOS**

Alfredina Silva	Joana Matos
Amadeu Valente	Letícia Toste





Ana Isabel Borges	Luís Machado
Ana Melo	Maria Conceição Couto
André Amaral	Maria Paula Boavida
Emanuel Oliveira	Mónica Araújo
Fernanda Vaz	Nemésia Pereira
Graça Pacheco	Paulo Bento

## 6. DIVERSOS

### *Emprego / Procura*

Recebemos do treinador brasileiro Alexandre Oliveira um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contacto do Técnico: [aquariumtetra@gmail.com](mailto:aquariumtetra@gmail.com)

Em anexo o CV.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





# **ALEXANDRE DE OLIVEIRA ASSUNÇÃO**

---

---

Endereço: Rua das Fragatas – 112, casa 2

Foguete – Cabo Frio - Brasil

Cep:28908-590

Telefones: 55 – 22 – 99890-3887

E-mail: [aquariumtetra@gmail.com](mailto:aquariumtetra@gmail.com)

Data de Nascimento: 13 de maio de 1962

Estado Civil: Casado

CREF:009123-G/RJ

---

---

## **Formação**

- 2007 *Pós-Graduação em Ciência do Treinamento Desportivo do Alto Rendimento*  
*Universidade Gama Filho* Rio de Janeiro - RJ
- 1985 - 1998 *Graduação em Licenciatura Plena em Educação Física*  
*Universidade Gama Filho* Rio de Janeiro - RJ
- 
- 

## **Experiência**

- 1999 / 2002 *Professor Auxiliar do Curso de Graduação em Educação Física nas Disciplinas Prática Esportiva 2 Natação Prática e Desportos Aquáticos - Universidade Estácio de Sá.*  
*Nova Friburgo – Estado do Rio de Janeiro*
- 1999 / 2000 *Professor e Coordenador Geral de Natação do Nova Friburgo Futebol Clube.*  
*Nova Friburgo – Estado do Rio de Janeiro*
- 1998 / 2000 *Rede Estadual de Ensino – Concursado. .*  
*Professor de Educação Física Escolar* Nova Friburgo – Estado do Rio de Janeiro
- 1998 / 2000 *Coordenador Geral e Professor de Natação do Sesi Clube*  
*Nova Friburgo – Estado do Rio de Janeiro.*
- 1998 / 1998 *Professor Auxiliar do Curso de Graduação em Educação Física na Disciplina Biomecânica 1 –*  
*Universidade Estácio de Sá.* Nova Friburgo – Estado do Rio de Janeiro

## **Experiência como Técnico De Seleções**

- 2017 - *Técnico da Seleção Estadual de Natação no 49º Campeonato Internacional Interferativo de Natação na cidade de Mococa – São Paulo*
- 2016 - *Técnico da Seleção Estadual de Natação no Campeonato Brasileiro Estudantil, na cidade de João Pessoa – Paraíba.*
- 2015 - *Técnico da Seleção Estadual de Natação no Campeonato Brasileiro Estudantil, na cidade de Fortaleza – Ceará.*



---

---

## ***Experiência como Técnico da Equipe Aquarium***

---

---

### ***Circuito Serrano de Natação (5 Etapas Anuais)***

2013 – Campeão

2012 – Campão

2011 – Campeão

2010 – Campeão

2009 – Campeão

2008 – Campeão

2007 – Campeão

2006 – Campeão

2005 - Campeão

2004 - Vice-Campeão

### ***Experiência como Técnico / Professor Formador***

---

---

***- Ensinou a nadar os quatro nados, aperfeiçoou e treinou entre os anos de 2012 a 2016 a Atleta Olímpica do Revezamento 4 X 100 4 Estilos das Olimpíadas do Rio de Janeiro, Jhennifer Alves da Conceição, atual recordista sul-Americana dos 50 metros peito em piscina de 25 e 50 metros.***

***- Ensinou a nadar os quatro nados, aperfeiçoou e treina desde o ano 2007 até a data de hoje a Atleta Alexia Tavares Assunção, Campeã Mundial dos 100 e 200 metros costas nas Gymnasiades 2018, na cidade de Casablanca, Marrocos. Campeã Brasileira dos 100 e 200 metros costas das categorias Infantil 2, Juvenil 1 e Juvenil 2. Vice-Campeã Brasileira Absoluta no Troféu Maria Lenk 2018. Medalha de Bronze no Troféu Absoluto José Finkel 2018 em piscina de 25 metros. Atual recordista Brasileira das Categorias Juvenil 1 e Juvenil 2 dos 100 e 200 metros costas. Melhor índice técnico e Atleta mais Eficiente do Campeonato Brasileiro Juvenil de Inverno 2018.***

***- Ensinou a nadar os quatro nados, aperfeiçoou e treina de o ano de 2005 até a data de hoje o Atleta Vinicius Assunção, Vice-Campeão Brasileiro dos 400 medley e medalha de bronze nos 200 metros medley no Campeonato Brasileiro Juvenil 2 do ano de 2016. Campeão Brasileiro dos 200 e 400 metros medley no Campeonato Brasileiro Júnior de 2017. Vice-Campeão Brasileiro dos 200 medley e medalha de bronze nos 400 metros medley no Campeonato Brasileiro Junior do ano de 2018. Campeão da Final B Absoluto dos 400 metros medley do Troféu Maria Lenk 2018. Único Atleta sub 18 anos masculino a participar de uma Final A do Troféu Absoluto José Finkel 2018, terminando na 7ª posição.***

