

COMUNICADO Nº 40-15

14/12/2015

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO SINCRONIZADA
4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

1. NATAÇÃO PURA

Estágio de Juvenis, Vila Real de Santo António, 21-23 de Dezembro de 2015

Estão convocados os seguintes nadadores, de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Pura:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
João Cruz Castro (6)	CDSR	Ana Margarida Guedes (1)	GCVR
José Pedro Freitas (1)	GDNVNF	Joana Costa Amador (2)	CGA
José Paulo Lopes (1)	SCB	Sara Sofia Alves (3)	ASSSCC
Jorge Jesus Silva (1)	SCB	Inês Neto Rocha (1)	CAP
Koen Weustink (1)	GCVR	Beatriz Ribeiro Cunha (1)	FOCA
Cláudio Alexandre Rodrigues	LDC	Bruna Andreia Simões (4)	IDV
Miguel Ângelo Santos (1)	GDNVNF	Carolina Rosa Marcelino (6)	SAD
André Vilas Ruivo (4)	ADBA	Margarida Malheiro Neves (1)	SCB
Diogo Barbosa Nunes (1)	CFP	Isabel Porfírio Pego (1)	FCP
José Tomás Simeão (6)	CIRL	Filipa Serrano Rodrigues (6)	SFUAP
Rafael Gomes Simões (1)	AMAMB	Sofia Filipa Gonçalves (1)	LSC
Filipe Miguel Santo (6)	SCP	Luísa Maria Machado (6)	SFUAP
Sebastião Mendes Gomes (5)	PIMPÕES	Inês Araújo Martins (1)	GDNVNF
Porfírio Braga Nunes (1)	CFV	Sara Silva Marques (1)	CAP

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Diogo Leal Dantas (6)	SCP	Maria João Carvalho	PORTINADO
Tiago Miguel Vilhena	CNFA	Mafalda Joana Oliveira (1)	LSXXI
Rafael Alcântara Aires (6)	ANAM	Alexandra Couto Frazão (6)	CNA
Diogo Santos Cardoso (6)	ADRCIMM	Ana Sofia Pina (2)	CACRCCD
José Salgado Moreira (1)	GDNVNF	Mariana Fernandes Barbosa (1)	FCP
Bernardo Sousa Pereira (5)	PIMPÕES	Mariana Amaral Mendes (6)	ADRCIMM
Pedro Domingues Duarte (4)	DNMG	Rafaela Gomes Azevedo (6)	SAD
André Gouveia Costa (3)	CAC	Madalena Maria Ferreira (6)	SCP
Diogo Coelho José (3)	ASSSCC	Clara Gomes Pereira (6)	SAD
David Matias Cristino (6)	ANAM	Leonor Camacho Fernandes (6)	SCP
Pedro Miguel Santos (1)	FCP	Ana Ferreira Costa (4)	DNMG
Afonso Passos Cunha (1)	GDNVNF	Nina Pinto Ribeiro (1)	FOCA
João Carvalho Diz (3)	CNAC	Rita Afonso Belo (5)	BSCN
Ricardo Pinela Ferreira (6)	SAD	Cátia Iordan Agostinho (4)	CNRM

Viagem:

21 Dezembro 2015: autocarro, com saída do Porto (grupo 1), na sede da ANNP, às 6.30h, e paragem em:

- área de serviço de Antuã A1 (7.10h), grupo 2
- área de serviço da Mealhada A1 (7.45h), grupo 3
- área de serviço de Leiria A1 (8.45h), grupo 4
- área de serviço de Santarém A1 (9.15h), grupo 5
- gare do Oriente, Lisboa (10.30h), grupo 6

Regresso: 23 Dezembro 2015, Vila Real de Santo António, 13.30h, com o mesmo trajeto, no sentido inverso

Alojamento: Hotel Apolo (Vila Real de Santo António)



O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Marinho.

Treinadores Convidados: Rodolfo Nunes, DTR ANNP (1); António Rocha, técnico ANMIN (1); Alexandre Serrasqueiro, DTR ANL (6); Bruno Dias, CT ANDL (5); José Miguel Baptista, técnico ANALG.

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para treino em seco e na água.

Nota 2: Caso algum nadador não possa estar presente no estágio, esta situação deverá ser comunicada à FPN até ao dia 16 de dezembro de 2015, para que se possa proceder à convocatória de outro nadador, em substituição.

2. ÁGUAS ABERTAS

Fase de Apuramento para o Campeonato Nacional de Longa Distância de Águas Abertas

Dado que a Fase de Apuramento em questão referente à zona Sul é disputada no Complexo de Piscinas Municipais de Coimbra, informa-se que os clubes da Associação de Natação de Coimbra, e a título excepcional, integrarão o grupo da zona Sul.

Assim, teremos a seguinte distribuição:

Norte: ANCNP, ANMIN, ANNP, ARNN.

Sul: ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN e **ANC**.

3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

a) I Estágio de Preparação da Seleção Nacional Absoluta – 27 a 30 Dezembro 2015, Murtosa

Para o I Estágio de Preparação da Equipa Nacional Absoluta para o “LEN Campeonato Europeu Aquático” (a realizar de 9 a 13 de Maio), estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Catarina Jesus	OSCN	Cheila Morais Vieira	GESLOURES
Ana Isabel Baptista	FOCA	Diana Sanches Gomes	FOCA





Bárbara Nogueira Costa	GESLOURES	Filipa Abreu Faria	OSCN
Beatriz Cruz Gama	OSCN	Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES
Bruna Melo Garcia	SAD	Maria do Carmo Martins	AMINATA
Carolina Correia Melo	SAD	Maria Margarida Gonçalves	GESLOURES

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Mariana Marques

Treinadoras Convidadas:

Treinadora Principal – Chilua Pegado (GESLOURES)

Treinadora Adjunta – Luísa Leite (FOCA)

Concentração: 27 de Dezembro – 10h, Piscinas Municipais da Murtosa

Final do Estágio: 30 de Dezembro – 18h, Piscinas Municipais da Murtosa

b) I Estágio de Preparação da Seleção Nacional Juvenil – 2 e 3 Janeiro 2016, Murtosa

Para o I Estágio de Preparação da Equipa Nacional Juvenil para o “Open de Madrid” (a realizar nos dias 11 e 12 de Junho), estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Beatriz Fernandes	GESLOURES	Joana Oliveira Fonseca	OSCN
Beatriz Sá Cunha	OSCN	Laura Ribeiro Cunha	FOCA
Carolina Silva Nogueira	GESLOURES	Mafalda Sousa Mendes	AMINATA
Filipa Morgadinho Coelho	GESLOURES	Margarida Alves Mendes	SAD
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES	Marta Margarida Costa	CRM
Inês Silva Valente	CRM	Telma Barros Teixeira	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Mariana Marques

Treinadoras Convidadas:

Treinadora Principal – Luísa Leite (FOCA)





Treinadora Adjunta – Ana Salomé Leite (OSCN)

Concentração: 2 de Janeiro – 10h, Piscinas Municipais da Murtosa

Final do Estágio: 3 de Janeiro – 18h, Piscinas Municipais da Murtosa

Informações:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Alojamento – Casa do Centro de Treino da Murtosa disponibilizada pela Câmara Municipal da Murtosa.
3. Esta convocatória é válida e aplicável somente aos Estágios em epígrafe.
4. Solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem o transporte conjunto das nadadoras, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização destes estágios

4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Encerramento dos Serviços

Informa-se que os Serviços da FPN encerram para férias do pessoal de **24 a 31 de Dezembro**, reabrindo no horário habitual no dia **4 de Janeiro**.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

