



## COMUNICADO Nº 36-12

30/11/2012

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. MASTERS
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Campeonatos do Mundo Piscina Curta – 12/16 Dezembro 2012, Istambul (TUR)*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura 2012, informamos que a participação nacional será como se segue:

Femininos	Clube	Provas
Sara Oliveira	FCP	50M, 100M e 200M
Masculinos	Clube	Provas
Alexis Santos	SCP	50C, 100C, 100E e 400E
Diogo Carvalho	CGA	100E, 200E e 400E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinador FPN:** Alexandre Dias

**Treinador Convidado:** José Silva (FCP)

**Fisioterapeuta:** Pedro Mimoso

#### Plano de Viagens

09 Dezembro	TP 1963	Porto/Lisboa	11h10/12h05	<b>(aeroporto 09h30)</b>
09 Dezembro	TP 6452	Lisboa/Istambul	14h55/21h35	<b>(aeroporto 12h55)</b>
17 Dezembro	TP 6453	Istambul/Lisboa	10h55/13h55	
17 Dezembro	TP 1970	Lisboa/Porto	15h30/16h25	

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado no 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei n.º 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

### **b) Campeonatos da Europa Piscina Curta, Chartres (FRA) - 22/25 Novembro 2012**

Participaram 35 Países

**22/11/12**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	19 (27)	Ana Rodrigues	00:32.10	
200 E	6 (32)	Diogo Carvalho	01:56.25	00:25.20
	4	Diogo Carvalho	01:55.34	00:25.33 <b>Final</b>
200 C	8 (37)	Pedro D. Oliveira	01:54.17	00:27.23-00:55.95
	6	Pedro D. Oliveira	01:53.06	00:26.42-00:55.02 <b>Final</b>
	26 (37)	Alexis Santos	01:57.62	00:26.74-00:56.25
100 M	18 (36)	Duarte Mourão	00:53.19	00:24.79
	16 (16)	Duarte Mourão	00:53.19	00:24.68 <b>Semi-final</b>
	27 (36)	Simão Morgado	00:53.66	00:24.79
100 B	4 (41)	Carlos Almeida	00:58.65	00:27.37
	4 (16)	Carlos Almeida	00:58.19	00:27.55 <b>Semi-final</b>

**23/11/12**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	12 (44)	Alexis Santos	00:24.40	
	12 (16)	Alexis Santos	00:24.21	<b>Semi-final</b>
	29 (44)	Pedro D. Oliveira	00:25.11	
400 E	4 (32)	Diogo Carvalho	04:08.41	00:26.55-00:56.86
	7	Diogo Carvalho	04:10.05	00:26.54-00:57.05 <b>Final</b>
200 B	24 (25)	Victoria Kaminskaya	02:30.56	00:34.41-01:12.54
100 B	7	Carlos Almeida	00:58.24	00:27.57 <b>Final</b>



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





24/11/12

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	15 (41)	Carlos Almeida	00:27.29	
	15 (16)	Carlos Almeida	00:27.24	<b>Semi-final</b>
100 C	5 (43)	Alexis Santos	00:52.16	00:25.16
	14 (16)	Alexis Santos	00:52.46	00:24.98 <b>Semi-final</b>
	19 (43)	Pedro D. Oliveira	00:53.12	00:25.99
100 B	24 (32)	Ana Rodrigues	01:09.64	00:32.41
100 E	7 (35)	Diogo Carvalho	00:53.93	
	7 (16)	Diogo Carvalho	00:53.99	<b>Semi-final</b>
200 M	15 (30)	Duarte Mourão	01:57.64	00:26.34-00:56.07

25/11/12

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	23 (45)	Simão Morgado	00:23.94	
400 E	18 (27)	Victoria Kaminskaya	04:45.66	00:30.87-01:05.72
200 B	9 (35)	Carlos Almeida	02:08.77	00:29.04-01:01.27
	5	Carlos Almeida	02:05.59	00:28.21-01:00.16 <b>Final</b>
	14 (35)	Diogo Carvalho	02:09.61	00:29.64-01.02.62
200 L	30 (57)	Alexis Santos	01:48.30	00:25.59-00:53.01
100 E	8	Diogo Carvalho	00:54.00	<b>Final</b>

## 2. MASTERS

### *Open de Inverno de Masters 2013*

Informamos que o campeonato em assunto, irá realizar-se na Piscina Municipal de Felgueiras, nos dias 26 e 27 de Janeiro de 2013.

## 3. FORMAÇÃO

### *a) Curso Nacional de Arbitragem Natacao Pura – Outubro 2012*

<b>APTA</b>	Sandra Cristina Machado
-------------	-------------------------



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





### **b) Curso de Oficiais de Natação Sincronizada – ANL 2012**

#### **APTOS**

Ana Filipa Jorge Duarte	Joaquim José Cardoso Nogueira
Ana Goreti Ferreira Batista	José Manuel Sousa Coelho
Ana Maria Fraga Sá	José Miguel Alves Costa Botelho de Sousa
Ana Sofia Ranito Miranda	Maria Helena da Cunha Ranito de Miranda
Ângela da Conceição Bessa Teixeira	Maria João Morais Romão Rocha
Carla do Carmo Oliveira Figueiredo	Maria João Pires Nogueira da Costa
Cláudia Vanessa Teixeira Soares	Mariana Lopes Espadinha
Diogo Capela Freitas	Mário José Tavares Nunes
Elisabete Cristina João Figueiredo	Otilia de Jesus Martins Ribeiro Dias
Fábio Emanuel Graça Coelho	Patrícia Cristina Rodrigues Duarte
Gerson Lages da Rocha Pinto	Paulo Alexandre Andrade Serrasqueiro
Joana Esteves de Oliveira	Vera Mónica Toubarro Tiago
Joana Sofia de Freitas Nunes	Vitória Maria de Jesus Lopes Espadinha

### **c) Curso Elementar de Arbitragem ANA 2012**

#### **APTOS**

Ana Rodrigues	Pedro Santos
Ângela Gordino	Rafaela Silva
Fábio Gomes	Tânia Amorim
Guilherme Teixeira	Tiago Marques
Inês Dias	Tomás Almeida
Inês Oliveira	Vitor Santiago
Patrícia Santiago	William Fukunaga
Pedro Reis	

### **d) Equivalências**

Bruno Miguel Salvador Carvalho Bastos - Treinador Grau I / Monitor de Natação  
 Carlos Alberto Lopes da Silva - Treinador Grau I / Monitor de Natação  
 Diana Carolina dos Reis de Sousa Catita - Treinadora Grau I / Monitora de Natação  
 João Paulo da Silva Domingos - Treinador Grau I / Monitor de Natação  
 Luís Miguel dos Anjos Alvarez - Treinador Grau I / Monitor de Natação  
 Sara Filipa Grenho Saraiva - Treinadora Grau I / Monitora de Natação  
 Susana Teresa de Azevedo Nogueira - Treinadora Grau I / Monitora de Natação  
 Valdemar de Almeida Vaz - Treinador Grau I / Monitor de Natação





#### 4. RECORDES HOMOLOGADOS

##### Natação Pura

##### Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
02/06/12	200 B INF B	Raquel Pereira	02:46.14	SAD	Algés *
22/11/12	200 C SEN/ABS	Pedro D. Oliveira	01:54.17	FPN	Chartres (FRA)
22/11/12	200 C SEN/ABS	Pedro D. Oliveira	01:53.06	FPN	Chartres (FRA)
22/11/12	100 B SEN/ABS	Carlos Almeida	00:58.65	FPN	Chartres (FRA)
22/11/12	100 B SEN/ABS	Carlos Almeida	00:58.19	FPN	Chartres (FRA)
23/11/12	50 C SEN/ABS	Alexis Santos	00:24.40	FPN	Chartres (FRA)
23/11/12	50 C SEN/ABS	Alexis Santos	00:24.21	FPN	Chartres (FRA)
24/11/12	100 C SEN/ABS	Alexis Santos	00:52.16	FPN	Chartres (FRA)
25/11/12	200 B SEN/ABS	Carlos Almeida	02:08.77	FPN	Chartres (FRA)
25/11/12	200 B SEN/ABS	Carlos Almeida	02:05.59	FPN	Chartres (FRA)

\*Acta recebida nos Serviços a 27 Nov 12

#### 5. DIVERSOS

##### a) Curso de Oficiais de Natação Sincronizada

A Associação de Natação do Norte de Portugal irá realizar um Curso de Oficiais de Natação Sincronizada, nos dias 15 e 22 de Dezembro de 2012, a decorrer na sede da Associação. Para mais informações contactar: [info@annp.pt](mailto:info@annp.pt).

##### b) Masters - Open Norwegian Masters Short Course 2013

Realiza-se nos dias 8 a 10 de Março 2013 em Stord na Noruega. Informações disponíveis através do e-mail [bankettstord@gmail.com](mailto:bankettstord@gmail.com) ou Tel 47 928 11 685.

Pela FPN

Paulo Frischknecht  
Presidente

