

COMUNICADO Nº 25-08

08/09/18

ÍNDICE

- 1 – Águas Abertas
- 2 – Formação

1 – ÁGUAS ABERTAS

a) I Taça COMEN em Águas Abertas, Oeiras 21 de Setembro de 2008

Os nadadores convocados para integrarem a Seleção Nacional nesta competição são os seguintes:

Francisco Freitas	PIMP	Joana Santa	CNLA
Mário Bonança	SCP	Lara Pinheiro	SFUAP
Saúl Morais	CNA	Marta Saraiva	SFUAP
Vasco Gaspar	SFUAP	Soraia Ribeiro	CFV

Alojamento: Inatel Oeiras

Concentração: Dia 20, às 16:30, na piscina do Jamor.

b) Campeonatos da Europa de Águas Abertas – Dubrovnik, Croácia – Resultados

Nesta competição que teve lugar entre os dias 09 e 14 de Setembro de 2008, na cidade de Dubrovnik, Croácia, a representação portuguesa obteve os seguintes resultados:

10Km Masculinos 09/09/08 Arseniy Lavrentyev – 20º lugar – 1:54:37.8
Daniel Viegas – 30º lugar – 2:08:59.1

Participaram 36 nadadores de 17 países.

10Km Femininos 10/09/08 Daniela Inácio – 13º lugar – 2:00:42.9

Participaram 31 nadadoras de 17 países.

5Km Team Event 11/09/08 Portugal – 6º lugar – 0:58:42.5
Arseniy Lavrentyev – 0:58:37.5
Daniela Inácio – 0:58:40.6
Daniel Viegas – 0:58:42.5

Participaram 14 equipas de 14 países.

25Km Masculinos 13/09/08 Arseniy Lavrentyev – 12º lugar – 4:44:38.1

Participaram 16 nadadores de 9 países.

2 – FORMAÇÃO

Acção de Formação Natação para Bebés

A FPN, com o apoio do IDP e da CM Coimbra, vai organizar uma Acção de Formação Natação para Bebés, nos dias 11 e 12 de Outubro, Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra.

A Natação para Bebés é uma das áreas, no nosso mercado de trabalho, onde temos as maiores dificuldades de encontrar profissionais capacitados para leccionar aulas, sendo, portanto, uma área em expansão.

A proposta desta acção é apresentar o trabalho com os bebés e como ele se processa, na prática, oferecendo melhores “ferramentas de trabalho” que o Formando terá à sua disposição para aumentar o seu conhecimento e tornar-se um profissional de sucesso.

A acção será leccionada pela Dr.^a Ana Hortense D’Além.

Enviamos em anexo o panfleto informativo.

Equivalências

João Carlos Pereira Matos – Treinadores de 1º Nível de Natação
Marco António Belo Carvalho Bugalho Durão - Treinadores de 1º Nível de Natação
Filipe Emanuel Curto Coelho - Treinadores de 2º Nível de Natação
Pedro Miguel Fernandes Vargas - Treinadores de 1º Nível de Natação
Ana Cristina Farinha Carrageta - Treinadores de 2º Nível de Natação

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

ACÇÃO DE FORMAÇÃO NATAÇÃO PARA BEBÉS



ANA HORTENSE D'ALÉM

Licenciada em Ciências do Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana
Ex-Coordenadora da Equipa de Natação para Bebés do Estádio Universitário de Lisboa
Formadora FPN no âmbito da Natação para Bebés

Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra

11 de Outubro - Sábado
9h30 às 13h00 - Teórica
14h30 às 18h30 - Teórico-Prática
12 de Outubro - Domingo
10h00 às 13h00 - Teórica



Gestão e Organização de Actividades - Metodologia
Desenvolvimento do Bebé - Planeamento e Organização da Aula

Acção de Formação: 50€ (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 12 horas de Formação)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt